

Jeudi 7 décembre 2023



COLLOQUE **LIEU DE SANTÉ SANS TABAC** INTER-RÉGIONAL SAINT –MALO

COLLOQUE ORGANISÉ PAR LE RESPADD

Claire Douaud

Sage-femme, spécialisée en addictologie périnatale- Coordinatrice de la commission addiction



CLINIQUE
JULES VERNE
GROUPE **vyv**

Lieu de santé sans tabac



La Clinique Jules Verne est née du regroupement de 2 cliniques mutualistes et de 2 cliniques privées lucratives en 2004 associant dans une même structure de soins des médecins salariés et des médecins libéraux.

La Clinique appartient au groupe mutualiste Hospi Grand Ouest, filiale « réseau de santé » du Groupe VYV dont elle constitue un des fleurons en matière d'offres de soins.

La clinique comprend également un centre de Soins de Suite et de Réadaptation situé à St-Sébastien.

L'établissement a structuré ses activités médicales et chirurgicales au regard de ses structures ESPIC et privées lucratives. Ce choix, dicté par l'histoire, amène à concilier des cultures et intérêts différents.

Lieu de santé sans tabac

Union de Gestion Jules Verne

Chirurgie

- Chirurgie digestive, viscérale et générale et obésité
- Chirurgie gynécologique - Pathologie du sein
- Urologie

Médecine (50 lits+12 USC)

- Anesthésie réanimation/USC
- Médecine polyvalente
- Gériatrie
- Endocrinologie /diabétologie/maladies métaboliques

Maternité (50 lits)

- Assistance Médicale à la Procréation / Stérilité
- Préparation à la naissance
- Obstétrique
- Pédiatrie néonatale
- Échographie / Diagnostic anténatal
- Gynécologie médicale
- Centre de planification familiale et CIVG C.Vautier
- Addictologie

Soins de Suite et de Réadaptation (85 lits)

- Soins de Suite et de Réadaptation
- Soins Palliatifs

Soins de support

- Handi Jules Verne
- Consultations d'annonce
- Consultation d'éthique clinique
- Psychologue ; diététique ; Service social



SAS Jules Verne

Chirurgie

- Chirurgie ophtalmologique
- Chirurgie orthopédique et traumatologique du sport
- Chirurgie de la main
- Chirurgie ORL
- Chirurgie stomatologique et maxillo-faciale
- Chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique (centre de compétence des fentes labio-pallatine)
- Proctologie
- Chirurgie vasculaire

Médecine

- Anesthésie - Réanimation
- Angiologie
- Cardiologie
- Gastro-entérologie et hépatologie
- Médecine physique
- Neurologie
- Pneumologie
- Rhumatologie

938 professionnels
dont 62 médecins
salariés et 137
médecins libéraux.





- **230 interventions chirurgicales par jour**
- **60 000 séjours dont 43 382 en ambulatoire**
- **83,7 % des séjours pris en charge en ambulatoire en 2022**
- **242 000 consultations par an :**
42 000 ESPIC et 200 000 libérales sur le périmètre OQN
- **Plus de 3 300 accouchements à l'année**

Contexte



- adhésion au réseau « hôpital sans tabac » depuis juin 2005 et au réseau « Maternité sans Tabac » en mars 2006
- 2005 : Consultation d'aide au sevrage tabagique à la maternité
- Mais pas de comité de lutte contre le tabac structuré.
- Adhésion des professionnels, de la direction au projet?
- Opportunité financière : AAP fond de lutte contre les addictions en 2019

Engagement de la clinique



- Inscription dans le projet d'établissement
- Institution au sein de la clinique d'une commission addiction avec pour mission l'adoption de la charte « Lieu de santé sans tabac »
- Accompagnement par la cellule qualité et la chargée de communication



Nos objectifs



- **Améliorer la prise en charge** des patients fumeurs hospitalisés ou venant consulter dans l'établissement pour favoriser le sevrage et diminuer les pathologies et la mortalité liées au tabac
- **Protéger du tabagisme passif** tous les usagers et les personnels en définissant des espaces extérieurs sans tabac
- **Accompagner les professionnels** qui le souhaitent à arrêter de fumer
- **Enrichir nos actions** de prévention et de sensibilisation en direction du public



Objectif 1 :

Améliorer la prise en charge des patients fumeurs hospitalisés ou venant consulter dans l'établissement pour favoriser le sevrage et diminuer les pathologies et la mortalité liées au tabac

La formation

- **Formation de 2 formateurs** en repérage et intervention brève tabac
- **Formation des membres** de la commission addiction
- **Formations des professionnels** : L'essentiel sur le tabac : Du repérage à la prescription des traitements de substitutions. Accompagner le sevrage avec douceur

Formation ouverte à tous professionnels.



Objectif 1 :

Améliorer la prise en charge des patients fumeurs hospitalisés ou venant consulter dans l'établissement pour favoriser le sevrage et diminuer les pathologies et la mortalité liées au tabac

Repérage et prise en charge :

En maternité :

- Diffusion d'un auto-questionnaire de dépistage des vulnérabilités lors de l'inscription
- Poursuites des consultations d'addictologie
- Elaboration d'une procédure « Tabac et grossesse », présentation à l'équipe en décembre 2023



Objectif 1 :

Améliorer la prise en charge des patients fumeurs hospitalisés ou venant consulter dans l'établissement pour favoriser le sevrage et diminuer les pathologies et la mortalité liées au tabac

Repérage et prise en charge :

En médecine :

- Mise en place d'une procédure de repérage systématique du statut tabagique et prescription d'un traitement nicotinique à l'entrée, au cours et à la sortie du séjour

En chirurgie :

- Questionnement systématique consultation d'anesthésie



Objectif 1 :

Améliorer la prise en charge des patients fumeurs hospitalisés ou venant consulter dans l'établissement pour favoriser le sevrage et diminuer les pathologies et la mortalité liées au tabac

Création d'outils à destination des professionnels :

- Aide au repérage et à l'orientation des consommateurs de substances psychoactives.
- Grille de lecture à l'auto-questionnaire de dépistage
- Aide à la prescription des traitements nicotiniques substitutifs

HGO CLINIQUE JULES VERNE D HO 279 V1 Avril 2022

AIDE A LA PRESCRIPTION TRAITEMENTS NICOTINIQUES SUBSTITUTIFS

1. Quelle est l'équivalence en nicotine ?

« Combien de cigarettes fumez-vous par jour ? »

Une cigarette fumée équivaut à 1mg de nicotine.
La forme orale (FO) pourra être proposée à la place des patchs chez les petits fumeurs et en complément des patchs chez les plus gros fumeurs.

FO disponible : comprimé de 1 mg.
Patch disponible : 7mg, 14mg, 21mg.

Cigarettes Par jour	<10	11-20	21-30	>30
Patch	Patch 7mq	Patch 14mq	Patch 21mq	Patch 21mq
Posologie initiale	ou 14mq +/- FO	ou 21mq +/- FO	ou 14mq +/- FO	ou 21mq +/- FO

2. Le patient a-t-il besoin d'un patch la nuit ?

« Combien de temps après votre réveil pensez-vous à votre 1ère cigarette ? »

Si le patient pense à sa 1^{re} cigarette peu de temps (moins d'une heure) après le réveil, c'est qu'il est très dépendant à la nicotine. Il est conseillé de conserver le patch la nuit.

Délai réveil et envie de fumer	Moins d'une heure	Plus d'une heure
Patch	OUI	NON
Le garder la nuit		

L'association patch(s)+forme orale est plus efficace qu'une forme unique.

- ⚠ Le patch se pose sur une peau propre et sèche, sans poils. Pas de crème, lait, lotion... A changer de zone tous les jours.
- ⚠ Le comprimé ne se croque pas et ne se suce pas. Se colle contre la joue ; à laisser fondre pendant environ 30 minutes et à régulièrement déplacer d'un côté à l'autre de la bouche pendant ce temps.

AIDE AU REPERAGE ET A L'ORIENTATION des consommateurs de substances psychoactives

HGO CLINIQUE JULES VERNE D HO 280 V2 Juin 2023 Doc. Soignant

TABAC

- Envisagez-vous d'arrêter de fumer ?
- Arrêter de fumer est une décision importante que vous pouvez prendre pour protéger votre santé.
- Les substituts nicotiniques aident à diminuer votre consommation de tabac. Ils doublent vos chances d'arrêter et ne sont pas dangereux pour votre santé.
- Se faire soutenir par un professionnel augmente les chances de réussite d'arrêter de fumer.

TABAC INFO SERVICE

- <https://www.tabac-info-service.fr>
- Tel : Le 39 89
- L'application :

CANNABIS, DROGUES ILLICITES

- Considérez-vous votre consommation de cannabis comme problématique ?
- Souhaiteriez-vous arrêter de consommer du cannabis ?
- Souhaiteriez-vous réduire votre consommation de cannabis ?

ÉCOUTE CANNABIS : 09 80 98 09 40
DROGUES.INFO.SERVICE : 08 00 23 13 13
CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) : CF annuaires

Les consultations Jeunes consommateurs : accueil gratuit et confidentiel

CANNABIS : 25 OUTILS FAUT SAVOIR



Objectif 1 :

Améliorer la prise en charge des patients fumeurs hospitalisés ou venant consulter dans l'établissement pour favoriser le sevrage et diminuer les pathologies et la mortalité liées au tabac

Création d'outils à destination des patients :

- Vous fumez. Et si vous arrêtiez ?
- Votre traitement nicotinique substitutif



**Maison de la Naissance
Centre Assistance Médicale à la Procréation
à la Clinique Jules Verne
Tabac & Maternité**

En désir d'enfants, enceinte ou venant d'accoucher ...
Vous fumez. Et si vous arrêtiez ?

À la Clinique Jules Verne, une équipe dédiée est disponible pour vous accompagner.



**CLINIQUE
JULES VERNE**
GRAND OUEST

Pour aller plus loin ...



La Ligue contre le cancer anime un groupe d'entraide pour accompagner les fumeurs qui souhaitent diminuer ou arrêter leur tabagisme en visioconférence.

Une séance par semaine
Gratuit, sur inscription.



Renseignements :
02 60 74 00 74
Prevention.c44@ligue-cancer.net

**Je ne fume plus !
#jnpf**

Pour rejoindre le groupe, scannez le QR Code :



Arrêter de fumer, oui, mais pas tout-e seul-e !
www.lesgroses.org/stopsmoking/

Pour rejoindre le groupe des **Habitants des Pays de la Loire #HabitantsTabac**, scannez le QR Code :



MOIS SANS TABAC

Pour rejoindre le groupe des **Habitants des Pays de la Loire #HabitantsTabac**, scannez le QR Code :



**HGO CLINIQUE
JULES VERNE**
GRAND OUEST

**VOTRE TRAITEMENT
NICOTINIQUE SUBSTITUTIF**



Bravo ! Vous avez choisi pendant votre séjour de recevoir une aide pour vivre plus confortablement votre hospitalisation soit en diminuant votre nombre de cigarettes soit en arrêtant votre consommation de cigarette.

Voici quelques conseils pour garantir une bonne efficacité des traitements nicotiniques de substitution.

LE PATCH

- Appliquer au réveil sur peau propre, sèche, sans crème, sans lésions cutanées ni tatouage et à la pilosité rare : bras, épaule, ventre, hanche, omoplate, cuisse, haut de la fesse.
- **LA MACAREMA 1**
 - Changer chaque jour l'emplacement du patch pour diminuer le risque de réaction cutanée (rougeurs).
 - Appliquer le patch de préférence après la douche, pour éviter qu'il ne se décolle. La transpiration peut également décoller le patch. Si besoin mettre un sparadrap pour le faire tenir.
 - Bien nettoyer la peau après le retrait du patch afin de retirer les dépôts de colle (si besoin hydrater avec une crème).
 - Vous pouvez prendre une forme orale en attendant que le patch produise son effet (1h) ou dès que l'envie se fait ressentir.
- **LA PASTILLE**
 - Placer entre la joue et la gencive et laisser fondre.
 - Ne pas la croquer ni la mâcher et ne pas l'avaler.
 - Prendre une pastille dès que l'envie se fait ressentir, vous pouvez en prendre jusqu'à 12 par jour.

Objectif 2 :

Protéger du tabagisme passif tous les usagers et les personnels en définissant des espaces extérieurs sans tabac.



Création d'un comité Lieu de santé sans tabac - Environnement sain.



Objectif 2 :

Protéger du tabagisme passif tous les usagers et les personnels en définissant des espaces extérieurs sans tabac.



Note d'information

Appel à volontaire pour devenir membre du comité « Lieu de Santé Sans Tabac »

La Clinique Jules Verne est engagée dans la stratégie « Lieu de Santé Sans Tabac » (LSSST) depuis 2019.

L'objectif de cette stratégie est d'appuyer une politique active s'inscrivant dans la prévention et la prise en charge du tabagisme s'appuyant sur trois axes :

Améliorer
la santé du patient
fumeur

Aider les
personnels
fumeurs

Organiser des espaces
dans une logique de
promotion de la santé

Dans le prolongement du travail engagé par la commission addictions pour le repérage systématique du patient fumeur, **une des prochaines étapes est l'organisation des espaces extérieurs de l'établissement** (Clinique Jules Verne et SMR Saint Sébastien sur Loire) pour les patients, visiteurs et professionnels.

À ce titre, un groupe de travail est mis en place pour réfléchir ensemble à définir les zones fumeuses et non fumeuses, s'approprier et développer ce nouveau parcours.



FUMEURS, NON FUMEURS, ANCIENS FUMEURS,
rejoignez ce groupe de travail pour donner votre avis et
construire ensemble ce nouvel environnement.

Inscrivez-vous en scannant le QR Code !

Numéro de téléphone : 02 49 95 77 028

Juridiction des tribunaux : 44

Préférence des tribunaux : 1 tribunal tous les 2 mois pour le
lancement du projet.



Merci d'avance pour votre collaboration et pour votre mobilisation dans cette démarche !

Pour toutes interrogations veuillez contacter Claire Bouaud par mail : claire.delaud@hospitalsansduserv.fr
ou par téléphone au 02 49 95 77 028 pour la commission addictions.

*Responsabilité civile des travaux



Comité Lieu de santé sans tabac-Environnement sain

10 professionnels soignant/non soignant
Fumeurs/non fumeurs/Anciens fumeurs
Accompagnés par cellule
qualité/Communication/Direction technique

Objectif 2 :

Protéger du tabagisme passif tous les usagers et les personnels en définissant des espaces extérieurs sans tabac.



Evaluation auprès des professionnels :

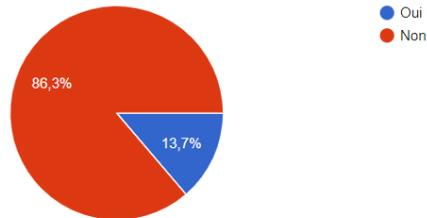
Questionnaires via Google Forms

- Fumez-vous?
- Habitudes des fumeurs
- Etes vous dérangé(e) par la fumée de tabac à la clinique?
- Quel endroit devrait être « sans fumée »

Retour encourageant à déployer un environnement sans tabac

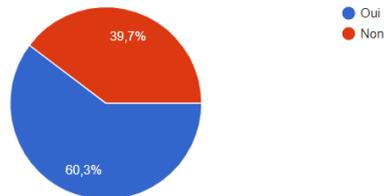
1. Fumez- vous ?

146 réponses



2. Fumeurs ou non-fumeurs, êtes-vous dérangé(e) par la fumée de tabac à la clinique ? (Couloir, bureau de consultation, ascenseur, entrée, terrasse ...)

146 réponses





Objectif 3 : Accompagner les professionnels qui le souhaitent à arrêter de fumer

- Ouverture de **consultations d'information sur le sevrage tabagique** à destination des **professionnels** durant le Mois sans tabac.
- **Action en cours** : Réflexion avec la pharmacie sur la mise à disposition de traitements de substitution pour les professionnels.

LE MOIS SANS TABAC
À LA CLINIQUE JULES VERNE



Sur le mois de novembre

▶ La Clinique Jules Verne propose des **consultations individuelles** pour vous accompagner dans l'arrêt du tabac

Venez échanger avec :

- > **Docteur Stéphanie CHAPLOT**, obstétricienne et tabacologue
le lundi 22 novembre de 15h à 17h30
- > **Claire DOUAUD**, sage-femme spécialisée en tabacologie
le mercredi 10 novembre de 9h à 17h
ou le jeudi 02 décembre de 14h à 19h

S'inscrire à un créneau : 02 51 17 17 24 ou claire.douaud@hospigrandouest.fr
Si votre organisation le permet, les consultations peuvent être tenues durant le temps de travail avec l'accord du responsable.

Lundi 22 novembre de 14h à 17h

▶ **Flyers d'information et de sensibilisation** dans le hall de la clinique, près de l'escalator

▶ **Échange avec l'association Je ne fume plus***
Participation à un atelier « vape »
* Groupe d'auto-support au sevrage tabagique.
S'inscrire à ce temps fort : claire.douaud@hospigrandouest.fr

 **CLINIQUE JULES VERNE**
GROUPE **vyv**



Informations : 02 51 17 17 24



Objectif 4 :

Enrichir nos actions de prévention et de sensibilisation en direction du public

Mobilisations autour des actions de sensibilisation

- Journée Mondiale sans Tabac
- Mois sans Tabac

Stands de sensibilisation et d'information
Communication : affichage, réseaux sociaux

Des partenaires engagés :

Ligue contre le cancer

Je ne fume plus

Association addiction France



FREINS



- Commission addiction sans tête. Nombre de personnes impliquées et porteurs du projet
- Absence de médecin addictologue. Absence d'orientation à la clinique.
- Renouvellement du pôle de direction et de l'encadrement depuis 2019
- Difficulté d'inscription aux formations : adhésion projet par encadrement? Manque de personnel ...
- Communication dans un établissement de santé
- Identification des zones fumeurs .

LEVIERS



- Opportunité financière
- Un temps de coordination dédié
- Une expertise : SRAE,RESPADD
- Des partenaires engagés :Ligue contre le cancer, « Je ne fume plus »
- Signature de la charte « Lieu de santé sans tabac »
- Responsable de la communication engagée.



Perspectives

- Evaluation: de la théorie à la pratique....
- Travail sur de **nouveaux protocoles** de prise en charge élargi aux autres addictions.
- Poursuite des **formations des professionnels**, et déploiement aux autres addictions
- Réflexion à l'ouverture de consultations d'addictologie pour la population générale venant à la clinique

Merci pour votre écoute.