

# Addictoscore

Outil de Repérage Précoce des conduites  
addictives par les ELSA

Laura Berros – Chargée de projets, association APTITUD  
juin 2023



# Résumé du projet (protocole initial)

---

**Repérage précoce des usagers ayant des conduites addictives, pendant une hospitalisation, par un auto questionnaire accessible directement sur téléphone mobile sans intervention de soignants**

**=> Évaluation du niveau de risque et préconisations**

# Genèse du projet

---

2 constats:

- Les équipes de soins « somatiques » hospitalières ne sont pas formées au repérage précoce
- Les ELSA ont un personnel formé mais insuffisant pour assurer un repérage précoce systématique

**=> Développement et expérimentation d'un outil de repérage précoce permettant aux usagers d'effectuer, par eux-mêmes, une évaluation de leur niveau de risque**

# Contexte

---

- ❖ Porteur du projet : **association APTITUD**
- ❖ Le projet a été validé et financé par le **Fonds de Lutte Contre les Addictions liées aux substances psychoactives** de la Région IdF en 2019 pour 3 ans

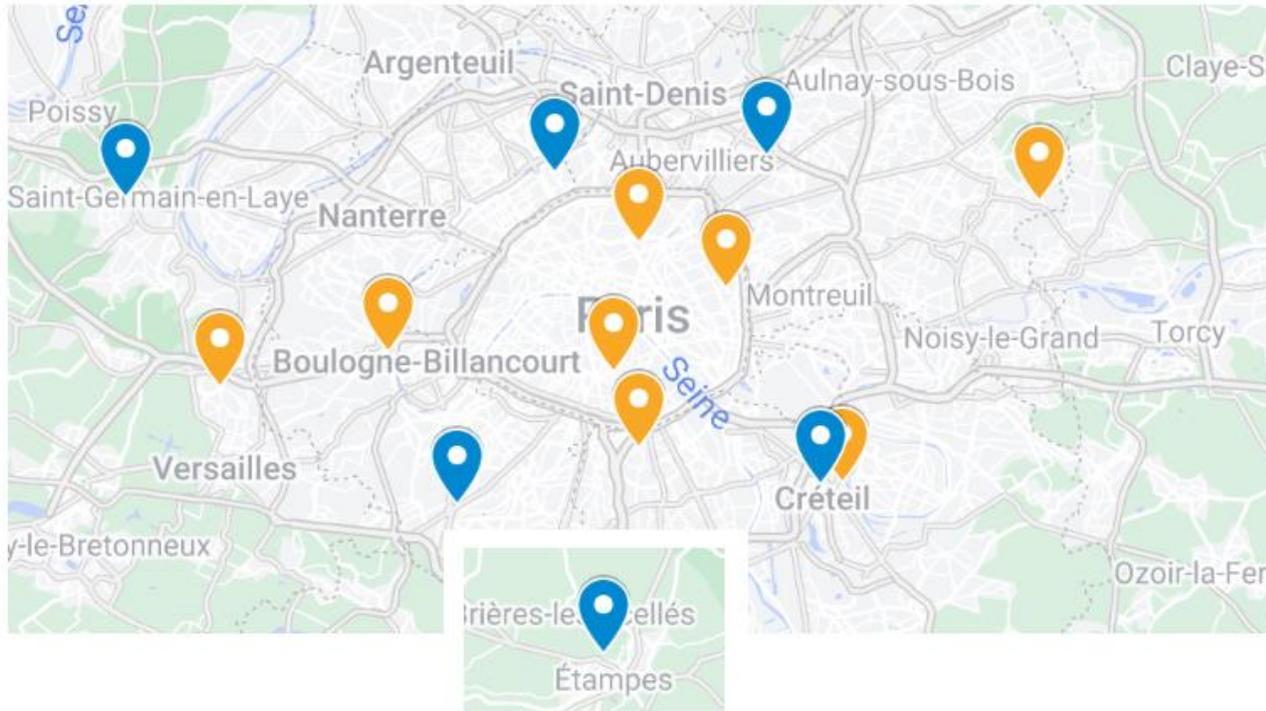


# Objectifs de l'Addictoscore

---

- Prendre en charge le plus rapidement possible les conduites addictives à haut risques et à risques modérés afin de réduire les dommages
- Sensibiliser tout public fréquentant l'hôpital aux risques des conduites addictives (usagers et professionnels)
- Répondre au cahier des charges ELSA sur le repérage précoce en milieu hospitalier
- Augmenter la visibilité hospitalière du travail des ELSA

# ELSA participantes



- 📍 Hôpital Cochin - AP-HP
- 📍 CH de Versailles
- 📍 CH4V
- 📍 CHI Créteil
- 📍 GHI Le Raincy Montfermeil
- 📍 Hôpital Bicêtre AP-HP
- 📍 Hôpital Lariboisière AP-HP
- 📍 Hôpital Tenon AP-HP
- 📍 Hôpital Beaujon AP-HP
- 📍 Hôpital Mondor AP-HP
- 📍 Hôpital Poissy Saint-Germain
- 📍 Hôpital Antoine-Beclère AP-HP
- 📍 EPS Barthelemy Durand
- 📍 Hôpital Avicennes AP-HP

# Accès à l'auto-évaluation

Campagne d'affichage pour inciter au remplissage de l'auto-évaluation

- Inclusion volontaire et anonyme
- Campagne d'affichage en chambres



**De passage à l'hôpital ?**

**Et si vous faisiez le point sur vos consommations et comportements ?**



[www.addictoscore.fr](http://www.addictoscore.fr)

**Une autoévaluation rapide et anonyme**



ars 

**De passage à l'hôpital ?**

**Et si vous faisiez le point sur vos consommations et comportements ?**

**1. Je me connecte à [www.addictoscore.fr](http://www.addictoscore.fr)** 

**2. Je remplis le questionnaire et j'obtiens un résultat immédiat**

**3. Je peux en parler avec un professionnel de santé si besoin**

ars 

# Auto-évaluation

---

## **PARTIE 1 > Substances**

- Tabac
  - Alcool
  - Cannabis
  - Cocaïne
  - Amphétamines
  - Solvants
  - Médicaments type calmants ou somnifères
  - Hallucinogènes
  - Opiacés
- 

## **PARTIE 2 > Comportements**

- *Jeux de hasard et d'argent (paris sportifs, jeux de casino, de grattage, trading...)*
  - *Alimentation (restriction ou excès...)*
  - *Sexualité (pornographie, sites de rencontre, masturbation compulsive...)*
  - *Exercice physique et sportif (excès, pratique malgré des blessures...)*
  - *Achats (compulsifs)*
  - *Travail (excès)*
  - *Internet (jeux vidéo, autres...)*
- 

## **PARTIE 3 > Données générales**

- Situation
- Genre
- Age
- Motif d'hospitalisation

# Les résultats



Vos résultats  
montrent aucun  
risque !



Vos résultats  
montrent un  
risque élevé !

## MEDICAMENT

**Votre score indique une situation à risque pour cette substance**

Les médicaments peuvent entraîner :

- Des vertiges, des moments de confusion
- Des difficultés de concentration et de mémoire
- Des nausées, maux de tête, pertes d'équilibre
- Des troubles du sommeil
- De l'anxiété et de la dépression
- Des difficultés à arrêter la prise médicamenteuse

*Une overdose et la mort peut survenir lorsque la prise est couplée à de l'alcool, des opiacés ou d'autres médicaments*

MASQUER

VOIR PLUS

### Détails de vos scores

Parcourez et cliquez sur chacune des cartes pour les découvrir

#### ALCOOL



Votre score indique une situation à risque pour cette substance

VOIR PLUS

#### TABAC



Votre score indique une situation à risque pour cette substance

VOIR PLUS

#### MEDICAMENT



Votre score indique une situation à risque pour cette substance

VOIR PLUS

#### ACHATS COMPULSIFS



#### ALIMENTATION



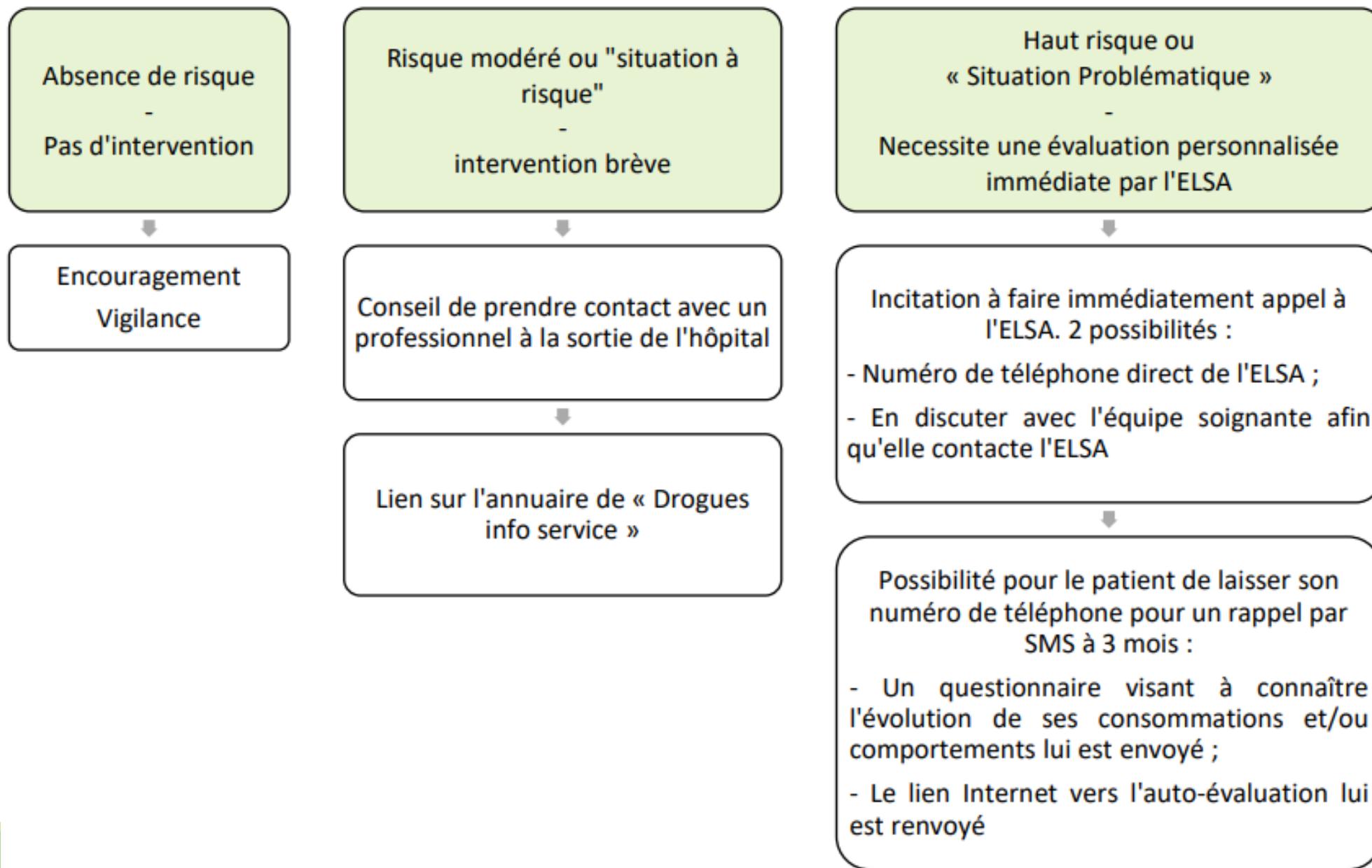
#### AMPHÉTAMINES



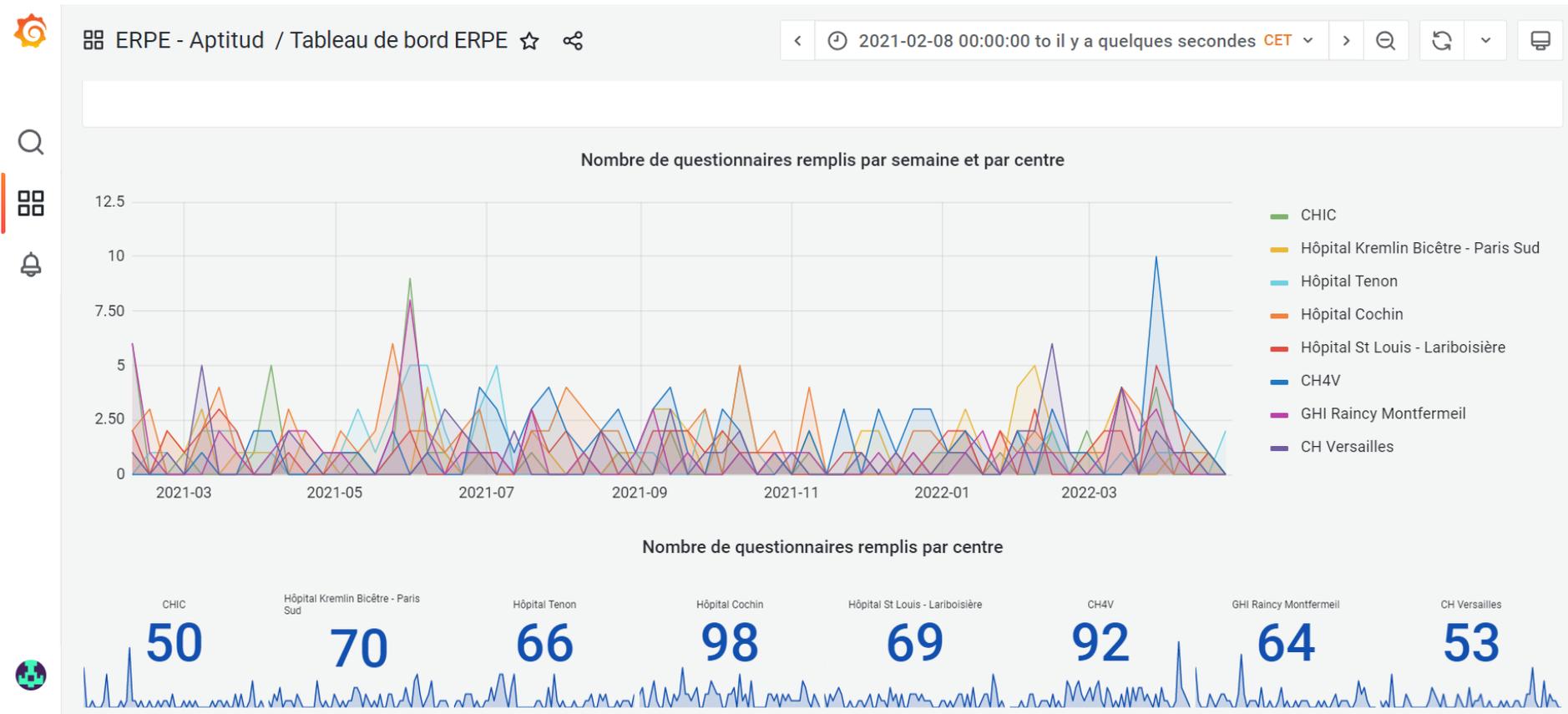
#### AUTRE



## Synthèse de l'orientation selon le niveau de score



# Tableau de bord



# Quelques chiffres (pilote)

---

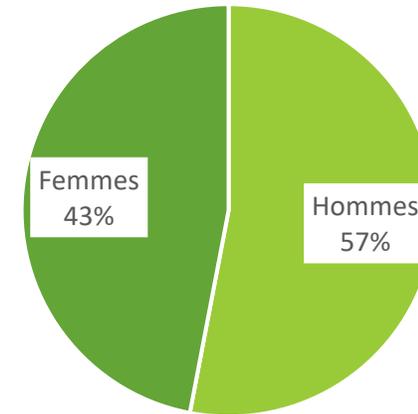
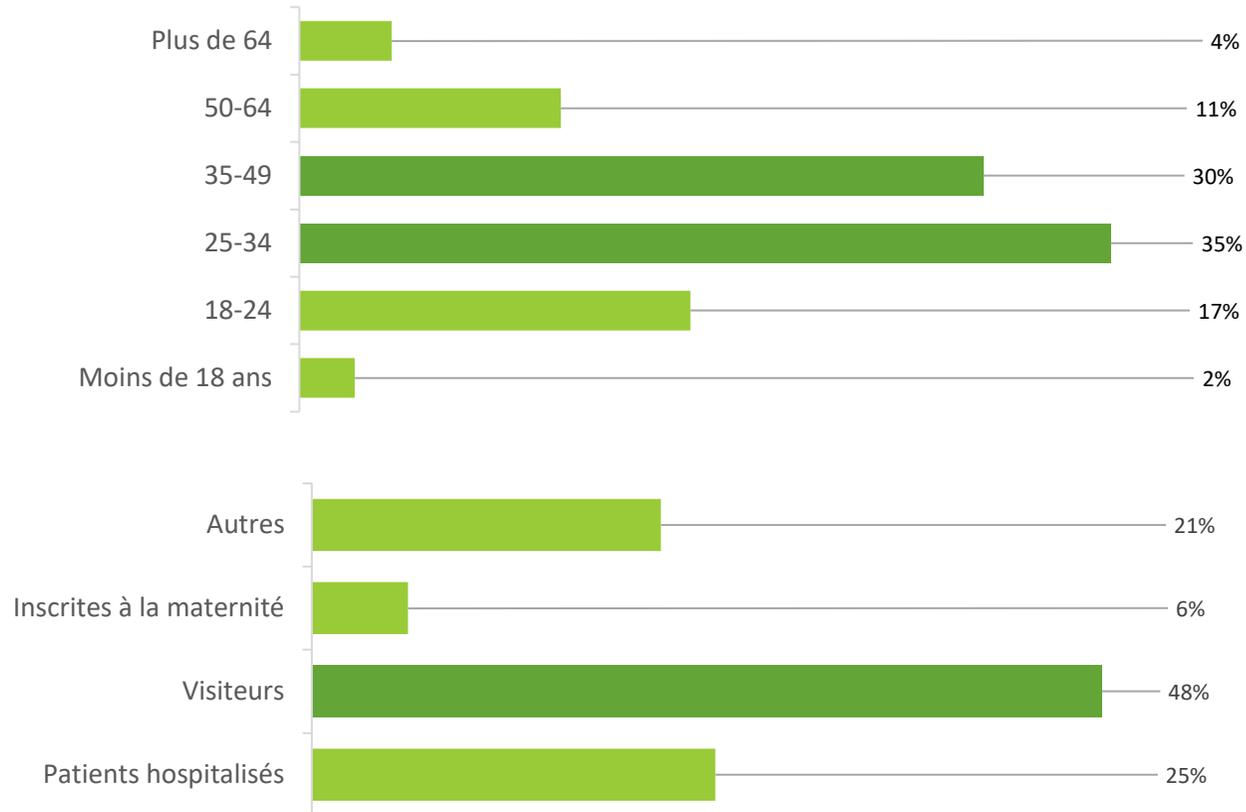
Période février 2021 à octobre 2022 :

- 32 services de médecine et de chirurgie
- **1501 auto-questionnaires débutés (952 remplis = 63%)**
- 827 personnes présentant des conduites à risque modéré et/ou problématique (avec ou sans substance) = **72%**
- Nb de substances consommées en moyenne (chez les consommateurs à risques) : **3,43** (tabac, alcool, cannabis)
- Nb de comportements déclarés (chez consommateurs à risques): **2,37** (alimentation, internet, sexualité)



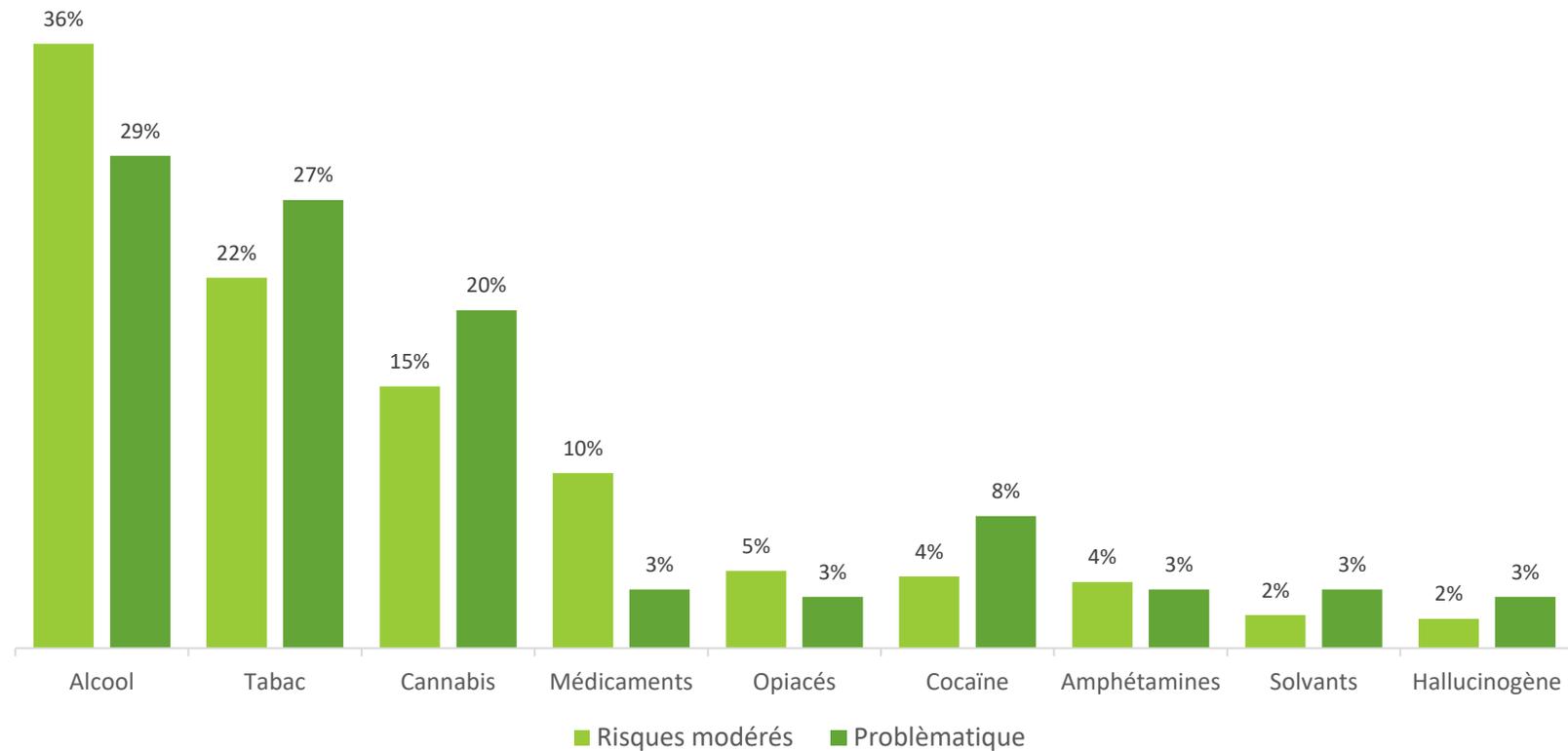
# Répartition des répondants

---



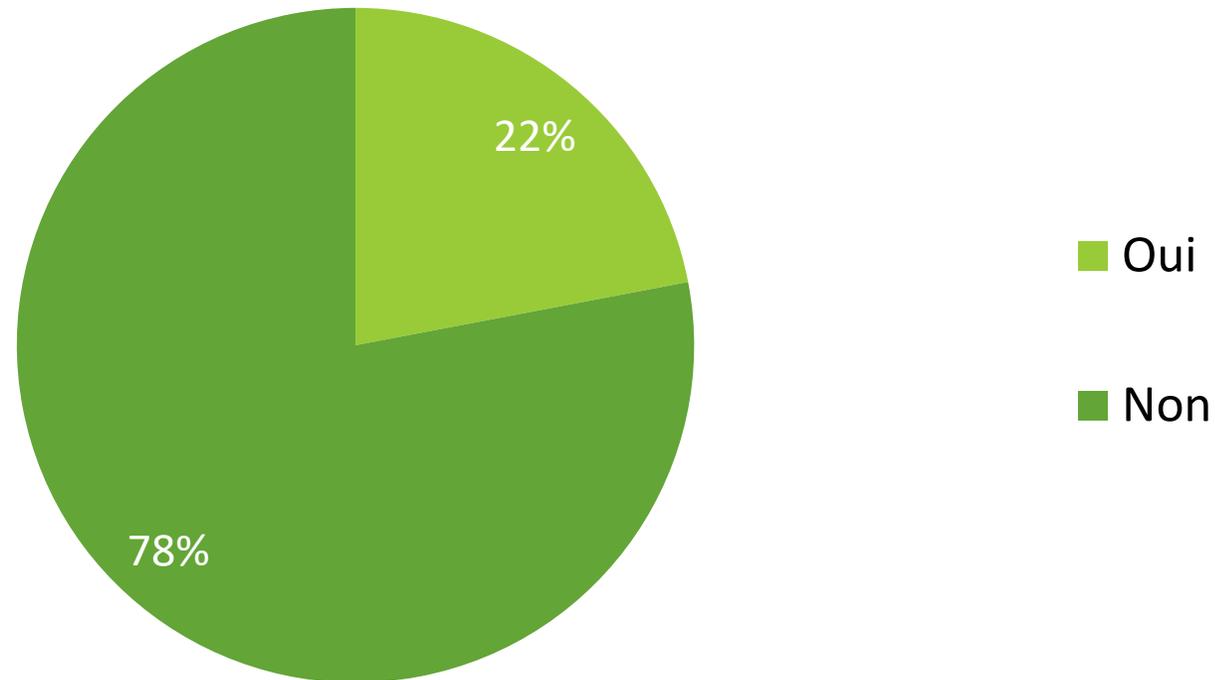
# Répartition selon les consommations

---



« D'après vous, est-ce que votre hospitalisation est liée à vos consommations ? »

---



# Conclusions et perspectives

---

- ❖ Accueil favorable dans les services malgré le Covid et les difficultés traversées par l'hôpital public
- ❖ Participation relative des usagers de l'hôpital
- ❖ Valorisation des équipes ELSA
- ❖ Difficultés à mettre en place dans les services

=> Version améliorée d'addictoscore et déploiement à d'autres hôpitaux d'Ile-de-France

=> Recherches en cours sur l'Addictoscore (projet de thèse)

=> Renforcement lien ville-hôpital par le déploiement dans les CMS ?