

# LSST GH Paris Saclay

Antoine-Béclère • Maritime de Berck • Bicêtre • Paul-Brousse • Ambroise-Paré • Sainte-Périne • Raymond-Poincaré

## Projet « Lieu de santé sans tabac » Des pratiques Originales

**Dr Sarah COSCAS (coordinatrice du projet)**

*Colloque National Lieu de Santé Sans Tabac – Respadd  
14 décembre 2022*

# LSST GHU Paris Saclay

Le GHU s'est engagé dans la démarche « Lieu de santé sans tabac » en réponse à l'AAP des Fonds de prévention des addictions de l'ARS Ile-De-France.

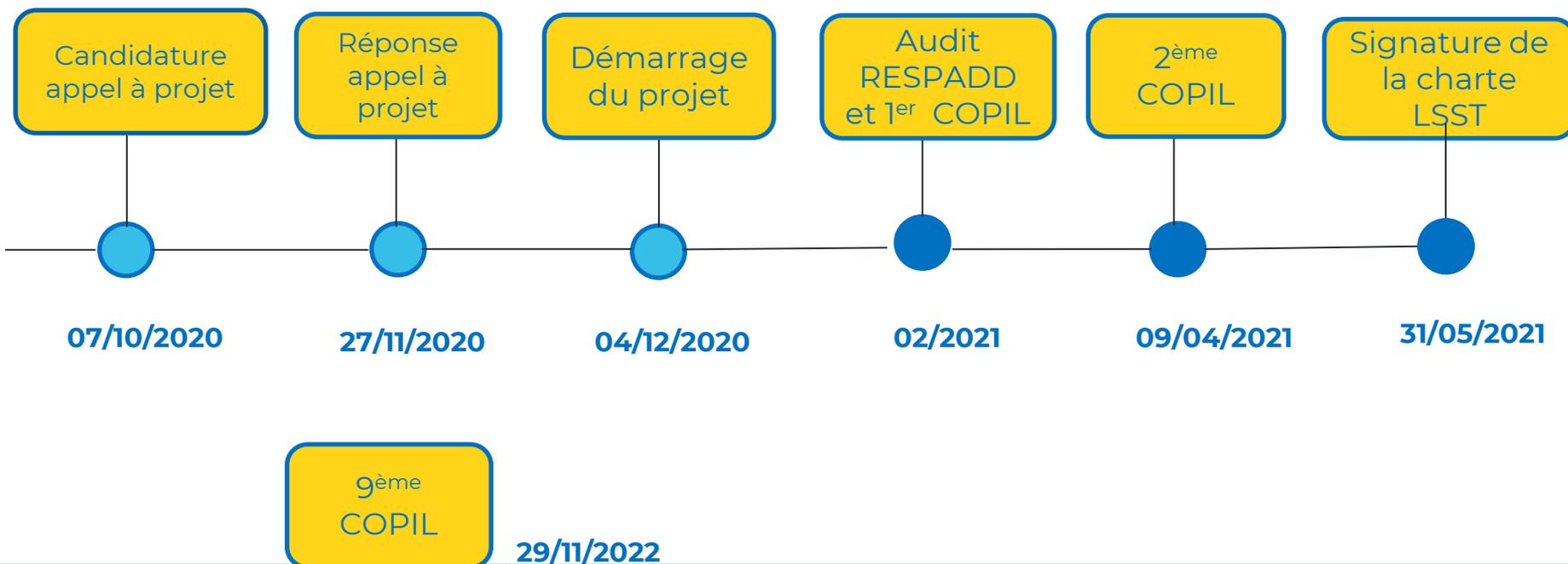
La charte a été signée le 31 mai 2021 lors de la Journée mondiale sans tabac.

Le projet a pour objectif principal de faire du GHU un **Lieu de santé sans tabac** impliquant d'harmoniser pour réduire les inégalités d'offre de soins en tabacologie **entre les sites (7 sites dont 6 en Ile de France)** et endosser le rôle exemplaire en promotion de la santé pour **les patients, visiteurs et personnels.**

Les professionnels de santé et les populations **les plus vulnérables** seront priorités : les jeunes, les femmes enceintes , les patients souffrant de cancer, de troubles mentaux, les patients greffés et les personnes âgées.

# AAP régional 2020 – Fonds de lutte contre les addictions liées aux SPA

## Chronologie du projet :



# Comité de pilotage



**Équipe pluridisciplinaire**



**Réunion trimestrielle**



**État des lieux de l'offre de soins sur l'ensemble des sites, et des personnes ressources**



**Points forts /points faibles pour harmoniser l'offre de soins**



**Constitution de groupes de travail :**

AUDIT/Communication/JMST/Activités ludiques/Protocole formation/Enquête

- **Coordinatrice du projet : Dr Sarah COSCAS**
  
- **Chargé de projet : Mme Sylvie LAOT**
  
- **Les « sponsors » : Pr Amine BENYAMINA ; M. Christophe KASSEL**
  
- **La Directrice des Ressources Humaines : Mme Gwenn PICHON-NAUDE**
  
- **La Directrice de la communication : Mme Véronique VANIET-DERAMAUX**
  
- **La coordinatrice du département qualité de vie au travail et risques professionnels : Mme Stéphanie MAILHE**
  
- **Référents par site :**
  - ▶ Dr Carine VERDIER ( site Paul-Brousse) ;
  - ▶ Dr Augustin CHASSAING,
  - ▶ Dr Marion ADLER/ (site Antoine-Béclère) ;
  - ▶ Dr Catherine FEDOROFF (site Ambroise-Paré)
  - ▶ Dr Thierry SAINTE MARIE, Mme Marine SOUCIN, M. Olivier DOUILLET (site Bicêtre)
  
- **Une représentante des syndicats du personnel**
  
- **Une psychologue du personnel**
  
- **Médecine du travail**
  
  
- **La coordinatrice mission FIDES : Mme Karina RODRIGUEZ**

## ■ Audit du RESPADD :

### **Objectif : Faire un état des lieux de l'offre de soins en tabacologie dans le GHU.**

- ▶ Niveau : Bronze

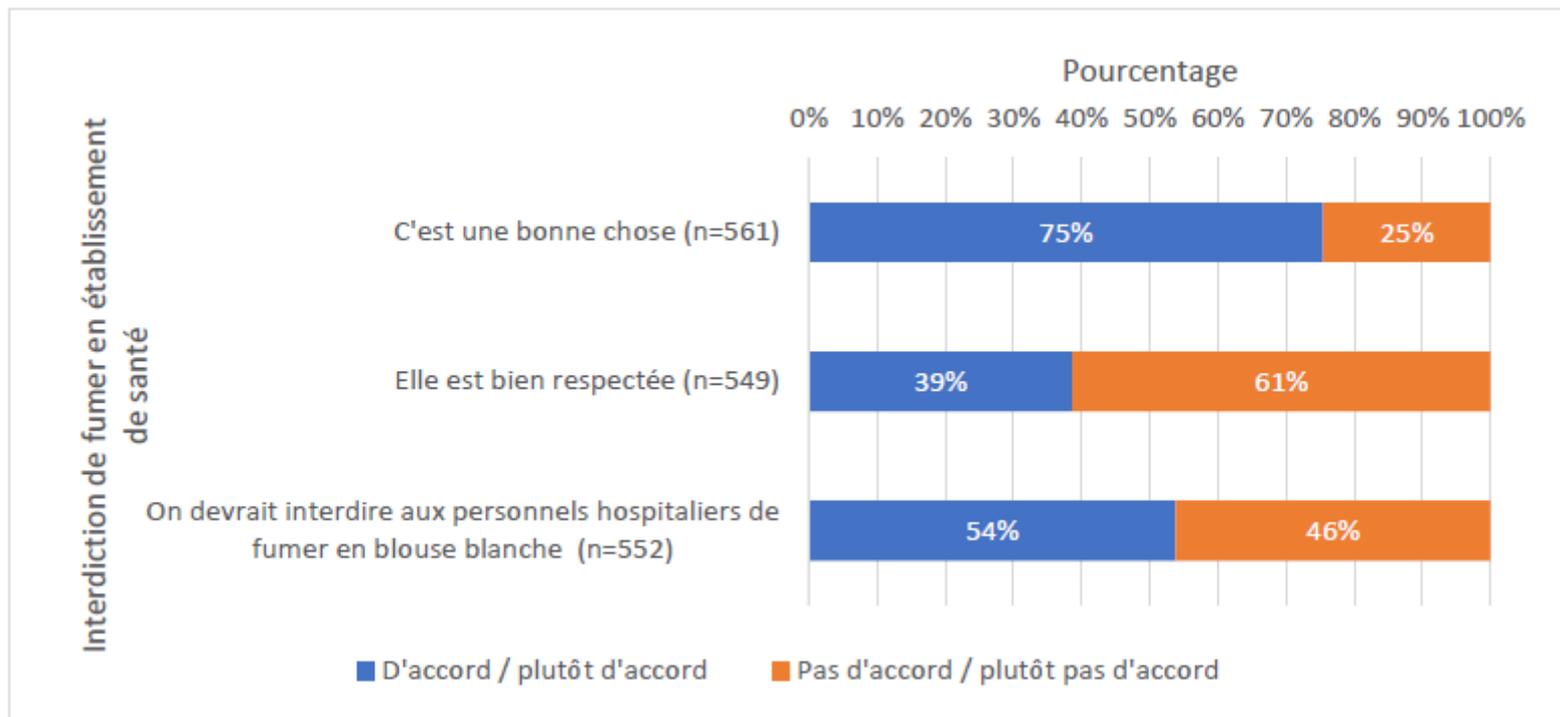
### **Les sites avec une offre de soins en tabacologie :**

- ▶ Paul-Brousse : Unité de coordination en tabacologie
- ▶ Antoine-Béclère : Equipe de liaison et de soins en addictologie
- ▶ Bicêtre : Equipe de liaison et de soins en addictologie

### **Les sites sans une offre de soins en tabacologie :**

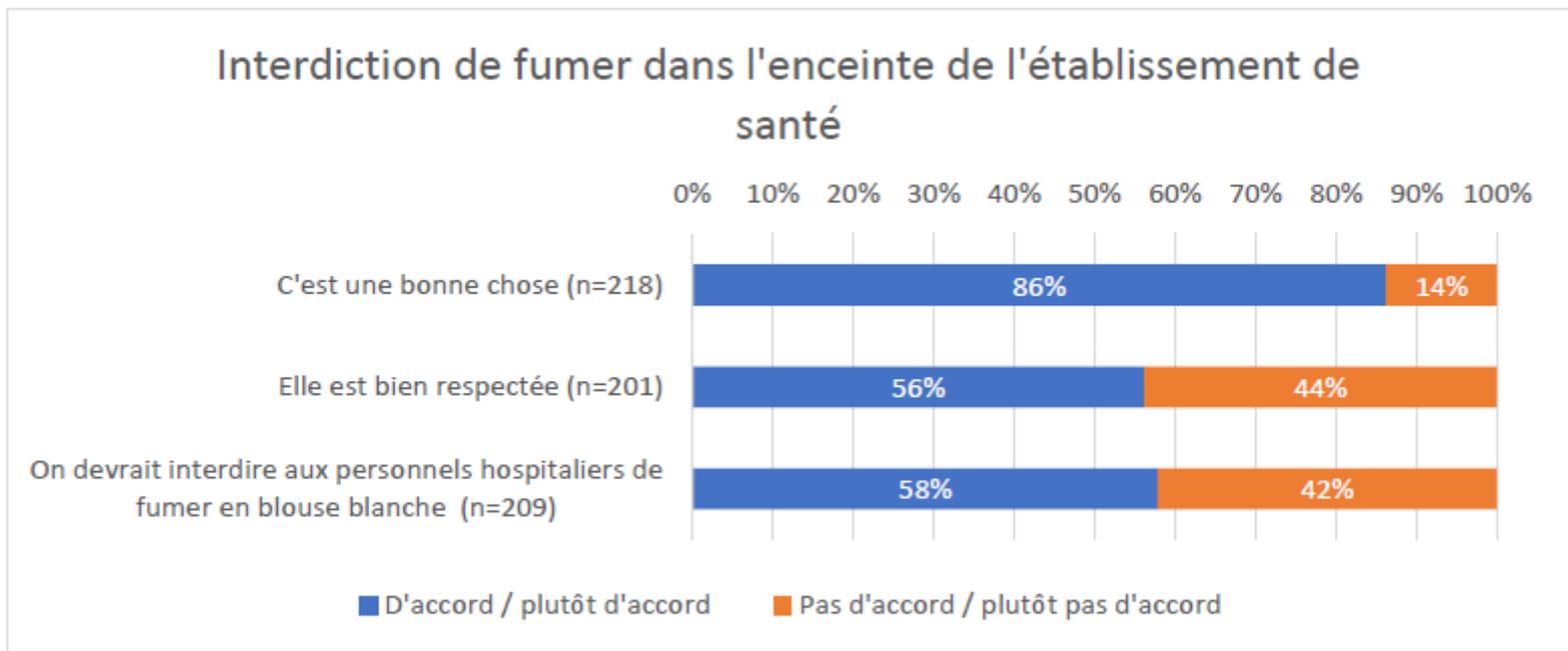
- ▶ Ambroise-Paré : Tabacologue à la retraite
- ▶ Raymond-Poincaré
- ▶ Sainte-Périne
- ▶ Maritime-de-Berck ( Bien que ce soit un AAP de l'ARS IDF, et que Maritime-De-Berck fait partie du GHU nous allons l'inclure dans le projet )

■ Enquête RESPADD « Tabagisme en blouse blanche » : du 31 mai au 30 juin 2021



Résultats des questionnaires destinés aux **personnels** du GHU sur l'interdiction de fumer en établissement de santé

■ Enquête RESPADD « Tabagisme en blouse blanche » : du 31 mai au 30 juin 2021



Résultats des questionnaires destinés aux **patients et visiteurs** du GHU sur l'interdiction de fumer en établissement de santé

## ■ Création des comités locaux

**Mission : Être support au COFIL dans le déploiement des actions de la démarche dans chaque site et proposer d'autres actions qui pourraient être mises en place localement pour enfin être déployées sur l'ensemble du GHU.**

### Sa composition :

- ▶ Directeur de site
- ▶ Directeur des soins
- ▶ Responsable médical
- ▶ Référent tabacologie du site
- ▶ Représentant des usagers
- ▶ chargé de projet LSST
- ▶ Représentant du CHSCT
- ▶ Représentant de l'IFSI
- ▶ Membre de la pharmacie
- ▶ Membre de la communication

**L'ensemble des comités locaux sont créés à ce jour**

## ■ Bilan 2021

- ▶ Signature de la **charte « Lieu de santé sans tabac »**
- ▶ Installation d'une **signalétique** à l'entrée de chaque hôpital, mise en place de cendriers sur les emplacements choisis.
- ▶ Evènement **JMST** :
  - Présence d' « ambassadeurs » mobiles à l'intérieur de chaque hôpital « teeshirts LSST »
  - Participation des étudiants des IFSI (Bicêtre et Antoine-Béclère)
  - **Consultations flashes**
- ▶ Enquêtes Tabagisme en blouse blanche : du 31 mai au 30 juin 2021
- ▶ **Communication** : cendriers Cyclope, Flyers, mailing
- ▶ Evènement **Mois sans tabac** sur chaque site avec des stands « retrouver son souffle » avec des **Velo smoothie** :
  - Outils Santé Publique France pour le Mois sans tabac
  - Diffusion des **Vidéos sur les idées reçues** sur le tabac diffusion intranet, youtube, animations et réseaux sociaux
  - Quizz idées reçues avec **Goodies (Totebags, stylos, carnets A6, Eco-gobelets)**
  - Collaboration avec les Mairies ( Clamart, Kremlin-Bicêtre et Garches )
- ▶ **Semaine du développement durable** : « Objectif Hôpital sans mégots »

- *Débarrasser les hôpitaux des mégots qui salissent et polluent l'environnement des professionnels, patients et visiteurs.*

## ■ Bilan 2022

- ▶ Amélioration de la **signalétique** à l'entrée de chaque hôpital
- ▶ Créations des **comités locaux** avec une démarche personnalisée sur chaque site avec :
  - Zones de tolérance et Signalétiques +++
- ▶ Détermination de **services pilotes +++**
  - Rédaction d'une « fiche service pilote » et d'une « fiche référent »
- ▶ **Formation** des référents et sensibilisation au sein des services
  - Aide à la prescription TSN
- ▶ **Recrutement** des tabacologues dans les hôpitaux en difficultés (en cours).
- ▶ Evènement **JMST** :
  - Consultations flashes et quizz en allant dans les services
  - Kahoot
  - Escape Game
- ▶ **Communication** : flyer affiches, **Protocole de prescription**
- ▶ Evènement **MST** sur chaque site avec des stands
  - Outils Santé Publique France pour le Mois sans tabac
  - Quizz ++
  - Flyers expliquant la démarche avec **coordonnées tabacologues**
  - + avec possibilités de **téléconsultations** pour les sites dépourvues de consultations
  - Quizz idées reçues avec Goodies (Totebags, stylos, carnets A6, Eco-gobelets) + **cendriers de poches**
  - Collaboration avec les Mairies

- ▶ **Semaine du développement durable** : « Objectif Hôpital sans mégots »

## ■ Le plan de formation LSST

### ▶ 4 niveaux de formation :

**Niveau 1** - Sensibilisation : 1h, ensemble du personnel

**Niveau 2** - Prescription des substituts nicotiques : 1h, dans le service

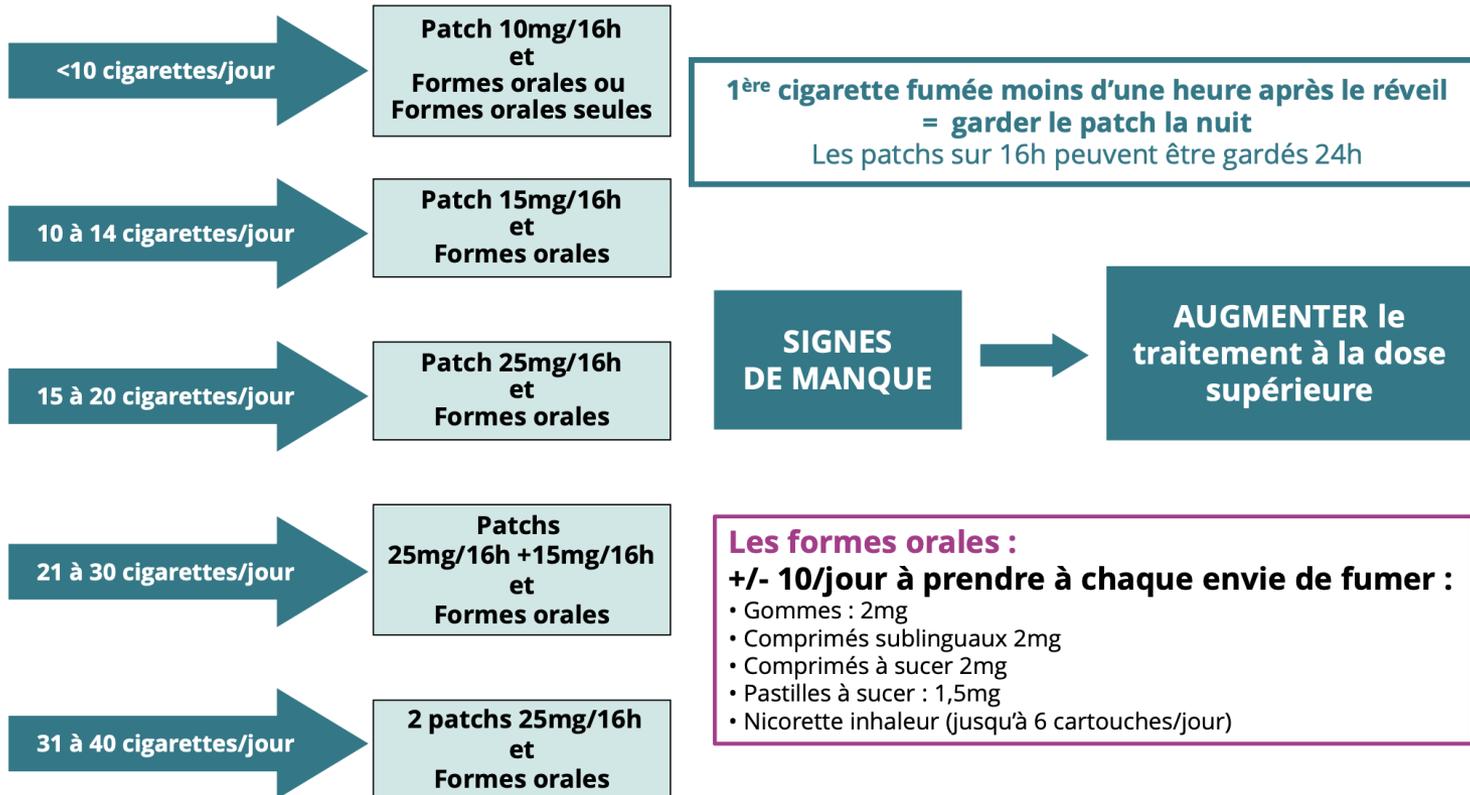
Outil de formation pour les niveaux 1 et 2 : e-learning via Kahoot!

**Niveau 3** - Référent : 2 jours, PICPUS (possibilité de le faire sur site à l'étude).

**Niveau 4** - Expert : DIU en tabacologie, 12 mois.

- ▶ **Public concerné** : médecins, internes, externes, Infirmiers, cadres, aides-soignants, sages-femmes, kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes. Focus sur les professionnels des services pilotes.
  
- ▶ Protocole d'aide à la prescription TSN et Dotation accessible
- ▶ Repérage systématique des fumeurs
- ▶ Messages de prévention
- ▶ Indicateurs de suivi
- ▶ Documentations

## GUIDE DE PRESCRIPTION DES SUBSTITUTS NICOTINIQUES



# GUIDE DE PRESCRIPTION DES SUBSTITUTS NICOTINIQUES

## Sous-dosage en nicotine

(risque de rechute)

Envie de fumer  
Irritabilité  
Anxiété  
Tristesse de l'humeur  
Difficulté de concentration  
Augmentation de l'appétit



**Augmenter le dosage du patch et vérifier la présence d'une substitution orale**

## Surdosage en nicotine

Rare et sans gravité

Céphalées  
Nausées  
Bouche pâteuse  
Sensation vertigineuse  
Tachycardie



## Diminuer l'apport de nicotine :

Eteindre la cigarette  
Diminuer le vapotage  
Jeter la gomme et la pastille  
Retirer le patch

### Patch

Libération prolongée



**Des chances de sevrage multipliées par 2**

### Formes orales

Libération immédiate

- Il est autorisé de fumer avec un patch
- Le principal danger du patch est le sous-dosage
- On peut aussi utiliser les substituts pour diminuer sa consommation

# En 20 min sur un hôpital... 120 paquets de cigarettes ramassés



## Suivi des collectes Cy-Clope - 2022

**Site / Entreprise :** AP-HP - Hôpital Paul Brousse  
**Lieu :** Villejuif (94)

Retrouvez ci-dessous les produits collectés et pesés par nos soins. Il s'agit de données brutes d'enregistrement, elles peuvent faire l'objet de régularisations post-pesées. Pour toute demande, merci de nous écrire à [suivi@cy-clope.com](mailto:suivi@cy-clope.com)

### Quantités collectées

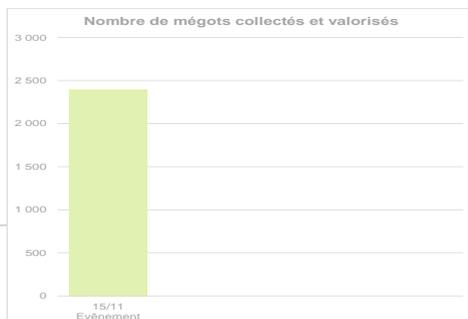
	15/11 Evènement	Total
Poids des mégots collectés (en kg)	0,60	0,60
Nombre de déchets mégots	2 400	2 400

### Réduction de l'impact environnemental

	15/11 Evènement	Total
Distance des mégots alignés (en m)	60	60
Quantité de déchets chimiques (en g)	54,0	54,0
Quantité d'eau préservée (en m³)	1 200	1 200
Economie d'énergie fossile (en kg)	0,2	0,2
Energie produite grâce à la valorisation (en kWh)	0,9	0,9

### Santé et prévention

	15/11 Evènement	Total
Nombre de paquets de cigarettes consommés	120	120
Pour un montant de (en euros)	1 200	1 200



L'équipe Cy-Clope

[suivi@cy-clope.com](mailto:suivi@cy-clope.com)  
[www.cy-clope.com](http://www.cy-clope.com)

## ÉVÉNEMENT DE SENSIBILISATION CY-CLOPE

Le **14 novembre**, un événement de sensibilisation Cy-Clope a eu lieu au sein de **AP-HP HÔPITAL PAUL BROUSSE** afin de présenter la solution de collecte et de valorisation des mégots qui a récemment été mise en place dans vos zones fumeurs.

99

PERSONNES  
SENSIBILISÉES

89

CENDRIERS  
DE POCHE  
DISTRIBUÉS

### BRAVO POUR CETTE ACTION RSE !

Depuis 2015, grâce à vous, Cy-Clope c'est...

292

MILLIONS DE MÉGOTS  
COLLECTÉS ET VALORISÉS EN  
CIRCUIT COURT

1 070

HEURES DE  
SENSIBILISATIONS  
RÉALISÉES

39 000

PERSONNES  
SENSIBILISÉES

45 000

CENDRIERS DE POCHE  
DISTRIBUÉS



AGISSONS ENSEMBLE POUR UN ENVIRONNEMENT PLUS DURABLE !

[www.cy-clope.com](http://www.cy-clope.com) | [contact@cy-clope.com](mailto:contact@cy-clope.com) |  

ARRÊTE  
FUME  
C'EST  
PLUS FACILE  
QU'ÊTRE  
FUMÉ



HÔPITAL PAUL-BROUSSE

#journeemondialesanstabac  
#31mai

NO SMOKING

Respire, et si ça te surfit  
gèle le flegme.  
Ça jette le terreux à  
venir bébé.

Hôpital Paul-Brousse



Hôpital Paul-Brousse AP-HP  
@Paul\_Brousse

Pour le @Mois\_sans\_tabac l'unité de coordination de tabacologie de l'hôpital Paul-Brousse @aphp a animé un stand d'information. Les équipes d'addictologie et Lieux de santé sans tabac ont participé au ramassage de mégots et Cyclope était présent pour parler de leur recyclage.



6:06 PM · 14 nov. 2022 · Twitter Web App



En novembre, ensemble.

ROISE-PARÉ AP-HP

nels en tabacologie qui animeront un et de sensibilisation avec notamment e (CO) et bonne mesure du souffle,

tembre 2022

à 14h30

cueil du bâtiment

EZ-VOUS SUR

sans tabac!

Assurance Maladie



# Les objectifs pour l'année 2023

- Affichages
  - Lieux de tolérance
  - Extension de la Formation du personnel dans les service pilotes
  - Intégration de l'évaluation tabac dans les hôpitaux de jour
  - Améliorer l'accessibilité des TSN avec les pharmacies des hôpitaux
  - Intégrer médecine de ville
  - Collaboration avec la vape du cœur
  - Prescription TSN par les IDE
  - Mise en place d'e-learning
- 
- Engagement progressif de l'ensemble du GH dans la démarche avec disparition progressive des lieux fumeurs, **déplacement progressif vers l'extérieur**

Merci de votre attention