

Institut Régional de Réadaptation(IRR): « Lieu exemplaire de prise en charge du tabagisme »



Nathalie Wirth

Unité de Coordination de Tabacologie du CHRU Nancy

n.wirth@chru-nancy.fr

RESPADD, 20 janvier 2022

Liens / conflits d'intérêt

- **Aucun avec :**
 - l'industrie du tabac
 - l'industrie de la nicotine
 - l'industrie de la cigarette électronique
 - l'industrie pharmaceutique

APPEL A PROJET FONDS TABAC 2018 : CONTEXTE

- **Contexte :**

- Démarche à l'IRR engagée dès 2013 (consultation médicale de tabacologie hebdomadaire à l'IRR Perquin (NW))
- PNLT2018-2022 : Axe 2 « Aider les fumeurs à s'arrêter »
 - **Action 9:** « former et soutenir les professionnels de santé pour accompagner vers le sevrage et promouvoir un discours bienveillant vis-à-vis des fumeurs »
 - **Action 10:** « faire des établissements sanitaires et médico-sociaux des lieux exemplaires en ce qui concerne la lutte contre le tabac »
- IRR Pierquin :
 - Tabagisme = facteur de risque majeur de morbidité et de mortalité pour les patients suivis à l'IRR
 - PRRT-GE cible les personnes en situation de handicap
 - Forte implication et volonté politique de la Direction de l'IRR et du Président de la CME
 - Projet de développer un modèle dans un 1er temps sur 2 sites transférable de mise en œuvre d'une politique de prise en charge globale du tabagisme dans des établissements SSR
- Soutien de l'ARS/Fonds Tabac (14/11/2018)

APPEL A PROJET FONDS TABAC 2018 : OBJECTIFS

1. Intégrer la prise en charge (PEC) **systematique** du tabagisme dans le **parcours de soins** des patients suivis à l'IRR (Pierquin et Lay Saint Christophe)
 - **Temps de l'hospitalisation = moment opportun et privilégié**
 - quel que soit le motif d'hospitalisation
 - quelle que soit la motivation
 - proposer une PEC du tabagisme (**selon les recommandations de bonnes pratiques cliniques**)
 - organiser le suivi à la sortie
 - **Tous les professionnels de santé** sont concernés et **leur implication est primordiale**
2. Faire de l'IRR un lieu **exemplaire de la lutte contre le tabac**

APPEL A PROJET FONDS TABAC 2018 : OBJECTIFS

- **1^{ère} étape :** Informer tous les personnels de ce projet et aider ceux qui fument à arrêter
- **2^{ème} étape :** Informer, former et impliquer tous les professionnels de santé pour pouvoir assurer la prise en charge systématique des fumeurs suivis à l'IRR
- **3^{ème} étape :** Intégrer la prise en charge systématique du tabagisme dans le parcours de soins des patients fumeurs suivis à l'IRR
- **4^{ème} étape :** Faire évoluer l'IRR vers un lieu de santé sans tabac

RESULTATS ATTENDUS :

- Réduire la prévalence du tabagisme des patients hospitalisés et des personnels
- Réduction des séjours en hospitalisation complète
- Réduire l'exposition au tabagisme passif
- Assurer la transférabilité des résultats obtenus vers d'autres établissements du GE

APPEL A PROJET FONDS TABAC 2018 : OBJECTIFS

- **Objectif 2 :** **Informé, former et impliquer tous les professionnels de santé pour pouvoir assurer la prise en charge systématique des fumeurs suivis à l'IRR**
 - **Action 1 :** Former spécifiquement 2 IDE référentes en tabacologie par site de l'IRR à la prise en charge de la dépendance au tabac des patients fumeurs hospitalisés en coordination avec le médecin tabacologue (stage à l'Unité de Coordination de Tabacologie du CHRU de Nancy) (1 semaine)
 - **Action 2 :** Assurer la formation pratique, initiale et/ou continue, des médecins à la prise en charge des patients fumeurs selon les recommandations de bonnes pratiques cliniques, par le Dr N. Wirth (2X2h/site)
 - **Action 3 :** Organiser la mise en œuvre pratique du dépistage systématique du tabagisme et de l'orientation vers l'IDE référente en tabacologie et la consultation médicale spécialisée de tabacologie avec inscription dans le Dossier Médical Partagé
 - **Action 4 :** Assurer par les IDE référentes pour chaque patient fumeur, à l'aide du dossier de tabacologie du CHRU de Nancy, l'évaluation de la dépendance nicotinique, de la motivation à l'arrêt, de l'existence éventuelle de co-consommations et/ou co-dépendances, de troubles anxio-dépressifs, la mesure du taux de CO dans l'air expiré et l'information d'une aide à l'arrêt possible à l'IRR (0,5 ETP sur Nancy et 0,2 ETP sur LSC)
 - **Action 5 :** Proposer par les IDE référentes des séances individuelles et collectives d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) en tabacologie

APPEL A PROJET FONDS TABAC 2018 : OBJECTIFS

- **Objectif 3 :** **Intégrer la prise en charge effective du tabagisme dans le parcours de soins des patients fumeurs suivis à l'IRR**
 - **Action 1 :** Intégrer prospectivement la prise en charge du tabagisme dans le Parcours Personnalisé de Santé (PPS) et assurer sa description dans le Dossier Médical Partagé de chaque patient
 - **Action 2 :** Articulation avec la ville et autres établissements hospitaliers

APPEL A PROJET FONDS TABAC 2018 : OBJECTIFS

- **Objectif 4 : Faire évoluer l'IRR vers un lieu de santé sans tabac**

- **Action 1** : Informer et sensibiliser tous les personnels de l'importance de leur rôle d'exemplarité et de conseil et sur l'importance et l'efficacité sur le tabagisme des patients qu'un environnement non-fumeur exerce
- **Action 2** : Constituer un Comité de prévention « Lieu de Santé sans Tabac » composé des différentes parties prenantes, dont des représentants des patients, ayant pour objet de proposer un plan progressif de restriction par étapes de la consommation de tabac sur les deux sites
- **Action 3** : Mettre en œuvre progressivement la réduction des espaces fumeurs avec information en amont et renforcement de la signalétique
- **Action 4** : Séparer physiquement les quelques professionnels en train de fumer de l'ensemble des patients et leur demander de ne pas porter leurs vêtements de travail lorsqu'ils fument

Conclusion

- **Questions :**
 - Quels sont les résultats de l'évaluation sur 2 ans ?
 - Quels sont les points positifs ?
 - Quels sont les points à améliorer ?
 - Quelles sont les difficultés ?
 - Quel devenir de cette prise en charge sur le long terme ?



Institut Régional de Réadaptation (IRR) : Lieu exemplaire de prise en charge du tabagisme en SSR

Georges GUILMOIS - Coordinateur du projet LSST à l'IRR
(georges.guilmois@ugecam.assurance-maladie.fr)

Colloque LSST – Grand-Est - 20 Janvier 2022

- **CONTEXTE**

- L'IRR regroupe 4 établissements SSR (Soins de Suite et Réadaptation)
 - Le Centre Louis Pierquin à NANCY
 - Le Centre de Réadaptation de LAY SAINT CHRISTOPHE
 - Le Centre de Réadaptation pour enfants de FLAVIGNY sur MOSELLE
 - Le Centre Diététique L'ALUMNAT à SCY-CHAZELLES
- Projet est déposé pour les 2 établissements de Nancy et Lay St Christophe
- Comité de Pilotage (COFIL) est mis en place
- Phase préparatoire :
 - Plan d'actions, indicateurs, planning, informations des professionnels, formations de professionnels
- Phase opérationnelle :
 - Mise en place des outils de suivi , Prise en charge des patients et des professionnels
- Phase d'évaluation et suite des actions
 - Validation en COFIL « Bilan à 2 ans »

EVALUATION A 2 ANS

* Selon les objectifs

* Avec code :



Engagement des Professionnels

- ✓ Médecin tabacologue (1/2 journée par semaine) sur chacun des 2 établissements
- ✓ 2 IDE volontaires par établissements et 1 Diététicienne sur Nancy
- ✓ 1 infirmière du travail
- ✓ 1 chef de projet
- ✓ COPIL 4x par an avec Coordinations des 2 Etablissements, Pharmacienne, Médecin Psychiatre, Chargé de communication
- ✓ Réunions de l'équipe opérationnelle (4IDE + diététicienne + médecin)



Compétences des Professionnels

- ✓ Médecin tabacologue
- ✓ Formation des médecins de MPR et des internes en MPR
- ✓ Formation des IDE par immersion d'une semaine dans l'Unité de coordination tabacologie du CHRU de Nancy)
- ✓ Formation collective des IDE à l'Entretien Motivationnel
- ✓ Professionnels formés à l'éducation thérapeutique (dont la diététicienne)
- ✓ Ressources RESPADD



EVALUATION A 2 ANS

Sensibilisation des Professionnels

- ✓ Information en réunion générale sur les 2 établissements
- ✓ Informations en Réunions d'équipe
- ✓ Flyer pour tous les professionnels (les rendre acteurs)
- ✓ Journée de sensibilisation en Novembre 2020



IRR Sans tabac

Lieu de santé sans tabac

27% de fumeurs quotidiens en France, en 2017

30% de fumeurs quotidiens en Grand Est, en 2017

60% ont envie d'arrêter en France, en 2017

Source : Santé Publique France

Face à ce constat, l'ARS a fait de la lutte contre le tabac une priorité régionale avec la mise en place du dispositif « Lieu de santé sans tabac ». Ce dispositif vise à débanaliser le tabac dans les établissements de santé, à mettre en œuvre une politique active de prévention du tabagisme et à accompagner les personnes désireuses d'arrêter de fumer, patients et personnels de l'établissement.

En Grand Est, l'ARS a soutenu 6 établissements en 2018 pour être précurseurs sur cette politique. À terme, l'objectif est que plus de la moitié des établissements sanitaires de la région soient engagés dans la démarche.

Les établissements de Nancy et Lay-Saint-Christophe sont inscrits dans cette démarche et on signé la charte « lieu de santé sans tabac » qui reprend 10 engagements à tenir (voir charte). Le COPIL « IRR sans tabac » permet de coordonner les différentes actions.

Sensibilisation des patients

- ✓ Flyers pour tous les patients présents (HC et HP)
- ✓ Flyers pour tous les entrants (dans livret d'accueil)
- ✓ Affiches dans les 2 établissements
- ✓ Questionnaire et RDV pour tout patient « repéré »
- ✓ Journée de sensibilisation en Novembre 2020



IRR Sans tabac

Lieu de santé sans tabac

Vous êtes fumeur ou ancien fumeur ?

Vous pouvez bénéficier d'un bilan tabacologique, dès votre arrivée dans l'établissement, avec des infirmières référentes et/ou un médecin addictologue/tabacologue.

En effet, l'établissement que vous venez d'intégrer est inscrit dans une démarche « Lieu de Santé Sans Tabac » lancée par l'ARS et visant à débanaliser le tabac dans les établissements de santé, et à accompagner les personnes désireuses d'arrêter de fumer.

Vous souhaitez bénéficier d'une prise en charge gratuite ?

Parlez-en à un professionnel de l'établissement ou prenez contact avec l'infirmière.

Infirmières IDE, référentes tabac

Centre Louis Pierquin NANCY	CMPR LAY-SAINT-CRISTOPHE
Mélanie PAUL	Véronique MARCHAL
Virginie LESCLIEUX	Julie THIRION
Tél. inf. : 03 83 52 99 54	Tél. inf. : 03 83 22 23 19

Médecin addictologue/tabacologue

Dr Nathalie WIRTH

Présence les mardis matin au CMPR de Lay-Saint-Christophe et les jeudis matin au Centre Louis Pierquin à Nancy

EVALUATION A 2 ANS

Prise en charge des patients

- ✓ A toutes les étapes du parcours de soins (entrée / séjour / sortie)
- ✓ Phases : Repérage / Evaluation / Accompagnement / Préparation à la sortie
- ✓ Accompagnement Médical, (0,5j/sem)
- ✓ Accompagnement IDE (0,5 ETP sur 1 Ets / 0,2ETP sur l'autre)
- ✓ Mise en place d'un traitement substitutif



	Critères et indicateurs d'évaluation
Consultations médicales	Nombre de patients (première fois et suivi) Nb de patients avec traitement substitutif
Accompagnement individuel IDE	Nombre de patients (première fois et suivi)
Consultations diététiques	Nombre de patients (première fois et suivi)

Prise en charge des professionnels

- ✓ Nb de professionnels accompagnés est très faible
- ✓ Très peu d'informations demandées au Service de Santé au Travail



EVALUATION A 2 ANS

Réduction des espaces fumeurs

- ✓ Echanges-débat en CODIR et en Coordination d'établissement
- ✓ Détermination de zones fumeurs réduites (avec séparation patients / professionnels)
- ✓ Travaux et Achats de mobilier
- ✓ Communication (patients et professionnels)
- ✓ Sujet non abouti sur les 2 établissements
 - Evaluation à réaliser (Respect des zones fumeurs ?...)



Articulation avec la Ville

- ✓ Action de suivi dans le Projet de santé de la CPTS Métropole Nancéenne
- ✓ Elaboration d'une lettre de suivi type
- ✓ Prescription de substituts nicotiques à la sortie
- ✓ Sujet non abouti sur les 2 établissements



ET APRES 2 ANS ?

sur les 2 établissements de Nancy et Lay St Christophe

Prise en charge des patients

- ✓ Poursuite des consultations régulières du médecin tabacologue
- ✓ Poursuite des accompagnements IDE et Diététique (sur propres fonds)
- Nouveau :**
- ✓ Evaluation de la prise en charge (questionnaire)
- ✓ Ateliers éducatifs :
 - ✓ entretien motivationnel avec IDE (collaboration avec Addictions France)
 - ✓ Atelier diététique avec diététicienne
- ✓ Préparation d'un atelier tabac dans le programme de l'ETP AVC au centre de réadaptation de LSC

2021/2022
Formation DIU
Tabacologie
pour une IDE sur
chacun des
établissements

Sensibilisation des patients et des professionnels

- ✓ Actions de communication
MOIS SANS TABAC
Nov 2021



Retrouvez la liste de nos actions à venir

9 novembre 16h30-18h00 :
- Atelier débat ouvert aux patients et aux professionnels au réfectoire (**maximum 25 personnes**)
- Consultation sur rendez-vous avec Mme LESCEUX Virginie, infirmière

16 novembre : Journée Sans Tabac

24 novembre :
Consultations sur rendez-vous avec Mme LESCEUX Virginie, infirmière

25 novembre 14h00-16h00 :
Atelier "Sevrage tabagique, comment limiter sa prise de poids" réservé aux **patients** en présence de Mme GUIFFON Catherine, diététicienne et de Mme WYKRET Virginie, infirmière du travail, en salle PRO4 (1er étage) (**maximum 10 personnes**)

Tous les jeudis matins sur rendez-vous :
Consultations avec le Docteur WIRTH, médecin tabacologue

26 novembre 13h00-15h00 :
Atelier "Sevrage tabagique, comment limiter sa prise de poids" réservé aux **professionnels** en présence de Mme GUIFFON Catherine, diététicienne et de Mme WYKRET Virginie, infirmière du travail, en salle PRO4 (1er étage) (**maximum 10 personnes**)

29 novembre sur rendez-vous :
Consultation avec Mme Mélanie PAUL, infirmière

2 décembre 16h30-18h00 :
Atelier motivationnel en salle polyvalente (RDC de l'établissement) (**maximum 25 personnes**)

7 décembre :
Consultations sur rendez-vous avec Mme LESCEUX Virginie, infirmière



Relevez le défi du Mois Sans Tabac

Pour vous inscrire et participer au Mois Sans Tabac, rendez-vous sur

Retrouvez toutes les informations nécessaires auprès de Tabac Info Service :

3889 de 8h à 20h du lundi au samedi (service gratuit - prix d'un appel)

application mobile avec e-coaching personnalisé

site internet : www.tabac-info-service.fr

Tabac Info Service

Menu Spécial Mois Sans Tabac conseils de la semaine

Lundi : Entraînez-vous à penser positif

Mardi : Encouragez-vous ou encouragez votre entourage dans la démarche d'arrêt

Mercredi : Changez vos habitudes (ex : boire un thé ou une infusion plutôt que du café)

Jeudi : Réservez-vous des moments de calme chaque jour

Vendredi : Facilitez-vous des choses accomplies dans la journée

Samedi : Découvrez ou pratiquez une nouvelle activité physique

Dimanche : Détendez-vous avec un exercice de respiration

Retrouvez les professionnels de santé les plus proches de chez vous :

IRR Centre Pierquin de Nancy :
Mme PAUL, infirmière - 03.83.52.99.74
Mme LESCEUX, infirmière - 03.83.52.99.57



ET APRES 2 ANS ?

sur le Centre Louis Pierquin à Nancy



Dossier de candidature

INSTITUT REGIONAL DE READAPTATION

CENTRE LOUIS PIERQUIN

READAPT'ADDICT

Appel à projets Fonds Addictions 2021

Région Grand Est

✓ OBJECTIFS du projet :

1. Renforcer la dynamique de lutte contre le tabac (Espaces fumeurs, sortie du Centre...)
2. Permettre la prise en charge des patients par des équipes spécialisées
3. S'inscrire dans les filières existantes pour permettre une prise en charge post-hospitalisation

ET APRES 2 ANS ?

sur les 2 autres établissements de l'IRR

DOSSIER DE CANDIDATURE

INSTITUT REGIONAL DE READAPTATION

ALUMNAT – Centre Médico-diététique

**- Resp'IRR à l'Alumnat –
Pour un environnement sans
Tabac**

Appel à projets Fonds Addictions 2021

Déploiement de la démarche « Lieu de santé sans tabac »



Centre de réadaptation pour enfants de FLAVIGNY sur Moselle

- Intégration du COPIL IRR sans tabac
- Actions de sensibilisations pendant Mois sans tabac en Nov 2021.

COPIL IRR sans tabac avec 2 établissements de l'IRR

-> COPIL IRR sans tabac avec les 4 établissements

-> COPIL IRR ADDICTIONS avec les 4 établissements

ET MAINTENANT pour tous les SSR du Grand-Est ?



Lieu de santé
sans tabac



N'hésitez pas à nous contacter !

Virginie, Mélanie, Véro, Julie,
Catherine, Virginie, Georges



IRR
Sans tabac