Dénormaliser le tabagisme

Les espaces sans tabac, une action locale de dénormalisation

Un projet soutenu par le Fonds Addictions



Historique des Espaces sans tabac

- Les Espaces sans tabac sont un des projets
 emblématiques de la Ligue contre le cancer;
- Ils sont mis en place par **les comité départementaux** de la Ligue contre le cancer;
- Espace sans tabac et Plage sans tabac sont des **marques déposées** de la Ligue contre le cancer;
- Le premier Espaces sans tabac est une Plage sans tabac, inaugurée à Nice, la plage du Centenaire, **en 2012**.
- Depuis, de très **nombreux espaces** ont été inaugurés...

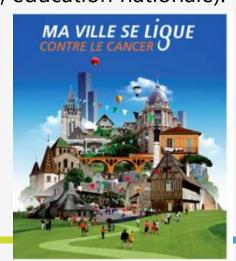




Qu'est ce qu'un Espace sans tabac de la Ligue contre le cancer

Les Espaces sans tabac sont :

- Un projet global de dénormalisation (label espace sans tabac, interventions, accompagnement, information, sensibilisations, valorisation, plaidoyer...)
- Fédérateur de **multiples acteurs engagés** (élus, éducation nationale, institutions, communes, départements, régions, établissements d'enseignement, de santé, grand public, média)
- Intervenant en **intersectorialité** (santé, environnement, aménagement du territoire, éducation nationale).
- > Une démarche intégrée de prévention, pas uniquement un label.
- Un plaidoyer local de dénormalisation du tabagisme.
- ➤ Intégré à la démarche **Ma ville se ligue**, une offre d'actions de prévention et d'accompagnement des personnes malades à l'attention des collectivités territoriales.





Les objectifs des Espaces sans tabac



- ➤ **Dénormaliser le tabagisme** : changer les normes sociales et les perceptions liées au tabac afin que sa consommation devienne moins désirable, moins acceptable et moins accessible.
- ➤ **Protéger les jeunes de l'initiation** au tabagisme : le CIRC recommande de proscrire la consommation de tabac dans les lieux publics extérieurs afin de <u>limiter les opportunités</u> de fumer et ainsi <u>réduire l'expérimentation du tabac</u> et l'entrée dans le tabagisme des jeunes.
- Encourager l'arrêt du tabac, : de nombreuses études montrent <u>qu'une réglementation</u> encadrant le tabagisme dans les lieux publics peut également inciter les fumeurs à cesser de fumer.
- Préserver l'environnement des mégots de cigarettes et des incendies : chaque année, près de 30 milliards de mégots de cigarettes sont jetés dans les rues de France dont 350 tonnes juste pour Paris. Le coût de ramassage des mégots est à la charge des collectivités, financé par les impôts locaux, est estimé à 38 euros / habitant / an.
- > Promouvoir l'exemplarité et la mise en place d'espaces publics conviviaux et sains.

Les espaces sans tabac limitent les possibilités de fumer, l'acceptabilité sociale du tabagisme et accroissent le soutien aux mesures nationales de lutte contre le tabagisme.

Les composantes du projet des Espaces sans tabac (1)

Labélisation

- Des lieux extérieurs, de préférence clairement délimités, où il est interdit de fumer:
 - Plage, plage de lac, plage urbaine, espace vert, parc, jardin,
 - Abord d'école,
 - Espace extérieur de structure de santé, stade...
- Promulgués par <u>arrêté municipal</u> suite à la signature d'une <u>convention</u> entre le comité de la Ligue et la commune.
 - Statut saisonnier ou permanent;

Interventions de sensibilisation

- Des interventions en milieu scolaire, notamment dans les établissements où des espaces sans tabac sont inaugurés;
- Des stands d'information et de sensibilisation devant les parcs, jardins et plages sans tabac;
- Des consultations de tabacologie à destination des publics qui évoluent dans les lieux labélisés;
- Séminaires et sessions d'information visant l'acceptabilité;
- Distribution d'outils de prévention et de promotion des EST.



Les composantes du projet des Espaces sans tabac (2)

Valorisation de la démarche auprès:

Des élus

- Courriers, rencontres, publications d'articles promotionnels auprès des réseaux partenaires, dans la presse spécialisée;
- Présentations auprès du conseil municipal, départemental ...
- Le parlement des enfants

Grand public

• Séminaires, sessions d'information, publications d'articles et organisation d'inaugurations.

Communication/Plaidoyer

Local

- Communiqués de presse,
- Articles presse régionale,
- · Rencontres avec les élus,
- Rencontre avec les directeurs d'établissement d'enseignement, de santé...

National

- Communiqués de presse,
- Articles presse régionale
- Rencontres institutionnelles



Les outils de promotion de la démarche

Les outils de promotion: brochures, convention, Arrêtés municipaux, kakémonos, marquage au sol....









- on yourse of properties as belonders possif.
- etiminer l'expection au tabagisme pass
- · primy ver l'anni a case ment la lagra, parte, réparent ets









Pour plus d'informations contactes le specifié de la Li le plus proche de chez voi

Espaces sans tabac – un projet soutenu par le Fonds Addiction (2018-2021)

Objectif : accroître le nombre d'espaces extérieurs sans tabac

Partenariats: RFVS + Université de Bordeaux

Financement : Fonds Addiction + LNCC



Former les acteurs de terrain

- Ingénierie du projet
- > Plaidoyer
- Accompagnement à l'arrêt du tabac
- 66 personnes dans le cadre du projet EST
- 50 personnes formées à l'accompagnement à l'arrêt du tabac et à la prévention du tabagisme en milieu scolaire

Déployer des actions locales de sensibilisation

- > Elus
- 6252 courriers, courriels et dossiers promotionnels (soit environ 200 par CD)
- 1087 rencontres avec des élus (env. 36 élus par CD)
- Grand public
- 637 interventions de sensibilisation
- 15 845 dépliants distribués

Espaces sans tabac – un plaidoyer de dénormalisation du tabagisme

Valoriser la démarche auprès du grand public - communiquer

- > Comités:
- 560 communiqués locaux
- 526 parutions dans la presse
- Global:
- 2 961 retombées presses et une estimation de 578,2 M lecteurs cumulés

Valoriser la démarche des EST auprès des élus et des décideurs – plaider

- Colloque EST à Orléans avec le RFVS
- Communication à destination des élus*
- Interpellation des décideurs**



* Campagne nouveaux maires 17 juin 2021, 60 quotidiens de la PQR

Ils exigent des zones sans tabac autour de toutes les écoles

EXCLUSIF La Ligue contre le cancer demande au gouvernement de généraliser l'interdiction de fumer aux abords des établissements scolaires

Pour la Ligue contre le cancer, c'est « la suite logique ». À l'occasion du debut de l'opération Mois sans tabac demain, l'association interpelle le gouvernement et demande la généralisation des zones sans cigarette aux plus de 60 000 établissements scolaires de France. « Nous voulons un décret dans la droite ligne de ce qui adéjà été décidé pour les lieux publics et les espaces de jeu », explique Yana Dimitrova, chargée de mission prévention à la Ligue contre le cancer.

Dimitrova, charge ce insistoin prevention à la Ligue contre le cancer. Sous l'impulsion de l'association, ces espaces protégés se multiplient, mais sans directive nationale. De petites communes s'y sont d'abord mises, puis de plus grandes. Un arrêté municipal, du marquage au sol et des panneaux siglés aux extrémités, et voilà les alentours de l'école du coin transformés en zone sans tabac. Bamir la cigarette des espaces les plus fréquentés par les enfants pour protéger leur santé: le principe ne prête guère à controverse. Pourtant son déploiement, polité par les antennes locales de la

«Dénormaliser» la cigarette aux yeux des plus jeunes

Ligue contre le cancer, a des allures de course d'obstacles. « À Caen, où la mesure a été appliquée en 2019, on était en discussion avec les pouvoirs locaux depuis 2015: c'est un travail de longue haleine, souligne Noémie Morace, coordinatrice du comité du Calvados. Comme il s'agit d'une démarche globale de santé publique, tout un tas de services municipaux sont concernés.»

À force de plaidoyers, le disposiif s'est développé, et les abords de centaines d'écoles sont désormais labellisés « espace sans tabac ». Les arrêtés municipaux prévoient souvent une sanction, raconte Ricardo Domingues, coordinateur du comité du Gard et tabacologue, mais finalement on r'a jamais eu à distribuer d'amende. » Yana Dimitrova en est persuadée: le concept est mûr pour prendre une envergure nationale.

Si le tabagisme passif n'est pas sans risque pour les enfants, l'objectif est moins de lutter contre celui ci - très limité à l'air libre - que de « dénormaliser » la cigarette aux yeux des plus jeunes. « Il s'agit de rendre "anormaux", moins banals, les comportements tabagiques, explique Karine Gallopel-Morvan, professeure à l'École des hautes études en santé publique. Ça passe par une baisse de visibilité de la cigarette dans l'environnement. » Sous l'effet les chiffres du tabagisme stagnent « pour la première fois depuis 2014 », alerte Yana Dimitrova, Près d'un tiers des Français déclarent être des consommateurs réguliers, 25 % chez les jeunes de 17 ans. Le pays déplore chaque année 75 000 décès liés au tabac

Les militants en sont conscients exiler la cigarette hors des espaces scolaires n'est pas la panacée. « Le problème avec le tabac, c'est que, à part peut-être une forte augmentation des prix, aucune mesure en soi ne pèse grand-chose, admet Karine Gallopel-Morvan. Ce qui compte, c'est leur multiplicité et leur combinaison. » Pour la Ligue, la mesure doit donc être accompagnée d'interventions d'éducation à la santé. Et s'inscrire dans le cadre du prochain Programme national de lutte contre le tabac, l'actuel plan gouvernemental expirant en 2022.

ZOÉ LASTENNET

** Mois sans tabac 2021, exclusivité JDD, 311 mentions dans les médias, 90 retombées traitées et 14 interviews

Quand une action locale renforce le plaidoyer national: EST soutenus par les élus



- 5162 espaces sans tabac
- 66 comités départementaux engagés
- Plaidoyer local de dénormalisation
- Sensibilisation des élus et du public
- Plaidoyer national visant la généralisation des espaces sans tabac aux abords des écoles et des crèches.

EST soutenus par les médias: 3000 articles en 3 ans



RÉGLEMENTATION

INTERDIRE DE FUMER DANS LES ESPACES **PUBLICS DE PLEIN AIR**

Certains maires ont pris des arrêtés municipaux pour interdire de fumer devant les écoles, dans l'enceinte des espaces sportifs de plein air, dans les parcs ou sur les plages. Certains applaudissent, d'autres crient au scandale.

in 2015, Solesmes (Nord, 4450 habitants) qui se plaignaient. Une partie des gens qui faisait le « buzz » auprès des médias. semblait moitié pour, moitié contre. J'ai de la santé des enfants. » surtout pris connaissance des diverses

conduisent leurs enfants à l'école avaient Son maire, Paul Sagniez, venait en effet pris l'habitude de stationner devant l'enceinte d'y prendre un arrêté municipal interdisant en fumant, sans utiliser les cendriers installés de fumer sur un périmètre de vingt mêtres sur place. Outre la fumée qui entraînsit du devant les écoles maternelles et primaires - tahagisme passif il v avait surtout le fait de la commune. Les uns d'applaudir à que des bambins ramassaient parfois les cette initiative sanitaire, tandis que d'autres mégots pour les porter à leur bouche. Aucriaient au scandale au titre d'une atteinte jourd'hui, je pense que la majorité des ciaux libertés individuelles l « C'est vrai, re- tovens a bien compris que je mêne une connaît le premier magistrat, la population action préventive ayant pour but la protection

réactions sur les pages Facebook des Auparavant, d'autres maires avaient déià

particuliers Même la radio RTL a débarqué pris des initiatives similaires. C'est ainsi sure afin d'assurer la protection de

Tabagisme: plusieurs villes françaises interdisent la cigarette en extérieur

Par Ségolène Ginter d'Agrain

Publié le 02/11/2021 à 21:38, mis à jour le 03/11/2021 à 10:32



Le tabacitue 75,000 personnes en France chaque année, dont 45,000 des sultes d'un cancer estherand

Les espaces sans tabac en extérieur se multiplient en France, sous l'impulsion de la Ligue contre le cancer.

Les « Plages sans tabac » se multiplient en France



Pour la Ligue contre le cancer, c'est une question de santé publique, mais aussi d'environnement. Les plages non-fumeurs sont aujourd'hui une cinquantaine, un chiffre qui ne cesse de progresser, quelques années après que Nice a lancé l'idée.

L'initiative est née en 2011, lancée par la Ligue contre le cancer et de la ville de Nice. Depuis, les « plages sans tabac » se multiplient : cet été, on n'en compte pas moins d'une cinquantaine sur tout le territoire, répertoriées sur le site de la Ligue.



VIDÉO - Promu par la Ligue nationale contre le cancer, le label « Espace sans tabac » fait des émules : en France, la cigarette est bannie de près de mille lieux publics.

EST soutenus par l'opinion publique

Un <u>sondage réalisé pour la Ligue par IPSOS</u> en janvier 2020 montre que le grand public est largement favorable à la mise en place d'Espaces sans tabac à:

- 89% dans les parcs et jardins publics,
- 86% aux abords des établissements scolaires et
- 81% sur les plages.

Cette enquête révèle notamment une forte **adhésion des jeunes adultes** (25-34 ans), qui sont 94% à soutenir la mise en place d'espaces sans tabac dans les parcs et jardins publics **et 90% aux abords des établissements scolaires.**

EST soutenus par les programmes nationaux

L'interdiction de fumer dans les lieux publics extérieurs est déjà inscrite dans de nombreux programmes nationaux de santé publique car elle contribue à la dénormalisation du tabagisme publics :

- Le Programme National de Réduction du Tabagisme (PNRT, 2014-2019) prévoyait d'étendre les lieux où il est interdit de fumer afin de limiter les opportunités
- Le Programme national de lutte contre le tabac (PNLT, 2018-2022) prévoit la mise en place d'actions visant à engager les collectivités territoriales dans la lutte contre le tabagisme et notamment d'augmenter le nombre d'espaces sans tabac.
- La Stratégie Décennale de lutte contre les cancers 2021 2030 réaffirme l'objectif d'étendre les espaces sans tabac et celui de la première génération sans tabac à l'horizon 2030
- La stratégie nationale de santé 2018-2022 du Gouvernement promeut une Ecole promotrice de santé visant à généraliser les programmes de développement de la promotion de la santé incluant le développement des compétences psychosociales et d'amélioration les conditions environnementales de la scolarité.

Rejoignez-nous dans la démarche, militez pour la généralisation des espaces sans tabac aux abords des établissements scolaires et des crèches!

