

Table ronde

« *Mésusages de Médicaments chez les jeunes : épidémiologie, situations cliniques et interventions* »

RESPADD
 RÉSEAU DE
PRÉVENTION
DES ADDICTIONS

**(MES)USAGES
DE THÉRAPEUTIQUES
PSYCHOTROPES**

5 et 6 juin 2025

Hall 32 – 32 rue du Clos Four
63100 Clermont-Ferrand

29^e rencontres professionnelles du RESPADD
5 et 6 Juin 2025

Dr. Julien CABÉ, MD-PhD

Psychiatre addictologue

Service d'addictologie et de pathologies duelles

CHU de CLERMONT-FERRAND



Santé mentale & Adolescence

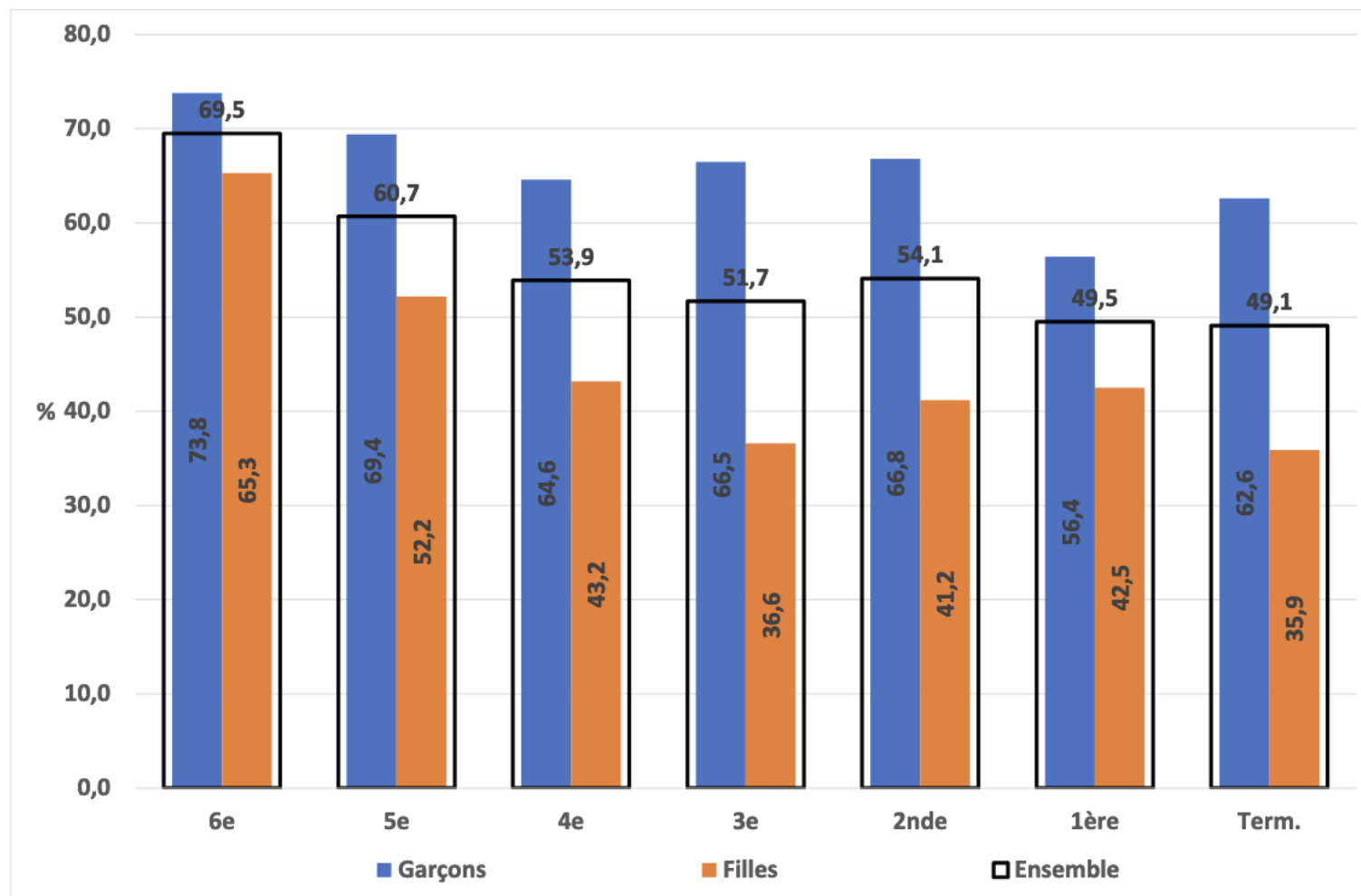
Etat des lieux

- Période importante du **développement**
- **14 % des adolescents** souffrent de troubles mentaux (dépression, anxiété)
- Impact sur la **morbi-mortalité**, et sur le **fonctionnement**
- Rôle essentiel pour une bonne santé mentale : **compétences psychosociales et environnement protecteur**

Situation en France

Score de bien-être mental

- Les élèves se perçoivent majoritairement en bonne santé (G > F)
- Dégradation du bien-être mental au cours de la scolarité
- Plus marqué chez les filles

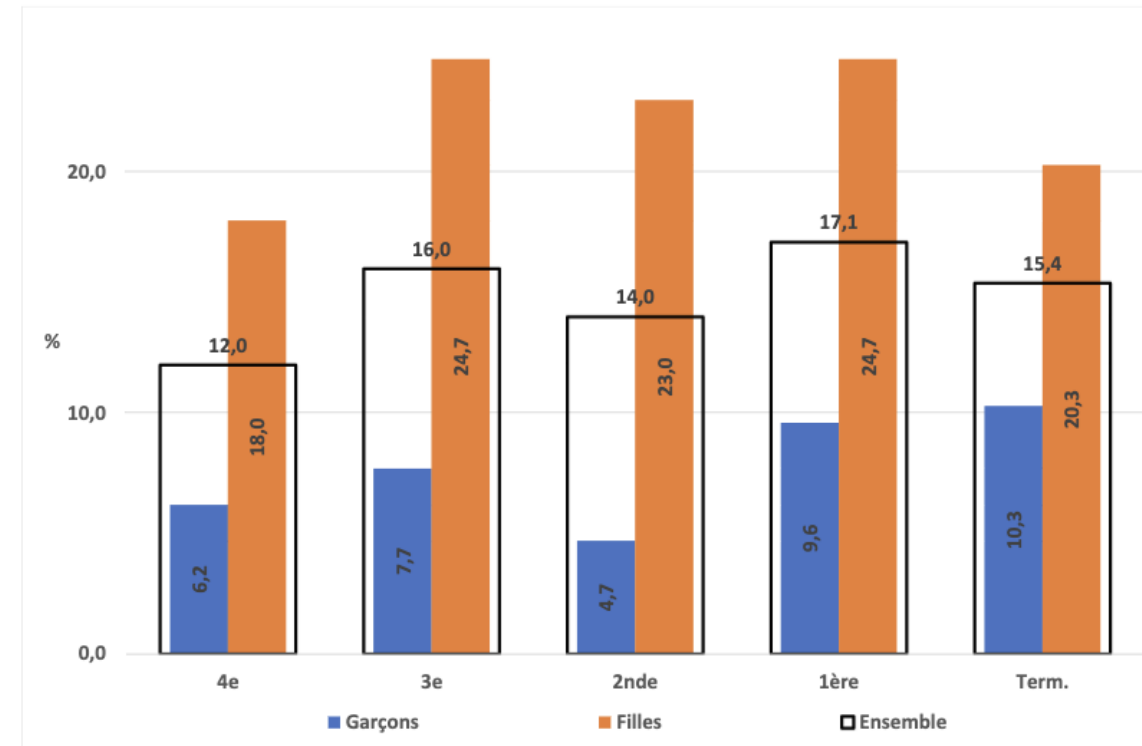


Source : EnCLASS 2022. Exploitation : Santé publique France

Situation en France

- 14 % des collégiens (4^e/3^e) et 15,4 % des lycéens présentent un risque élevé de dépression : manque d'énergie, découragement, difficultés cognitives...
- Pensées suicidaires fréquentes chez les lycéens (24,2 % d'entre eux)
- Dégradation accentuée depuis 2018, en particulier chez les filles : besoin urgent de sensibilisation et d'accompagnement

Présence d'un risque important de dépression selon l'échelle ADRS



Source : EnCLASS 2022 – Exploitation : Santé publique France

Conduites addictives & Adolescence

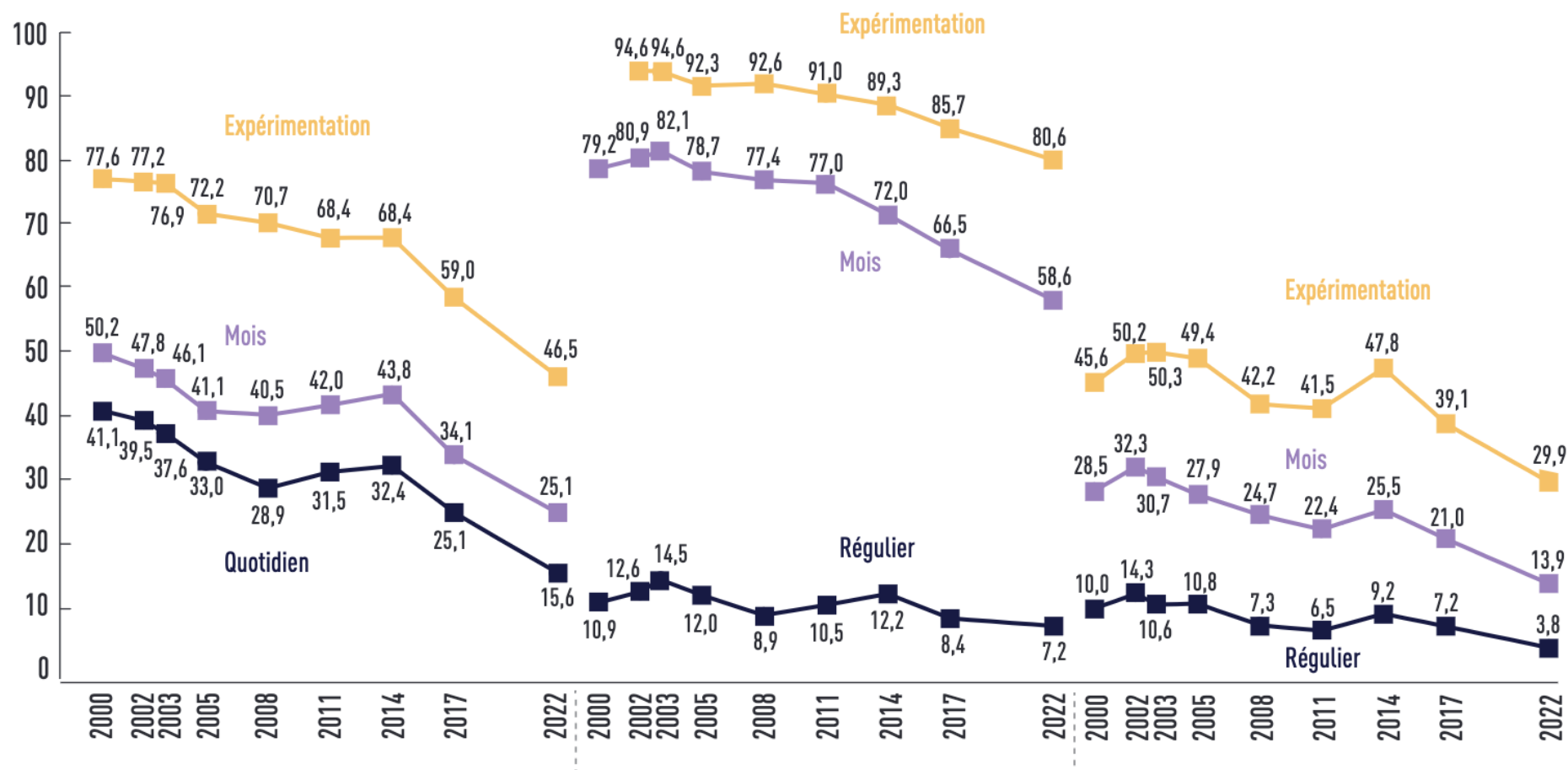
Etat des lieux

- Vulnérabilité particulière des adolescents concernant l'initiation des comportements addictifs et la toxicité des substances à cet âge
- Risques liés aux conduites addictives, notamment avant l'âge de 15 ans, ainsi que durant la période de maturation cérébrale et de construction psychologique
- Tendance à la baisse depuis plusieurs années pour l'alcool, le tabac et le cannabis

TABAC

ALCOOL

CANNABIS



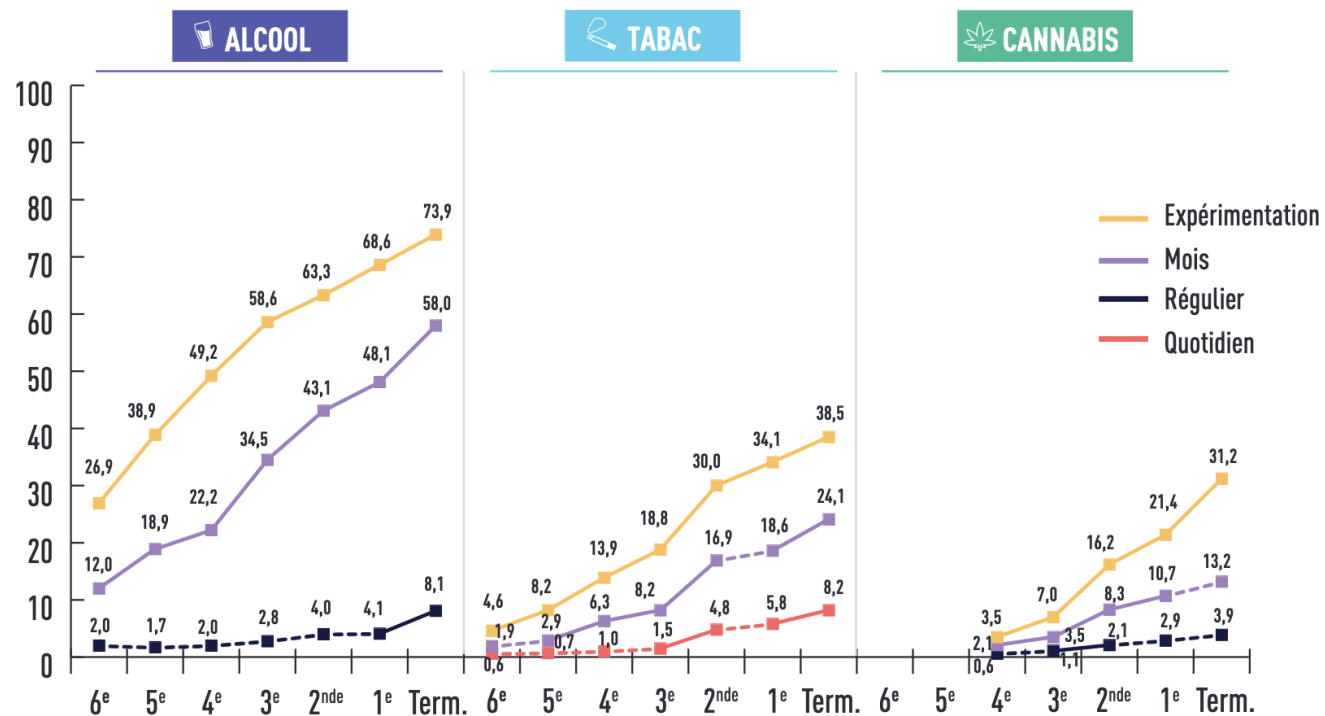
Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT

Légende : usage « régulier » signifie au moins 10 usages dans les 30 derniers jours précédant l'enquête.

Evolution des usages à 17 ans (2000-2022)

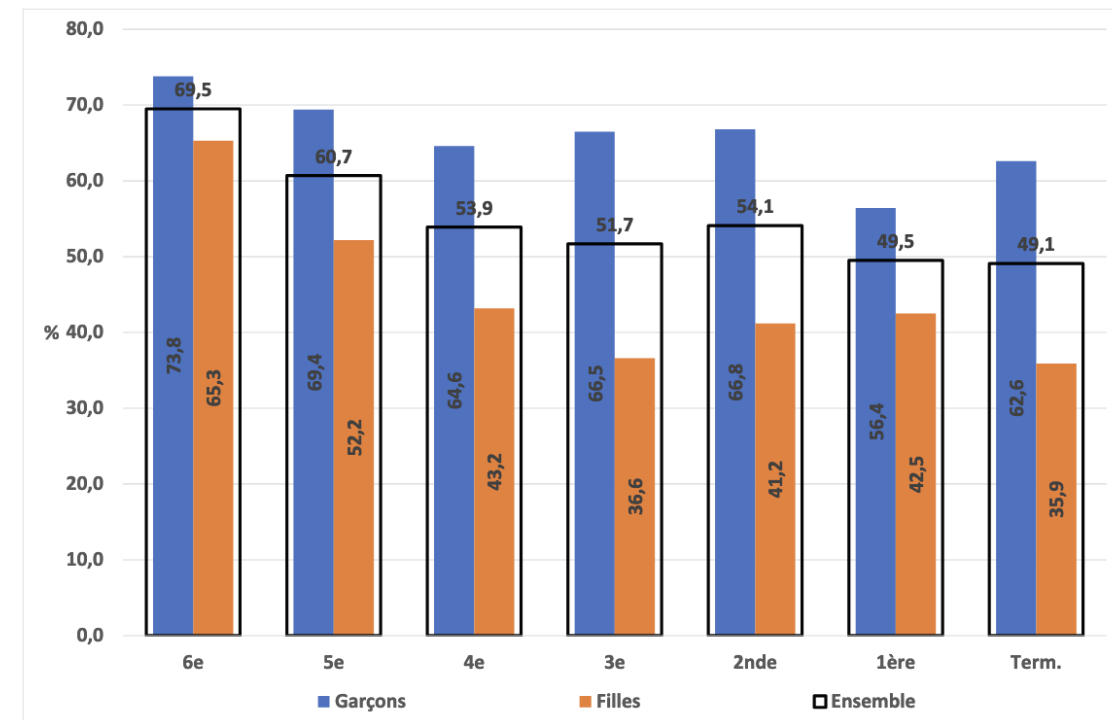
Une évolution en miroir du collège au lycée

Conduites addictives



Source : Enquêtes Escapad 2022, OFDT

Bien-être mental (WHO-5)



Source : EnCLASS 2022. Exploitation : Santé publique France

Quelles perspectives, dans le contexte actuel de dégradation général de la santé mentale des jeunes?

Conduites addictives & santé mentale chez les adolescents



Etude DOPADOS

- Établissements scolaires région Auvergne Rhône alpes (2018-2020)
- Randomisation et stratification (type d'enseignement, public/privé, statut commune)
- Financement ANSM



Caractéristiques
sociodémographiques

Usage de substances
psychoactives et de
Médicaments

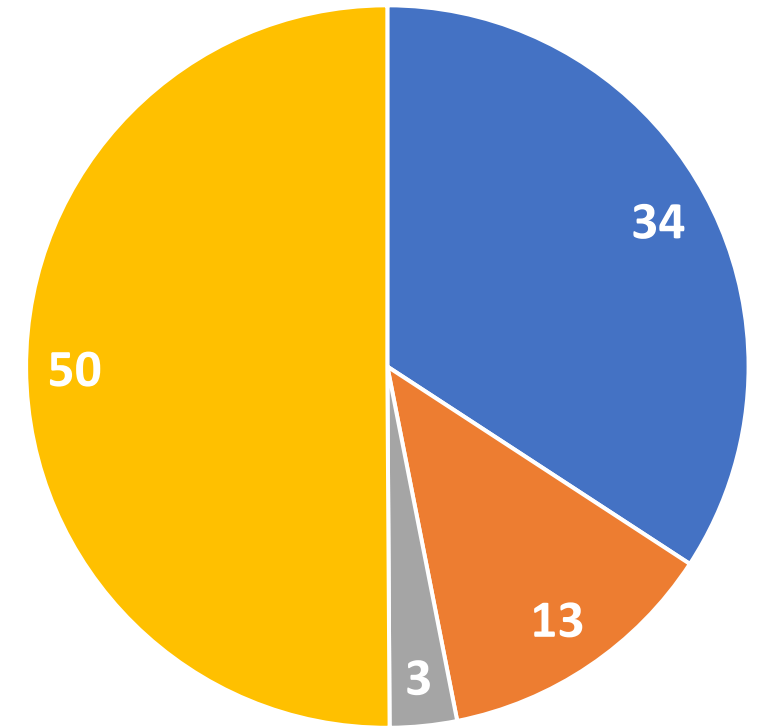
Santé psychologique

Qualité de vie

Résultats

Santé mentale

- **4844 sujets** analysés (61 établissements)
- 34 collèges (2904 élèves) / 27 lycées (2493 élèves)
- Pas d'effet centre lors des analyses
- 50% avec symptômes anxieux et/ou dépressifs (Échelle HAD)
- 43% : Détresse psychologique élevée (échelle K6)
- Touche plus particulièrement les **filles**



- Anxiété
- Anxiété et symptômes dépressifs
- Symptômes dépressifs
- Ni Anxieux, Ni déprimé

Résultats

Conduites addictives

A : Symptômes anxieux

**AD : Symptômes anxieux
et dépressifs**

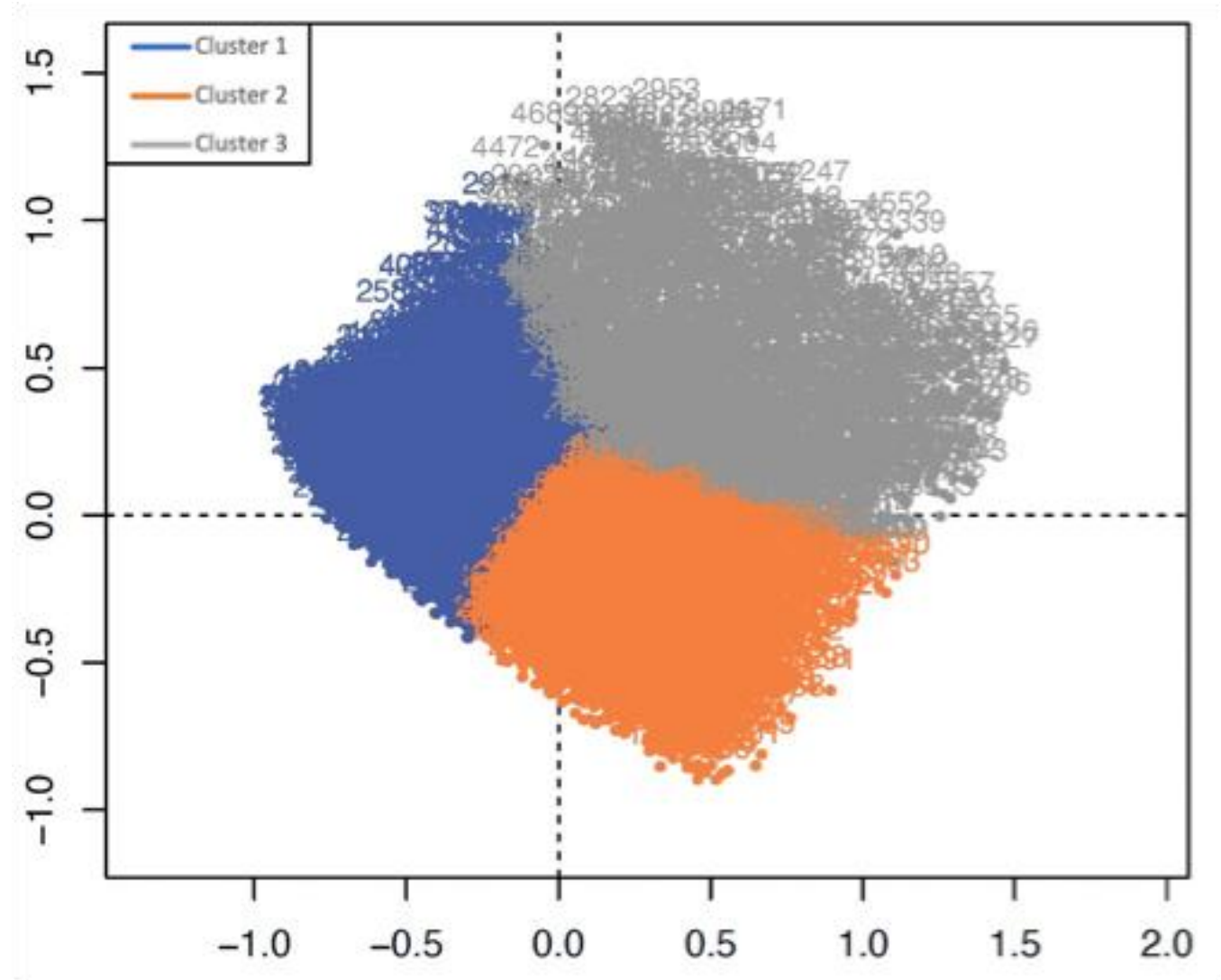
D : Symptômes dépressifs

NN: Pas de symptômes

	A N=1656 (34,2%)	AD N=613 (12,7%)	D N=146 (3%)	NN N=2429 (50,1%)	p-Value	Effect size
Coffee (%)	9,3	12,07	10,27	4,82	<.0001	0,11
Alcohol (%)	29,77	35,24	30,14	22,4	<.0001	0,11
Tobacco (%)					<.0001	0,11
no	71,56	59,71	66,44	78,47		
occasional	16,85	19,25	16,44	12,89		
regular use	11,59	21,04	17,12	8,65		
Cannabis (%)					<.0001	0,08
no	86,17	77,16	80,82	88,47		
occasional	10,87	15,33	11,64	7,78		
regular use	2,96	7,5	7,53	3,75		
Cast >=3 (Risky use of cannabis)	32,31	39,29	35,71	22,5	0,003	0,14
Cocaine (%)	3,28	4,87	8,08	1,83	<.0001	0,08
Hallucinogen (%)	3,37	6,9	4,04	2,15	<.0001	0,09
Heroin (%)	1,15	1,62	6,06	0,88	<.0001	0,08
Amphetamine (%)	1,48	4,67	2,02	1,64	<.0001	0,08
Ecstasy (%)	1,56	1,62	3,03	2,59	0,2	0,03
synthetic drug (%)	3,04	3,85	7,07	1,64	0,001	0,07
Global psychotimulants (%)	4,17	8,16	8,22	3,66	<.0001	0,08
Global Illicit substances (%)	6,58	11,09	9,59	4,69	<.0001	0,09
Risk of internet addiction (%)	62,38	71,78	49,32	42,07	<.0001	0,23
Harmful use of drugs (ADOSPA >=2) (%)	25,2	39,6	18,5	16,3	<.0001	0,14
Alcohol binge (%)					<.0001	0,11
No	40,16	36,05	31,51	34,99		
Yes	18	28,87	18,49	13,46		
No lifetime alcohol	41,85	35,07	50	51,54		

Analyse multidimensionnelle

- Trois clusters
- Altérations d'intensité différentes sur plusieurs plans :
 - **Santé psychologique**
 - **Niveaux d'usage**
 - **Conduites à risques**
 - **Qualité de vie**

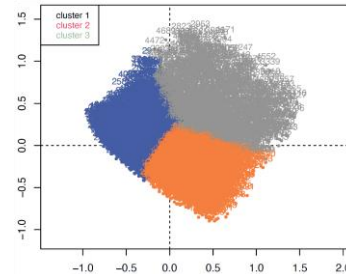


Résultats

Analyse multidimensionnelle

	Cluster 1
Mental health	
Use/Misuse of psychoactive substances	
Harmful	
Quality of life	

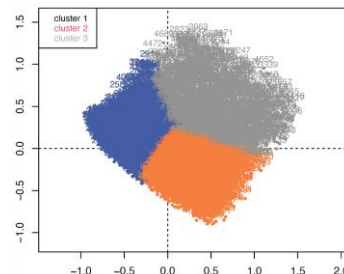
	Pas d'altération
	Altération modérée
	Altération sévère



	Cluster 1
	N=2277 (47%)
Gender (Female, %)	38.52
Middle school (%)	70.18
Private school (%)	31.36
Age (mean, yo)	
<=14,5	47.12
14,6-15,5	26.88
15,6-16,5	10.72
>16,5	15.28
HAD (%)	
Group A	18,4
Group AD	0,8
Group D	1,5
Group NN	79,3
Psychological distress (K6)	
Mild	27,8
Moderate	61,3
Severe	10,9
Coffe	3,2
Global Illicit substances	2,6
Alcohol	10,7
Tobbaco	
no	90,8
experimentation	7,7
regular use	1,5
Cannabis	
no	97,6
experimentation	2,2
regular use	0,2
Alcohol binge (%)	4,0
Risk of internet addiction (%)	36,2
Harmful use of drugs (ADOSPA >=2) (%)	
0	67,9
1	26,4
>=2	5,7

Résultats

Analyse multidimensionnelle



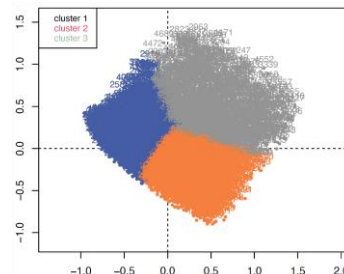
	Cluster 1	Cluster 2
Mental health		
Use/Misuse of psychoactive substances		
Harmful		
Quality of life		

■ Pas d'altération
■ Altération modérée
■ Altération sévère

	Cluster 1 N=2277 (47%)	Cluster 2 N=1600 (33%)
Gender (Female, %)	38.52	70.38
Middle school (%)	70.18	63.19
Private school (%)	31.36	36.50
Age (mean, yo)		
<=14,5	47.12	41.19
14,6-15,5	26.88	25.31
15,6-16,5	10.72	12.88
>16,5	15.28	20.63
HAD (%)		
Group A	18,4	53,4
Group AD	0,8	25,4
Group D	1,5	5,1
Group NN	79,3	16,1
Psychological distress (K6)		
Mild	27,8	1,8
Moderate	61,3	20,3
Severe	10,9	78,0
Coffe	3,2	5,6
Global Illicit substances	2,6	3,6
Alcohol	10,7	12,2
Tobbaco		
no	90,8	84,1
experimentation	7,7	13,1
regular use	1,5	2,8
Cannabis		
no	97,6	98,2
experimentation	2,2	1,8
regular use	0,2	0,1
Alcohol binge (%)	4,0	5,1
Risk of internet addiction (%)	36,2	69,2
Harmful use of drugs (ADOSPA >=2) (%)		
0	67,9	56,3
1	26,4	30,3
>=2	5,7	13,4

Résultats

Analyse multidimensionnelle



	Cluster 1	Cluster 2	Cluster 3
Mental health			
Use/Misuse of psychoactive substances			
Harmful			
Quality of life			

■ Pas d'altération
■ Altération modérée
■ Altération sévère

	Cluster 1 N=2277 (47%)	Cluster 2 N=1600 (33%)	Cluster 3 N=967 (20%)	p-value
Gender (Female, %)	38.52	70.38	45.50	p<0.01
Middle school (%)	70.18	63.19	16.75	p<0.01
Private school (%)	31.36	36.50	49.12	p<0.01
Age (mean, yo)				
<=14,5	47.12	41.19	9.41	
14,6-15,5	26.88	25.31	17.06	
15,6-16,5	10.72	12.88	22.96	
>16,5	15.28	20.63	50.57	p<0.01
HAD (%)				
Group A	18,4	53,4	39,6	
Group AD	0,8	25,4	19,5	
Group D	1,5	5,1	3,0	p<0.01
Group NN	79,3	16,1	37,9	
Psychological distress (K6)				
Mild	27,8	1,8	4,9	
Moderate	61,3	20,3	32,1	p<0.01
Severe	10,9	78,0	63,1	
Coffe	3,2	5,6	20,4	p<0.01
Global Illicit substances	2,6	3,6	19,4	p<0.01
Alcohol	10,7	12,2	88,7	p<0.01
Tobbaco				
no	90,8	84,1	14,5	
experimentation	7,7	13,1	36,0	p<0.01
regular use	1,5	2,8	49,5	
Cannabis				
no	97,6	98,2	38,7	
experimentation	2,2	1,8	41,5	p<0.01
regular use	0,2	0,1	19,9	
Alcohol binge (%)	4,0	5,1	67,9	p<0.01
Risk of internet addiction (%)	36,2	69,2	65,7	p<0.01
Harmful use of drugs (ADOSPA >=2) (%)				p<0.01
0	67,9	56,3	7,0	
1	26,4	30,3	16,3	p<0.01
>=2	5,7	13,4	76,3	

Résultats

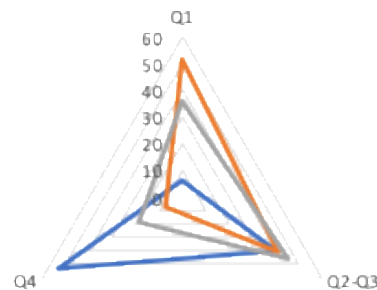
Qualité de vie

- **C1** : QdV satisfaisante
- **C2** et **C3** : Altération majeure
- Sauf pour loisirs et relations amicales : **C3**

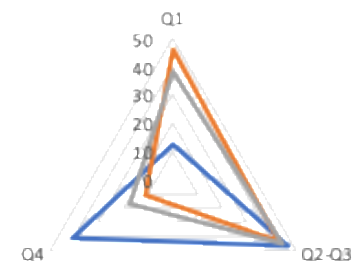
	Cluster 1	Cluster 2	Cluster 3
Mental health			
Use/Misuse of psychoactive substances			
Harmful			
Quality of life			

Qualité de vie (Échelle VSPA)
Q1 = % des plus altérés
Q4 = % des plus préservés

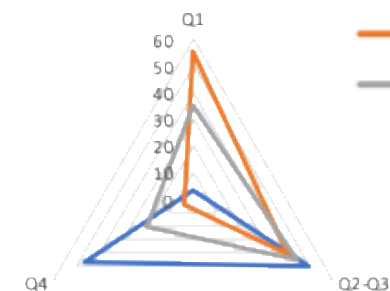
Physical well-being score



Relationship with parents score

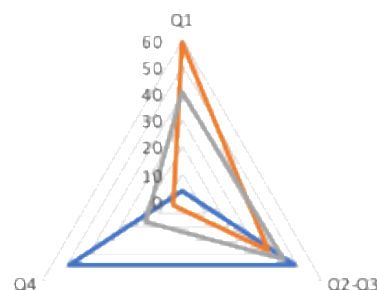


Vitality score

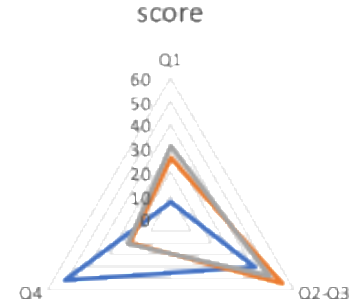


Cluster 1
Cluster 2
Cluster 3

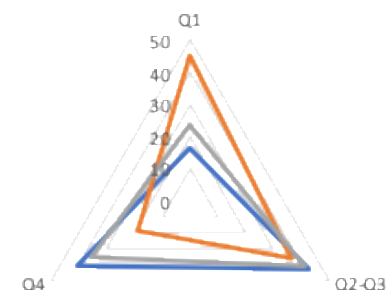
Mental well-being score



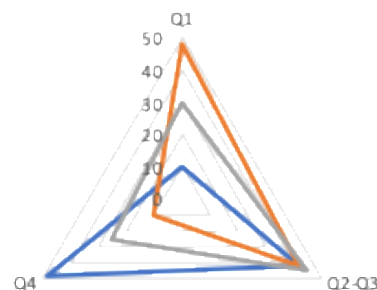
Relationship with teachers score



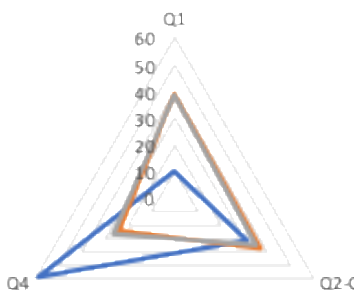
Friendship score



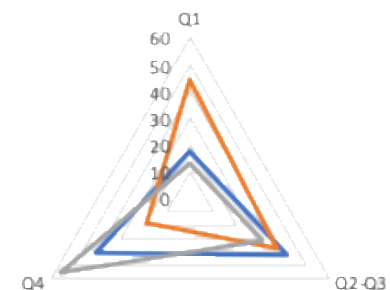
Self-image score



School work score



Leisure score



Quel constat ?

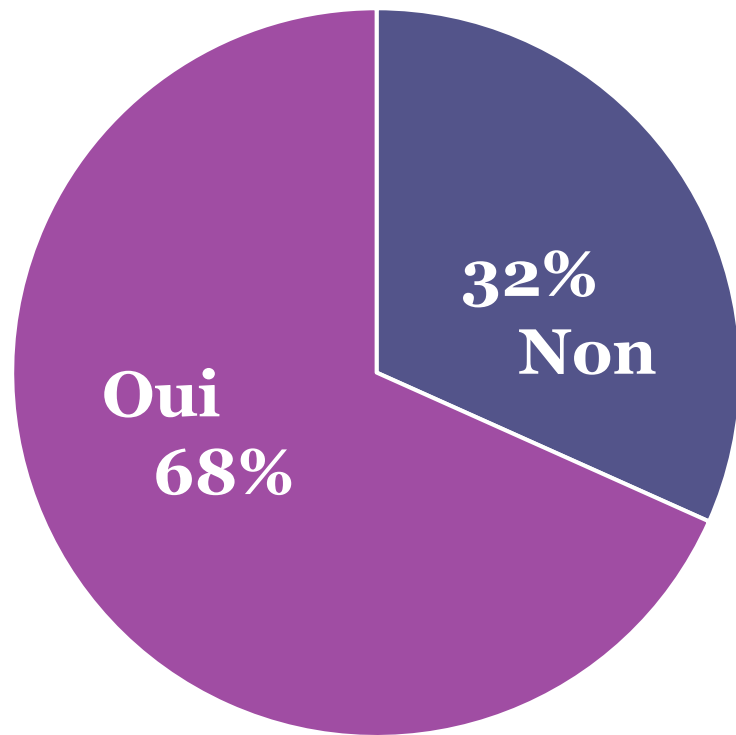
- Nombreux adolescents combinant symptômes anxieux/dépressifs, comportements addictifs et qualité de vie faible (Filles > Garçons)
- **Deux profils** identifiés avec symptômes psychiatriques et comportements addictifs :
 - Motivations à consommer?
 - Usage/détournement de médicaments?

Santé mentale, Comportements addictifs &
Adolescence :

Quels profils d'utilisation des Médicaments?

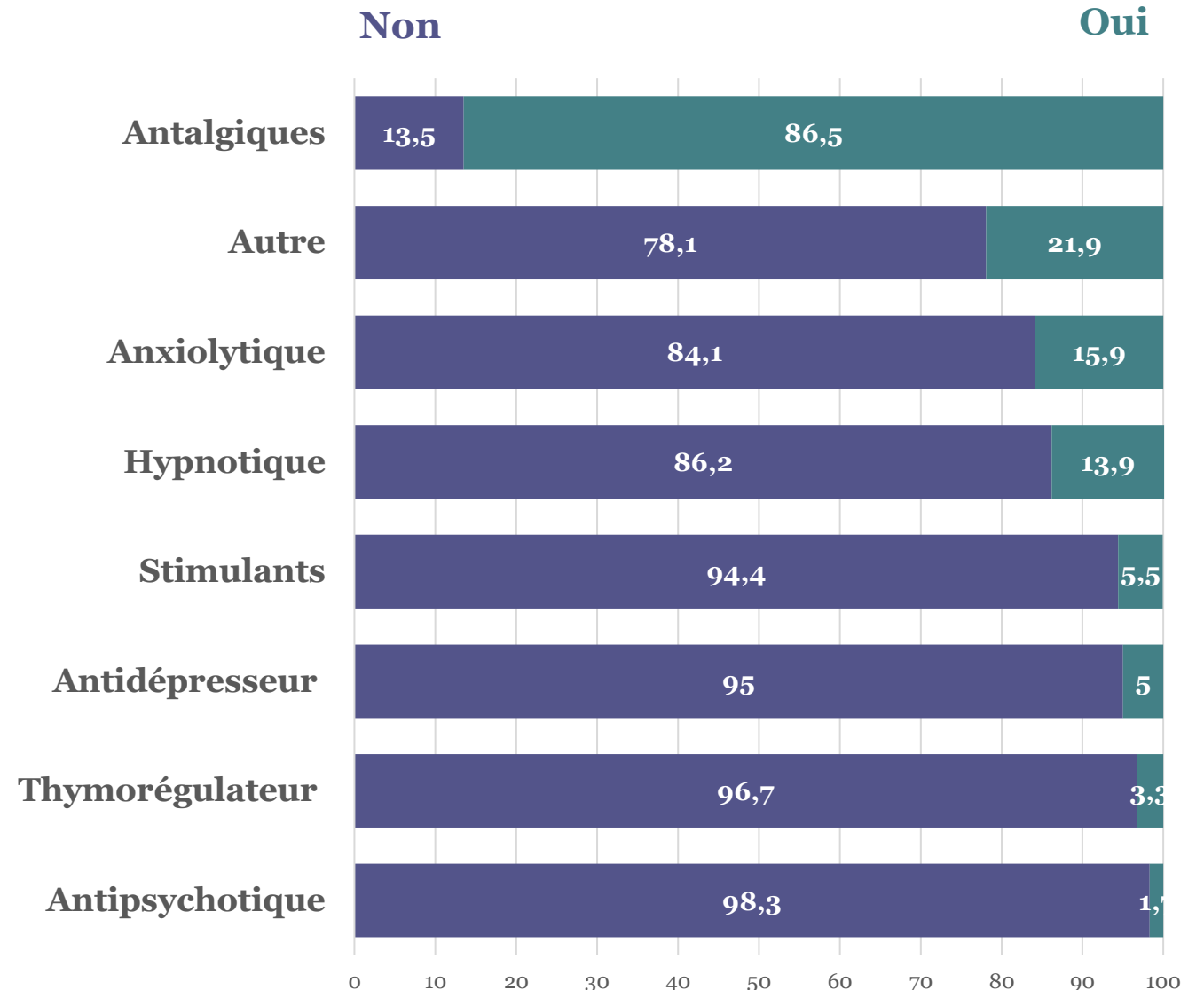
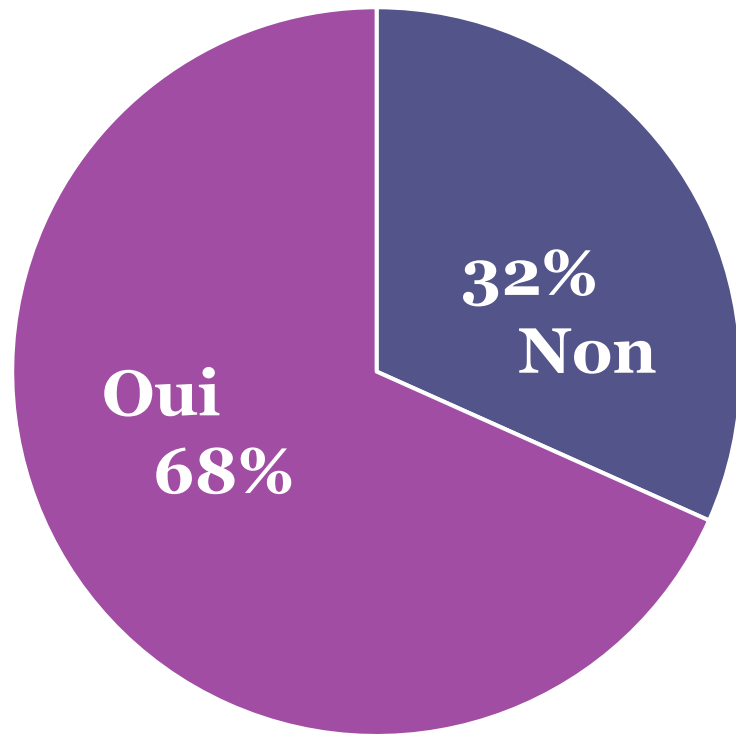


Prévalence de l'utilisation de Médicaments



- Médicaments contre le **stress**
- Médicaments pour **dormir**
- Médicaments contre la **dépression**
- Médicaments contre les **hallucinations**
- Médicaments qui **contrôlent l'humeur**
- Médicaments pour renforcer **l'attention** et la **concentration**
- Médicaments contre la **douleur**
- Médicaments pour ne pas stresser, mieux dormir ou te booster, mais dont tu ne connais pas le nom exact

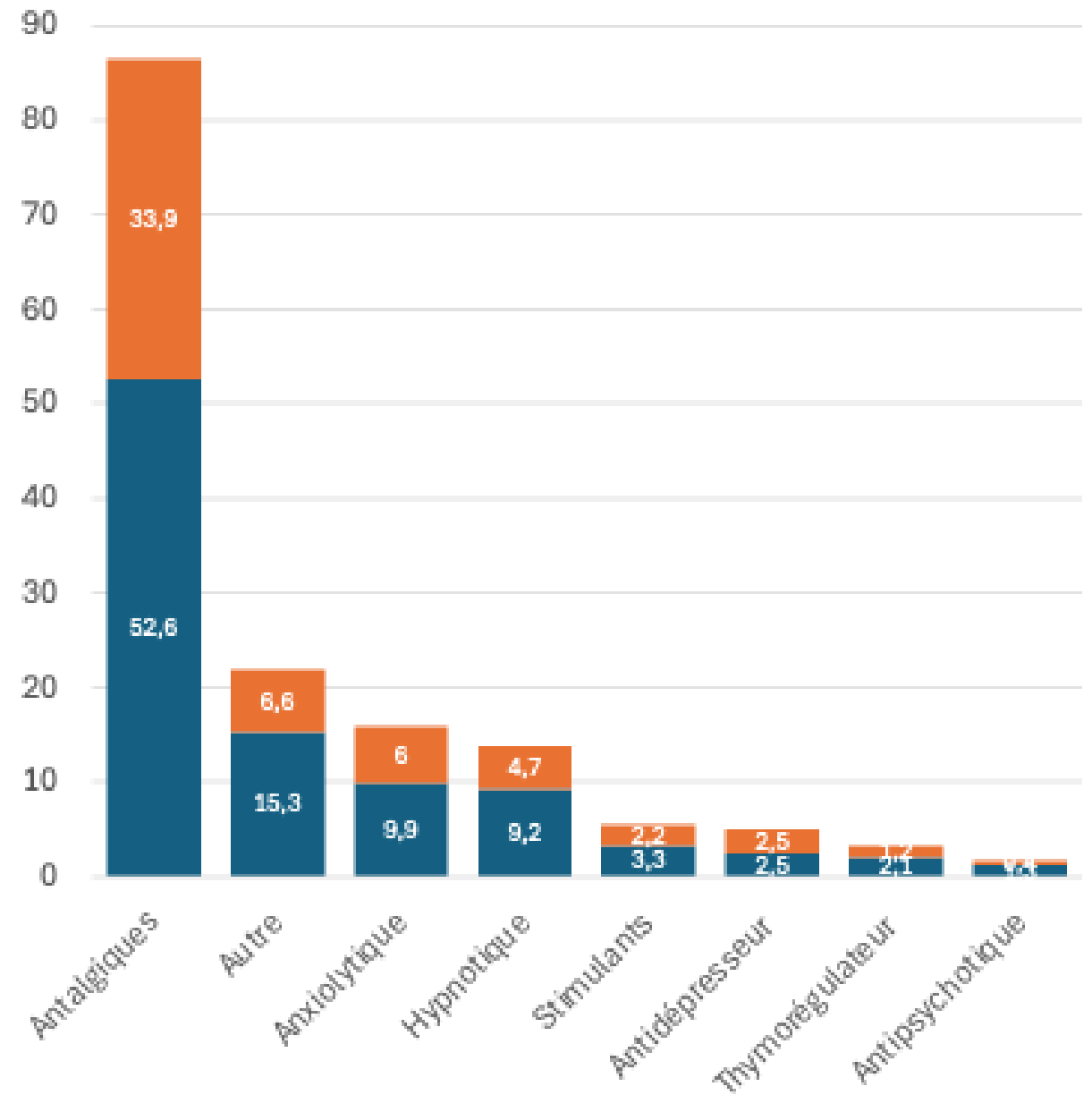
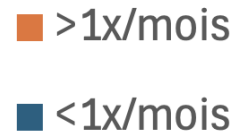
Prévalence de l'utilisation de Médicaments



Modalités d'utilisation

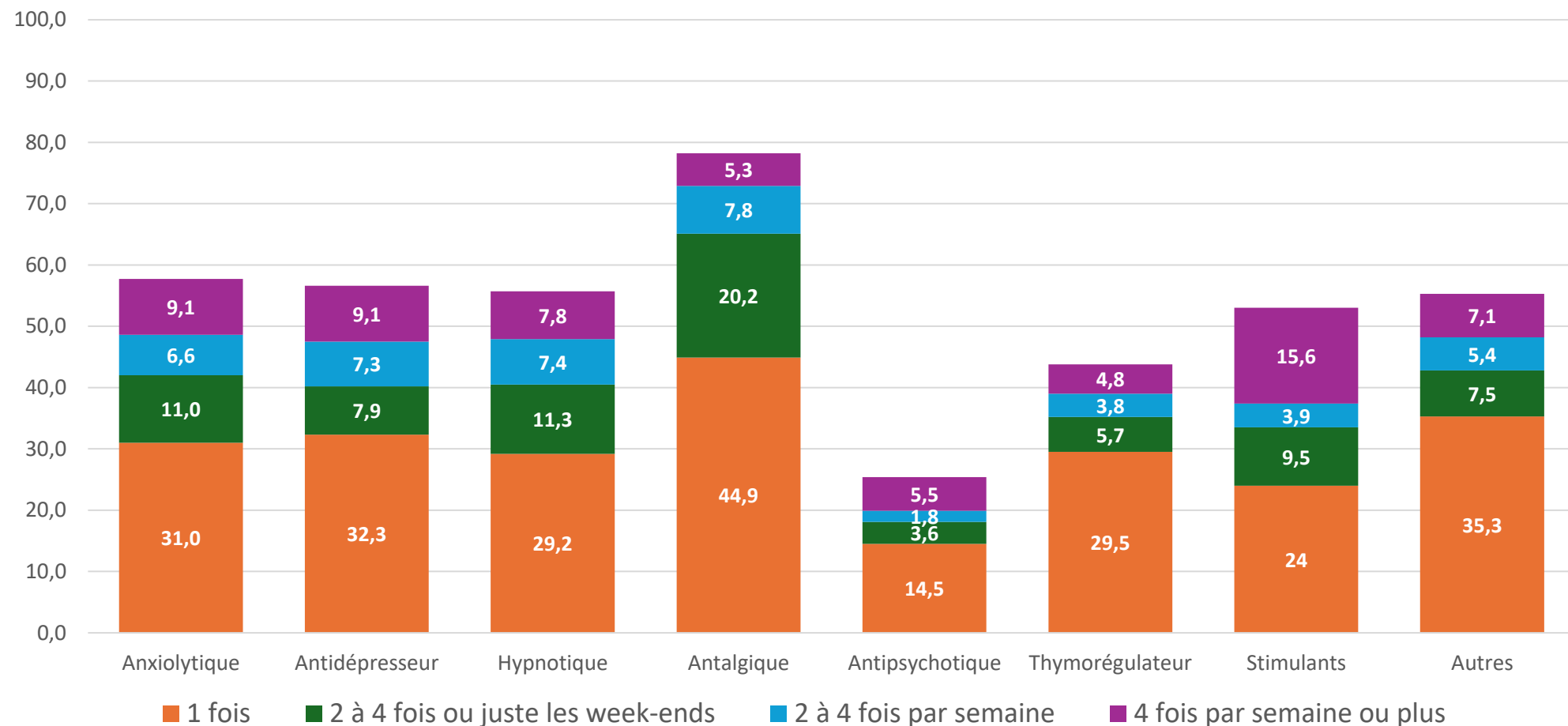
Parmi les usagers au cours des 12 derniers mois :

- Utilisation régulière pour une partie des adolescents



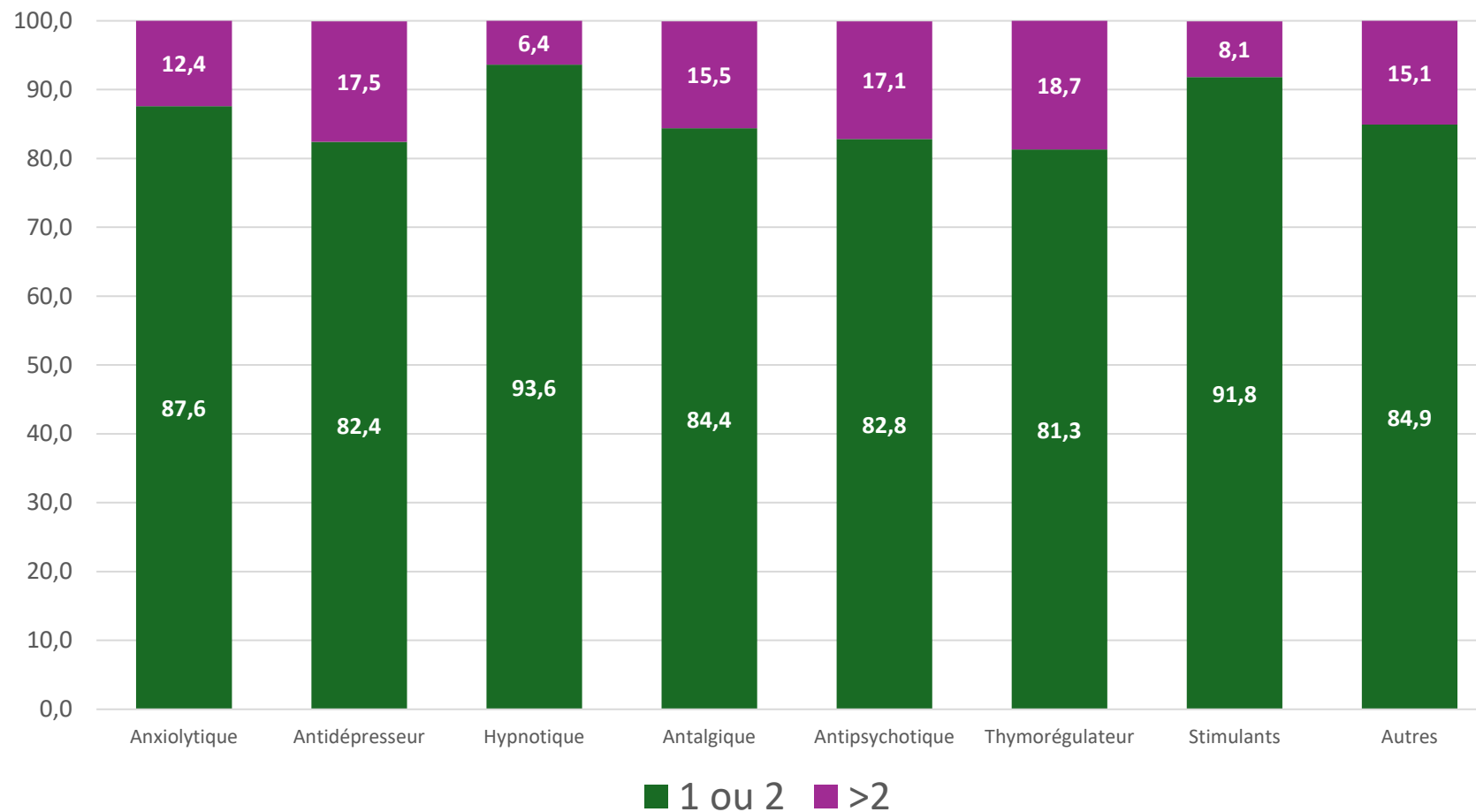
Modalités d'utilisation (mois écoulé)

Fréquence d'utilisation



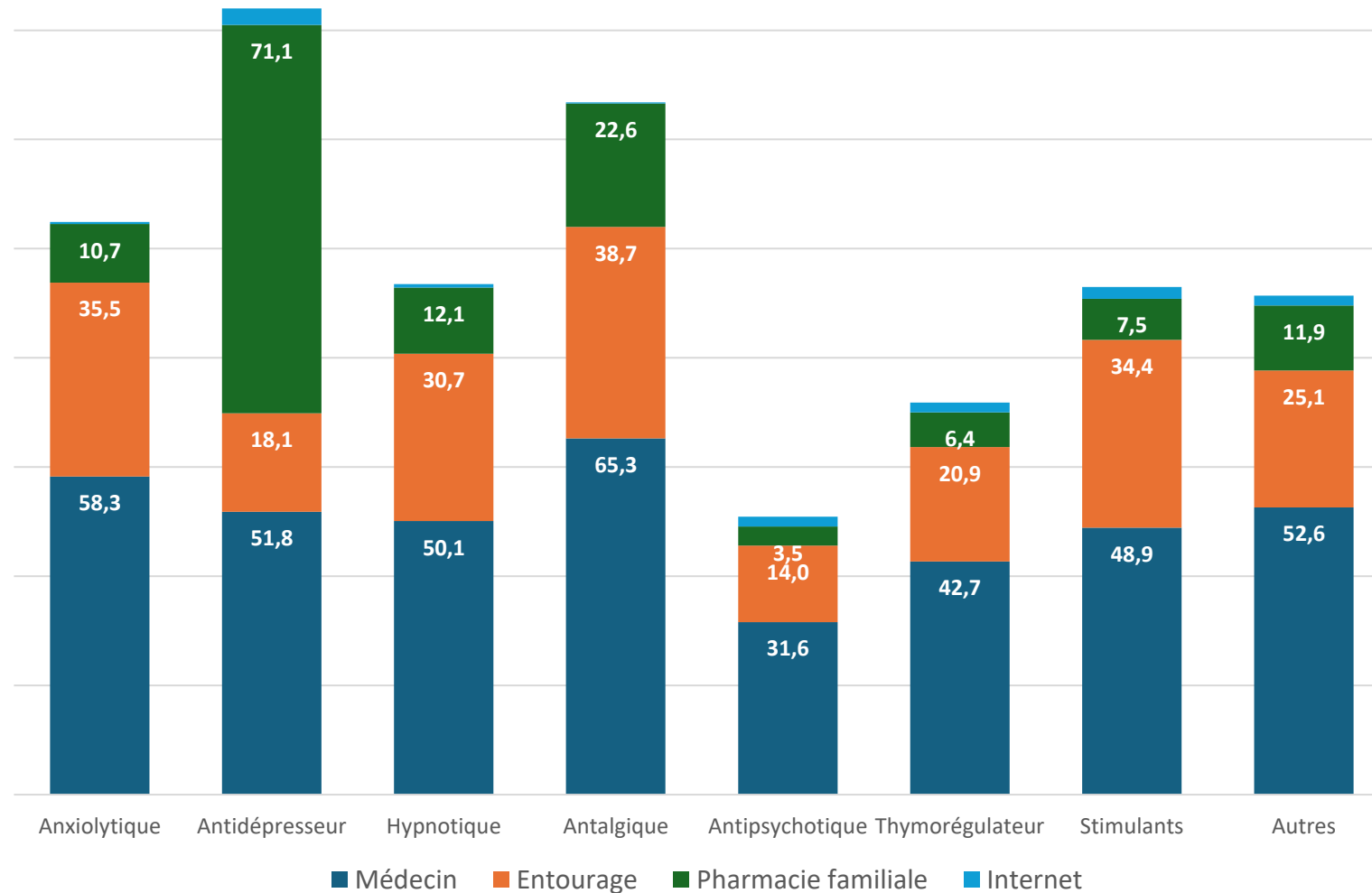
Modalités d'utilisation (mois écoulé)

Quantité (unité /jour)



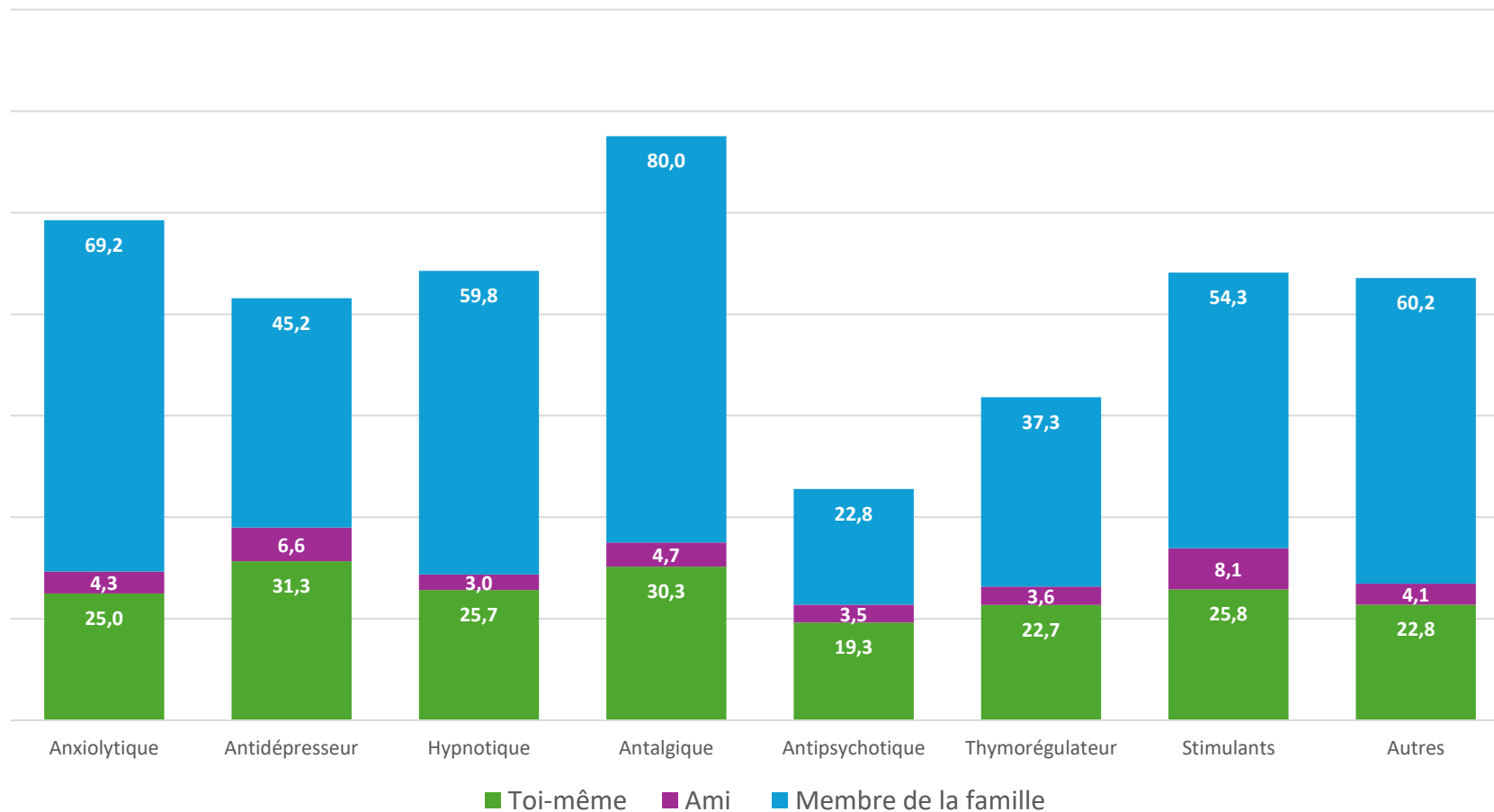
Modalités d'utilisation (mois écoulé)

Mode d'obtention



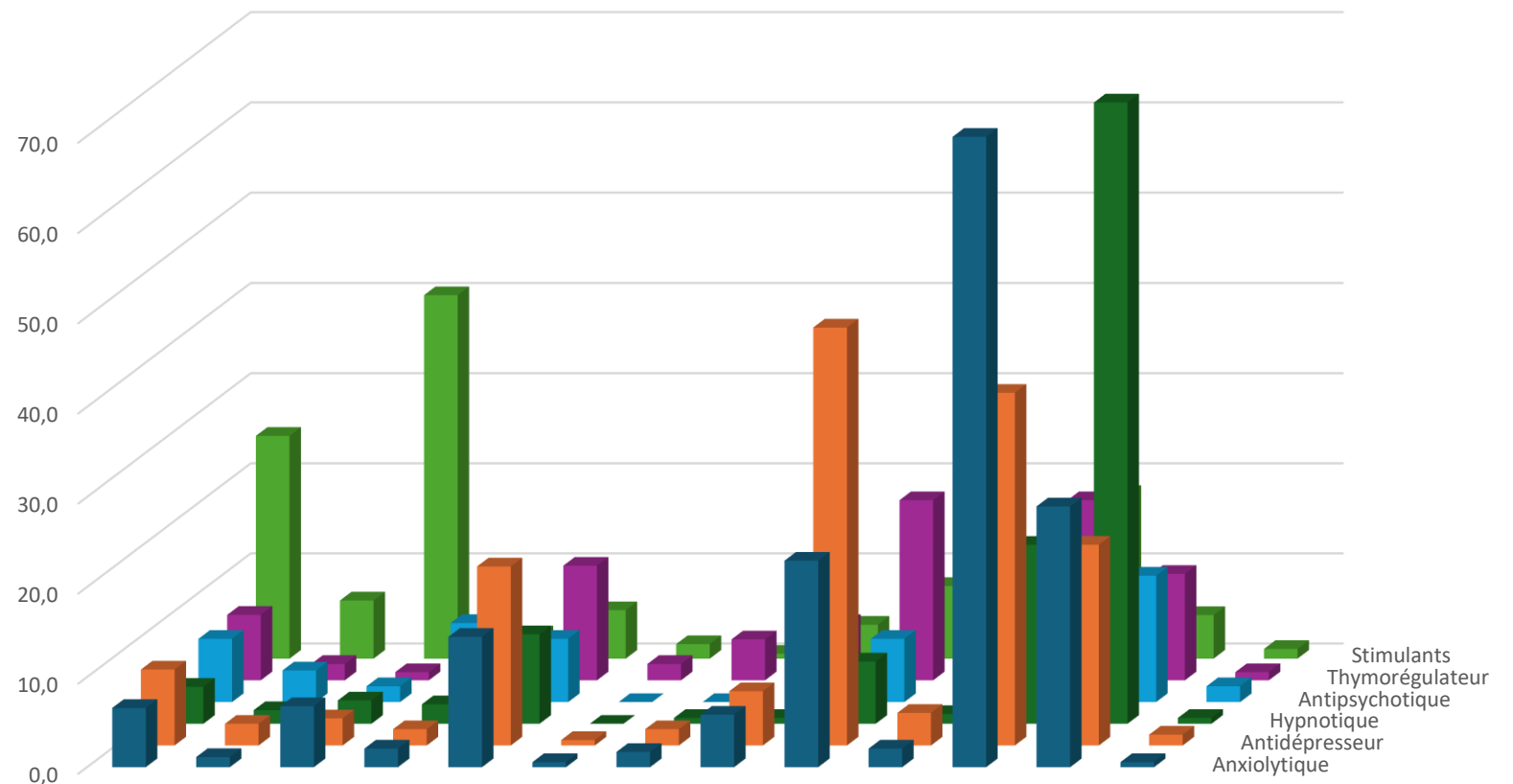
Modalités d'utilisation (mois écoulé)

Gestion du médicament

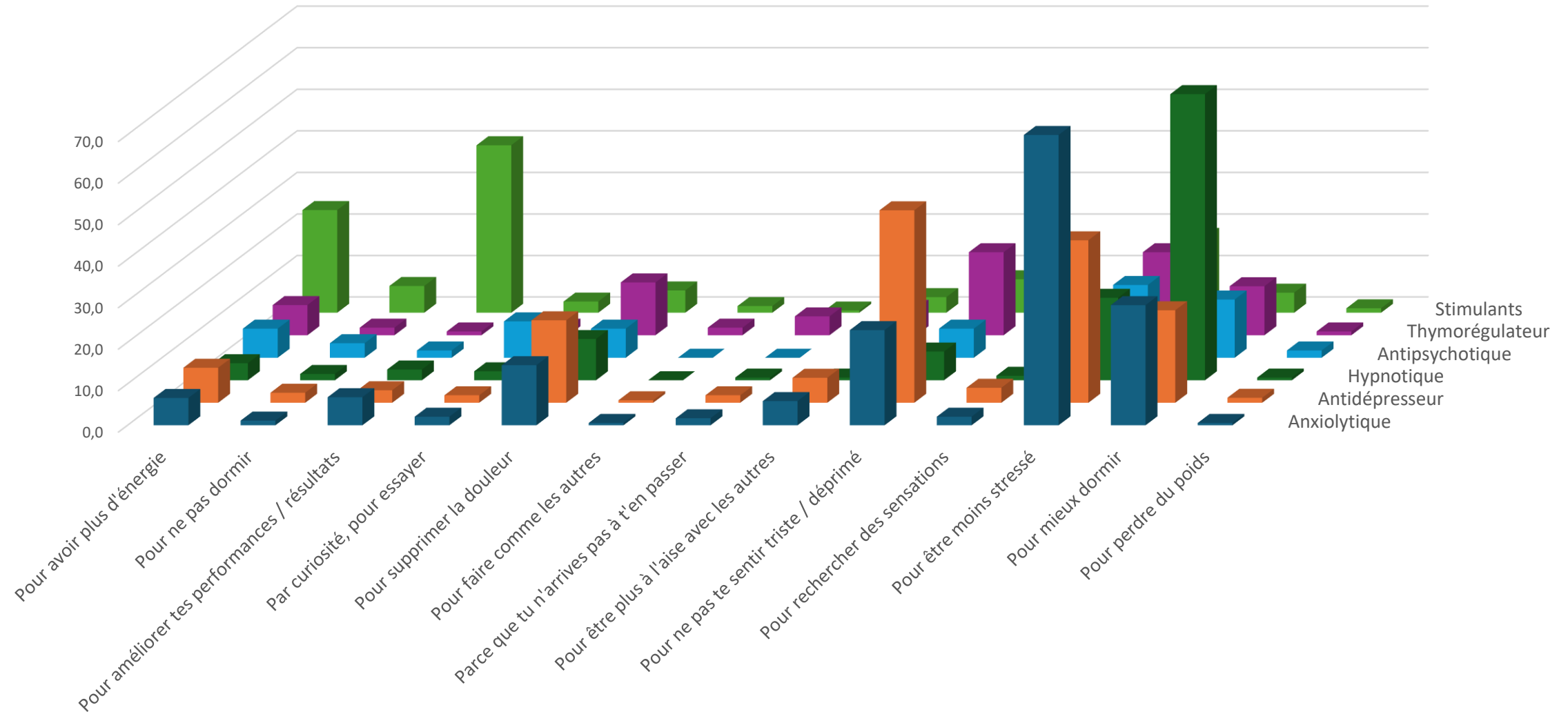


Motivations à utiliser les psychotropes

Pour avoir plus d'énergie
Pour ne pas dormir
Pour améliorer tes performances
Par curiosité, pour essayer
Pour supprimer la douleur
Pour faire comme les autres
Parce que tu n'arrives pas à t'en passer
Pour être plus à l'aise avec les autres
Pour ne pas te sentir triste / déprimé
Pour rechercher des sensations
Pour être moins stressé
Pour mieux dormir
Pour perdre du poids



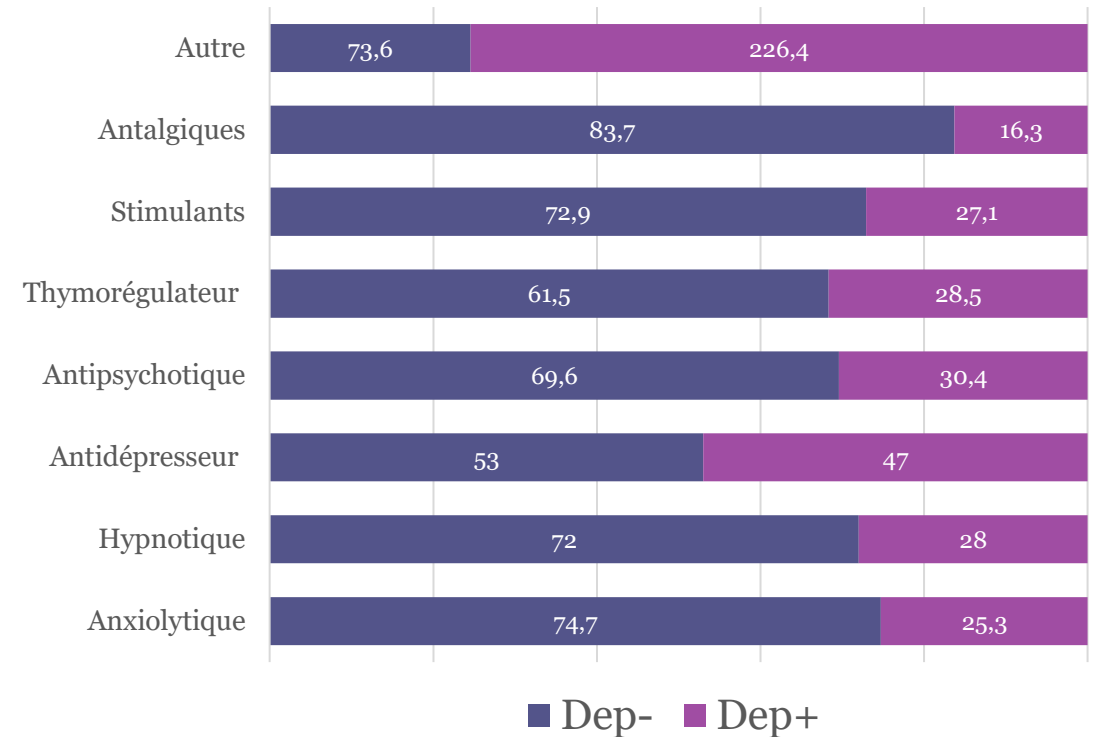
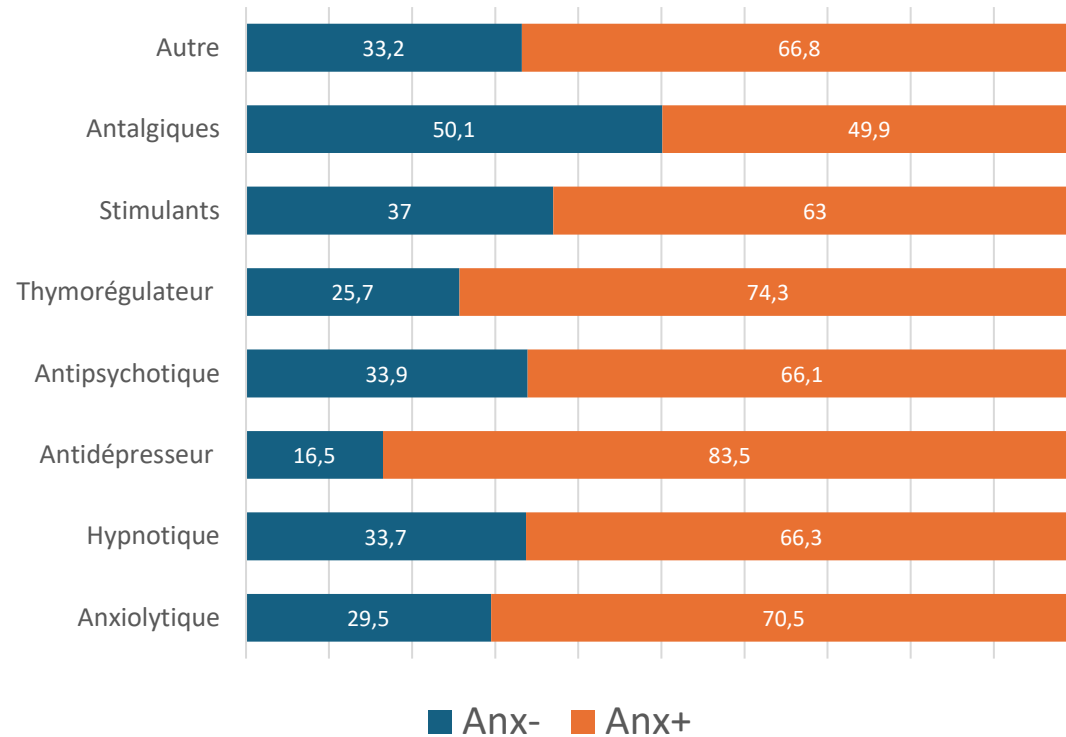
Motivations à utiliser les psychotropes



Lien avec la santé mentale

	Users		Non users		p
	Moyenne	SD	Moyenne	SD	
had_dep_score	4,224	+/- 3,3	4,08	+/- 3,2	0,16
had_anx_score	8,081	+/- 4,3	7,2	+/- 4,1	<,001
iss_score	3,863	+/- 2,2	3,47	+/- 2,2	<,001
k6_score	7,091	+/- 5,3	6,25	+/- 5	<,001
audit_score	3,125	+/- 2,7	3,57	+/- 2,8	<,001
fager_score	1,853	+/- 2	1,95	+/- 2	0,511
cast_score	1,862	+/- 1,8	1,9	+/- 1,8	0,791

Lien avec la santé mentale



Lien avec la qualité de vie

	Users		Non users			
	Moyenne	SD	Moyenne	SD	p	Diff
vspa_bephy_score	64,3	+/- 21	68,5	+/- 21	<,001	-4,2
vspa_bepsy_score	65,1	+/- 26	69,7	+/- 25	<,001	-4,6
vspa_ids_score	62,3	+/- 34	70	+/- 32	<,001	-7,7
vspa_vss_score	53,1	+/- 39	54,5	+/- 39	0,391	
vspa_rami_score	74	+/- 21	73,3	+/- 22	0,281	
vspa_rpar_score	56,5	+/- 28	57,4	+/- 28	0,328	
vspa_rprof_score	55,5	+/- 27	54,3	+/- 27	0,138	
vspa_rpsoig_score	41,6	+/- 34	36,3	+/- 33	<,001	5,3
vspa_tsco_score	58,1	+/- 27	58	+/- 27	0,942	0
vspa_vital_score	65	+/- 23	67,9	+/- 23	<,001	-2,9
vspa_loisirs_score	61,3	+/- 23	61,4	+/- 24	0,872	

Lien avec la qualité de vie

Variation des scores VSPA
Non users vs Users

	Global	Anxiolytique	Antidépresseur	Hypnotique	Antalgique	Stimulants
vspa_bephy_score	-4,2	-13,7	-17,7	-11,4	-5,2	-6,8
vspa_bepsy_score	-4,6	-21	-25,7	-14,1	-5,3	-9,3
vspa_ids_score	-7,7	-18,3	-13	-12,4	-8,7	-5,4
vspa_vss_score						1,2
vspa_rami_score		-3,2	-10,2		1,8	-5
vspa_rpar_score		-6,4	-12,3	-7,6		-7
vspa_rprof_score		-5,2	-11,3	-6,8		-8,3
vspa_rpsoig_score	5,3	6			5,3	2,6
vspa_tsco_score	0	-6,2	-15,5	-6,6	0	-8
vspa_vital_score	-2,9	-12	-18	-8,9	-2,7	-7,8
vspa_loisirs_score		-2,2	-4,1		0	-1,7

Conclusion

- Prévalence élevée de l'association entre conduites addictives et altération de la santé mentale chez les adolescents
- Évaluation subjective négative de la qualité de vie associée à ces situations : indicateur de repérage précoce ?
- Place de l'usage/mésusage des médicaments à préciser
- Approche intégrée essentielle pour comprendre, prévenir et traiter les conduites addictives associés ou non aux troubles mentaux chez les adolescents

Merci pour votre attention