

# Les auto-expérimentations au LSD par des membres du corps médical dans les années 1950-1970

---

Zoë Dubus, Doctorante en Histoire contemporaine

Sous la direction de Mme Anne Carol (AMU) et de M. Vincent Barras (IHM)

Aix Marseille Univ, CNRS, TELEMMe, Aix-en-Provence, France

Chercheuse associée à l'Institut des Humanités en Médecine

CHUV, Lausanne, Suisse

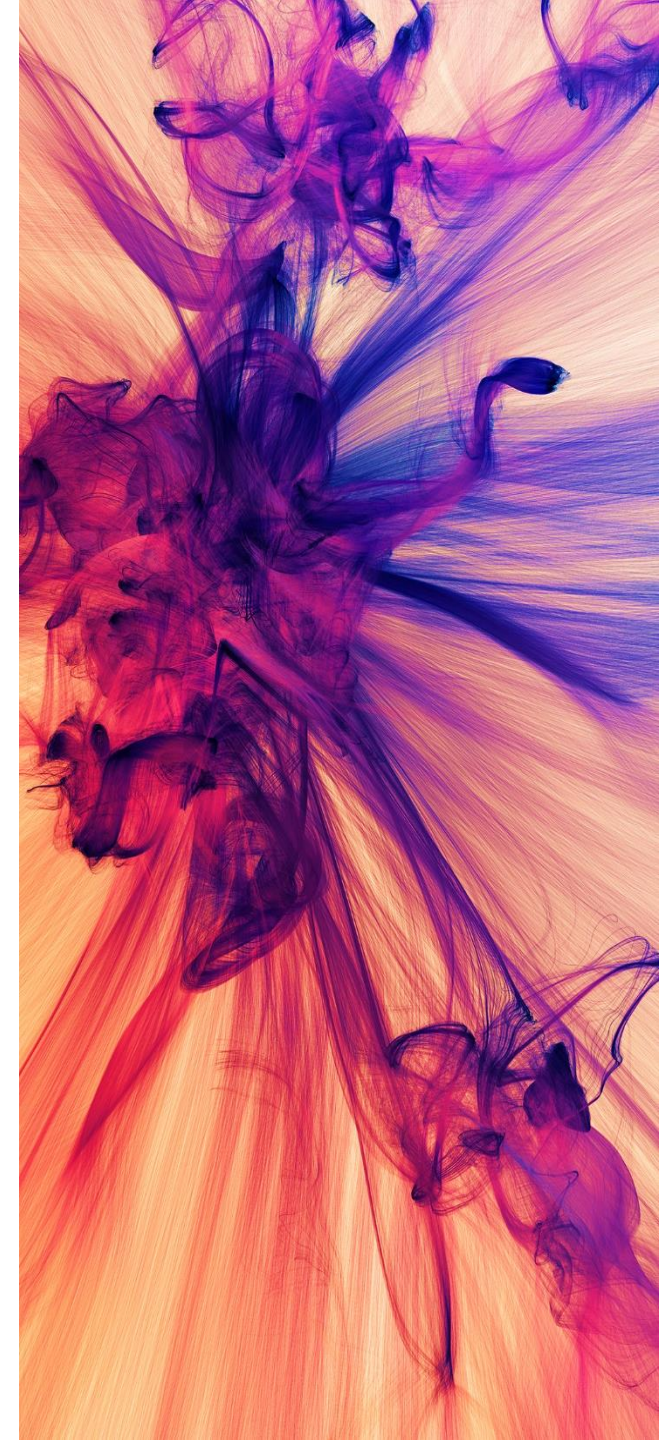
[Zoe.d@outlook.fr](mailto:Zoe.d@outlook.fr)



Zoë Dubus



@ZoeDubus



## Avoir une expérience personnelle de la substance

Le plus souvent la mimique était euphorique, accompagnant des gestes rapides et nombreux et une fluidité verbale remarquable, le sujet exprimant des impressions agréables dans un langage cohérent. Le Rorschach montrait alors un protocole décontracté et épanoui, avec un nombre accru de réponses richement affectives et humaines, traduisant une augmentation de la sociabilité déjà bien mise en évidence par l'agissement du sujet. A titre d'exemple nous signalerons que le médecin qui s'était soumis à l'effet du LSD 25, d'habitude remarquable par une discrétion extrême, ne pouvait s'empêcher de parler et de plaisanter; il interrompait sans cesse le travail du chef de service, auquel il n'adressait pas la parole en temps normal, et il tâchait de l'entraîner dans des jeux de mots.

Henri Gastaut, expériences avec le LSD en 1953 à Marseille

Je fais un essai de conduite automobile dans l'enceinte de l'hôpital. Je sens de façon certaine ce qui se passerait si je voulais rentrer chez moi. Les automatismes de conduite fonctionnent bien mais je me vois arrêté à un barrage et ne repartant pas quand le feu redeviendrait vert. Il est hors de doute que, sans incitation extérieure, j'aime mieux conserver la position actuelle.

Jean Delay, expériences avec le LSD en 1954 à Sainte-Anne

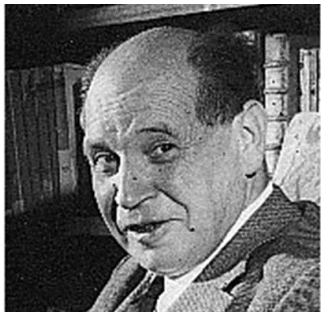
# Dichotomie entre expériences des patient·es et des membres du corps médical

Henri Ey : « Les sujets de Delay et Benda étaient comme saturés d'angoisse et faisaient peu allusion à l'état d'euphorie »



Jean Delay, expériences avec 72 patientes d'hôpital psychiatrique

Jean Delay  
1907-1987



Henri Ey  
1900-1977

|          |                                       |                                                                                                                                                                                                        |
|----------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A.       | Névrose hystérique                    | Hurle et se jette par terre.<br>Se calme progressivement mais est laissée seule.<br>Mutisme, veut mourir                                                                                               |
| 36 ans   |                                       |                                                                                                                                                                                                        |
| Jeanne   | Anxiété avec hallucination            | Vive anxiété, demande si elle va mourir, supplie qu'on ne fasse pas la même piqûre à son mari.                                                                                                         |
| 59 ans   |                                       |                                                                                                                                                                                                        |
| Solange  | Troubles à caractère schizophréniques | Vomissements abondants<br>Euphorie, angoisse, panique successives<br>« Hurle “je ne suis pas folle” à plusieurs reprises »<br>Le lendemain, la malade très réticente refuse de livrer ses impressions. |
| 24 ans   |                                       |                                                                                                                                                                                                        |
| Mireille | Accès paroxystiques d'angoisse        | Pleure et supplie qu'on ne lui fasse pas la piqûre<br>« Hurle depuis 2h½ et s'agite. »<br>L'expérience « a plutôt aggravé le tableau clinique. »                                                       |
| 27 ans   |                                       |                                                                                                                                                                                                        |





Betty Eisner

Set, setting et  
alliance  
thérapeutique



Ronald Sandison

## Thérapie psychédélique

=/=

## Thérapie classique

Informé le patient, établir des relations étroites avec lui avant de lui donner le médicament

Cadre chaleureux et familial, stimulations sensorielles (peintures, fleurs, photos, musique...)

Calme

Lumière tamisée

Bienveillance, soutien, contact physique

Nourriture et boissons sucrées

Pas d'information, pas de psychothérapie préalable

Cadre hospitalier froid et impersonnel

Allées et venues

Eclairage au néon

Attitude "disciplinée" voire patient attaché

Modèle qui  
demeure dans  
le cadre des  
thérapies de  
choc

Zoë Dubus

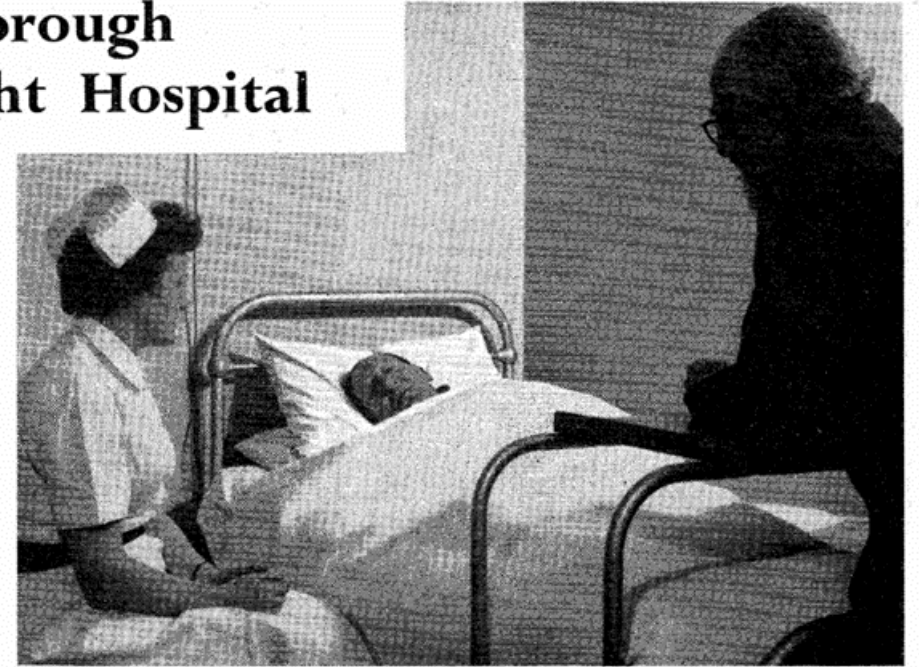
La méthode avec attention au *set and setting* est peu suivie



« L'encombrement à l'hôpital psychiatrique du Vinatier (Lyon) : un dortoir du service des femmes »

(cliché non daté, veille de la Seconde Guerre mondiale)

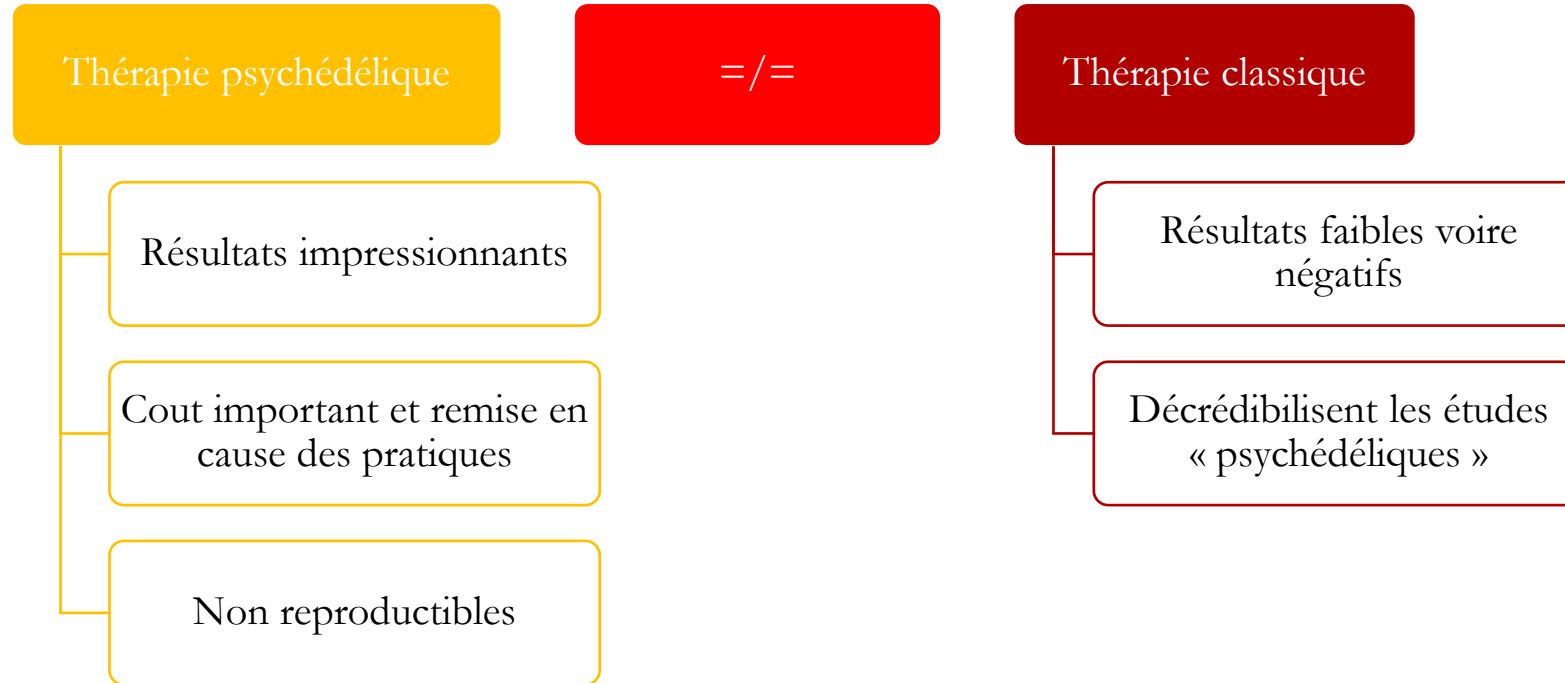
## Marlborough Night Hospital



*Dr. Bierer and Miss R. Igoe,  
sister-in-charge, with a patient  
having LSD therapy.*

BIERER et BUCKMAN, « Treatment with LSD and Group Therapy », *Nursing Times*, 1961

# Les études psychédéliques de moins en moins crédibles



En haut, de gauche à droite :  
Les docteurs Leary, Alpert et Metzner au début de leur carrière  
En bas : les mêmes, après la « révolution psychédélique »

## Les « enthousiastes » du LSD

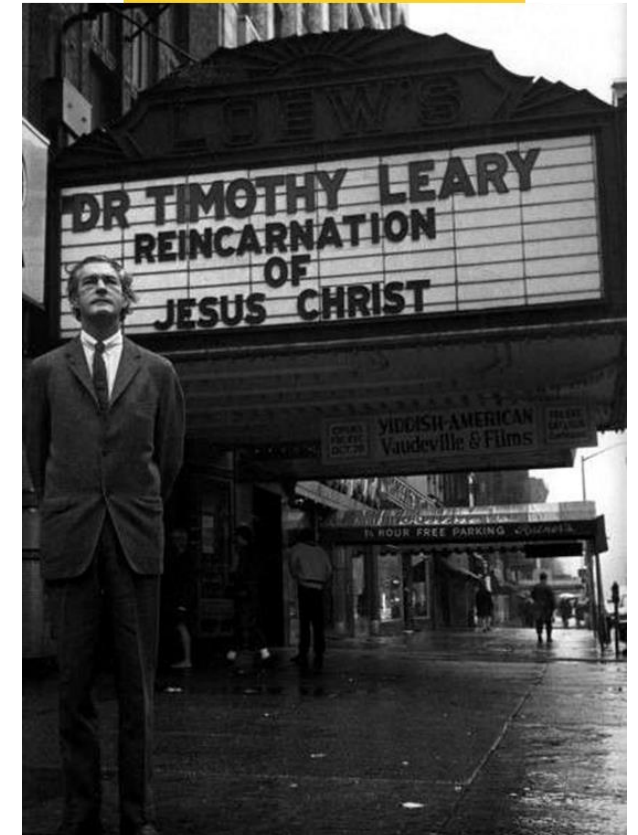
LSD-25 then was used as an adjunct to psychotherapy, presumably loosening defenses and facilitating “insight.” The affective release interested many psychiatrists who administered the drug to themselves, and some, who became enamored with the mystical hallucinatory state, eventually in their “mystique” became disqualified as competent investigators.

Roy Grinker, 1963

the experimentation with the drug by professional persons on subjects, for the avowed purpose of treating a wide variety of psychiatric conditions, but using uncontrolled, unscientific methods. In fact, these professionals are widely known to participate in drug ingestion, rendering their conclusions biased by their own ecstasy. At one time it was impossible to find an investigator willing to work with LSD-25 who was not himself an “addict.”

Roy Grinker, 1964

Rédacteur en chef des *Archives of General Psychiatry* de l’American Medical Association.





Zoë Dubus

## Avec la « Renaissance Psychédélique », la fin du tabou?



Annales Médico-psychologiques, revue  
psychiatrique

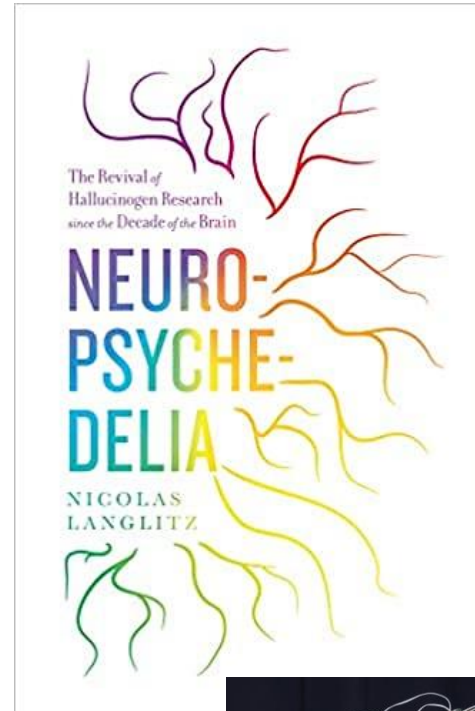
Volume 177, Issue 6, June 2019, Pages 551-556



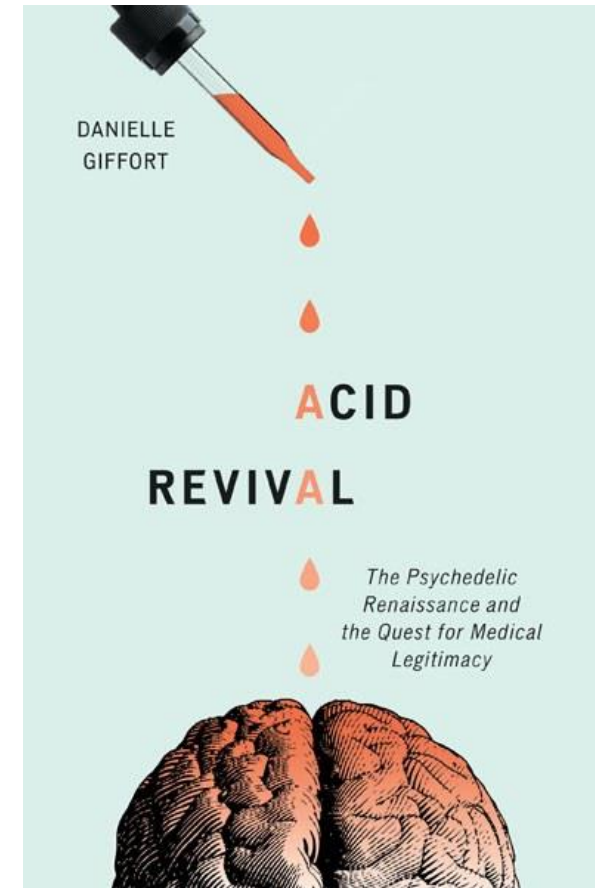
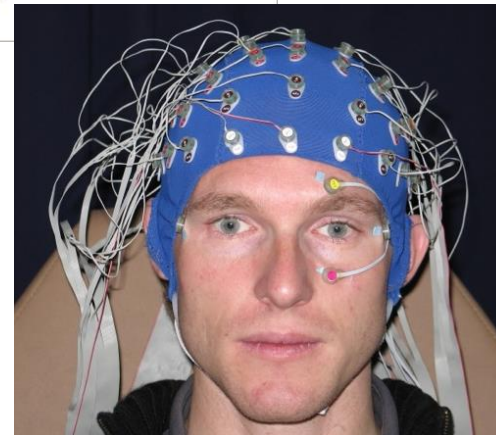
Mémoire

Les motivations de l'auto-expérimentation des  
médicaments psychotropes par le psychiatre : une  
note de recherche

Jean-Charles Bernard



Nicolas Langlitz se prête en  
2005 à des essais cliniques  
sur la psilocybine







# Merci à toutes et à tous !

Bibliographie sélective :

Zoë DUBUS, « Marginalisation, stigmatisation et abandon du LSD en médecine », *Histoire, médecine et santé*, 15, 2020, p. 87-105.

Zoë DUBUS, « Women's Historical Influence on “Set and Setting” », *Chacrana* [En ligne]

Erika DYCK et Chris ELCOCK, « Reframing Bummer Trips: Scientific and Cultural Explanations to Adverse Reactions to Psychedelic Drug Use », *The Social History of Alcohol and Drugs*, 34-1, 2020, p. 1-26.

Ido HARTOGSOHN, « Set and setting, psychedelics and the placebo response: An extra-pharmacological perspective on psychopharmacology », *Journal of Psychopharmacology*, 30-12, 2016, p. 1259-1267.

[Zoe.d@outlook.fr](mailto:Zoe.d@outlook.fr) – [www.dubuszoe.wordpress.com](http://www.dubuszoe.wordpress.com)