



**CHU
NANTES**

Atelier alimentation & AP

Congrès LSPS Avril 2025



Le contexte

Ressources humaines



13 466

personnes rémunérées
par mois

PERSONNEL MEDICAL

2 044 femmes (62%)

1 300 hommes (38%)

PERSONNEL NON MEDICAL

8 171 femmes (81%)

1 951 hommes (19%)

6 885 personnels soignants et
socio-éducatifs (infirmiers, infirmiers
spécialisés et puéricultures, aides-
soignants et agents de service
hospitalier, auxiliaires de puériculture)

1 649 personnels techniques

1 020 personnels administratifs

568 personnels médico-techniques

1 302 personnels
médicaux (hospitalo-
universitaires, praticiens
titulaires, praticiens
sous contrat, assistants,
attachés)

2 042 internes,
Docteurs Juniors et
étudiants en médecine

Activité et fréquentation



2446

lits

514

places



D'où viennent
les patients ?

91,70 %

des patients hospitalisés en méde-
cine-chirurgie-obstétrique (MCO)
viennent des Pays de la Loire dont
77 % de Loire-Atlantique

LITS ET PLACES PAR SPECIALITÉ

Court séjour MCO	1741
Médecine	1100
Chirurgie	530
Gynécologie obstétrique	101
Soins de suite et de réadaptation	362
Psychiatrie	501
Soins de longue durée	356
Ephad	218
USLDR (unité de soins de longue durée)	138

2960

lits et places
au total

NOMBRE DE SÉJOURS (Hospitalisation complète)

Séjours MCO (médecine, chirurgie, obstétrique)	189 155
Séjours SMR (soins médicaux et de réadaptation)	3 976
Patients en psychiatrie (file active)	21 445

881 589 actes et
consultations externes

4 010 accouchements

47 970 interventions
chirurgicales



Le projet de nouvel hôpital sur l'île de Nantes



Unité du Service de santé
publique et environnementale

Equipe pluridisciplinaire
médecins de santé publique, chargés
de projet, pharmaciens,
méthodologiste, biostatisticien ...



Le Hall Santé, qu'est ce que c'est ?

- **Déployer le label** « lieu de santé promoteur de santé »
- **Former et sensibiliser** les professionnels et les étudiants
- **Accompagner** la méthodologie de projet prévention/promotion
- **Animer** un réseau de partenaires en santé

Santé environnementale

Activité physique

Education thérapeutique du patient

Partenariat patient

CHU Nantes

Actions

Alimentation



Activité physique



Bénéficiaires de soins
Restauration durable
Semaine de la dénutrition

Professionnels
Restauration durable

Communauté de territoire
Service sanitaire (SESA)



Bénéficiaires de soins
Communauté de pratique
Programmes ETP
Projets de recherche APA

Professionnels
Semaine de la PS 2024
Mobilités actives
Programme ressource

Communauté de territoire
CLS métropolitain
Plan AP Nantes Université
Service sanitaire (SESA)



Alimentation

Alimentation durable

Végétalisation

15 recettes développées par l'établissement
+ 24% de repas végétariens
+ 65% d'entrées à base de légumineuses



Réduction du plastique

-10 tonnes /an (repas complets)
qui nécessitent 1 seule barquette au lieu de 3
1 cuisine centrale zéro plastique en 2027



Lutte contre le gaspillage

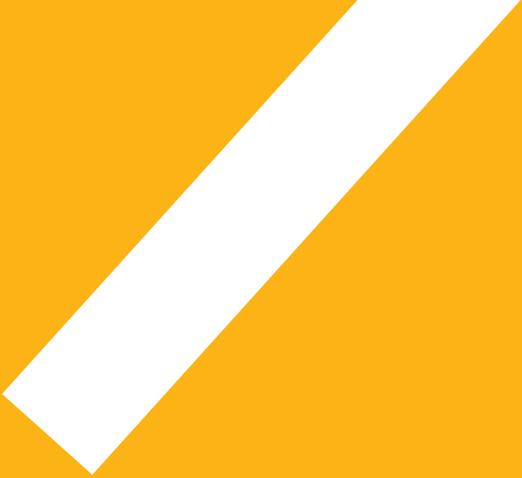
36 régimes alimentaires patients
2 régimes alimentaires maximum/patient
en lien avec le CLAN



Don alimentaire

3 associations locales bénéficiaires
3200 équivalents repas distribués





Activité physique

AP - Bénéficiaires de soins

Communauté de pratique EAPA

Née en 2023

↑ croissante du nombre de participants

Objectifs : partager les pratiques
& créer des liens



Projets de recherche

PHRIP Hématologie

pré-habilitation des Capacités physiques
des Adultes traités Par cAr-t CELLS

M2 STAPS Pédiatrie

Evaluation de l'impact de l'APA chez les enfants suivis
pour cardiopathie congénitale, drépanocytose, obésité

AP - Professionnels

CHU de Nantes
du 03 au 07 juin 2024

SEMAINE

DE LA PROMOTION

DE LA SANTÉ

le CHU se bouge
avec VOUS!



Ateliers

Du lundi au vendredi sur trois sites du CHU

Shiatsu, méditation, motivation à l'activité physique, techniques de respiration, éveil musculaire, ergonomie du poste informatique ...

Gratuit sur inscription (places limitées)

Inscriptions ateliers, cliquez ici



Soirée thématique

Bouge ton CHU!

Activité physique : quel que soit notre métier, comment retrouver du plaisir à bouger ?

Ateliers découverte

Conférence animée par les Drs Noémie Ferré et Pierre Caillaut

Cocktail dinatoire

Lundi 3 juin à partir de 18h

A l'attention de l'ensemble des professionnels du CHU de Nantes et du GHT44

Gratuit sur inscription (places limitées) [cliquez ici](#)

Découvrez le programme complet, cliquez ici

SPORT-SANTÉ AU CHU DE NANTES



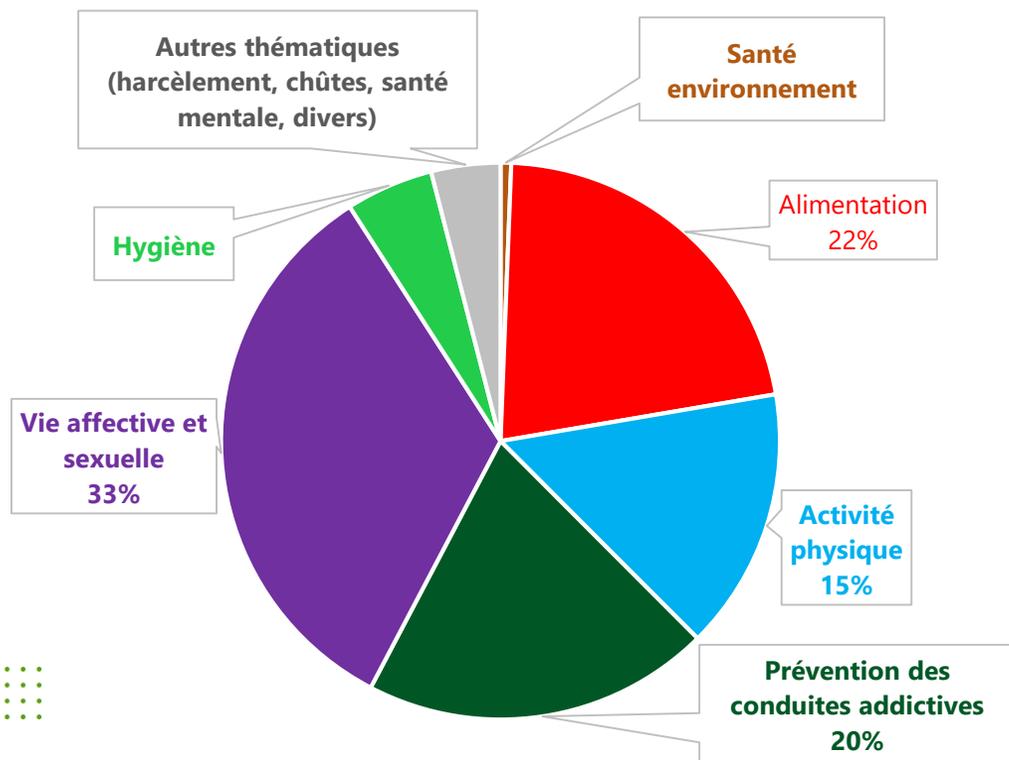
Plan de mobilité

1106 stationnements vélos
Service d'entretien vélos
Aide acquisition vélos/trottinettes

AP- Communauté du territoire

Service sanitaire des étudiants en santé

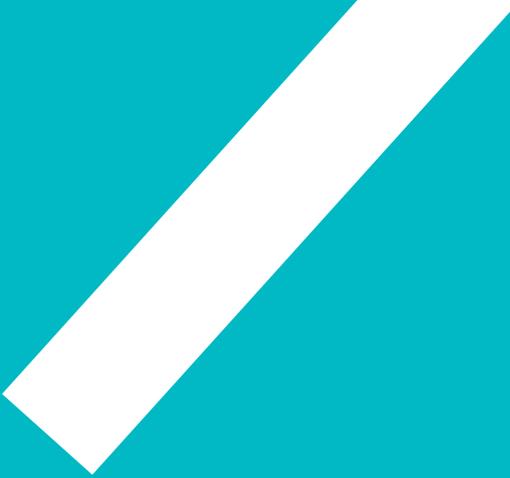
Depuis la rentrée 2018
Etudiants concernés :
Médecine Odontologie Masseur-kinésithérapeute
Pharmacie IFSI Sage-femme



Feuille de route activité physique Nantes Université

Contrat local de santé

Axes modes de vie et environnement favorables



Retours évaluation Article 51

«As du cœur »

Article 51 LFSS
As du cœur
Expérimentation de prise
en charge d'un
programme d'APA
post rééducation
cardiovasculaire

AS DU CŒUR
MULTICENTRIQUE



Prise en charge de l'activité physique adaptée dans le parcours de soins du malade cardiaque en suite de réadaptation



Porteur du projet :
AZUR SPORT SANTÉ
Partenaires :
10 SSR privés (EBNL et EBL)



ALVERGNE-RHÔNE-ALPES,
BRETAGNE,
CENTRE-VAL DE LOIRE,
OCCITANIE,
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



Durée :
3 ans



Fonds pour l'innovation du
système de santé (FISS) :
1.011 K€



1.200 personnes
(de l'adulte jeune
à la personne âgée)



Publié au
Journal officiel
du 31/05/2020 et
modifié le 10/08/2021



Financement
complémentaire :
forfait associant activité
physique adaptée et
interventions éducatives
motivacionnelles pour une
séquence de soins de 5 mois

Art.
51



Expérimentation article 51 As du Cœur Multicentrique

5 régions, 11 départements, 9 SMR cardiologie, 38 structures effectrices APA

466 patients comparés à 1300 patients témoins SNDS appariés

38,4% vs 50,8% ($p < 0,0001$) : Taux d'hospitalisation patients ADC vs témoins SNDS

- **3 224 € /an** en moyenne sur les dépenses de santé patients « As du Cœur » vs témoins

1,2 M € d'économies = impact budgétaire net pour l'assurance maladie en 1 an
1,5 M € (total de dépenses évitées) - **275 872 €** (prise en charge des forfaits « As du Cœur » 592x466)

163 M € d'économies /an si 30% des 68 000 patients réadaptés annuellement bénéficiaient d'As du Cœur



Merci pour votre attention !

