



CENTRE HOSPITALIER
DE SAINTONGE



DEMARCHE INSTITUTIONNELLE POUR UN LIEU DE SANTE SANS TABAC

SERVICE ADDICTOLOGIE
COLLOQUE REGIONAL LIEU DE SANTE SANS TABAC
LA ROCHELLE 17 SEPTEMBRE 2021

MARS
2018



STRATÉGIE 2018 POUR DES HÔPITAUX SANS TABAC

Présentation aux instances



Hôpital et
lieu de santé
sans tabac



PRÉAMBULE

2008 : Mise en place d'un comité tabac.

Depuis 2016 : Participation à la manifestation nationale du mois de novembre avec l'action « Moi(s) sans tabac ».

En novembre 2017 : Opération « Imaginez votre hôpital sans tabac ». Concertation mixte par le biais d'un questionnaire permettant d'évaluer la prévalence du tabagisme à hôpital et la vision d'un hôpital sans tabac

> des professionnels hospitaliers et des étudiants de l'IFSI et de l'IFAS

> des usagers

" IMAGINEZ- VOTRE HOPITAL SANS TABAC "



Professionnels et étudiants IFSI / IFAS

"Imaginez votre hôpital sans tabac"

Le centre hospitalier de Saintonge souhaite réaffirmer son engagement "Hôpital Sans Tabac". Votre avis et vos suggestions nous intéressent.

La parole est à vous !

Ce questionnaire est destiné à être scanné, merci de bien vouloir le renseigner au stylo à encre noire, selon les consignes ci-contre -> Merci de ne pas utiliser de ruban correcteur.

Consignes scanner
Correct Incorrect

Vous êtes un professionnel de l'hôpital ou un étudiant de l'IFSI/IFAS, êtes-vous :
 Fumeur Non fumeur

Si vous êtes fumeur, fumez-vous pendant votre journée de travail ?
 Oui Non

Seriez-vous favorable à ce que l'hôpital soutienne et encourage ses professionnels à réguler leur consommation tabagique pendant leur temps de travail, par la mise à disposition d'une substitution nicotinique gratuite ?
 Oui Non

Si non, pourquoi ?

Etes-vous gêné(e) par la fumée de cigarette à proximité des entrées et des fenêtres de l'hôpital ?
 Oui Non

Seriez-vous favorable à l'installation d'abris réservés aux fumeurs, à distance des entrées des bâtiments et des fenêtres de l'hôpital ?
 Oui Non

Si oui, où pensez-vous qu'il serait opportun de les implanter ? à proximité :
 du hall d'entrée des urgences
 de l'accès ambulanciers de l'entrée des personnels
 du quai logistique de l'IFSI/IFAS
 de l'UCR de la blanchisserie
 de l'EHPAD/USLD Aquitania autres

Si autres, précisez :

Si non, pourquoi ?

Etes-vous gêné(e) lorsque les professionnels avec lesquels vous travaillez sentent le tabac ?
 Oui Non

TSVP →

Page 1 / 2

USAGERS

"Imaginez votre hôpital sans tabac"

Le centre hospitalier de Saint Jean d'Angély souhaite réaffirmer son engagement "Hôpital Sans Tabac". Votre avis et vos suggestions nous intéressent.

La parole est à vous !

Ce questionnaire est destiné à être scanné, merci de bien vouloir le renseigner au stylo à encre noire, selon les consignes ci-contre -> Merci de ne pas utiliser de ruban correcteur.

Consignes scanner
Correct Incorrect

Vous êtes un usager de l'hôpital (patient, consultant ou visiteur), êtes-vous :
 Fumeur Non fumeur

Si vous êtes fumeur, fumez-vous lorsque vous venez à l'hôpital ?
(Juste avant d'entrer et/ou pendant votre hospitalisation et/ou entre 2 consultations et/ou en sortant...)
 Oui Non

Etes-vous gêné(e) par la fumée de cigarette à proximité des entrées et des fenêtres de l'hôpital ?
 Oui Non

Seriez-vous favorable à l'installation d'abris réservés aux fumeurs, à distance des entrées des bâtiments et des fenêtres de l'hôpital ?
 Oui Non

Si non, pourquoi ?

Etes-vous gêné(e) lorsque les professionnels que vous rencontrez à l'hôpital sentent le tabac ?
 Oui Non

Seriez-vous favorable à ce que l'hôpital soutienne et encourage les patients hospitalisés à réguler leur consommation tabagique pendant leur hospitalisation ?
 Oui Non

Si non, pourquoi ?

Pensez-vous que les professionnels de santé, durant leur temps de travail, ont un rôle d'ambassadeur dans la prévention du tabagisme et, en conséquence, devraient montrer l'exemple ?
 Oui Non

Si non, pourquoi ?

Avez-vous des idées ou des suggestions pour nous aider à faire de votre hôpital un espace véritablement sans tabac ?

Merci pour votre participation

Ce questionnaire complété est à déposer dans une boîte prévue à cet effet dans le hall d'accueil ou aux urgences. Vous pouvez également le remettre au centre d'addictologie.

Page 2 / 2

EXTRAITS DES RÉSULTATS

DE L'ENQUÊTE AUPRES DES PROFESSIONNELS ET ETUDIANTS

AU CH DE SAINTONGE

- ➔ 426 questionnaires remplis
- ➔ Prévalence : 28% de fumeurs dont 78% fument sur leur lieu de travail
- ➔ 56% des répondants sont gênés par la fumée de cigarettes et 56% par l'odeur du tabac sur leurs collègues
- ➔ 92% sont favorables à un soutien et un encouragement à réguler la consommation tabagique pendant le temps de travail par la mise à disposition d'une substitution nicotinique gratuite
- ➔ 84% pensent que les professionnels hospitaliers ont un rôle à jouer dans la prévention du tabagisme

EXTRAITS DES RÉSULTATS

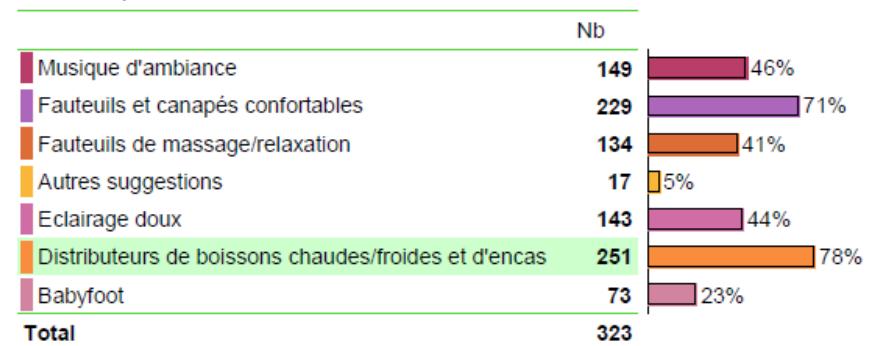
DE L'ENQUÊTE AUPRES DES PROFESSIONNELS ET ETUDIANTS

AU CH DE SAINTONGE

- ➔ 87% sont favorables à la mise en place d'abris fumeurs
- ➔ 79% favorables à la mise en place d'une salle de détente commune conviviale

Comment verriez-vous l'aménagement de cette salle ?

Taux de réponse : 76%



EXTRAITS DES RÉSULTATS

DE L'ENQUÊTE AUPRES DES USAGERS DU CH DE SAINTONGE

- ➔ 81 questionnaires remplis
- ➔ Prévalence : 40% de fumeurs dont 71% fument lorsqu'ils viennent à l'hôpital
- ➔ 59% des répondants sont gênés par la fumée de cigarette à proximité des entrées et des fenêtres de l'hôpital et 75% par l'odeur du tabac sur les professionnels qu'ils rencontrent à l'hôpital
- ➔ 99% sont favorables à un soutien et un encouragement des patients à réguler la consommation tabagique pendant leur hospitalisation
- ➔ 87% sont favorables à la mise en place d'abris fumeurs à distance des entrées des bâtiments et des fenêtres de l'hôpital
- ➔ 86% pensent que les professionnels de santé ont un rôle d'ambassadeur dans la prévention du tabagisme

CONSÉQUENCES SOCIALES ET ÉVÈNEMENTS INDÉSIRABLES

LIÉS AU TABAC EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ
(RESPAAD)

CONSÉQUENCES SOCIALES ET ÉVÈNEMENTS INDÉSIRABLES

Tabagisme aux entrées de l'hôpital

- ➔ Lieu de regroupement usagers/professionnels, des cendriers installés aux entrées mais de nombreux mégots par terre
- ➔ Source d'insatisfaction de certains patients et visiteurs, décrédibilise l'établissement comme lieu de soins en donnant image peu hygiénique du fait du rideau de fumée
- ➔ Tabagisme passif

Tabagisme en blouse blanche

- ➔ Difficulté sur le temps de travail : pauses multiples, en tenue de travail, sur les mêmes lieux que les usagers
- ➔ Impact négatif sur la qualité de soins perçue par les usagers

CONSÉQUENCES SOCIALES ET ÉVÈNEMENTS INDÉSIRABLES

Risque incendie

- ➔ Conséquences potentiellement dramatiques en raison de présence constante d'un grand nombre de personnes
- ➔ Risque accru dans le sous-sol du bâtiment (parking sous-terrain / niveau -1)

Tabagisme et fugues

- ➔ Peut être un facteur de fugue ou de sorties inappropriées, notamment au sein des établissements de santé mentale

Hygiène et propreté

- ➔ Dégradation de la propreté générale des espaces extérieurs, même s'il existe des cendriers, de nombreux mégots sont écrasés et jetés au sol (1h au minimum par jour de temps agent est consacrée uniquement au ramassage, + coûts de dégradation des espaces)

**LES DIFFÉRENTS VOILETS
DE LA STRATÉGIE**

PROPOSÉE PAR LE RESPADD

respadd
RÉSEAU DE PRÉVENTION DES ADDICTIONS



CONCERTATION

- Directoire - Conseil de surveillance - CME - CHSCT CSIRMT - CTE - Commission des usagers

PILOTAGE

- Comité de pilotage « Hôpital sans Tabac »
- Chefs de projet « Hôpital sans Tabac » :
Dr S. Boulanger – Médecin Addictologue

DECLINAISON

- Projet établissement : projet médical et projet de soins
- Règlement intérieur
- Plan de formation
- Plan d'accompagnement des professionnels et patients fumeurs

PARCOURS PATIENT

- Avant l'hospitalisation
- Pendant hospitalisation
- Après l'hospitalisation

COMMUNICATION

- Définition d'un plan de communication spécifique s'appuyant sur les supports de communication internes et externes (Signalétique, affichage, supports de communication institutionnels, relations presse, évènementiels ...)

LES ACTIONS ENVISAGÉES

POUR RÉAFFIRMER NOTRE ENGAGEMENT « HÔPITAL SANS TABAC »





Détermination des axes

1. Détermination d'un comité de pilotage
2. Actions de communication
3. Présentation aux instances
4. Logistique
5. Définition du Parcours de soins
6. Les agents
7. Rôle de la direction



ACTIONS ENVISAGÉES

POUR RÉAFFIRMER NOTRE ENGAGEMENT « HÔPITAL SANS TABAC »

- ➔ Présentation du projet aux instances à compter de mars 2018.
- ➔ Etablissements de la direction commune « Hôpitaux et Lieux de Santé Sans Tabac » - **Objectif jour J : 1^{er} novembre 2018** (début du « Moi(s) sans tabac »)
- ➔ Mise en place d'un rétro planning : début des actions avec la journée mondiale sans tabac le 31 mai
- ➔ Intégration dans le règlement intérieur des établissements des mesures de prévention du tabagisme à l'hôpital

ACTIONS ENVISAGÉES

POUR LES PROFESSIONNELS

- ➔ **Diffuser une note de service :**
 - > réaffirmant notre engagement « Hôpital sans tabac »
 - > rappelant l'interdiction de fumer en tenue de travail
 - > rappelant la réglementation sur l'usage du tabac et de la vapoteuse sur les sites hospitaliers, lieux de soins et établissements rattachés
 - > ré-informant sur les mesures institutionnelles d'aide à l'abstinence sur le lieu de travail (mise à disposition d'une substitution nicotinique gratuite et sans limite de durée pour les professionnels dans le cadre d'un suivi).

- ➔ **Engager une campagne de communication interne sur l'accompagnement d'aide au sevrage tabagique sur le temps de travail : « L'institution ne vise pas 100% d'arrêt mais l'abstinence sur le temps et le lieu de travail dans le confort »**

- ➔ **Inscrire cette stratégie** dans les contrats de travail, contrat de sous-traitance, livret d'accueil des professionnels, journée d'intégration

- ➔ **Mettre en place un plan de formation soignant :** rôle d'ambassadeur – comment à prendre en charge un patient fumeur

ACTIONS ENVISAGEES

POUR LES PATIENTS

- ➔ Définir le parcours de soins du patient fumeur :
 - > Avant / Pendant / Après l'hospitalisation
- ➔ Recueillir systématiquement le statut tabagique > proposition d'accompagnement
- ➔ Rappeler la réglementation sur l'usage du tabac et de la vapoteuse sur les sites hospitaliers, lieux de soins et établissements rattachés : affichage réglementaire – signalétique « Hôpital et lieu de santé sans tabac » ...
- ➔ Inscrire cette stratégie dans le livret d'accueil des patients, sur Internet, dans le documents d'hospitalisation programmée ...

ACTIONS ENVISAGÉES

POUR TOUS LES PUBLICS

PROFESSIONNELS – PATIENTS – CONSULTANTS - VISITEURS

- ➔ Définir un périmètre « sans tabac » : distance suffisante des entrées et fenêtres des bâtiments (pour la fumée, mais aussi pour l'image)
- ➔ Définir des espaces « tabac et vapotage autorisés » : implantation d'abris fumeurs après concertation
- ➔ Modifier les emplacements des cendriers en conséquence
- ➔ Engager une campagne de communication sur les bienfaits de l'arrêt du tabac et sur l'accompagnement d'aide au sevrage tabagique proposé par les équipes d'addictologie