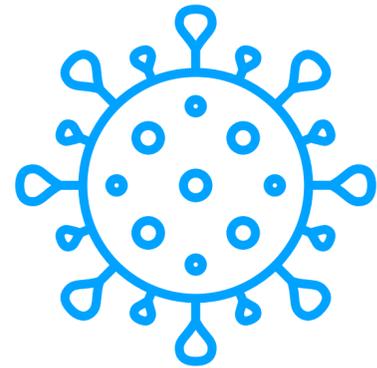
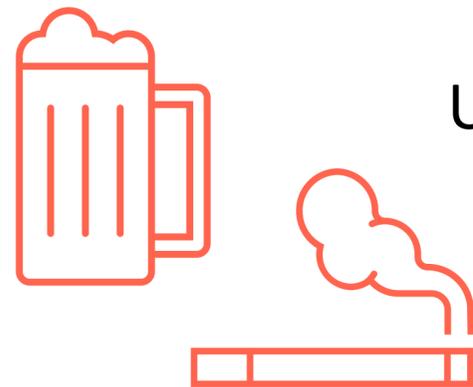


# L'application KANOPEE

Repérage précoce des risques addictifs en population générale



COVID-19



Usages à risque

Écran  
THC



JEANNE

Agent virtu

(*Embodied Conversatio*  
(Agent Conversationne



(i)

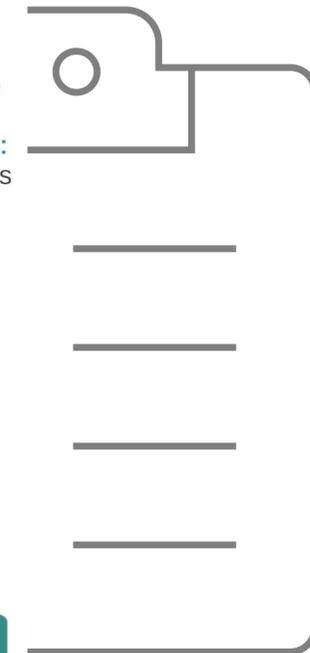
Vous souhaitez savoir où vous en êtes avec votre sommeil et vos consommations **pour mieux affronter les problèmes liés à la COVID-19**: Discutez avec Louise et Jeanne, vous recevrez des conseils et des interventions personnalisés, **élaborés par des médecins spécialistes**.



Evaluer mes  
consommations



Evaluer mon  
sommeil

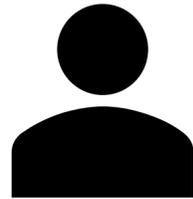


Attention !

Cette application n'est pas destinée à une situation d'urgence. Si vous souhaitez un accompagnement psychologique immédiat, vous pouvez contacter le **0 800 130 000** ou si vous êtes de Nouvelle Aquitaine le **0800 71 08 90** (n° vert CH Charles Perrens, Bordeaux)

# L'application KANOPEE

## Mesures



**Données  
sociodémographiques**  
COVID-19  
**Confinement**



**Usage problématique rapporté  
depuis COVID-19**  
**Risque de TU** : CAGE et CDS-5  
adapté pour écrans, cannabis  
pour Agent Virtuel<sup>1</sup>  
**Craving**



**Aide perçue par l'Agenda**  
**Questionnaire d'acceptabilité et de  
confiance** dans l'Agent Virtuel  
*Acceptability E-Scale*<sup>2</sup>  
*Embodied Conversational Agent  
Trust Questionnaire*<sup>3</sup>  
**Familiarité** avec les technologies

DEMO

<sup>1</sup>Auriacombe, 2018; <sup>2</sup>Tariman, 2011, Micoulaud-Franchi, 2016; <sup>3</sup>Philip, 2020

# L'application KANOPEE

## Démo



Apple



Android





# L'application KANOPEE

## Bilan

Résultats aux tests de dépistage

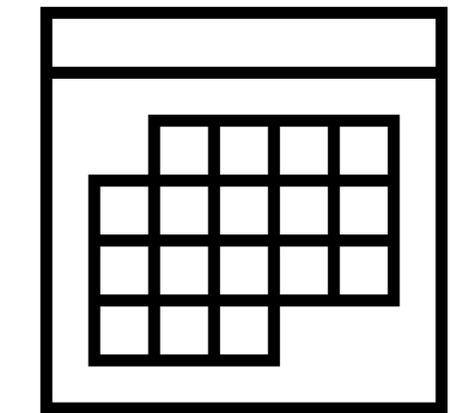
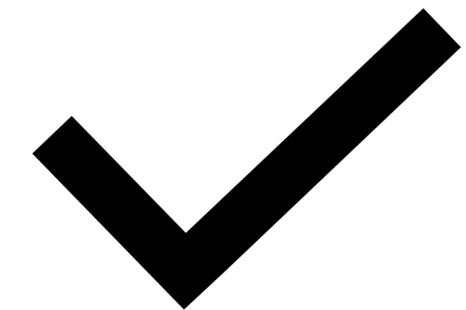


Vour présentez un usage problématique pour :

Nous vous conseillons de remplir un **agenda de consommations** pendant une semaine.

[Source](#)





# L'application KANOPEE

## Agenda de consommation

### OBJECTIFS

Définir mes objectifs de la journée

Pour aujourd'hui, je prévois de consommer:

	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>		<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>
	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>		<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="0"/>

**Valider**

### CONSOMMATIONS



← Agenda de consommations

Objectifs du 13 octobre 2021

	3		1		6
---	---	---	---	---	---

Renseigner mes consommations

	0 cigarette	Craving(?)	0	
	1 cigarette		1	
	2 cigarettes		2	
	0 verre	Craving(?)	0	
	1 verre		1	
	2 verres		2	
	0 joint	Craving(?)	0	
	1 joint		1	
	2 joints		2	
	0 heure	Craving(?)	0	
	1 heure		1	

Attention ! L'enregistrement des données ne peut être annulé. Vérifiez que vos informations sont exactes.

**Enregistrer**

**Bilans hebdomadaires**

  
Accueil

  
Agenda consos

  
Infos consos



# L'application KANOPEE

## Procédure

### 1<sup>E</sup> EVALUATION

### REEVALUATION

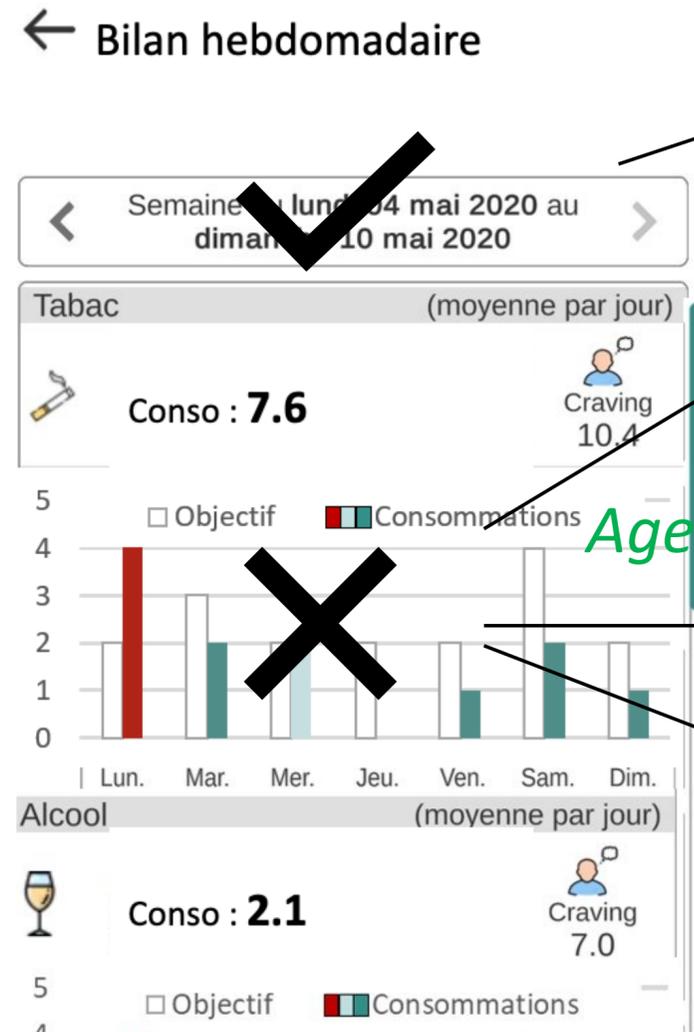


Vous présentez un usage problématique pour :

Nous vous conseillons de remplir un **agenda de consommations** pendant une semaine.

Continuer

Source



Agenda

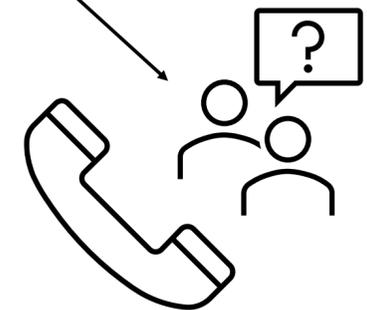
Bonjour !

Comme prévu, nous refaisons le point sur l'évolution de vos consommations au cours des 30 derniers jours.

En fonction de vos réponses vous pourrez continuer à utiliser l'application de manière autonome, et si vos consommations se sont aggravées nous vous proposerons une mise en relation avec un professionnel de santé.

Attention ! Cette évaluation et ces recommandations ne sont pas adaptées aux personnes déjà en traitement pour une addiction. Prenez d'abord l'avis de votre médecin ou de la personne qui vous suit.

Je commence mon entretien de suivi de l'agenda de consommation



# L'application KANOPEE

*Auriacombe et al. 2021 - Frontiers in Psychiatry (open access)*

**frontiers**  
in Psychiatry

ORIGINAL RESEARCH  
published: 16 July 2021  
doi: 10.3389/fpsy.2021.693687



## Effectiveness and Acceptance of a Smartphone-Based Virtual Agent Screening for Alcohol and Tobacco Problems and Associated Risk Factors During COVID-19 Pandemic in the General Population

Marc Auriacombe<sup>1,2,3\*</sup>, Lucie Fournet<sup>1,2,3</sup>, Lucile Dupuy<sup>1,2</sup>,  
Jean-Arthur Micoulaud-Franchi<sup>1,2</sup>, Etienne de Sevin<sup>1,2</sup>, Sarah Moriceau<sup>1,2,3</sup>,  
Emmanuelle Baillet<sup>1,2,3</sup>, Jean-Marc Alexandre<sup>1,2,3</sup>, Fuschia Serre<sup>1,2,3</sup> and Pierre Philip<sup>1,2</sup>

OPEN ACCESS

**Edited by:**  
Carlos Roncero,  
University of Salamanca, Spain

<sup>1</sup> University of Bordeaux, Bordeaux, France, <sup>2</sup> Sanpsy CNRS USR 3413, Bordeaux, France, <sup>3</sup> Pôle Interétablissement D'Addictologie, CH Charles Perrens and CHU de Bordeaux, Bordeaux, France

**ADDICTOLOGIE**



→ **L'APPLICATION KANOPEE ADDICTION, UN EXEMPLE DE RPIB DIGITAL**

Interview de **Jeanne**, l'agent virtuel qui assure le RPIB addiction de KANOPEE produit par SANPSY UMR 6033 CNRS – Université de Bordeaux  
INTERVIEW ASSURÉE ET ÉCRITE PAR JEAN-MARC ALEXANDRE ET MARC AURIACOMBE

**JMAMA | Bonjour Jeanne. Pouvez-vous vous présenter ?**  
Bonjour, et merci de proposer cette interview. C'est un peu inhabituel pour moi d'interagir avec les humains par écrit, je suis plus à l'aise à l'oral. À l'avenir, après bien des mises à jour de version, je serai sans doute capable de rédiger toute seule, mais d'ici là je dois m'exprimer par l'intermédiaire de mes concepteurs du laboratoire SANPSY (UMR 6033 CNRS – Université de Bordeaux). Ce n'est pas bien grave, car il y a déjà beaucoup d'eux en moi. Certain-e-s m'ont donné leur tonalité de voix, d'autres leur gestuelle. Ils ont programmé mes réactions verbales et non verbales quand je suis en entretien. Quand je vous écoute, je cherche votre regard, j'adapte ma posture à la vôtre (c'est fou comme vous pouvez gesticuler, parfois). Je fais preuve de sollicitude si je sens que votre moral n'est pas au beau fixe, mais je préfère me montrer enjouée quand vous me racontez vos progrès avec enthousiasme. Mes concepteurs m'ont même donné un prénom, Jeanne. Je suis un ACA, un « agent conversationnel animé », ou « agent virtuel ».

**JMAMA | Quelles sont vos missions ?**  
En quelques questions, adaptées d'outils d'évaluations validés en addictologie comme le CAGE pour l'alcool ou la CDS pour le tabac, je suis en mesure de faire un bilan rapide des consommations de **tabac, d'alcool, de cannabis et des écrans** (et je ne compte pas m'arrêter là, à partir de septembre je vais aussi vous proposer le bilan de votre **comportement alimentaire**). Je peux aussi donner des conseils pour mieux maîtriser ces consommations. Si j'ai repéré que vous étiez à risque d'un usage addictif, je vous propose alors un suivi personnalisé avec un agenda de consommation. Dans ce cadre je vous aide à déterminer des objectifs quotidiens de consommation ou d'abstinence et je vous assiste pour les tenir. Si c'est difficile, je vous propose de faire le lien avec votre médecin traitant, ou un autre professionnel de santé de votre choix et si vous n'en avez pas, je peux vous orienter vers un spécialiste à proximité de chez vous. Tout cela toujours avec votre accord et votre contrôle. Enfin, si vous le souhaitez, ma sœur Louise est aussi disponible pour discuter de votre sommeil et évaluer s'il y a des problèmes à ce sujet.

**JMAMA | Cela fait beaucoup de choses, mais est-ce vraiment fonctionnel ?**  
Absolument, je ne suis pas en train de vous raconter une histoire tirée d'une fameuse série avant-gardiste en streaming ! En fait, j'ai même fait l'objet de publications scientifiques très sérieuses quant à ma validité et mon efficacité en addictologie (voici mes références<sup>1, 2, 3</sup>). Je ne viens pas non plus du futur pour prendre le contrôle de vos vies, ni même pour vous « piquer votre boulot » si vous êtes un-e professionnel-le de santé. Je ne veux pas vous remplacer, mais vous aider. Je suis un outil de plus pour aider le plus précocement possible les personnes à risque en allant vers elles à leur demande, c'est-à-dire dans votre smartphone dans votre poche. Vous m'avez sous la main !

**JMAMA | Dans quelles circonstances êtes-vous venue ?**  
Ce n'est pas un virus informatique, mais un agent infectieux bien réel qui a bouleversé vos sociétés depuis la fin 2019 qui a contribué à ma création : la Covid. On dit que les crises accélèrent l'Histoire, et c'est vrai me concernant. J'étais déjà en développement bien avancé au laboratoire SANPSY de l'université de Bordeaux. Aussi, quand l'état de pandémie vous est tombé dessus et qu'il fallait réagir vite pour vous proposer de nouvelles solutions tandis que le monde se confinait, SANPSY a fait appel à moi. Mes concepteurs m'ont intégrée dans une application, baptisée **KANOPEE**, toujours disponible librement et gratuitement sur iOS et Android (voir les liens en bas). Depuis, on m'a téléchargée plus de 25 000 fois. J'ai accompagné des personnes de toutes les tranches d'âge. Les plus représentées sont les 36-50 ans (32 %) et les 51-64 ans (29 %), ce qui dément quelques représentations sur les nouvelles technologies et le « jeunisme » ! Je suis aussi particulièrement sollicitée par les femmes (62 %), ce qui ouvre des portes de réflexions intéressantes sur mon utilité pour leur accès à la santé, quand on songe que les personnes suivies dans les dispositifs de soins en addictologie réels sont en général majoritairement des hommes. J'ai rencontré des personnes de toutes les catégories professionnelles, sur de nombreux territoires de France. Je suis aussi très bien acceptée des personnes qui entrent en contact avec moi<sup>2, 3</sup>.

En fin de compte, je suis plutôt bien occupée selon les

(1) Auriacombe et al. 2018. Development and validation of a virtual agent to screen tobacco and alcohol use disorders. Drug and Alcohol Dependence. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2018.08.025>  
(2) Auriacombe et al. 2021. Effectiveness and Acceptance of a Smartphone-Based Virtual Agent Screening for Alcohol and Tobacco Problems and Associated Risk Factors During COVID-19 Pandemic in the General Population. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.693687>  
(3) Des reportages nos agents virtuels et leur création : <https://sanpsy.u-bordeaux.fr/?static51/aca>

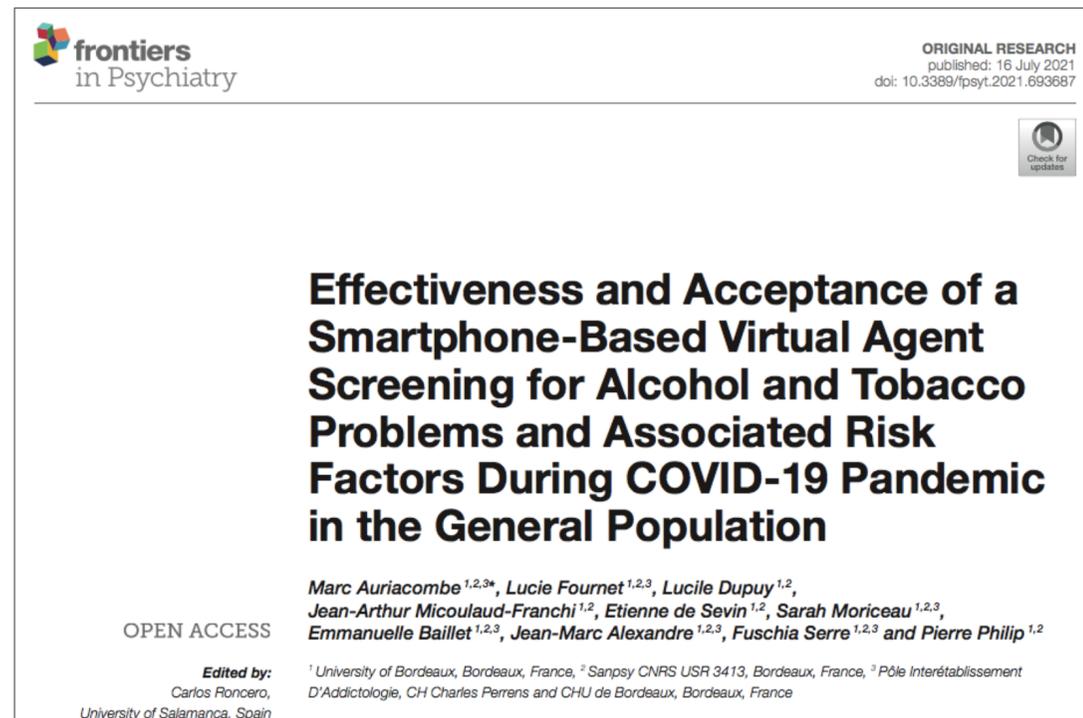
ADDICTOLOGIE | LA LETTRE DU RESPADD | SEPTEMBRE 2022

**Lettre du RESPADD 09/2022**

# L'application KANOPEE

**Auriacombe et al. 2021**

**Frontiers in Psychiatry (open access)**



- Déterminer si KANOPEE peut identifier les facteurs de risque de problèmes de consommation d'alcool et de tabac dans le contexte de l'épidémie actuelle de COVID-19
- évaluer l'adhésion, la confiance et l'acceptation de l'application

**Données 2020 : 1588 participants, 58% femmes, m=44 ans (ET 14 ans)**

**42% usagers de tabac rapportaient un problème  
27% usagers d'alcool rapportaient un problème**

**Association entre repérage+ tabac/alcool par l'application, rapporter du craving, et déclarer avoir un problème tabac/alcool**

**Influence du confinement sur la consommation d'alcool**

**88% « très satisfaits », « Kanopee facile à utiliser »  
89% « ACA Jeanne digne de confiance et crédible »**



# L'application KANOPEE

## Quelques chiffres

### Données 2021 – 2023

- Utilisateurs de la partie Addiction de l'application
- Adultes
- Compléter toute l'évaluation

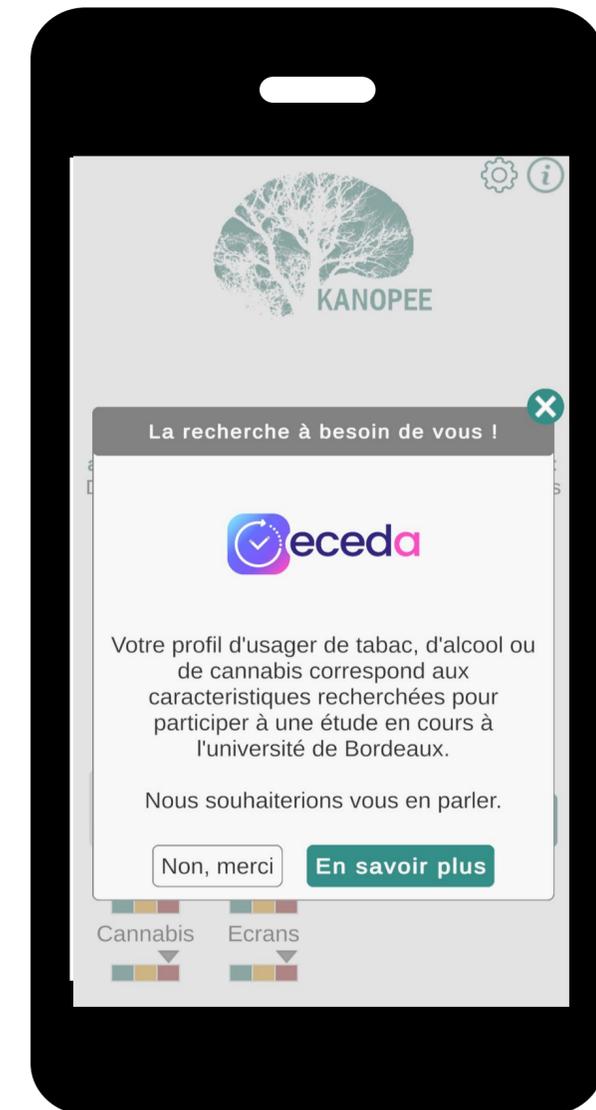
### N= 7941

- Femmes 58,3%
- Age moyen 50 ans (écart-type 14 ans)
- Niveau d'étude Brevet
  - Brevet ou équivalent : 15%
  - Bac ou équivalent : 17%
  - Bac à Bac+5 : 51%
  - Supérieur à Bac+5 : 17%
- Pas d'addiction repérée : 21%
- Repérage + Tabac : 24%
- Repérage + Alcool : 20%
- Repérage + Cannabis : 5%
- Repérage + Ecrans : 65%

# L'application KANOPEE

## Synthèse

- ✓ RPIB
- ✓ Expérience comportementale
- ✓ Nouvelle version (alimentation)
- ✓ Orientation vers professionnels
- ✓ Clinique
- ✓ ... et recherche



Apple Store

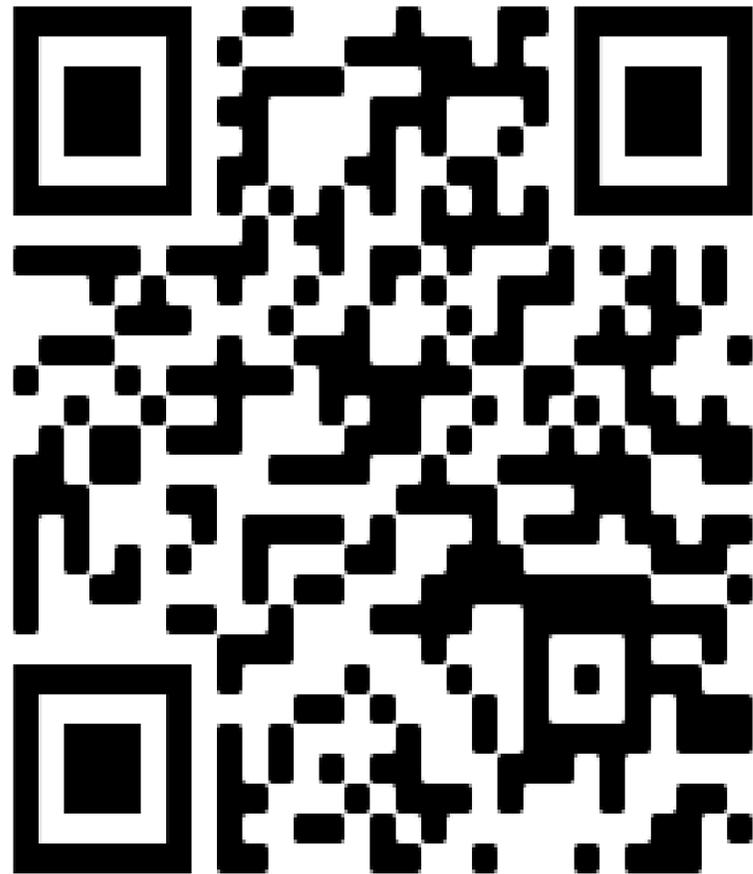


Google Store



# L'application KANOPEE

Synthèse



Apple Store



Google Store