

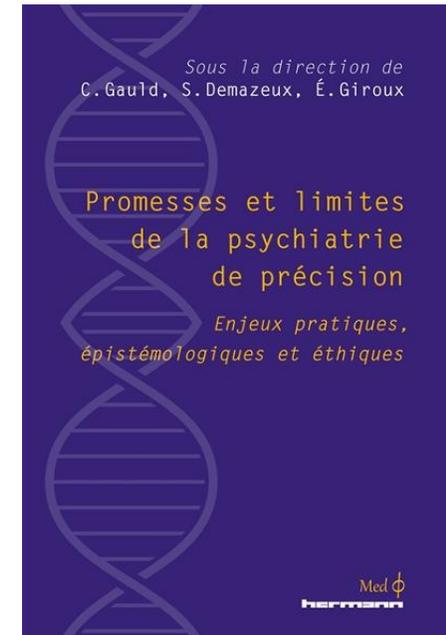
Médecine personnalisée de l'addiction : entre le particulier et le général comment modéliser l'addiction pour mieux repérer et intervenir ?

Pr. Marc Auriacombe
marc.auriacombe@u-bordeaux.fr



De la recherche de groupe homogène à la recherche de différences individuelles

- Médecine personnalisée
 - Médecine de précision
 - Médecine stratifiée
 - Médecine individualisée
- Phénotype
 - Endotype
 - (Bio)Marqueur

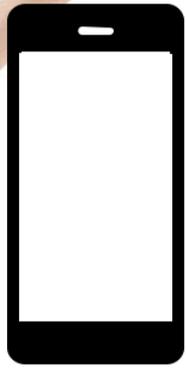


Clarifier
Distinguer
Préciser
Personnaliser

Distinguer l'addiction des autres comportements d'usage
Préciser, dans l'addiction, le *moteur* du comportement d'usage
(marqueur)
Personnaliser au cas par cas et dans le temps



Capteur



EMA

Ecouter
Entendre
Proposer

C'est quoi une addiction ?



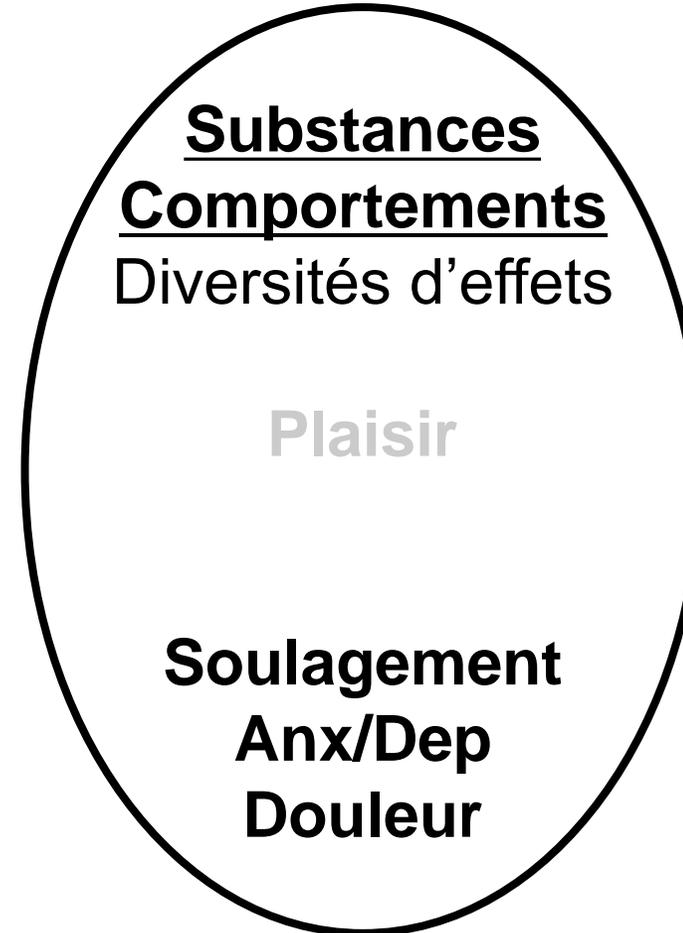
Distinguer

Distinguer l'addiction des autres comportements d'usage

Pourquoi utiliser des substances (comportements) addictives ?

- Expérience de plaisir nécessaire pour la bonne santé mentale
- Il existe un système de régulation de l'usage

- Soulagement des souffrances est nécessaire pour une bonne santé mentale
- Il existe des aides pour les personnes qui souffrent



Risques liés à l'usage
Overdose, Intox, Sd Sevrage, Tolérance
Information de l'utilisateur / éducation à l'usage

Toxicologique

Psychiatrique
Auto-thérapeutique

Au total,
3 perspectives

Addictologique
dérégulation

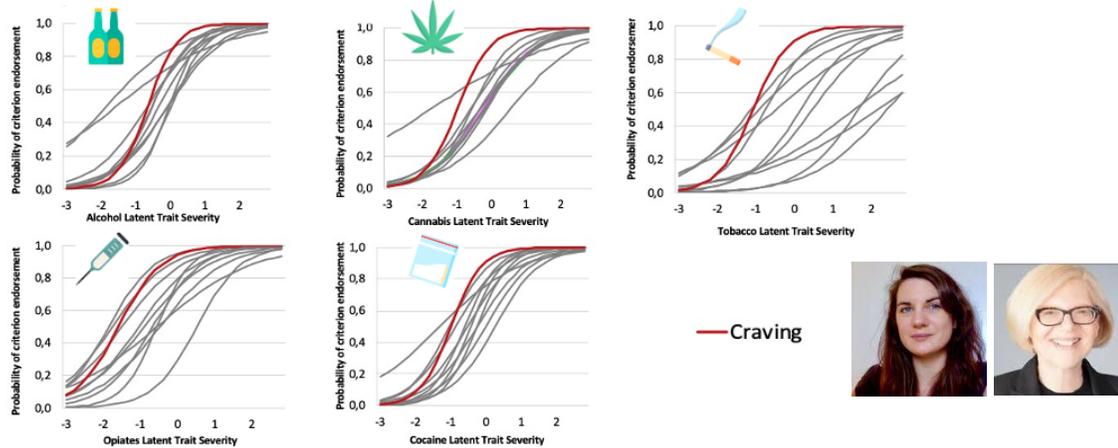
Préciser

Préciser, dans l'addiction, le *moteur* du comportement d'usage

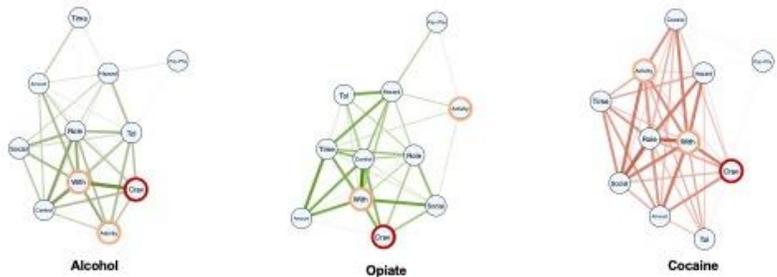
Addiction ?

Critères diagnostiques individuels

Item Response Theory Analysis



Kervran, 1997, 2020, 2021



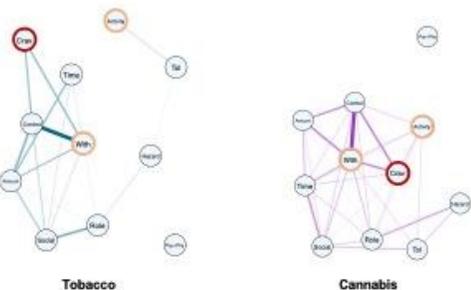
Symptom network of the 11 SUD criteria

Craving most consistently central across substances
Linked to Withdrawal that is sometimes central or peripheral

Amount: Large amount/longer
Control: Quit/control
Time: Time spent
Crav: Craving
Social: Social/interpersonal problem
Role: Neglect role
Activity: Activities given up
Hazard: Hazardous use
Psy-Phy: Psychological/physical problem
Tol: Tolerance
With: Withdrawal



Gauld, Baillet 2022



□ DSM 5 Trouble de l'usage

- At least 2 over 12 months
 - 1) Quantité plus importante
 - 2) Difficulté arrêter/contrôler
 - 3) Temps passé
 - 4) Craving
 - 5) Défaillant / roles
 - 6) Problèmes Sociaux/Interpersonels
 - 7) Abandon d'activité
 - 8) Usage dangereux
 - 9) Problèmes Psychologiques/Physiques
 - 10) Tolérance*
 - 11) Sd sevrage*

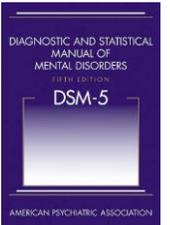


Central

Conséquentiel

*does not apply to prescriptions

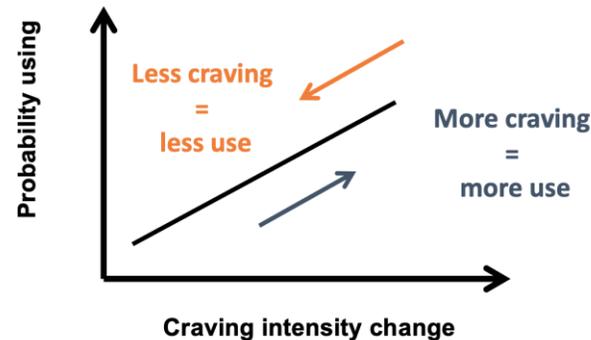
APA 2013



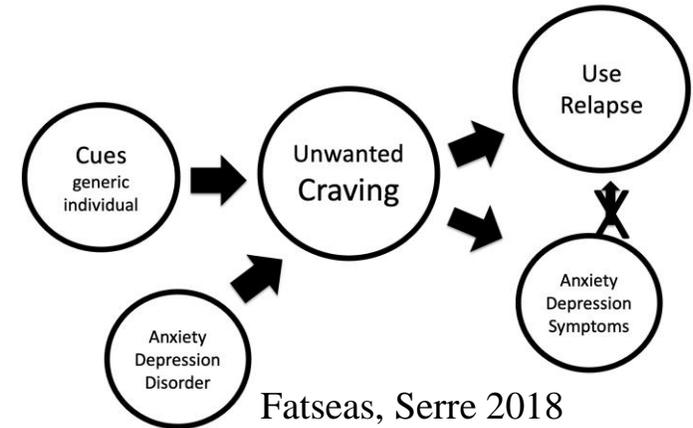
Le craving un marqueur pronostique ?

Le modèle Cues - Craving - Usage

The Craving - Use relation is
Dose variation - Response intensity



Auriacombe 2016



Fatseas, Serre 2018

Craving & relapse in natural environment (EMA)

EMA: Ecological Momentary Assessment

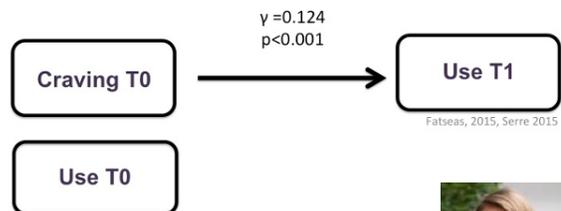
EMA Phase: 14 days

- ✓ Electronic interviews
- ✓ 4 per day
- ✓ Beep call
- ✓ Substance use / behaviors
- ✓ Craving
- ✓ Cues
- ✓ Mood, emotions
- ✓ Context, activities
- ✓ Events
- + biological analyzes

Serre et al 2012

Serre 2012, 2015, 2018

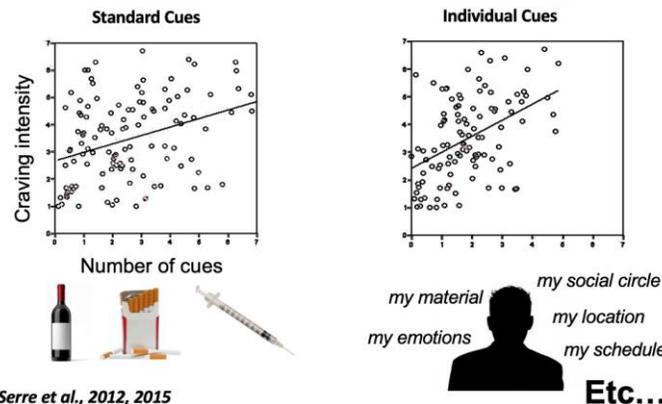
Over a period of hours
3 hours



Fatseas, Serre 2015



Craving mediators Influence of cues on craving



Serre et al., 2012, 2015
Fatseas, Serre et al., 2015



Auriacombe 2018

Le craving un marqueur pronostique et étiologique de l'addiction !

Une cible pour le traitement !

Personnalisation : Une prise en charge thérapeutique révolutionnée, participative et clarifiée

- Pas de préalable autre que diagnostique
 - Ni abstinence, ni réduction de l'usage, ni évaluation de la motivation
- Un objectif clarifié
 - Agir sur la rechute
- Une cible explicite
 - repérer et gérer le craving
- Abstinence ou réduction de l'usage sont des conséquences de la prise en charge

**Abstinence
ni nécessaire
ni suffisante**

En conclusion pour discuter

Médecine personnalisée de l'addiction

- Se détourner de l'usage : une conséquence
 - Mais s'assurer de la bonne connaissance opérationnelle
- Se focaliser sur le craving : un (bio)marqueur *étiologique, dynamique*
 - Rôle central du patient : porteur et traducteur
 - Apporter les mots pour le dire : outils numériques pour renforcer l'autonomie
 - S'adapter aux variations du craving

Merci

Pr. Marc Auriacombe
marc.auriacombe@u-bordeaux.fr

