

26ème Rencontres professionnelles du RESPADD

La place des patients ressources dans « Choizitaconso© » et dans son évaluation : la recherche clinique ETHER



Martine CAREL, patiente « Ressource »
Ketty HOURRIER, éducatrice spécialisée
Stéphanie VASSAS, directrice d'établissement

CSAPA d'Avignon – Le 2 juin 2022

Choizitaconso, qu'est-ce que c'est ?



- **Orientation thérapeutique assumée** vers la maîtrise de la consommation d'alcool
- Développement du **boire « réfléchi »** : la motivation à consommer et l'état émotionnel (sans les interpréter comme des éléments pathologiques)
- **Etayage de l'offre de soins**

Choizitaconso, qu'est-ce que c'est ?

- C'est un outil de **RdRDA** qui s'inscrit dans le parcours global de l'utilisateur
 - Précision : La RdRD ce n'est **pas boire « moins »** mais c'est **« consommer autrement »**
- Propose une **« alternative »** aux usagers qui souhaitent retrouver la capacité de consommer avec le moins de dommages possibles.
- **Le co-apprentissage permanent** permet de faire profiter les autres de son expérience

La place des usagers-ressources dans le programme



↳ Sur la motivation à créer ce programme

- Elaboration de ce programme sur la base du **retour d'un certain nombre d'usagers sur leur parcours de soin « classique »** (spirale abstinence, reprise des consommations, « pas capable »...)

- Traduction du **« je veux arrêter de boire »**

La place des usagers-ressources dans le programme



Sur l'animation des séances du programme

- Veille aux **ressentis/réactions** des participants

- Incarne pour les participants, la possibilité réelle « **d'aller mieux** »

La place des usagers-ressources dans le programme



Sur l'animation des séances du programme

- Fait le lien entre **les apports du programme, son expérience de consommateur et les stratégies proposées** aux participants
- **Accompagne** les participants dans les activités proposées par le programme

La place des usagers-ressources dans le programme



↳ Sur l'animation des séances du programme

- De part la présence de l'utilisateur ressource, l'enseignement vertical est abandonné et la réalisation se fait dans un **climat de coopération** avec une **crédibilité supplémentaire**
- Reconnaissance de **chaque expertise**, empirique & universitaire

La place des usagers-ressources dans le programme



Sur l'articulation avec les professionnels

- **Débrief avec le professionnel** en fin de séance
- Apprendre à **collaborer différemment**
- Modification de la relation accompagné/accompagnant : **partenaire sur ce moment du soin**

La place des usagers-ressources dans le programme



Dans l'évaluation du Choizitaconso : l'étude ETHER

- **Participation active** d'un groupe de 4 patients ressources aux réunions de travail avec l'Inserm et AMU sur les **indicateurs du programme**
- **Présentation en co-animation** du programme à l'équipe du CSAPA de Digne

La place des usagers-ressources dans le programme



Publications :

- Papier protocole (*publié en janvier 2022 dans le Harm Reduction Journal*)
- Papier qualitatif (*rédaction en cours de finalisation*)
- Papier principes (*rédaction en cours de finalisation*)

Antwerpes et al. *Harm Reduction Journal* (2022) 19:2
<https://doi.org/10.1186/s12954-021-00587-0>

Harm Reduction Journal

METHODOLOGY

Open Access

Evaluation of a novel therapeutic education programme for people with alcohol use disorder in France: a mixed-methods intervention study protocol (ETHER)



Saskia Antwerpes¹, Marie Costa¹, Marion Coste¹, Morgane Bureau¹, Gwenaëlle Maradan¹, Christophe Cutarella^{2,3}, Jacques Leloutre^{3,4,5}, Olivier Riccobono-Soulier^{3,6}, Sophie Hedoire², Elodie Frot^{3,4,5}, Fabienne Vernier^{3,4,5}, Stéphanie Vassas-Goyard^{3,6}, Tangui Barré^{1*}, Danielle Casanova^{3,6} and Patrizia Carrieri¹

Valorisation :

- Rapport scientifique
- Brochure participants :






ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
POUR LA RÉDUCTION DES DOMMAGES
EN ALCOOLOGIE



MERCI !

(modifier le texte de fin et les contacts)

Reconnue d'utilité publique Suivez-nous sur :
Fondée en **1876** par Louis Pasteur et Claude Bernard  AddictionsFr
www.addictions-france.org • contact@addictions-france.org  Association Addictions France
ANPAA – 20, rue Saint-Fiacre 75002 Paris • Tel : 01 42 33 51 04  Association Addictions France