

# Accès aux soins des femmes arrivant en France

## Comment intégrer dans le soin des femmes aux parcours de vie traumatiques ?

Solène Vigoureux

Gynécologue Obstétricien

CHU Nantes

# Accueil des femmes vulnérables au CHU de Nantes

- Unité de Gynécologie Obstétrique Médico-Psycho-Social
  - Femmes enceintes
  - Prise en charge des femmes ayant subi des mutilations génitales féminines
  - Femmes ayant subi des violences
- Centre de santé sexuelle
  - Activité : contraception, IVG, dépistage, suivi des femmes plus vulnérables
  - Femmes entre 15 et 18 ans
- CEGGID, consultations primo-arrivant, PASS, urgences ...

**Hôpital Mère Enfant**  
**Pole Pr Gras**  
**Chef de service Maternité Pr Winer**  
**Chef de service Adjoint Dr Thubert**

**Obstétrique**

**UGOMPS**  
**Unité Gynécologie**  
**Obstétrique Médico-**  
**Psycho-Sociale**

**Gynécologie**

**Centre Simone Veil**  
**Orthogénie**

**Consultation d'obstétrique**  
**Echographie fœtale**

**Diagnostic anténatal**  
**Suivi intensif de grossesse**  
**Hospitalisation de GHR**

**Salle de naissance**  
**Bloc d'obstétrique**

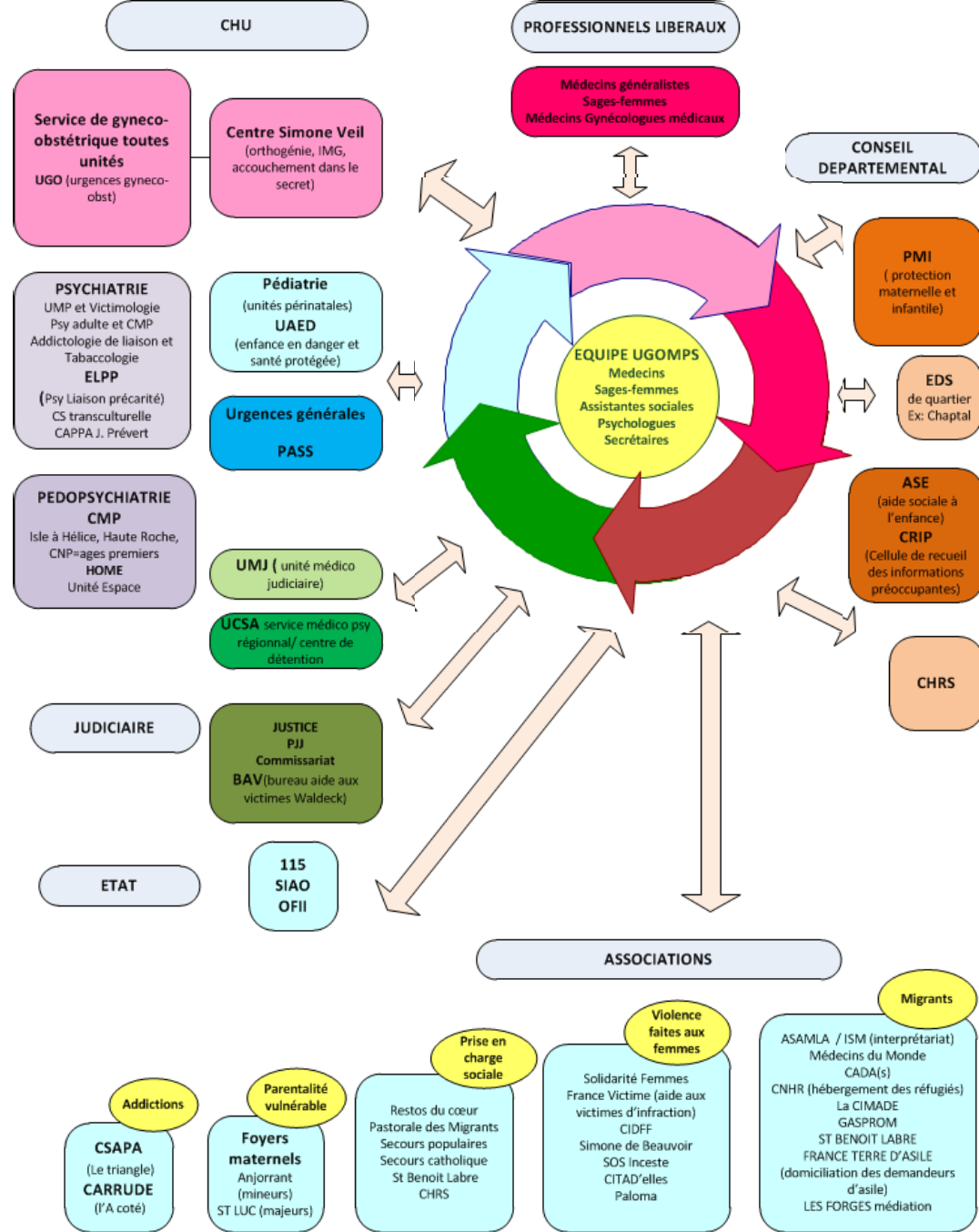
**Suites de couches**

**Consultation gynécologie**  
**Echographie gynécologique**  
**Colposcopie Hystéroskopie**

**Bloc de chirurgie**  
**Chirurgie gynécologique**

**Hospitalisation gynécologie**  
**- Début de grossesse jusqu'à 22**  
**SA**





RESEAU PARTENARIAL PLURI-PROFESSIONNEL ET MULTI-DISCIPLINAIRE UGOMPS  
 LIENS PRINCIPAUX : état des lieux du 9/03/2020 M. POIRIER & C.KERFORN

# Objectifs de l'UGOMPS

- Adaptation du parcours de soin aux difficultés liées à la vulnérabilité  
Retard, RDV non honorés
- Accompagnement au cours de la grossesse pour aider à la parentalité malgré la vulnérabilité et les stress potentiels
- Equipe pluridisciplinaire
- Temps plus long des consultations
- Collaboration avec les autres acteurs sociaux et du soin
- Coordination pendant la grossesse et dans le post partum pour l'après accouchement : ville +++
  - + prise en charge Mutilations génitales féminines

PEC des MGF

# Mutilations génitales féminines

## Quelques chiffres estimation

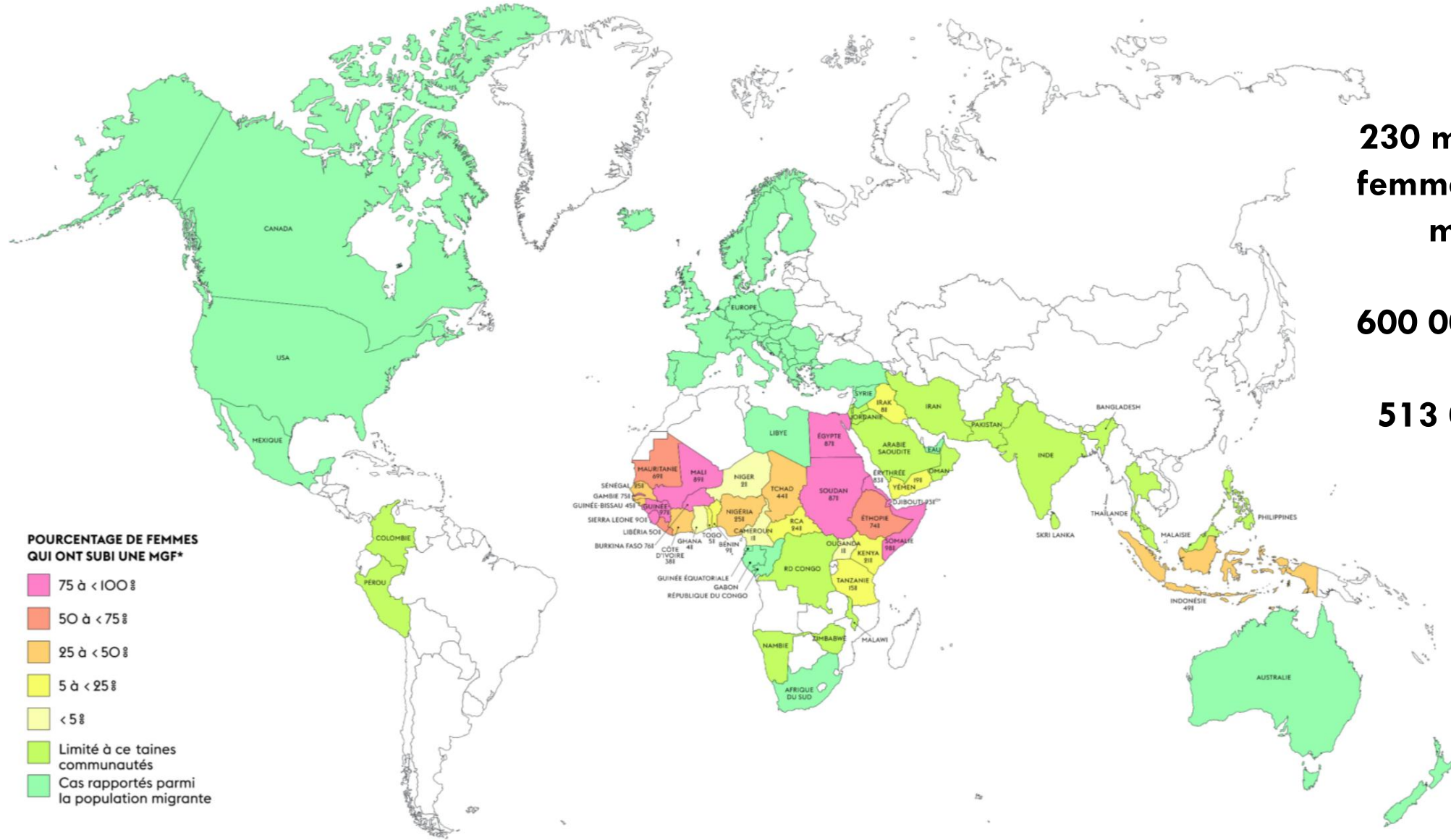


**230 millions de femmes mutilées**  
**+ 15 % depuis 8 ans**

- En France
  - 2004 : 50-60 000 femmes
  - 2010 : 125 000 femmes
  - 2024 : augmentation avec mouvements migratoires, COVID, les guerres...

- 20% des filles de femmes mutilées sont menacées
- 11% des filles de femmes mutilées ont une MGF

# PRÉVALENCE DES MUTILATIONS GÉNITALES FÉMININES DANS LE MONDE



**230 millions de femmes dans le monde**

**600 000 Europe**

**513 000 USA**

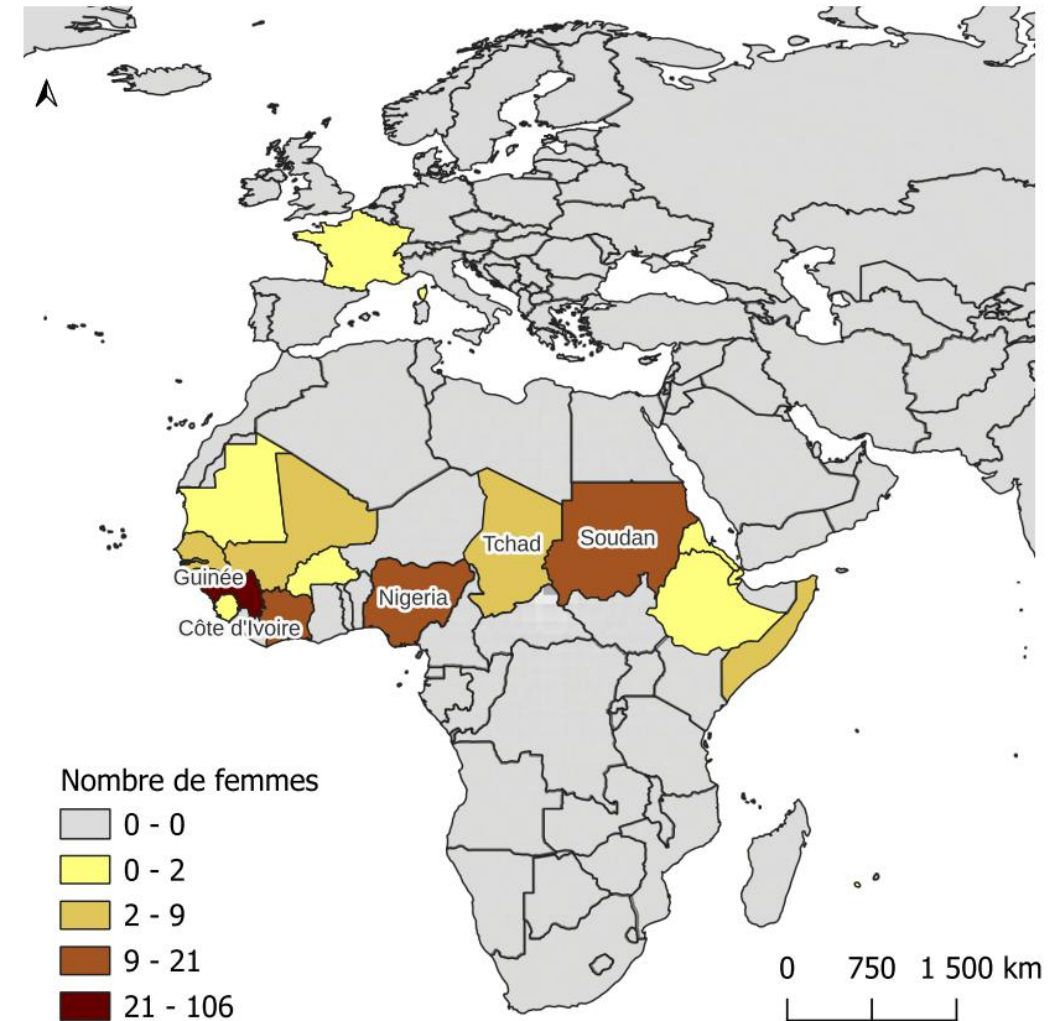
**POURCENTAGE DE FEMMES QUI ONT SUBI UNE MGF\***

- 75 à < 100 %
- 50 à < 75 %
- 25 à < 50 %
- 5 à < 25 %
- < 5 %
- Limité à certaines communautés
- Cas rapportés parmi la population migrante

# Quelques données parcours MGF UGOMPS

Caractéristiques générales de la population	Nombre de cas n (%)
Pays d'origine	n = 195 (100%)
Burkina	2 (1,03)
Côte d'Ivoire	21 (10,77)
Djibouti	1 (0,51)
Erythrée	2 (1,03)
Ethiopie	1 (0,51)
France	1 (0,51)
Gambie	4 (2,05)
Guinée	106 (54,36)
Guinée-Bissau	1 (0,51)
Mali	5 (2,56)
Mauritanie	2 (1,03)
Nigeria	13 (6,67)
Senegal	7 (3,59)
Sierra Leone	1 (0,51)
Somalie	8 (4,1)
Soudan	11 (5,64)
Tchad	9 (4,62)
Grossesse lors du début de la PEC	
Oui	26 (13,3)
Non	168 (86,2)
Absence de données	1 (0,5)

Pays d'origine des patientes



Caractéristiques des violences	Nombre de cas n (%)
<b>Violences</b>	
Oui	134 (68,72)
Non	59 (30,26)
Absence de données	2 (1,02)
<b>Types de violences</b>	
Mariage forcé	83 (61,94)
Violences physiques	81 (60,45)
Violences sexuelles	84 (62,69)
Violences psychologiques	15 (11,19)
Parcours migratoire traumatogène	53 (39,55)
Prostitution	28 (20,89)

Caractéristiques liées à la MGF	Nombre de cas n (%)
<b>Type de MGF</b>	
1	50 (25,64)
1 ou 2	3 (1,54)
2	102 (52,31)
2 ou 3	1 (0,51)
3	13 (6,66)
Absence de données	26 (13,33)
<b>Troubles sexuels</b>	
Oui	174 (89,23)
Non	20 (10,26)
Absence de données	1 (0,51)
<b>Troubles liés à la MGF (en dehors troubles sexuels)</b>	
Oui	124 (63,59)
Non	70 (35,89)
Absence de données	1 (0,51)
<b>Types de troubles</b>	
Dysuries	43 (22,05)
Dysménorrhées	62 (31,79)
Inconforts vulvaires	82 (42,05)
Infections génitales basses	29 (14,87)
Infections génitales hautes	1 (0,51)
Hépatites B/C/D	14 (7,18)
Infections urinaires récidivantes	14 (7,18)
Virus immunodéficience humaine	3 (1,54)
Prurit	1 (0,51)
Douleurs abdominales/pelviennes	8 (4,1)
Incontinences urinaires/gazs/anales	6 (3,08)
Complications obstétricales	4 (2,05)
	<b>Résultats</b>
Age lors de la MGF	
Moyenne	9
Médiane	8



# Unité fonctionnelle de prise en charge des Mutilations Génitales Féminines

## Prise en charge multidisciplinaire

Sexologues  
Sages-Femmes  
Gynécologues  
Chirurgiens  
Psychologues

Médecins généralistes  
Médecins légistes  
Pédiatres  
Assistantes sociales

[bp-sos-excision@chu-nantes.fr](mailto:bp-sos-excision@chu-nantes.fr)



Stéphanie DUGAST, Véronique Agrapart, Karine BOINOT,  
Juliette BRUNOU, Solène VIGOUREUX

Service de gynécologie obstétrique

CHU de Nantes

UGOMPS

Unité de Gynécologie Médico-Psycho-Sociale

Hôpital Femme –Mère-Enfant, RDC

38 bd Jean Monnet

44093 Nantes Cedex 1

CHU de Nantes

# MUTILATIONS SEXUELLES FÉMININES

PRISE EN CHARGE DE L'EXCISION

RÉUNIONS D'INFORMATION

De 14h à 15h

Tous les derniers vendredi du mois  
Entrée libre - sans inscription

Rez-de-chaussée  
Hôpital Mère Enfant  
38 boulevard Jean Monnet - Nantes

Arrêt de tramway Aimé Delrue (L2 et 3)  
Parking chaussée de la madeleine ou bord de Loire (urgences CHU)

Plus d'infos : [bp-sos-excision@chu-nantes.fr](mailto:bp-sos-excision@chu-nantes.fr)



[www.chu-nantes.fr](http://www.chu-nantes.fr)

service communication du CHU de Nantes - juillet 2021

# Prise en charge Multidisciplinaire

Réunions d'informations  
Consultation gynécologique  
Orientation asso / MG / gynéco ...

Consultation d'orientation auprès d'une sage femme

Suivi psychologique individuel

Suivi sexologique individuel

Gynécologue +/- Chirurgie de reconstruction

Médecine légale  
Certificat OFPRA

Associations et groupes de paroles



Ateliers en groupe de santé et sexualité  
Animée par Sexologue SF et Psychologue

[bp-sos-excision@chu-nantes.fr](mailto:bp-sos-excision@chu-nantes.fr)



FEMMES ENCEINTES

# Marqueurs de vulnérabilités – précarité sociale

- Vulnérabilité pendant la grossesse – environ 1 sur 5
- Femmes en situation sociale défavorisées
  - 21,5 % en 2016 à 15,5 % en 2021 (au moins 1 critère parmi ne pas vivre en couple, RSA, AME ou absence de couverture, pas de logement personnel)
  - Près de 10% des femmes décrivent une situation financière très difficile ou avec des dettes
  - 3% des femmes renoncent aux soins pour raisons financière
- Parmi les femmes en situation de précarité : 1/3 est seule pendant la grossesse, plus souvent de nationalité étrangère, plus jeune
- Plus de vulnérabilités médicales : obésité ou surpoids, intoxication tabagique

# MORTS MATERNELLES EN FRANCE : LES DONNÉES CLÉS DE L'ENCMM 2016-2018

7<sup>e</sup> rapport de l'Enquête Nationale Confidentielle sur les Morts Maternelles (ENCMM) 2016-2018.

En ligne sur : [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr) - [www.cress-umr1153.fr/fr/project/encmm](http://www.cress-umr1153.fr/fr/project/encmm) / Contact : [encmm@inserm.fr](mailto:encmm@inserm.fr)



Inserm



Près de **100** femmes meurent chaque année en France de complications liées à la grossesse

Le risque de décès est plus élevé pour :

## Les femmes PLUS ÂGÉES



par rapport  
aux 20-24 ans

35-39 ans  
↑ RISQUE  
x 2,5

à partir  
de 40 ans  
↑ RISQUE  
x 5

## Les femmes MIGRANTES



↑ RISQUE  
x 2 par rapport aux femmes  
nées en France

## Les femmes résidant dans les DÉPARTEMENTS ET RÉGIONS D'OUTRE-MER (DROM)



↑ RISQUE  
x 2 par rapport aux femmes  
de l'Hexagone

## Les femmes EN SITUATION D'OBÉSITÉ

↑ RISQUE  
x 2

par rapport  
aux femmes  
de moindre  
corpulence



## Les femmes SOCIALEMENT VULNÉRABLES

La vulnérabilité sociale concerne :



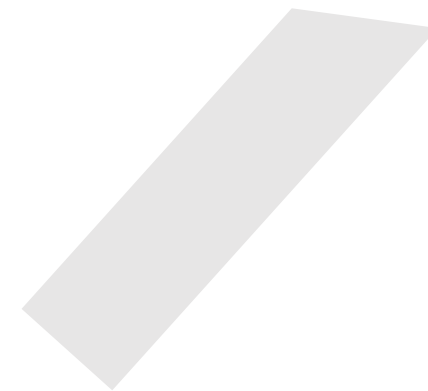
1 femme  
enceinte  
sur 5

1 femme  
décédée  
sur 3

- ✓ Minorité
- ✓ Parcours migratoire traumatique
- ✓ Demandeuse d'asile sans couverture sociale ou patiente en situation irrégulière
- ✓ Patiente sans hébergement (à la rue), Errance (squat)
- ✓ Violences conjugales / Violences intrafamiliales avérées
- ✓ Travailleuse du sexe
- ✓ Femme victime de la traite des êtres humains
- ✓ ATCD de placement de la patiente dans l'enfance
- ✓ ATCD de placement d'enfants de la patiente ou mesures judiciaires en cours

- ✓ Incarcération
- ✓ Accouchement sous le secret
- ✓ Déni de grossesse > 26 SA
- ✓ Poly addiction
- ✓ Trouble psychiatrique sévère et avéré
- ✓ Déficience intellectuelle
- ✓ Sous protection judiciaire : tutelle, curatelle

# Equipe pluridisciplinaire +++



## Sages -femmes

- 2 SF CHU
- 1 SF PMI
- 2 SF Sexologues (activité MGF)

## Médecins

- 4 généralistes
- 1 gynécologue obstétricien + DJ2
- 1 gynécologue médical

## Psychologues

- 2 psychologues
- Dont 40%MGF

## Assistantes sociales

- 1 AS + 1AS en SDC et Cs classique

## Secrétariat

- 2 AMA

## Internes

- Médecine générale (cs primo-arrivant)
- 2 Spécialité GM et GO

# Interventions / Promotion de la santé

- **Amélioration de l'information autour de la grossesse**
  - **Thèse Nicolas Guerrini : « apport de l'audiovisuel en salle d'attente de l'unité médico-psycho-sociale de Nantes » 2023**
- **Ateliers en santé – démarche collective territoriale**
  - Aude Toulemonde CHU Nantes / Sylvaine Devriendt Médecins du Monde
  - Mettre en place des actions collectives en éducation pour la santé auprès de femmes, en particulier en situation de vulnérabilité
  - **Outil structurant et opérationnel** : animations collectives en santé féminine, des contenus thématiques et des pistes d'animation adaptables aux réalités de terrain
- **Ateliers de Nesting – santé environnementale**
  - Mise en place pour les femmes consultant hors UGOMPS

# Information suivi de grossesse

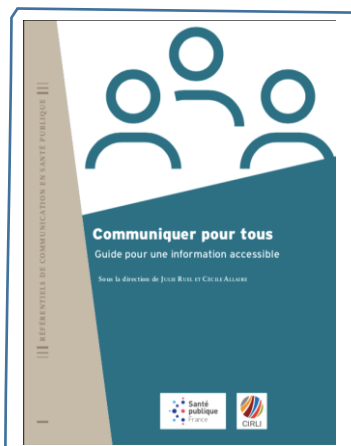


TEMPS

Audio-visuelle



Adapter au niveau de littératie



Création d'une vidéo schématique du suivi de grossesse

# URGENCES MÉDICALES !

[www.chu-nantes.fr](http://www.chu-nantes.fr)



## ○ Brûlures urinaires

Sensation de brûlures très intenses, avec l'envie constante d'uriner.



## ○ Contractions

Le travail a commencé !



## ○ Perte des eaux

Attention le bébé arrive !

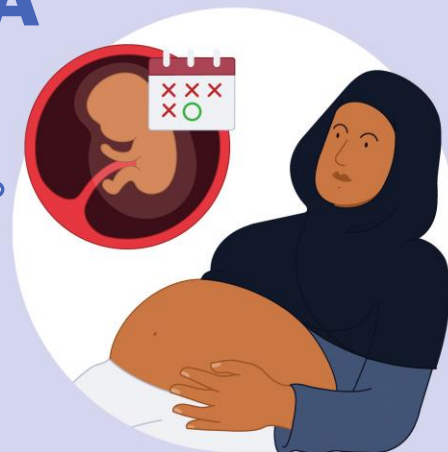


# COMMENT ÇA MARCHE ?

## LE SUIVI DE GROSSESSE

### 1<sup>er</sup> Trimestre ○

1<sup>ère</sup> échographie pour dater la grossesse (3<sup>ème</sup> mois).



### ○ 2<sup>e</sup> Trimestre

2<sup>ème</sup> échographie : étudier la morphologie du bébé (4<sup>ème</sup> mois).



### ○ 3<sup>e</sup> Trimestre

3<sup>ème</sup> échographie : vérifier la bonne croissance du bébé (7<sup>ème</sup> mois).

# Interventions / Promotion de la santé

- Amélioration de l'information autour de la grossesse
  - Thèse Nicolas Guerrini : « apport de l'audiovisuel en salle d'attente de l'unité médico-psychosociale de Nantes » 2023
- **Ateliers en santé – démarche collective territoriale**
  - **Aude Toulemonde CHU Nantes / Sylvaine Devriendt Médecins du Monde**
  - **Mettre en place des actions collectives en éducation pour la santé auprès de femmes, en particulier en situation de vulnérabilité**
  - **Outil structurant et opérationnel : animations collectives en santé féminine, des contenus thématiques et des pistes d'animation adaptables aux réalités de terrain**
- Ateliers de Nesting – santé environnementale
  - Mise en place pour les femmes consultant hors UGOMPS

# POUR INTERVENIR SUR LES dssR, un kit clé en mains



EN COLLECTIF



EN INDIVIDUEL





# Atelier 5

Grossesse



8 à 10 femmes adultes



1h30

## Objectifs

- Mieux comprendre le suivi de grossesse et son intérêt
- Repérer les acteur·rices locaux·les pour le recours aux soins
- Connaitre les signes cliniques inquiétants pendant la grossesse

## Les grandes étapes

- Accueil convivial
- Présentation du programme de l'atelier et rappel du cadre
- Rituel de démarrage
- Tomber enceinte
- Le suivi de grossesse en France et dans son pays d'origine
- Clôture de l'atelier

# Contenu de l'atelier




















Séquence	Déroulement	Matériel
<p data-bbox="206 491 443 576">Accueil et introduction</p> <p data-bbox="214 705 428 908">10 min</p>	<p data-bbox="550 386 1014 422"><b>1. En amont de l'atelier</b></p> <p data-bbox="481 436 1956 576">Les animateurs et animatrices auront préparé l'espace de l'atelier en le rendant le plus chaleureux possible : chaises (confortables), disposition en cercle, affichage, disponibilité d'un thé / café ...</p> <p data-bbox="550 641 1531 676"><b>2. Rappel des éléments clés de l'atelier précédent</b></p> <p data-bbox="481 691 1824 776">Les activités réalisées et les principaux éléments retenus par le groupe par séquence.</p> <p data-bbox="550 843 932 879"><b>3. Rappel du cadre</b></p> <p data-bbox="481 893 1939 1033">Confidentialité, respect de soi et des autres, parler en Je, droit au Joker ... Demander au groupe si ce cadre lui convient toujours ou s'il souhaite ajouter une règle.</p> <p data-bbox="550 1100 1154 1136"><b>4. Présentation du programme</b></p> <p data-bbox="481 1150 1972 1290"><i>« Aujourd'hui, nous allons aborder le thème de la grossesse. L'atelier commencera par un rituel pour se mettre en route, enchaînera avec 2 activités et se clôturera par une évaluation de votre satisfaction et d'un rituel pour se dire au revoir. »</i></p>	<p data-bbox="2066 793 2283 933"><b>Thé / café Affichage chaleureux</b></p>

# 1<sup>ER</sup> TRIMESTRE

# 2<sup>E</sup> TRIMESTRE

# 3<sup>E</sup> TRIMESTRE

	3 <sup>E</sup> MOIS	4 <sup>E</sup> MOIS	5 <sup>E</sup> MOIS	6 <sup>E</sup> MOIS	7 <sup>E</sup> MOIS	8 <sup>E</sup> MOIS	9 <sup>E</sup> MOIS
<b>Examens prénataux</b> 							
<b>Échographies</b> 							
<b>Les autres rendez-vous</b> 	 <b>Vaccins, examens et dépistages complémentaires</b>		 <b>Entretien prénatal</b>			 <b>7 Séances de préparation à l'accouchement</b>	 <b>Rendez-vous anesthésiste</b>

## ACCOUCHER SUR LE DOS

1



© France.tv - Les Maternelles XXL - En images : les positions d'accouchement

© France.tv - Les Maternelles XXL - En images : les positions d'accouchement

## ACCOUCHER DEBOUT

4



© France.tv - Les Maternelles XXL - En images : les positions d'accouchement

Annexe 13

SAFE – Intervenir en Santé Féminine - 2025

# Interventions / Promotion de la santé

- Amélioration de l'information autour de la grossesse
  - Thèse Nicolas Guerrini : « apport de l'audiovisuel en salle d'attente de l'unité médico-psychosociale de Nantes » 2023
- Ateliers en santé – démarche collective territoriale
  - Aude Toulemonde CHU Nantes / Sylvaine Devriendt Médecins du Monde
  - Mettre en place des actions collectives en éducation pour la santé auprès de femmes, en particulier en situation de vulnérabilité
  - Outil structurant et opérationnel : animations collectives en santé féminine, des contenus thématiques et des pistes d'animation adaptables aux réalités de terrain
- **Ateliers de Nesting – santé environnementale**
  - **Mise en place pour les femmes consultant hors UGOMPS**

# VOUS ÊTES EN ÂGE D'AVOIR DES ENFANTS ?

## Homme ou femme

Prendre soin de sa santé et de son environnement, avant même la grossesse, c'est important dès maintenant ! Pour soi, pour sa fertilité, pour le développement de l'enfant à venir et sa santé d'adulte.



Illustration: M. P. / 2015

CHU  
NANTES

Loire  
Atlantique

## JE VEILLE À MON ALIMENTATION

### Je privilégie :

- les plats faits maison, les cuissons douces
- plus de fruits, de légumes, de légumineuses bio et locaux,
- moins de viande
- le sel iodé
- les contenants alimentaires en verre ou inox

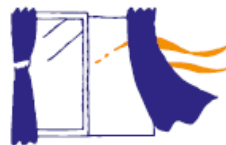


### J'évite :

- le contact des aliments et des boissons, avec du plastique, surtout chauffé ou gras
- le revêtement anti adhésif



## JE VEILLE À L'AIR QUE JE RESPIRE



- au travail, à la maison, en **AÉRANT mes espaces quotidiennement**
- en limitant l'usage de produits chimiques ou parfumés pour le ménage, le bricolage ou jardinage
- en préférant l'occasion au neuf pour le mobilier, les vêtements

## JE VEILLE AUX PRODUITS D'HYGIÈNE

- en limitant l'usage de produits cosmétiques
- en privilégiant la liste d'ingrédients la plus courte possible, si possible bio

## JE FAIS LE POINT AVEC UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ

- pour la prise **d'acide folique** dès le projet de grossesse
- pour identifier des risques liés à des maladies familiales et à mon état de santé
- pour l'aide à la réduction de consommations à risque si besoin



## JE LIMITE AU MAXIMUM

- tabac
- alcool
- autres drogues

## JE FAIS LE POINT AVEC LE MÉDECIN DU TRAVAIL

- pour évaluer et limiter si besoin les expositions à risques
- pour revoir la bonne utilisation des équipements de protection

## JE PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- 30 minutes minimum d'activité physique par jour

## JE LIMITE MON STRESS

- je m'accorde des activités de détente hebdomadaire
- je profite d'activités en pleine nature



## JE M'AIDE DES APPLIS ET DES LABELS



**Plus d'informations**  
je trouve les ressources  
pour ma prévention santé



# Les freins

- Liées à l'institution
  - Temps / argent
  - Comprendre que la prévention est un enjeu majeur
- Liées aux femmes de l'UGOMPS ?
  - Comment faire de la promotion de la santé quand les besoins primaires des femmes et de leurs enfants ne sont pas satisfaits ?