



Stratégie Lieu de Santé Sans Tabac à l'ICL

Dr M. FRANCOIS, Département d'Oncologie Médicale, tabacologue
Colloque LSST 20/01/2022





Pourquoi lutter contre le tabagisme en cancérologie ?

- *Il n'est jamais trop tard* : amélioration de la qualité de vie quel que soit le stade de la maladie
- Amélioration du pronostic, réduction de la mortalité toutes causes, du risque de récurrence et de second cancer
- Le tabagisme interagit avec les traitements carcinologiques :
 - **Chirurgie** et problèmes d'anesthésie et de cicatrisation
 - **Chimiothérapie** : moindre efficacité, davantage de toxicité
 - **Radiothérapie** : mucites et radiodermite nettement majoré
- Majoration du risque thrombo-embolique
- L'annonce d'un cancer peut être un facteur déterminant dans la motivation du malade, il faut profiter de cette « envie de changer »



L'aide au sevrage

- Tout médecin est habilité à prescrire des substituts nicotiques, ainsi que les dentistes et les pharmaciens depuis janvier 2019
- Mais également les *paramédicaux* : infirmiers, kinésithérapeutes, sages-femmes
- Remboursement à 65% de patchs, substituts oraux (liste exhaustive disponible sur AMELI.fr)
- Aborder le problème (conseil minimal) n'est pas rien faire : 2% d'arrêt
- Apporter son attention aux fumeurs, valoriser les progrès, renforcer leur confiance, informer font parfois plus qu'on ne le pense...



Démarche LSST à l'ICL

- Volonté de la direction et du service ORL de proposer des consultations d'aide au sevrage tabagique depuis de nombreuses années, plusieurs praticiens successifs, vacataires
- Passation de l'audit LSST en 2019, initiée par la direction des soins et un médecin alors référent d'un groupe de travail « onco-addictologie » au sein de la fédération des centres de lutte contre le cancer
- Obtention du score silver
- Signature de la charte en octobre 2019
- Formation de deux tabacologues en 2019 et 2020 (DIU)



Principes de la lutte contre le tabagisme à l'ICL

- Guidés par les objectifs de la charte LSST
- « Culture d'établissement » pour mieux communiquer sur les méfaits de l'intoxication tabagique et l'importance du sevrage chez les patients atteints de cancer
- Systématiser le repérage et la prise en charge des addictions
- Mise en avant dans la communication de l'établissement, en interne et à l'extérieur, de l'engagement de l'établissement dans la lutte contre le tabagisme
- Base documentaire et supports d'information pour les soignants et les patients



Comité de prévention du tabagisme

- Deux titulaires du DIU « tabacologie et sevrage tabagique » des facultés de Strasbourg, Reims et Nancy :
 - Mme SCHOLL, IADE, hypnose
 - Dr François, médecin en oncologie/soins support
- Rôle d'appui de deux médecins ORL et pneumologue
 - non formées à la tabacologie, n'assurent pas de consultations
 - intérêt pour la lutte anti-tabac et sa mise en œuvre à l'ICL
- Mme METZGER, documentaliste de l'établissement, impliquée dans la documentation en santé, la communication et dans des actions de prévention (moi(s) sans tabac) et M. Boulay, IST



Consultations de tabacologie

- Adresseurs :
 - À la demande spontanée des patients
 - « systématiquement » dans le cadre de certains parcours de soins
 - À la demande de tout professionnel de santé (IDE annonce, psychologue, IDE secteur, médecin, plateaux techniques...) identifiant un besoin, en accord avec le patient
- Deux après-midis par semaine (lundis ou mardis, jeudis)
- Ligne téléphonique et boîte mail dédiés aux conseils tabacologie en interne



Différents partenariats dans l'ICL

- Plusieurs autres professionnels impliqués de façon ponctuelle
 - Diététiciennes pour conseils personnalisés en cas de crainte de prise de poids, ou prise de poids avérée
 - Psychologues et psychiatre en cas de comorbidité
 - Infirmier/psychologue hypnose
 - Médecin anesthésiste diplômé en acupuncture
- ERI : espace rencontre et information, rôle de conseil et messages de prévention, équipe communication au sens large
- Intégration dans les parcours de soins
 - Relais privilégié auprès des infirmières de coordination (IDEC)
 - Consultation systématique dans le cadre du parcours « tête et cou », curiethérapie et reconstruction mammaire



Partenariats hors ICL

- **Groupe onco-addiction** dans le cadre de la fédération UNICANCER : partage d'expérience, projets documentaires et de recherche
- **Application KWIT®** :
 - développée par des psychologues engagés dans la TCC (Strasbourg),
 - une application qui accompagne la démarche de sevrage, axée sur la motivation et ses différents ressorts, la valorisation des progrès, l'analyse des difficultés
- Partenariat addictologie...



Quelques actions concrètes

- Abris fumeurs avec messages d'incitation au sevrage
- Charte LSST à l'entrée
- Rencontre des équipes pour nous présenter et expliquer la démarche, parler de l'abord du fumeur
- Campagne d'affichage
- Jeux et animations au mois sans tabac 2020 impliquant patients et salariés de l'ICL
- Actualisation de nos messages (brochure d'accueil, site web) actions de formation tabac et cancer hors de l'ICL



Projets de mobilisation et formation

- Prioritaires :
 - Sensibilisation de tous les professionnels de santé de l'établissement aux enjeux de la lutte contre le tabagisme
 - Audit des pratiques médicales et paramédicales, freins ?
 - Enquête RESPADD « tabagisme en blouse blanche »
 - Restitution aux équipes
 - Formation au conseil minimal et à l'abord du fumeur
 - Ateliers « flash »
 - Conférences scientifiques
 - Accueil des internes
 - Base documentaire et supports d'information pour les soignants et les patients



Projets de mobilisation et formation

- Dans un second temps...
- Formation de référents :
 - recrutement et formation de référents dans chaque service et sur les plateaux techniques (radiologie, radiothérapie, curiethérapie)
 - accompagnement dans le sevrage à chaque étape de la prise en charge à l'ICL
 - Cours en ligne, MOOC
- Mise en place d'une véritable équipe de liaison en tabacologie, se déplaçant dans les services
- Groupe de travail transversal, pour définir et porter des actions favorisant l'aide au sevrage et l'accompagnement des fumeurs dans l'établissement



Difficultés rencontrées

- Peu de personnel formé et difficulté de libérer du temps pour cela dans le contexte de tension hospitalière permanente, cependant l'intérêt du personnel paramédical est réel !
- Mise en place de solutions pour l'accompagnement au sevrage tabagique du personnel de l'ICL
 - Lien avec la médecine du travail souhaitable, mais manque de personnel
- Obstacles géographiques :
 - relais de suivi auprès d'acteurs locaux (médecins généralistes, CSAPA, consultations hospitalières, ASALEE)



Merci de votre attention