ECOLE DES HAUTES ETUDES EN SANTE PUBLIQUE

(Site Rennais)

CAMPUS SANS TABAC

depuis le 31 mai 2018

K. Gallopel-Morvan, M. Ganivet,
M.-H. Renault, L. Chambaud

ÉCOLE DES HAUTES ÉTUDES EN SANTÉ PUBLIQUE
EHESP

L'EHESP en quelques chiffres

- ✓ **1 300** élèves et étudiants provenant de 50 pays
- ✓ **9 000** stagiaires en formation continue
- ✓ **450 personnels permanents**
  - ✓ dont **93** professeurs permanents
- ✓ **1 600** conférenciers

EHESP

EHESP Campus sans tabac

L'EHESP forme de futurs managers d'établissements sanitaires et sociaux et des responsables de prévention pour lesquels la sensibilisation aux questions de promotion de la santé **est un des éléments clefs de leur formation**

Campus sans tabac :

Un portage politique par le directeur de l'Ecole

Des instances associées en amont et en accord

Objectifs:

- protéger les non-fumeurs / dénormaliser le tabac
- soutenir et accompagner les fumeurs souhaitant arrêter de fumer ou diminuer leur consommation
- Sensibiliser nos élèves / étudiants futurs managers d'organisations de santé

Historique

➢ Une démarche engagée dès 2015…

- 2015: Constitution d'un groupe de travail CHSCT « Addictions »
- 2015, 2016 et 2017: organisation d'actions et d'évènements dans le cadre des opérations nationales
    - Journée mondiale sans tabac le 31 mai
    - Moi(s) sans tabac dès novembre 2016

  en partenariat avec le CHU de Rennes, le centre d'arrêt du tabac de la polyclinique Saint-Laurent, l'ANPAA et la Ligue contre le cancer
- 2016: enquête réalisée auprès du personnel de l'EHESP et des élèves et étudiants sur acceptabilité et opinion
- 2016: benchmark réalisé sur d'autres lieux sans tabac
    - étude documentaire et analyse des pratiques mises en œuvre dans d'autres pays et universités
    - à partir de cette étude, des résultats de l'enquête et de ses observations sur le terrain, propositions d'actions concrètes pour améliorer le dispositif

- Juin 2016: date du 31 mai 2018 arrêtée pr campus 100% sans tabac

Mise en œuvre par étapes & avec des aides

- 2015: Constitution d'un groupe de travail CHSCT « Addictions »
- Expérimentation de zones fumeurs éloignées des bâtiments + évènements : 2016-2017
- COPIL à compter de janvier 2018
- Partenaires associés au COPIL et à la démarche
- Présentation en CHSCT et validation
- Elaboration d'un plan de communication
- Evaluation

- Vapotage autorisé sur campus extérieur (mais non intérieur)
- Accompagnement des fumeurs qui veulent arrêter : conférences, stands, coaching fumeur/non fumeur, animations, consultations tabacologie, séances de sophrologie
- Mise en place d'abris
- Ambassadeurs/drices pour informer et faire respecter => rôle essentiel dans la démarche
- Information des partenaires extérieurs hébergés sur le campus (Rennes 1, Rennes 2, institut recherche, prestataires ménage, restauration)

- **CAMPUS SANS TABAC AU 31 MAI 2018**

4 abris fumeurs aux extrémités du campus

ABRIS FUMEURS

Les ambassadeurs

A l'occasion de la rentrée des élèves, l'EHESP poursuit le dispositif d'information et d'accompagnement sur le Campus sans tabac mis en place sur son site de Rennes. Des consultations avec une infirmière tabacologue et des séances de sophrologie sont proposées et accueillent de nouveaux participants.

Consultations avec une infirmière tabacologue : pour entrer dans une démarche de réduction ou d'arrêt du tabac, un suivi individuel est proposé **tous les lundis de 12h30 à 13h30 avec Anne-Marie Bignault**, ***infirmière tabacologue*** du centre d'arrêt du tabac de la polyclinique Saint-Laurent *(bureau médico-social - Résidence Villermé)*.

Prenez directement rendez-vous **par mail**,

Séances de sophrologie ouvertes prioritairement aux fumeurs, mais également aux non-fumeurs selon les places restantes. Un créneau est proposé : le **mardi de 12h30 à 13h30**. Reprise des séances le 11 janvier.

Apprenants ou personnels, si vous souhaitez y participer, **envoyez un mail à** campussanstabac@ehesp.fr.

Focus sur la communication

Supports variés, ton / style non agressif

affichage, mails, bandeau mails, dossiers inscription élèves et étudiants, communication en amphi (rentrée), stand rentrée, site internet, intranet, panneau entrée du campus, etc.

Cibles variées : élèves, étudiants, personnel, publics formation continue, enseignants vacataires…

Signalétique
(entrées de l’école)

Signalétique
(entrées de l’école)

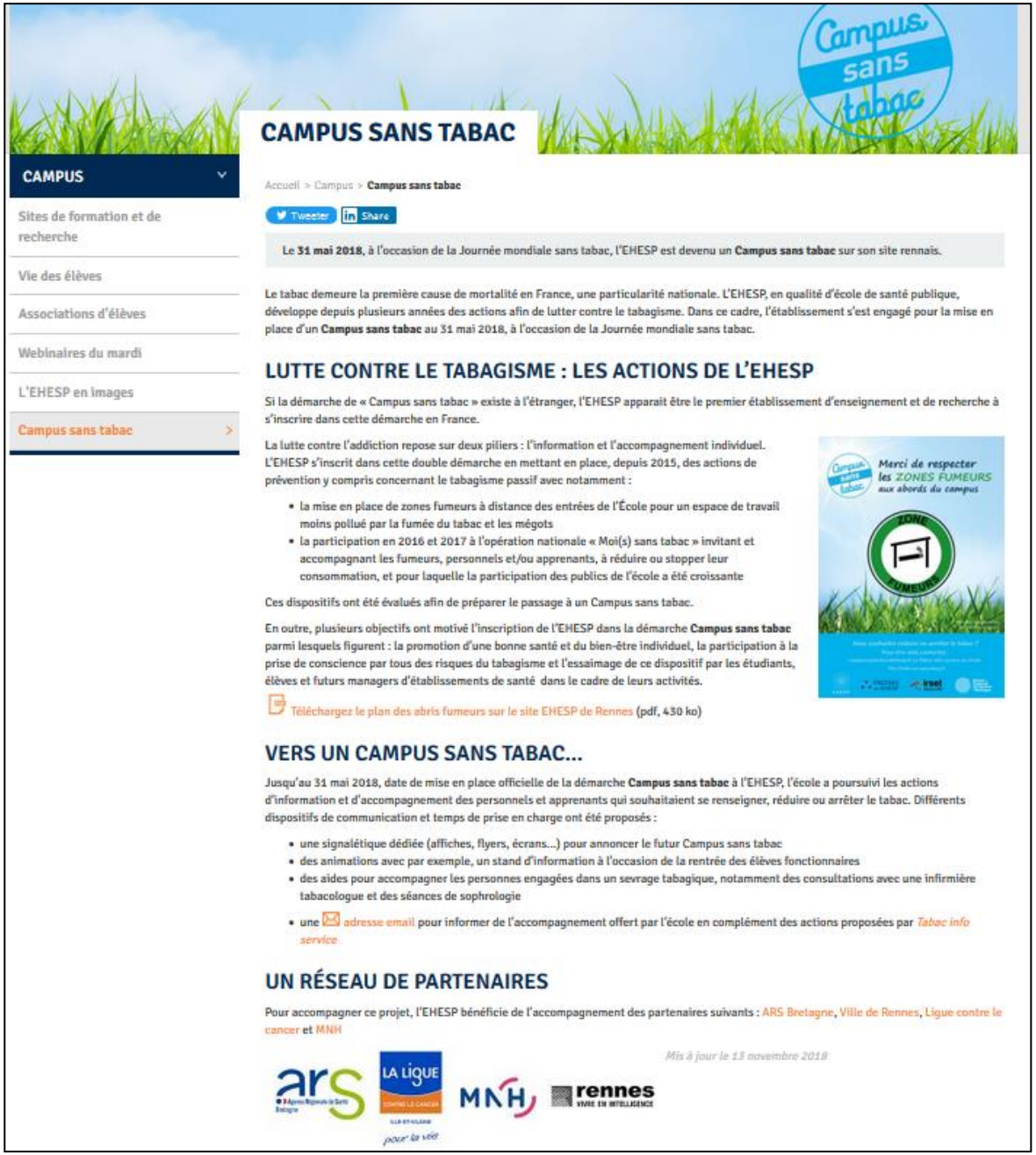
Signalétique
(entrées de l’école)

Signalétique
(intérieur des locaux)

Signalétique
(intérieur des locaux)

Flyers, affiches sur les portes d'entrée

Site Internet



Campus sans tabac

CAMPUS SANS TABAC

CAMPUS

- Sites de formation et de recherche
- Vie des élèves
- Associations d'élèves
- Webinaires du mardi
- L'EHESP en images
- Campus sans tabac

Accueil > Campus > **Campus sans tabac**

Tweeter | Share

Le **31 mai 2018**, à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, l'EHESP est devenu un **Campus sans tabac** sur son site rennais.

Le tabac demeure la première cause de mortalité en France, une particularité nationale. L'EHESP, en qualité d'école de santé publique, développe depuis plusieurs années des actions afin de lutter contre le tabagisme. Dans ce cadre, l'établissement s'est engagé pour la mise en place d'un **Campus sans tabac** au 31 mai 2018, à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac.

LUTTE CONTRE LE TABAGISME : LES ACTIONS DE L'EHESP

Si la démarche de « Campus sans tabac » existe à l'étranger, l'EHESP apparait être le premier établissement d'enseignement et de recherche à s'inscrire dans cette démarche en France.

La lutte contre l'addiction repose sur deux piliers : l'information et l'accompagnement individuel. L'EHESP s'inscrit dans cette double démarche en mettant en place, depuis 2015, des actions de prévention y compris concernant le tabagisme passif avec notamment :

- la mise en place de zones fumeurs à distance des entrées de l'École pour un espace de travail moins pollué par la fumée du tabac et les mégots
- la participation en 2016 et 2017 à l'opération nationale « Moi(s) sans tabac » invitant et accompagnant les fumeurs, personnels et/ou apprenants, à réduire ou stopper leur consommation, et pour laquelle la participation des publics de l'école a été croissante

Ces dispositifs ont été évalués afin de préparer le passage à un Campus sans tabac.

En outre, plusieurs objectifs ont motivé l'inscription de l'EHESP dans la démarche **Campus sans tabac** parmi lesquels figurent : la promotion d'une bonne santé et du bien-être individuel, la participation à la prise de conscience par tous des risques du tabagisme et l'essaimage de ce dispositif par les étudiants, élèves et futurs managers d'établissements de santé dans le cadre de leurs activités.

Téléchargez le plan des abris fumeurs sur le site EHESP de Rennes (pdf, 430 ko)

Campus sans tabac
Merci de respecter les ZONES FUMEURS aux abords du campus
ZONE FUMEURS

VERS UN CAMPUS SANS TABAC...

Jusqu'au 31 mai 2018, date de mise en place officielle de la démarche **Campus sans tabac** à l'EHESP, l'école a poursuivi les actions d'information et d'accompagnement des personnels et apprenants qui souhaitaient se renseigner, réduire ou arrêter le tabac. Différents dispositifs de communication et temps de prise en charge ont été proposés :

- une signalétique dédiée (affiches, flyers, écrans...) pour annoncer le futur Campus sans tabac
- des animations avec par exemple, un stand d'information à l'occasion de la rentrée des élèves fonctionnaires
- des aides pour accompagner les personnes engagées dans un sevrage tabagique, notamment des consultations avec une infirmière tabacologue et des séances de sophrologie
- une adresse email pour informer de l'accompagnement offert par l'école en complément des actions proposées par *Tabac info service*

UN RÉSEAU DE PARTENAIRES

Pour accompagner ce projet, l'EHESP bénéficie de l'accompagnement des partenaires suivants : ARS Bretagne, Ville de Rennes, Ligue contre le cancer et MNH

Mis à jour le 13 novembre 2018

ars Bretagne | LA LIGUE CONTRE LE CANCER | MNH | rennes VIVRE EN INTELLIGENCE

EHESP

Relation presse
(de nombreuses retombées dans les médias)

EHESP

Rennes, le 15 mai 2018

COMMUNIQUE DE PRESSE

31 mai 2018 : Journée mondiale sans tabac

L'Ecole des hautes études en santé publique
inaugure son Campus sans tabac

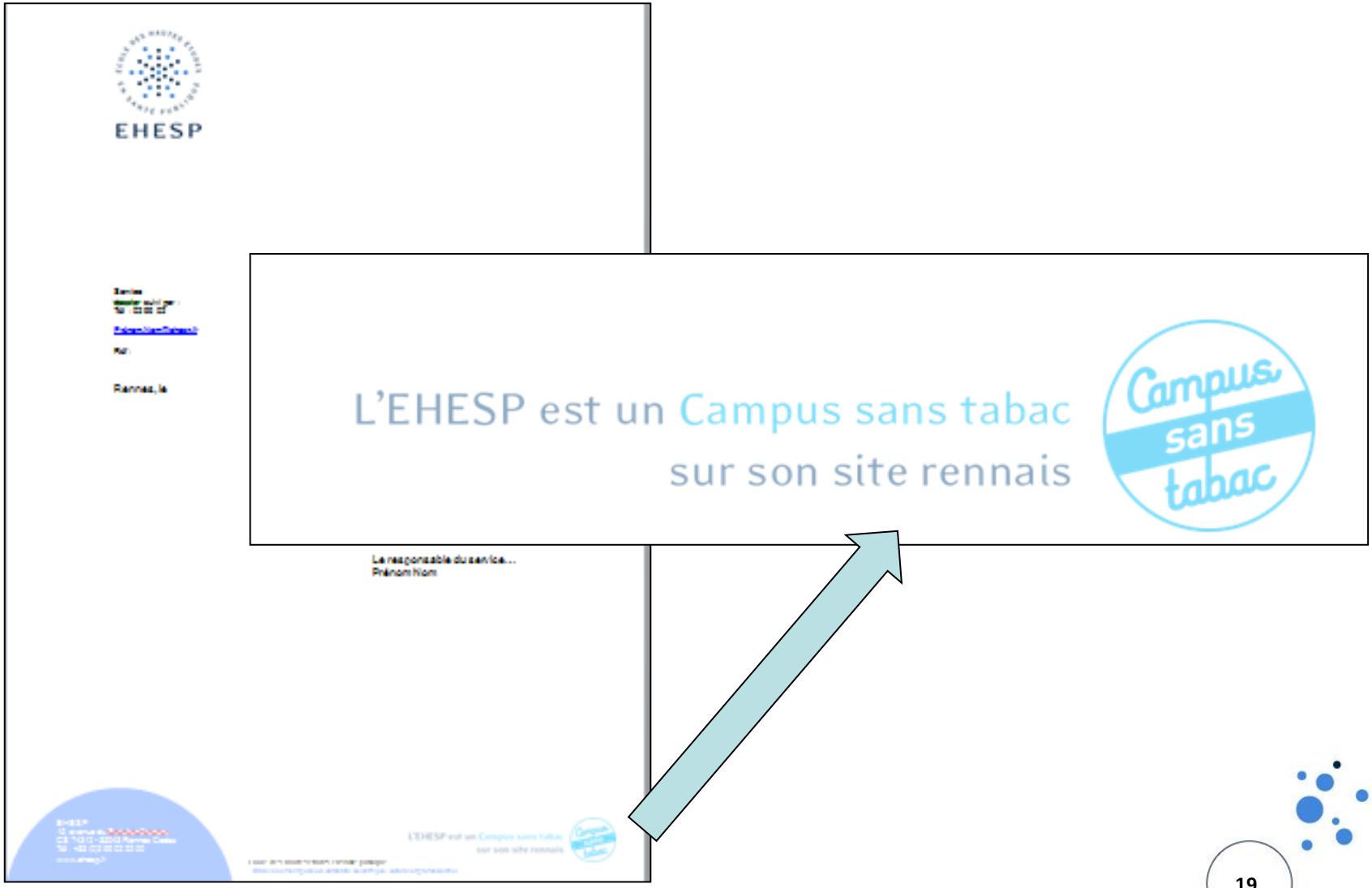
Le 31 mai 2018 marque officiellement le passage à un *Campus sans tabac* pour l'EHESP sur son site de Rennes. Une date symbolique, celle de la « Journée mondiale sans tabac », pour amorcer une étape inédite dans la lutte contre le tabagisme et l'accompagnement des fumeurs vers l'arrêt du tabac, qu'ils soient personnels, apprenants ou visiteurs de l'école.

Genèse et préfiguration du Campus sans tabac
En qualité d'École nationale de référence en santé publique formant les futurs cadres de notre système de santé, l'EHESP se devait d'être un acteur porteur d'initiatives en matière de lutte contre le tabagisme, première cause de mortalité en France. Depuis plus de deux ans, l'Ecole s'est ainsi engagée dans une

EHES
P

https://www.allodocteurs.fr/immersion-dans-le-premier-campus-sans-tabac-de-france-31923.html

Papiers à entête



EHESP

Evènements
(inauguration officielle)

Communication interne
(avant, pendant et après)

EHESP

Rennes, le 21 novembre 2018

Objet : NOVEMBRE 2018 = MOI(S) SANS TABAC

A l'attention de l'ensemble du personnel du site rennais

DIRECTION DES
RESSOURCES HUMAINES

Affaire suivie par :
Marie RENAULT
Directrice des ressources humaines

Tél. : 02.99.02.27.53
Email : marie-helene.renault@ehesp.fr

Madame, Monsieur,

A l'occasion de cette nouvelle édition de l'opération « moi(s) sans tabac », je souhaite profiter de l'opportunité qui m'est donnée pour remercier celles et ceux d'entre vous, fumeuses et fumeurs, qui respectez les abris et cendriers dédiés.

Les ambassadeurs qui se déplacent au sein du campus nous font régulièrement part de votre volonté à jouer le jeu, mais aussi des observations que vous ne manquez pas de faire.

Je vous en remercie au regard du rôle d'exemplarité de l'établissement. C'est en effet grâce à vos efforts que notre démarche avance et par votre biais que, progressivement, tous les publics de l'EHESP seront amenés à respecter notre Campus sans tabac.

Je ne peux que vous inciter à continuer à promouvoir, par votre exemple, la démarche auprès des élèves et étudiants, mais aussi des stagiaires et différents visiteurs.

Le COPIL Campus sans tabac vous informera, au fur et à mesure des avancées de ses travaux, et notamment des résultats des évaluations qu'il a commencé à mener et qu'il poursuivra durant le premier semestre 2019.

Focus sur l'évaluation

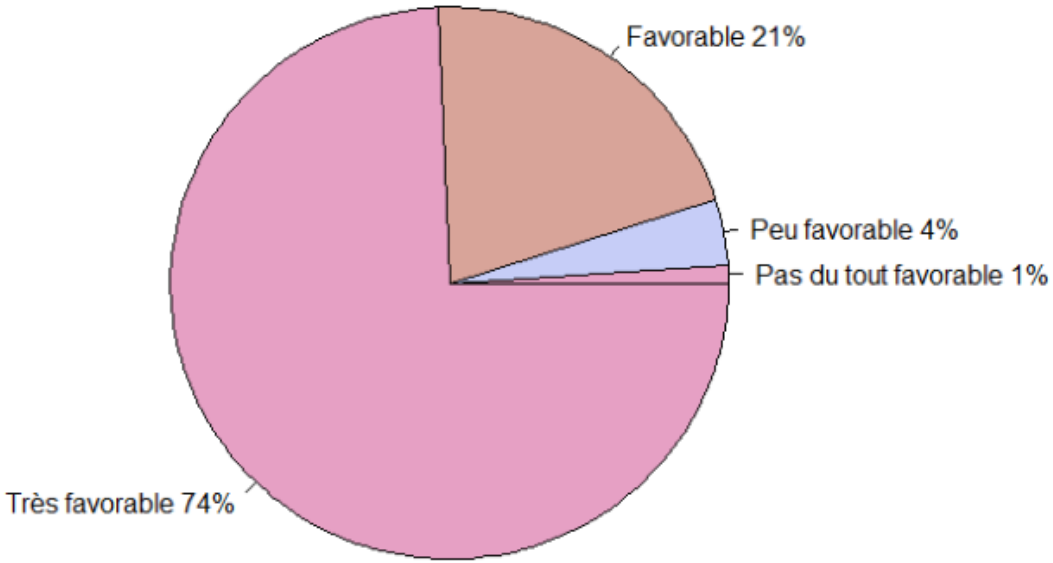
- Sondage au départ important pour évaluer acceptabilité et ajuster la démarche selon les résultats

- Observation *in situ* pour vérifier que c'est respecté

- Évaluer le campus sans tabac (commencé en septembre 2018)
    - Questionnaire (online) en lien avec les objectifs
    - Sur étudiants et élèves : entrée / (sortie)
    - Sur personnel: 2020

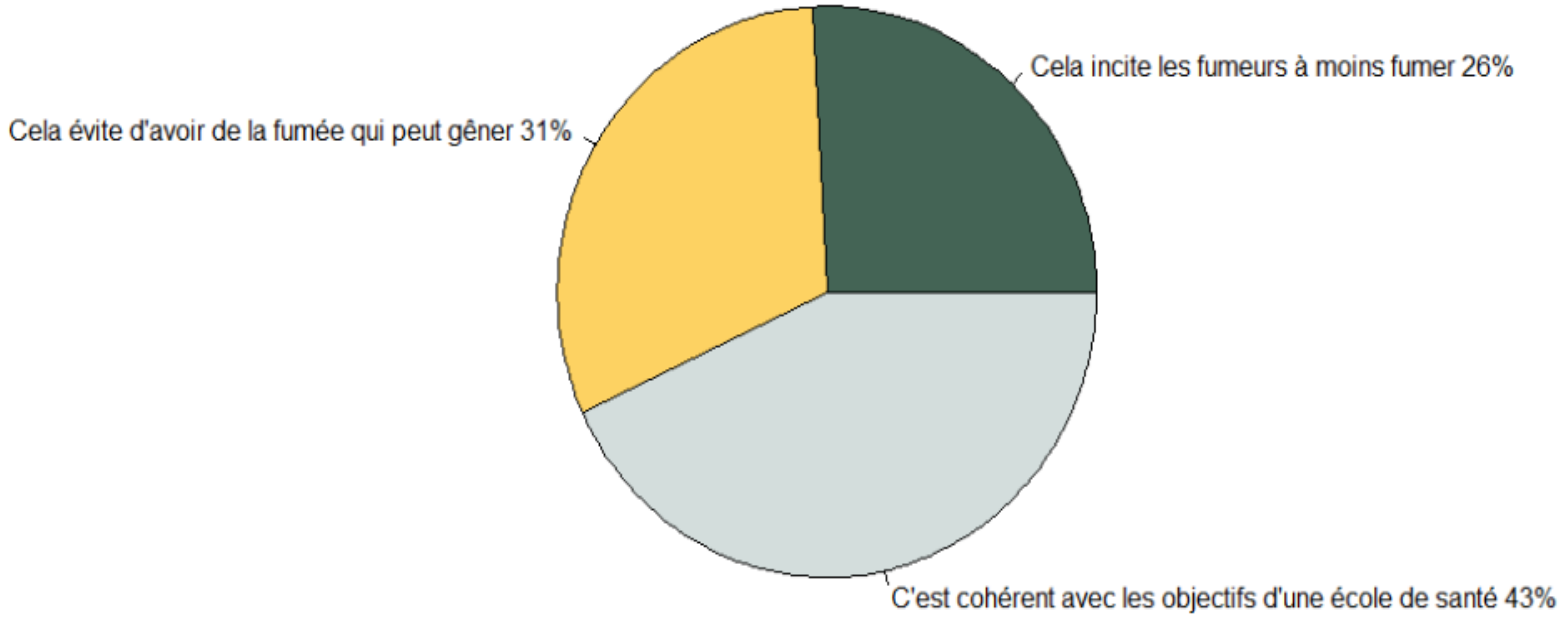
BDD des 948 questionnaires
Elèves et étudiants
2018 => 2021

Acceptabilité du campus sans tabac



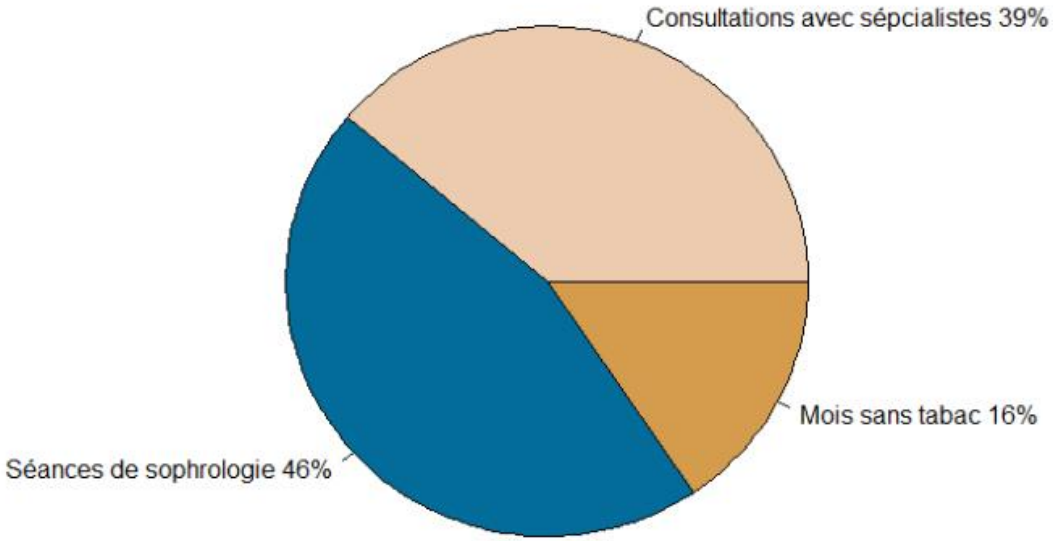
95 % favorables & très favorables

Raisons des avis Favorables (n=895)



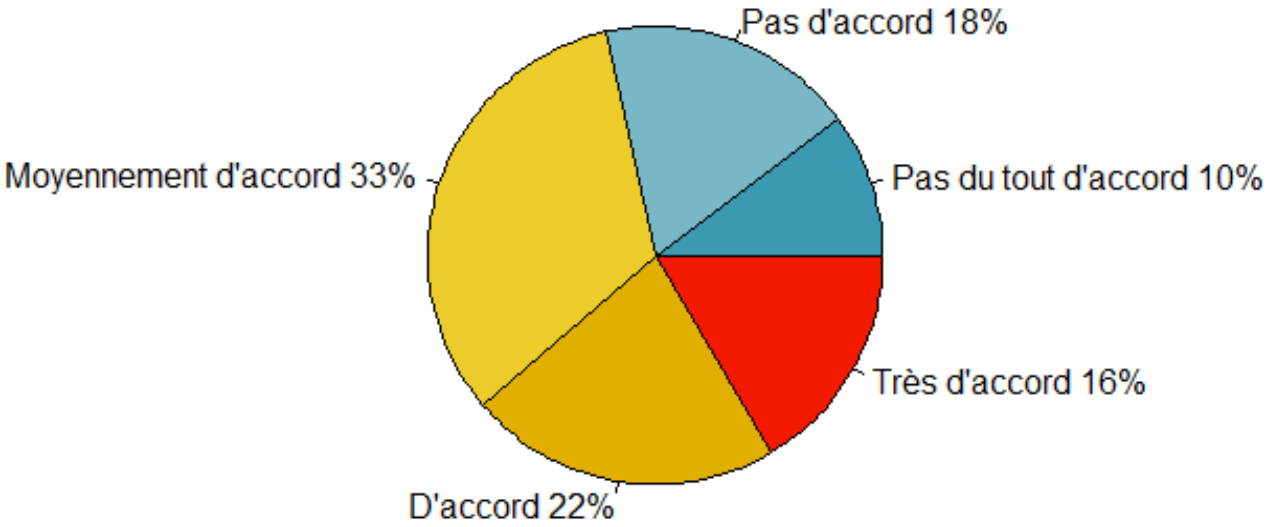
Intentions de recourir aux aides proposées

- 45% des fumeurs sont intéressés par les aides proposées (n=225)
- Femmes plus intéressées que les hommes par la sophrologie



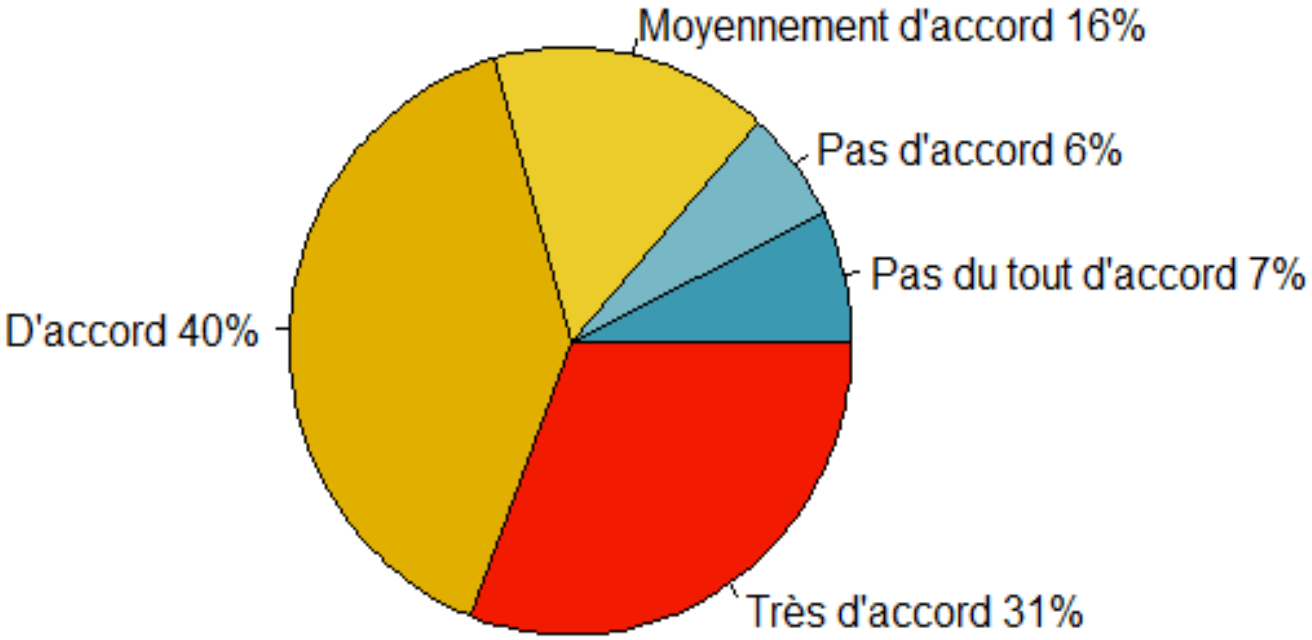
n=114

Evolution pressentie des comportements tabagiques



n=226

38% fumeurs d'accord : le campus sans tabac va les aider à **ARRETER** de fumer

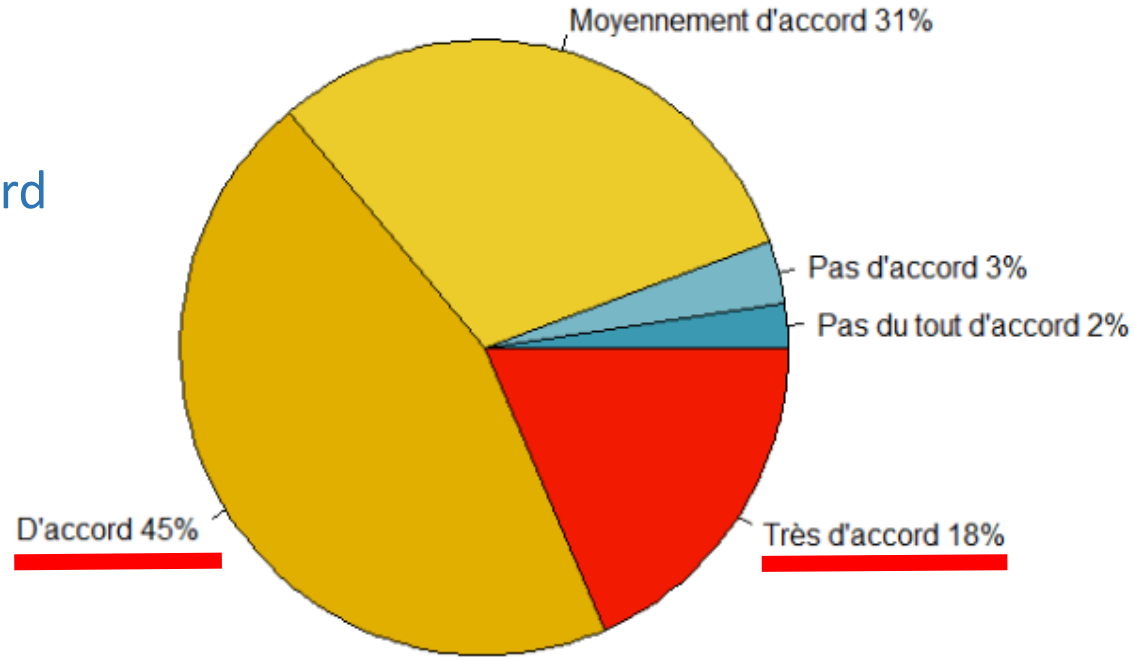


n=226

71% fumeurs d'accord : le campus sans tabac va les aider à **DIMINUER** leur consommation de tabac

Incitation à mettre en place des zones sans tabac dans leur futur lieu de vie professionnelle

63% d'accord



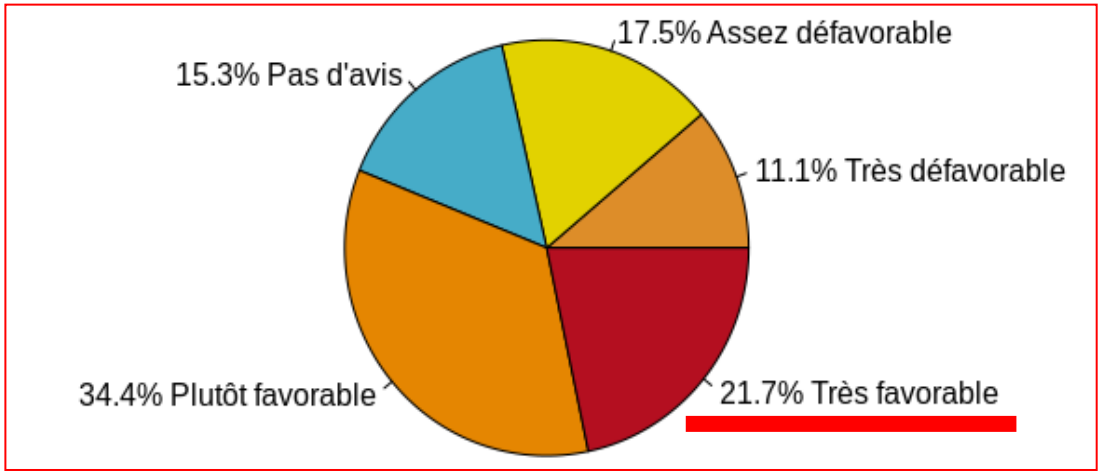
Femmes plus d'accord que les hommes

BDD des 213 questionnaires Salariés 2020

Acceptabilité du campus sans tabac: évolution avant / après

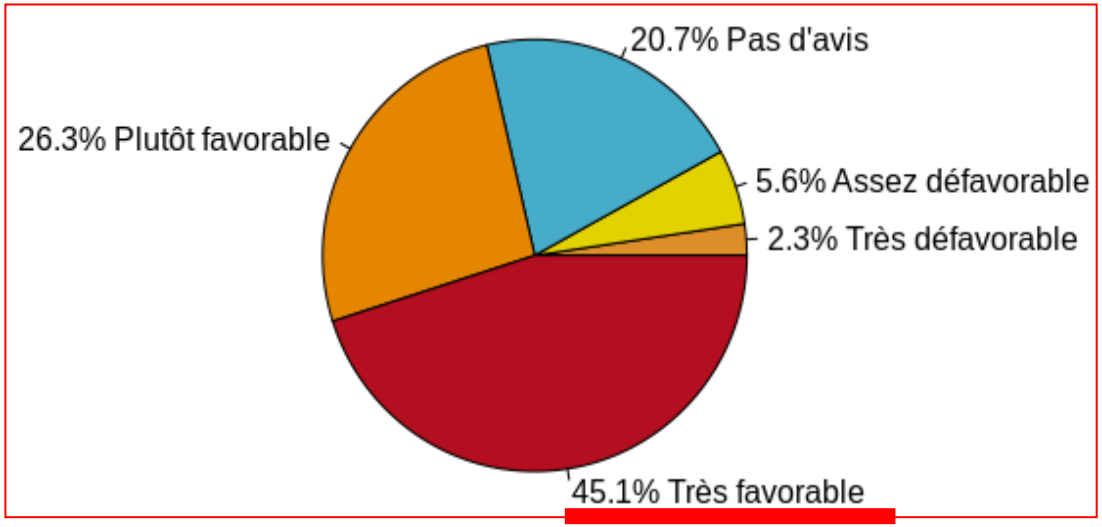
2016 → **2020**

Rq: comparaison seulement sur personnel présent avant 2018



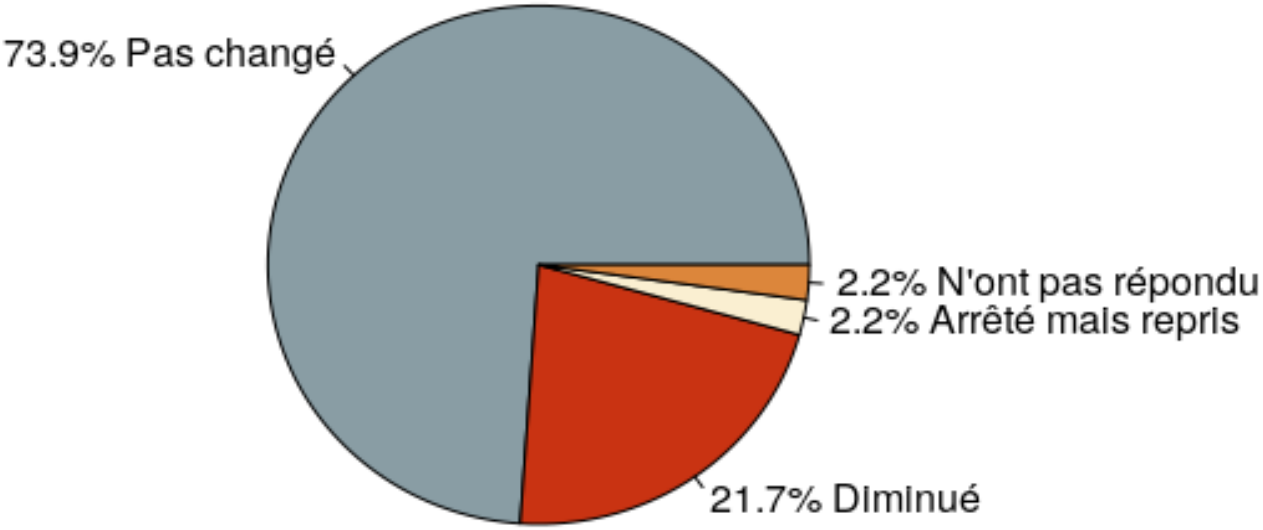
2016

DIFFERENCE SIGNIFICATIVE



2020

Evolution des comportements tabagiques



Fumeurs (n=23 quotidiens, 23 occasionnels)

CONCLUSION

- **RESPECTE depuis le 31 mai 2018**
  - Mais toujours fragile (extérieurs)
  - Certaines périodes plus compliquées
  - En gde majorité par les personnels
  - Pas simple à maintenir (rentrée, évenements, etc.)

- **CHALLENGE: maintenir dans la durée** (et l'hiver !)

- **CONSEIL : respecter une démarche, évaluer**

Projet débuté en 2022

ProDevCampus

Promouvoir et développer les campus universitaires sans tabac en France

Merci pour votre attention

Renseignements, informations

Marie-Helene.RENAULT@ehesp.fr
(DRH, cheffe de projet)

Karine.Gallopel-Morvan@ehesp.fr
Marion.GANIVET@ehesp.fr

ÉCOLE DES HAUTES ÉTUDES EN SANTÉ PUBLIQUE
EHESP