

ÉCHELLE POMI (PRESCRIPTION OPIOID MISUSE INDEX)

Échelle d'évaluation de bon usage des antalgiques opioïdes

Référence : Knisely JS et coll. 2008. Prescription Opioid Misuse Index: A Brief Questionnaire to Assess Misuse. *Journal of Substance Abuse Treatment* 35 (4): 380-386.

Cette échelle est utile au repérage des comportements de mésusage d'un antalgique opioïde en cours de traitement.

Elle participe à la réévaluation du bénéfice-risque en cours de traitement.



ANTALGIQUE(S) OPIOÏDE(S) CONCERNÉ(S)

PAR CES QUESTIONS :

codéine, tramadol, poudre d'opium, morphine, oxycodone, fentanyl, hydromorphone

	Oui	Non
Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) anti-douleur en quantité plus élevée que celle qui vous a été prescrite ?	☐	☐
Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) anti-douleur plus souvent que prescrit(s) sur votre ordonnance, c'est-à-dire réduit le délai entre deux prises ?	☐	☐
Avez-vous déjà eu besoin de faire renouveler votre ordonnance de ce/ces médicament(s) anti-douleur plus tôt que prévu ?	☐	☐
Avez-vous déjà eu la sensation de planer ou ressenti un effet stimulant après avoir pris ce/ces médicament(s) anti-douleur ?	☐	☐
Avez-vous déjà pris ce/ces médicament(s) anti-douleur parce que vous étiez contrarié(e), c'est-à-dire pour soulager ou supporter des problèmes autres que la douleur ?	☐	☐
Avez-vous déjà consulté plusieurs médecins, y compris aux urgences, pour obtenir plus de ce/ces médicament(s) anti-douleur ?	☐	☐
SCORE		



Compter 1 point par réponse positive. Faire la somme des réponses positives.

Si le score est supérieur ou égal à 2, il est possible que vous ayez un usage à risque de ce traitement antalgique. Il est recommandé d'en parler avec votre médecin traitant ou votre pharmacien en cas d'automédication.

ÉCHELLE ORT (OPIOID RISK TOOL)

Échelle d'évaluation de bon usage des antalgiques opioïdes

Référence : Webster LR, Webster RM. Predicting aberrant behaviors in opioid-treated patients: preliminary validation of the Opioid Risk Tool. Pain Medicine. 2005;6:432-42

Évaluation du risque de mésusage avant prescription d'un antalgique opioïde.

Antécédent familial d'abus d'une substance			Antécédent personnel d'abus d'une substance		
	Femme	Homme		Femme	Homme
Alcool	1	3	Alcool	3	3
Drogues illicites	2	3	Drogues illicites	4	4
Autre	4	4	Médicaments prescrits	5	5
Âge			Trouble psychologique		
	Femme	Homme		Femme	Homme
Sujet de 16 à 45 ans	1	1	Trouble de l'attention, trouble bipolaire, trouble obsessionnel compulsif, schizophrénie	2	2
Antécédent de violence sexuelle pendant l'enfance			Dépression	1	1
	Femme	Homme			
	3	0			
SCORE	...	...	SCORE	...	...

Faire la somme des points pour les 5 questions selon le genre du patient. Si le score est compris entre 0 et 3, le risque est faible ; si le score est compris entre 4 et 7, le risque est modéré ; si le score est supérieur à 7, le risque est élevé.

➔ Un score modéré à élevé n'est pas une contre-indication à la prescription d'un antalgique opioïde si celui-ci est indiqué dans cette douleur modérée à sévère. En revanche, une surveillance régulière à chaque consultation est recommandée avec, par exemple, les items de l'échelle POMI.