

Utilisation des psychédéliques dans le traitement des symptômes dépressifs

Journées du RESPADD
Des drogues en santé mentale

Dôle
03 juin 2021

Dr Bruno Roméo

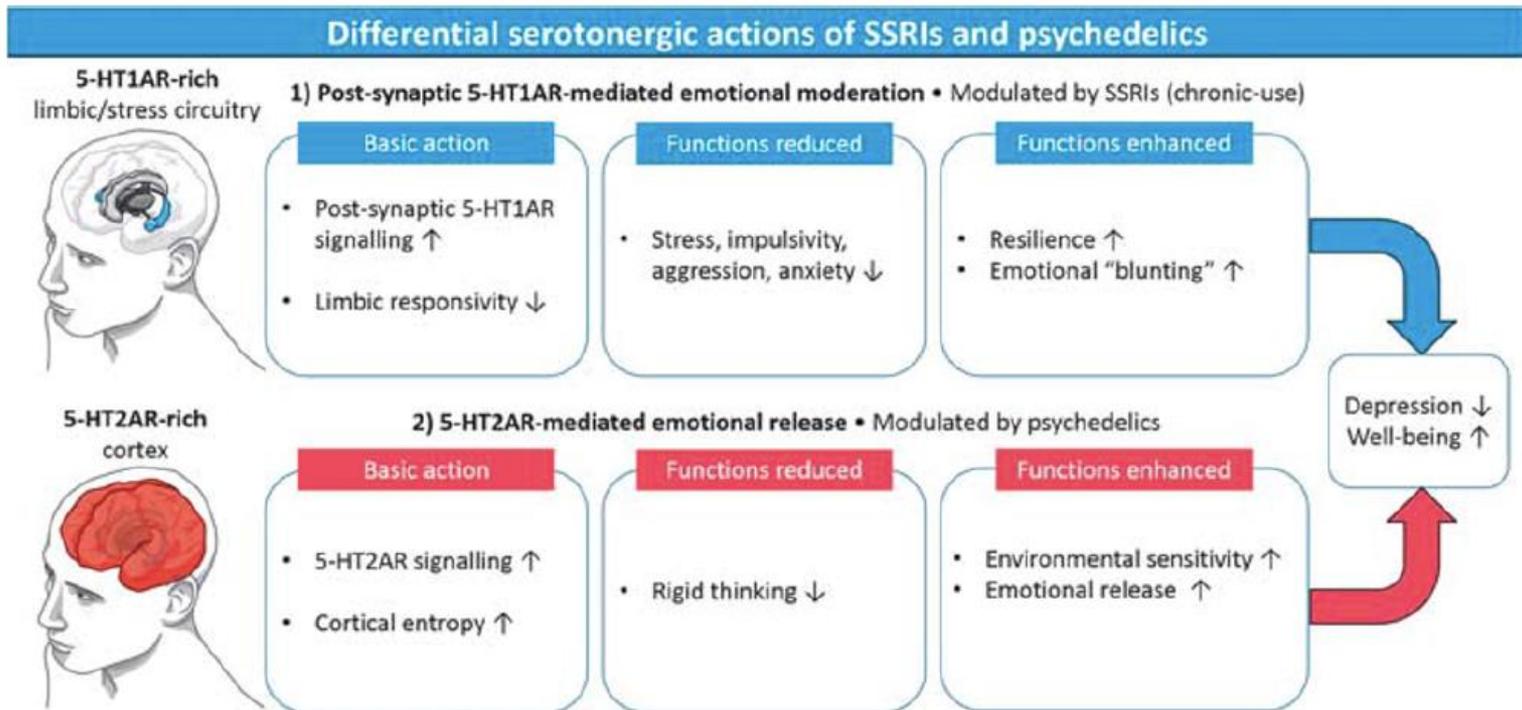
Département de psychiatrie et d'addictologie
Hôpital Paul Brousse

Introduction

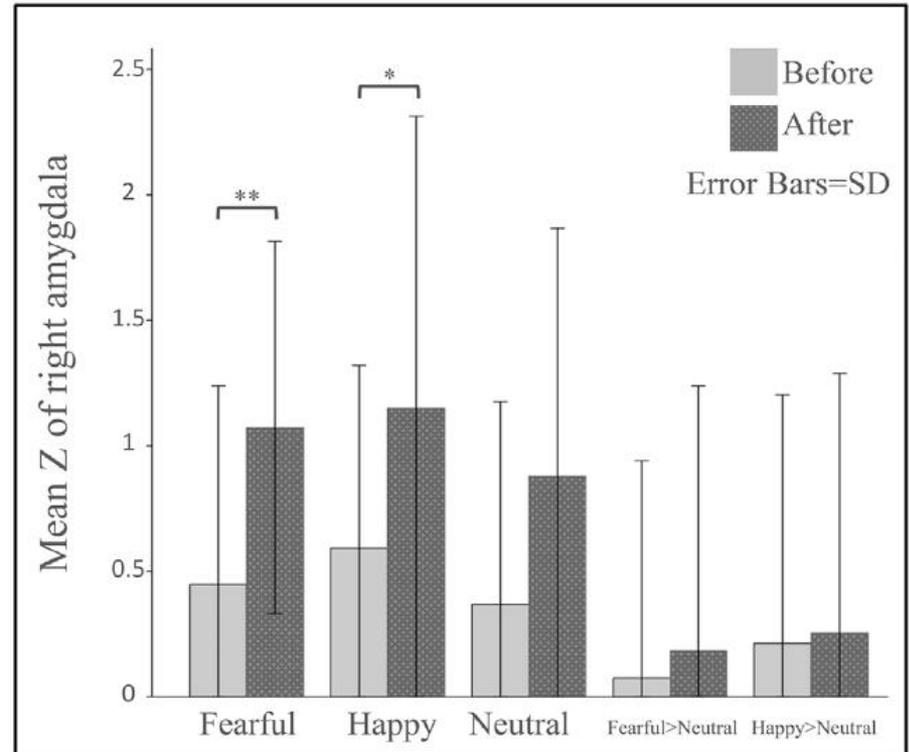
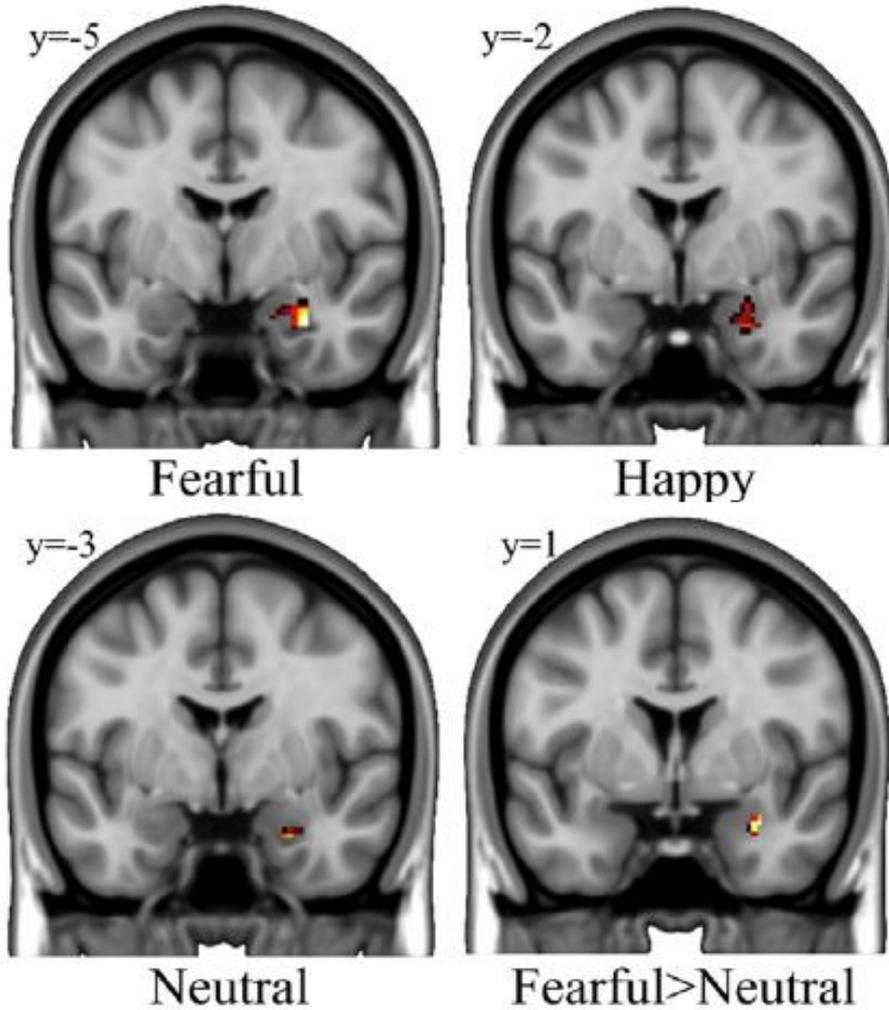
- Selon l'OMS, pathologie entraînant le plus d'incapacité chez les 15-44 ans
- Touche 350 millions d'individus dans le monde
- Limite de la pharmacopée actuelle:
 - ✓ Persistance de symptômes chez 60% des patients après une première ligne d'antidépresseur
 - ✓ Persistance de symptômes chez 33% des patients après 4 lignes

Introduction

- Changement de paradigme de prise en charge notamment par rapport aux antidépresseurs

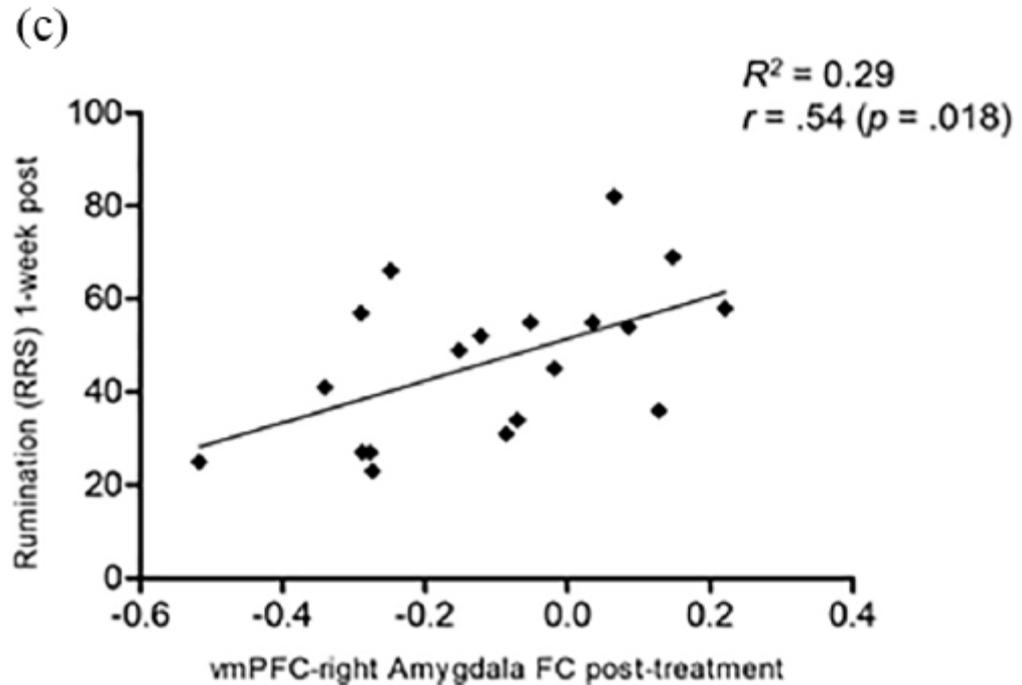
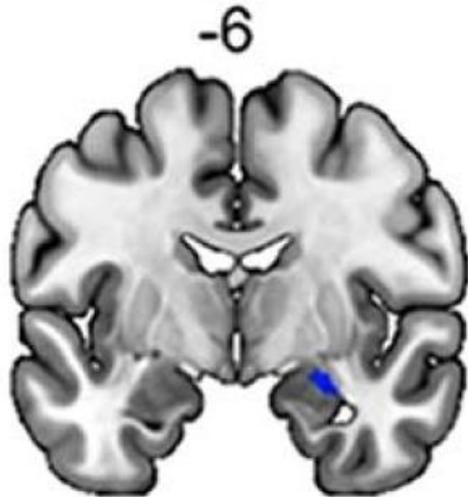


Introduction

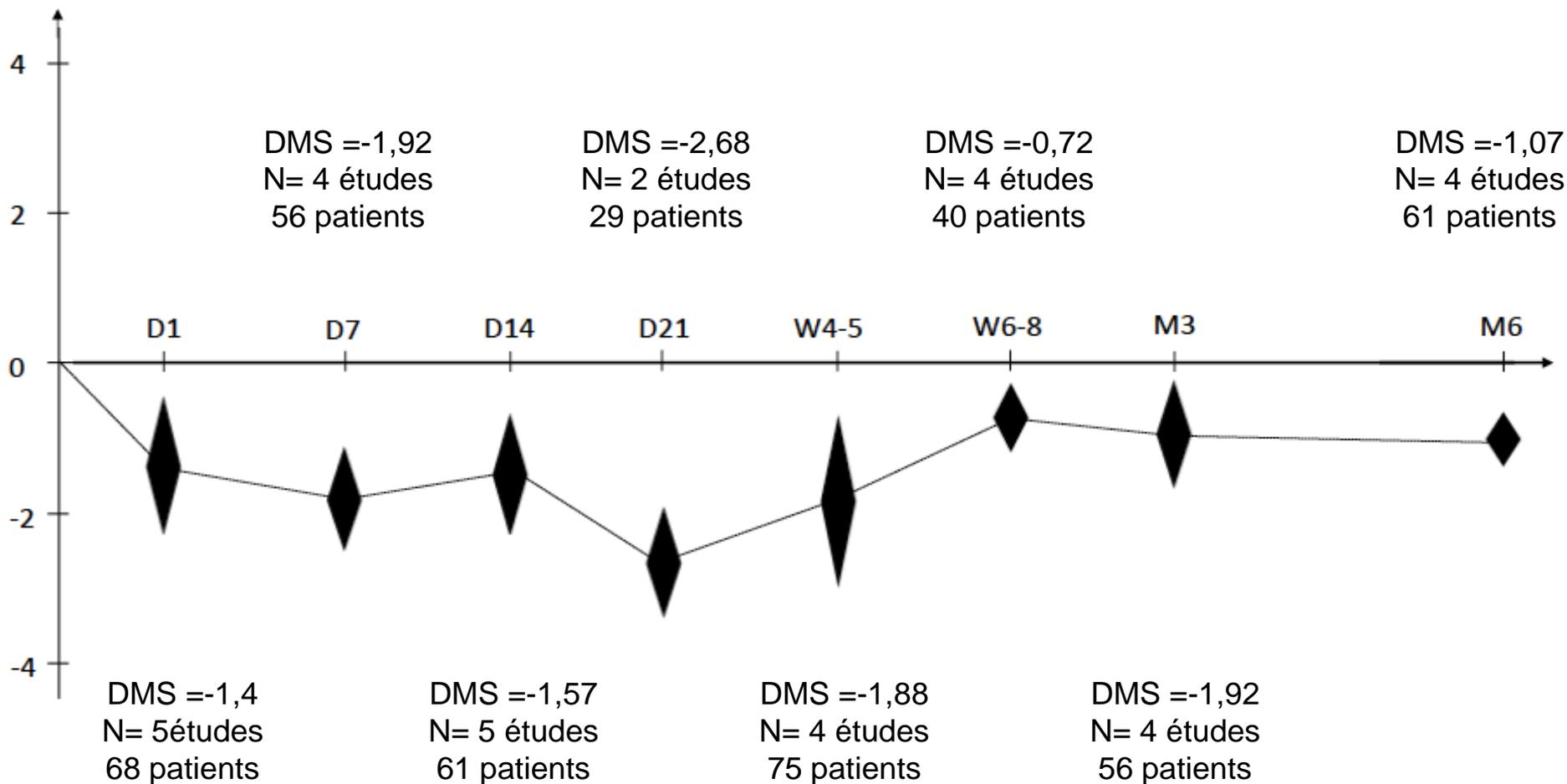


Introduction

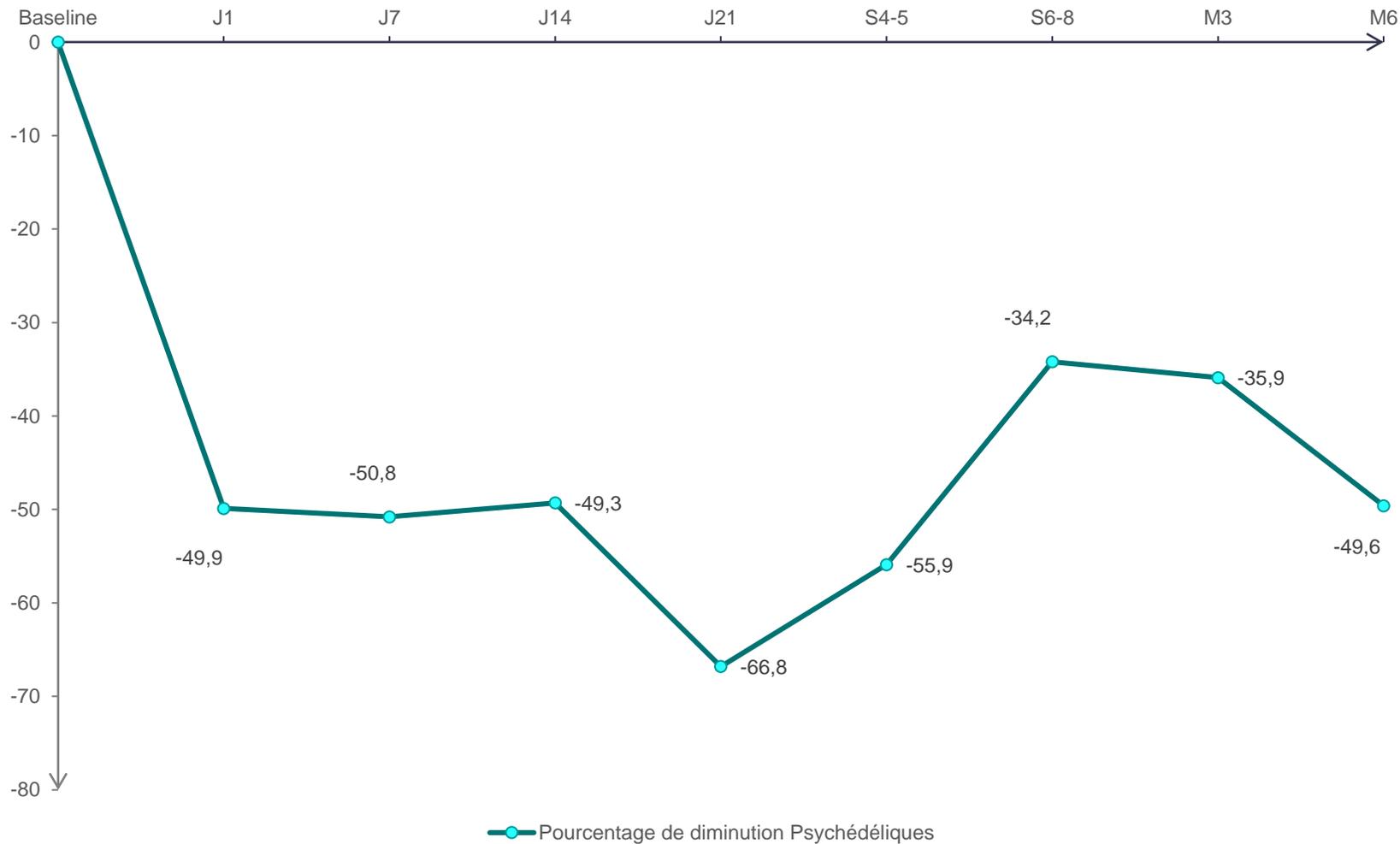
Voxel-wise decrease within
bilateral amygdala mask



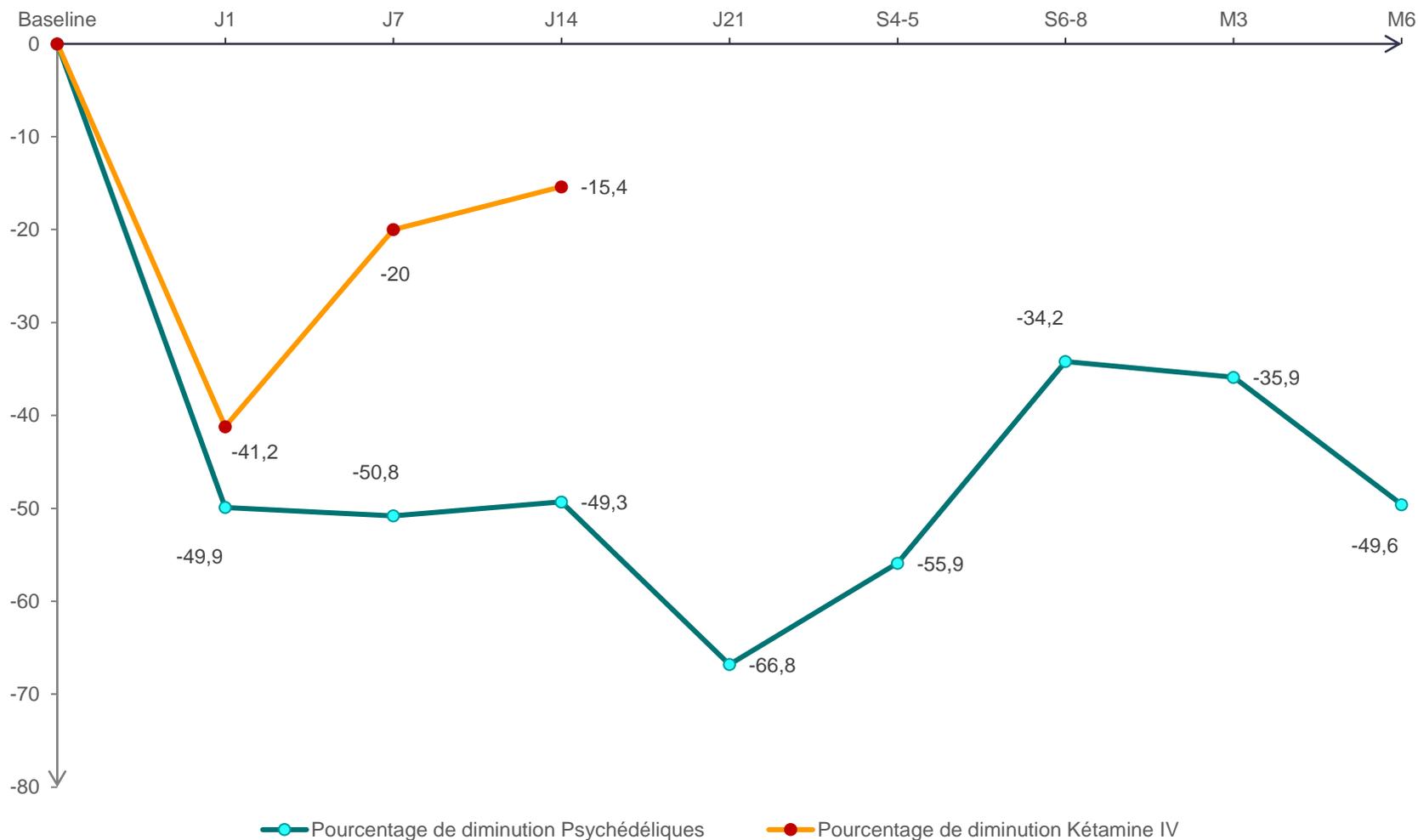
Efficacité sur les symptômes dépressifs



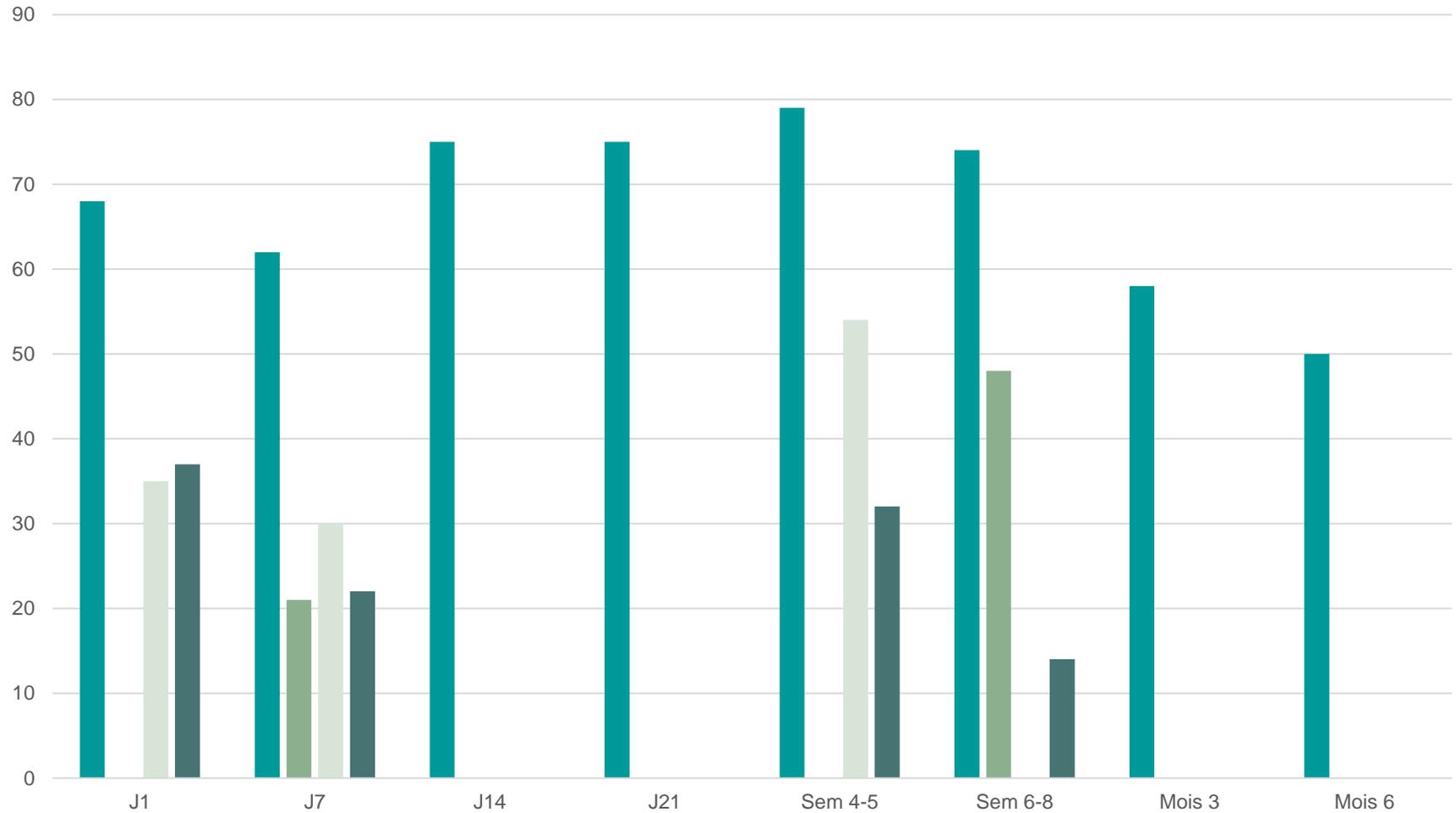
Efficacité sur les symptômes dépressifs



Efficacité sur les symptômes dépressifs

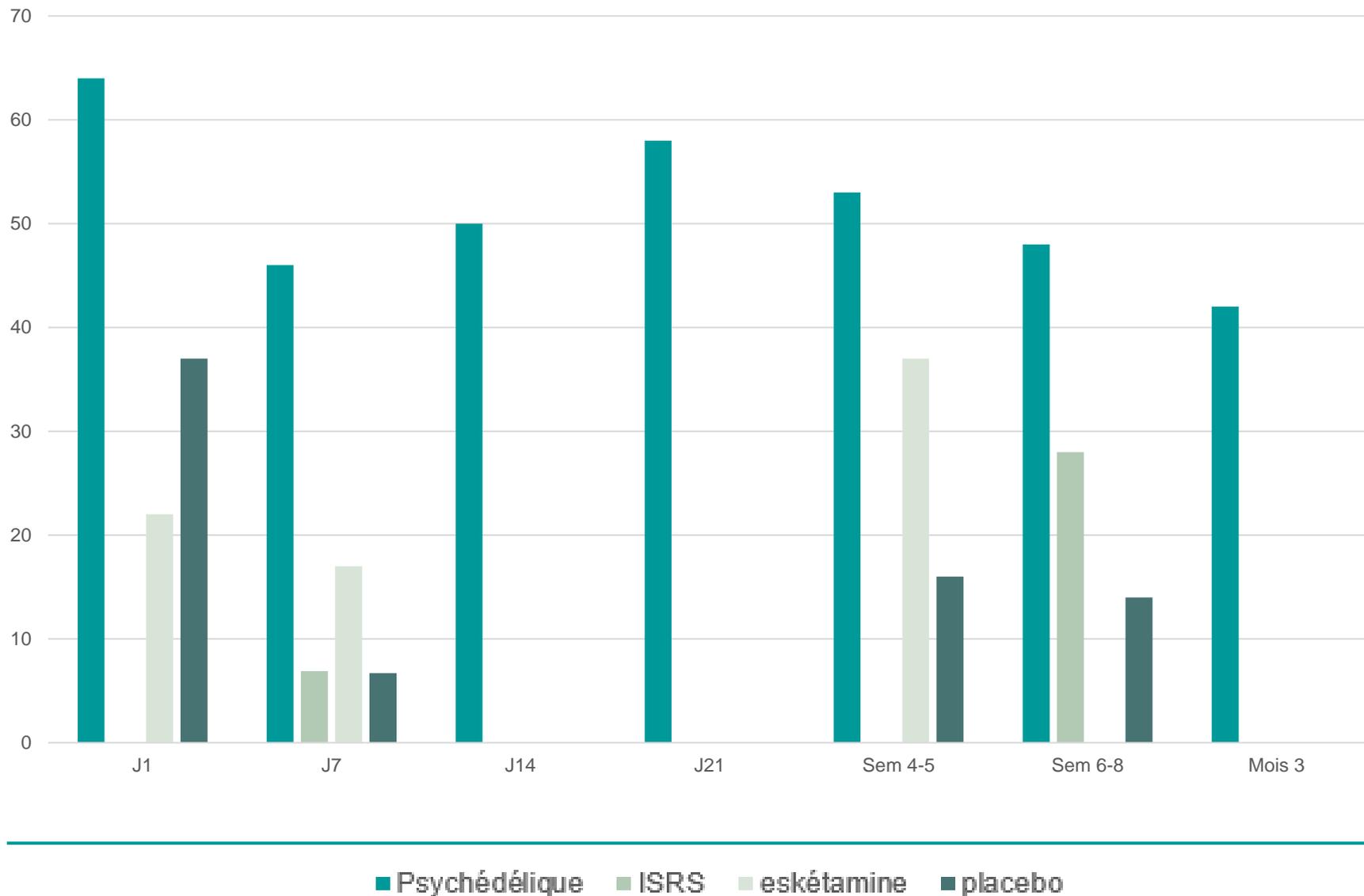


Taux de réponse



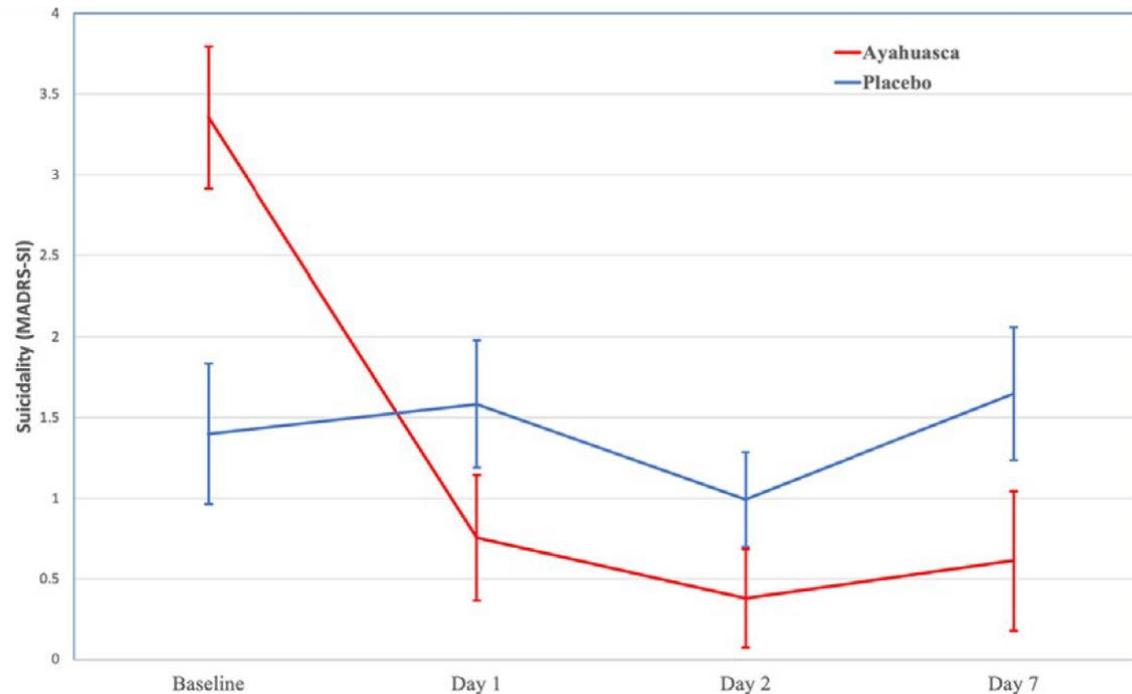
■ Psychédélique ■ ISRS ■ eskétamine ■ placebo

Taux de rémission



Impact sur les idées suicidaires

- Ayahuasca:

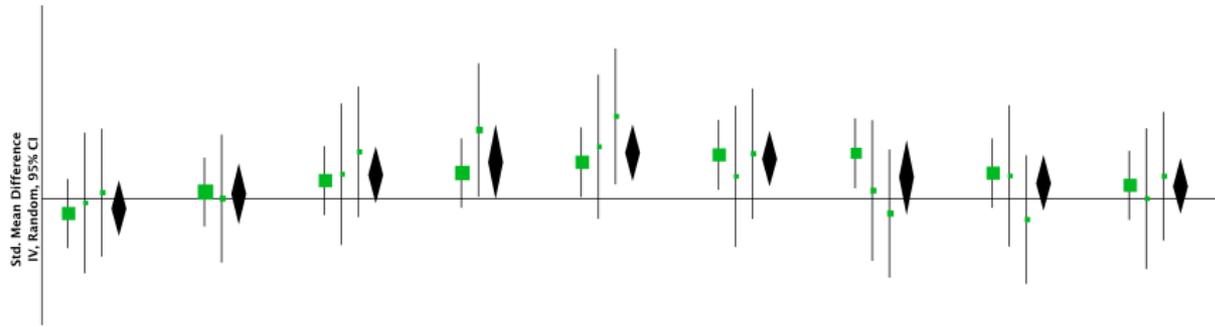


- Psilocybine:

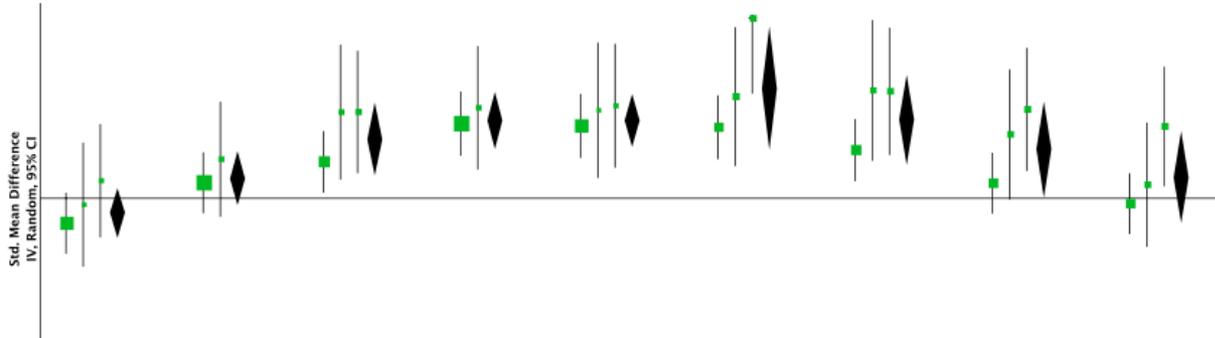
- ✓ Diminution significative des idées suicidaires à 1 et 2 semaines
- ✓ Tendence à une diminution à 3 et 5 semaines

Tolérance

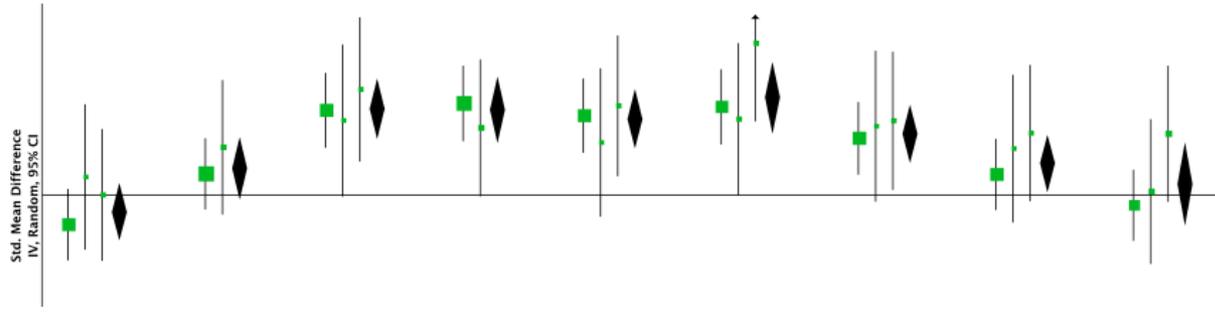
Fréquence
cardiaque



PAS



PAD



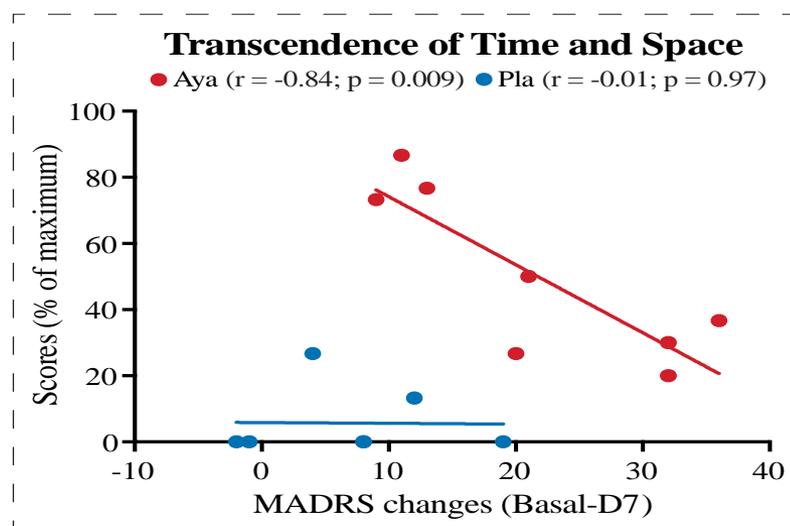
T0 0,5h 1h 1,5h 2h 3h 4h 5h 6h

Tolérance

- Aucun effet secondaire grave n'a été rapporté dans les différentes études
 - ✓ Notamment pas symptomatologie délirante prolongée
- Six patients ont expérimenté des symptômes psychotiques transitoires
- Les principaux effets secondaires rapportés sont:
 - ✓ Anxiété transitoire 30,7%
 - ✓ Nausée/vomissement 28,7%
 - ✓ Maux de tête 25,2%

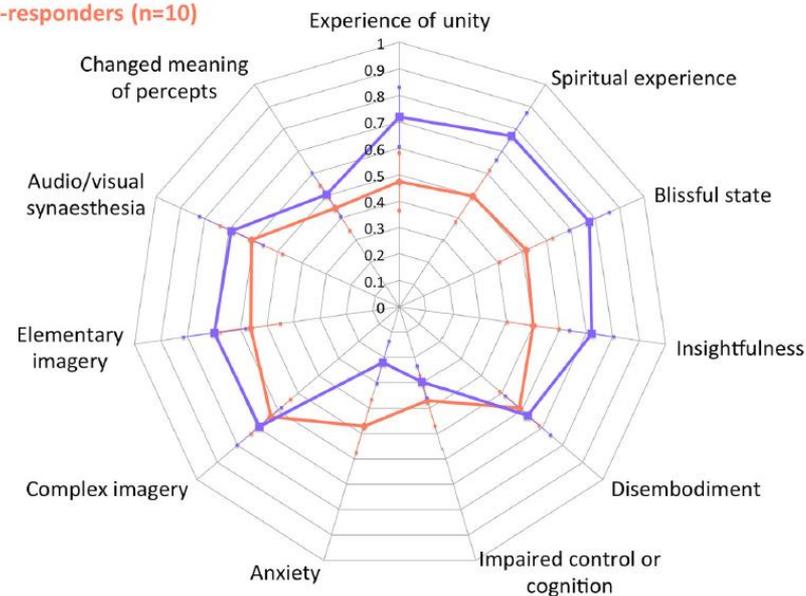
Facteur prédictif de bonne réponse

- L'intensité de l'expérience psychédélique



Responders (n=9)

Non-responders (n=10)



Conclusion

- Les psychédéliques semblent avoir:
 - ✓ une efficacité thérapeutique précoce
 - ✓ Une efficacité importante
 - ✓ Une efficacité prolongée
 - Bonne tolérance
 - Importance du set and setting afin de favoriser une expérience de bonne qualité
-