

L'Odontologie « hors-les-murs »:

Spécificités en milieu pénitentiaire



Dr Amélie DALSTEIN
Spécialiste qualifiée en Médecine Bucco-Dentaire

Colloque RESPADD 02/12/21

➤ Etat des lieux derrière les barreaux:

- En 2019: 70 000 personnes détenues en France dans 187 établissements pénitentiaires (OFDT, 2019).

« situation sanitaire plus fragile que la population générale (...) avec de **fortes conduites addictives** »

- principalement des jeunes: âge médian 31,7 ans
- sexe masculin: 96 %
- nationalité française: 80 %
- durée moyenne de détention: 11,5 mois
- **infractions à la législation sur les stupéfiants: 20 % (DAP, 2018).**



théma
OFDT

USAGES DE DROGUES EN PRISON

Pratiques, conséquences et réponses



Caroline
Protais,
Julien
Morel d'Arleux,
Marie
Jauffret-Roustide
Décembre 2019

➤ Etat des lieux derrière les barreaux:

						Consommation de drogues avant incarcération						
Enquête	Champ	Taille de l'échantillon	Types de consultants	Méthode de passation des questionnaires	Unité de mesure	Au moins une drogue (hors tabac)	Cannabis	Alcool	Cocaïne/ crack	Opiacés	Médicaments détournés	Au moins deux produits
DREES (2003)	nationale	6 087	1/13 entrants en MA	Traitement statistique des fiches élaborées par les US pour chaque entrant	12 mois précédant l'incarcération		29,80 %	31,00 %	7,70 %	6,50 %	5,40 %	11 %
US Liancourt (2011)	locale à l'échelle d'un établissement	381	Tous les détenus du CP	Questionnaire auto-administré en cellule	Non précisé : par défaut, vie entière	60 %	53 %		22 % (cocaïne seule ?)	18,9 % (héroïne seule)	12,60 %	24,40 %
ORS Picardie (2015)	locale à l'échelle de la région Picardie	1 938	Tous les entrants	Traitement statistique des fiches élaborées par les US pour chaque entrant	12 mois précédant l'incarcération	85,50 %	37,90 %		6,10 %	9,30 %	2,70 %	27,20 %
US Lyon-Corbas (2013)	locale à l'échelle d'un établissement	457	Tous les détenus de la MA	Questionnaire auto-administré en cellule				nd				
COSMOS (2019)	locale à l'échelle de la région Pays de la Loire	800	Tous les entrants et détenus	Administration par un enquêteur dans un lieu confidentiel	12 mois précédant l'incarcération		49 %	73 %	16,50 %	8,9 % (héroïne seule)	3,50 %	

➤ Etat des lieux derrière les barreaux:

○ Accès aux soins: mission prioritaire de santé publique

- précarité sociale
- taux important de renoncement aux soins médicaux
- absence (ou échec) de suivi odontologique antérieur
- **anxiété majeure ++**
- **besoins quantitatifs et qualitatifs en soins bucco-dentaires ++**
- réinsertion au sein du parcours de soins conventionnels.



➤ Etat des lieux derrière les barreaux:

Défaut d'hygiène
orale

Polyphagies sucrées

Caries multiples (serpentineuses
caractéristiques)

Atteintes parodontales sévères

Bruxisme, Dysfonctions Temporo-Mandibulaires

Complications infectieuses

Xérostomie, dysgueusie, halitose

Lésions des muqueuses orales (pré-
cancéreuses)

Toxicomanies

Adaptation
des techniques
anesthésiques

Gestion de la douleur
(sur-consommation)

Difficultés masticatoires
(dysphagies)

Esthétique, communication,
relations sociales, ...

➤ Etat des lieux derrière les barreaux:

- Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire (**USMP**) de la **Maison d'Arrêt d'Epinal**: **équipe hospitalière pluridisciplinaire ++** (IDE, MG, CD, psychologues & psychiatres, addictologue, ophtalmologue, ...).



**Patient incarcéré = patient à besoins
spécifiques**



Soins oraux spécifiques



➤ Etat des lieux derrière les barreaux:

○ Plan national de mobilisation contre les addictions 2018-2022:

- renforcement de la politique de prévention
- réduction des risques et des dommages.

○ Projet 2020 soutenu par l'ARS Grand-Est:

CPOM-MIGAC Réduction des risques et des dommages

« Préventions et sensibilisation à la santé orale au Quartier Femme de la Maison d'Arrêt d'Epinal »

➤ Hors-les-murs...

Hors de nos salles de soins...

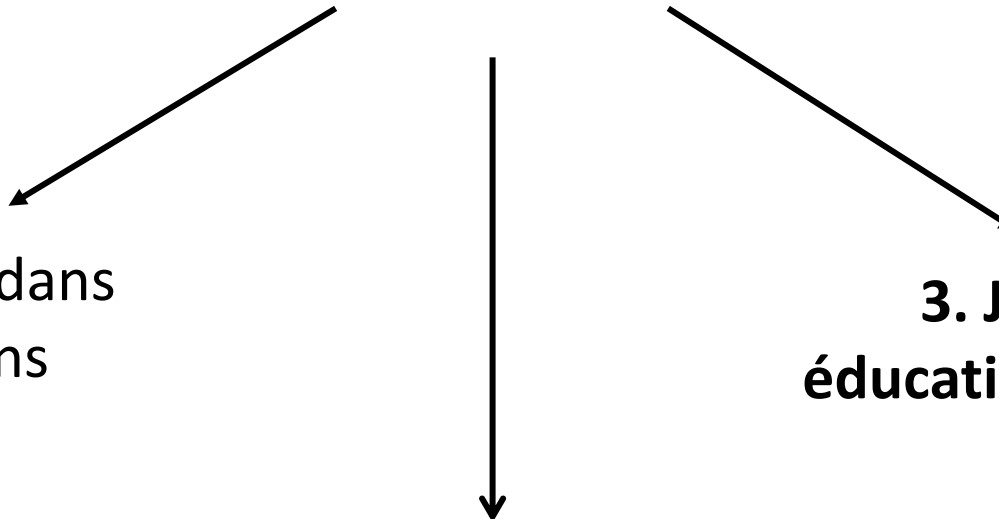
- « Aller vers » le patient, en particulier celui hors de tout parcours de soins.
- Salle de classe ou salle polyvalente
- Binôme soignant (praticien + assistante-dentaire)
- Sans « blouse blanche »
- Dédramatiser les soins dentaires ++





Hors-les-murs... hors de nos salles de soins...

3 outils de prévention retenus pour les patientes du Quartier Femme



1. Affichages muraux dans
les espaces communs

2. Outil numérique: tablettes Androïd
(présentations rapides, vidéos, tutoriels)

3. Jeu de plateau innovant:
éducation thérapeutique du patient



**ON A TOUS
BESOIN DE NOTRE
PLUS BEAU SOURIRE
POUR UN SELFIE :)
CHEEEZZZ !!!**

Ma santé, Ma bouche, Mes dents.

Parlez-en avec la dentiste : Mardi 7 et 21 septembre 2021
Inscriptions nécessaires (groupe à 9h30 et 10h30).

Mes drogues,
Mes dents.





Hors-les-murs... hors de nos salles de soins...

2. Outil numérique (tablettes avec présentations rapides, vidéos, tutoriels, ...):
entamer le dialogue, lever les préjugés, reformuler leurs connaissances actuelles.

3 règles pour un beau sourire

1. Le brossage des dents et des gencives

Brosse à dents souple + dentifrice

Tous les jours

2 fois par jour:

- après le repas du soir (au coucher)
- après le petit-déjeuner (matin) ou après le déjeuner (midi)



3 règles pour un beau sourire

2. L'alimentation: 3 ou 4 repas par jour

Consommation de **sucres** (bonbons, gâteaux, chocolats, desserts, ...)
et de **boissons sucrées** (lait, jus de fruits, sirops, sodas (Coca-Cola Zéro*), alcool, ...)

= au moment des repas



Pas de grignotage entre les repas !!



3 règles pour un beau sourire

3. Rendez-vous de contrôle obligatoire chez le dentiste :

- tous les six mois (si j'ai déjà eu beaucoup de caries)
- ou une fois par an (si je n'ai pas de problème particulier).



Même si je n'ai pas mal aux dents !!

« ~~Peur du dentiste~~ »

= **Peur des soins dentaires**

1. Peur d'avoir mal

2. Peur des « piqûres »



3. Peur des bruits et des vibrations

Déclencher l'application SOHDEV

A vous d'en découvrir plus avec notre nouveau jeu :

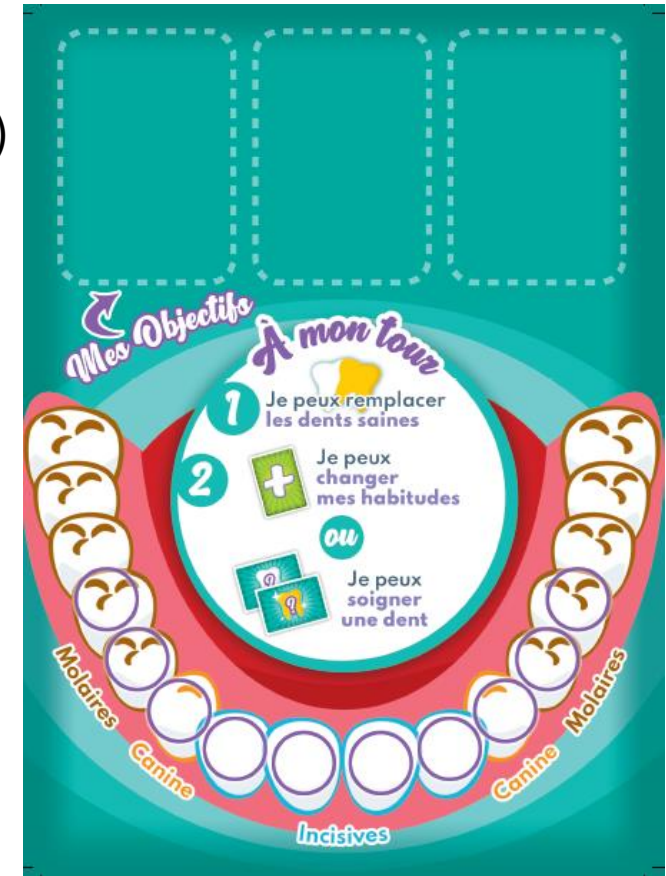




Hors-les-murs... hors de nos salles de soins...

3. Création d'un jeu de plateau innovant: éducation thérapeutique du patient adulte

- Modifier son comportement d'hygiène orale et d'hygiène alimentaire
- Prendre conscience des conduites addictives à risque sur la sphère orale
- Reconnaître et équilibrer les « bonnes » habitudes (cartes vertes à impact positif) des « mauvaises » habitudes (cartes rouges à impact négatif).





Hors-les-murs... hors de nos salles de soins...

3. Création d'un jeu de plateau innovant: éducation thérapeutique du patient adulte

- But du jeu: **soigner ses dents, se refaire un sourire, en répondant aux questions et en validant ses 3 cartes « objectifs »**
- 42 figurines « dents saines » (incisives, canines et molaires en impression 3D)
- 24 figurines « dents cariées »
- 60 cartes d'hygiène orale et alimentaire: 20 « bonnes habitudes », 24 « mauvaises habitudes » et 16 cartes neutres « eau »
- 20 cartes « mes objectifs » (communs ou personnels)
- 4 plateaux individuels « bouche »
- 1 plateau central
- 1 sac en tissu.





Hors-les-murs... hors de nos salles de soins...

- 120 cartes de questions réparties en 6 thèmes: alimentation, esthétique, hygiène, soins bucco-dentaires, médicaments et polytoxicomanie, grossesse et petite enfance.
- **S'identifier:** situations concrètes du quotidien, mêlant prévention, décisions et émotions.
- **Vocabulaire adapté:** soigner (gagner), remplacer une dent (acheter), bouche (plateau de jeu), pronom personnel « je », ...
- Thèmes choisis aléatoirement, mais choix de l'action et prise de décision laissés à chaque joueuse.

→ être actrice de ses choix et de sa santé orale





Hors-les-murs... hors de nos salles de soins...

- Questions faciles (Vrai/Faux): certitude de la patiente sur ses connaissances
 - Questions difficiles : réflexion et **argumentation** orales avec l'ensemble des joueuses.
 - **Valorisation, estime de soi ++**
 - Iconographie sans infantilisation.
 - Possibilités d'extensions futures ou d'une variante coopérative: cartes vierges de « trophée personnel », dé à 10 faces et 8 cartes « vote ».
- **Mécanique du jeu:**

Chaque tour correspond à une nouvelle journée, où la joueuse se demande:

« Qu'est-ce que je vais consommer aujourd'hui ? »
Et pioche une carte « bonnes » ou « mauvaises » habitudes





Hors-les-murs... hors de nos salles de soins...

3. Création d'un jeu de plateau innovant: éducation thérapeutique du patient adulte

La joueuse doit ensuite choisir la manière de traiter la carte piochée:

- **carte neutre « eau »**: sans effet, elle est donc libre de choisir comment avancer dans la reconstruction de son sourire.
- **carte « mauvaises » habitudes** : carie (ou dent infectée) se place dans le sourire.
- **carte « bonnes » habitudes** : soit une carie est retirée du sourire, soit une carte « mauvaises » habitudes est supprimée.

→ Pour soigner une dent cariée ou pour remplacer une dent manquante, il faut bien sûr répondre justement à une question !!

➤ Retours d'expérience:

- 2 à 4 joueurs (ou équipes)
- 30 à 45 minutes
- 10^{aine} de questions par joueur
- Coopératif ++



➤ Retours d'expérience:

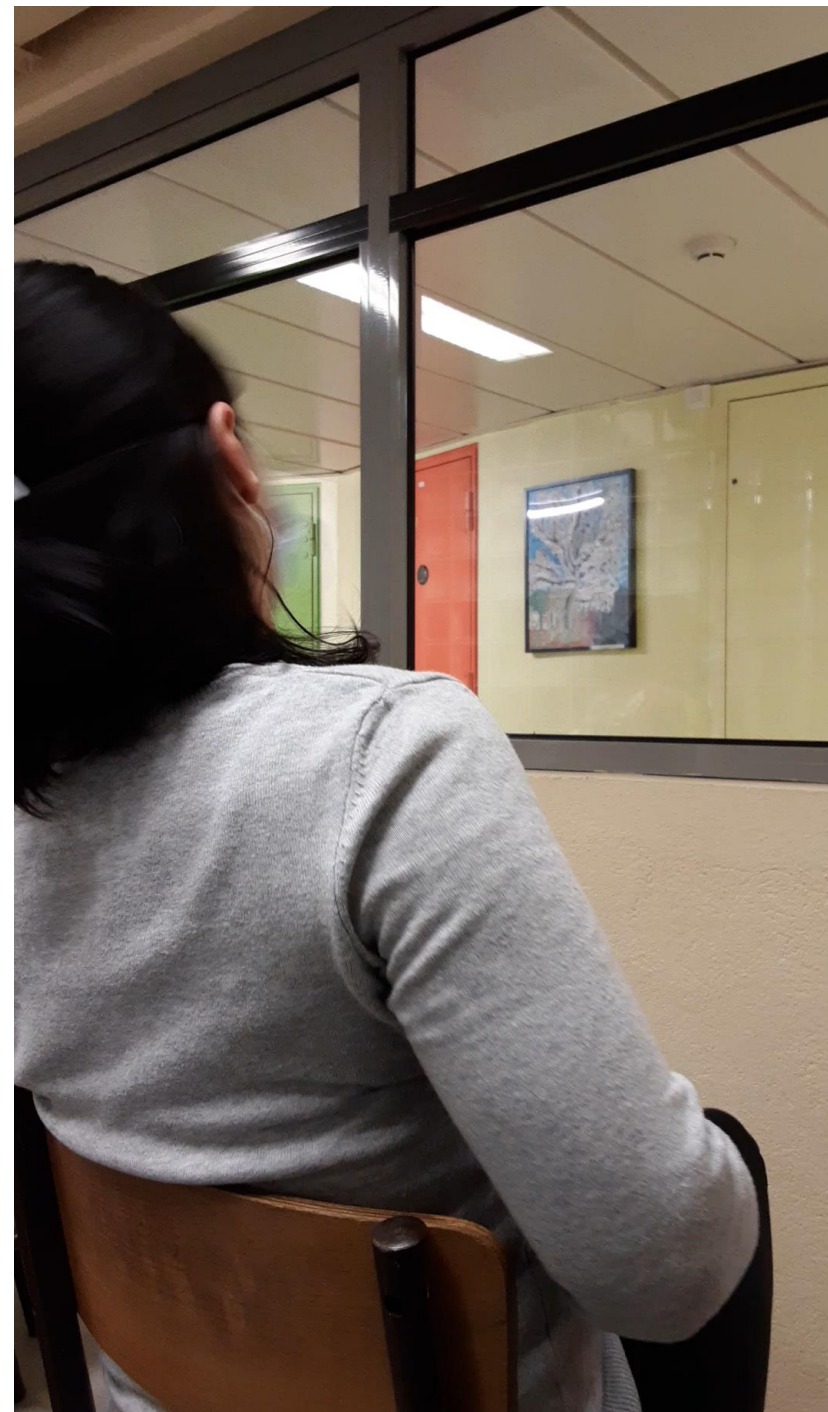
1^{ère} séance de jeu:



2^{ème} séance de jeu:



➤ Retour
d'expérience
des mes
patientes
détenues:

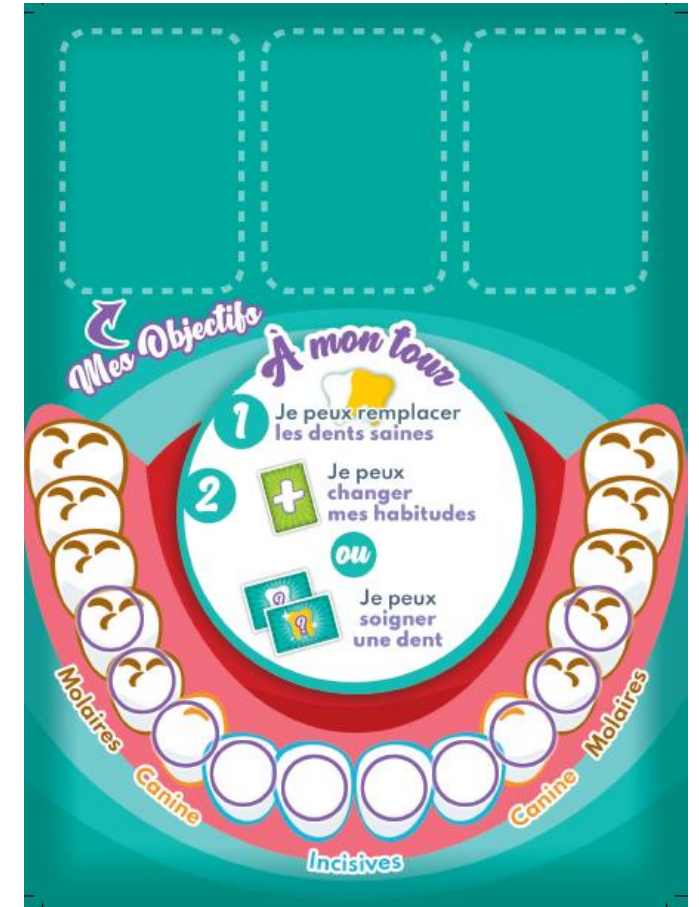


➤ Retours d'expérience:

- Problématiques rencontrées: restrictions sanitaires COVID-19

- Perspectives d'avenir: séance de jeu peut être coordonnée par tout soignant ++
 - relai par l'équipe pluridisciplinaire (psychologues et IDE) de l'USMP CHED Epinal: fréquence d'intervention trimestrielle ?
 - outil à mettre à disposition de chaque USMP ?
 - possibilité de diffusion du jeu hors du milieu pénitentiaire, notamment au sein des consultations d'addictologie ? Par l'éducation nationale?
 - Autres ?

Des questions ?



Merci de votre attention