

---

# Risques et des effets indésirables des thérapies psychédéliques

*Dr Sami SERGENT*  
*Psychiatrie addictologie*  
*Consultation chemsex*  
*Clinique Castelvieu*  
*TOULOUSE*

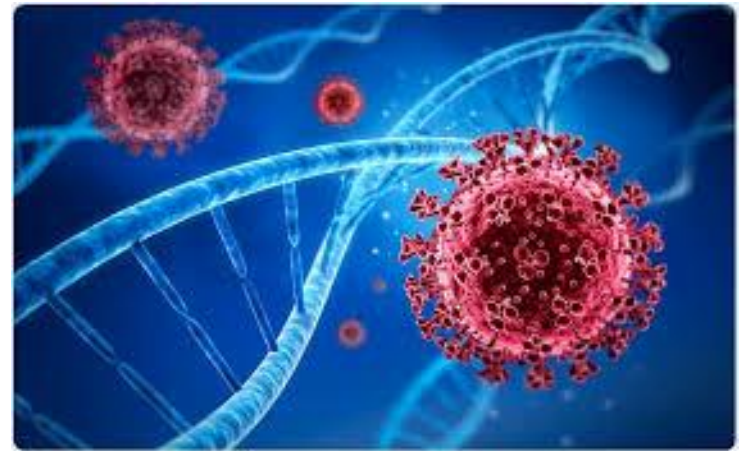


# Psychédélique ou agoniste 5HT2A ?

---



Effet attendu



Effet biologique

# Psychédélique ou agoniste 5HT2A ?

---



## L'activation des récepteurs 5HT2a contribue :

- A l'anxiété et à la stimulation émotionnelle
- A l'excitabilité neuronale

*(Aghajanian 1999)*



## Neuro imagerie

Une connectivité fonctionnelle globale du cerveau accru, au détriment de la connectivité fonctionnelle au sein du MPD (impliqué dans le traitement de l'information auto référentiels, le souvenir autobiographique, la réflexion mentale et la théorie de l'esprit)

*(Carhart-Harris 2010)*



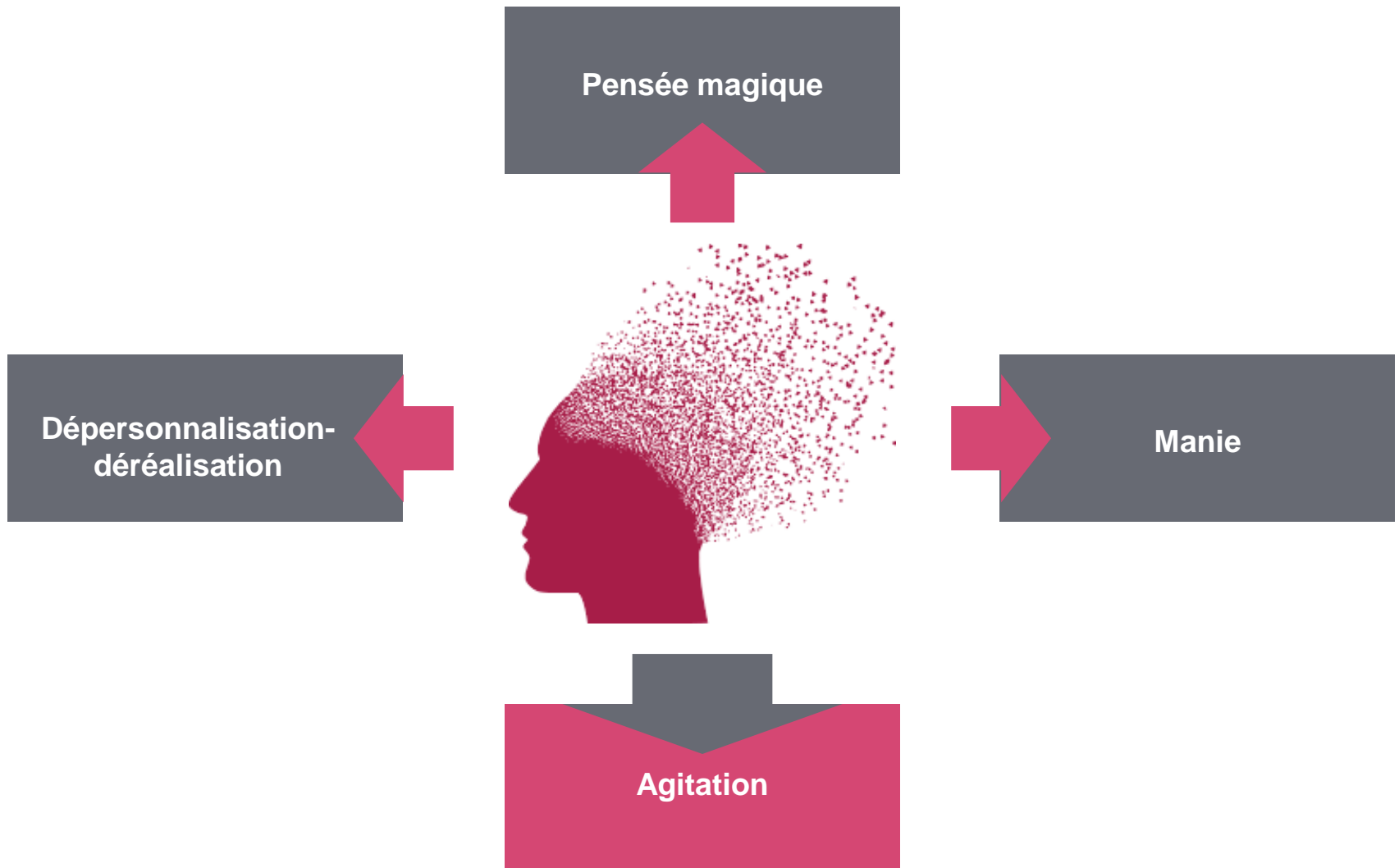
## Dissolution de l'ego

Effondrement brutal des mécanismes de défenses et meilleur accès aux souvenirs autobiographiques en augmentant l'association sémantique

*(Carhart-harris 2012)*

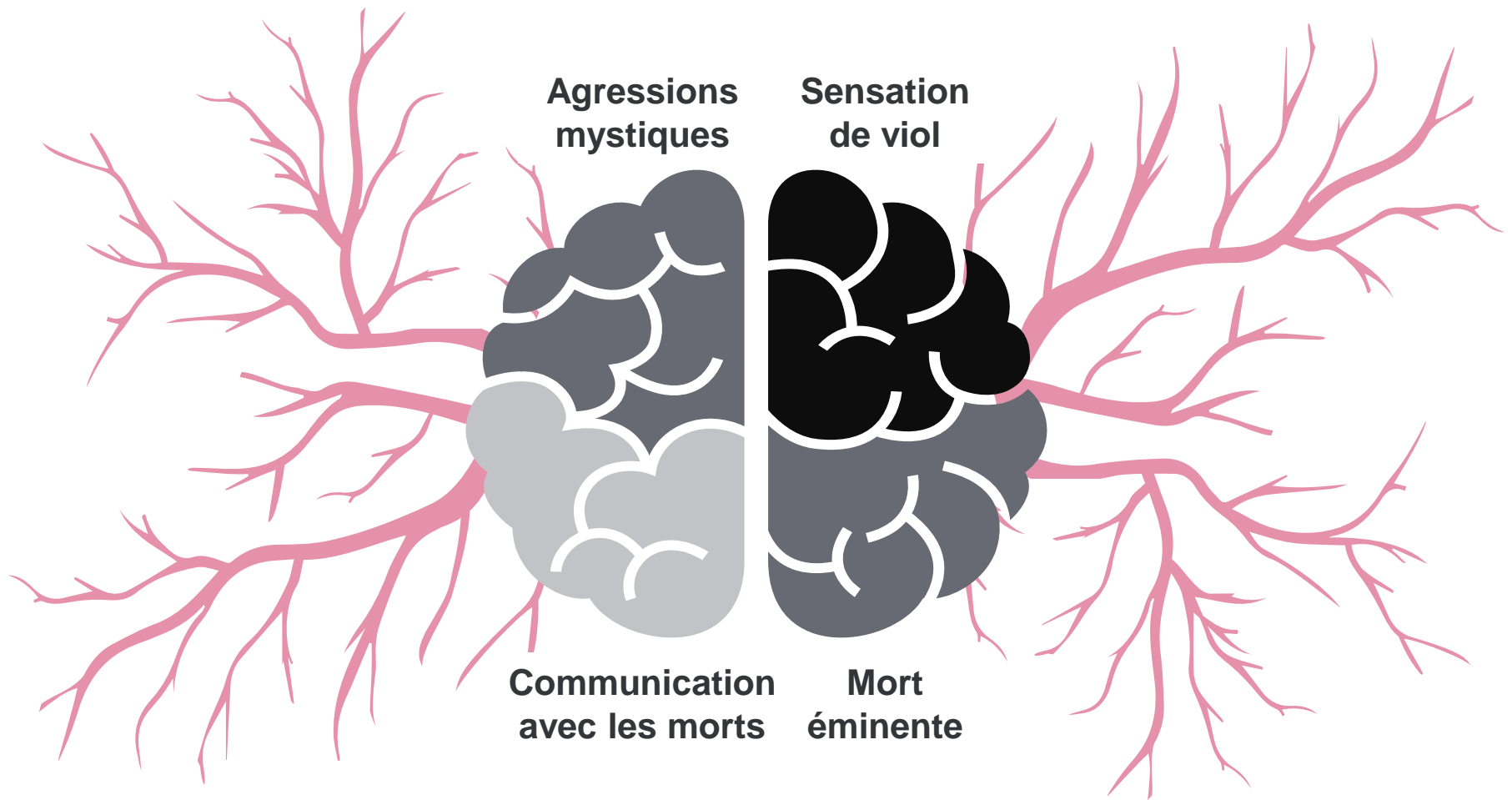
# L'esprit lors du voyage

---



# L'esprit lors du voyage : Du rêve au cauchemar intérieur

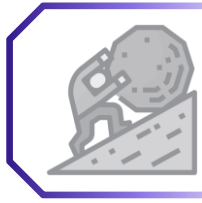
---



Et d'autres ...

# L'esprit au retour du voyage : Etude Griffiths et al. 2016

► L'étude menée est basée sur **1993** bad trip



**39%**

*l'ont classé parmi les cinq expériences les plus difficiles de sa vie*

**11%**

*exposent eux-mêmes ou d'autres personnes à des risques de blessures physiques*



► Parmi les répondants :



**2,6%**

*se sont comportés de manière physiquement agressive ou violente*

**2,7%**

*ont reçu une aide médicale.*



► Parmi ceux dont l'expérience s'est produite plus d'un an auparavant,

**7,6%**



*ont cherché un traitement pour des symptômes psychologiques persistants*

**3**



*Cas semblaient associés à l'apparition de symptômes psychotiques persistants*

**3**



*cas à une tentative de suicide*

# Choix des sujets, de leurs préparations et du contexte

---



# L'importance de la musique lors du voyage : Etude Kaelen et al. 2018

- ▶ La musique à une influence de « welcome » ou « unwelcome » sur l'expérience subjective des patients



## « WELCOME » EST ASSOCIÉ À

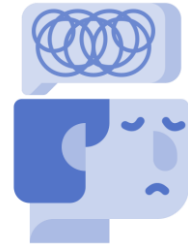
L'évocation d'émotions et de image utile sur le plan personnel

Un meilleur calme et un sentiment de sécurité

## « UNWELCOME » EST ASSOCIÉ À

L'évocation d'émotions et d'image désagréables

Un sentiment d'être égaré et de résistance psychique



- ▶ La musique est associée à la survenue mystique et révélatrice en renforcent l'engagement émotionnel
- ▶ La nature de l'expérience musical est prédictive de la réduction des symptômes dépressif à une semaine



# Un cauchemar salvateur ? : Etude Pedersen et al. 2021

---

**Méthode** : Entretiens avec 50 usagers de psychédéliques

## **Résultats:**

Presque tous les participants ont eu des expériences effrayantes et beaucoup les ont décrits comme de mauvais voyages.

La caractéristique clé d'un bad trip était le sentiment de se perdre ou de devenir fou, ou la dissolution de l'ego.

La plupart des utilisateurs ont déclaré que ces expériences pourraient être évitées en suivant certaines règles, basées sur des connaissances tacites dans les sous-cultures des utilisateurs.

Enfin, et c'est le plus important, la plupart des participants ont fait valoir que les expériences désagréables lors de mauvais voyages avaient été bénéfiques et leur avaient parfois donné des aperçus existentiels et bouleversants

# Les effets psychiatriques dans le temps

---

**Aucun cas de décompensation psychotique rapporté dans les études modernes**

**Pas de corrélation en maladie mentale et antécédent de prise de psychédélique (Johansen et Krebs 2015)**

**Flashback rapporté mais que avec LSD et pas dans les études (Lerner et al. 2014)**

**Syndrome post hallucinatoire persistant (HPPD),**

# Et le corps ?

- ▶ Aucun cas par décès avec la prise exclusif de ces produits n'a été répertorié ?
- ▶ Carhart-Harris et al.2016
- ▶ Néanmoins, on retrouve de nouvelles données avec l'étude de James B. et al.2018

Clinical effects	Psilocybin mushrooms	LSD
	n=5883 n (%)	n=3554 n (%)
Conduction disturbance	12 (0.2)	19 (0.5)
Coma	24 (0.4)	49 (1.4)
Creatinine increased	21 (0.4)	51 (1.4)
Fever or Hyperthermia	116 (2.0)	136 (3.8)
Respiratory depression	9 (0.2)	33 (0.9)
Rhabdomyolysis	16 (0.3)	39 (1.1)
Seizure, single	34 (0.6)	86 (2.4)
Seizure, multi-discrete	12 (0.2)	43 (1.2)
Seizures, status	0 (0.0)	15 (0.4)

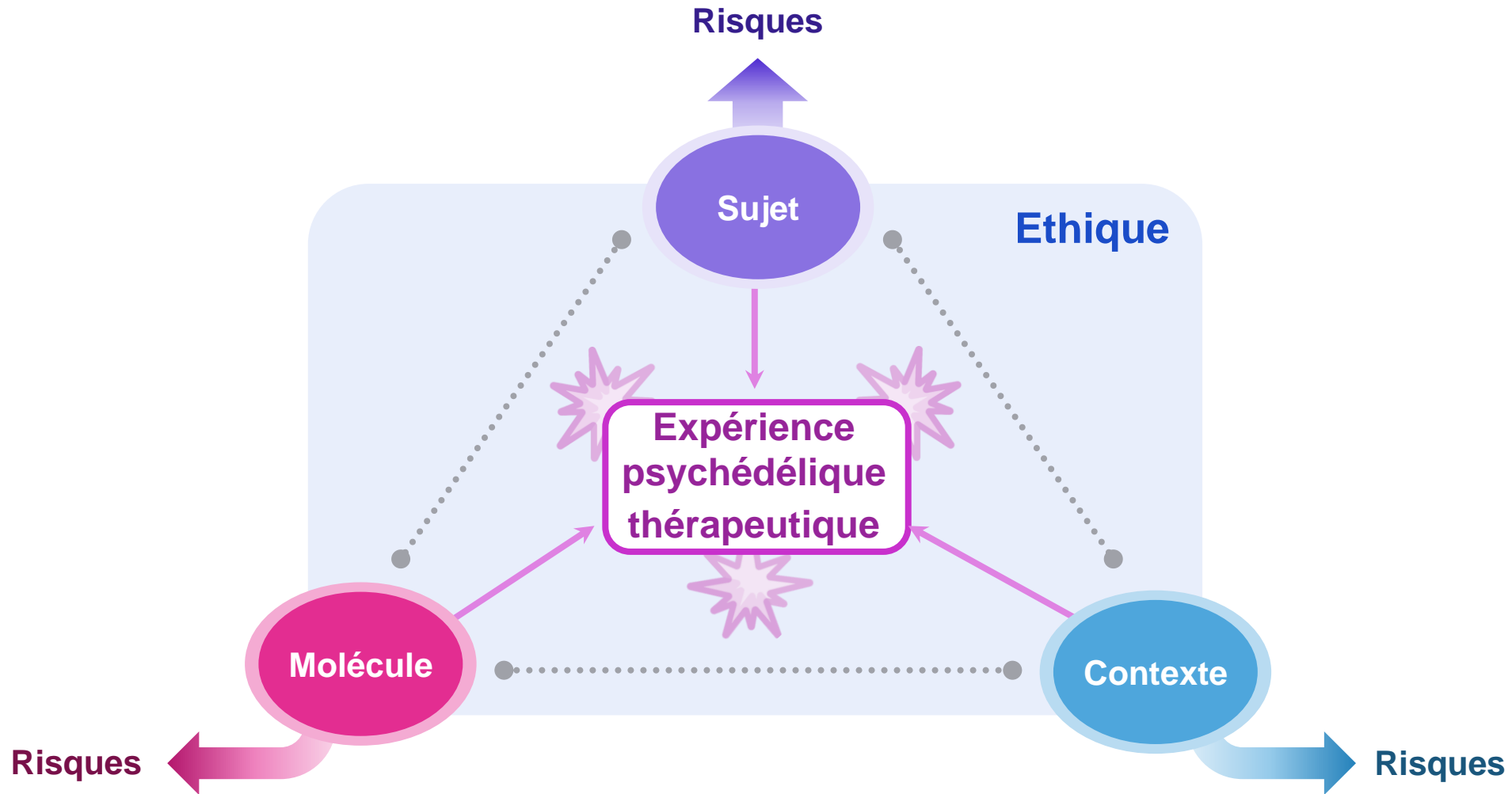
Outcome	Psilocybin mushrooms	LSD
	n=5883 n (%)	n=3554 n (%)
No effect	561 (9.5)	241 (6.8)
Minor effect	1604 (27.3)	872 (24.5)
Moderate effect	3589 (61.0)	2215 (62.3)
Major effect	126 (2.1)	221 (6.2)
Death	3 (0.05)	5 (0.14)



Au long court : Hypertrophie ventriculaire?

# Expérience psychédélique thérapeutique ?

---



# Éthique: pourquoi et pour qui utiliser les thérapies psychédéliques ?

Répondre a une norme ? ( d'allez bien ou  
thérapie de conversion)



## Enhanced neural connectivity from microdosing leads to several consistent and repeatable benefits, including:

- **Improved Mood** – Peacefulness, overall well-being, calmness, happiness.
- **Improved Focus** – Ability to concentrate and enhanced self-awareness.
- **Creativity** – Being more open, enhanced curiosity, ability to shift perspectives, and divergent thinking.
- **Self-Efficacy** – Ambition, self-motivation, self-confidence, and a sense of agency.
- **Improved Energy** – Mental stimulation, wakefulness, and alertness.
- **Social Benefits** – Empathy, a greater sense of connection, and more extroversion.
- **Cognitive Benefits** – Mental clarity, better memory recall, and an improvement in problem-solving ability.
- **Reduced Anxiety** – Reduction in both general and social anxiety.
- **Physiological Enhancement** – Enhanced visual acuity, cardio endurance, reduction of migraines, and higher quality of sleep.

Soigné/devenir sur-productif?

---

Merci de votre attention

A vos questions

Dr Sami SERGENT