

# Stratégies d'intervention: de la stratégie de l'autruche à celle du renard

# ICare



service public fédéral  
**SANTÉ PUBLIQUE,  
SECURITE DE LA CHAINE ALIMENTAIRE  
ET ENVIRONNEMENT**



**equal.brussels**  
gelijke kansen | égalité des chances



Vinciane Saliez

27 juin 22





## Un objectif général

### Un environnement carcéral promoteur de santé

« the whole-prison approach » de l'OMS (2007)



### 3 composantes essentielles :

- Les politiques carcérales doivent **développer la santé plutôt que de l'altérer.**
- L'environnement carcéral doit **soutenir activement la santé.**
- Un focus doit être porté à la prévention, à l'éducation pour la santé et à la promotion de la santé au sein même du système, tant pour les détenu·e·s que pour les professionnels y travaillant. **La santé est l'affaire de tous, pas seulement de ceux ayant un rôle spécifique concernant les soins de santé**

OMS *La santé en prison. Un guide de l'OMS sur l'essentiel de la santé en milieu carcéral*, 2007

<https://www.euro.who.int/fr/publications/abstracts/health-in-prisons.-a-who-guide-to-theessentials-in-prison-health>

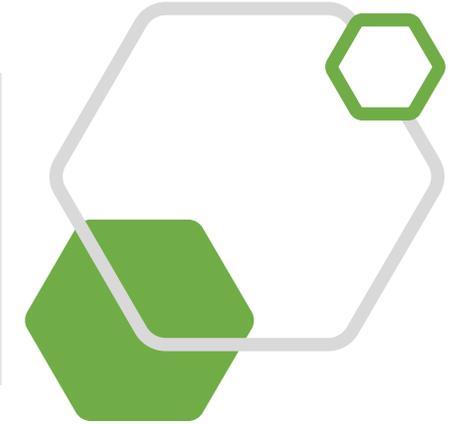


***Le soin est le premier geste politique,  
il nous permet d'habiter le monde***

Cynthia Fleury, philosophe et psychanalyste

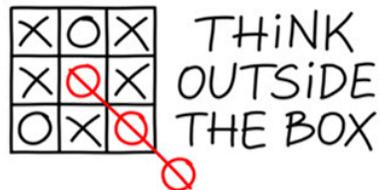
# Éléments contextuels

- Répartition des compétences... **complexe.**
- Soins de santé prison **sous la tutelle de la justice**
- **Peu de données** qualitatives et quantitatives
- Absence de mécanisme national de prévention de la torture et des traitements inhumains (**MNP**)
- Nombreuses missions confiées aux associations mais financements précaires
- Milieu carcéral: soins curatifs confiés au service médical (justice), médecine préventive (??)
- Aide psychologique, sociale, promotion de la santé (dont RdR) en prison : de la responsabilité des régions et communautés!
- Manque de personnel de surveillance pénitentiaire et de professionnel.le.s de la santé dans les établissements
- Nombreuses **grèves et limitation d'accès aux établissements**



# “ Renforcement de l'accès et de la continuité des soins , promotion de la santé en milieux fermés

- Une **vision globale et environnementale** de la santé
- Une attention portée aux **minorités**
- Des actions tournées vers **la participation et le renforcement** du pouvoir d'agir
- Une volonté de travailler **en complémentarité avec le département soins de l'administration pénitentiaire et les services médicaux**
- Une volonté de **visibiliser et de décloisonner la prison**
- Un **statut hybride** de l'asbl I.Care, entre :
  - une présence en prison : des **projets ancrés dans la réalité de terrain**
  - la volonté de faire bouger les choses : **plaidoyer pour des changements structurels**

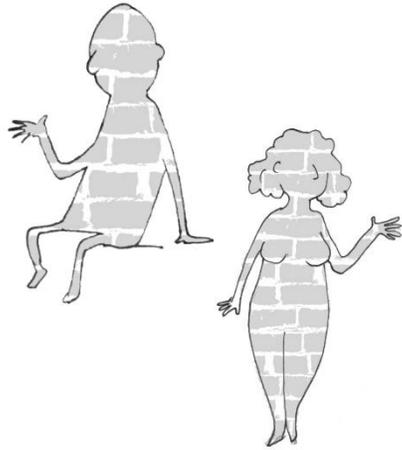


Des projets sur le terrain

Du plaidoyer



« Ce qui fait santé »



Entre dans un univers de négation de la singularité  
Système non inclusif  
Tabous puissants  
Absence d'équivalence de soins  
Priorité donnée à la « sécurité »

Soins de santé  
et continuité  
des soins



Population en situation de précarité/ vulnérabilité  
Peu d'accès aux soins  
Faible bagage éducatif/ scolaire  
Vécu de violences  
Forte prévalence de l'usage de drogues

# Stratégies d'intervention

- Entrer avec un **mandat clair**
- Conserver sa **liberté** (choix des financements)
- **Choisir** ses lieux d'interventions selon les objectifs
- Aller **au plus proche des réalités**
- **Approcher les minorités**
- Travailler autant que possible avec l'administration pénitentiaire
- Développer des **partenariats** avec le monde du dehors
- Réfléchir « comme à l'extérieur »
- **Observer**
- **Consulter**
- **Favoriser la participation**
- **Evaluer**
- **Concilier action sur le terrain et plaidoyer politique**



La **promotion de la santé** est une approche qui contribue à améliorer la qualité de vie des populations, au travers d'actions et de projets qui agissent sur les facteurs déterminant la santé.



# Le plaidoyer, c'est quoi ?



Expertise et recherche	Lobbying
Communication et relations médias	Sensibilisation et mobilisation du public



Un équilibre difficile



Accueil > Actualité

## « La situation dans les prisons est explosive » : un appel pour vacciner aussi les détenus en priorité

L'ensemble des personnes détenues doivent être prioritaires dans le programme de vaccination contre le Covid-19, au même titre que le personnel pénitentiaire, plaident les asbl I.Care et la section belge de l'Observatoire international des prisons (OIP) dans un communiqué diffusé lundi soir.



# Marges et pratiques souterraines en prison: de la stratégie de l'autruche à celle du renard

Détention: implique le maintien d'une vie secrète, survie sociale.

S'écarter du rôle et du personnage que la prison leur assigne pour préserver un peu d'espace privé;

Activités clandestines

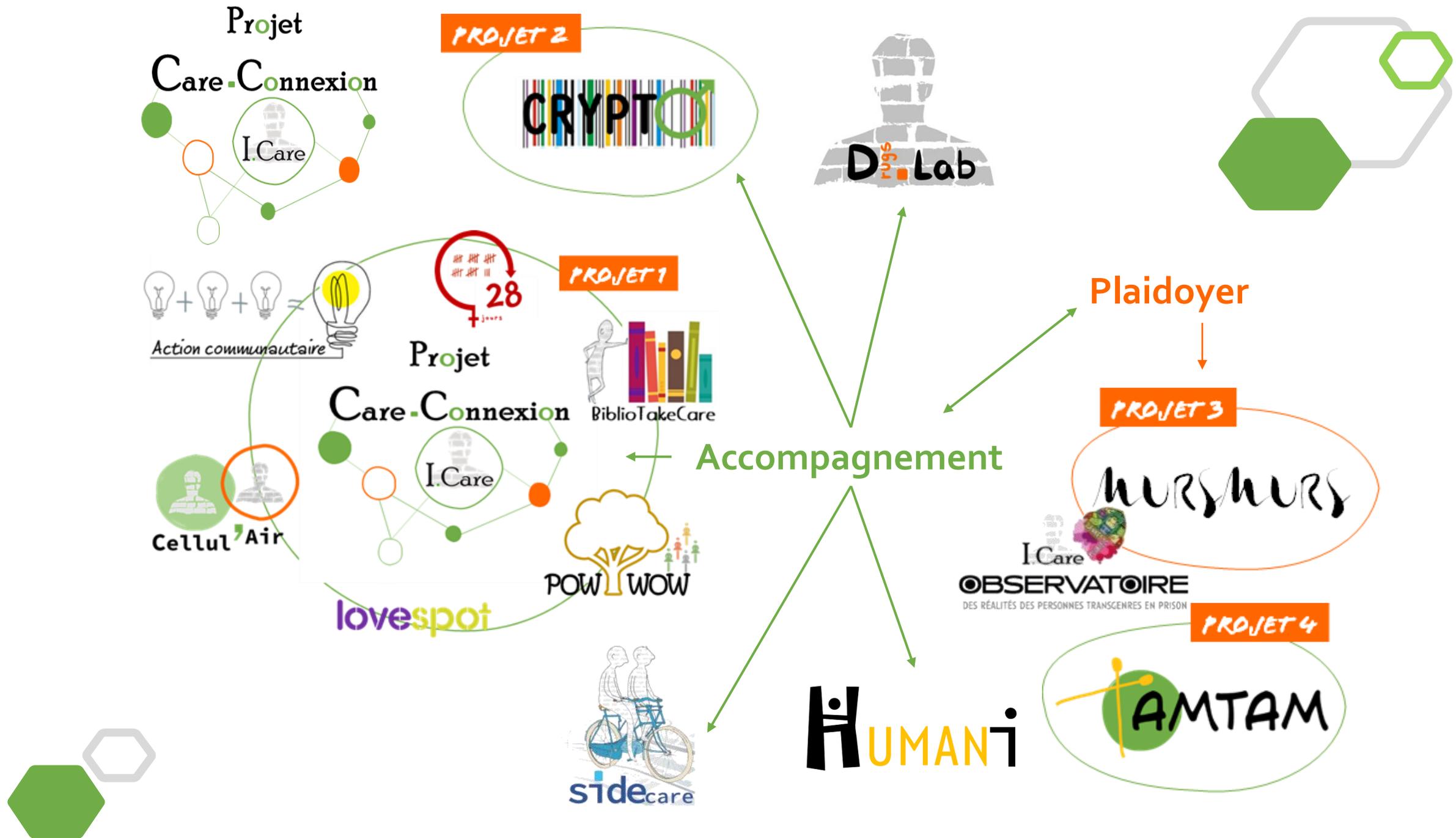
- Ne pas rentrer dans la peau du/ de la détenu.e
- Rythme décalé
- Economie souterraine
- Usage de drogues et deal
- Etc.

Réduction des risques: une nécessité!

Actuellement:

- Informations
- Roule ta paille
- Très peu d'accès au dépistage VIH VHC!!





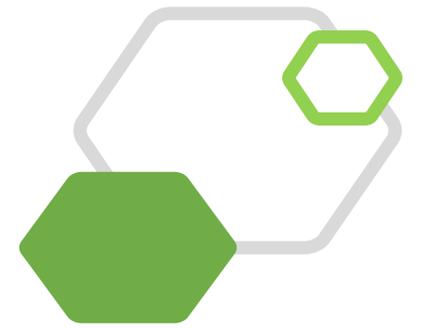
Projet

Care-Connexion



PROJET 2

CRYPTO



PROJET 1

Projet

Care-Connexion



Accompagnement

Plaidoyer

PROJET 3

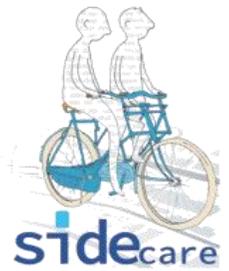


OBSERVATOIRE  
DES RÉALITÉS DES PERSONNES TRANSGENRES EN PRISON

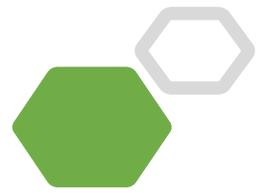
PROJET 4



lovespot



HUMANi





Rencontres individuelles en cellule, régulières et selon l'accord de la personne détenue.

### Contexte de l'intervention :

La cellule, seul lieu intime de la personne détenue

- Espace de confidentialité
- Effets personnels autorisés
- Liberté de fumer et uniforme non exigé
- Sans surveillance

### Philosophie d'I.Care

- Indépendance d'I.Care vis-à-vis de la Justice
- Respect du secret professionnel
- Philosophie du care
- Observation des réalités carcérales

### Contexte de l'environnement prison

- Isolement social et rupture familiale
- Manque d'accompagnement/ soutien
- Violences (physiques, verbales, institutionnelles)
- Conflits interpersonnels (entre détenu.e.s et avec les agents)
- Manque d'intimité/confidentialité
- Manque de communication et barrières linguistiques
- Contexte peu stimulant → Diminution de certaines facultés cognitives/physiques
- Manque de considération

## Mécanismes intermédiaires

### Rencontres en cellule

- Aller vers – outreach
- Consentement d'entrée dans leur cellule
- Posture d'actrice de l'accueil
- I.Care : Observation environnement personnel / réalités carcérales
- Laisant place à l'informel
- Discussions sur des thématiques variées
- Fréquence et temps des rencontres ajustables aux besoins

### Posture particulière du/de la professionnel le lors des rencontres

- Posture horizontale dans les relations
- Approche globale de la santé et de l'humain
- Approche humaniste *Recherche d'une construction de relation de confiance*
- Approche de renforcement de la capacité d'agir, recherche d'autonomisation
- Attention portée à la communication (*vérification de la compréhension, non-violence..*)
- Statut de la parole et Informations fiables *Temps disponible, absences, limites du travail d'I.Care*

## Mécanismes à long terme

Perception d'être considéré.e

Relation de confiance

Sentiment d'efficacité personnelle

Amélioration de l'estime de soi

Sentiment de sécurité et de liberté de la parole

Effets intermédiaires

Effets à moyen terme

Effets à long terme

Facilitation du travail des agents et des autres professionnels exerçant en prison (effet indirect)

Renforcement de la capacité d'agir

Effet pervers = forme de dépendance par la facilité/nécessité

Amélioration des compétences relationnelles

Développement de l'esprit critique, introspection, remise en question des représentations

Diminution de l'anxiété

Amélioration du sommeil

Amélioration des CPS des personnes détenues

Réinsertion / lutte contre la récidive

Amélioration de la santé des personnes détenues

Amélioration de la qualité de vie en détention



Démarrage du projet :  
août 2018



OBJECTIFS

1. Créer un espace de dialogue sur les sujets les plus tabous au sein du milieu carcéral
  2. Susciter l'inscription de détenues dans un espace communautaire
- Il s'agit d'une présence pendant un temps de sortie en préau à raison de 2 sorties par mois, permettant une approche informelle des femmes détenues, en individuel ou en groupe. Pow Wow est une déclinaison du projet Care.Connexion qui se situe dans l'interstice entre l'approche individuelle et collective

22 sorties/ 24 programmées

=  22 heures



Chiffres clés

01/01  
31/12  
2019

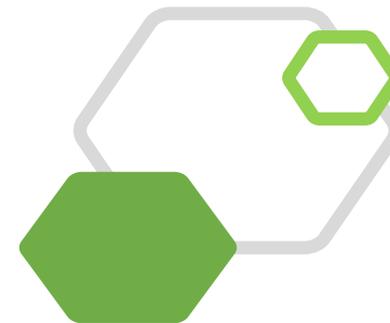
« Quand est ce qu'on va danser ici au préau ? »

*Madame X s'adressant à I.Care*





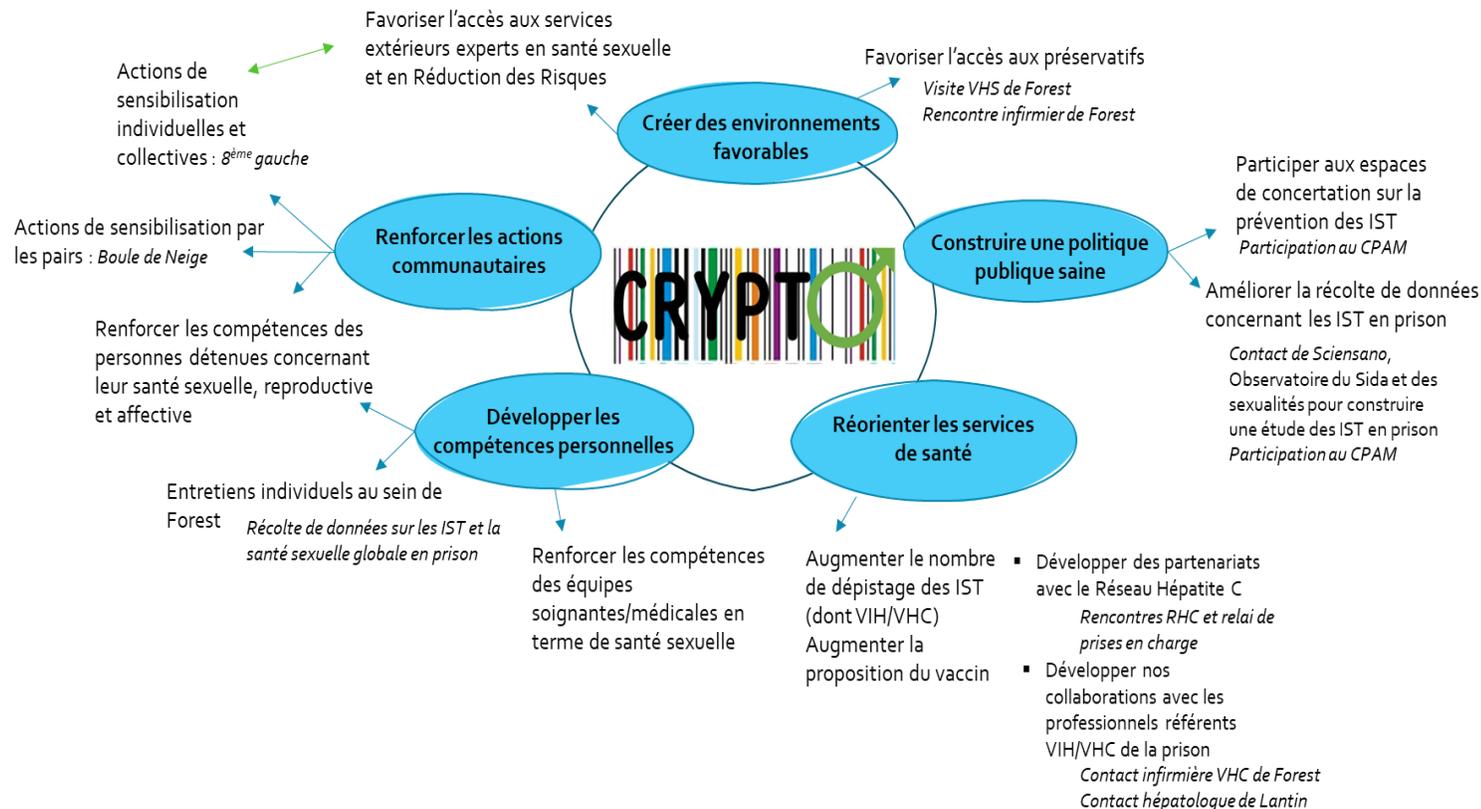
Projet, à destination du public HSH (hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes) condamné, a pour objectif général de prévenir les IST (dont le VIH et le VHC) à destination de ce public.



**Action 1 :** Favoriser l'accès au matériel de prévention, d'information.

**Action 2 :** Accompagner, en renforçant les savoirs, les compétences et les aptitudes, les référents HIV/ hépatites des prisons ainsi que leurs équipes.

**Action 3 :** Evaluer, communiquer, développer un plaidoyer dans le domaine de la santé sexuelle des HSH en prison





# Opérations Boule-de-Neige en milieu carcéral

Action de réduction des risques par les pairs  
Opérations de proximité.  
Passage d'informations de réduction des risques de détenu à détenu.

Les pairs = source primaire d'informations  
UD= groupe cible caché  
Le pair ne remplace pas le professionnel  
Partage de savoirs  
Reconnaissance de l'expertise des usagers

- Réduire la prévalence HIV/HVC/ OD
- Diffuser des informations claires concernant les modes de protection et les dispositifs locaux
- Participation d'usagers marginalisés
- Puiser à la source une information sur l'évolution des conduites à risques.
- Produire un changement local en matière d'accès à l'information/ au dépistage/.. Mais aussi en matière de stigmatisation.
- Promouvoir les échanges entre les professionnels



- *Je suis fière d'avoir participé au projet, je garde les brochures, je vais continuer à donner de l'info. Je garde mon job, je suis toujours là si les filles ont besoin d'une information ».*
- *J'ai bien aimé. Je procure aux gens une envie pour aller se faire dépister ou vacciner et prendre soin d'eux. J'ai l'impression de les avoir réveillés pour l'amélioration de leur santé*
- *Dommmage que cela ne dure pas plus longtemps!*
- *« Tout ça, ça ne sert à rien, le problème c'est que la prison ne fait rien pour nous sur ces questions » voila ce que j'ai entendu!*
- *Moi j'ai rencontré 10 personnes. Mais c'était difficile de sortir de ma cellule. Un maton m'a dit « moi les tox, je ne les aime pas, alors tu n'auras jamais de faveurs de ma part ».*



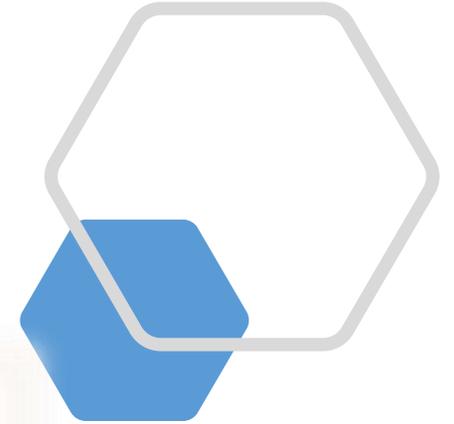
info@i-careasbl.be  
www.i-careasbl.be

Avec le soutien de:



Fondation Roi Baudouin

# Merci de votre attention!



Il faut toujours connaître les limites du possible. Pas pour s'arrêter, mais pour tenter l'impossible dans les meilleures conditions.

Romain Gary