

Clémence CAGNAT-LARDEAU

Expert des politiques publiques de prévention en santé

Directrice du Souffle 84 – CDMR de Vaucluse

Secrétaire Général du CODES 84



*Du repérage à la prescription,
l'enjeu de la formation :
la contribution de la société civile,
l'exemple du Souffle 84*

Colloque LSST _ 27 novembre 2023 – RESPADD

COLLOQUE
LIEU DE SANTÉ
SANS TABAC
INTER-RÉGIONAL

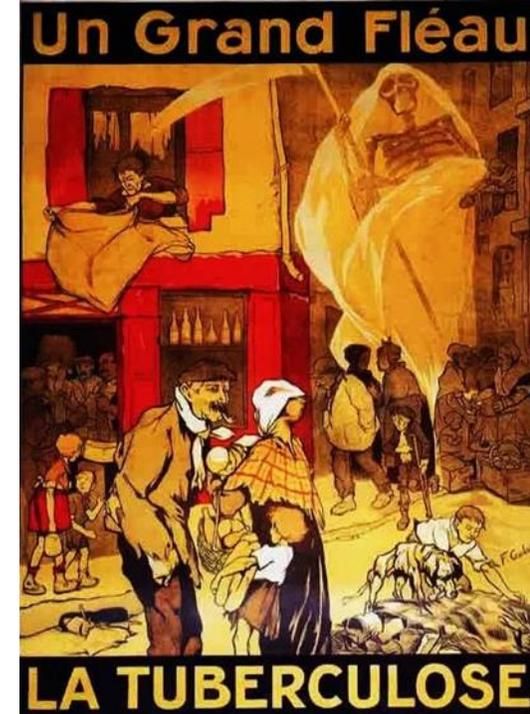
▶ AVIGNON

■ **Ordre du jour**

- **Présentation de l'association Le Souffle 84**
- Pourquoi l'association s'implique ?
- Type de formations dispensées
- Actions de sensibilisation : l'indispensable « aller vers »

■ Présentation de l'association

- ✓ Association Loi 1901 – RUP depuis 1923 (centenaire !)
- ✓ Association départementale du Réseau de la Fondation du Souffle / CNMR
- ✓ Engagée sur le territoire du Vaucluse : siège à Avignon
- ✓ **Soin de la tuberculose & accompagnement des maladies respiratoires chroniques ou consécutives aux substances toxiques sur les champs de bataille.**
- ✓ Contribution à la recherche d'un traitement pour soigner la tuberculose + participation active à l'effort de vaccination de la population
- ✓ Evolution du traitement de la tuberculose (vaccination BCG), a amené l'association à réorienter ses activités vers la prévention des maladies respiratoires



■ Actions de l'association : APA / QA

- ✓ Accompagnement des malades / patients insuffisants respiratoires dans le cadre de la mise en place d'activités physiques adaptées
 - Marche nordique
 - Gymnastique douce
 - Kinésithérapie respiratoire



Le Souffle 84, aux côtés des collectivités pour sortir du tabac et améliorer la qualité de l'air

- ✓ Promotion de la qualité de l'air, du capital Souffle et de la santé environnementale
 - Journée mondiale Qualité air
 - Actions santé environnement (formations, sensibilisation, interventions en milieu scolaire)

Le Souffle 84 @Souffle84 · 16 mai
♥ Un vrai plaisir de sensibiliser ces élèves de CM1 curieux et attentifs grâce au programme "Garde ton souffle" conçu par nos collègues @souffleoccitani !! 🥰
soufflel.fr/projets-dans-l...
#santé #santérespiratoire #qualitédelair #activitéphysique #souffle #compétencespsychosociales



MILDECA et 8 autres personnes

🗨️ 2 📌 4 📊 187 📤

■ **Tabac : prévention, accompagnement & formations**

- ✓ L'association = 1 partenaire de l'ambassadeur du Moi(s) sans tabac depuis 2016
- ✓ Formations des professionnels de santé / du champ médico-social (RPIB, EM, TSN) & actions de sensibilisation
- ✓ Animation d'ateliers collectifs visant à aider les fumeurs à sortir du tabac / prévenir les rechutes
- ✓ Mise en œuvre de projets dédiés à la thématique tabac
 - Accompagnement dans la démarche LSST
 - Sensibilisation des élus et collectivités territoriales pour la mise en place d'actions spécifiques au profit des + fragiles

■ **Ordre du jour**

- Présentation de l'association Le Souffle 84
- **Pourquoi l'association s'implique ?**
- Type de formations dispensées
- Actions de sensibilisation : l'indispensable « aller vers »

■ Prise de conscience nationale

- ✓ Depuis 2015, politiques publiques engagées afin de :
 - Réduire l'usage du tabagisme et de ses conséquences sanitaires et économiques
 - Aider les fumeurs à sortir du tabac

=> Appel à la mobilisation de l'ensemble des acteurs (asso, professionnels de santé, acteurs champs médico-sociaux, milieu de la recherche...)

Démultiplication des espaces sans tabac

Obj = dénormalisation du tabac



DEFENSE DE FUMER



AUTORISATION DE VAPOTER



INTERDICTION DE VAPOTER

07/09/2018

Bientôt un espace « sans tabac » devant les écoles ?

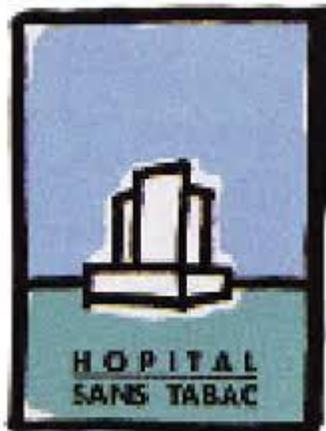
Après l'interdiction de fumer dans les cafés et restaurants, dans certains parcs publics et sur certaines plages, une nouvelle interdiction pourrait intervenir devant les écoles maternelles et primaires.



■ RHST → LSST

- Dispositif « Réseau Hôpital Sans Tabac » date de 1995

« Contribuer à l'effort global de diminution de la prévalence et de dénormalisation du tabac »



En 2017 : LSST devient
une priorité nationale

■ Intention nationale encouragée au niveau local



PROGRAMME NATIONAL DE LUTTE

CONTRE LE TABAC

2018-2022

Action n°10 : Faire des établissements sanitaires et médicosociaux des lieux exemplaires en ce qui concerne la lutte contre le tabac

5. Décliner l'action nationale prioritaire de l'AAP régional : la démarche « Lieux de santé sans tabac », en soutenant la Charte Hôpital sans tabac auprès des établissements de santé déjà impliqués et en s'appuyant sur les nouveaux outils prévus par le niveau national.

**Plan Régional Santé Environnement
Provence-Alpes-Côte d'Azur
2022-2027**

PROGRAMME REGIONAL DE
REDUCTION DU TABAGISME

Version 2 du P2RT 2018-2022

Christophe TONNER : Référent P2RT
DSPE/ Département prévention et
promotion de la santé (DPPS)



ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

Les « espaces sans **tabac** » (lieux de santé sans tabac, administration sans tabac, etc.) doivent être multipliés, et le soutien au « Mois sans tabac » être l'occasion de promouvoir plus largement les dispositifs d'accompagnement au sevrage tabagique.

▪ La société civile : un relais pour faciliter la mise en œuvre des bonnes pratiques

- ❑ Connaissance des politiques publiques
 - permet de mieux faire comprendre les articulations entre les plans nationaux et locaux
 - mieux appréhender les dynamiques prioritaires
- ❑ Dispose d'une expertise et d'une pratique de mise en œuvre d'actions terrain auprès du grand public et de publics spécifiques
- ❑ Permet d'assurer une meilleure proximité entre l'approche du soin et la démarche de prévention

Dans le cadre du LSST :

- Contribution à la 1^{ère} version du guide hôpital sans tabac
- Participation à l'Instance de Coordination Régionale entre 2018 et 2020 (ARS PACA)

Le GT ICR 5 s'est approprié la thématique des LSST / différents échanges :

- Faisabilité / mobilisation des directions-du personnel / place du vapotage
- Ecueils rencontrés / meilleures pratiques
- Restitution en février 2020 à l'occasion du dernier colloque LSST / RESPADD qui a eu lieu en PACA



■ Stratégie LSST du Souffle 84

- ✓ Proposer un appui méthodologique aux établissements de santé de Vaucluse
 - Epauler et accompagner les Directions, leur administration et leur personnel dans la démarche
 - Faire le trait d'union entre les recommandations nationales et régionales
 - Assurer un relais des meilleures pratiques pour faciliter la mobilisation des acteurs de l'établissement
 - Maintenir une dynamique pour les mobiliser (animation du COPIL, mobilisation à des moments fédérateurs)
 - Conseiller dans le cadre de la communication interne et auprès du grand public
- ✓ L'administration hospitalière est en effet en déficit de disponibilité et de personnel
=> socle associatif peut faire gagner un temps précieux aux directions et à leurs équipes, en leur proposant une méthodologie adaptée à leur situation, à la disponibilité de leur personnel, et à leur spécificité locale (type de LS)

PS : l'association vient en soutien de la gouvernance et du copil, mais ne substitue pas aux équipes des établissements concernés pour la mise en oeuvre

■ Proposition d'accompagnement

Grâce à la coordination opérée par certains membres de notre réseau du Souffle dans les établissements identifiés et une fois la direction impliquée et en soutien de la mise en œuvre du dispositif :

- ✓ Aide à la composition du COPIL
- ✓ Animation des échanges du COPIL
- ✓ Partage des meilleures pratiques / évocation des écueils rencontrés par d'autres établissements
- ✓ Soutien à la coordination avec les autres priorités des établissements : engagements environnementaux / qualité de vie au travail, etc...
- ✓ Formation des membres du COPIL pour mieux les sensibiliser aux enjeux de la mise en place du dispositif et de l'articulation avec les politiques publiques de lutte contre le tabagisme
- ✓ Soutien à la réalisation du Plan d'action
- ✓ Aide à l'adaptation des questionnaires à destination du personnel et des patients)
- ✓ S'appuyer sur les moments forts tels que le MST et la JMST pour insister sur ce que propose l'établissement en matière d'accompagnement au sevrage

■ **Ordre du jour**

- Présentation de l'association Le Souffle 84
- Pourquoi l'association s'implique ?
- **Type de formations dispensées**
- Actions de sensibilisation : l'indispensable « aller vers »

■ Implication dans les formations

✓ Implication de l'association dans le dispositif LSST, auprès des établissements de santé,

MAIS AUSSI

✓ Implication dans le cadre de la formation de professionnels de santé et des acteurs du champ médico-social

Activité d'intérêt général auprès de l'asso de l'une de nos administratrices :

Dr Isabelle Weinberg-Ricard : Médecin, addictologue, tabacologue, psychothérapeute ARS



■ **Enjeux des formations & actions de sensibilisation**

- ✓ Renforcer les connaissances sur la thématique tabac (produits fumés, sans fumée, nouveaux produits)
- ✓ Contribuer à une meilleure prise en compte de la thématique tabac, changement de représentation du tabac de la part des soignants
- ✓ Favoriser une meilleure communication / transmission des connaissances afin de mieux impliquer les professionnels de santé / du champ médico-social
- ✓ Homogénéiser le discours et mieux formaliser les alternatives au tabac
- ✓ Augmenter le niveau de compétence des professionnels pour favoriser le repérage et la prise en charge tabacologique des patients
- ✓ Répondre aux besoins de prise en charge des patients, et principalement les personnes fragiles
- ✓ Offrir une aide & un accompagnement systématique des patients & du personnel fumeur

■ Formations classiques

Impliquée depuis la 1^{ère} édition de 2016, l'association, sous l'impulsion de CRES PACA et en partenariat avec le CoDES 84, organise :

- des formations à l'attention des professionnels de santé et du champ médico-social

- Formations RPIB
- Formations approches motivationnelles
- Formation prescription TSN
- Ateliers d'échanges et de mise en pratique



■ Formations* classiques



Format qui s'est adapté suite à la crise COVID
Désormais :

- 1/2 journée ou journée
- en présentiel (pour les professionnels de santé de Vaucluse / Gard / BDR)
- en webconférence (permet d'élargir au-delà du département / région)

➤ Participants formés :

2018 : 7 (présentiel unigt)

2019 : 12 (présentiel unigt)

2020 : 23 (webinaires)

2021 : 42 (webinaires & présentiel)

2022 : 31 (présentiel) + 64 (webinaires)

2023 : 19 (présentiel) [formations en cours]

*Ces formations ont fait l'objet d'un questionnaire d'évaluation adressé à chacun des participants. 100% des participants recommanderaient fortement nos formations dont plus de 94% très fortement.

Le Souffle 84 @Souffle84 · 19 sept.

📣 [#MoisSansTabac] Vous voulez aider les #fumeurs à sortir du #tabagisme ?

👉 Participez à nos #formations (gratuites) fondées sur les approches motivationnelles : docs.google.com/forms/d/e/1FAI...
#sevrage #tabac #formation #tabacologue #RPIB #entretienmotivationnel #TSN #Avignon #PACA



Vaucluse

Formations gratuites à Avignon

« Accompagnement au sevrage tabagique : approches motivationnelles »

Dans le cadre de la 8^e édition du Mois(s) sans tabac impulsée par Santé publique France, Le Souffle 84, en partenariat avec l'ARS PACA, le CoDES 84 et le CRES PACA, organise une série de **formations en présentiel gratuites** à l'attention des professionnels du champ médico-social (soignants ou non), pour les conforter dans l'exercice de l'**accompagnement au sevrage tabagique des fumeurs**. Des formations synthétiques et progressives, mêlant **apports théoriques** et **mises en pratique**.

Compétences	Animation
- Repérer les consommations à risque de dommages physiques, psychiques ou sociaux - Intervenir auprès de ces consommateurs pour qu'ils réduisent leurs risques de dommages - Accompagner et soutenir leurs efforts vers un changement de comportement durable	Médecin tabacologue-addictologue
Publics	Locaux
Tout professionnel de santé et du champ médico-social, mais aussi de l'éducation, du monde de l'entreprise, des administrations et des collectivités territoriales...	Parking gratuit, ascenseur, accès PMR, toilettes, 1 salle de formation de 70m ² (lumière du jour) + 2 salles de 20m ² (lumière du jour), accueil café, mise à disposition de feuilles de papier avec crayon, wifi disponible sur demande

Calendrier 2023

1/ Repérage précoce et intervention brève (RPIB)	12 octobre, 13h30-17h30	Introduction au repérage précoce et présentation des outils
2/ Entretien motivationnel (EM)	19 octobre, 13h30-17h30	Bases de l'entretien motivationnel, de la théorie à la pratique
3/ Prescription des Traitements de substitution nicotinique (TSN)*	9 novembre, 13h30-17h30	Stratégies thérapeutiques et présentation des outils

* formation réservée aux professionnels de santé habilités

Inscription
Gratuite (mais obligatoire) en suivant ce lien : [Formulaire d'inscription](#)



Centre Médipôle - 1139, chemin du Larnain - 84100 AVIGNON

■ Formations webinaires – MST 2022 / Récap

	Date de la formation	Contenu de la formation + nom des intervenants	Nombre de jours de formation	Nombre de personnes formées	Typologie de personnes formées	Structure d'origine des personnes formées	Département
Formation au repérage précoce et à l'intervention brève							
Formation 1 (webinaire)	19/01/2023	Introduction au repérage précoce et présentation des outils <u>Animation</u> : Dr Isabelle WEINBERG-RICARD (Médecin tabacologue-addictologue & psychothérapeute) - Le Souffle 84	0,5	18	Professionnels de santé (infirmier, infirmier APA, infirmier asalée, pharmaciens, kiné, diététicien, médecin généraliste), patient-expert, coordinateur/chargé de projets, assistante sociale	Réseau Asalée, CPTS, CH/CHU, CCAS, Je ne fume plus, Addiction méditerranée, CSAPA	84,13, 06, 44, 50
Formation à l'entretien motivationnel							
Formation 2 (webinaire)	26/01/2023	Bases de l'entretien motivationnel, de la théorie à la pratique <u>Animation</u> : Dr Isabelle WEINBERG-RICARD (Médecin tabacologue-addictologue & psychothérapeute) - Le Souffle 84	0,5	23	Professionnels de santé (infirmier, infirmier APA, infirmier asalée, pharmacies, kiné, diététicien, médecin généraliste), patient-expert, représentant d'association, coordinateur/chargé de projets en collectivités locales	Réseau Asalée, CPTS, MSP, CH/CHU, CLAT, CSAPA/ARCA Sud/Addiction méditerranée, CCAS, Mairie, Je ne fume plus, MISIAFIDEEES, Le Souffle Occitanie	84,06, 30,13, 50, 44, 31, 34
Formation à la prescription des traitements de substituts nicotiques							
Formation 3 (webinaire)	02/02/2023	Stratégies thérapeutiques et présentation des outils, <u>Animation</u> : Dr Isabelle WEINBERG-RICARD (Médecin tabacologue-addictologue & psychothérapeute) - Le Souffle 84	0,5	23	Professionnels de santé (infirmier, infirmier APA, infirmier asalée, pharmacies, kiné, diététicien, médecin généraliste), patient-expert, représentant d'association, coordinateur/chargé de projets en collectivités locales	Réseau Asalée, CPTS, MSP, CH/CHU/ELSA, clinique, CCAS, Je ne fume plus, Addiction méditerranée, MISIAFIDEEES, Le Souffle Occitanie	84,13, 06, 34
Autres formations/séances spécifiques							
Formation 4 : Atelier de mise en pratique suite aux 3 webinaires RPIB, EM et TSN (Présentiel)	09/02/2023	Mises en situation, jeux de rôle, exercices pratiques, échanges entre participants, études de cas autour de l'approche motivationnelle et de la prescription de TSN <u>Animation</u> : Dr Isabelle WEINBERG-RICARD (Médecin tabacologue-addictologue & psychothérapeute) - Le Souffle 84	0,5	8	Professionnel de santé, patient-expert, assistante sociale, éducateur spécialisé, représentant d'association, chargé de prévention en collectivités locales	Réseau Asalée, CPTS, MSP, Je ne fume plus, CSAPA/Addiction méditerranée, MISIAFIDEEES, Mairie, entreprise Florette	84, 13

■ Formation en présentiel dans les locaux du Souffle 84



■ Proposition de formations dédiées

Sollicitations de plusieurs MSP du département désireuses de porter l'opération Mois sans tabac auprès de leur patientèle (financement CPAM).

= renforcer / conforter leurs compétences en matière d'accompagnement au sevrage tabagique des fumeurs.

=> Selon les besoins recensés au sein de ces MSP, des Formations sur-mesure ont été proposées et animées par le Souffle 84 :

➤ **3 formations en présentiel d'une journée à l'accompagnement des fumeurs et au sevrage tabagique** à l'attention des maisons de santé de Vedène, Sorgues, Bédarrides, Vedène, Châteauneuf de Gadagne et du CEF de Montfavet

➤ **Programme :**

- Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)
- Approches motivationnelles
- Approches thérapeutiques pour les non-prescripteurs
- Approche thérapeutiques et prescription des TSN
- Mises en pratiques, études de cas et échanges

■ Proposition de formations dédiées

- 2 formations dédiées aux **professionnels « non-prescripteurs »**
 - 2 sessions en septembre 2022
 - 13 professionnels de santé formés : pharmaciens, psy, acteurs du champ médico-social, diététicien
- 1 formation dédiée aux **professionnels « prescripteurs »**
 - 1 session en octobre 2022 :
 - 10 professionnels de santé formés : médecins, kinésithérapeutes, infirmiers asalée et APA

Approches différenciées & contenu adapté en fonction de la possibilité de prescrire ou non...

Ps : absence de représentant de la profession de chirurgiens-dentistes, pourtant prescripteur

■ Formations non-prescripteurs / prescripteurs - Récap

	Date de la formation	Contenu de la formation + nom des intervenants	Nombre de jours de formation	Nombre de personnes formées	Typologie de personnes formées	Structure d'origine des personnes formées	Département
Formation au repérage précoce et à l'intervention brève							
Formation dédiée aux soignants "non prescripteurs"	15/09/2022 21/09/2022	Introduction au RPIB et aux bases de l'EM : de la théorie à la pratique Présentation des outils thérapeutiques <u>Animation</u> : Dr Isabelle WEINBERG-RICARD (Médecin tabacologue-addictologue & psychothérapeute) - Le Souffle 84	1 1	13	Diététiciennes, psychothérapeute, pharmaciennes, préparateur en pharmacie, enseignant APA,	Maisons de santé de Gadagne, Sorgues, Bédarrides, Vedène,	84
Formation dédiée aux soignants "prescripteurs"	01/10/2022	RPIB EM Aide à la prescription de TSN : outils et stratégies thérapeutiques	1	10	Kinés, médecins généralistes, infirmiers,	Maisons de santé de Gadagne, Sorgues, Bédarrides, Vedène CEF Montfavet	84
Evaluation des formations							
Y a-t-il eu une évaluation de cette activité ?	oui						
Principaux résultats	<p>Résultat des évaluations des formations réalisées en 2022 adressées au CRES.</p> <p>Pour chacune des formations réalisées en 2023, des extraits sont proposés dans le document annexe joint : 100% des répondants sont satisfaits voire très satisfaits de l'organisation générale de la formation et 100% recommanderaient cette formation à leurs collègues/amis.</p> <p>Les participants ayant suivi l'intégralité du programme de formation ont souligné à la fois la qualité de chaque module de formation et la cohérence de l'ensemble du programme. Ils ont également été conquis par un choix de formats de formation pertinent : 3 webinaires puis 1 atelier pratique en présentiel.</p>						

■ **Ordre du jour**

- Présentation de l'association Le Souffle 84
- Pourquoi l'association est impliquée ?
- Type de formations dispensées
- **Actions de sensibilisation :
l'indispensable « aller vers »**

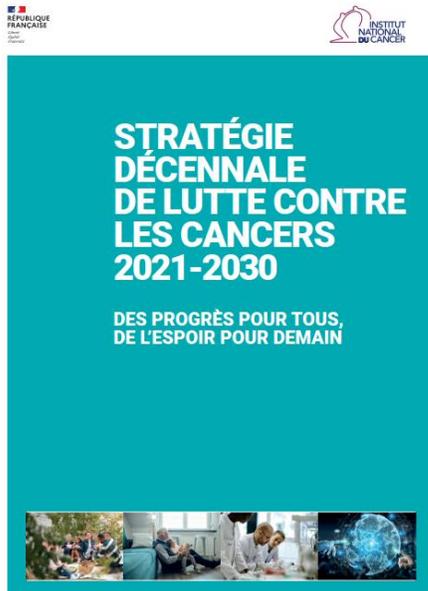
■ Une approche complémentaire

➤ Sensibilisation à l'accompagnement au sevrage tabagique

- Approche différente des formations
 - C'est plus instructif, moins formel ; approche moins descendante
 - Il y est question d'échanges d'expertise, de partage de pratique, de dialogue sur des cas concrets
 - Mise en avant des bonnes pratiques en matière d'accompagnement et de prise en charge des fumeurs
 - Permet de transmettre des informations sur l'actualité de la politique tabac en France, sur l'état des lieux des nouveaux produits...
-
- d'une durée de 2h, en soirée
 - Sollicitée notamment par des maisons de santé (Rasteau, Cavillon)
 - une 40aine de professionnels de santé touchés chaque année à l'occasion du MST : médecins, infirmiers, pharmaciens, kiné, psy, sophro, acteurs du champ médico-social, diététicien

■ Conclusion

- ✓ Renforcer la prévention et améliorer l'accompagnement des fumeurs = conditions sine qua non pour atteindre les obj du plan cancer et de la génération sans tabac d'ici la fin de la décennie
- ✓ Formation & sensibilisation des professionnels de santé = éléments clé pour assurer un repérage et un accompagnement efficace des fumeurs
- ✓ Attente du 3^{ème} plan de lutte contre le tabac qui fera forcément le lien avec le plan décennal contre le cancer et la stratégie de mobilisation contre les conduites addictives



Un grand merci pour votre attention

Clémence CAGNAT-LARDEAU, Directrice

Le Souffle 84 – CDMR de Vaucluse
Association Loi 1901, reconnue d'utilité publique

Siège social : 1139 Chemin du Lavarin, Centre Médipôle, Avignon

Mél : cd84@lesouffle.org – Tél : 07 69 69 75 05
www.lesouffle84.org
@Lesouffle84

