

# SANTÉ ORALE ET ADDICTIONS AGIR EN TRANSVERSALITÉ

Dr Julien RICHARD, médecin tabacologue, Lille  
Geneviève BOURZGUI, infirmière tabacologue, Lille

# Repérer les addictions

- Le tabac
  - Quantité de cigarettes ?
  - Depuis quand ?
- Cannabisis
- Alcool
- Autres produits
  - ecstasy, héroïne, cocaïne...
- Médicaments psychotropes

# Comment aborder le sevrage tabagique ?

- Le conseil minimal est une démarche « rapide » – mais efficace – d’entretien avec le patient qui consiste à encourager les tentatives d’arrêt et soutenir le patient dans sa démarche.
- **2 questions à poser :**
  1. Fumez vous ?
  2. Avez-vous déjà pensé à arrêter ?

- **Si la réponse est NON :**

- Informer de l'existence d'une possible aide au sevrage
- Brochure, ligne Tabac Info Service (3989), applications téléphoniques comme « Stop-tabac », « Tabac Info Service », les sites internet, les groupes Facebook...
- Saisir chaque occasion d'en reparler, sans culpabiliser
- La décision viendra peut-être plus tard

- **Si la réponse est OUI :**

- Expliquer les effets de la dépendance
- Approche motivationnelle : explorer l'ambivalence du patient
  - Avantages de l'arrêt : Insister sur les effets positifs de l'arrêt du tabac, plutôt que sur les méfaits du maintien du tabagisme
  - Explorer les freins : prise de poids, constipation, anxiété...
- Remettre une brochure, initier un traitement substitutif, orienter vers le médecin traitant ou un CSAPA...

# Dépendance au tabac

- **Informez sur les symptômes du manque nicotinique, en cas de dépendance**
  - irritabilité, troubles du caractère, humeur dépressive, somnolence, agitation souvent associée au besoin de fumer, troubles du sommeil, de la concentration, de l'appétit, du transit
  - un traitement pharmaceutique bien conduit permet d'éviter ces signes
- **Nécessité d'une prise en charge globale de la dépendance**
  - Insister sur l'importance du soutien
  - Souligner l'intérêt d'un suivi prolongé

# Dépendance au tabac

- **Dépendance physique**
  - Liée à la nicotine et non au tabac en général
- **Dépendance psychologique**
  - Renforcement positif : fumer pour se sentir bien
  - Renforcement négatif : fumer pour éviter de se sentir mal
  - Le fumeur utilise la cigarette pour gérer son stress, se détendre.....
- **Dépendance comportementale**
  - Par habitudes de vie, par gestuel
  - Cigarette « réflexe »

# Évaluation de la dépendance physique à la nicotine

## Test de Fagerström simplifié

### 1. Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?

10 ou moins	0
11 à 20	1
21 à 30	2
31 ou plus	3

### 2. Délai 1<sup>ère</sup> cigarette après le réveil ?

Au-delà d'une heure	0
31 à 60 minutes	1
6 à 30 minutes	2
Moins de 5 minutes	3

## Interprétation des résultats

- 0 à 1 : pas de dépendance
- 2 à 3 : dépendance modérée
- 4 à 6 : dépendance forte



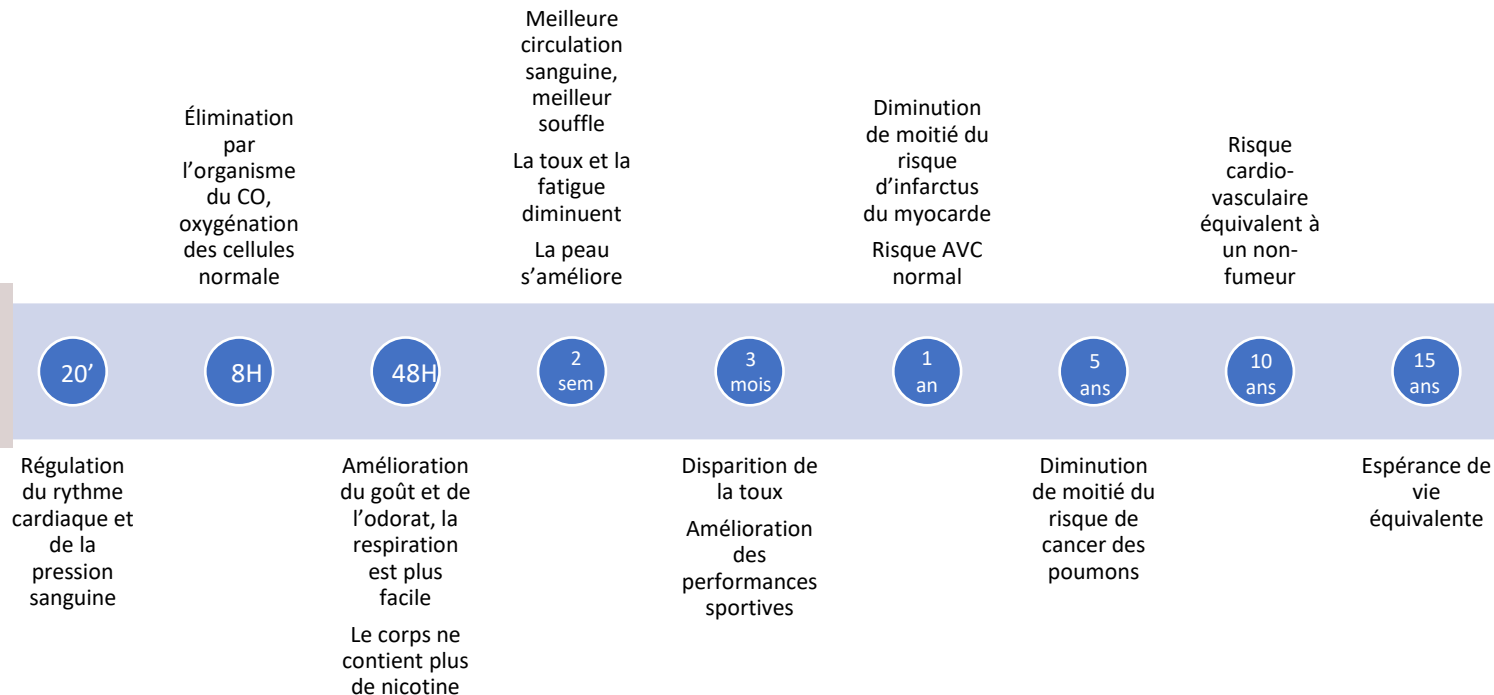
# Évaluation de la dépendance physique à la nicotine

## Test de Fagerström en 6 questions

Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	Dans les 5 premières minutes	3
	Entre 6 et 30 minutes	2
	Entre 31 et 60 minutes	1
	Après 60 minutes	0
Trouvez-vous difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit ?	Oui	1
	Non	0
À quelle cigarette de la journée renoncerez-vous le plus difficilement ?	La première le matin	1
	N'importe quelle autre	0
Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?	10 ou moins	0
	11 à 20	1
	21 à 30	2
	31 ou plus	3
Fumez-vous à un rythme plus soutenu le matin que l'après-midi ?	Oui	1
	Non	0
Fumez-vous lorsque vous êtes malade, au point de devoir rester au lit presque toute la journée ?	Oui	1
	Non	0
<b>Total</b>		

- 0 à 2 :
  - Pas de dépendance
- 3 à 4 :
  - Dépendance faible
- 5 :
  - Dépendance moyenne
- 6 à 7 :
  - Dépendance élevée
- 8 à 10 :
  - Dépendance très forte

# Bénéfices de l'arrêt du tabac



# Bénéfices

## Effets sur la santé orale :

- Stopper l'halitose
- Diminuer le risque de caries et de parodontopathies
- Stopper la progression des tâches jaunes
- Augmenter les chances de réussite d'un implant dentaire

Élimination par l'organisme du CO<sub>2</sub>, oxygénation des cellules normale

diminution de la nicotine  
La peau s'améliore



20'

Régulation du rythme cardiaque et de la pression sanguine

8H

Amélioration du goût et de l'odorat, la respiration est plus facile

Le corps ne contient plus de nicotine

48H

2 sem

Disparition de la toux  
Amélioration des performances sportives

3 mois

1 an

Diminution de moitié du risque de cancer des poumons

5 ans

10 ans

Espérance de vie équivalente

15 ans

# Objectifs généraux de l'accompagnement et des soins en CSAPA

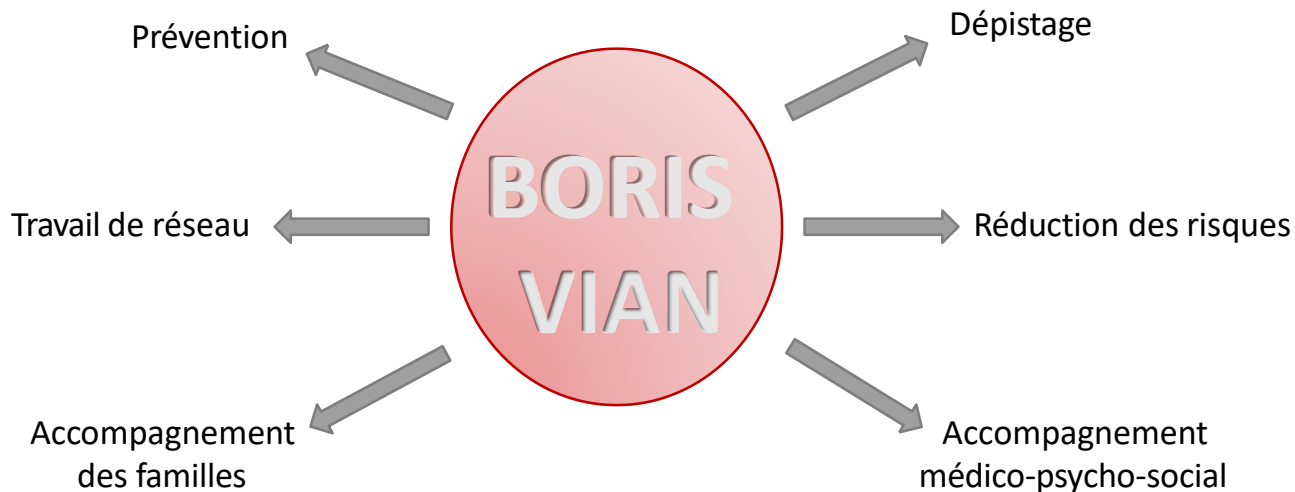
- Les CSAPA s'adressent à toutes les personnes en difficulté avec leurs conduites addictives (alcool, tabac, cannabis, opiacés, autres drogues, jeux) et aux personnes de leur entourage.
- Ses missions :
  - **L'accueil**
  - **L'information** sur les modalités d'accompagnement, les conduites addictives, les droits
  - **L'évaluation** médicale, psychologique et sociale : il s'agit d'évaluer les conduites addictives la situation sociale et les éventuelles difficultés associées pour proposer un accompagnement et des soins les plus adaptés aux besoins
  - **La prévention individuelle et collective**

# Prise en charge addictologique

## *Exemple de l'EPSM de l'Agglomération Lilloise*

- Un service de consultations spécialisées
  - CSAPA Boris Vian
- Un centre Traitements de Substitution des Opiacés (TSO)
- Un centre Consultations Jeunes consommateurs
  - Centre Vernon Sullivan
- Deux unités d'hospitalisation
  - La Croisée / Lewis Carroll
- Un Hôpital de Jour d'addictologie

## Addictions avec produits et leurs complications médicales / psychiatriques



### Consultation de TABACOLOGIE

Sur rendez-vous  
Consultation gratuite

Au centre **BORIS VIAN**  
Le lundi et mardi après-midi  
De 14h à 17h30

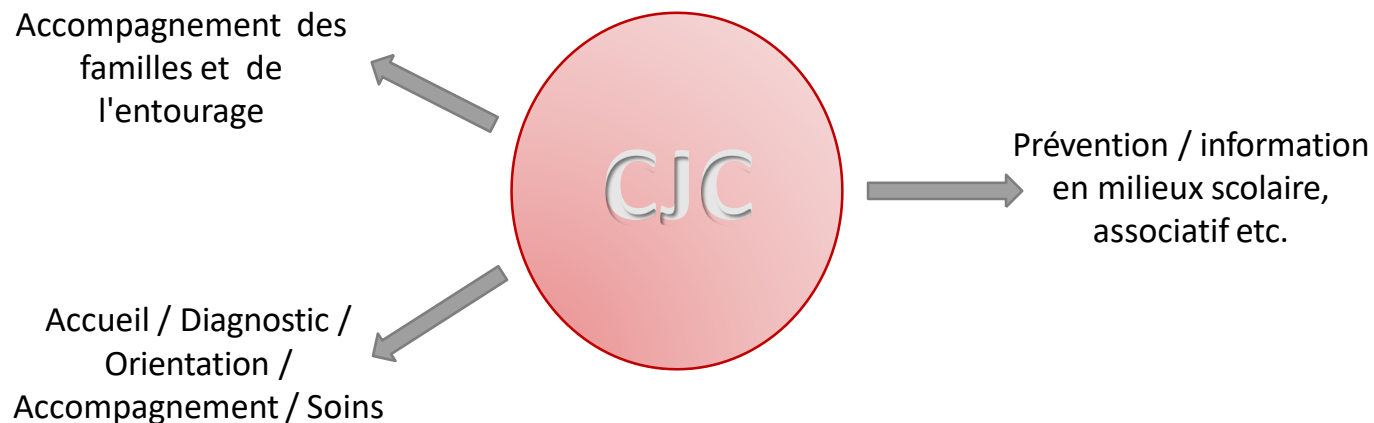
Tel : 03 20 15 85 35  
19 bis avenue Kennedy  
59000 Lille



# Consultations Jeunes Consommateurs

## Accompagnement des jeunes consommateurs

→ Cannabis, drogues de synthèse, alcool, tabac etc.



# Conclusion

- Parler du tabac et des autres addictions !
- Pas de discours stigmatisant
- Chaque professionnel de santé a un rôle à jouer
  - Le chirurgien dentiste peut être au premier plan !
- Prise en charge multidisciplinaire