

ÉCOLE DES HAUTES ÉTUDES EN SANTÉ PUBLIQUE (Site Rennais)

CAMPUS SANS TABAC

depuis le 31 mai 2018



K. Gallopel-Morvan, M. Ganivet,
M.-H. Renault, L. Chambaud





L'EHESP en quelques chiffres

- ✓ **1 300** élèves et étudiants provenant de 50 pays
- ✓ **9 000** stagiaires en formation continue
- ✓ **450 personnels permanents**
 - ✓ dont **93** professeurs permanents
- ✓ **1 600** conférenciers



EHESP Campus sans tabac

L'EHESP forme de futurs managers d'établissements sanitaires et sociaux et des responsables de prévention pour lesquels la sensibilisation aux questions de promotion de la santé **est un des éléments clefs de leur formation**

Campus sans tabac :

Un portage politique par le directeur de l'Ecole
Des instances associées en amont et en accord

Objectifs:

- protéger les non-fumeurs / dénormaliser le tabac
- soutenir et accompagner les fumeurs souhaitant arrêter de fumer ou diminuer leur consommation
- Sensibiliser nos élèves / étudiants futurs managers d'organisations de santé



Historique

➤ Une démarche engagée dès 2015...

- 2015: Constitution d'un groupe de travail CHSCT « Addictions »
- 2015, 2016 et 2017: organisation d'actions et d'évènements dans le cadre des opérations nationales
 - Journée mondiale sans tabac le 31 mai
 - Moi(s) sans tabac dès novembre 2016

en partenariat avec le CHU de Rennes, le centre d'arrêt du tabac de la polyclinique Saint-Laurent, l'ANPAA et la Ligue contre le cancer

- 2016: enquête réalisée auprès du personnel de l'EHESP et des élèves et étudiants sur acceptabilité et opinion
- 2016: benchmark réalisé sur d'autres lieux sans tabac
 - étude documentaire et analyse des pratiques mises en œuvre dans d'autres pays et universités
 - à partir de cette étude, des résultats de l'enquête et de ses observations sur le terrain, propositions d'actions concrètes pour améliorer le dispositif
- Juin 2016: date du 31 mai 2018 arrêtée pr campus 100% sans tabac





Mise en œuvre du campus sans tabac par étapes

- Expérimentation de zones fumeurs éloignées des bâtiments: novembre 2016
- Vapotage autorisé sur campus extérieur (mais non intérieur)
- **Accompagnement des fumeurs qui veulent arrêter** : conférences, stands, coaching fumeur/non fumeur, animations, consultations tabacologie, séances de sophrologie
- Ambassadeurs/drices pour informer et faire respecter => rôle essentiel dans la démarche
- Constitution d'un COPIL à compter de janvier 2018
- Partenaires associés au COPIL et à la démarche
- Elaboration d'un plan de communication
- Information des partenaires extérieurs hébergés sur le campus (Rennes 1, Rennes 2, institut recherche, prestataires ménage, restauration)
- **CAMPUS SANS TABAC AU 31 MAI 2018**





4 abris fumeurs aux extrémités du campus

Plan des ZONES FUMEURS

Merci de les respecter !

ABRIS FUMEURS





Focus sur le COPIL

Composition (lettre de mission)

- ↪ En interne : représentants des différentes entités de l'établissement (Dir Com, CODIR, CHSCT, Scolarité, services techniques, Enseignants-chercheurs, Elèves, Etudiants)
- ↪ En externe : tabacologue CHU de Rennes, ANPAA, Ligue contre le cancer, ville de Rennes

Réunion tous les 15 jours, de janvier à mai 2018, et env 2-3 fois / an

Ex ordre du jour: supports de communication, actions d'accompagnement, aménagements...





Focus sur les ambassadeurs / drices

- Elèves et étudiants volontaires et rémunérés (de 2 à 6 en fonction des périodes de scolarité)
- Formés à l'approche, à l'intérêt des lieux sans tabac, à réponses aux questions posées sur ce sujet...
- Se déplacent en binôme, vont à la rencontre des fumeurs et non fumeurs sur le campus
- Observent les pratiques, informent sur le campus sans tabac, les aides proposées aux fumeurs, etc,
- Repérables (tee-shirt, sweat , Kway ...)





EHESP

Les ambassadeurs





Focus sur la communication

Supports variés, ton / style non agressif

affichage, mails, bandeau mails, dossiers inscription élèves et étudiants, communication en amphi (rentrée), stand rentrée, site internet, intranet, panneau entrée du campus, etc.

Cibles variées : élèves, étudiants, personnel, publics formation continue, enseignants vacataires...





Signalétique (entrées de l'école)





Signalétique (entrées de l'école)





Signalétique (intérieur des locaux)





Signalétique (intérieur des locaux)





Flyers, affiches sur les portes d'entrée

Campus sans tabac

Merci de respecter les **ZONES FUMEURS** aux abords du campus

ZONE FUMEURS

Plan des zones fumeurs disponible à l'accueil

Vous souhaitez réduire ou arrêter le tabac ?
Pour être aidé, contactez :
campussanstabac@ehesp.fr ou Tabac info service au 39 89.
Plus d'infos sur www.ehesp.fr

EHESP PRESSES DE L'EHESP irset Maison des Sciences de l'Homme - Bretagne PUR

Campus sans tabac

Bienvenue à tous sur un Campus sans tabac !

Depuis le 31 mai, ce campus est un espace sans tabac. Initiée par l'Ecole des hautes études en santé publique, cette démarche concerne tous les publics accueillis sur le campus. Elle a pour but de mettre en place une action de santé publique en sensibilisant aux méfaits du tabac.

Vous souhaitez réduire ou arrêter votre consommation de tabac ?

L'EHESP met en place des aides pour vous accompagner :

- séances de sophrologie,
- consultation avec une infirmière tabacologue,
- stands d'information réguliers,
- animations ponctuelles...

Profitez de ces aides gratuites dès à présent en vous inscrivant via l'adresse mail ci-dessous. Les ambassadeurs présents sur le Campus sont là pour en échanger avec vous.

En parallèle de cet accompagnement et pour lutter contre le tabagisme passif, des zones fumeurs abritées sont prévues à laisière du campus (voir plan au verso).

Plus d'infos ?
▶ campussanstabac@ehesp.fr ou www.ehesp.fr

EHESP PRESSES DE L'EHESP irset Maison des Sciences de l'Homme - Bretagne PUR

Site Internet





CAMPUS SANS TABAC

Accueil > Campus > **Campus sans tabac**

[Twitter](#) [Share](#)

Le **31 mai 2018**, à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, l'EHESP est devenu un **Campus sans tabac** sur son site rennais.

Le tabac demeure la première cause de mortalité en France, une particularité nationale. L'EHESP, en qualité d'école de santé publique, développe depuis plusieurs années des actions afin de lutter contre le tabagisme. Dans ce cadre, l'établissement s'est engagé pour la mise en place d'un **Campus sans tabac** au 31 mai 2018, à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac.

LUTTE CONTRE LE TABAGISME : LES ACTIONS DE L'EHESP

Si la démarche de « Campus sans tabac » existe à l'étranger, l'EHESP apparaît être le premier établissement d'enseignement et de recherche à s'inscrire dans cette démarche en France.

La lutte contre l'addiction repose sur deux piliers : l'information et l'accompagnement individuel. L'EHESP s'inscrit dans cette double démarche en mettant en place, depuis 2015, des actions de prévention y compris concernant le tabagisme passif avec notamment :

- la mise en place de zones fumeurs à distance des entrées de l'École pour un espace de travail moins pollué par la fumée du tabac et les mégots
- la participation en 2016 et 2017 à l'opération nationale « Moi(s) sans tabac » invitant et accompagnant les fumeurs, personnels et/ou apprenants, à réduire ou stopper leur consommation, et pour laquelle la participation des publics de l'école a été croissante

Ces dispositifs ont été évalués afin de préparer le passage à un Campus sans tabac.

En outre, plusieurs objectifs ont motivé l'inscription de l'EHESP dans la démarche **Campus sans tabac** parmi lesquels figurent : la promotion d'une bonne santé et du bien-être individuel, la participation à la prise de conscience par tous des risques du tabagisme et l'essaimage de ce dispositif par les étudiants, élèves et futurs managers d'établissements de santé dans le cadre de leurs activités.



 Téléchargez le plan des abris fumeurs sur le site EHESP de Rennes (pdf, 430 ko)

VERS UN CAMPUS SANS TABAC...

Jusqu'au 31 mai 2018, date de mise en place officielle de la démarche **Campus sans tabac** à l'EHESP, l'école a poursuivi les actions d'information et d'accompagnement des personnels et apprenants qui souhaitaient se renseigner, réduire ou arrêter le tabac. Différents dispositifs de communication et temps de prise en charge ont été proposés :

- une signalétique dédiée (affiches, flyers, écrans...) pour annoncer le futur Campus sans tabac
- des animations avec par exemple, un stand d'information à l'occasion de la rentrée des élèves fonctionnaires
- des aides pour accompagner les personnes engagées dans un sevrage tabagique, notamment des consultations avec une infirmière tabacologue et des séances de sophrologie
- une  [adresse email](#) pour informer de l'accompagnement offert par l'école en complément des actions proposées par [Tabac info service](#)

UN RÉSEAU DE PARTENAIRES

Pour accompagner ce projet, l'EHESP bénéficie de l'accompagnement des partenaires suivants : [ARS Bretagne](#), [Ville de Rennes](#), [Ligue contre le cancer](#) et [MNH](#)

Mis à jour le 23 novembre 2018







Relation presse

(de nombreuses retombées dans les médias)



EHESP

Rennes, le 15 mai 2018

COMMUNIQUE DE PRESSE

31 mai 2018 : Journée mondiale sans tabac

L'École des hautes études en santé publique
inaugure son Campus sans tabac

Le 31 mai 2018 marque officiellement le passage à un *Campus sans tabac* pour l'EHESP sur son site de Rennes. Une date symbolique, celle de la « Journée mondiale sans tabac », pour amorcer une étape inédite dans la lutte contre le tabagisme et l'accompagnement des fumeurs vers l'arrêt du tabac, qu'ils soient personnels, apprenants ou visiteurs de l'école.

Genèse et préfiguration du Campus sans tabac

En qualité d'École nationale de référence en santé publique formant les futurs cadres de notre système de santé, l'EHESP se devait d'être un acteur porteur d'initiatives en matière de lutte contre le tabagisme, première cause de mortalité en France. Depuis plus de deux ans, l'École s'est ainsi engagée dans une





Papiers à entête


EHESP

Service
N° 02 99 54 11 11
direction@ehesp.fr
Rennes
Rennes, le

L'EHESP est un Campus sans tabac
sur son site rennais



Le responsable du service...
Prénom Nom

EHESP
15 avenue de la République
CS 10112 - 35043 Rennes Cedex
N° 02 99 54 11 11
www.ehesp.fr

L'EHESP est un Campus sans tabac
sur son site rennais







Evènements (inauguration officielle)





Communication interne (avant, pendant et après)



Rennes, le 21 novembre 2018

**DIRECTION DES
RESSOURCES HUMAINES**

Objet : NOVEMBRE 2018 = MOI(S) SANS TABAC

A l'attention de l'ensemble du personnel du site rennais

Affaire suivie par :
Marie RENAULT
Directrice des ressources humaines

Tél. : 02.99.02.27.53
Email : marie-helene.renault@ehesp.fr

Madame, Monsieur,

A l'occasion de cette nouvelle édition de l'opération « moi(s) sans tabac », je souhaite profiter de l'opportunité qui m'est donnée pour remercier celles et ceux d'entre vous, fumeuses et fumeurs, qui respectez les abris et cendriers dédiés.

Les ambassadeurs qui se déplacent au sein du campus nous font régulièrement part de votre volonté à jouer le jeu, mais aussi des observations que vous ne manquez pas de faire.

Je vous en remercie au regard du rôle d'exemplarité de l'établissement. C'est en effet grâce à vos efforts que notre démarche avance et par votre biais que, progressivement, tous les publics de l'EHESP seront amenés à respecter notre Campus sans tabac.

Je ne peux que vous inciter à continuer à promouvoir, par votre exemple, la démarche auprès des élèves et étudiants, mais aussi des stagiaires et différents visiteurs.

Le COPIL Campus sans tabac vous informera, au fur et à mesure des avancées de ses travaux, et notamment des résultats des évaluations qu'il a commencé à mener et qu'il poursuivra durant le premier semestre 2019.



Com vers les élèves



Bonjour à tous,

Vous êtes près de 240 élèves des nouvelles promotions de janvier 2019 à avoir répondu au sondage mis en place sur le Campus sans tabac de l'EHESP. Nous vous remercions vivement d'avoir consacré de votre temps à cette évaluation, vos avis et opinions étant essentiels à la pérennité de cette action de santé publique. Vous trouverez ci-joint pour votre information les résultats complets du sondage, avec en 1^{ère} page ses principaux enseignements.

La période de rentrée est un moment charnière pour instaurer de nouveaux comportements et assurer la pérennité du Campus sans tabac, démarche approuvée par 92% d'entre vous. **Nous appelons donc à la collaboration et vigilance de tous sur le respect des consignes liées à l'utilisation des abris fumeurs** (cf. [plan des zones fumeurs](#)). Des ambassadeurs seront davantage présents prochainement pour sensibiliser les publics concernés.

Nous profitons à ce propos de ce message pour vous inviter à devenir **ambassadeurs du Campus sans tabac** de votre Ecole (contrat rémunéré sous certaines conditions). En 2018, ce sont 15 élèves et étudiants qui se sont mobilisés pour être ambassadeurs, pourquoi pas vous ?

Si vous souhaitez plus de renseignements à ce sujet, contactez Marie-Therese.DESVIGNES@ehesp.fr

Pour rappel la démarche Campus sans tabac s'accompagne, pour ceux qui le souhaitent, d'**aides à l'arrêt du tabac** disponibles gratuitement sur le campus : séances de sophrologie et consultations avec une infirmière tabacologue.

Plus de renseignements : campussanstabac@ehesp.fr.

Comptant sur votre collaboration et soutien à ce projet pionnier dans l'enseignement supérieur,

La direction de l'EHESP,



Direction de l'EHESP

Tél: +33 (0) 2 99 02 27 11 • Fax: +33 (0) 2 99 02 28 29

direction@ehesp.fr



EHESP

École des hautes études en santé publique

15, Avenue du Professeur-Léon-Bernard • CS 74312 • 35043 Rennes Cedex

Tél: +33 (0)2 99 02 22 00 • www.ehesp.fr

Afin de contribuer au respect de l'environnement, merci de n'imprimer ce mail qu'en cas de nécessité. □



L'EHESP est un **Campus sans tabac** sur son site rennais.

A l'occasion de la rentrée des élèves, l'EHESP poursuit le dispositif d'information et d'accompagnement sur le Campus sans tabac mis en place sur son site de Rennes. Des consultations avec une infirmière tabacologue et des séances de sophrologie sont proposées et accueillent de nouveaux participants.

Consultations avec une infirmière tabacologue : pour entrer dans une démarche de réduction ou d'arrêt du tabac, un suivi individuel est proposé **tous les lundis de 12h30 à 13h30 avec Anne-Marie Bignault, infirmière tabacologue** du centre d'arrêt du tabac de la polyclinique Saint-Laurent (*bureau médico-social - Résidence Villermé*).

Prenez directement rendez-vous **par mail**,

Séances de sophrologie ouvertes prioritairement aux fumeurs, mais également aux non-fumeurs selon les places restantes. Un créneau est proposé : le **mardi de 12h30 à 13h30**. **Reprise des séances le 11 janvier.**

Apprenants ou personnels, si vous souhaitez y participer, envoyez un mail à campussanstabac@ehesp.fr.



Focus sur le budget

Les dépenses d'investissement / achats:

- 4 abris fumeurs (32 K€)
- 10 totems (14 K€)
- Roll up, gilets ambassadeurs 4 K€

Le fonctionnement

- Consultations de tabacologie + séances de sophrologie + contrats étudiants ambassadeurs, stands, communication : 17 K€

Les financements : ARS Bretagne, MNH, Ligue contre le cancer, ville de Rennes pour un total de 10 K€





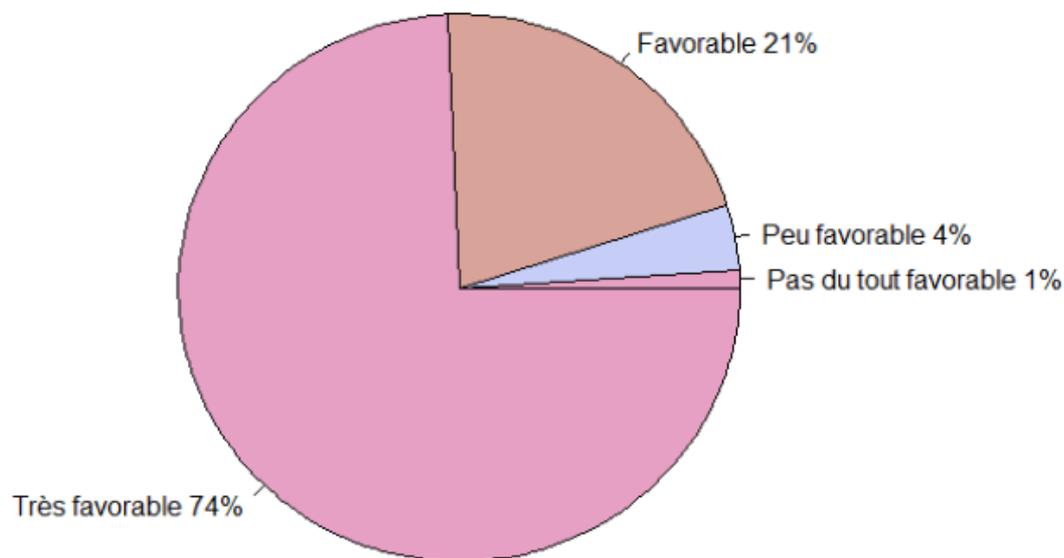
Focus sur l'évaluation

- Sondage au départ important pour évaluer acceptabilité et ajuster la démarche selon les résultats
- Observation *in situ* pour vérifier que c'est respecté
- Évaluer le campus sans tabac (commencé en septembre 2018)
 - Questionnaire (online) en lien avec les objectifs
 - Sur étudiants et élèves : entrée / (sortie)
 - Sur personnel: 2020



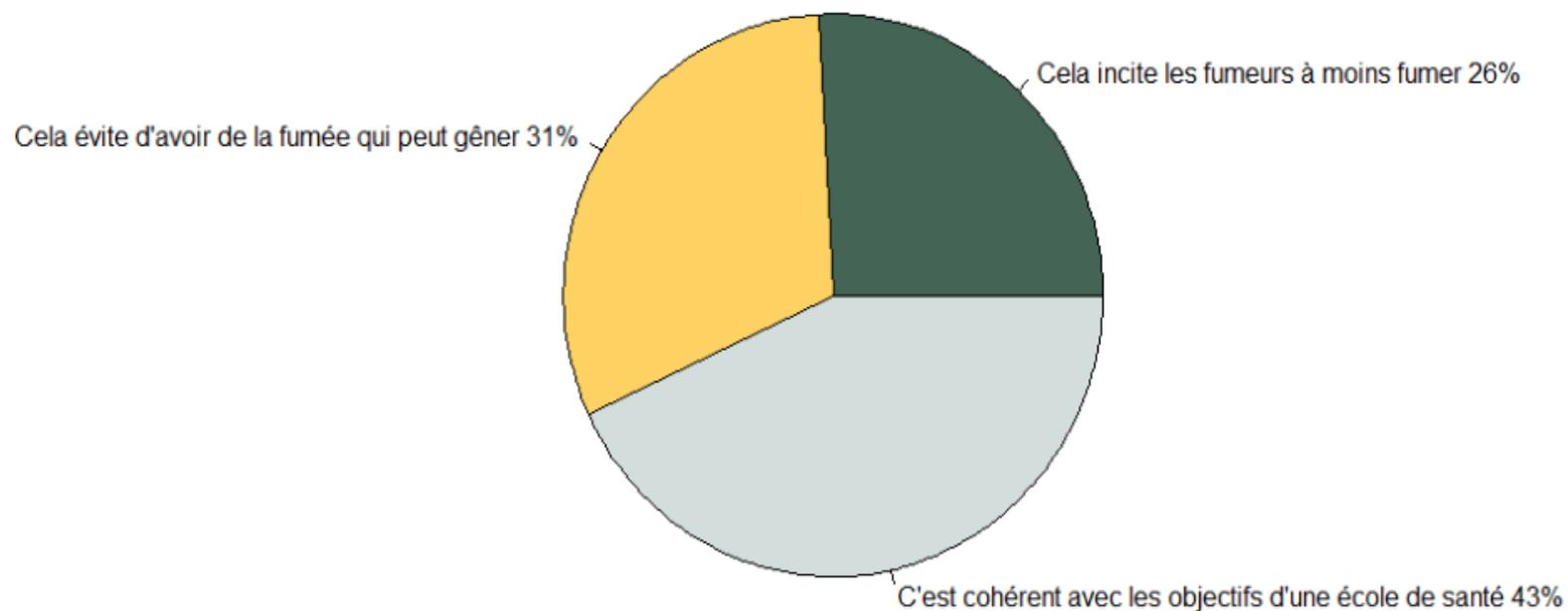
**BDD des 948 questionnaires
Elèves et étudiants
2018 => 2021**

Acceptabilité du campus sans tabac



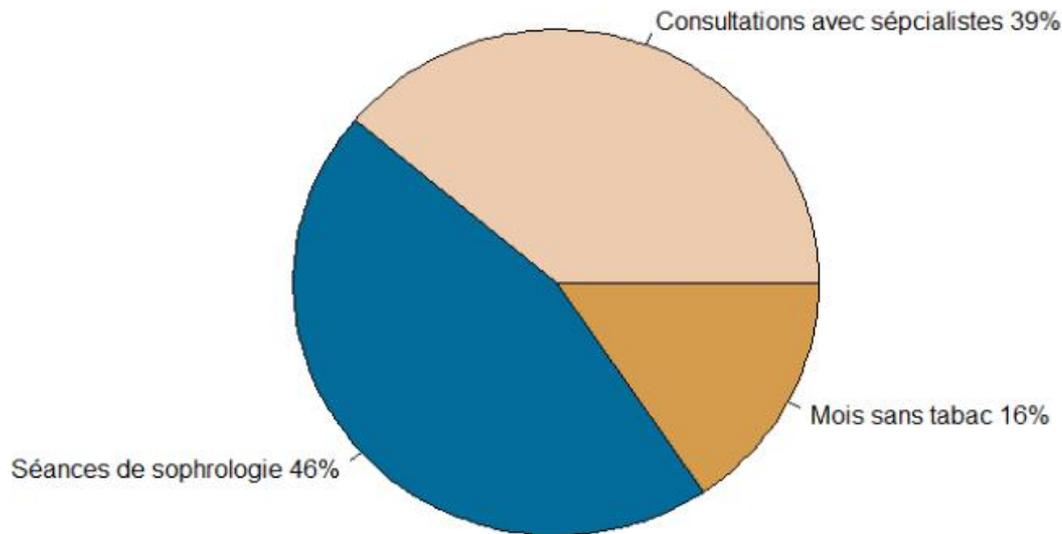
95 % favorables & très favorables

Raisons des avis Favorables (n=895)

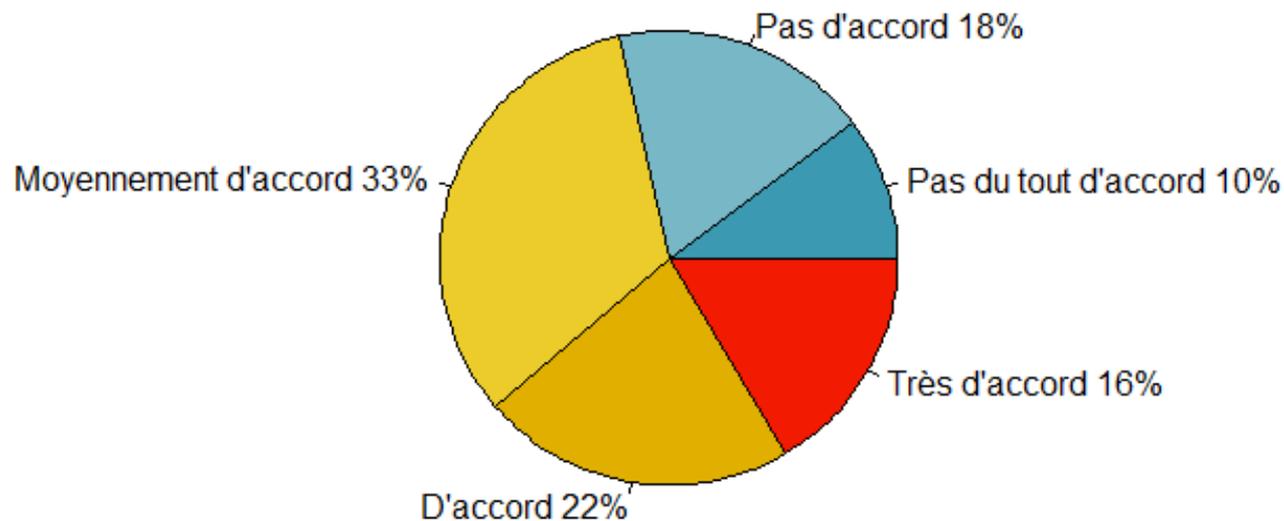


Intentions de recourir aux aides proposées

- 45% des fumeurs sont intéressés par les aides proposées (n=225)
- Femmes plus intéressées que les hommes par la sophrologie

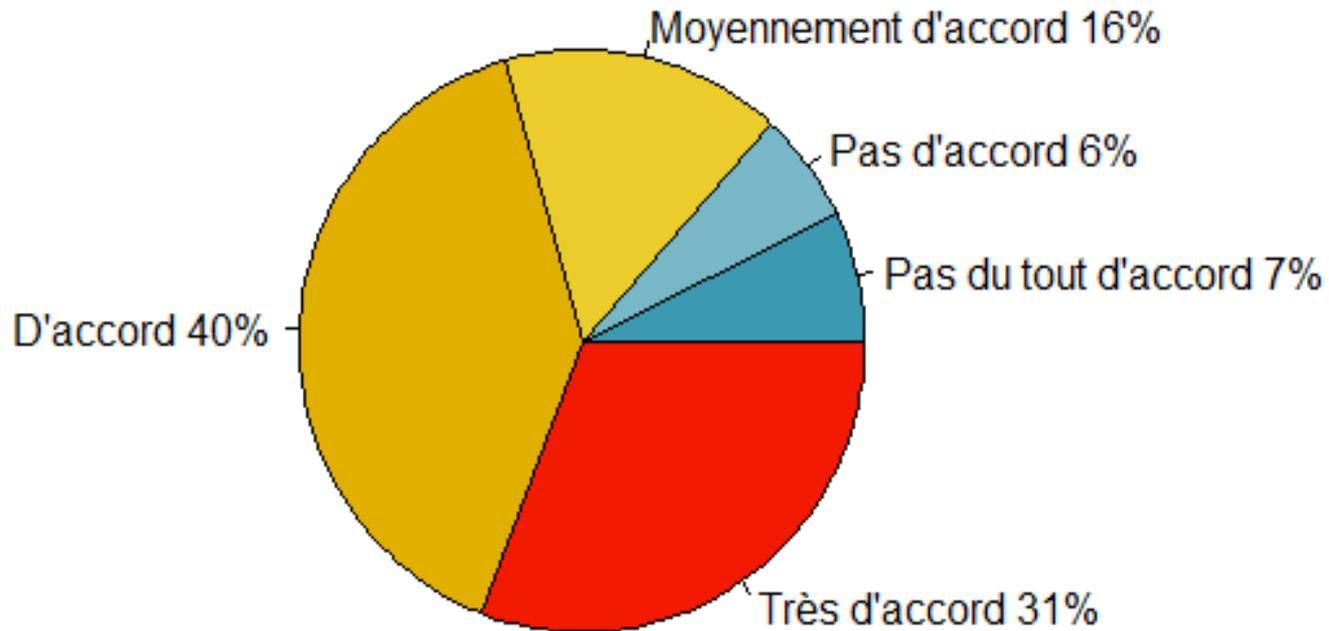


Evolution pressentie des comportements tabagiques



n=226

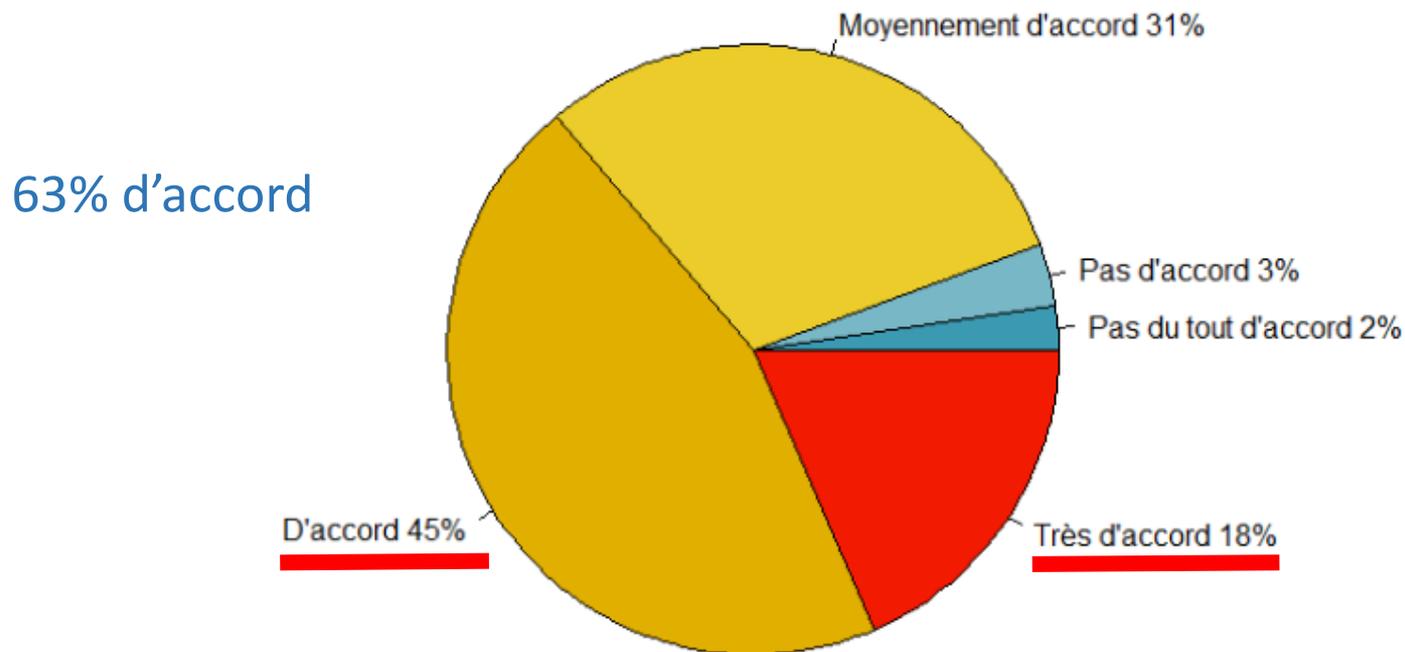
38% fumeurs d'accord : le campus sans tabac va les aider à **ARRETER** de fumer



n=226

71% fumeurs d'accord : le campus sans tabac va les aider à **DIMINUER** leur consommation de tabac

Incitation à mettre en place des zones sans tabac dans leur futur lieu de vie professionnelle



Femmes plus d'accord que les hommes

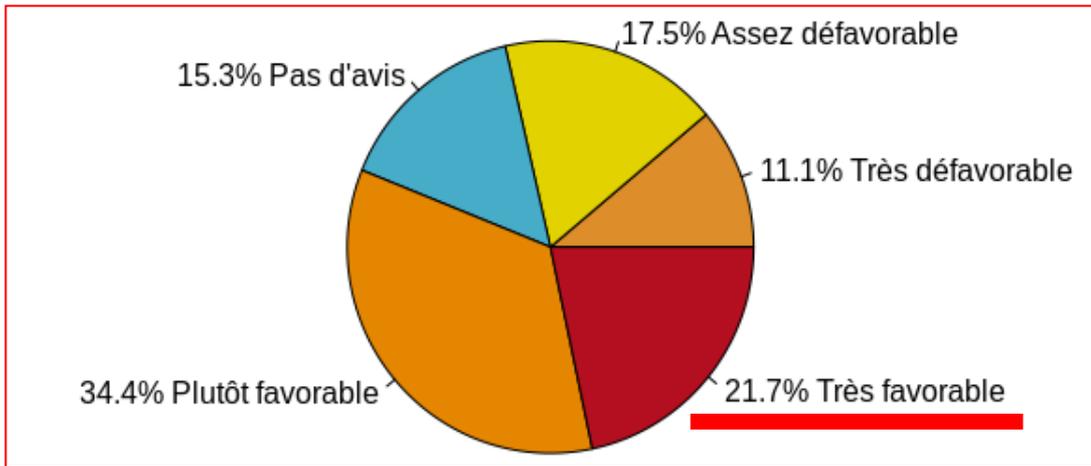
**BDD des 213 questionnaires
Salariés
2020**

Acceptabilité du campus sans tabac: évolution avant / après

2016  **2020**

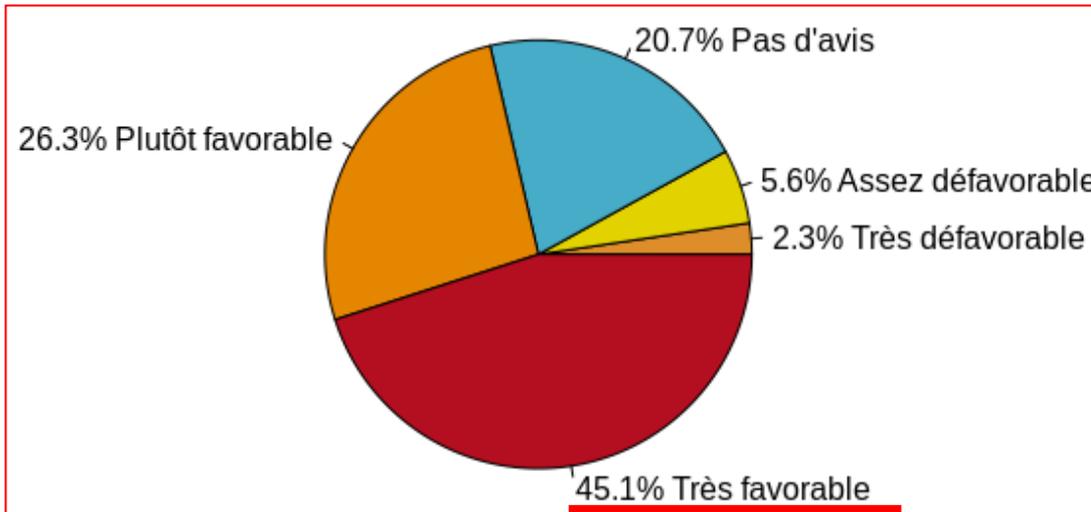
*Rq: comparaison seulement sur personnel présent
avant 2018*

2016

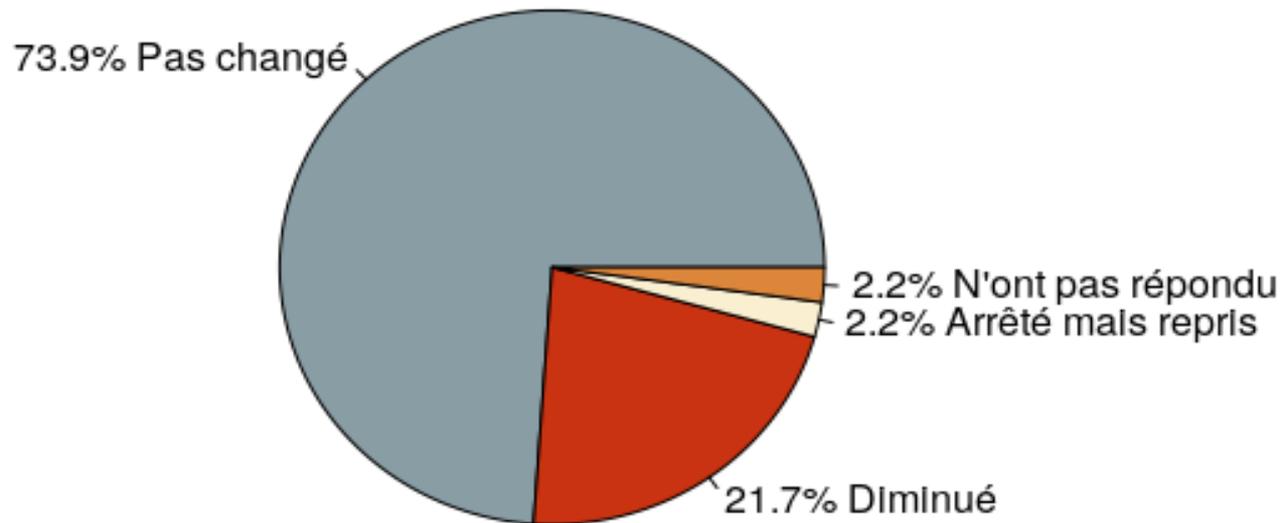


*DIFFERENCE
SIGNIFICATIVE*

2020



Evolution des comportements tabagiques



Fumeurs (n=23 quotidiens, 23 occasionnels)



CONCLUSION

- **RESPECTE depuis le 31 mai 2018**
 - Mais toujours fragile (extérieurs)
 - Certaines périodes plus compliquées
 - En gde majorité par les personnels
 - Pas simple à maintenir (rentrée, événements, etc.)
- **CHALLENGE: maintenir dans la durée (et l'hiver !)**
- **CONSEIL : respecter une démarche, évaluer**



Merci pour votre attention



Renseignements, informations

Marie-Helene.RENAULT@ehesp.fr

(DRH, cheffe de projet)

Karine.Gallopel-Morvan@ehesp.fr

Marion.GANIVET@ehesp.fr

