

STRATEGIE LSST AU CH DE VICHY

Dr Lan Tien NGUYEN

COLLOQUE LIEU DE SANTE SANS TABAC INTER-REGIONAL

Centre-Val de Loire, Nouvelle-Aquitaine, Auvergne-Rhône-Alpes, Bourgogne-Franche-Comté

12 mars 2024

Bourges

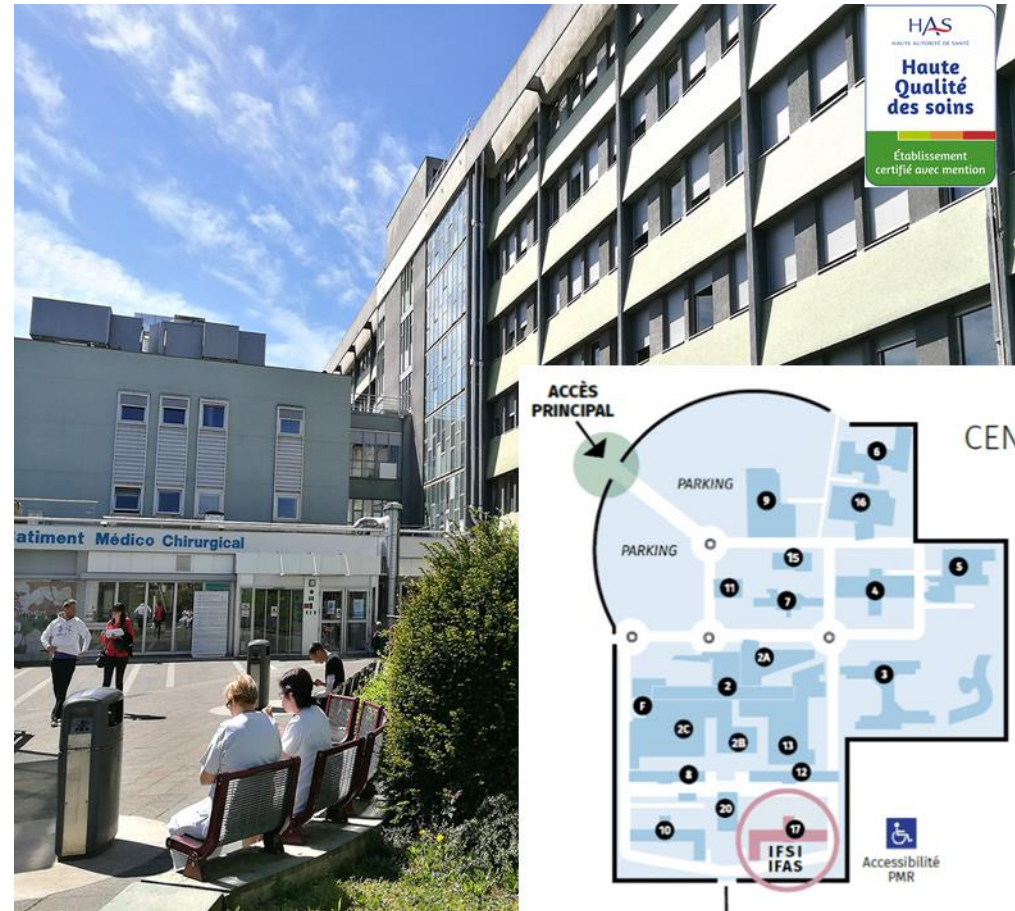
Pas de lien d'intérêt avec l'industrie du tabac ni de la cigarette électronique



CENTRE HOSPITALIER DE VICHY

PLAN

- Introduction
- Stratégie
- Méthodologie
- Enquête mois sans tabac 2022
- Enquête SN en services de soins 31/5/23
- Ramassage de mégots, semaine du DD
- Discussion
- Conclusion



INTRODUCTION

- Bassin de population 120 000 habitants
- 783 lits et places
- 1900 ETP
- 20 bâtiments sur 11,75 ha
- 33 000 passages aux Urgences
- Médecine, Chirurgie, Obstétrique, Pédiatrie, SSR, Psychiatrie.
- labellisé « bronze » aux audits LSST du RESPADD 2019 et 2022.
- GHT territoires d'Auvergne/CHU de CF

- 1ere enquête baromètre tabac-personnel hospitalier en 2005, préparer à la loi Evin d'interdiction de fumer dans les lieux publics (Enquête jointe à la fiche de paie, taux de réponse 27%)
- Projet LSST en 2022
 - ✓ (Ré)- adhésion au RESPADD
 - ✓ Documents et outils
 - ✓ COPIL LSST : trio de pôle PESP, DRH, Médecine du travail, Cadre sup de Psychiatrie, syndicats, LCC, M. F. Grenot
- Objectif: recueillir l'opinion du public qui fréquente le CH, quel qu'il soit, sur un LSST,
 - ✓ Préalable à l'instauration d'un CH sans tabac
 - ✓ Informer sur les aides disponibles en sevrage tabagique
 - ✓ Profiter d'une période porteuse en termes de communication
 - ✓ Favoriser la meilleure participation possible
 - ✓ Impliquer des intervenants polyvalents.
 - ✓ Répondre à l'appel d'offre de financement de l'ARS

METHODOLOGIE



**En novembre,
on arrête ensemble.**

A l'occasion de #moissanstabac, le Pôle de Prévention Éducation Santé Publique (PESP) évalue le Lieu de Santé sans Tabac (LSST) en allant à la rencontre du public fumeur et non-fumeur dans les espaces extérieurs des bâtiments.

Objectifs : Sensibiliser et informer de l'évolution vers un Lieu de Santé Sans Tabac.

Merci d'avance pour votre accueil dans le cadre de la sensibilisation à LSST - #moissanstabac

Inscrivez-vous sur



Les outils

- Enquête sur support papier, recueil immédiat
- Aux fumeurs une pochette d'informations est remise + SNO + 1 patche 21mg

La Communication

- Affiches
- Mail d'info de l'opération en mailing général
- Articles Hôpital Direct
- Pop-up sur le site du CHV
- Post Facebook



ENQUETE

Enquête Lieu de Santé Sans Tabac - #MoisSansTabac 2022

Date

Lieu

Le Centre Hospitalier de Vichy est adhérent au réseau Hôpital Sans Tabac et envisage la meilleure façon d'introduire une politique sans tabac qui prenne en compte les besoins des fumeurs et des non-fumeurs. Pour nous aider à développer une politique équitable, merci de prendre une minute pour remplir ce questionnaire. Votre réponse est strictement confidentielle.

Vous arrive-t-il de fumer ?

OUI : FUMEURS¹ répondre aux parties I et III

NON: NON-FUMEURS/ répondre aux parties II et III

I

- Moins de 5 cigarettes par jour
- 5-10 cigarettes par jour
- 11-20 cigarettes par jour
- Plus de 20 cigarettes par jour

Si vous fumez, que vous apporterait un extérieur « sans fumée » ?

- Une aide à réduire
- Des difficultés supplémentaires
- Sans conséquence
- Un encouragement à arrêter de fumer
- Autre (préciser) :

Selon vous, quels endroits devraient être « sans fumée » ?

- Parkings
- Site entier
- Zones couvertes extérieures
- Devant les entrées des bâtiments
- Aux abords extérieurs de l'hôpital
- Autre (précisez):.....

II

Etes-vous dérangé(e) par la fumée de tabac dans l'hôpital ?

- Oui
- Non

Si « Oui », veuillez nous dire de quelle manière cela vous dérange ?

.....

Selon vous, quels endroits devraient être « sans fumée » ?

- Parkings
- Site entier
- Zones couvertes extérieures
- Devant les entrées des bâtiments
- Aux abords extérieurs de l'hôpital
- Autre (précisez):.....

III

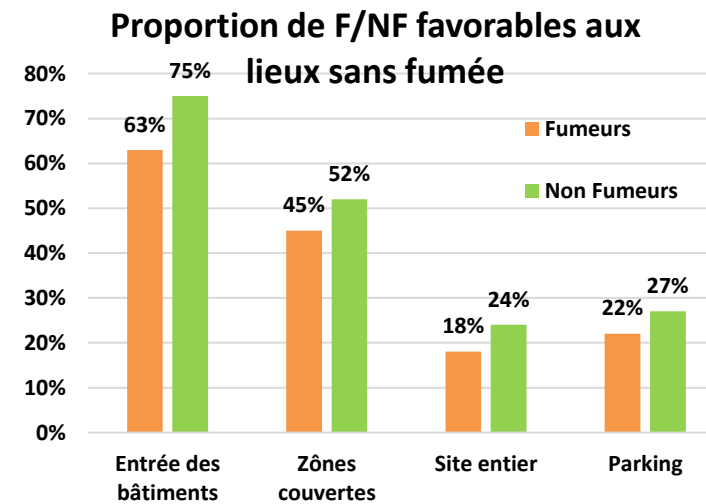
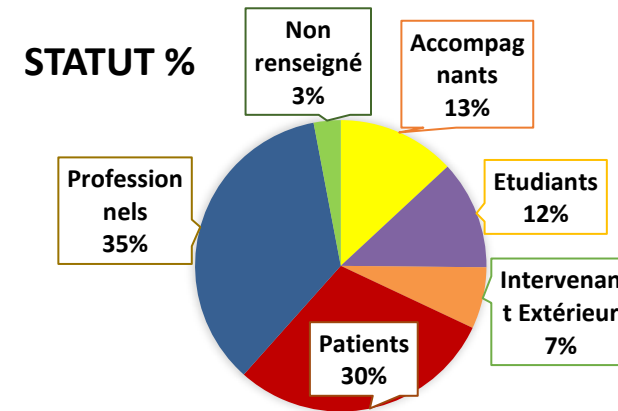
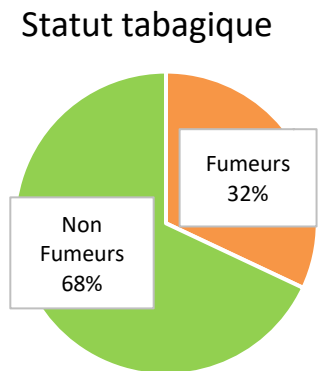
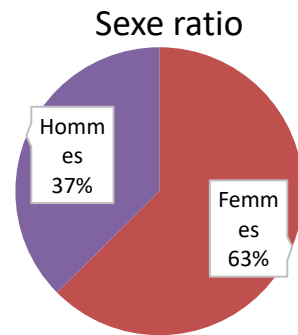
Vous êtes :

- Une femme
- Un homme
- Un professionnel du CH de Vichy
- Un patient
- Un accompagnant
- Un intervenant extérieur
- Un étudiant

¹avoir fumé au moins une cigarette au cours des 7 derniers jours

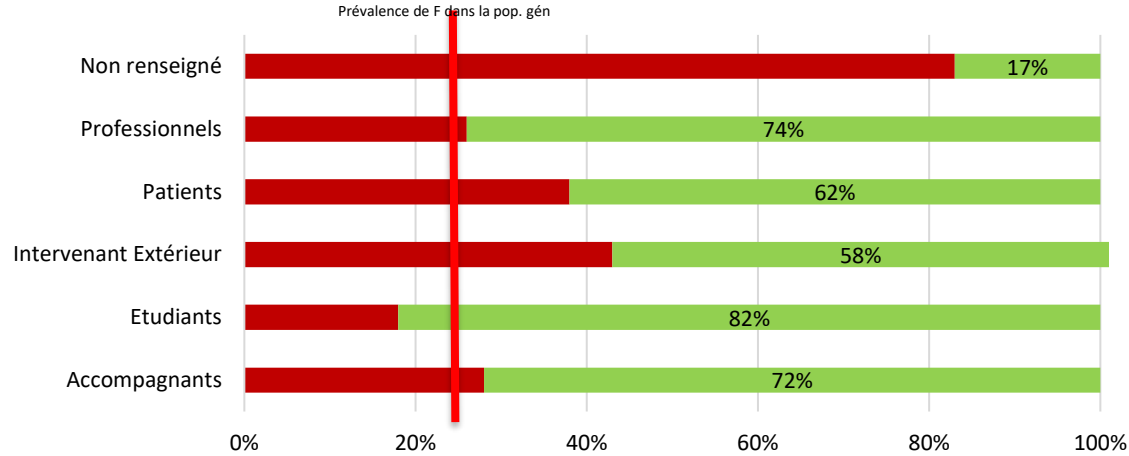
RÉSULTATS GÉNÉRAUX

N=1169 fiches recueillies

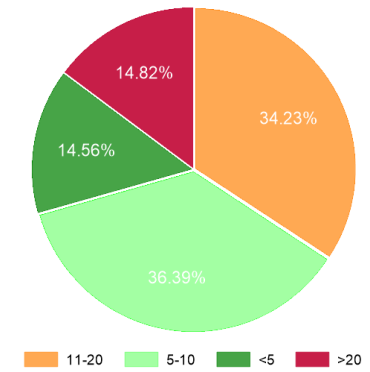


CHEZ LES FUMEURS

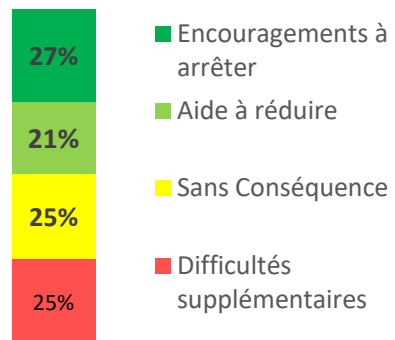
Proportion F/NF par catégorie



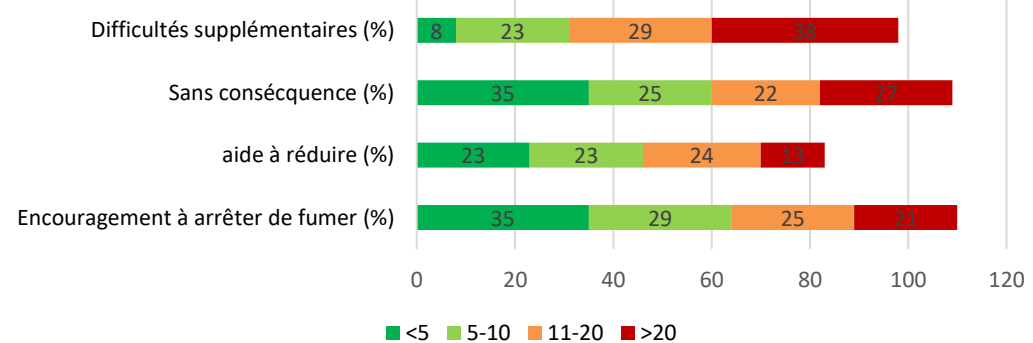
Nombre de cigarettes fumées par jour



Que vous apporterait un extérieur sans fumée

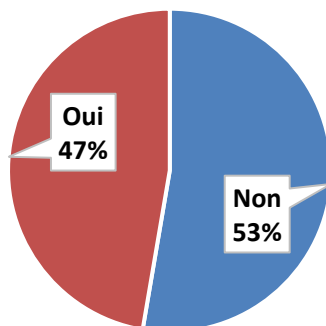


Perception de LSST en fonction du tabagisme

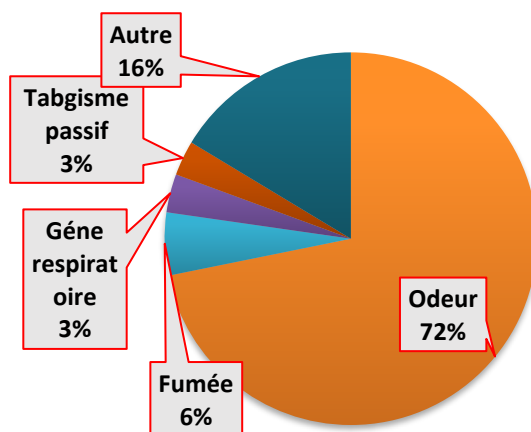


CHEZ LES NON-FUMEURS

Pourcentage de NF dérangé ou non par la fumée N=795



Gêne exprimée par les NF



Ex. de commentaires libres sur les gênes:

- Odeur
- Ça m'étouffe
- Envie de vomir, maux de tête
- Fait tousser
- Je fume passivement sans le vouloir, ça pue
- Je suis enceinte, odeur
- Chambres en mater qui sentent la fumée la nuit, équipe de nuit fumant aux abords
- En sortant des bâtiments et en passant devant le nuage de fumée
- Les odeurs près de l'entrée du BMC/PRG
- Fumée ++ vers la sortie des vestiaires
- Employés en nombre fumant devant le labo: fumée et bruit
- Pénétration de la fumée dans les pièces à VE, bureaux, pharmacie, com, couloirs
- Odeur dans les voitures de fonction
- Déchets, environnement, gêné par les mégots par terre, pollue
- Image, image anti-promotion de la santé, exemplarité des soignants

Ex. de commentaires libres sur les autres lieux qui devraient être sans fumée:

- Avoir un coin fumeur, local spécifique, zones fumeurs autorisées à l'extérieur
- Autour des services accueillant des enfants
- Entrée des sous-sols du CHV, rues couvertes et ses abords
- Sous mes fenêtres

- Aucun
- Ne rien faire de plus
- Liberté du fumeur

ET APRÈS... ENQUÊTE « SUBSTITUTION NICOTINIQUE EN SERVICES DE SOINS »

Enquête sur la Substitution Nicotinique en Services de Soins

Vous êtes soignant(e) et rencontrez dans votre pratique des patients tabagiques, nous souhaitons recueillir votre point de vue sur la substitution nicotinique dans le soin

Quelle est votre profession : IDE AS ASH soins

Dans quel(s) service(s) travaillez-vous ?

Etes-vous fumeur(se) de tabac actuellement ?

1. Le tabagisme du patient dans le contexte d'hospitalisation est selon vous (plusieurs réponses possibles) ?

- Une mauvaise habitude du patient
- Une contrainte pour le patient qui subit le manque de nicotine
- Une source de complications médico-chirurgicales possibles pour le patient
- Une contrainte pour les soignants (patient absent de la chambre, énervé ou risque d'incendie)
- Un moment de détente pour le patient

2. Repérez-vous le tabagisme chez les patients entrants dans votre service ?

- Oui, systématiquement
- Souvent
- Rarement
- Jamais

3. Devant un patient que vous savez tabagique, que proposez-vous ? (Plusieurs réponses possibles)

- J'informe l'IDE si je suis aide-soignant(e), ASH soins
- J'informe le médecin ou l'interne pour la prescription de substituts nicotiniques
- Je demande que le patient soit vu par une IDE du service d'addictologie pour des substituts nicotiniques
- Je ne propose rien de particulier
- Autre réponse :

4. Les patients tabagiques bénéficient-ils durant leur séjour dans votre service, de substituts nicotiniques ?

- Oui, systématiquement
- Pas toujours
- Non
- Je ne sais pas

5. Selon vous quelles sont les réponses justes ?

- La substitution nicotinique bien dosée est un confort pour le patient tabagique hospitalisé
- La substitution nicotinique triple les chances de sevrage tabagique
- L'association des formes orales (gommes ou pastilles nicotine) aux patchs double l'efficacité
- La substitution nicotinique est remboursée à 65% par l'assurance maladie, complétée à 100% par les mutuelles, sur prescription.
- L'article L 4311-1 du Code de Santé Publique, modifié par la loi n°2022-1616 du 23 décembre 2022, autorise les IDE à prescrire les substituts nicotiniques

6. Etes-vous intéressé(e) par une formation courte sur la substitution nicotinique dans le sevrage tabagique ?

- Oui
- Non

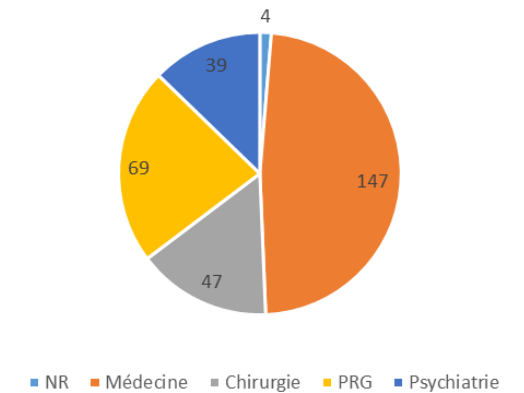
7. Avez-vous des remarques ou des questions ?

.....

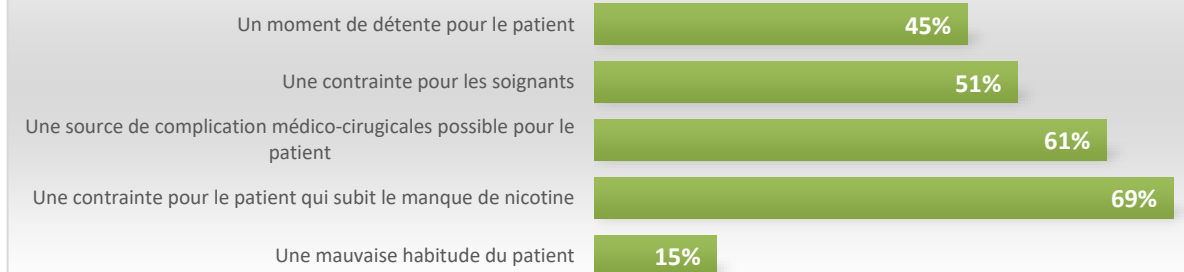
Merci de votre participation

31 mai 2023
60% de retours
N=306
20% de F

Répartition des services

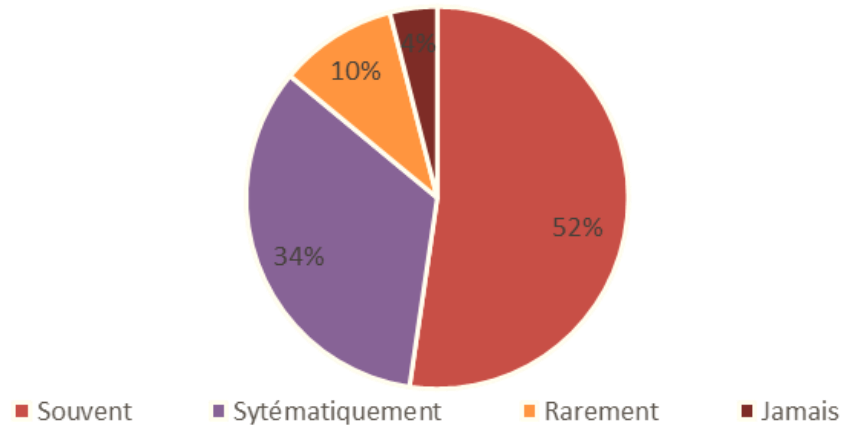


Le tabagisme du patient dans le contexte d'hospitalisation est selon vous (% de Oui)

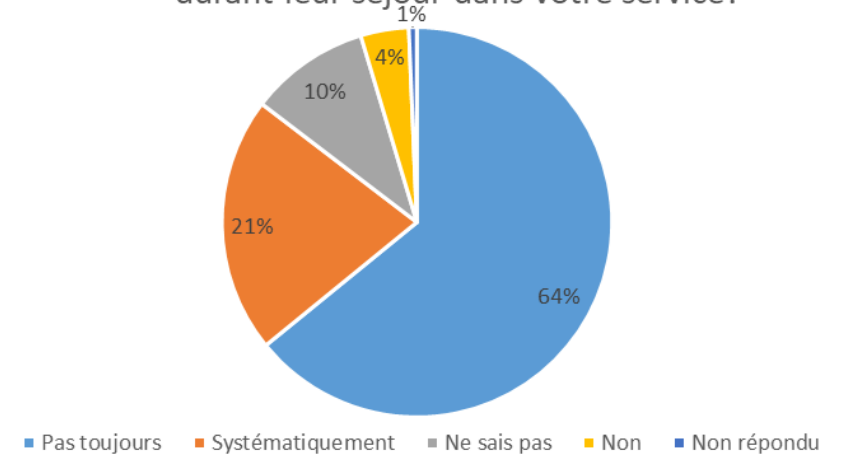


ET APRÈS... ENQUÊTE « SUBSTITUTION NICOTINIQUE EN SERVICES DE SOINS »

Repérez vous le tabagisme chez les patients entrant dans votre service



Les patients tabagiques bénéficient-ils de SN durant leur séjour dans votre service?



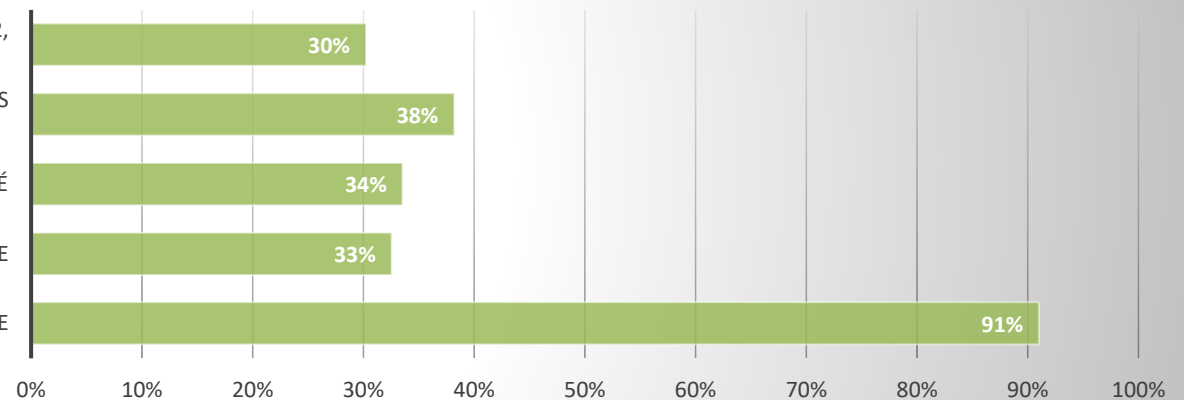
L'ARTICLE L 4311-1 DU CODE DE LA SANTÉ PUBLIQUE, MODIFIÉ LA LOI N° 2022-1616 DU 23 DÉCEMBRE 2022, AUTORISE LES IDE À PRESCRIRE LES SUBSTITUTS NINCOTINIQUES

LA SUBSTITUTION NICOTINIQUE EST REMBORSÉE 65% PAR L'ASSURANCE MALADIE, COMPLÉTÉ À 100% PAR LES MUTUELLES

L'ASSOCIATION DES FORMES ORALES AUX PATCHES DOUBLES L'EFFICACITÉ

LA SUBSTITUTION NICOTINIQUE TRIPLE LES CHANCES DE SEVRAGE TABAGIQUE

LA SUBSTITUTION NICOTINIQUE BIEN DOSÉE EST UN CONFORT POUR LE PATIENT TABAGIQUE



ET APRÈS... OPÉRATION ZÉRO MÉGOT

SEMAINE EUROPÉENNE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Agir au quotidien !
20 au 26 septembre



OPÉRATION ZÉRO MÉGOT !

1 heure pour ramasser les mégots
le 22 septembre 2023



SOIS UN HÉROS
VIENS RAMASSER LES MÉGOTS

RENDEZ-VOUS
13h parvis du BMC
13h - 14h : ramassage aux abords des bâtiments
Verre de l'amitié en salle PTAL



CENTRE HOSPITALIER DE VICHY

Le saviez-vous ?

- ◇ un mégot de cigarette est composé de plus de 2 500 composants toxiques et de plastique, plus précisément d'acétate de cellulose
 - ◇ le mégot de cigarette est le 1er déchet mondial
 - ◇ 30 milliards sont jetés par an en France
 - ◇ 1 mégot met jusqu'à 12 ans pour se dégrader dans la nature
 - ◇ 1 mégot pollue 500 litres d'eau
- Qu'il soit jeté par terre en ville, enfoui dans le sable sur la plage, dans un parc, devant chez soi... Le mégot finira toujours son chemin dans les mers et océans.
- Douzaine de personnes
Semaine du développement durable
22 septembre 2023
Une heure pour ramasser les mégots
Environ 1,5 kg

ET APRÈS...



DISCUSSION

- Suites de la stratégie
 - ✓ Formation du personnel soignant au repérage, à l'évaluation du tabagisme et à la SN
 - ✓ *Installation d'abris fumeurs distincts pour le personnel et les usagers?*
 - ✓ *Définir des zones fumeurs avec cendriers à distance des entrées de bâtiments?*
 - ✓ *Interdiction de fumer dans l'enceinte du CH (à voter en CME)?*
 - ✓ Ambivalence de l'opinion publique et soignante autour du vapotage
- Difficultés prévisibles:
 - ✓ Moyens humains et matériels
 - ✓ Moyens pour faire respecter le LSST
 - ✓ Rester mobilisés sur la durée
- Opinion est prête à évoluer vers un LSST qui doit concilier la gêne des NF et l'aide aux F
- Synergie avec les mesures en société (parcs, plages, abords des écoles sans tabac...)
- Légiférer?

CONCLUSION



Merci de votre attention

