



FORMATION RPIB Polyclinique ST ROCH / LSST 2021-2023

Polyclinique Saint-Roch

Groupe **Oc Santé**

Marie-Christine PYTHON MALARDEAU
SAGE-FEMME Tabacologue,
DIU Entretien Motivationnel
Membre SFT

Novembre 2023



Sommaire

1. Présentation de la Polyclinique Saint-Roch / MONTPELLIER

2. Projet LSST - Axes de développement et déploiement

3. RPIB

3.1 RESPADD: « ce qu'il en est resté »

3.2 Formation interne: « se lancer »

3.2.1 Objectifs et contenu

3.2.2 Moyens et méthodes pédagogiques

3.2.3 Dates

3.2.4 Evaluation

3.2.5 Intervenant

4. Evolution de la consultation de tabacologie

5. Conclusion et perspectives 2024

Présentation Polyclinique Saint-Roch

- **251** lits et place MCO
- **34** spécialités
- **+ de 215** médecins
- **406** salariés
- **35 000** séjours par an



- **24 000** passages en ambulatoire par an
- **3 300** naissances par an
- **47 000** passages aux urgences par an
- **12 000** consultations pédiatriques non programmées par an
- **1 200** FIV par an

Pôle Femme-Mère-Enfant

(3^e maternité privée de France, pédiatrie, chirurgie infantile, gynécologie-obstétrique, centre PMA)



Urgences

(générales et SOS Mains, Consultations pédiatriques non programmées)

Pôle orthopédique

(chirurgie orthopédique, UPOG)



Laboratoire d'analyses et Imagerie médicale

(scanner, radiographie)



Pôle chirurgical et médical

(Ophtalmologie, chirurgie oro-faciale, chirurgie plastique, médecine interne, gériatrie, endocrinologie...)



LSST : Un projet autour de 4 AXES

- Autour de la naissance

PMA (Procréation Médicalement Assistée)

Femmes enceintes

Suites de couches

L'entourage.

- Après des patients

CPA repérage systématique

Hospitalisation

Consultations (urgences)

- Avec les professionnels de santé fumeurs et non-fumeurs

Développement des connaissances autour de la prise en charge des patients fumeurs, développer savoir-faire et savoir-être. **Promouvoir un « esprit sans tabac »** au sein de la clinique et le développement de l'exemplarité.

- Environnement

Mise en place d'un environnement sain au niveau de la clinique, afin de protéger les usagers du **tabagisme passif**. Œuvrer pour l'**Obtention du label « Lieu de santé sans tabac »** au sein de la Polyclinique Saint-Roch, en suivant les **recommandations du RESPADD**.

Déploiement du Projet LSST

Projet **LSST**, financé par l'ARS, de janvier 2021 à décembre 2023

Piloté par la **direction, une cadre de pôle et 2 sages-femmes tabacologues**

Ce qui a été fait:

- Adhésion au **RESPADD**, commande d'outils
- **COPIIL** avec 4 réunions annuelles
- **Enquêtes 2021** (408 questionnaires envoyés au RESPADD) **prévalence du tabagisme du personnel 33%**
- **AUDIT** en 2021 et 2022 **niveaux BRONZE**
- **Consultation de tabacologie**, développement, gratuité, accès via DOCTOLIB, ouverte à tous.
- **FLYERS**, affiches, cartes de visite
- **Protocole de prise en charge** du tabagisme des patients hospitalisés à l'intention des IDE (2022)
- Formations: **3 sessions RPIB et 3 sessions Allaitement maternel**

Déploiement du Projet LSST

- Signature et affichage de la **CHARTE**
- **Repérage systématique** des patients fumeurs lors de la CPA, reporté sur le dossier informatique
- **Flyer** avec le conseil d'arrêt lors d'une intervention chirurgicale transmis aux patients, ainsi que les coordonnées de la consultation de tabacologie
- Dotation de **TNS** dans les pharmacies des étages
- Travail sur **Ordonnance de prescription d'urgence** lors de la CPA avec les **anesthésistes**
- Collaboration avec la **COM** pour création affiches et outils
- **Aménagement environnement**
- Animations pour le **Mois Sans Tabac**
 - **Journée Mondiale sans Tabac**
 - **LA semaine du Bien-Être.**
- **Sensibilisation** des différents acteurs (CME, PMA, sherpa)
- **Partenariats** (Souffle Occitanie, KWIT, Mois sans tabac, Kiné du sport..)
- Participation au Colloque LSST Occitanie à Narbonne en 2021

LSST PROJET 2021 - 2023

- **Zones fumeur / non-fumeur** installation de cendriers avec recyclage des mégots. Campagne de ramassage des mégots lors de la journée mondiale sans tabac 2023.
- Prendre sa pause autrement
- « développement esprit sans tabac »



LSST PROJET 2021 - 2023



FORMATIONS RPIB, par le RESPADD

3.2 RPIB par le RESPADD

1^{ère} formation 6 décembre 2021 **1^{ère} formation avec N BONNET**, à la Clinique du Millénaire, Montpellier; 4 sage-femmes et 3 infirmières, 7 heures de formation sur une journée avec powerpoint fourni et supports papiers

Formation de formateurs, 28 et 29 mars 2022 à Lyon: 1 journée 1/2 à Lyon avec Marianne Hochet

RPIB: ce qu'il en est resté:

Le Test CDS, (CIGARETTE DEPENDANCE SCALE)

Le Power POINT transmis devenu la base des power points de formation

Le **QUIZZ** sur le tabac / Les **idées reçues** Vrai – faux

Technique de l'Entretien Motivationnel: exercice **jugement** / **valorisation**

questions ouvertes / questions fermées

Autres outils du RESPADD en support: fiche RPIB, CDS, les différents livrets « Premiers gestes en tabacologie », « Accompagner l'arrêt du tabac avec succès », et les différentes affiches ou flyers....

Les **2 Questions Incontournables:**

Selon vous, quels seraient les principaux bénéfices à modifier votre consommation / comportement ?

Selon vous, que pourriez-vous faire pour réussir à modifier votre consommation / comportement ?

Formule « **Jeux de rôle à 3 personnes** » de 10 min

RPIB « Formation de formateur »

SESSION A LYON

28 et 29 mars 2022

Marianne HOCHET

Durée : une journée et demie

Objectifs

Les mêmes que lors de la formation RPIB avec en plus

- Concevoir des actions de formation à l'attention d'autres professionnels
- Identifier les ressources en tabacologie /addictologie sur un territoire

- **Méthodologie**

« Il faut se lancer.... »

« En moyenne une personne formée forme 11 personnes... »

Formation interne: « se lancer: »

Intitulé de la formation affiché dans les services:

« FORMATION D'UNE JOURNEE EN TABACOLOGIE:
Intervention brève auprès du patient et approche
motivationnelle »

Programme:

Quizz sur le tabac (dépendance, substituts, idées reçues)

Comment doser les substituts nicotiques d'urgence

Reconnaître les signes de manque

Comment aborder le patient fumeur

Comment évaluer sa dépendance

Reprise de situations vécues à la clinique, jeux de rôles par petits groupes

Objectifs pédagogiques et Contenu

Approfondir ses connaissances sur le tabac

S'approprier les outils d'évaluation simplifiés de la dépendance

Mettre en œuvre des interventions brèves en tabacologie

Se sentir à l'aise pour aborder le sujet du tabac, savoir-être et savoir-faire

Contenu 7 heures de formation

Accueil 9h

Présentation programme et objectifs, attentes, « intox ou info ? » test participatif

Le tabac, la plante / l'histoire

Partie 1: Quizz: Composition de la cigarette, nicotine, CO et tabagisme passif,

« la roulette de la sage-femme »

Pause 10h40 – 10h50

Partie 2: Notion de dépendance, tests HSI et CDS, signes de manque

Partie 3: Idées reçues : stress et prise de poids

Partie 4: Arrêter de fumer: bénéfices, les SN, « quelques messages clés »,

Présentation du protocole PEC patient fumeur à St-Roch

Exercices pratiques tests HSI, CDS et CO testeur

Pause déjeuner 12h30 à 13h30, fourni sur place

Contenu de la formation

Après-midi 13h30

Météo personnelle ?

Vidéo : exemple RPIB lors de consultation médicale / contraception « Intervenir-Addiction »

RPIB, définition, objectifs, étapes du RPIB et principes IB

Mises en situation par groupe de 3, reprise de « situations vécues à la clinique » auprès de patients hospitalisés ou en consultation

Démonstration par animateur, 10 min RPIB

Pause 16h00 15mn

Technique DPD, exercice avec jeu de cartes par deux

Apport de EM ou entretien motivationnel

Visite de suivi du patient substitué, réévaluation du traitement prescrit

La rechute

Conclusion, Ressources, le RESPADD,

Débrief /évaluation

Public cible

IDE et SF, prescripteurs de substituts nicotiques

Moyens et méthodes pédagogiques

Power Point élaboré à partir de la **formation du RESPADD** « Formation au RPIB » et « Formation de formateur RPIB »

Cartes de jeux d'inspiration motivationnelle, DPD ma « Formation officinale »

Vidéos extraites du **site « Intervenir Addiction »** Médecine générale et repérage précoce lors d' Cs pour une demande de renouvellement de contraception / ou de certificat médical pour la pratique d'un sport.

Jeu de rôle de démonstration par l'animateur et un participant, selon les différentes étapes du RPIB

Test HSI et CDS, CO testeurs

Alternance méthode active et méthode affirmative

Méthode interrogative et méthode démonstrative

Jeux de rôle, à partir de situations cliniques ou/et apportées par les participants

Modalité d'évaluation de la formation: « Météo » des participants (oral) débrief sur le vécu et questionnaire d'évaluation de fin de formation écrit

FORMATION INTERVENTION BREVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE RPIB 7/12/22

| Horaire | Durée séquence | CONTENU | Temps de séquence | Consignes pour le formateur |
|---------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9H | 10 mn | Accueil, Café | 10 mn | Café / croissants |
| 9h10 | 15 mn | Présentation des participants et attentes de chacun par rapport à formation | 15 mn | ETIQUETTES avec PRENOM GOMMETTES 4 couleurs Noter sur le PAPER BOARD les attentes + FEUTRES |
| 9h25 | 10 mn | Objectifs de la formation Esprit Contenu Timing | 10mn | |
| 9H35 | 10 mn | Echelle de confiance 10 questions rapides | 10 mn Intox ou info | Chaque participant a deux CARTES COULEURS pour répondre |
| 9h45 | 15 mn | Le tabac, L'histoire L'industrie Lutte Santé Public France | 15 mn | |
| 10h | Partie 1 30 mn | La fumée de Cigarette - Nicotine - Goudrons - Produits irritants - CO Tabagisme passif Roulette de la sage femme | 30mn PARTIE 1 | |
| 10h30 | 10mn | Exercices avec le CO testeur | 10 mn | 4 CO TESTEURS Exercice avec le CO testeurs Affiche avec le CO |
| 10h40 | 10 mn | Pause | 10 mn | Boissons DOCUMENTATION TABAC et FEMMES ET INDUSTRIE |
| 10h50 | Partie 2 20 mn | La dépendance : Définition Relations de dépendance Les 3 types de dépendance Test HSI et CDS Les signes de manque | 20 mn | TESTS CDS et HSI à distribuer |
| 11h10 | Partie 3 | Stress et poids chicha | 5 mn | |
| 11h15 | Partie 4 | Arrêter de fumer Les bénéfices Les différentes aides Les TNS, mode d'action, cinétique, posologie Protocole ST ROCH et Prescription IDE SF | 30 mn | EXEMPLES DE TNS BROCHURES RESPADD : « ACCOMPAGNER LE FUMEUR AVEC SUCCES » et « PREMIERS GESTES EN TABACOLOGIE » PROTOCOLE ST ROCH 2022 + FICHE TECHNIQUE |
| 11h45 | 30 min Questions réponses | Fumer avec un patch Grossesse et TNS Remboursement TNS Qui sont les prescripteurs Evaluation du TNS vape | 30 mn | Liste des SN remboursés par l'assurance maladie 2022 |
| 12h15 | Conclusion 10mn | 10 Messages clés Quelques suggestions Outils du RESPADD | 10 mn | AFFICHES |

| Horaire | Durée séquence | CONTENU | Temps de séquence | Consignes pour le formateur |
|---------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 12h30 | 1h | Pause déjeuner | 1h | |
| 13h30 | 10mn | Météo personnelle ? Remplir CDS | 10mn | CAFE THE |
| 13h40 | Jeu de rôle 20mn | Mise en situation, style directif Debrief | 10mn 5 mn | préparation trinômes, deux protagonistes et un observateur 10 mn et 5 mn débrief |
| 14h | Vidéo | Contraception Debrief | 5mn 5mn | |
| 14H10 | 10mn | RPIB Objectifs Définition, but Pyramide des usages Modalité des IB | 10mn | |
| 14h40 | Théorie 30mn | Etapas RPIB Principes IB Q ouvertes / fermées IB : - Partenariat - Evocation - Altruisme - Non jugement : Valorisation / Jugement ? | 20mn | RPIB MEMO |
| 15h00 | Jeux de rôle | Mises en situation Vécu en clinique 3X | 45mn | Par trinôme situations proposées, vécues, 10mn intervention et 5 min de débrief |
| 15h50 | Exemple 20mn jeu de rôle mc | MC et jeu de rôle RPIB Consignes à observer Débriefing | 10mn 10mn | A partir du CDS ou CO testeur, doc Situation proposée par le groupe, vécu |
| 16h00 | 15mn | PAUSE ECHANGES | 15mn | BOISSONS |
| 16h15 | Technique | DPD demander partager demander | 10mn | CARTES DPD VALEURS |
| 16h25 | Apport EM | Reformulation, Résumer Valorisation Quelques astuces Les 5A EM FOCUS Impasses relationnelles Prochaska | 10mn | |
| 16h35 | | Visite de suivi TNS Réévaluation de la prescription Rechute | 10mn | |
| 16h45 | Conclusion | Orienter L'essentiel Quelques ressources / Respadd | 10mn | |
| 16h55 | Debrief Evaluation | Météo personnelle Réponse aux attentes ? Formulaires rempli | 5mn | REMERCIER |

Dates

Formation 1 : **7 décembre 2022**

15 à 18 personnes attendues :

6 participants (4 annulations (COVID...)) soit **5 infirmières et 1 sage-femme**

Lieu POLYCLINIQUE ST ROCH, 7 heures

Formation 2: **14 avril 2023**

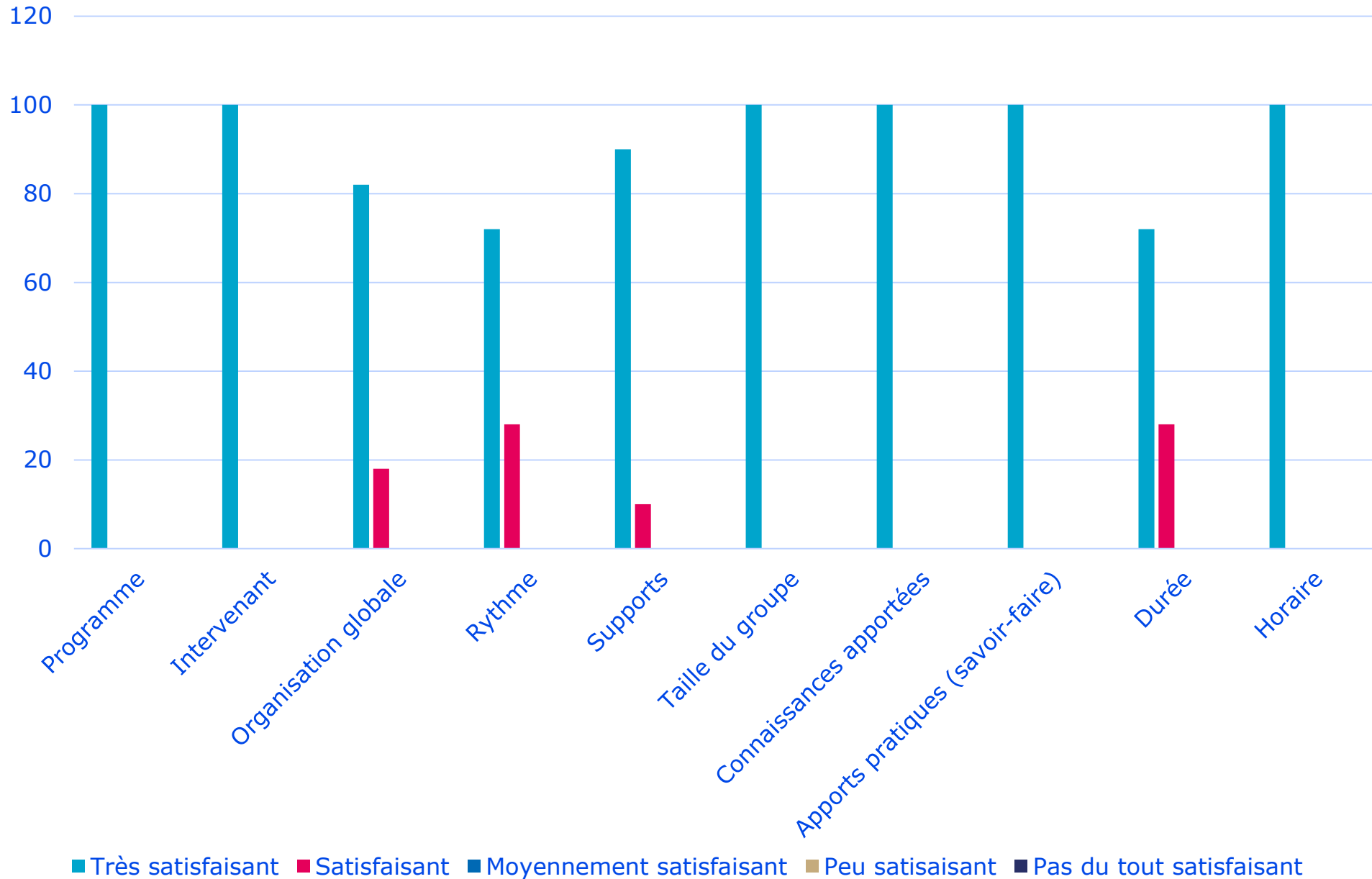
5 participants: **3 sage-femmes, 1 infirmière et 1 diététicienne tabacologue**

Lieu Clinique du MILLENAIRE, 7 heures

Supports théoriques (livrets du RESPADD, flyer INPES) remis aux participants

Evaluation

11 Participants



Commentaires des participants: points forts

- Intervenante, support, format en petit groupe parfait (pas plus de 9).
- Apport des connaissances, Discussion++.
- Formation très riche en connaissance / Intervenante dynamique et passionnée.
- Echange ouvert avec la formatrice et les élèves / Connaissances multiples, sérénité à aborder le sujet à l'avenir / Apports techniques conséquents.
- Connaissances précises des bienfaits de l'arrêt du tabac / Comment aborder le patient concrètement avec des outils adéquats.
- Ambiance / Concret / Pratique / Intéressant.
- Très bonne formation, permettant d'acquérir les bases d'un accompagnement de l'arrêt du tabac. Alliance théorie + pratique.
- Le temps est bien réparti, adapté / Brochures et outils à disposition, de bons outils pour faire de la prévention auprès des patients et / ou personnel soignant.
- Merci ! Super formation, on a appris plein de choses.
- Acquisition de beaucoup de connaissances sur les risques du tabac, sur l'entretien motivationnel et la prescription. Je me sens apte à informer et aider les patients.

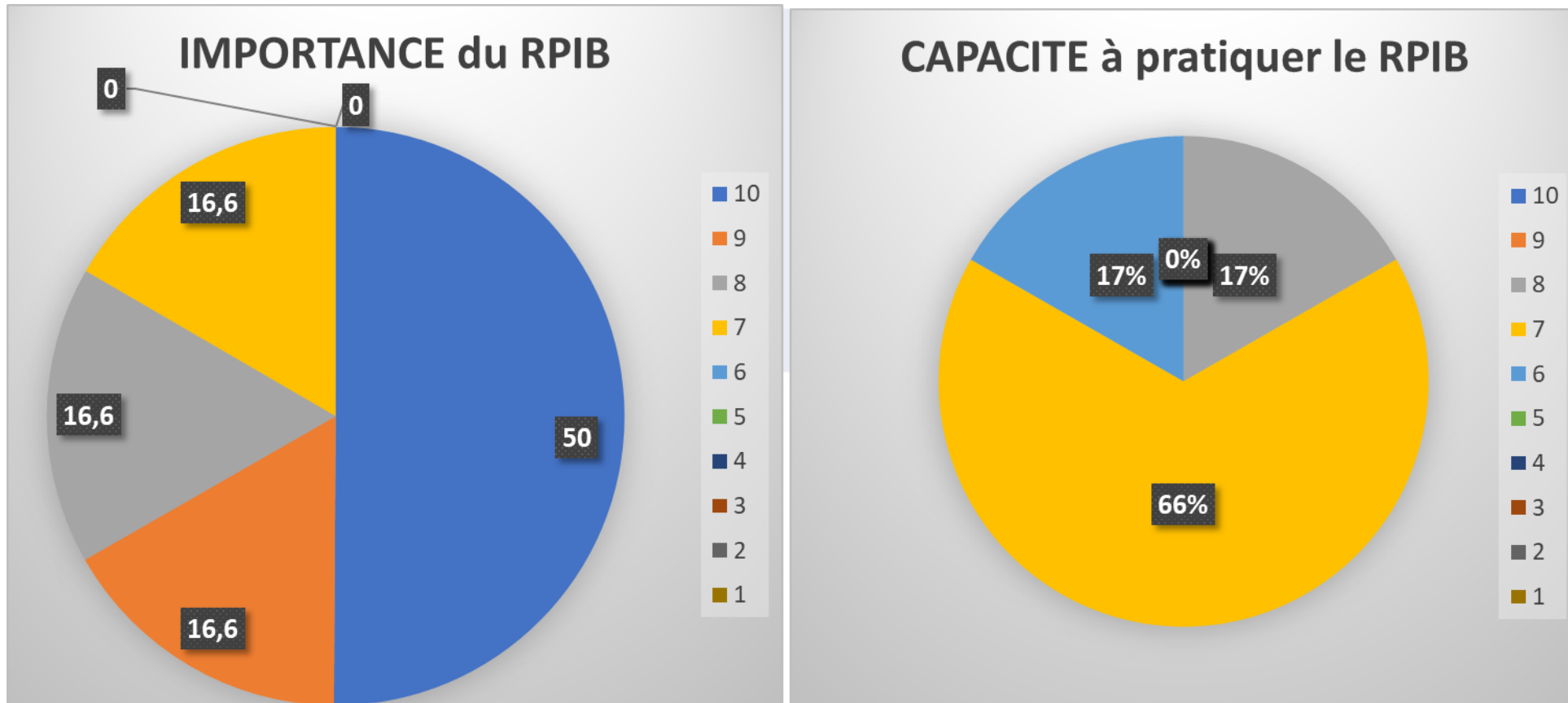
Commentaires des participants : points à améliorer et suggestions

- Peut-être trop d'informations
- Voir comment cela se passe en situation concrète, mais sinon pas de points à améliorer.
- Rien. Mettre en place des moyens dans la clinique pour promouvoir la santé face au tabac, impliquer les autres corps de métier.

Quelles sont vos suggestions ?

- Former un maximum de personnes pour un futur sans tabac.
- Formation plus étalée.
- Faire des cas pratiques de patients à substituer.
- Questionnaire à demander sur logiciel concernant la prise en charge du tabac, Vapotage: possible en chambre ? / Combien de temps après la sortie du bloc ?
- Pouvoir prescrire sur logiciel métier.

Echelles RPIB (6 personnes)



ENTRE 0 à 10, à combien jugez-vous **L'IMPORTANTANCE DU RPIB** en tabacologie dans votre pratique

ENTRE 0 à 10, à combien jugez-vous **VOTRE CAPACITE A POUVOIR PRATIQUER LE RPIB** en tabacologie à l'issu de cette journée

Intervenant

Marie-Christine Python Malardeau sage-femme tabacologue:

Infirmière en Soins Généraux (1988) et formation de sage-femme (1992), SUISSE

Certificat de Médecine Tropicale (1994), Institut de Médecine Tropicale Prince Léopold, ANVERS, BELGIQUE

Début à ST ROCH comme sage-femme: 2006

DIU tabacologie (2015-2016 Université Montpellier Toulouse),

Adhésion à la SFT, société francophone de tabacologie (Congrès de tabacologie).

Introduction TCC (2017, 2 journées de formation TAVERNY),

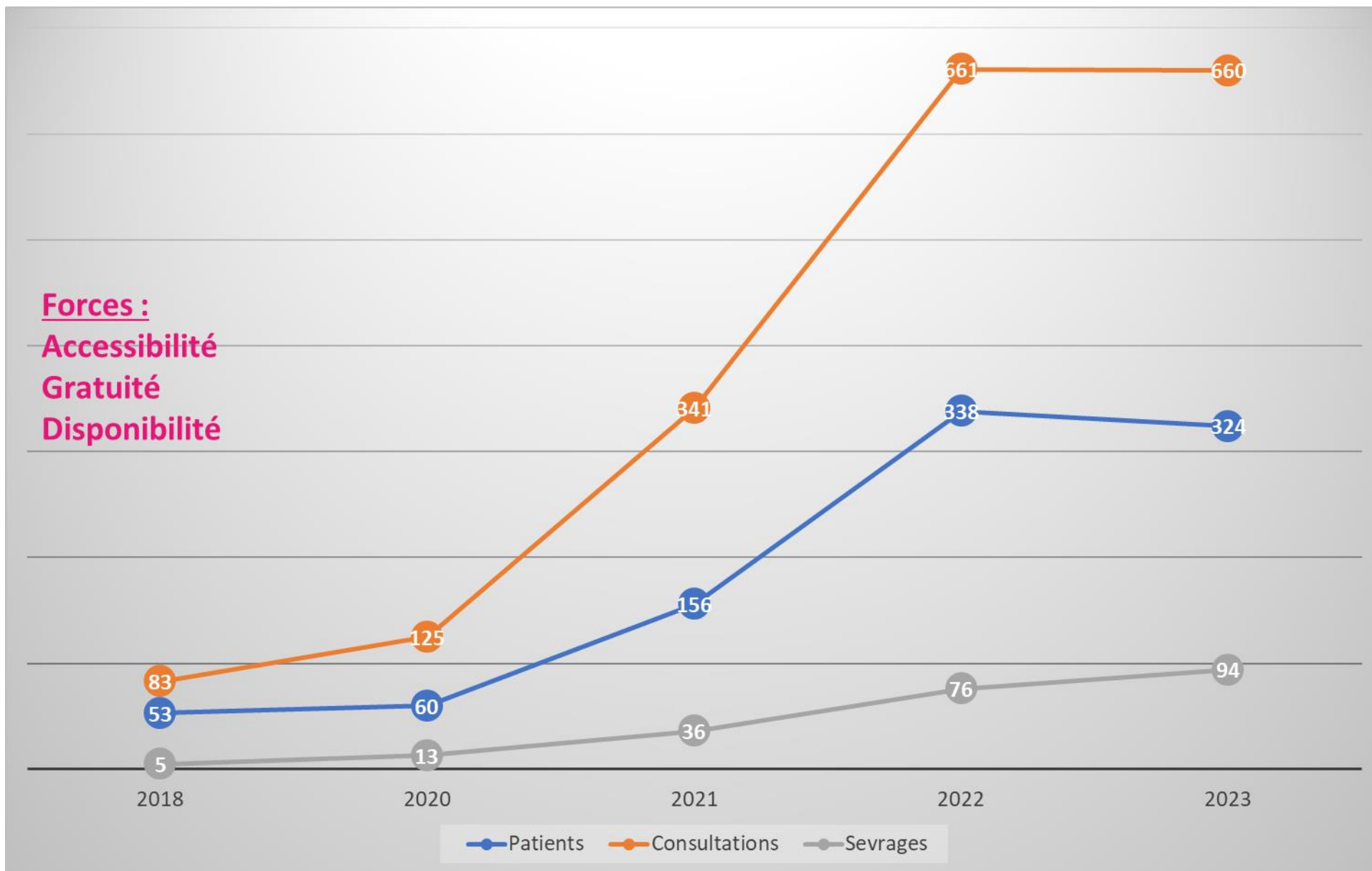
DU EM entretien motivationnel (2018 – 2019 Université de Montpellier-Nîmes),

Développement Projet LSST clinique St ROCH (2021 2022 2023)

Formation au RPIB (2021 MONTPELLIER, RESPADD),

Formation de formateurs au RPIB (2022 LYON RESPADD)

Evolution de la consultation de tabacologie



Conclusion et perspectives 2024

Beaucoup d'énergie a été déployée pour développer ce magnifique projet. Idéalement, besoin de 2 ans de plus pour le pérenniser sur le long terme.

Les IDE n'ayant pas accès à la prescription informatisée HM sur le lieu de travail, cela représente un frein pour elles. TURN over du personnel soignant depuis le COVID: sur les 18 personnes formées, Il n'en reste que 11 (6 sage-femmes et 5 infirmières)

Poursuite formation RPIB + Prescription TNS prévues en début 2024

- Formation à **l'utilisation du CO testeur** à mettre en place dans tous les services
- Travailler avec les référents
- Finaliser aménagement de l'environnement extérieur de la clinique sans tabac
- Poursuite du travail avec les anesthésistes (gros impact patients CPA)
- AUDIT 2023
- Consultation de tabacologie accessible et gratuite
- Com, pour affichages et diffusion des messages internes, écrans...

Remerciements !



Mme MOSCHETTI, Directrice de la Clinique

Et aux **Membres du COPIL**:

Mme KAUZ, Directrice adjointe

M DELANDE, Attaché de Direction

Dr MEZZIANE, pneumologue

Mme FABRE, Directrice des SI

Mme BOYER, Responsable du bloc obstétrical / Chef du projet LSST

Mme POULAIN Mélanie, Responsable de la Maternité

Mme BURCHET, COM et ses apprenties **ASSIA** et **ORIANE**

ARS pour son soutien (2021 à 2023)
RESPADD

Les sourires du Mois sans tabac 2023

