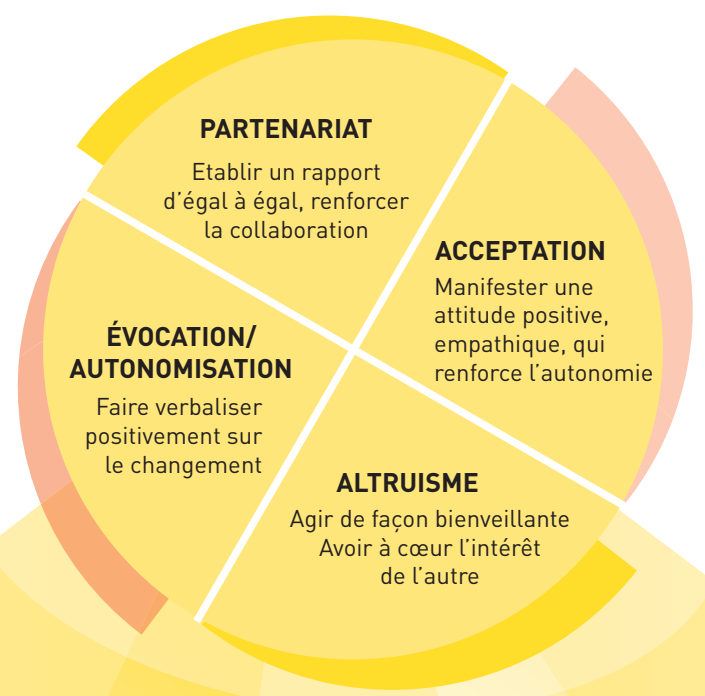


L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

... AIDER LES GENS À CHANGER ET À S'ÉPANOUIR ...

L'ESPRIT



LES COMPÉTENCES RELATIONNELLES : OUVÉR

DDOD

QUESTIONS
OuVERTES
Évitent l'interrogatoire
Permettent l'élaboration du sujet

VALORISATION
Valoriser ce qui va dans le sens du changement
Renforcer le sentiment d'efficacité personnelle

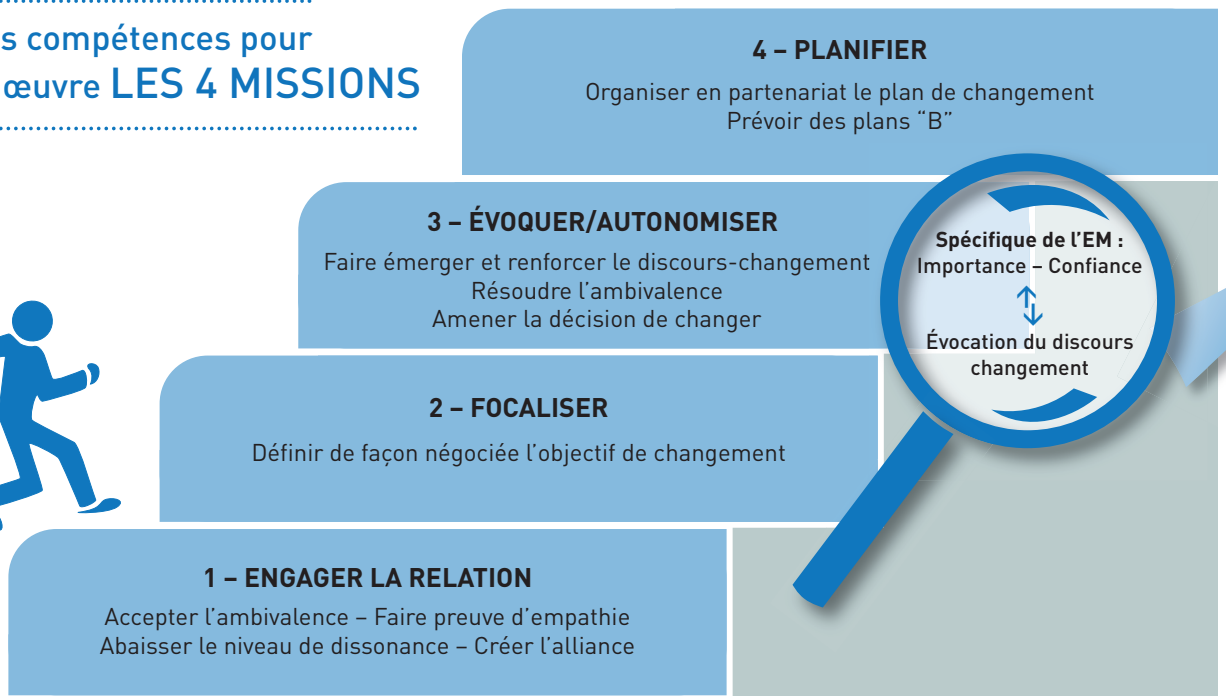
ÉCOUTE RÉFLECTIVE
Refléter l'explicite et l'implicite
Construire et manifester son empathie

RÉSUMÉS
• De liens
• De transitions
• De rassemblements

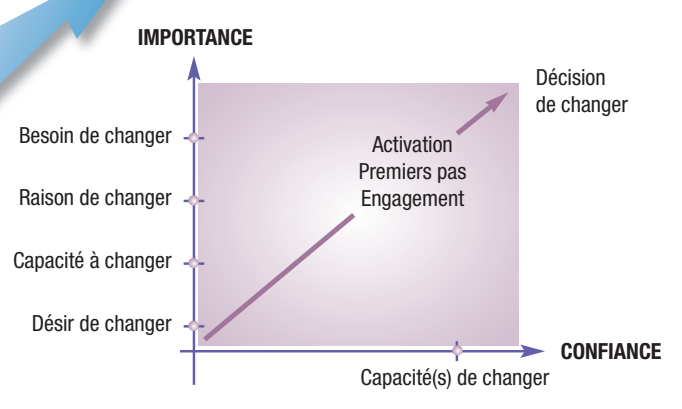
DEMANDER
DEMANDER
OFFRIR
DEMANDER
Demander à la personne ce qu'elle sait
Demander la permission d'ajouter de l'information
Offrir de l'information
Demander ce qu'elle en pense

Pièges relationnels : persuader et confronter

Utiliser ces compétences pour mettre en œuvre LES 4 MISSIONS



LE DISCOURS-CHANGEMENT



www.respadd.org

D'après : L'entretien motivationnel - 3^e édition : Aider la personne à engager et réaliser le changement. William R. MILLER, Stephen ROLLNICK, InterEditions, 2024. Document édité et réalisé par le RESPADD - Réseau Anti-Addictions - Juin 2025