

Colloque régional Lieu de Santé sans tabac

*Expérience du CHU de
Montpellier*

Dr. Jérémie Charriot

Département de Pneumologie,
Allergologie et Addictologie

Unité de Coordination de Tabacologie



Tabacologie au CHU de Montpellier

- Unité de Coordination de Tabacologie
- Maternité sans Tabac
- Département d'Addictologie
- Equipe de Liaison et de soins en Addictologie
- Unité de Traitement des Toxico Dépendances (UTTD)
- CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)



Tabagisme des agents hospitaliers

Prévalence (en %) du tabagisme quotidien par région parmi les 18-75 ans, France métropolitaine, 2017



Source : Baromètre santé 2017, Santé publique France.

* Différences significatives au seuil de 5% pour la comparaison de chaque région au reste de la France métropolitaine. Les taux sont standardisés sur la structure croisée par âge et sexe au niveau national.

Sur la base d'un taux de prévalence actuel du tabagisme en Occitanie de 30%, ce sont donc 3500 agents hospitaliers du CHU de Montpellier (dont 1350 âgés de moins de 39 ans) qui sont potentiellement susceptibles d'être directement et facilement sensibilisés et pris en charge par un dispositif spécifique intra hospitalier de sevrage.

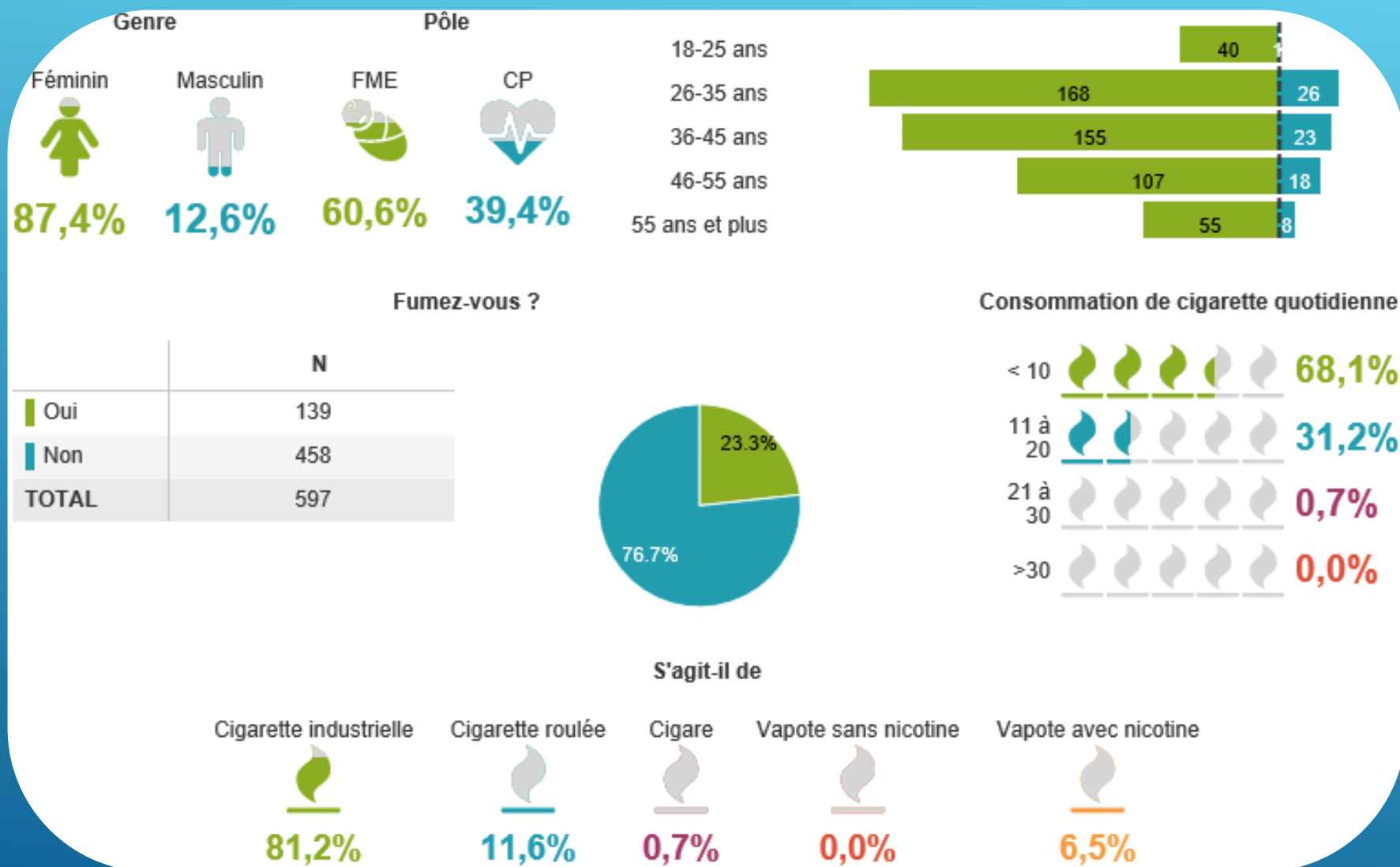
Le tabagisme en blouse blanche

Population étudiée : Echantillon total

Taille de l'échantillon : 601 réponses

N = 601

Taux de réponse = 29,9 %



Tabagisme des agents hospitaliers

- Impact sur santé des soignants
- Impact en terme de qualité de vie au travail
- Impact sur prise en charge des patients
- Impact écologique



He's one of the busiest men in town. While his door may say *Office Hours 2 to 4*, he's actually on call 24 hours a day.

The doctor is a scientist, a diplomat, and a friendly sympathetic human being all in one, no matter how long and hard his schedule.

According to a recent Nationwide survey:

MORE DOCTORS SMOKE CAMELS THAN ANY OTHER CIGARETTE

DOCTORS in every branch of medicine—113,597 in all—were queried in this nationwide study of cigarette preference. Three leading research organizations made the survey. The gist of the query was—What cigarette do you smoke, Doctor?

The brand named most was Camel!

The rich, full flavor and cool mildness of Camel's superb blend of costlier tobaccos seem to have the same appeal to the smoking tastes of doctors as to millions of other smokers. If you are a Camel smoker, this preference among doctors will hardly surprise you. If you're not—well, try Camels now.

Your "T-Zone" Will Tell You...

T for Taste...
T for Throat...
that's your proving ground for any cigarette. See if Camels don't suit your "T-Zone" to a "T."

CAMELS Costlier Tobaccos

Projet « Vers un lieu de santé sans tabac »

- Collaboration avec Direction des Affaires Générales, Communication & Développement Durable

AXE I - Equipe de tabacologie dédiée ***aux professionnels de santé (IDE liaison-consult/AMA/Médecin)***

AXE II - Le renforcement du respect des règles en préfiguration d'un lieu de santé sans tabac – Aménagements extérieurs

Le tabagisme en blouse blanche

Envisagez-vous d'arrêter de fumer ?

	N
 Oui	81

Oui



58,7%

Envisagez-vous de réduire votre consommation ?

	N
 Oui	95

Oui



68,8%

Avez-vous déjà eu une expérience d'arrêt ?

	N
 Oui	112

Oui



81,2%

Trouvez-vous difficile de respecter l'interdiction de fumer au CHU pendant vos horaires de travail ?

	N
 Non	70

Non



50,7%

Le tabagisme en blouse blanche

Connaissez vous l'Unité de Coordination de Tabacologie d'Arnaud de Villeneuve et sa filière dédiée au personnel hospitalier ?

	N
Oui	236



39,8%

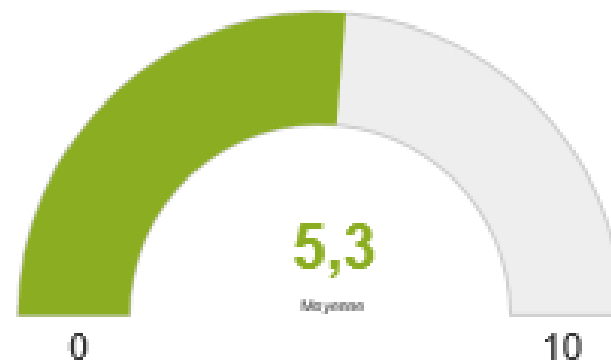
Aujourd'hui, quelle serait votre motivation à arrêter de fumer :

Réponses effectives : 135

Moyenne : 5,3

Taux de réponse : 97,1%

Ecart-type : 2,8

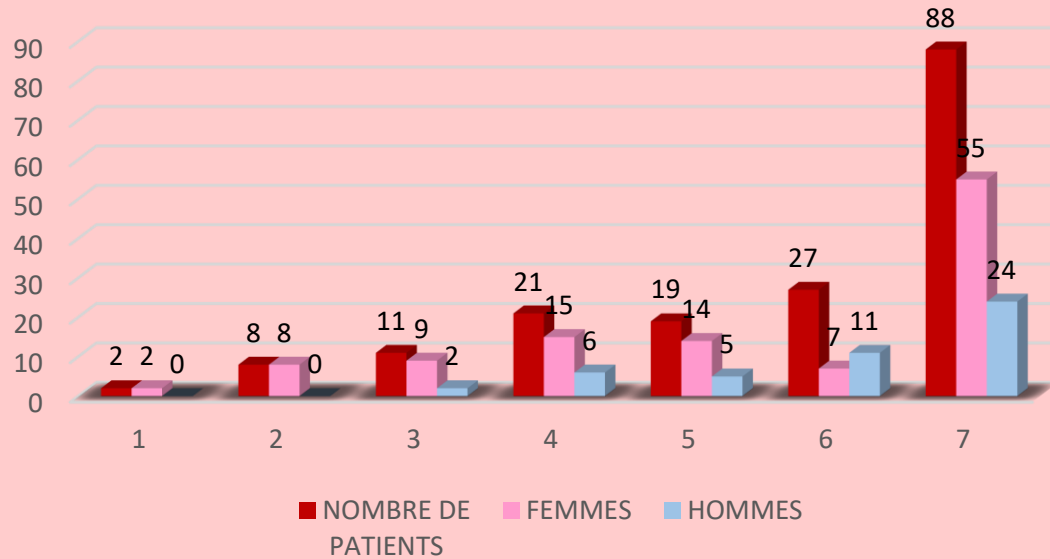


Axe I – Equipe dédiée aux professionnels de santé

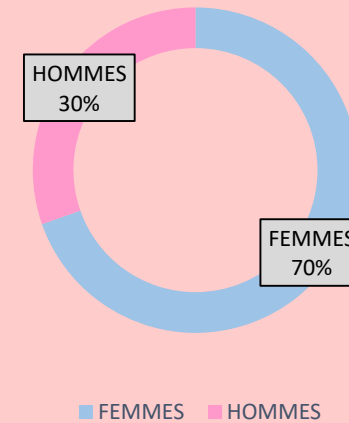
- 1 IDE dédiée (1 ETP) :
 - Activité de liaison dans services des agents en demande / flexibilité horaires
 - 1 demi-journée / semaine au *Service de santé au travail*
 - Dépistage maladies respiratoires
 - Activité de consultation
 - Reprise programme évaluation cohérence cardiaque sur craving
- 1 AMA (1 ETP)
 - Coordination planning interventions IDE (liaison – consultation)
 - Elaboration interventions information/prévention (vidéos, réseaux sociaux, etc...) / éducation
 - Suivi bilan d'activité
- 1 PH (0.1 ETP)
 - Activité de consultation et de coordination du programme

Axe I – Equipe dédiée aux professionnels de santé

Nombre de patients



Rapport hommes / femmes

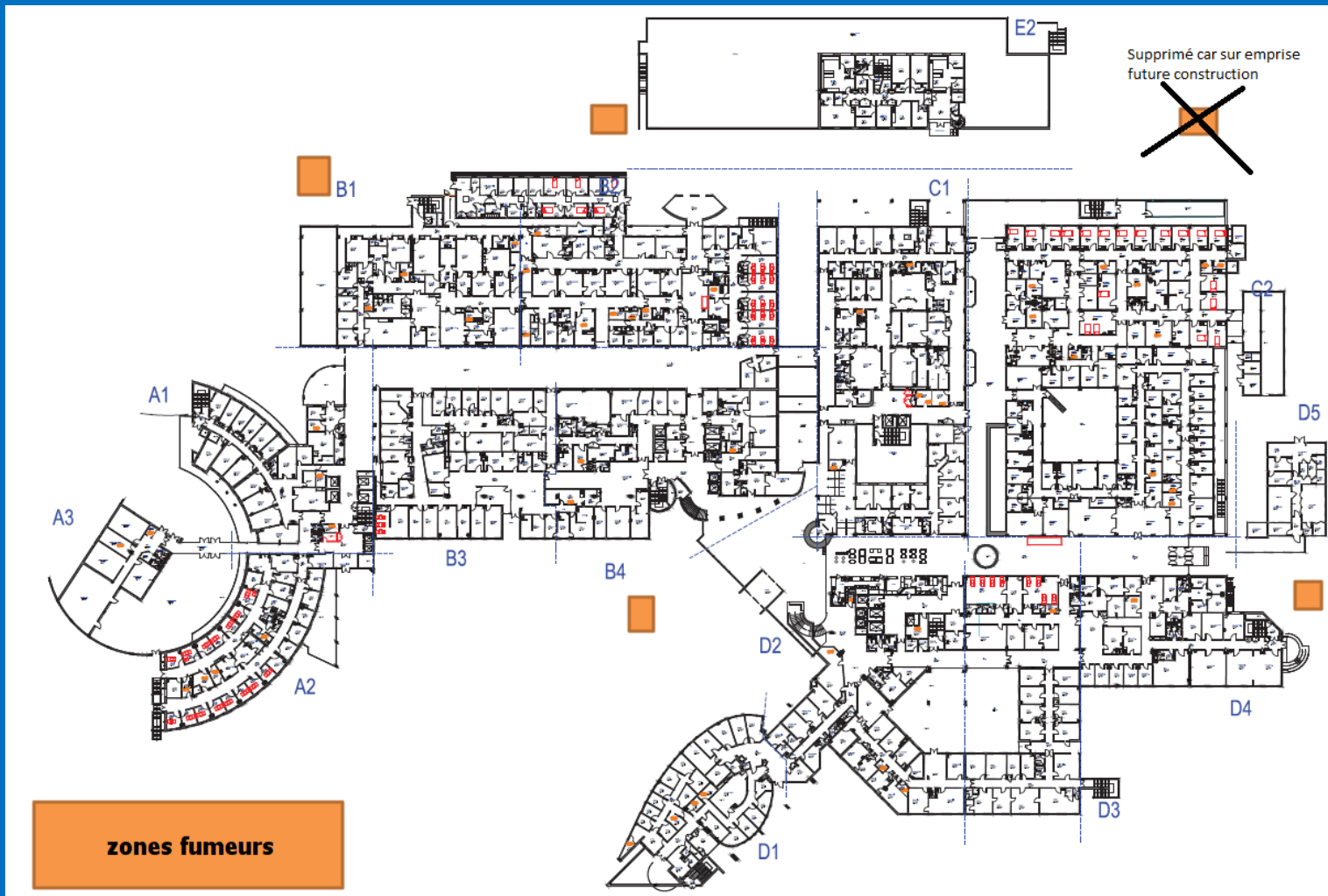


Axe II

Sanctuarisation du
« Lieu de Santé Sans Tabac »



4 Implantations ADV Travaux





Difficultés locales

- Recrutement IDE à l'initiation du projet
- Zones de rencontre « équipe tabaco. / agents » dans services peu adaptées
- Eloignement « relatif » abris fumeurs <-> Entrées/Sorties Hôpital
- Juste milieu entre « harcèlement » et « information » sur l'aide au sevrage

A développer

- Aide au sevrage à distance / réactivité (expérience COVID19)
- Liaison avec Unité de Transition Jeunes Adultes (Pôle mère-enfant)
- Communication régulière auprès des nouveaux agents (webzine, réseaux sociaux, live)
- Implémentation programme de « Réalité Virtuelle » pour gestion craving
- Regroupement des initiatives (QVT, Manifestations sportives)
- **Attractivité / Visibilité**

