

# « Lieu de Santé Sans Tabac »

Centre Hospitalier de Troyes

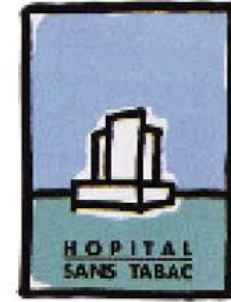


# Hôpitaux Champagne Sud

- 7 établissements : 4483 salariés dont 405 médecins
- Nombres de lits : 2688
  - 792 MCO
  - 171 Psychiatrie
- 295 844 rendez-vous MCO
- 107 052 rendez-vous Psy
- 80 495 passages aux urgences



# CHT et tabac



- 1999: CHT « Hôpital sans tabac »
- 2001: Mise à disposition des TSN pour patients hospitalisés
- 2003: Cs de tabacologie dans le service de pneumologie
- 2006: « Maternité sans tabac » et création d'un comité de pilotage
- 2007: Interdiction de fumer dans lieux publics, dissolution du copil
- 2008: Intégration de la tabacologie dans l'ELSA
- 2011: Création et validation d'une procédure sur la prescription TSN,  
Formation des soignants sur les conduite addictives (2 jours )
- 1/10/2018: **appel à projet LSST**; 2 avenants : 22/10/2020 et 28/6/2021



# Construction autour de 5 axes

1. Améliorer la formation initiale et continue des professionnels de santé vis-à-vis du tabagisme
2. Prioriser certains lieux de soins pour améliorer la santé du patient fumeur
3. Prévenir et sensibiliser le public et le personnel au sein du CHT
4. Soutenir le projet du Réseau Sport Santé Bien être
5. Etendre la démarche à la ville

# L'équipe

Composition de l'équipe LSST au printemps 2019

- Psychologue 0,25 ETP
- IDE 2x 0,5 ETP
- Diététicienne 0,25 ETP
- Secrétaire 0,25 ETP



# METHODOLOGIE

# Copil

## **Création en 2018**

Membres permanents : l'équipe LSST,  
Médecine du travail,  
Psychiatrie,  
Maternité,  
Direction des soins,  
CHSCT,  
QVT,  
Communication,  
IFSI,  
Ordre infirmier.



## **Trimestriel**

recueil des attentes, calendrier des actions, organisation des interventions ...

# Enquête RESPADD : tabagisme et blouses blanches

- 1091 questionnaires :  
628 patients & visiteurs  
463 personnels hospitaliers

80% du personnel répondeur : soignants  
24 médecins,  
157 IDE,  
166 autres soignants

Lieu de santé sans tabac  Enquête sur le   
**TABAGISME EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ**

Nom de l'établissement: **CH TROYES** QUESTIONNAIRE DESTINÉ AUX PERSONNELS HOSPITALIERS

► **La prise en charge du tabagisme des patients fumeurs en établissement de santé doit être proposée :**

- aux patients ayant des maladies liées au tabac  d'accord  plutôt d'accord  plutôt pas d'accord  pas d'accord
- aux fumeurs motivés à l'arrêt  d'accord  plutôt d'accord  plutôt pas d'accord  pas d'accord
- à l'ensemble des fumeurs  d'accord  plutôt d'accord  plutôt pas d'accord  pas d'accord

► **À votre avis, qui doit assurer cette prise en charge ?**

- Des médecins addictologues/tabacologues  d'accord  plutôt d'accord  plutôt pas d'accord  pas d'accord
- L'ensemble des médecins  d'accord  plutôt d'accord  plutôt pas d'accord  pas d'accord
- L'ensemble des personnels de soins  d'accord  plutôt d'accord  plutôt pas d'accord  pas d'accord

► **Dans l'exercice de votre profession**

- Vous sentez-vous concerné par la prise en charge des patients fumeurs ?  oui  non
- Participez-vous à la prise en charge des patients fumeurs ?  oui  non
- Êtes-vous en mesure d'orienter un patient vers une consultation d'addictologie/tabacologie ?  oui  non
- Considérez-vous que votre formation sur le tabagisme et la prise en charge des patients fumeurs est suffisante ?  oui  non
- Souhaiteriez-vous être mieux formé sur la prise en charge des patients fumeurs ?  oui  non

► **Test de connaissances** Vrai Faux NSP

Arrêter de fumer 6 à 8 semaines avant une intervention chirurgicale divise par 3 le risque de complication opératoire	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quel que soit l'âge, il y a toujours des bénéfices à arrêter de fumer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un fumeur qui réduit de moitié sa consommation de cigarette avec des substituts nicotiniques diminue de nombreux risques liés au tabagisme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Depuis le 1 <sup>er</sup> janvier 2019, les substituts nicotiniques sont pris en charge à 65 % par l'Assurance maladie	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter définitivement	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Le vapotage est 95 % moins dangereux que le tabagisme	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La prise de poids est systématique lors de l'arrêt de la consommation de tabac	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

► **Votre avis sur l'interdiction de fumer dans l'enceinte de l'établissement de santé (intérieur et extérieur)**

- C'est une bonne chose  d'accord  plutôt d'accord  plutôt pas d'accord  pas d'accord
- Elle est bien respectée  d'accord  plutôt d'accord  plutôt pas d'accord  pas d'accord
- On devrait interdire aux personnels hospitaliers de fumer en blouse blanche  d'accord  plutôt d'accord  plutôt pas d'accord  pas d'accord

► **Si vous voyez une personne fumer dans une zone interdite, faites-vous une remarque ?**  oui  non

► **Pour mieux vous connaître**


- Votre âge  < 20  20-29  30-39  40-49  50-59  60 ans et +
- Vous êtes  un homme  une femme
- Votre métier  médecin  IDE  autre soignant (préciser)  non soignant (préciser)

► **Concernant le tabac**




- Je n'ai jamais fumé  j'ai arrêté  Je fume occasionnellement  Je fume tous les jours

► **Si vous fumez**

- Combien de cigarettes/jour ?  < 10  11 à 20  21 à 30  > 30
- Délai entre le lever et la 1<sup>re</sup> cigarette  < 5 mn  6 à 30 mn  31 à 60 mn  > 60 mn
- À l'hôpital, je fume  plutôt plus  pareil  plutôt moins

Envoyer  Nous vous remercions pour votre participation

Réseau des Établissements de Santé pour la Prévention des Addictions  
N° 0800 000077 - 757516 84 85 - Tél. : 01 44 44 59 74 - Fax : 01 44 44 59 44 - contact@respadd.org  
Département de l'Essonne n°117 531 140 75 - Site: n°144 117 275 0004



- Les chiffres du tabagisme:

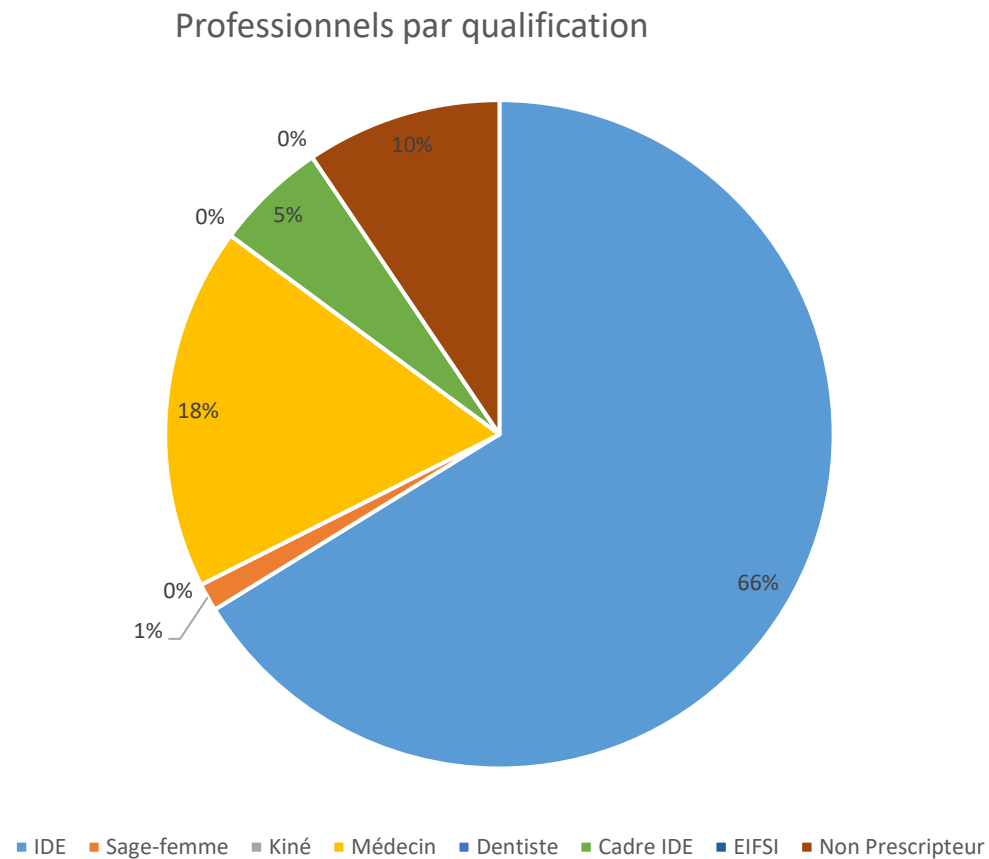
		2010-2011	2017	2018	2019
Prévalence tabagisme quotidien chez les 18-75 ans	National	29,7%	26,9%	25,4%	
	Grand-Est		30,1%		
Résultats de l'enquête RESPADD quotidien	CHT personnels	25%			17%
	CHT patients				27%

- Le personnel **soignant est plus fumeur** (29%) que le personnel **administratif** (23%).

## **AXE 1 :**

**Améliorer la formation initiale et continue des professionnels de santé vis-à-vis du tabagisme**

**Formation du personnel hospitalier** Former tous les personnels soignants au repérage, au conseil d'aide à l'arrêt et à la prescription de substituts nicotiques y compris les personnels de soin des services pénitentiaires. **74 personnes** depuis le 23 avril 2019



- **Supports: numérique, « Premiers gestes en tabaco »** du RESPADD, **2 procédures** de prescription des TSN pour les femmes fumeuses enceintes ou accouchées et les patients fumeurs) sur la plateforme de gestion documentaire interne

- **IDE LSST**



- Diffusion par communication, formation continue et cadres de santé
- Questionnaires de satisfaction et évolution des pratiques, distribution de badges Lieu de Santé Sans Tabac
- Formation reconnue et référencée dans le catalogue des formations internes au groupement hospitalier qui évolue de 2h à 4h.

## **AXE 2 :**

### **Prioriser certains lieux de soins pour améliorer la santé du patient fumeur**

Diminuer les facteurs de risque liés au tabac et améliorer la réponse aux traitements

**Cancérologie** : 2 rencontres avec le dispositif d'annonce

Pour systématiser le dépistage tabagique en faisant évoluer recueil de données et macro-cible.

**Anesthésie**: rencontres des médecins et distribution de plaquettes

Pour systématiser le dépistage tabagique avant toute intervention chirurgicale.

**PMI/Maternité**: Participation active au COPIL, cadre supérieur de santé formé aux « Conduites addictives » par l'ELSA (2 jours). Actions de prévention, stands MST

**Psychiatrie**: participation active au Copil du cadre supérieur de santé, formations des IDE et médecin, enquête , présentation à la CME et à l'encadrement de la démarche LSST. CPA et CMP

## **AXE 3 :**

**Prévenir et sensibiliser le public et le personnel au sein du CHT**

- 14 actions tout public (stands et interventions) Avril 2019 à mars 2020 (suspendu dès le 1<sup>er</sup> confinement)



- Stands **mensuels** en profitant des temps fort tels que le Moi(s) Sans Tabac, Journée Mondiale de la BPCO...
  - Sur différents sites. Thèmes : **écologie, sens, stress, AP...**
- Animations:** sportives, gustatives, manuelles, relaxantes, ludiques...: participation d'Association patients Bol d'R, communication (presse, réseaux sociaux, Intranet)





Personnel	Visiteurs	Patients
240	283	136



- Cellule QVT : bien-être pour le personnel - gestion du stress, activité physique, sophrologie, relaxation, aménagement d'espace pique-nique (ext) et de détente (int) (casque de réalité virtuelle, fauteuils confortables...)



- Créneaux de consultations réservés et distribution de kits au personnel durant les Moi(s) Sans Tabac , Délivrance de TSN.



## **AXE 4 :**

### **Soutenir le Réseau Sport Santé Bien-Être**

Promouvoir et faciliter l'activité physique des patients fumeurs

# Partenariat avec l'Educateur Medico-Sportif du Réseau Sport Santé Bien-Etre

## Orientation de patients dans le dispositif Prescri'Mouv



**JOURNÉE D'INFORMATION  
« LIEU DE SANTÉ SANS TABAC »**

MARDI 10 MARS 2020  
DE 10H À 12H ET DE 13H30 À 16H  
HALL D'ACCUEIL DU CRRF PASTEUR  
5, ESPLANADE LUCIEN-PÉCHART, 10000 TROYES



**ACTIVITÉ PHYSIQUE ET TABAC**

Testez votre taux de monoxyde de carbone et échangez avec des professionnels de santé du service d'addictologie du Centre Hospitalier de Troyes et du Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelles (CRRF) Pasteur.



## **AXE 5 :**

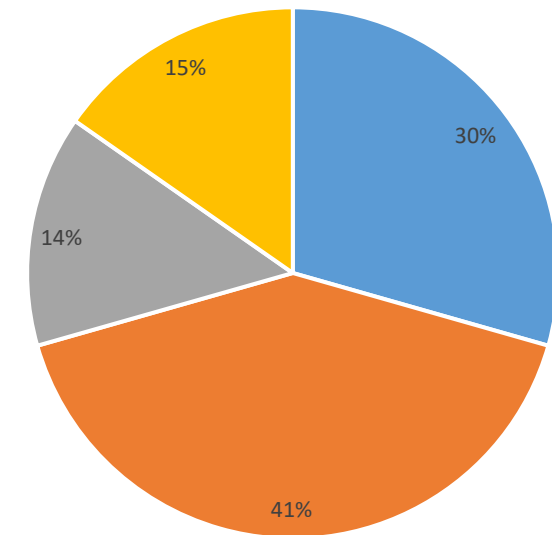
### **Etendre la démarche à la ville**

Promouvoir et faciliter l'activité physique des patients fumeurs

# Formation des libéraux et des autres structures



**85** personnes depuis le 6 juin 2019



■ Libéraux

■ Psychiatrie

■ Autre Hopitaux/cliniques

■ Autres

# Stands et interventions de prévention



Manifestation de prévention des maladies cardiovasculaires organisée par la MGEN  
«A joli cœur, rien d'impossible »



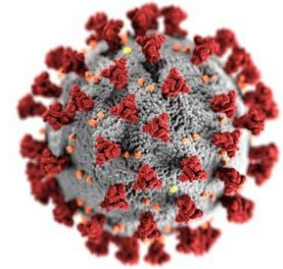
Centre de rééducation Pasteur



# PERSPECTIVES



# Retrouver une dynamique de projet



- **Nécessité Equipe LSST consolidée, reconnue et soutenue**
- **Inclusion du LSST dans le projet médical**
- **Temps d'échanges avec les autres LSST ( visio) ?**
- **Audit LSST Niveau BRONZE Novembre 2021**

# Ce qui reste à faire...



**Poursuite des formations** (91% des IDE du CHT restent à former!)

**Signalétique LSST**

**Travail sur le livret d'accueil**

Poursuite du partenariat avec la psychiatrie (IPA, logiciel de prescriptions)

Partenariat avec les CHRS

PMI, maisons médicales ?

# Conseils

- Trouver des partenaires motivés, COPIL
- S'assurer de l'implication institutionnelle
- S'appuyer sur le service de communication (intra et extra)
- Planifier des temps spécialement dédiés à ces projets
- Proposer des actions variées
- Passer les messages de façon positive
- Travail avec le DIM pour le recueil des données
- Choix des Indicateurs (ex mesures CO abandonnée en raison du Covid)

# Merci de votre attention

*Dr FESTIN, Dr BELAHCENE médecins addictologues  
T. VERA et I. BAUDRY, infirmières  
S. POMMERET et J. GARIOT, psychologues  
C. BONNEMAISON, secrétaire  
A. WILLEFERT, diététicienne*

*Colloque RESPADD le 20 janvier 2021*

