



# MAISON SPORT SANTE



COLLOQUE LIEU DE SANTE PROMOTEUR DE SANTE

01 AVRIL 2025



CENTRE HOSPITALIER  
ANGOULÊME



CENTRE HOSPITALIER DE  
CONFOLENS



# Maison Sport Santé ?



- Création des Maisons Sport-Santé s'inscrivant dans la Stratégie Nationale Sport-Santé 2019-2024

2019

collectivités territoriales,  
centres hospitaliers,  
associations sportives,  
établissements publics

2021

- 436 Maisons Sport-Santé sur le territoire national

- Labellisation de 3 nouvelles Maisons Sport-Santé en Charente

2022

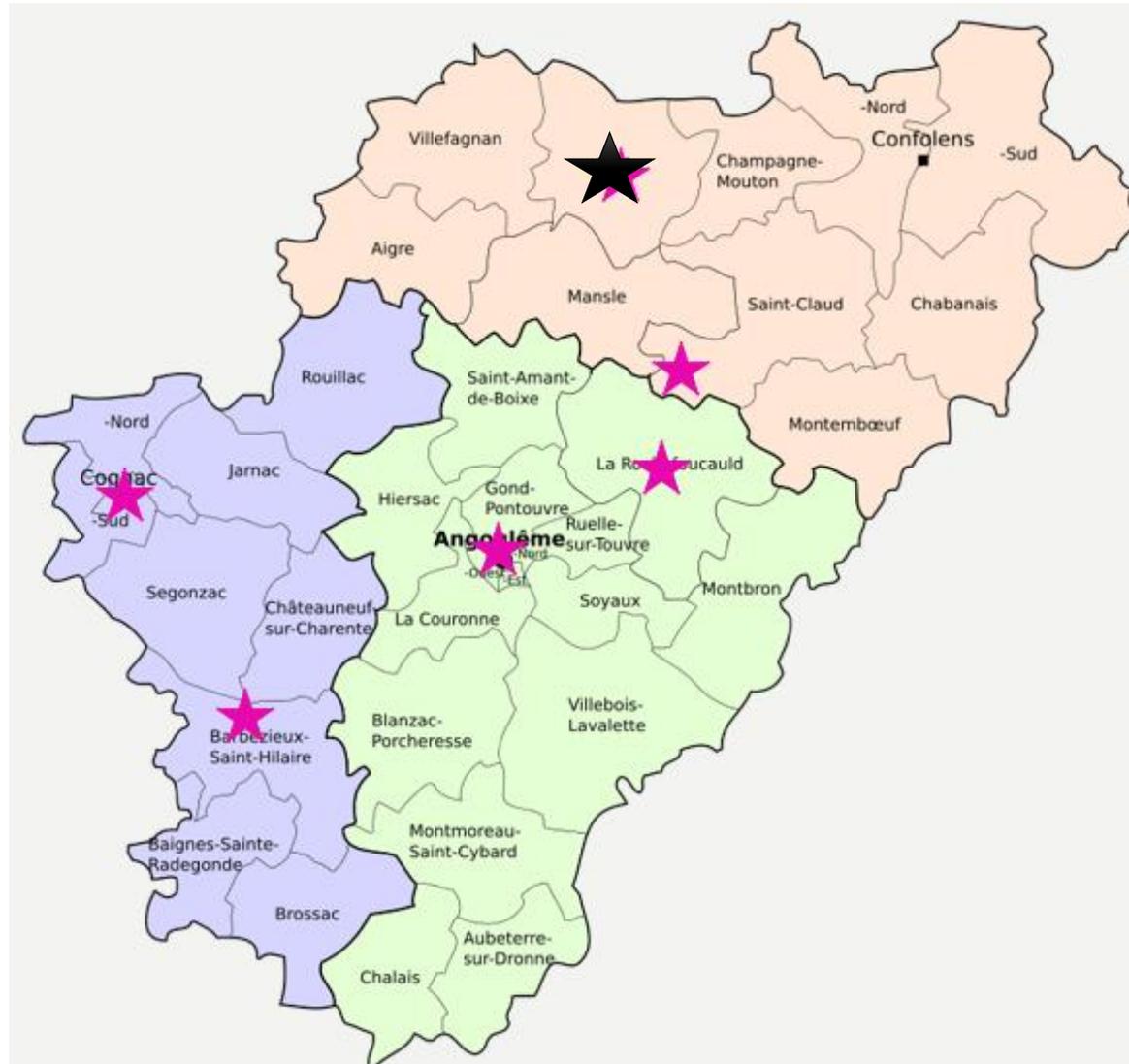


# La Maison Sport Santé Pays du Ruffécois



- Portée par le centre hospitalier de Ruffec depuis la labélisation en décembre 2022
- Coordinateur : Yassine AKNIOUENE, enseignant en activités physiques adaptées sur le CH de Ruffec depuis août 2023
- Secteur d'intervention : le Pays du Ruffécois (35 000 habitants et 83 communes)
- Habilitation en décembre 2023, et inauguration en mars 2024
- Positionnée au CH de Ruffec

# La Maison Sport Santé Pays du Ruffécois



-**Barbezieux** avec une antenne sur **Cognac** porté par l'association Sport santé Charente

-**Chasseneuil sur Bonniere** porté par la commune

-**Grand Angoulême** porté par la CDC du Grand Angoulême

-**La Rochefoucauld en Angoumois** porté par le Centre Hospitalier

-**Ruffec** porté par le Centre Hospitalier

# Pour qui ?

Les personnes en bonne santé qui n'ont jamais pratiqué une activité physique et/ou sportive

Les personnes souffrant de maladies chroniques,  
quel que soit leur âge

# Les objectifs de la maison sport santé

Lutter contre la  
sédentarité

Accéder à une  
activité physique  
et sportive

Lutter contre les  
pathologies  
chroniques

Promouvoir le  
les activités  
physiques

# Les missions de la maison sport santé

## Accueillir/ informer

- Informer sur les offres d'activités physiques et sportives du territoire
- Sensibiliser les professionnels de santé à l'activité physique

## Evaluer

- Sur prescription médicale
- Sur rendez vous
- Bilan de la condition physique et entretien motivationnel
- Co-construction d'un projet

## Orienter

- Orienter vers des offres d'activités physiques et sportives sur le territoire

## Accompagner

- Mise en place de séances d'activités physiques adaptées
- Programme de 3 mois (**Passerelle**)

# Ateliers « Passerelle »



- Séances d'activités physiques adaptées
- Renforcement musculaire, cardiorespiratoire, exercices d'équilibre, souplesse
- Programme de 3 mois - 12 séances
- Bilan initial / Bilan post 3 mois
- Suivi téléphonique à 6 mois puis à 1 an et à 2 ans
- En groupe de 8 à 12 personnes
- 3 lieux d'activité : Ruffec, Villefagnan, Aigre

# Actions de santé publique

- En binôme avec la diététicienne
- Information sur l'effet de l'activité physique adaptée
- Test de condition physique
- Orientation dans le dispositif ou vers d'autres partenaires
- Mars bleu - Octobre rose - Journée nationale de dénutrition - Grande cause nationale - HDJ diabétologie

# Quelques chiffres en 2024

Chiffres	2024
Nombre de médecins prescripteurs	34
Nombre de bilans réalisés	99
Nombre de personnes suivies	103
Nombre d'accueil / information	50
Nombre de bénéficiaires de séances d'APA (Passerelle)	75
Nombre d'ateliers Passerelle	9 ( 3 Ruffec, 3 Aigre, 3 Villefagnan)

# Merci de votre attention

