



## « Une affaire de famille! »

### Journées professionnelles Respadd

Elodie David, ingénieure d'étude à l'EHESP

Jordana Bellegarde, responsable nationale prévention à Addictions France

# 1. « Une affaire de famille! »

*Le programme*

# 2. Modélisation et évaluation du programme

*Le projet Pattern*

# « Une affaire de famille! »

*Le programme*

# « Une affaire de famille! »

## Objectif

- **Habiliter les participants à :**
  - se libérer des souffrances liées au fonctionnement de leur famille d'origine.
  - prévenir la transmission générationnelle des souffrances liées au fonctionnement familial dans la génération actuelle.



**UNE AFFAIRE DE FAMILLE !**  
Prévention de la transmission générationnelle des souffrances liées à la famille

**Agir tôt pour**  
permettre à nos enfants de  
**GRANDIR**  
dans un environnement  
PROTECTEUR

en habitant les parents à  
**BRISER LA RÉPÉTITION  
GÉNÉRATIONNELLE**  
des souffrances familiales  
(addiction, dépression,  
anxiété, violences...)

**Programme évalué et considéré prometteur !**

# « Une affaire de famille! »

## Le programme

- Approche préventive globale (anticiper, éviter, habiliter).
- Développer ses compétences psycho-sociales et devenir acteur de ses changements.
- Pour accompagner les personnes ayant des conduites répétitives (addictions, violence....) qui entraînent des difficultés de fonctionnement familial.



### Bénéfices recherchés



Acquisition de **compétences psychosociales** dont une meilleure **régulation émotionnelle** essentielle à l'**empowerment**, l'**autonomisation**, et le développement de **compétences parentales**.



« Une affaire de famille » est évalué et ça marche !



Les évaluations menées au Québec et sur l'île de la Réunion ainsi que l'expérience en France démontrent concrètement les changements positifs que les participants ont fait dans l'éducation de leurs enfants.

“UNE AFFAIRE DE FAMILLE PERMET DE LIBÉRER ET DE GUÉRIR LES MAUX AUPRÈS DES FAMILLES.”

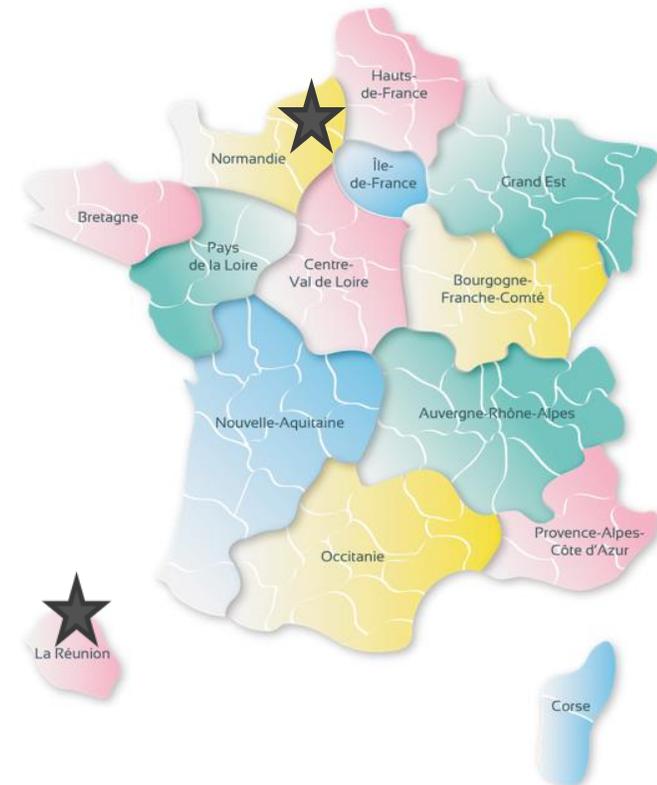
(rapport d'évaluation 974)

# « Une affaire de famille! »

## La genèse

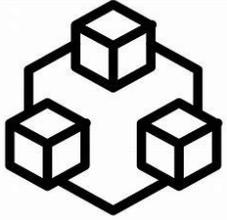
- Programme créé par Line Caron au Québec
- Mise en œuvre depuis 1996
- Développé dans le réseau Addictions France par le Dr Antoinette Fouilleul
  - Un travail d'adaptation à la langue parlée en France a été fait
- 2011/ 2012: Partenariat avec Addictions France en Normandie et démarrage du programme dans un cadre expérimental
- 2015/2016: Partenariat avec Addictions France à l'Île de la Réunion et déploiement du programme

Line Caron.



# « Une affaire de famille! »

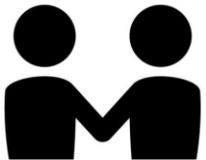
## Le programme



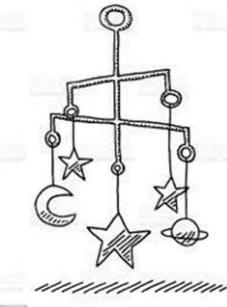
12 modules de 3h (8 à 9 rencontres) planifiés tous les 15 jours



Groupe de 10 participants



En binôme de professionnels



Approche systémique et neurosciences

# « Une affaire de famille! »

## Public cible et structures partenaires



### Public cible:

- qui a souffert et qui souffre encore des problématiques liées au fonctionnement familial (relations insatisfaisantes, problématiques addictives, dépression, dépendance affective, violence...)
- qui désire en comprendre les répercussions sur sa vie actuelle et qui souhaitent prévenir la transmission générationnelle à ses proches.



### Structures partenaires:

- Les réseaux de la prévention
- Le milieu pénitentiaire
- Les associations de rassemblements familiaux
- Le champs du handicap
- Le champs du social (CHRS, CMP etc.)
- Les collectivités territoriales en mobilisant le référent famille

# « Une affaire de famille! »

La formation des intervenants



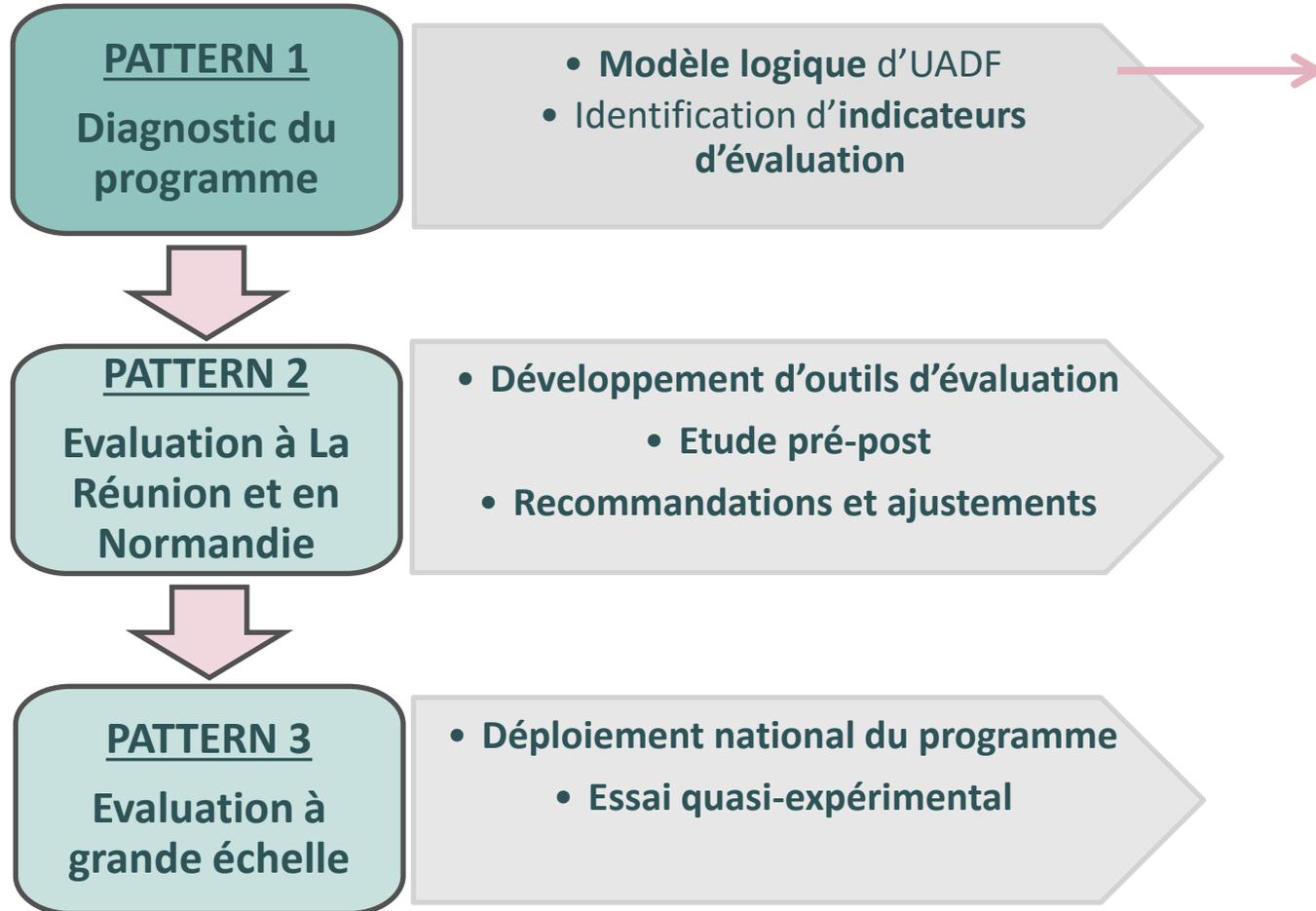
Expérimentation du programme

Formation de 4 jours

Accompagnement et supervision des pratiques des intervenants du programme

# Le projet PATTERN

Prévention des Addictions et Transmission  
inTERgénérationnelle



## Recueil et analyse:

- Documentation écrite
- Témoignages des animateurs et des participants
- Focus groupes avec animateurs et participants

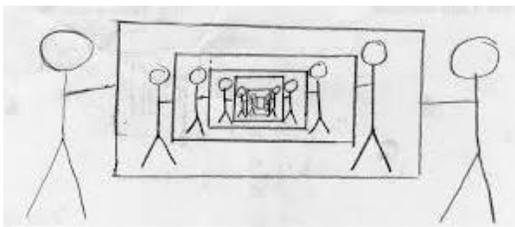
# « Une affaire de famille ! »

Postulat

Les familles en  
difficulté sont  
« coincées » dans  
un mode de  
fonctionnement

Prise de conscience  
Réapprendre à agir

Le changement est  
de nouveau  
possible



- Différenciation de soi (Bowen, 1978)
- Rigidité du fonctionnement familial (Bradshaw, 1993)

# « Une affaire de famille ! »

## Théorie du programme

### Activités

- **Accueillir** les participants
- Mettre en place des **ateliers expérientiels**
- Exposer des **concepts théoriques**
- ...

### Changements cognitifs

#### Processus :

- Sentiment de **sécurité/confiance**
- **Expérimentation**

#### Acquisitions :

- **Connaissances** sur les systèmes familiaux
- **CPS**

### Changements de comportement

#### Intra et interpersonnels

⋮

- Redevenir **acteur**
- **Mode d'éducation**

#### Systemiques :

- Consommation d'alcool du **conjoint**

### Effets du programme

Les participants sont **habilités** à :

- Prévenir la **transmission intergénérationnelle**
- Se **libérer** des souffrances

« Ca ne vous change pas du jour au lendemain, ça vous donne le chemin pour penser autrement, ça permet d'avancer. »

« Ça a fait beaucoup de bien à mon entourage, j'en ressens encore les effets aujourd'hui. »

« Dans mon groupe tout le monde avait vécu l'addiction, soit par le conjoint, soit par eux-mêmes. Le fait de pouvoir partager là-dessus, de réfléchir ensemble aux questions... il y a vraiment cette notion de partage. Parce que partager avec les éducateurs c'est bien mais ils ne vivent pas ça au quotidien »

« J'ai vu que en fait c'était pas comme des associations comme les alcooliques anonymes et tout ça, c'était beaucoup plus vaste que ça. Ça m'a intéressé ça. On n'allait pas parler que de drogue ou d'addictions »

« Moi comme j'étais venue parce que mon mari était alcoolique. Je croyais qu'on allait faire comme à la télé, un tour de table, chacun qui parle.

Mais j'ai bien aimé. Ça m'a permis de comprendre beaucoup de choses, de voir autrement les choses, d'être un peu plus positive en fin de compte. »

« J'ai beaucoup travaillé et je me sens plus légère, moins stressée, moins angoissée et ça paye »

« Je pense que le programme m'a aidé à avoir confiance en moi et à réaliser que le changement c'était aussi quelque chose de positif et de ne pas avoir peur de faire ce choix »

« C'est suite au programme que je parle avec mes enfants, on parle de tout il n'y a pas de tabou c'est bien intégré dans mon discours. »



# MERCI !

[elodie.david@ehesp.fr](mailto:elodie.david@ehesp.fr)

[jordana.bellegarde@addictions-france.org](mailto:jordana.bellegarde@addictions-france.org)

Reconnue d'utilité publique

Fondée en **1872** par Louis Pasteur et Claude Bernard

[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org) • [contact@addictions-france.org](mailto:contact@addictions-france.org)

ANPAA – 20, rue Saint-Fiacre 75002 Paris • Tel : 01 42 33 51 04

Suivez-nous sur :

 AddictionsFr

 Association Addictions France

 Association Addictions France