

Congrès Albatros 09/06/2026

Santé sexuelle et chemsex

Iris Bichard, Cheffe de service au Checkpoint Paris

SANTÉ SEXUELLE : QUÉZACO ?

- Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS) :

"La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité. Ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination, ni violence".

- Au delà des IST, la santé sexuelle c'est donc aussi :

Plaisir, confort, intimité, consentement, relation à soi...

Et parfois : douleur, gêne, absence de désir, difficultés...

POURQUOI EN PARLER AUJOURD'HUI ?

Le chemsex peut exposer à des risques pour la santé sexuelle :

- rapports non protégés, multiplicité des partenaires (IST / VIH)
- incapacité à dire oui/non
- non respect du consentement
- dépassement des limites, altération de la perception du risque

Dans la prise en charge du chemsex, la santé sexuelle ne peut pas être un sujet secondaire : elle fait pleinement partie du soin

CONSENTEMENT

3 idées simples :

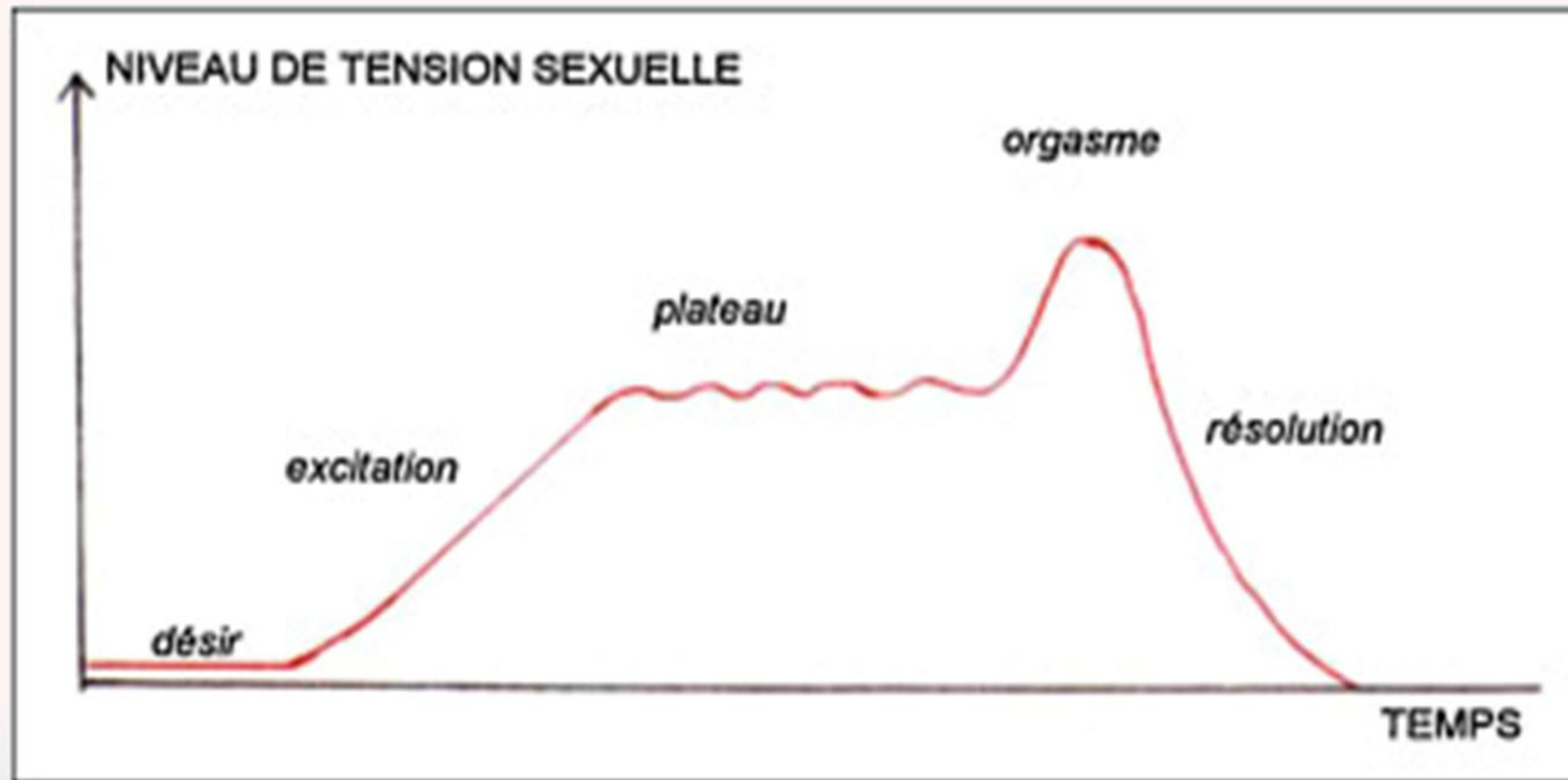
- Clair : oui = oui / non = non
- Réversible : on peut changer d'avis
- Libre : sans pression, menace, manipulation ou contrainte

Lien avec les addictions :

- Prise de substances = Possible altération du consentement et de la communication
- Importance de la vérification de l'état de la personne (« Ça va toujours ? » ; « Tu es à l'aise avec ça ? » ; « Tu veux continuer ? » ; « On peut arrêter si tu veux »)

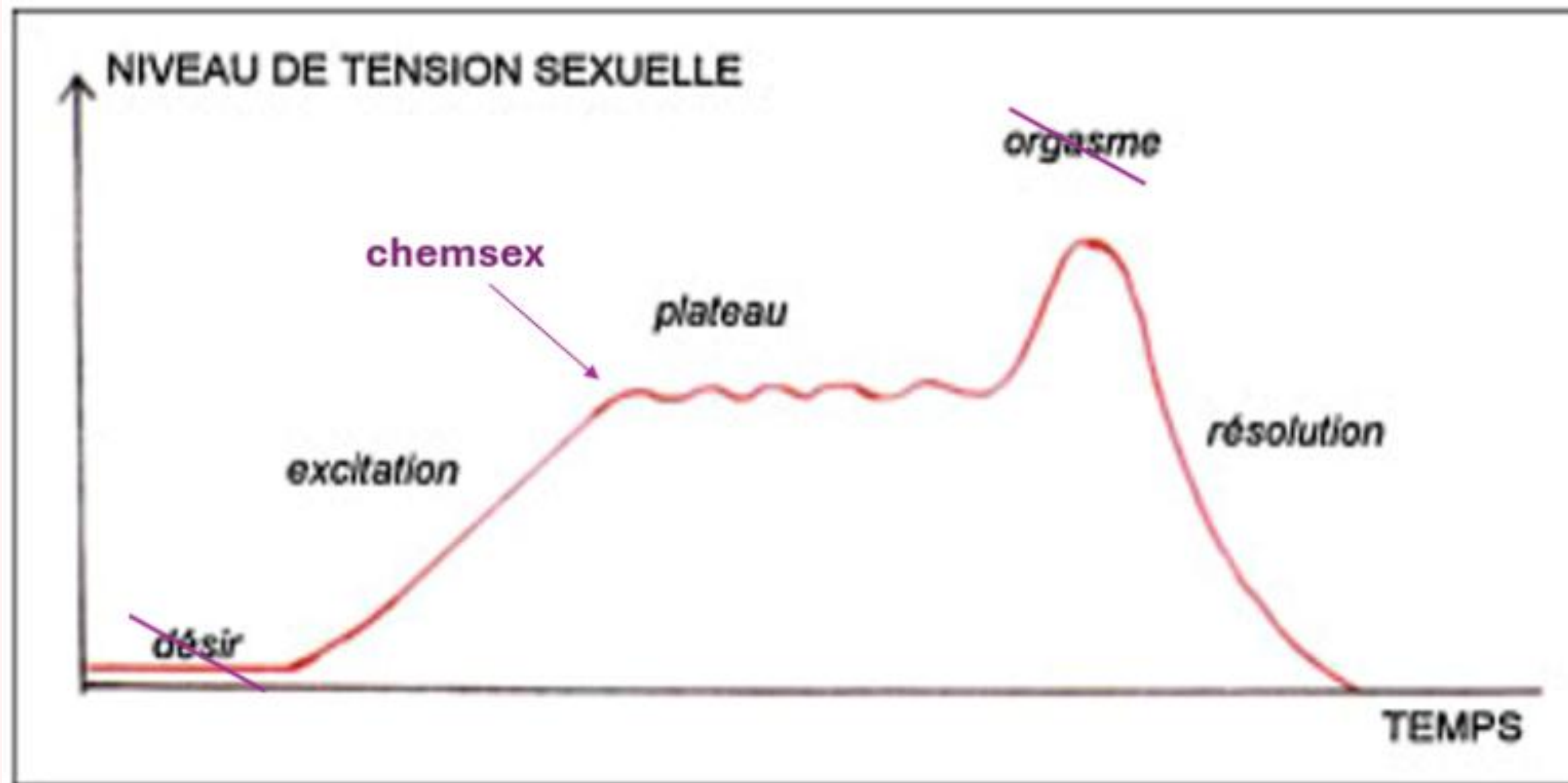
***Les addictions peuvent altérer le consentement :
communiquer et vérifier est essentiel***

IMPACT DU CHEMSEX SUR LA SEXUALITÉ MASCULINE



Courbe de la réponse sexuelle chez l'homme, Masters and Johnson

IMPACT DU CHEMSEX SUR LA SEXUALITÉ MASCULINE



Courbe de Masters and Johnson revue avec l'impact du chemsex, Dr Alexandre Aslan

IMPACT DU CHEMSEX SUR LA SEXUALITÉ MASCULINE

-Passage au stade de l'excitation direct, sans passer par le stade du désir

-Retard ou suppression de l'orgasme

➡ ***(RÉ)-APPRENTISSAGE DE LA SEXUALITÉ SOUVENT
NÉCESSAIRE À L'ARRÊT OU À LA RÉDUCTION DES
CHEMS***

Comment aborder la sexualité ?

Plaisir : Prenez-vous du plaisir lors de vos rapports sexuels ?

Confort : Vous arrive t-il d'avoir des douleurs lors des rapports sexuels ?

Consentement : Vous sentez-vous libre de dire oui ou non à une relation sexuelle ?

IST : Quels sont les moyens de prévention que vous utilisez pour vous protéger contre les IST ?

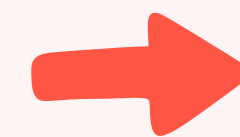
IST : à rechercher en cas de pratique du chemsex

IST (infections sexuellement transmissibles = souvent asymptomatiques, notamment CT (chlamydia trachomatis) / NG (neisseria gonorrhoea)

Penser au dépistage tous les 3 mois

Le préservatif n'est pas le seul outil de prévention :

- Dépistage (stratégie *Test&Treat*)
- PrEP orale et injectable
- TPE (Traitement post-exposition)
- TasP (Treatment as prevention)
- DoxyPep



***Prévention combinée,
personnalisée***

Mot de la fin

Les professionnel·les en addictologie ont toute leur place pour aborder les questions de santé sexuelle dans le cadre du chemsex, dans une approche :

- globale
- non jugeante
- inclusive et communautaire

Vous souhaitez vous former à la santé sexuelle ?



FormaSantéSexuelle : une plateforme gratuite de formation en ligne dédiée à la formation des professionnels de santé à la santé sexuelle

Se saisir des enjeux de santé sexuelle, c'est renforcer la pertinence de l'accompagnement en addictologie dans le cadre du chemsex

Merci !

N'hésitez pas à me contacter :
iris.bichard@groupe-sos.org