

DU REPÉRAGE À LA PRESCRIPTION, LA FORMATION COMME ENJEU

Bourges, mardi 12 mars 2024

COLLOQUE LIEU DE SANTÉ SANS TABAC INTER-RÉGIONAL



**CENTRE HOSPITALIER
LOUIS SEVESTRE**

SMR-A en addictologie

Morgane TOUCHARD, infirmière tabacologue

morgane.touchard@chls.fr

Pierre PÉROCHON, diététicien nutritionniste

pierre.perochon@chls.fr



Morgane TOUCHARD,
infirmière tabacologue

DIU d'alcoologie, DIU d'addictologie, DIU de tabacologie

morgane.touchard@chls.fr



Pierre PÉROCHON,
diététicien nutritionniste

DU d'alcoologie, DU d'ETP

pierre.perochon@chls.fr

DU REPÉRAGE À LA PRESCRIPTION, LA FORMATION COMME ENJEU

1. Présentation du Centre Hospitalier Louis Sevestre
2. La méthodologie de repérage des patients fumeurs
3. Les procédures de prescription des TSN
4. L'accessibilité des TSN aux patients et aux professionnels fumeurs
5. La formation des professionnels à l'orientation et à la prise en charge des patients fumeurs
6. Les principaux enjeux liés à ces formations

Présentation du Centre Hospitalier Louis Sevestre

- Localisation
- Population accueillie
- Professionnels
- Hospitalisations
- Prise en charge



Centre Hospitalier Louis Sevestre



La Futaie

37390 La Membrolle-sur-Choisille
(près de Tours)



CENTRE HOSPITALIER
LOUIS SEVESTRE

Centre Hospitalier Louis Sevestre

Seul établissement public de SMR-A de France

Depuis 1961, il accueille des personnes adultes présentant des conduites addictives :

- avec produit
- comportementales



CENTRE HOSPITALIER
LOUIS SEVESTRE

Centre Hospitalier Louis Sevestre

- À partir de 18 ans
- Pour hommes et femmes (1/3 de femmes)
- Après l'achèvement des travaux de réhabilitation, il y aura :
 - 122 lits d'hospitalisation complète
 - 8 places d'hôpital de jour



CENTRE HOSPITALIER
LOUIS SEVESTRE

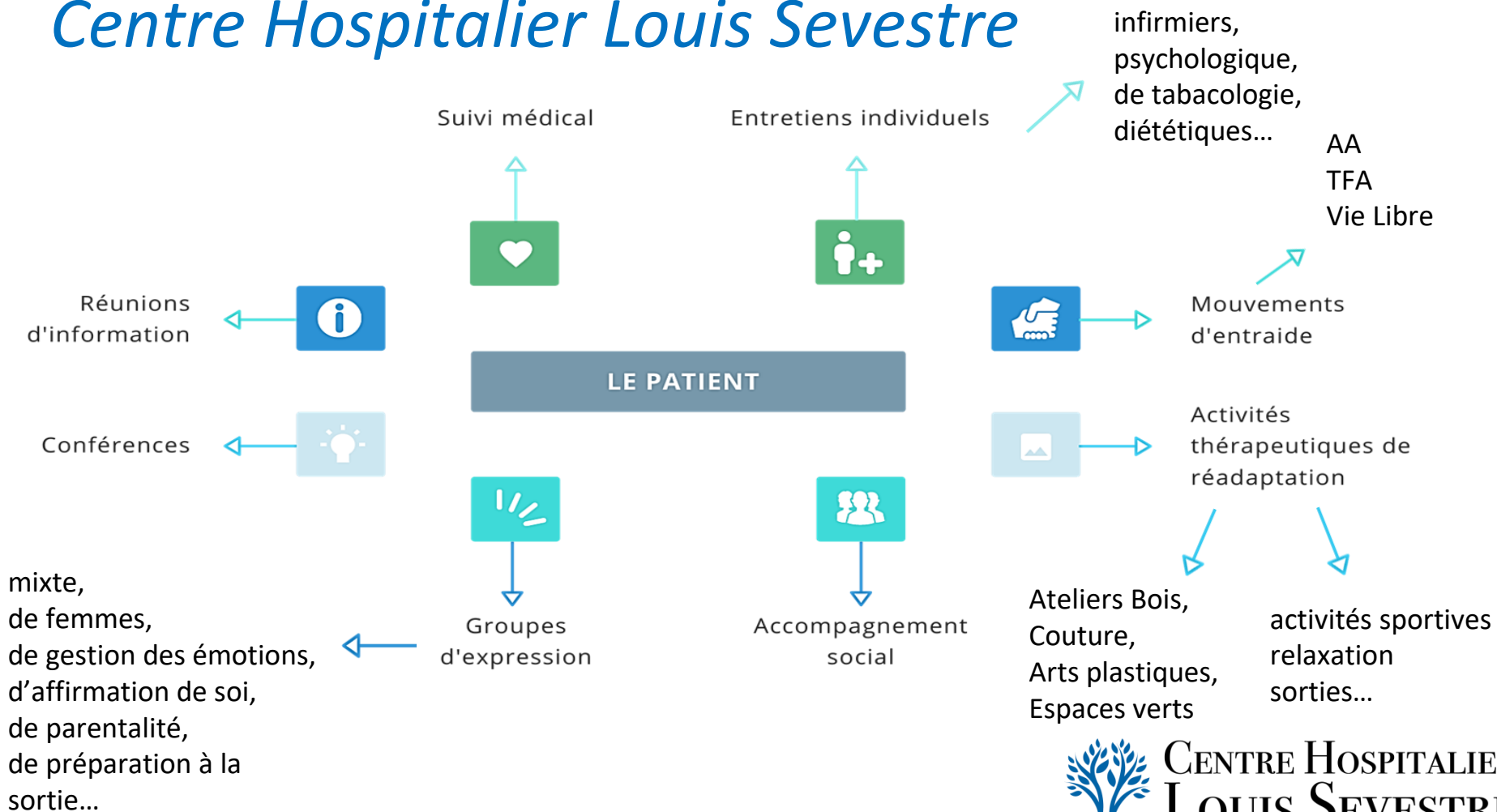
Centre Hospitalier Louis Sevestre

- **Équipe médicale** : 5 PH et 1 interne.
- **PUI** : 2 pharmaciens, 2 préparatrices en pharmacie
- 2 **psychologues** et 1 **neuropsychologue**
- **Équipe paramédicale** : 27 infirmiers, 1 tabacologue, 1 diététicien, 8 ASH, 1 cadre de santé et 1 cadre supérieur de santé
- **Équipe socio-éducative** : 12 agents socio-éducatifs, 2 EAPA, 2 assistantes sociales et 1 cadre socio-éducatif



CENTRE HOSPITALIER
LOUIS SEVESTRE

Centre Hospitalier Louis Sevestre



CENTRE HOSPITALIER
LOUIS SEVESTRE

Centre Hospitalier Louis Sevestre

2 types d'hospitalisation :

- Hospitalisation complète (122 lits)
- Hôpital de jour à venir (8 places)

L'hospitalisation complète se divise en 2 parties :

- Sevrage physique de 7 jours dans une unité dédiée (12 à 14 lits)
- SMR-A pour aboutir à un séjour de 90 jours



La méthodologie de repérage des patients fumeurs

- Jour de l'entrée
- Semaine de sevrage
- 2e semaine de présence au CHLS



La méthodologie de repérage des patients fumeurs

- **Jour de l'entrée** : *médecin, infirmière(e)*
 - questionnement sur le statut tabagique
 - dispensation de substituts nicotiques si demande du patient.
- **Semaine de sevrage** : *infirmière(e)*
 - évaluation de la consommation quotidienne de tabac
 - mesure du taux de monoxyde de carbone (CO)
 - évaluation du score de dépendance physique (test de Fagerström)

La méthodologie de repérage des patients fumeurs

- **2e semaine de présence au CHLS** : Réunion collective -
Infirmière tabacologue
 - présentation du suivi de tabacologie (TSN, vape, lien tabac autres produits...)
 - information sur la stratégie LSST (abris fumeurs)
 - Identification des patients volontaires pour le suivi

Les procédures de prescription des traitements de substitution nicotinique (TSN)

- Médecins
- Infirmière tabacologue
- Infirmièr(e) des services



Les procédures de prescription des traitements de substitution nicotinique (TSN)

- **Les TSN sont prescrits** par :
 - les médecins de l'établissement
 - l'infirmière tabacologue (profil médecin sur logiciel pour permettre la prescription)
- **Les infirmiers** qui souhaitent débiter ou modifier une prescription de TSN, en informent l'infirmière tabacologue.

La manière dont les TSN sont rendus accessibles aux patients et aux professionnels fumeurs

- Patients
- Professionnels

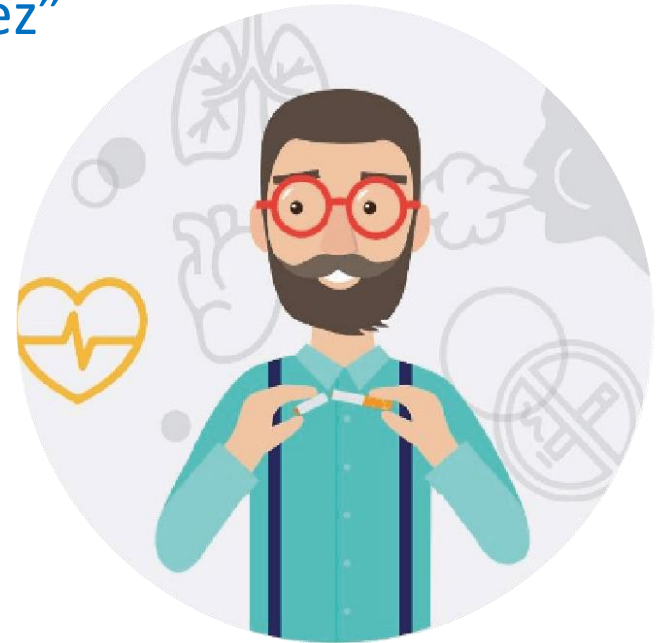


La manière dont les TSN sont rendus accessibles aux patients et aux professionnels fumeurs

- **Patients** : la PUI délivre les TSN qui sont ensuite dispensés par les infirmiers lors de la prise des traitements.
- **Professionnels** : l'infirmière tabacologue fait une prescription des TSN pour permettre au professionnel de se les procurer en pharmacie de ville. Possibilité de voir avec la PUI si besoin ponctuel.

Formation des professionnels à l'orientation et à la prise en charge des patients fumeurs

- MOOC “Tabac, arrêtez comme vous voulez”
- La prescription des TNS
- Tabac et nutrition
- La dépendance au tabac et son sevrage
- DIU “Tabacologie”
- “RPIB en tabacologie” du RESPADD



Formation des professionnels à l'orientation et à la prise en charge des patients fumeurs

2019, MOOC “**Tabac, arrêtez comme vous voulez**”

Suivi par 15 infirmiers, une assistante sociale, le diététicien, le médecin tabacologue

Programme :

- Tabac et santé
- Dépendance
- Qui peut aider ?
- Comment organiser l'aide ?
- Outils pour aider le fumeur dans sa tentative d'arrêt
- Exemples de PEC du tabagisme en France et Europe
- Que se passe-t-il au-delà de l'Europe ?

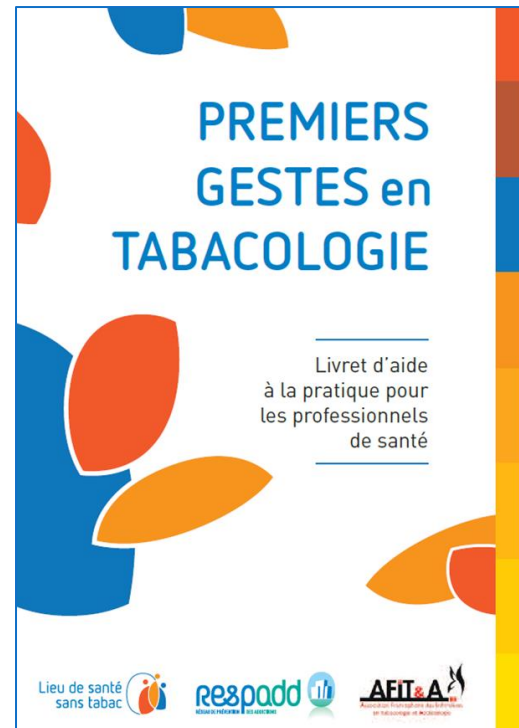


Formation des professionnels à l'orientation et à la prise en charge des patients fumeurs

2019, formation sur **“L'aide au sevrage tabagique et la prescription des TNS”** par les infirmiers tabacologues pour les infirmiers des services

Objectifs :

- Connaître les différents types de tabac et les équivalences
- Savoir évaluer le score de Fagerström
- Savoir utiliser le testeur CO et comment doser les patchs
- Connaître les signes de sous et surdosage en nicotine et adapter le dosage des patchs
- Cas cliniques



Formation des professionnels à l'orientation et à la prise en charge des patients fumeurs

2021, formation “**Tabac et nutrition**” par le diététicien pour les infirmiers des services, les psychologues et le personnel de la PUI

Objectifs :

- Impact du tabac sur le goût
- Liens entre tabagisme et alimentation
- Impact de la nicotine sur le métabolique
- Effets du sevrage tabagique sur la prise de poids
- RHD de base

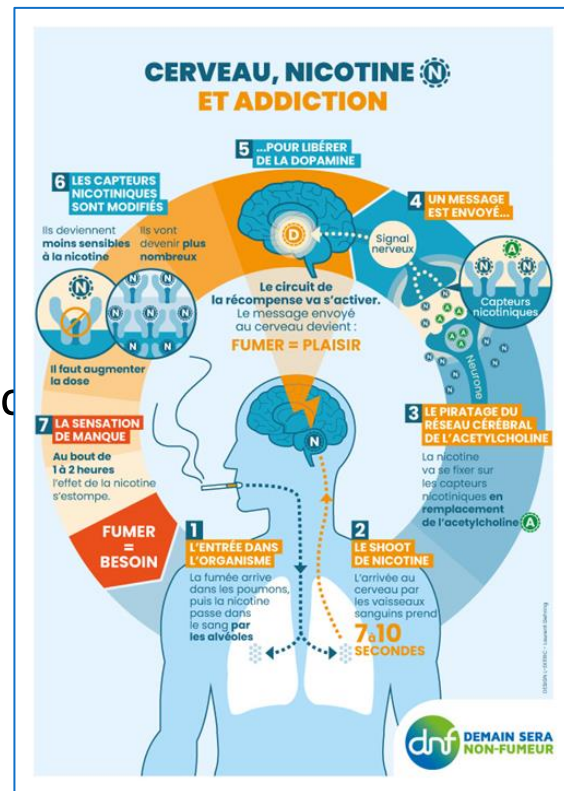


Formation des professionnels à l'orientation et à la prise en charge des patients fumeurs

Depuis 2021, conférence de tabacologie pour patients et professionnels sur “la dépendance au tabac et son sevrage”

Objectifs :

- Informer sur les différents types de dépendance au tabac
- Informer sur les bénéfices du sevrage tabagique
- Informer sur les différents TNS
- Informer sur la vape



Formation des professionnels à l'orientation et à la prise en charge des patients fumeurs

1991, capacité “**toxicomanies et alcoologie**”

2021-2022, DIU “**tabacologie et aide au sevrage tabagique**”

Objectifs :

- Participer à la prévention
- Diagnostiquer le type de dépendance. Identifier les co-addictions (cannabis, alcool...)
- Accompagner et conseiller sur les effets du tabac et les moyens thérapeutiques de sevrage



DIU - TABACOLOGIE ET AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

Diplôme Inter-Universitaire Tabacologie et aide au sevrage tabagique

Ce diplôme a pour objectif de donner une formation de haut niveau en ce qui concerne les connaissances scientifiques, les préventions, le diagnostic, les indications thérapeutiques et la surveillance des traitements aux médecins et professionnels de santé voulant intervenir dans le domaine de la prévention et de la désaccoutumance au tabac.

Objectifs

- Participer à la prévention dans le cadre de sa pratique professionnelle en s'appuyant sur les moyens de prévention et de contrôle du tabac et en coordination avec les autres acteurs de la prévention
- Diagnostiquer le type de dépendance d'un patient Identifier les co-addictions, notamment cannabis et alcool
- Accompagner et conseiller des patients sur les effets du tabac et les moyens thérapeutiques de sevrage, en particulier dans le cadre de consultations d'aide au sevrage tabagique

Publics visés

- Être titulaire ou en cours d'obtention (3e cycle) d'un Diplôme d'État de docteur en médecine
- Être titulaire ou en cours d'obtention d'un Diplôme d'Études Spécialisées en médecine
- Être titulaire d'un Diplôme d'État de docteur en pharmacie ou en chirurgie dentaire
- Être titulaire d'un titre de psychologue
- Être titulaire d'un Diplôme d'État d'infirmier, de sage-femme, de masseur-kinésithérapeute
- Être titulaire d'un BTS de Diététicien ou d'un DUT génie biologique option diététique

Compétences attendues

- Connaître les mécanismes de la dépendance
- Connaître la pharmacologie de la nicotine
- Identifier les relations entre tabagisme et milieu environnant
- Connaître les répercussions du tabagisme sur la santé publique
- Connaître les effets du tabagisme sur les différents organes
- Être capable d'organiser une consultation de sevrage tabagique

Modalités d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- L'admission est subordonnée à l'autorisation préalable de l'enseignant
- Candidature en ligne www.formation-continue.univ-tours.fr

Modalités d'évaluation

- Examen écrit de 2h
- Réalisation d'un poster avec soutenance orale

Formation en présentiel : 60 heures d'enseignement (3 modules de 3 jours)
Pratique professionnelle : 30 heures (10 demi-journées)
Soit un total de 90 heures
Groupe de 10 personnes maximum

Lieu de formation :
UFR de Médecine de Tours, Poitiers, Nantes, Angers, Brest et Rennes

Formation de décembre 2023 à avril 2024
Renseignements et inscription : Cindy RAMOS au 02.47.36.81.04 cindy.ramos@univ-tours.fr
Tarif 2023/2024 : 1 250 € nets

Logos: université de TOURS, Faculté de médecine, angers, université de Poitiers, RENNES, UFR de Médecine de Tours, Poitiers, Nantes, Angers, Brest et Rennes, UFR de Médecine de Tours, Poitiers, Nantes, Angers, Brest et Rennes

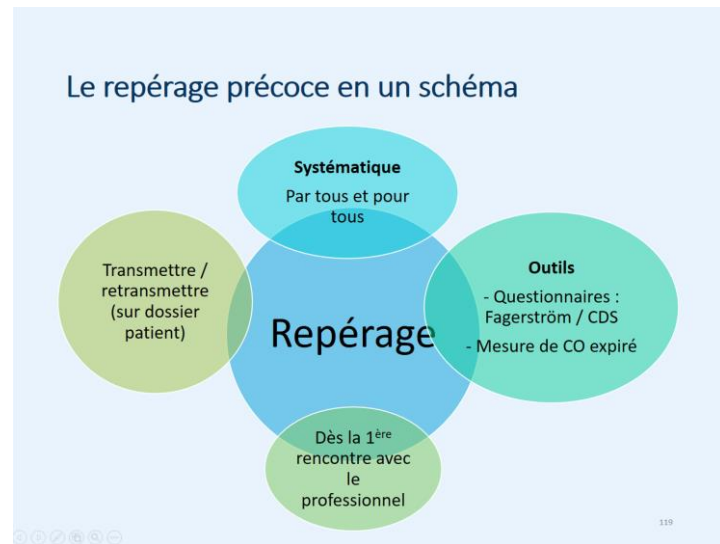
Formation des professionnels à l'orientation et à la prise en charge des patients fumeurs

Formation par le RESPADD : « **RPIB en tabacologie** »

11 professionnels oct. 2023 (nouvelle session sept. 2024)

Objectifs :

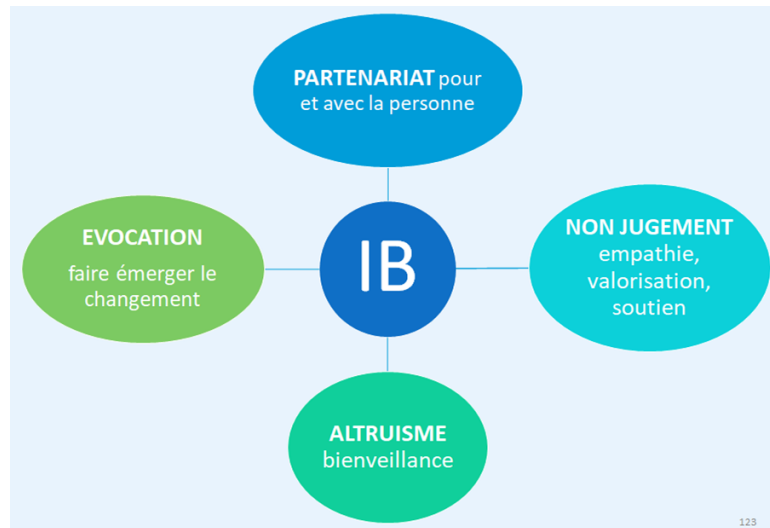
- S'approprier des outils d'évaluation simplifiés de la dépendance tabagique
- Connaître les principaux TNS



Formation des professionnels à l'orientation et à la prise en charge des patients fumeurs

Objectifs :

- Mettre en œuvre des IB en tabacologie
- Concevoir des actions de formation à l'attention d'autres professionnels
- Identifier les ressources en tabacologie / addictologie sur un territoire



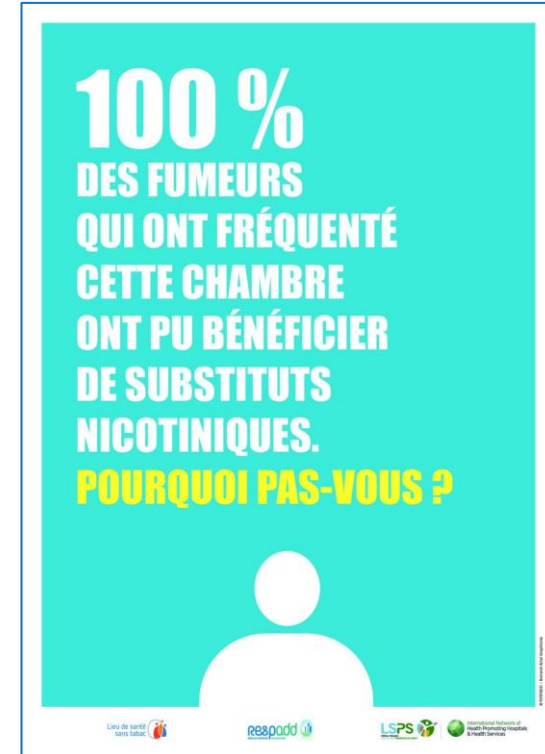
Les principaux enjeux liés à ces formations

- Repérage
- Prescription des TSN ou orientation
- Implication de tout le personnel
- Dénormaliser le tabagisme



Les principaux enjeux liés à ces formations

- Repérer tous les patients fumeurs
- Favoriser l'accompagnement au sevrage tabagique et la prescription des TSN
- Impliquer les différents professionnels dans l'aide au sevrage tabagique



Les principaux enjeux liés à ces formations

- Impliquer tous les professionnels dans la stratégie LSST
- Considérer le tabac comme une addiction à part entière



= DÉNORMALISER la consommation de tabac

Merci de votre attention

Morgane TOUCHARD, infirmière tabacologue
morgane.touchard@chls.fr



Pierre PÉROCHON, diététicien nutritionniste
pierre.perochon@chls.fr