



Mieux connaître les DROGUES

... PRINCIPALES DROGUES CONSOMMÉES ...

ATTENTION AUX MÉLANGES



Mélanger des substances donne des effets imprévisibles, souvent dangereux et parfois mortels.

PRODUITS	NOM D'USAGE	PRÉSENTATION	MODE DE CONSOMMATION	SIGNES DE CONSOMMATION	PRINCIPAUX EFFETS AIGUS	CONSOMMATION RÉGULIÈRE	EN CAS DE SURDOSE	SEVRAGE	DURÉE DÉTECTION URINAIRE	COMMENTAIRE
CANNABIS	HASCHICH hasch, shit, sum MARIJUANA séné weed, herbe, marijuana HUILE DE HASCHICH	• Feuilles séchées, fines herbes (marijuana) • Pêches cubies bruns, noirs, jaunâtres ou verdâtres (haschich) • Huile brunâtre	• On le fume. • On l'avalé occasionnellement. • On l'inhalé.	• Fringales • Difficulté de prononciation, voix rauque • Ralentissement de la pensée, propos décousus • Rougeur des yeux • Irritation de la gorge, toux • Problèmes de mémoire	• Désorientation • Euphorie • Déliré • Hallucinations • Humour changeant • Déformation des perceptions (voit des sons, entend des couleurs) • Accélération du pouls	• Retours temporaires en dehors des moments de consommation (comeback, flashback) • Fears incontrôlés (bad trip ou « mauvais voyage ») • Maladies ou infections liées aux injections intraveineuses • Anxiété, dépression	• Confusion • Excitation • Anxiété • Paranoïa • Psychose	• Fatigue, diminution de la concentration • Anxiété, agitation, irritabilité • Dépression • Troubles de l'appétit et du sommeil	• 1-3 jours (occasionnel) • Plusieurs mois (chronique)	• Le cannabis est la drogue illégale dont l'usage est le plus répandu. • Les premières expériences de drogues se font souvent avec des produits dérivés du cannabis. • Les « mauvais voyages » sont fréquents avec le PCP et peuvent passer à des comportements violents et suicidés. • Il est très dangereux de consommer des champignons incultes cueillis au hasard. • Les produits vendus sous le nom d'ecstasy peuvent contenir d'autres produits. • Le 2-CEB est parfois vendu comme étant de l'ecstasy. • Avec le MDMA, il y a un danger accru de déshydratation si on ne boit pas assez d'eau.
HALLUCINOGENES	LSI, MDA, STP CHAMPIGNONS champignons magiques, psilo MDMA (aussi un stimulant) ecstasy, x.tc, love, E 2-CEB PCP cristaux, poussière d'ange, angel dust, mescaline KÉTAMINE Kétofan, spazal K, vitamin K, kété	• Liquide incolore sur buvard • Ampoules • Capsules • Comprimés • Champignons séchés • Poudre • Cristaux	• On les avale. • On les fume. • On les sniffe. • On se les injecte. • On les mâche. • On les vaporise.	• Déliré • Désorientation, panique • Agitation, agressivité • Traces d'injection • Pupilles dilatées • Tremblements • Réduction de la sensibilité à la douleur (PCP, Kétamine)	• Désorientation • Euphorie • Hallucinations • Humour changeant • Déformation des perceptions (voit des sons, entend des couleurs) • Accélération du pouls	• Retours temporaires en dehors des moments de consommation (comeback, flashback) • Fears incontrôlés (bad trip ou « mauvais voyage ») • Maladies ou infections liées aux injections intraveineuses • Anxiété, dépression	• Confusion, agitation • Déliré • Accidents, suicide • Hypertension, fièvre • Convulsions, coma, troubles cardiaques et respiratoires, mort	• Irritabilité • Possibilités de symptômes dépressifs et anxieux	• 3-5 jours	• Les « mauvais voyages » sont fréquents avec le PCP et peuvent passer à des comportements violents et suicidés. • Il est très dangereux de consommer des champignons incultes cueillis au hasard. • Les produits vendus sous le nom d'ecstasy peuvent contenir d'autres produits. • Le 2-CEB est parfois vendu comme étant de l'ecstasy. • Avec le MDMA, il y a un danger accru de déshydratation si on ne boit pas assez d'eau.
STIMULANTS MINEURS	CAFÉINE café, thé, chocolat, cola, certains analgésiques NICOTINE tabac, cigarettes, cigares, tabac à pipes, tabac à chique, vaporisateur personnel	• Solide ou liquide (caféine) • Capsules • Comprimés • Tabac • Chique • Hommes à mâcher • Timbre (patch) • E-liquide	• On les avale. • On les fume. • On se les applique sur la peau. • On les mâche. • On les vaporise.	• Agitation, anxiété • Insomnie • Toux, nausées • Odeurs de tabac • Doigts jaunis • Tremblements, nervosité (caféine) • Accélération du rythme cardiaque • Irritation gastrique • Hypertension	• Excitation et stimulation • Réduction de la faim et de la fatigue • Augmentation de l'éveil et de la force musculaire	• Bronchites et emphysème possibles dans le cas d'un usage prolongé du tabac • Fatigue, angoisse • Paranoïa, hallucinations, délire • Perte d'appétit et de poids • Saignements de nez • Maladies ou infections liées aux injections intraveineuses	• Nausées, vomissements • Diarrhée • Fatigue • Anxiété • Confusion, difficulté de concentration	• Fatigue, faiblesse • Difficulté de concentration • Irritabilité • Dépression • Insomnie • Augmentation de l'appétit (nicotine) • Céphalées (caféine)	• 1-2 jours	• La fumée du tabac est souvent associée à la survenue de cancer. • La caféine peut être présente dans certains médicaments contre le mal de tête.
STIMULANTS MAJEURS	AMPHÉTAMINES speed, ice, crystal, amphi COCAÏNE basac, crack, coke, freebase, caillou MDMA (aussi un perturbateur) ecstasy, x.tc, love, E MÉTHYLPHÉNÉDATE Ritaline	• Comprimés ou poudres (amphétamines - MDMA) • Capsules • Liquide • Poudre blanche (cocaïne) • Morceaux compacts blanchâtres (crack)	• On les avale. • On les fume. • On se les injecte. • On les sniffe. • On les applique sur certaines muqueuses.	• Anxiété • Gestes répétitifs, tremblements • Agitation, insomnie • Paranoïa, délire • Narines gonflées, écoulement nasal • Traces d'injection • Augmentation du rythme cardiaque • Pupilles agrandies • Fièvre • Transpiration abondante	• Excitation et stimulation • Réduction de la faim et de la fatigue • Augmentation de l'éveil et de la force musculaire • Sensation de puissance • Libes de grandeur, euphorie	• Comportement bizarre et violent, irritabilité • Fatigue, angoisse • Paranoïa, hallucinations, délire • Perte d'appétit et de poids • Saignements de nez • Maladies ou infections liées aux injections intraveineuses	• Difficultés respiratoires • Hallucinations, paranoïa, délire • Fièvre, troubles cardiaques (infarctus) • Nausées • Convulsions, coma, mort • Accident vasculaire cérébral (AVC)	• Anxiété, irritabilité • Dépression, idées suicidaires • Fatigue, faiblesse • Difficulté de concentration • Nausées • Augmentation de l'appétit (ecstasy) • État de manque (craving)	• 12-24 heures	• Ces substances peuvent être coupées avec d'autres produits. • Le crack et le freebase sont des formes de cocaïne pouvant être fumées. • De fortes doses de stimulants nuisent à l'apprentissage et à la concentration. • L'utilisation chronique de cocaïne cause l'impuissance chez certains usagers. • Avec le MDMA, il y a un danger accru de déshydratation si on ne boit pas assez d'eau.
ÉTHANOL	ALCOOL bière, spiritueux, vin, pramix, ...	• Liquide	• On l'avalé.	• Agitation • Ralentissement des mouvements, voiltements • Bouche pâteuse • Haleine sentant l'alcool • Rougeur de la peau • Yeux brillants • Lourdeur des paupières, somnolence • Modification de l'attention, de la mémoire et du jugement	• Déliré, euphorie • Ralentissement de la pensée (cirrhose du foie, ulcères, cancers) • Insomnie • Dépression • Accoutumance : des quantités de plus en plus grandes sont consommées afin d'en ressentir les effets	• Diminution de l'appétit, ralentissement du poids (cirrhose du foie, ulcères, cancers) • Fatigue • Incohérence • Hostilité • Dépression • Troubles neurologiques • Difficultés à marcher	• Nausées, vomissements • Diarrhée • Confusion, perte de conscience • Dépression respiratoire, coma, mort	• Anxiété, agitation • Insomnie, irritabilité • Transpiration • Tremblements, convulsions • Nausées, vomissements • Confusion, hallucinations, délirium tremens	• 2-7 jours	• Même si l'alcool est en vente libre, il s'agit bien d'une drogue. • Responsabilité potentielle d'accidents de la route et d'actes violents. • Augmente les risques d'accidents de tout genre lorsque combiné avec d'autres drogues.
SOLVANTS et COLLES	AÉROSOL peupers, protoxyde d'azote COLLE colle à nautisme, patchouli DÉCAPANT DISSOLVANT ESSENCE essence	• Tubes de colle • Liquide ayant une forte odeur • Bouteilles • Conteneurs divers • Aérosols, désodorisants • Pâte	• On les inhale (ex : inspiration dans des sacs de papier ou de plastique, ou dans des ballons).	• Étourdissements, somnolence • Bouche pâteuse • Écoulement du nez et des yeux • Odeur de colle • Rougeurs à l'entrée des narines • Toux • Nausées, vomissements • Modification de l'attention, de la mémoire et du jugement	• Euphorie, excitation • Étourdissements • Ralentissement des réflexes • Vertiges, vision trouble • Hallucinations, délire	• Dommages au nez, à la gorge, aux reins, au foie • Fatigue • Incohérence • Hostilité • Dépression • Troubles neurologiques • Difficultés à marcher	• Perte de conscience • Dépression respiratoire • Convulsions, troubles cardiaques, mort	• Symptômes semblables à ceux du sevrage à l'alcool	• 2-4 jours	• Produits à tenir hors de la portée des jeunes enfants. • Produits associés à des risques d'incendie et d'explosion.
TRANQUILLISANTS et SOMNIFÈRES	BENZODIAZÉPINES et apparentés Imovane®, Lexamini®, Rivotril®, Sonesta®, Sitalax®, Valium®, Xanax®, domones GHB (gamma-hydroxybutyrate) Ecstasy liquide, g. Gamma-GH drogue du viol BARBITURIQUES	• Ampoules • Capsules • Comprimés • Liquide • Poudre	• On les avale. • On se les injecte parfois.	• Calme inhabituel, ralentissement des gestes • Bouche pâteuse • Crive de dormir • Mischance • Anxiété • Modification de l'attention, de la mémoire et du jugement • Confusion	• Désinhibition • Sensation de détente et de calme • Somnolence • Difficulté d'attention • Mouvements involontaires des yeux • Euphorie	• Diminution de la volonté • Panique en état de manque • Dysfonctionnement sexuel	• Sommeil profond • Amnésie • Nausées, vomissements • Problèmes de coordination • Excitation, délire • Stupeur • Dépression respiratoire • Mort (moins fréquente avec les benzodiazépines, sauf en cas de mélange avec de l'alcool ou autres drogues)	• Anxiété, panique, irritabilité • Dépression • Insomnie • Fièvre, nausées, vomissements • Troubles perceptuels • Tremblements, convulsions, délirium tremens	• 800 - jusqu'à 6 semaines • GHB : 12-36 heures • Pour les autres : 2-4 jours	• Même si elles sont prescrites, ces drogues demeurent dangereuses si elles sont mal utilisées. • Substances très dangereuses lorsque prises avec de l'alcool. • Certains produits de ce groupe entraînent des problèmes de mémoire. • Le Rohypnol et le GHB (ecstasy liquide) sont parfois désignés par les médias comme les « drogues du viol ». • Malgré son nom populaire d'ecstasy liquide, le GHB ne contient pas d'ecstasy.
OPIACÉS	COCAÏNE New-Codin® TRAMADOL FENTANYL OXYCODONE HEROÏNE blanche, came, héro, brown pain MÉTADONE MORPHINE Skénan® BUPRÉNORPHINE HAUT DOSAGE (BHD) OPIMUM	• Ampoules • Capsules • Comprimés • Poudre (opium, héroïne) • Strip	• On les avale. • On les fume. • On se les injecte. • On les sniffe.	• Nausées, vomissements • Constipation • Pupilles rétrécies • Ralentissement des gestes • Traces d'injection • Ralentissement du rythme cardiaque et de la respiration	• Réduction de la douleur • Impression de chaleur • Sensation de bien-être et de relaxation • Perturbation de l'humeur • Retard de l'éjaculation	• Apathie, manque d'énergie • Problèmes de santé • Maladies ou infections liées aux injections intraveineuses	• Problèmes de coordination • Perte de conscience • Dépression respiratoire • Troubles cardiaques • Coma, mort	• Bâillements, spasmes • Chair de poule, frissons • Nausées, vomissements • Diarrhée, crampes, douleurs abdominales • Pupilles dilatées • Anxiété, irritabilité	• 3-5 jours	• Ces substances peuvent être mélangées avec d'autres produits. • Certains strips contre la toux et certains analgésiques contiennent de la cocaïne.

DÉPENDANCE PSYCHOLOGIQUE : besoin de consommer une substance donnée de plus en plus souvent pour être mieux dans sa peau, se détendre, se calmer, se stimuler, se donner du courage pour surmonter ses problèmes, etc.

DÉPENDANCE PHYSIQUE : besoin physiologique créé par l'accoutumance du corps à l'action de la drogue, engendrant une difficulté de s'en passer et provoquant, en état de manque, des réactions physiques plus ou moins fortes.

NOM ET APPARENCE : les revendeurs changent constamment l'apparence, le nom, la couleur et la forme des substances de même que les logos qui peuvent être visibles sur les substances ou les contenants. Ce que les usagers consommant peut donc ne pas être ce qu'ils croient avoir obtenu.

DURÉE ET EFFET : les effets des drogues et leur durée varient selon la quantité absorbée, la pureté du produit, l'âge de l'usager, son degré d'accoutumance, sa personnalité, son bagage génétique, son état psychologique et affectif, le mode d'administration, le contexte de consommation (mélanges avec d'autres drogues ou avec de l'alcool, lieu, présence d'autres personnes, etc.).

