

DRUG USE DISORDERS IDENTIFICATION TEST

DUDIT



Voici quelques questions au sujet des drogues.

Veuillez répondre aussi correctement et honnêtement que possible en indiquant quelle réponse est la bonne pour vous.

Points

1 | À quelle fréquence consommez-vous des drogues autres que l'alcool et le tabac ?

Jamais	≤ 1 fois/mois	2 à 4 fois/mois	2 à 3 fois/semaine	≥ 4 fois/semaine
0	1	2	3	4

...

2 | Consommez-vous plus d'un type de drogue à une même occasion ?

Jamais	≤ 1 fois/mois	2 à 4 fois/mois	2 à 3 fois/semaine	≥ 4 fois/semaine
0	1	2	3	4

...

3 | Combien de fois prenez-vous des drogues dans une journée typique où vous en consommez ?

0 fois	1 ou 2 fois	3 ou 4 fois	5 ou 6 fois	7 fois ou plus
0	1	2	3	4

...

4 | À quelle fréquence êtes-vous sous l'emprise de drogues ?

Jamais	< 1 fois/mois	Chaque mois	Chaque semaine	Chaque jour ou presque
0	1	2	3	4

...

5 | Au cours de la dernière année, avez-vous senti que votre envie de drogues était si forte que vous ne pouviez y résister ?

Jamais	< 1 fois/mois	Chaque mois	Chaque semaine	Chaque jour ou presque
0	1	2	3	4

...

6 | Avez-vous, dans la dernière année, été incapable d'arrêter de prendre des drogues après avoir commencé ?

Jamais	< 1 fois/mois	Chaque mois	Chaque semaine	Chaque jour ou presque
0	1	2	3	4

...

SOUS-TOTAL 1 (ST1)

...

7 À quelle fréquence au cours de la dernière année avez-vous pris des drogues puis négligé de faire quelque chose que vous auriez dû faire ?					Points
Jamais 0	< 1 fois/mois 1	Chaque mois 2	Chaque semaine 3	Chaque jour ou presque 4	...
8 À quelle fréquence au cours de la dernière année avez-vous eu besoin de prendre une drogue le matin suivant une forte consommation de drogues le jour précédent ?					
Jamais 0	< 1 fois/mois 1	Chaque mois 2	Chaque semaine 3	Chaque jour ou presque 4	...
9 À quelle fréquence au cours de la dernière année avez-vous eu des sentiments de culpabilité ou mauvaise conscience parce que vous aviez consommé des drogues ?					
Jamais 0	< 1 fois/mois 1	Chaque mois 2	Chaque semaine 3	Chaque jour ou presque 4	...
10 Est-ce que vous ou une autre personne avez été blessé (mentalement ou physiquement) parce que vous consommiez des drogues ?					
Non 0	Oui, mais pas au cours de la dernière année 2	Oui, au cours de la dernière année 4			...
11 Est-ce qu'un membre de votre famille, un ami, un médecin, une infirmière ou une autre personne s'est inquiété de votre consommation de drogues ou vous a dit que vous devriez arrêter d'en consommer ?					
Non 0	Oui, mais pas au cours de la dernière année 2	Oui, au cours de la dernière année 4			...
Total des points des 11 questions					
ST1 + ST2 =					...
SOUS-TOTAL 2 (ST2)					...

Vos réponses au questionnaire DUDIT	
De 0 à 1 pour une femme ou de 0 à 5 pour un homme	Votre consommation de drogues ne devrait pas provoquer de risque pour votre santé. N'hésitez pas à demander conseil à votre professionnel de santé si votre situation change : prise d'un traitement, maladie chronique, grossesse...
De 2 à 25 pour une femme ou de 6 à 25 pour un homme	Votre consommation de drogues comporte vraisemblablement des risques pour votre santé, même si actuellement vous ne souffrez de rien. N'hésitez pas à demander conseil au professionnel de votre choix.
Au-delà de 25	Il est possible que vous soyez dépendant de drogues. Cette dépendance peut être psychologique si vous ressentez un besoin de consommer malgré les inconvénients de cette consommation et/ou physique si la diminution ou l'arrêt de votre consommation entraîne des signes de « manque ». N'hésitez pas à faire appel à un professionnel de santé ou consultez le site Internet ci-dessous.

Drogues info service : 0 800 23 13 13 - De 8h à 2h, 7 jours sur 7.
Appels anonymes et gratuits – www.drogues-info-service.fr

Retrouvez ce questionnaire en ligne sur www.respadd.org