

# Le tabagisme en région Grand Est

Oriane Broustal,  
Santé publique France Grand Est

Colloque Lieux santé sans tabac, 20 janvier 2022

## Un problème majeur de santé publique avec une implication forte de Santé publique France dans :

- L'observation des habitudes de consommation et de leurs effets sur la santé (cancers, bronchopneumopathies chroniques obstructives, mortalité attribuable...)
- La prévention de l'entrée dans le tabagisme : dénormalisation de la consommation (marketing social), renforcement des compétences psychosociales (CPS), ...
- L'accompagnement à l'arrêt du tabagisme : Mois sans tabac, dispositif d'aide en santé à distance...

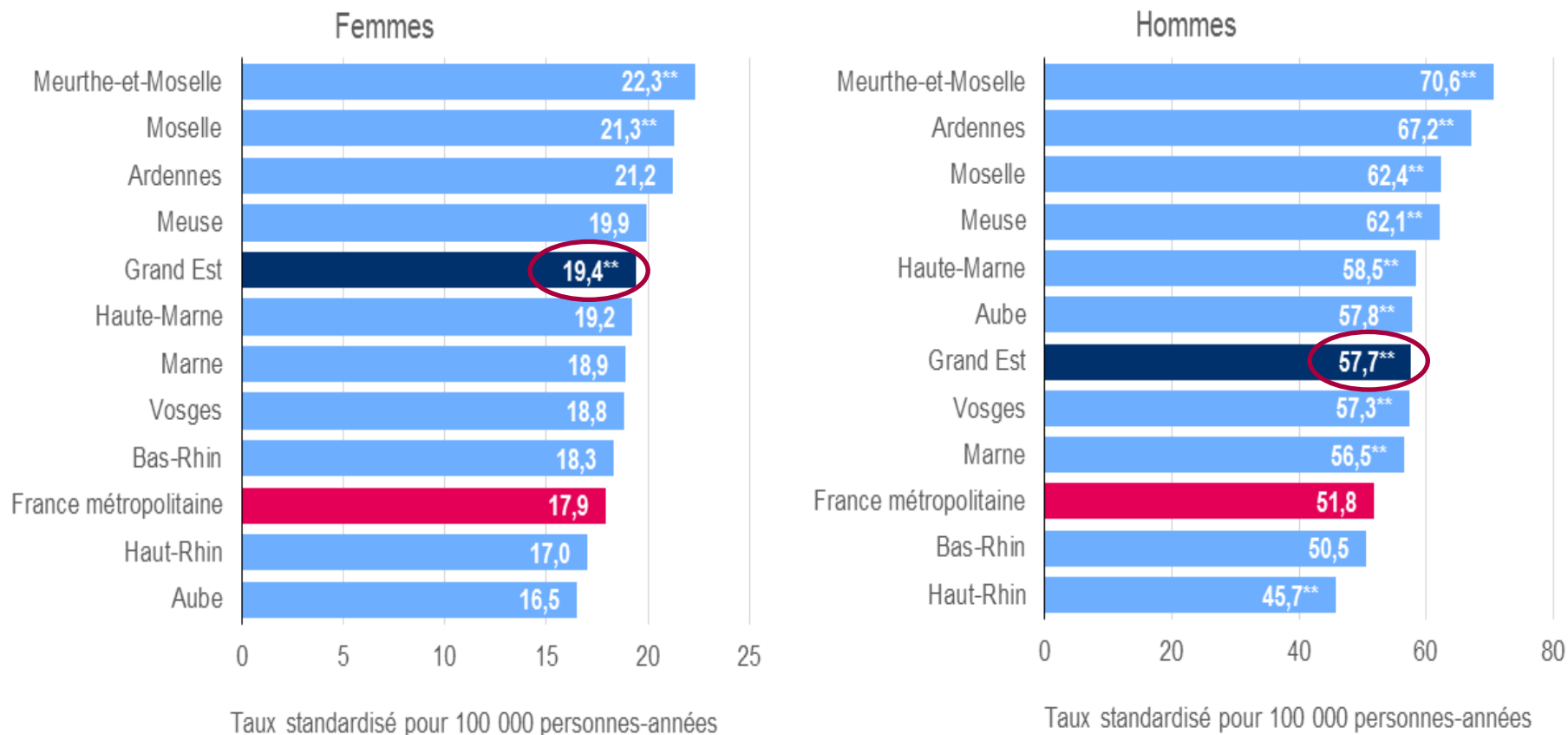


## Partie 1

**Le tabac un fardeau de santé  
important dans la région**

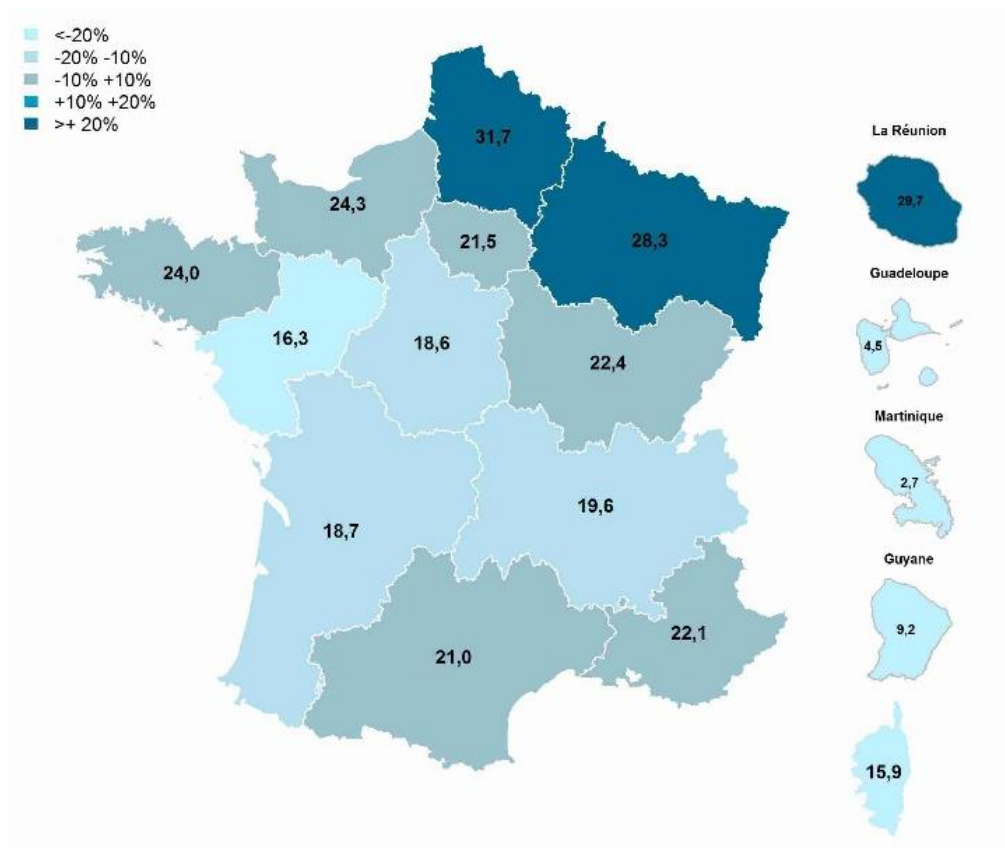
# Incidence standardisée du cancer du poumon plus élevée en région Grand Est

## Taux départementaux standardisés d'incidence du cancer du poumon selon le sexe en 2007-2016 dans la région Grand Est



# Broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) : un taux d'hospitalisation élevé

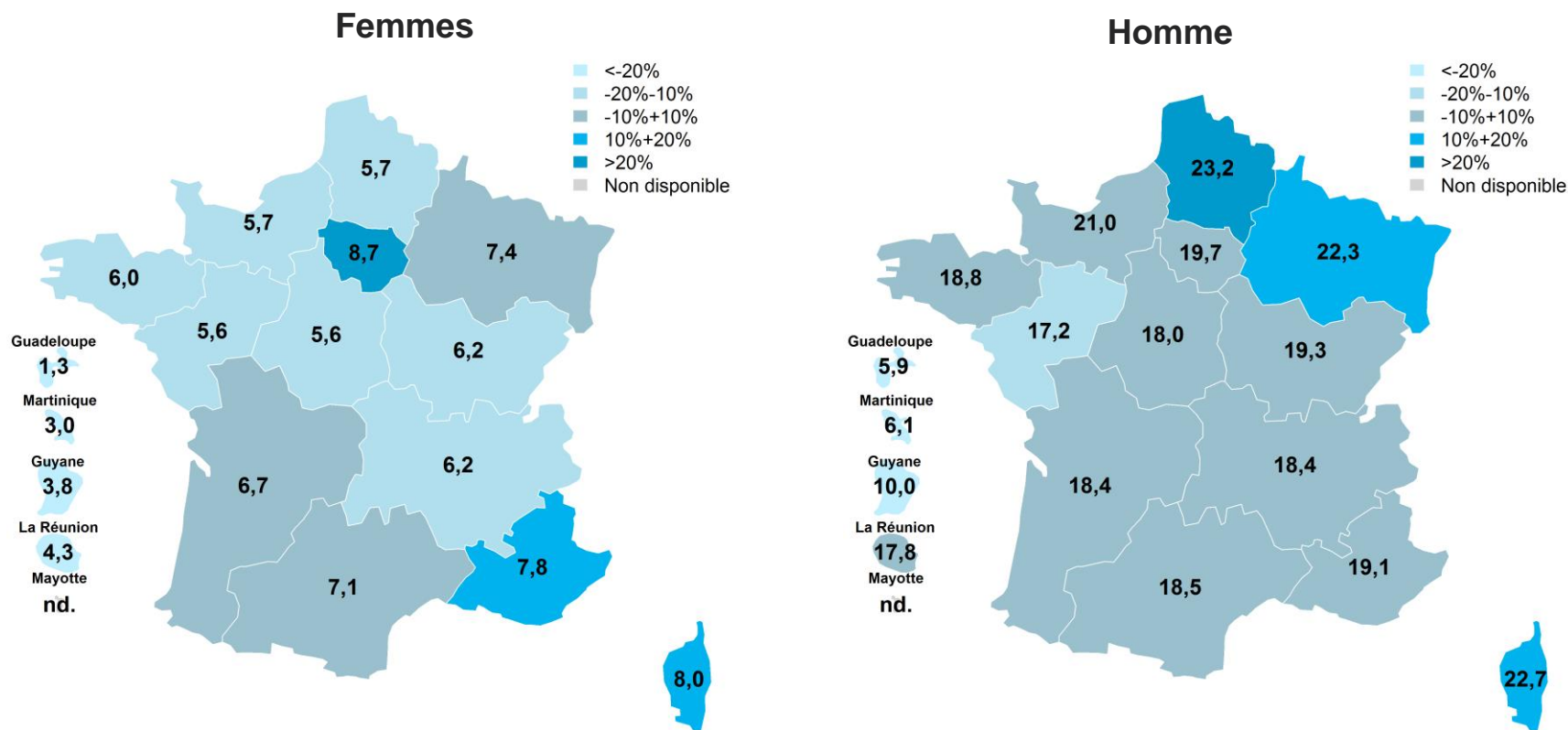
## Taux régionaux standardisés d'hospitalisation pour exacerbation de BPCO en 2015



# Part de décès attribuable plus élevée en région Grand Est

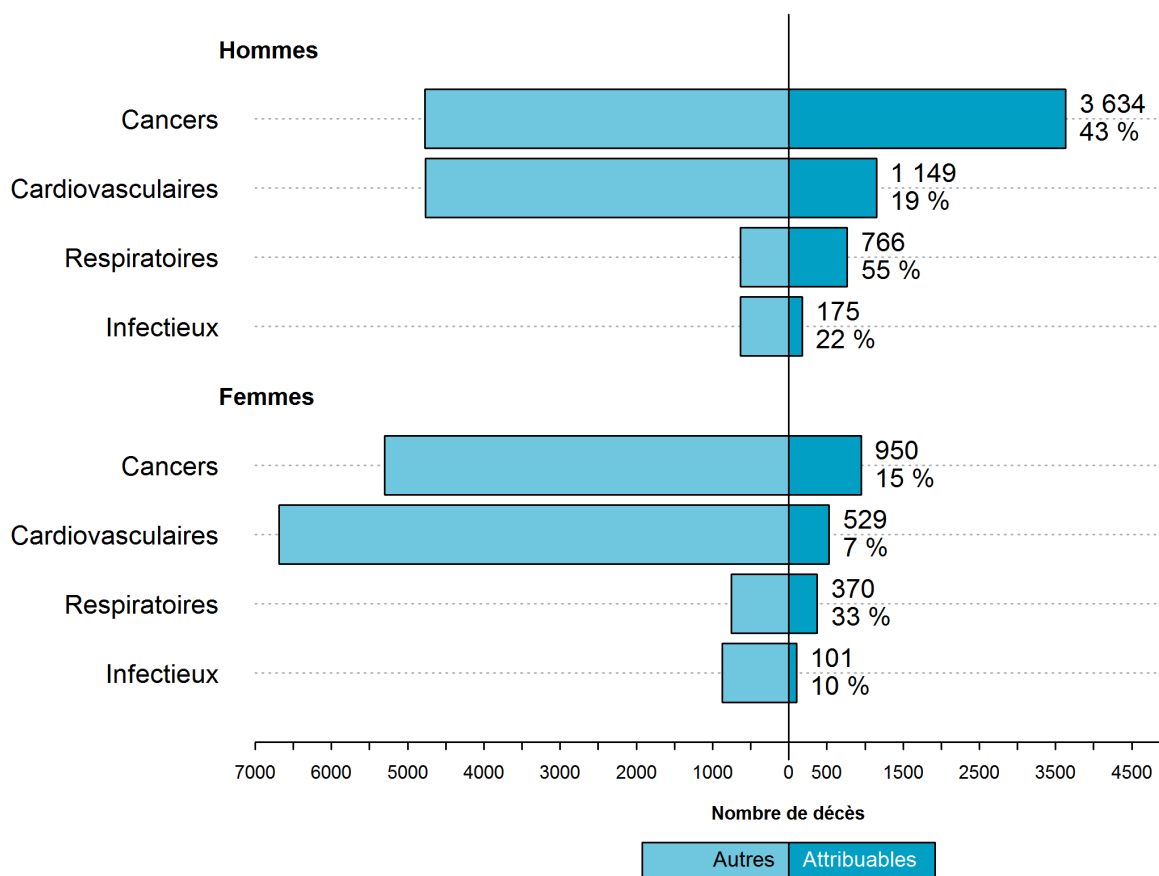
- En 2015, 7 675 décès estimés attribuables au tabagisme en région Grand Est, soit 14,7 % du total des décès (vs 13 % en France).

Fractions régionales des décès attribuables au tabagisme par sexe relativement à la fraction France entière en 2015



# Décès annuels attribuables au tabagisme par groupe de pathologies favorisées par le tabac

Répartition des parts attribuables et nombre de décès attribuables au tabagisme par grands groupes de pathologies selon le sexe, région Grand Est, 2015



## Partie 2

# Des consommations importantes

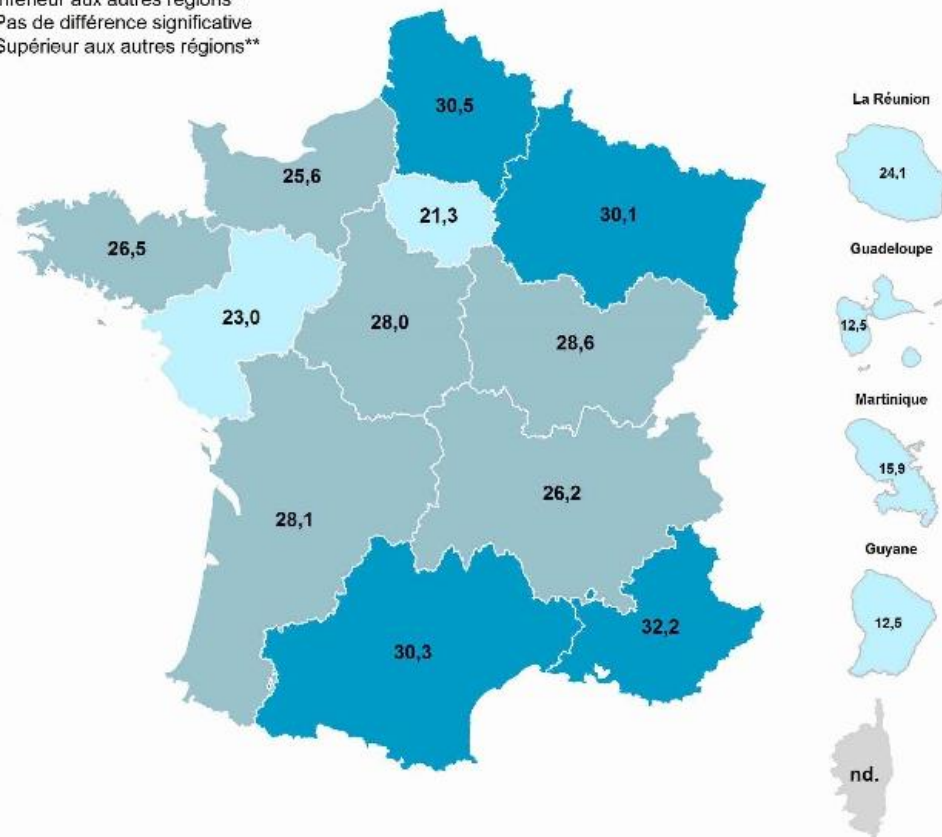


# Plus de fumeurs quotidiens en région Grand Est

- En 2017, 1 200 000 de fumeurs quotidiens en région Grand Est

## Prévalence standardisée du tabagisme quotidien chez les adultes de 18 à 75 ans en 2017 ou 2014 (DOM)

- Inférieur aux autres régions\*\*
- Pas de différence significative
- Supérieur aux autres régions\*\*



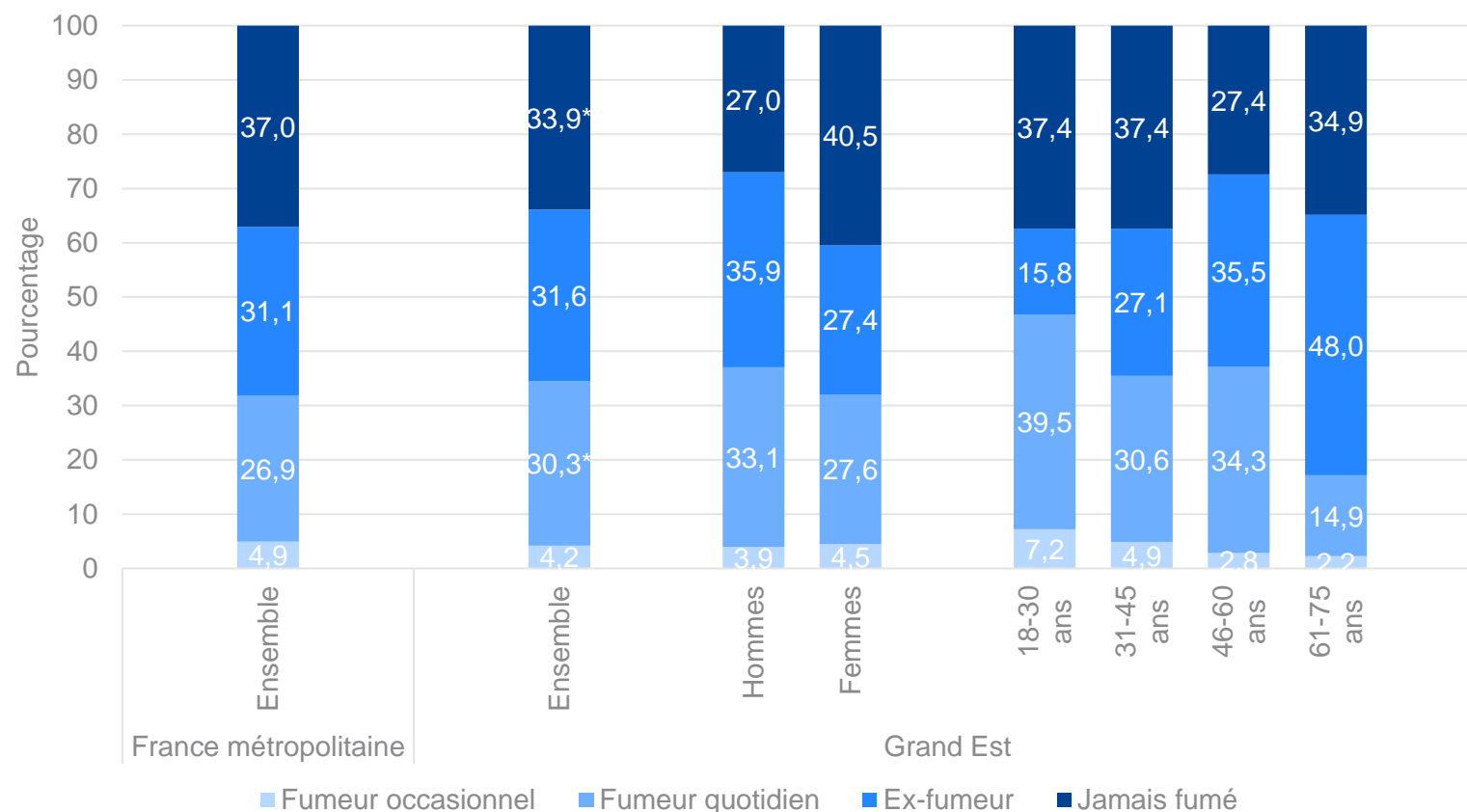
- **Variations non significatives sur les dernières années à la différence de la moyenne nationale (baisse significative entre 2016 et 2017)**
- **Pourcentage de fumeurs quotidiens plus importants chez les hommes que chez les femmes en région Grand Est**
  - 33,1 % [29,6 – 36,8] chez les hommes
  - 27,6 % [24,3 – 31,2] chez les femmes

# Avec de grosses quantités fumées et une forte dépendance...

- **De plus gros fumeurs en région Grand Est :**
  - 15,3 [14,1-16,4] cigarettes par jours en moyenne dans la région (niveau équivalent entre homme et femme) vs 13,3 [12,9-13,6] cigarettes par jour en moyenne en France métropolitaine
  - 74,7 % de fumeurs intensifs (plus de 10 cigarettes par jours) en région Grand Est contre 66,8 % en France métropolitaine
  
- **Une plus forte dépendance au tabac chez les fumeurs de la région :**
  - 23,1 % de fumeurs quotidiens avec une forte dépendance en Grand Est vs 18,4% au national

# ... notamment chez les jeunes adultes...

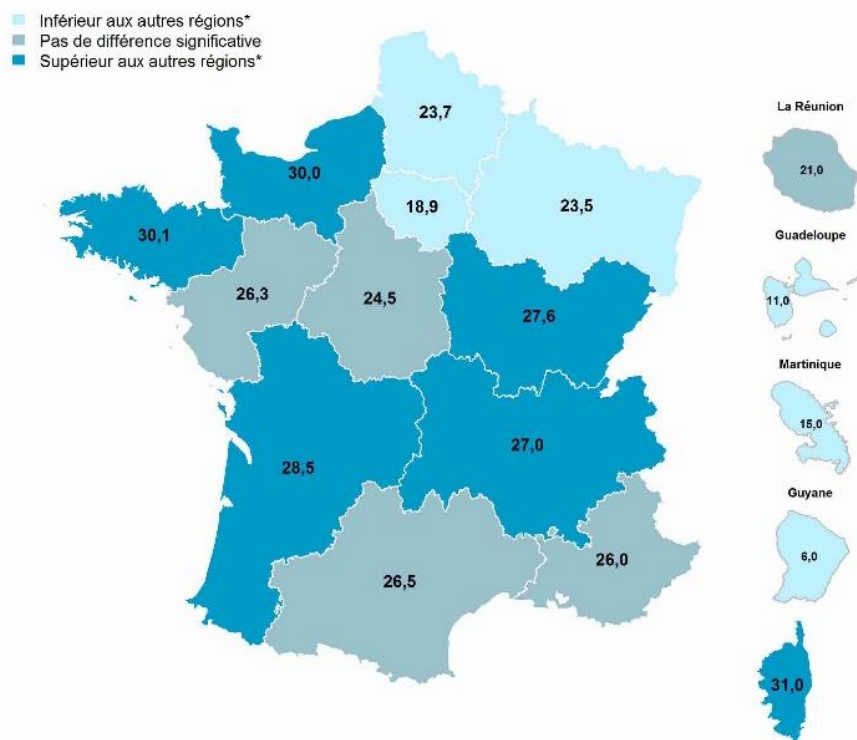
**Statut tabagique des 18-75 ans en 2017 en France métropolitaine et Grand Est, et selon le sexe et l'âge pour la région Grand Est, 2017**



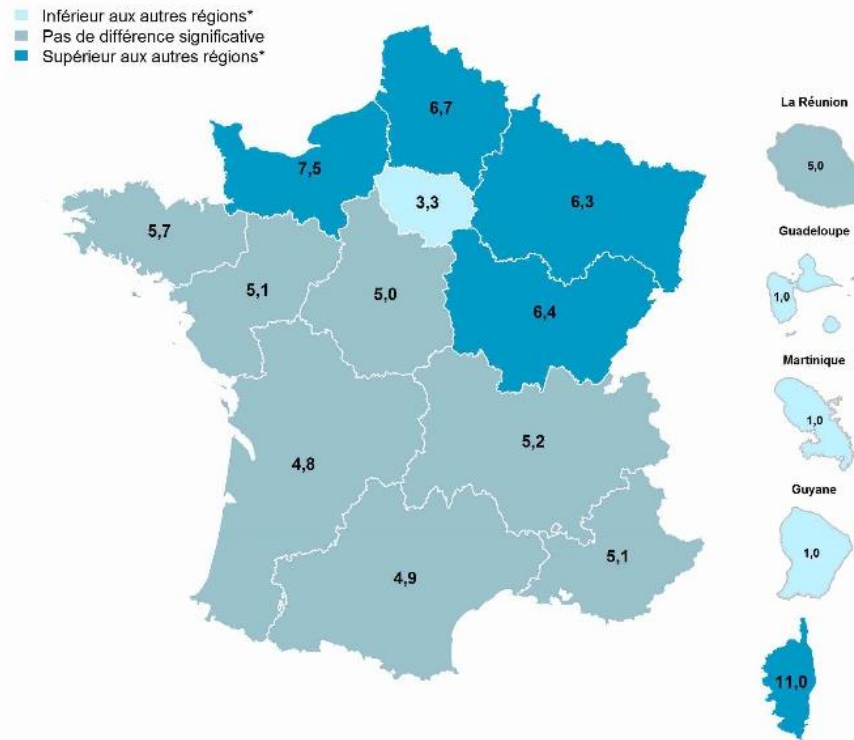
Sources : Baromètre de Santé publique France 2017 (Santé publique France)

# Plus faible tabagisme quotidien à 17 ans en Grand Est mais de plus gros fumeurs

## Prévalence du tabagisme quotidien à 17 ans en 2017

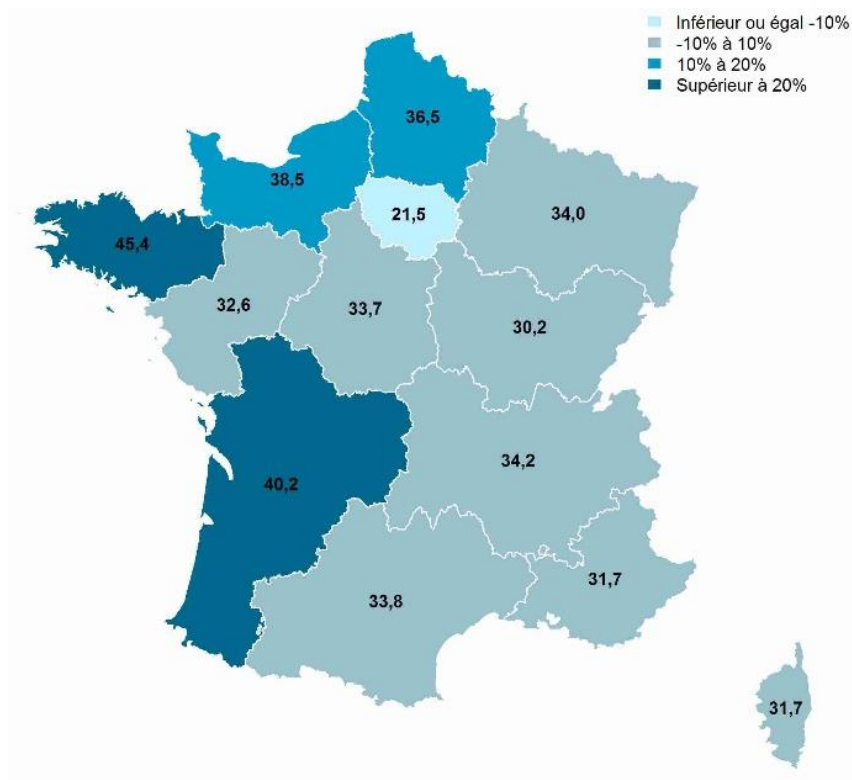


## Prévalence du tabagisme intensif à 17 ans en 2017

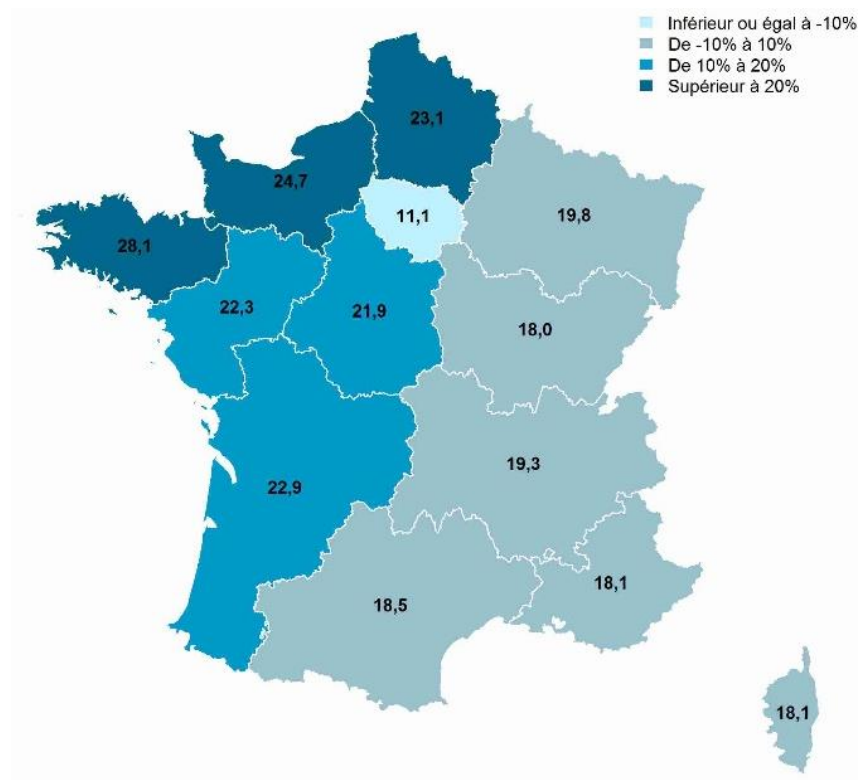


# Tabagisme chez les femmes enceintes proche de la moyenne nationale mais important

## Consommation de tabac avant la grossesse en 2016



## Consommation de tabac au 3ème trimestre en 2016



- **55,3 % de fumeurs souhaitaient arrêter de fumer en région Grand Est**
  - Plus important chez les femmes (60,5 %) que chez les hommes (50,8 %)
  - Plus important chez les 46-60 ans (63,9 %)
- **25,1 % de fumeurs quotidiens avaient fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine au cours des 12 derniers mois**
  - Proportions similaires entre les hommes (25,8 %) et les femmes (24,2 %)
  - Part plus importante chez les 18-30 ans (45,8 %)
- **Dans le cadre d'une grossesse:**
  - 43,6 % des fumeuses avaient arrêté avant le 3<sup>ème</sup> trimestre de grossesse (vs 45,9 % en moyenne nationale)
  - Sur les 18,6 % qui continuaient à fumer, 79,7 % avaient réduit leur consommation (vs 82,9 % en moyenne nationale)

# Mais une faible participation à Mois sans tabac

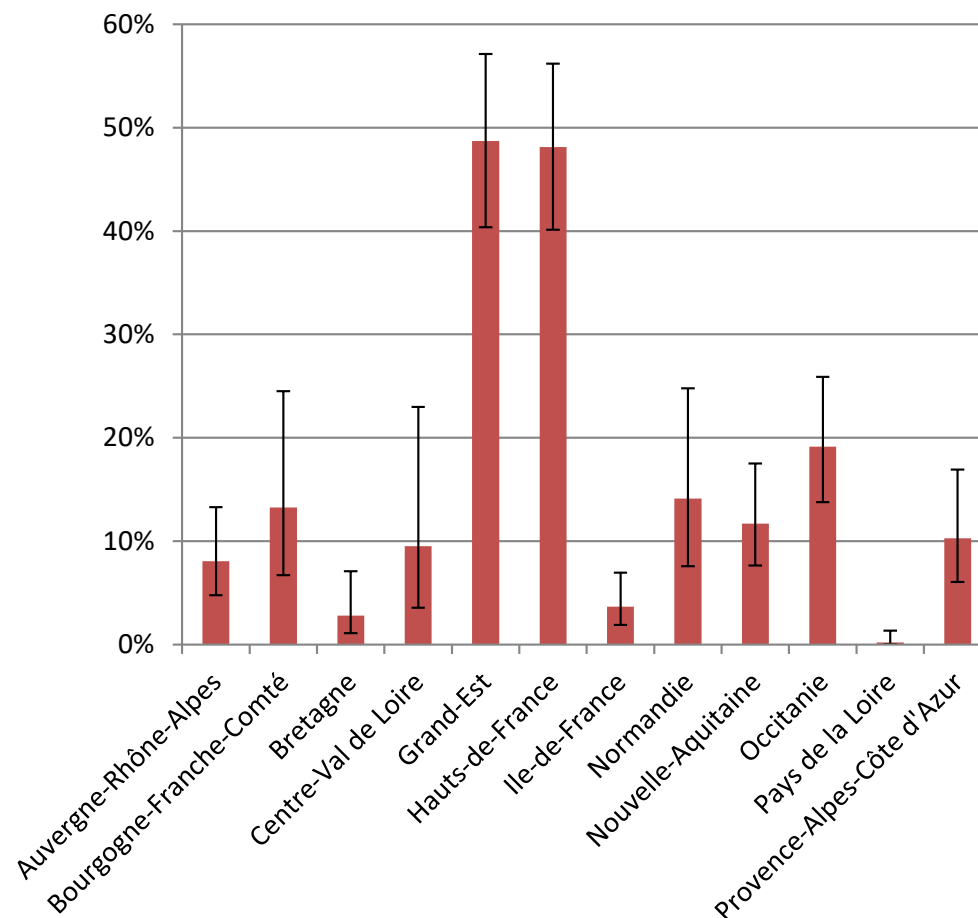
**Nombre d'inscrits à Mois sans tabac 2018 et part estimée de fumeurs quotidiens inscrits à Mois sans tabac 2018 par région de France métropolitaine et des départements et régions d'outre-mer (DROM).**

Région	Nombre d'inscrits en 2018		% de fumeurs quotidiens inscrits en 2018	
	N	%	Estimation	IC 95%
Auvergne-Rhône-Alpes	28 895	12,1%	1,9%	[1,8 - 2,1]
Bourgogne-Franche-Comté	9 822	4,1%	1,8%	[1,6 - 2,0]
Bretagne	14 732	6,1%	2,4%	[2,1 - 2,7]
Centre-Val de Loire	9 558	4,0%	2,0%	[1,7 - 2,2]
Corse	1 139	0,5%	<i>nd</i>	-
Grand Est	18 539	7,7%	1,5%	[1,4 - 1,7]
Hauts-de-France	25 932	10,8%	2,0%	[1,8 - ,2,2]
Ile-de-France	36 437	15,2%	1,9%	[1,8 - 2,0]
Normandie	13 944	5,8%	2,4%	[2,1 - 2,7]
Nouvelle-Aquitaine	23 591	9,8%	2,0%	[1,9 - 2,2]
Occitanie	23 014	9,6%	1,9%	[1,7 - 2,0]
Pays de la Loire	16 053	6,7%	2,6%	[2,3 - 2,9]
Provence-Alpes-Côte d'Azur	17 937	7,5%	1,6%	[1,5 - 1,7]
<b>France métropolitaine</b>	<b>239 593</b>	<b>100,0%</b>	<b>1,9%</b>	<b>[1,9 - 2,0]</b>



# Part importante des achats transfrontaliers en région Grand Est

Part de fumeurs de cigarettes ou de tabac à rouler ayant effectué leur dernier achat de tabac dans un pays limitrophe, selon la région, en 2018



# Impact du 1<sup>er</sup> confinement de l'épidémie de COVID-19 : l'augmentation du tabagisme

Parmi les fumeurs interrogés dans l'enquête CoviPrev réalisée du 30 mars au 1<sup>er</sup> avril 2020 :

- **27 % d'augmentation de consommation depuis le 1<sup>er</sup> confinement**
- **Hausse de consommation moyenne de 5 cigarettes par jour**
- **Augmentation plus fréquente chez les 25-34 ans (41 %), les actifs travaillant à domicile (37 %) et les femmes (31 %)**
- **Augmentation plus fréquente si niveaux d'anxiété et de dépression élevés**

## Partie 3

**En conclusion...**

# En conclusion...

- Un fardeau de santé important
- Une consommation encore fréquente
- Une participation encore limitée aux grands dispositifs comme Mois sans tabac



**Une nécessité d'amplifier les actions visant à prévenir l'entrée dans le tabagisme et à encourager et accompagner les personnes souhaitant arrêter de fumer.**



**Merci pour votre attention**