

Présentation de la stratégie LSST

-

Colloque LSST Occitanie

Marianne HOCHET – Responsable ressources et développement
RESPADD (Réseau des établissements de santé pour la prévention des
addictions)

marianne.hochet@respadd.org

Historique de la stratégie

1995

- Création du « Réseau Hôpital sans tabac »

2009

- Le « Réseau Hôpital sans tabac » devient le **RESPADD**

2017

- Création de « **Lieu de santé sans tabac** »

2018

- PNLT 2018-2022 : **LSST** devient une **priorité nationale**
- **RESPADD** coordinateur national

Objectifs de la stratégie LSST et du PNLT 2018-2022



- **100 % établissements prioritaires :**
 - Avec un pôle « mère-enfant »
 - Autorisés à traiter le cancer
- **50 % ensemble de l'offre de soins en France**

Qu'est-ce qu'un Lieu de santé sans tabac ?

- Un établissement de santé au sein duquel on s'abstient de fumer
→ **respect de la législation**
- Politique active de prévention et de prise en charge du tabagisme des personnels, des patients et du grand public.



Qu'est-ce que la stratégie Lieu de santé sans tabac ?



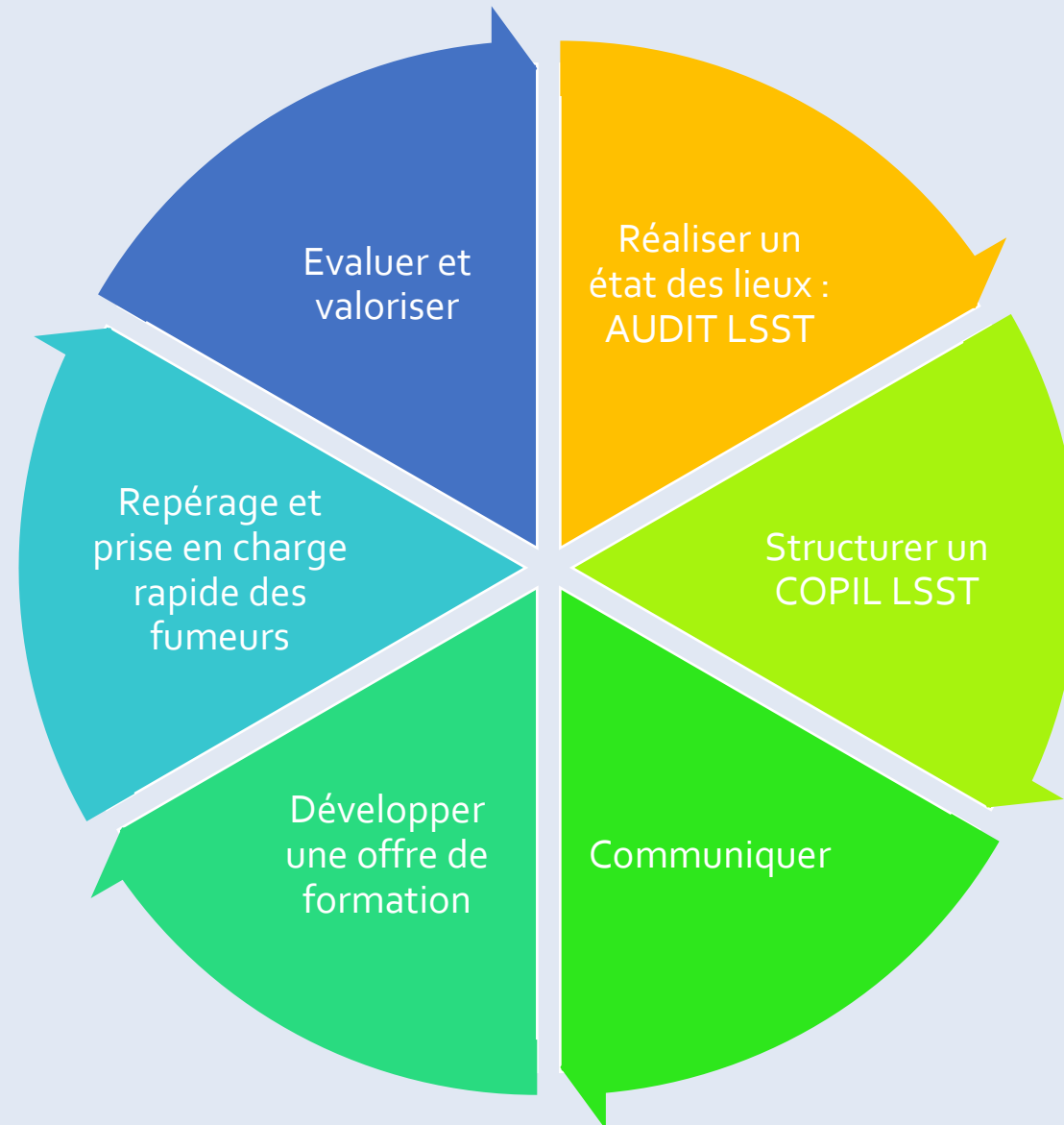
- Initiatives politiques, administratives et médicales
- Projet débattu et planifié
- Disparition du tabagisme au sein de l'établissement

Comment devenir Lieu de santé sans tabac ?



Le processus

Discours
bienveillant

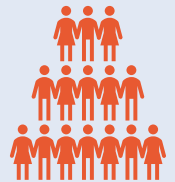




Les éléments clés



- Des soutiens institutionnels : DGS, ARS, Ordres, syndicats...



- Des volontés politiques locales : directions

- Des leviers : accréditation, partenaires locaux, représentants des usagers



- Des professionnels engagés et motivés (personnes ressources)

- Des outils à disposition (RESPADD)



Les outils



Supports

Audit LSST,
Enquête tabagisme
en blouse blanche,
Guides...



Formations

Formateurs relais
au RPIB en
tabacologie



Colloques

Régional et
national « Lieu de
santé sans tabac »



Communication

Affiches, flyers,
stickers...



Guide HST



Livret Prise en charge LSST



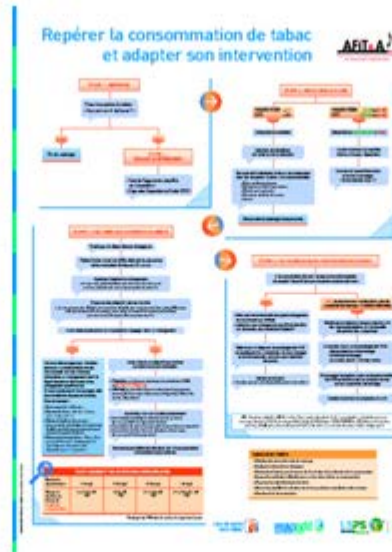
Charte LSST

LSST – Questionnaire patient

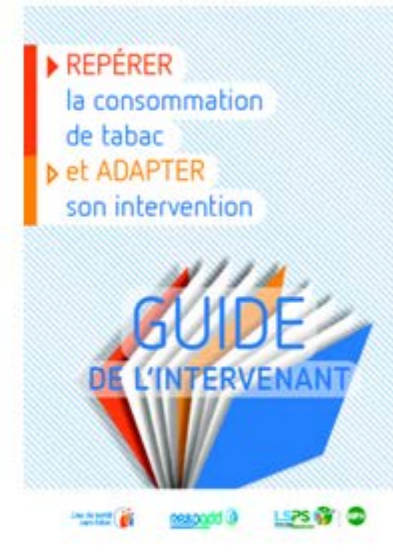
LSST – Questionnaire personnel



Livret Premiers gestes en tabacologie



Affiche RPIB tabac



Guide intervenant RPIB tabac

TESTEZ VOTRE DÉPENDANCE À LA CIGARETTE

Cigarette Dependence Scale

IMPORTANT

Veuillez répondre à toutes les questions

Points

Indiquez par un chiffre entre 0 et 100 quel est votre degré de dépendance des cigarettes : 0 = je ne suis absolument pas dépendant(e) des cigarettes 100 = je suis extrêmement dépendant(e) des cigarettes	0-20 21-40 41-60 61-80 81-100	1 2 3 4 5	...
Combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?	0-5 cigarettes 6-10 11-20 21-29 30 et +	1 2 3 4 5	...
D'habitude, combien de temps (en minutes) après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?	0-5 min 6-15 16-30 31-60 61 et +	1 4 3 2 5	...
Pour vous, arrêter définitivement de fumer serait :	Impossible Très difficile Difficile Facile Très facile	5 4 3 2 1	...
Veuillez indiquer si vous êtes d'accord avec les affirmations suivantes :			
Après quelques heures passées sans fumer, je ressens le besoin irrésistible de fumer.	Pas du tout d'accord	1	...
	Plutôt pas d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Plutôt d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	
Je suis stressé(e) à l'idée de manquer de cigarettes.	Pas du tout d'accord	1	...
	Plutôt pas d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Plutôt d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	
Avant de sortir, je m'assure toujours que j'ai des cigarettes sur moi.	Pas du tout d'accord	1	...
	Plutôt pas d'accord	2	
	Plus ou moins d'accord	3	
	Plutôt d'accord	4	
	Tout à fait d'accord	5	
TOTAL (TOTAL DES POINTS)			

Lieu de santé sans tabac

reapodd

LSPS

HPH



La VAPE : ce qu'il faut savoir

Le vapage peut aider les fumeurs à arrêter. Il permet d'apporter de la nicotine aux fumeurs dépendants sans les composés nocifs de la fumée de tabac et évite la plupart des dommages causés par le tabagisme. En revanche, les risques pour la santé sont 95 % moins élevés que lorsque l'on fume et la dépendance à la nicotine s'accompagne dans la majorité des cas.

AIDE À L'ARRÊT DU TABAC

La vape est un moyen efficace pour réduire et arrêter sa consommation de tabac.

Elle permet de réduire progressivement sa consommation de nicotine en ajustant sa nicotine.

UN APPORT EN NICOTINE SANS COMBUSTION

La nicotine délivrée par la combustion et non la nicotine. La nicotine présente dans la vape permet de combler le manque de nicotine et ainsi éviter le "fagot", cette sensation de contraction dans la gorge représentée chez certains avec une cigarette classique.

Il n'y a pas de combustion dans la vape. Donc combustion, il n'y a pas de fumée, pas de production de produits polluants et de composés nocifs et de monoxyde de carbone à l'origine de l'assouffissement et de complications cardiaques.

La nicotine est délivrée par la vapeur d'eau et la nicotine est contenée dans la vapeur sans fumée.

La nicotine est produite par la fumée secondaire : il n'y a pas de fumée secondaire.

CE QU'IL Y A DANS LA VAPE

La vape contient en fait quelques composés : du propylène glycol et de la glycérine végétale, de la nicotine (ou non), des arômes d'arômes et de l'eau.

Il est important d'utiliser des produits certifiés : norme française AFNOR.

LES C-LIQUIDES

Il existe plusieurs types de liquides : les liquides à nicotine, les liquides sans nicotine, les liquides à nicotine et à la glycérine, les liquides à la nicotine et au propylène glycol.

Il est recommandé d'acheter uniquement des produits dans des bouteilles certifiées et de bien lire les étiquettes.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE VAPE

Il existe plusieurs types de vape : les vapeurs à nicotine, les vapeurs sans nicotine, les vapeurs à nicotine et à la glycérine, les vapeurs à la nicotine et au propylène glycol.

Il est recommandé d'acheter uniquement des produits dans des bouteilles certifiées et de bien lire les étiquettes.

Votre Lieu de santé sans tabac

vous remercie de ne pas vapoter dans cette zone

Votre Lieu de santé sans tabac

vous remercie de ne pas fumer

11

100 %
DES CENDRIERS
RECYCLÉS PAR
VOTRE LIEU DE SANTÉ
SANS TABAC
SONT DEVENUS
DES POTS DE FLEURS.



100 %
DES FUMEURS
QUI ONT FRÉQUENTÉ
CETTE CHAMBRE
ONT PU BÉNÉFICIER
DE SUBSTITUTS
NICOTIQUES.
POURQUOI PAS-VOUS ?



DES SUBSTITUTS
NICOTIQUES
BIEN DOSÉS

C'EST L'ASSURANCE
DE SOINS DE QUALITÉ

(MOINS D'INFECTIONS NOSOCOMIALES,
MEILLEURE CICATRISATION,
HOSPITALISATION PLUS COURTE,
MOINS D'INTERACTIONS
MÉDICAMENTEUSES).



PRÉVENTION DU TABAGISME et ACCOMPAGNEMENT AU SEVRAGE CHEZ LA FEMME



TABAGISME & SANTÉ MENTALE

Ce qu'il faut **SAVOIR**
Ce qu'il faut **FAIRE**

L'Audit Lieu de santé sans tabac



Un outil d'auto-évaluation



- AUDIT international « The Global Network for Tobacco Free Healthcare Services »

Objectifs :

- **Etat des lieux** : de la politique LSST dans l'établissement à un instant t
- Dégager des **axes d'amélioration**
- **Mesurer la progression** de l'établissement



A compléter régulièrement

- PDF interactif depuis le [site du RESPADD](#)
- Algorithme d'analyse et restitution
- Format papier
- Un seul questionnaire à remplir par Lieu de santé (régulièrement)
- Diffusion de l'Audit par courriel niveau national par le RESPADD + relais par les tutelles et partenaires

Lieu de santé sans tabac

Audit

LIEU DE SANTÉ SANS TABAC (LSST)

Région *

- ☐ Auvergne-Rhône-Alpes
- ☐ Bourgogne Franche-Comté
- ☐ Bretagne
- ☐ Centre Val-de-Loire
- ☐ Corse
- ☐ Grand-Est
- ☐ Guadeloupe
- ☐ Hauts-de-France
- ☐ Île-de-France
- ☐ Martinique
- ☐ Normandie
- ☐ Nouvelle Aquitaine
- ☐ Occitanie
- ☐ Pays de la Loire
- ☐ Provence-Alpes Côte-d'Azur
- ☐ Réunion

Adresse e-mail *

Nom de l'établissement *

Type d'établissement *

- ☐ CHU/CHRU
- ☐ CH
- ☐ Clinique
- ☐ Soins de suite et de réadaptation
- ☐ Maison de santé pluridisciplinaire
- ☐ Autre

Nom/prénom du directeur *

Si renseigné par une autre personne :

Nom/prénom

Fonction

☐ Activités de soins de traitement du cancer autorisées

☐ Activités de gynécologie-obstétrique, néonatalogie, réanimation néonatale autorisées

Numéro FINES

Identifiant RESPADD * Mention obligatoire

Connaissez-vous la démarche Lieu de santé sans tabac ?

- ☐ Oui
- ☐ Partiellement
- ☐ Non

Votre établissement est-il engagé dans la démarche LSST ?

- ☐ Oui, dès maintenant
- ☐ Oui, dans les 6 mois à venir (projet à court terme)
- ☐ Oui, dans les 2 ans à venir (projet à moyen terme)
- ☐ Pas engagé actuellement

NORME 1 GOUVERNANCE ET ENGAGEMENT

L'établissement de santé a toute autorité pour la mise en place systématique d'une politique LSST.

L'établissement de santé dispose de documents clairs sur la politique de mise en œuvre des normes LSST.

1. Les documents relatifs à cette politique montrent un engagement clair en vue de la mise en œuvre de toutes les normes LSST

- ☐ Non/pas mis en œuvre
- ☐ Mis en œuvre à moins de 50 %
- ☐ Mis en œuvre à plus de 50 %
- ☐ Oui/complètement mis en œuvre

La politique LSST de l'établissement de santé interdit tout parrainage ou tout financement de l'industrie de tabac, ainsi que la vente de ces produits.

2. La politique LSST de l'établissement de santé interdit tout parrainage ou tout financement de l'industrie de tabac

- ☐ Non/pas mis en œuvre
- ☐ Mis en œuvre à moins de 50 %
- ☐ Mis en œuvre à plus de 50 %
- ☐ Oui/complètement mis en œuvre

3. L'établissement de santé interdit la vente de produits du tabac

- ☐ Non/pas mis en œuvre
- ☐ Mis en œuvre à moins de 50 %
- ☐ Mis en œuvre à plus de 50 %
- ☐ Oui/complètement mis en œuvre

Réseau des Etablissements de Santé pour la Prévention des Addictions

N° 01 20 00 01 - 75 01 4 80 01 - 75 01 4 80 02 - 75 01 4 80 03 - 75 01 4 80 04 - 75 01 4 80 05

Organisme de formation n°117 537 140 75 - Site n°14 419 275 0048

respadd

LSPS

HPH

Investiguant 8 normes





Un outil certifiant

- Niveau performance auto-évalué :



- Obtention d'un **score** :



BRONZE

≥ 27 points

SILVER

≥ 108 points

GOLD

≥ 126 points



Les résultats de l'Audit 2019

426 Audits renseignés au niveau national

En France, 2 000 établissements du service public et participants au service public



Occitanie

43 Audits renseignés

Répartition régionale

Régions	Nombre d'audits reçus
Auvergne-Rhône-Alpes	49
Bourgogne-Franche-Comté	40
Bretagne	6
Centre-Val-de-Loire	25
Corse	
Grand-Est	46
Hauts-de-France	58
Île-de-France	19
Normandie	49
Nouvelle-Aquitaine	36
Occitanie	43
Pays de la Loire	15
Provence-Alpes Côte d'Azur	38
Guyane	
Guadeloupe	
Martinique	2
La Réunion	
TOTAL	426

Répartition selon la certification

Lieu de santé
sans tabac



Régions	Nombre audit	Bronze	Silver	Gold	Non certifié
Auvergne-Rhône-Alpes	49	80 % (39)			20 % (10)
Bourgogne Franche-Comté	40	67 % (27)			33 % (13)
Bretagne	6	67 % (4)			33 % (2)
Centre-Val de Loire	25	72 % (18)			28 % (7)
Corse					
Grand-Est	46	50 % (23)	6 % (3)		44 % (20)
Hauts-de-France	58	62 % (36)			38 % (22)
Ile-de-France	19	79 % (15)			21 % (4)
Normandie	49	73 % (36)	3 % (1)		24 % (12)
Nouvelle-Aquitaine	36	94 % (34)			6 % (2)
Occitanie	43	53 % (23)			47 % (20)
Pays de la Loire	15	87 % (13)			13 % (2)
Provence-Alpes Côte d'Azur	38	58 % (22)			42 % (16)
Guyane					
Guadeloupe					
Martinique	2	2			
Réunion					
TOTAL	426	69 % (292)	1 % (4)	0	30 % (130)

Répartition par type d'établissement

Type d'établissement	National	Occitanie
Autre	27 % (n=116)	63 % (n=27)
CH	31 % (n=133)	19 % (n=8)
Soins de suite et de réadaptation	21 % (n=89)	14 % (n=6)
CHU / CHRU	3 % (n=12)	2 % (n=1)
Clinique	18 % (n=76)	2 % (n=1)

Répartition par type d'établissement

Type d'établissement	National	Occitanie
Autre	27 % (n=116)	63 % (n=27)
CH	• EHPAD, • ACT, • CSAPA, • FAM, • IME, • MAS	19 % (n=8)
Soins de suite et de réadaptation		14 % (n=6)
CHU / CHRU		2 % (n=1)
Clinique		2 % (n=1)

Répartition selon l'activité

Activités autorisées	National	Occitanie
Activités de soins de traitement du cancer autorisés	36 % (n=152)	16 % (n=7)
Activités de gynécologie-obstétrique, néonatalogie, réanimation néonatale autorisées	27 % (n=113)	14 % (n=6)
Activités de soins de traitement du cancer autorisés + Activités de gynécologie-obstétrique, néonatalogie, réanimation néonatale autorisées	23 % (n=100)	14 % (n=6)

Connaissance de la démarche

Connaissance de la démarche	National	Occitanie
Oui	44% (n=150)	26 % (n=11)
Partiellement	38 % (n=131)	35 % (n=15)
Non	18 % (n=62)	40 % (n=17)

Engagement dans la démarche

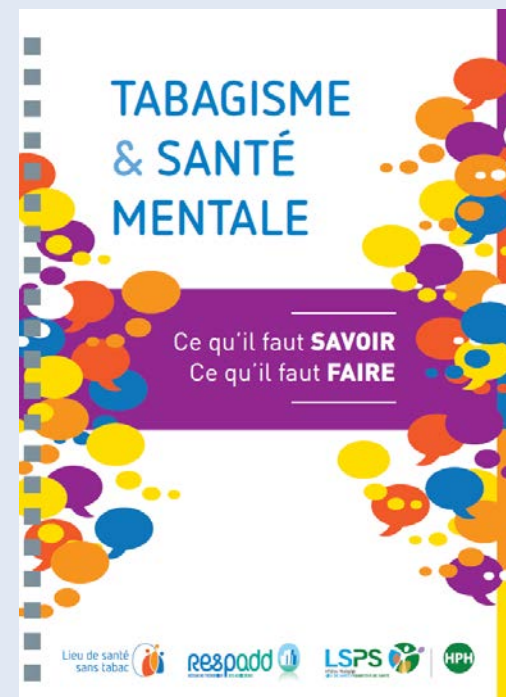
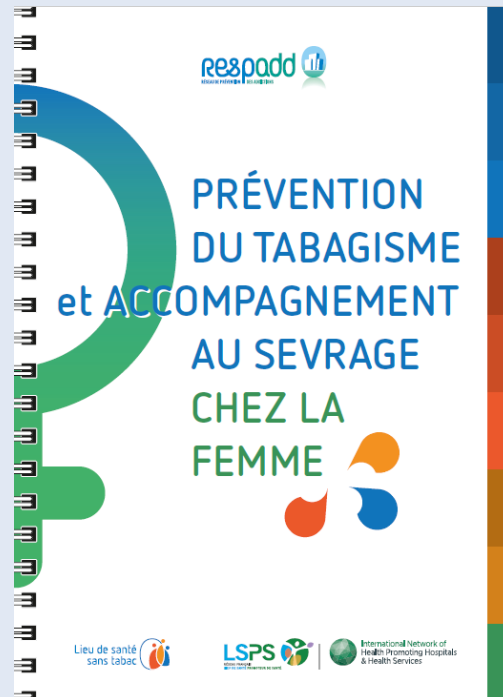
Engagé dans la démarche	National	Occitanie
Oui maintenant	28% (n=96)	16 % (n=7)
Oui 2 ans	15 % (n=50)	7 % (n=3)
Non	52 % (n=174)	76 % (n=33)

Les perspectives nationales sur LSST



Guide Tabagisme & Cancer

- **3^{ème} guide** prévu dans le déploiement de la stratégie LSST
- Parution au printemps 2022



Tabac & Santé orale

- Poursuite des **formations au RPIB** pour les chirurgiens-dentistes
- **Guide dédié** en fin d'année
- **Colloque Santé orale & Addictions :**
 - le 2 décembre à Paris
 - Salle ASIEM



Accompagnement personnalisé

- Visites d'établissements / soutien au déploiement LSST → articulation avec la mission d'appui
- Mise en réseau
- Participation aux réunions COPIL

Lieux sans tabac

- Colloque en partenariat avec **La ligue contre le cancer**
- **1^{er} février 2022**
- Au ministère de la santé
- Mettre en regard les stratégies déployées sur plusieurs lieux (établissements de santé, terrasses, plages, écoles, etc.)

Ecoles de santé sans tabac

- Accompagnement des écoles dans une stratégie « sans tabac »
- Sensibilisation et formation des PDS en amont
- Prise en charge du tabagisme dès les études pour les PDS



La promotion de la santé

Objectif final : faire des établissements de santé des Lieux de santé promoteurs de santé (LSPS)

Cibler les bénéficiaires, visiteurs, professionnels et la communauté

Sur des thématiques variées (alimentation, activité physique, environnement, etc.)



Conclusion (1/2)

Importance de la gouvernance :

- Engagement de la direction
- Engagement d'un temps salarié
- Interdiction vente tabac

Importance des savoirs : Outiller les professionnels de référentiels

Importance des savoir-faire : formation au RPIB (formation continue + initiale)

Conclusion (2/2)

Importance accessibilité des traitements :

- 100 % des établissements proposent des TNS en temps réel à l'ensemble patients

Importance de l'évaluation :

- Démontrer l'efficiency et l'efficacité de cette stratégie



Merci pour votre attention



marianne.hochet@respadd.org

contact@respadd.org



<http://www.respadd.org>

