ADOLESCENCE ET PSYCHOTROPES

Bénéfice Risque Mésusage

I- LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

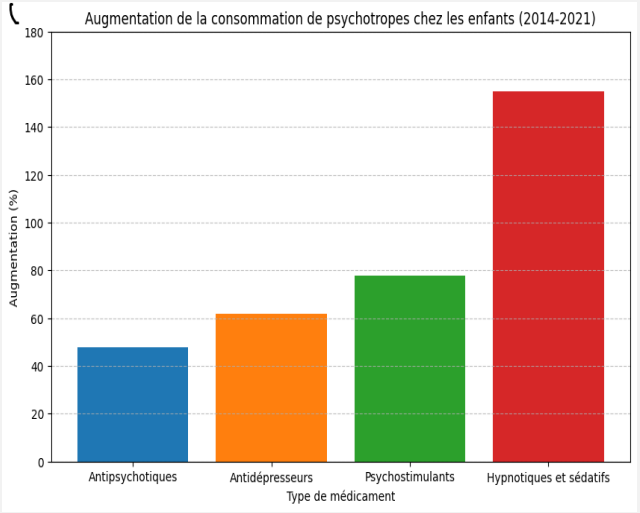
- Augmentation des troubles psychiques chez les adolescents
- Approche thérapeutique : importance de la psychothérapie comme première approche thérapeutique pour les jeunes souffrant de troubles mentaux. Utilisation des médicaments en deuxième intention et avec prudence, en tenant compte de leurs effets sur le développement cérébral des enfants et adolescents

2 risques : - ne pas psychiatriser tous les comportements adolescents

- ne pas méconnaître ni banaliser les symptômes

II- CONSOMMATION DE PSYCHOTROPES

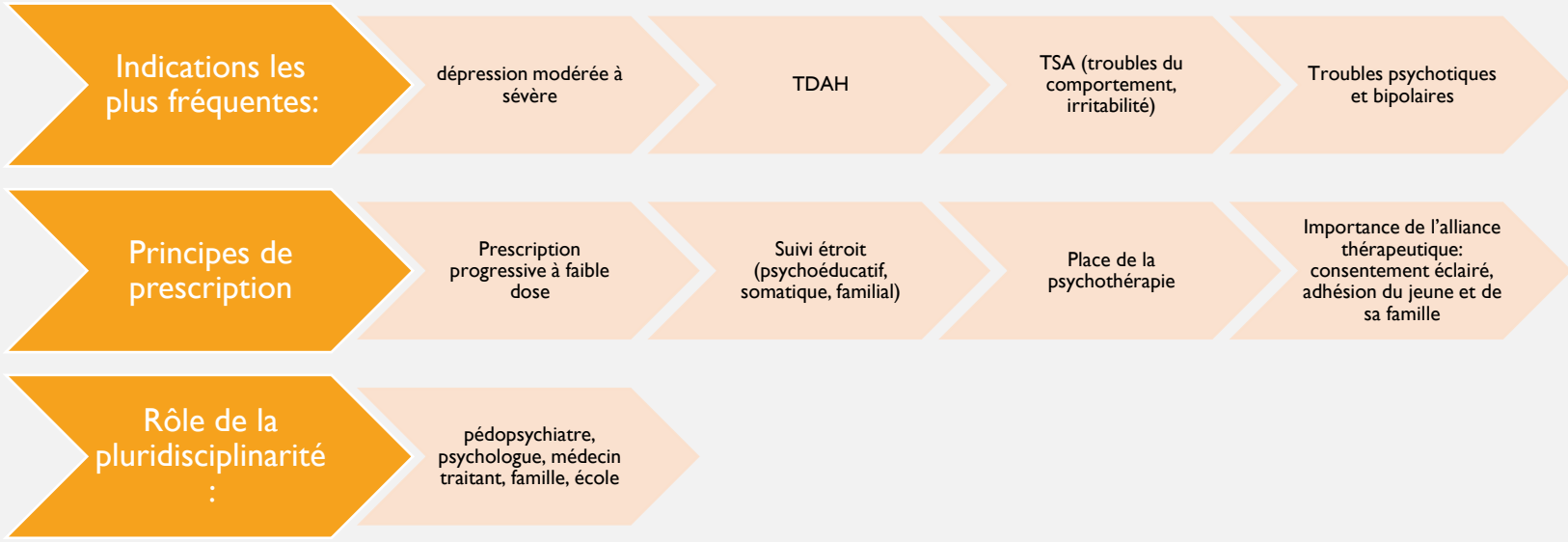
- Consommation qui a doublé en 10 ans
- 5% de la population pédiatrique
- Selon le rapport du HCFEA: entre 2014 et 2021:
- Antipsychotiques: +48,5%
- Antidépresseurs : +62,6%
- Psychostimulants: +78%
- Hypnotiques et sédatifs : +155,5%
- Hors AMM: 40% en ville; 70 à 90% à l'hôpital



PARTICULARITÉS PHARMACOLOGIQUES

- Développement cérébral en cours
- Métabolisme différent de l'adulte
- Vulnérabilité accrue aux effets secondaires : effets sur le poids, la croissance et le développement hormonal
- Risque de dépendance et d'abus : facteurs développementaux et environnementaux

III-USAGES EN PRATIQUE CLINIQUE



IV- ÉVALUATION BÉNÉFICE /RISQUE

Bénéfices attendus :	Risques spécifiques :
• meilleure scolarité, apaisement des tensions intrafamiliales; • réduction des symptômes, amélioration du fonctionnement; • accès plus facile à d'autres formes de soins (psychothérapie)	• effets secondaires (agitation, troubles métaboliques, suicidalité); • risque d'accoutumance (benzodiazépines, psychostimulants); • détournement à usage récréatif ou auto prescription

MÉSUSAGE

Médicaments à risque :

- Benzodiazépines;
- Méthylphénidate;
- ISRS (fluoxétine, sertraline)

Facteurs de mésusage:

- Accès facile à la pharmacie familiale
- Absence de cadre thérapeutique clair
- Contexte scolaire ou social à risque

MÉSUSAGE: PRÉVENTION ET VIGILANCE

- Education thérapeutique du jeune et sa famille
- Limitation des quantités prescrites et de durées de prescription
- Suivi rapproché et pluridisciplinaire
- Travail en réseau (infirmier, éducateurs, psychologues)
- Evaluation du rapport bénéfice/ risque à chaque étape