Utilisation des psychédéliques dans le traitement des symptômes dépressifs

Journées du RESPADD
Des drogues en santé mentale

Dôle
03 juin 2021

Dr Bruno Roméo

Département de psychiatrie et d'addictologie
Hôpital Paul Brousse

Introduction

- Selon l'OMS, pathologie entrainant le plus d'incapacité chez les 15-44 ans

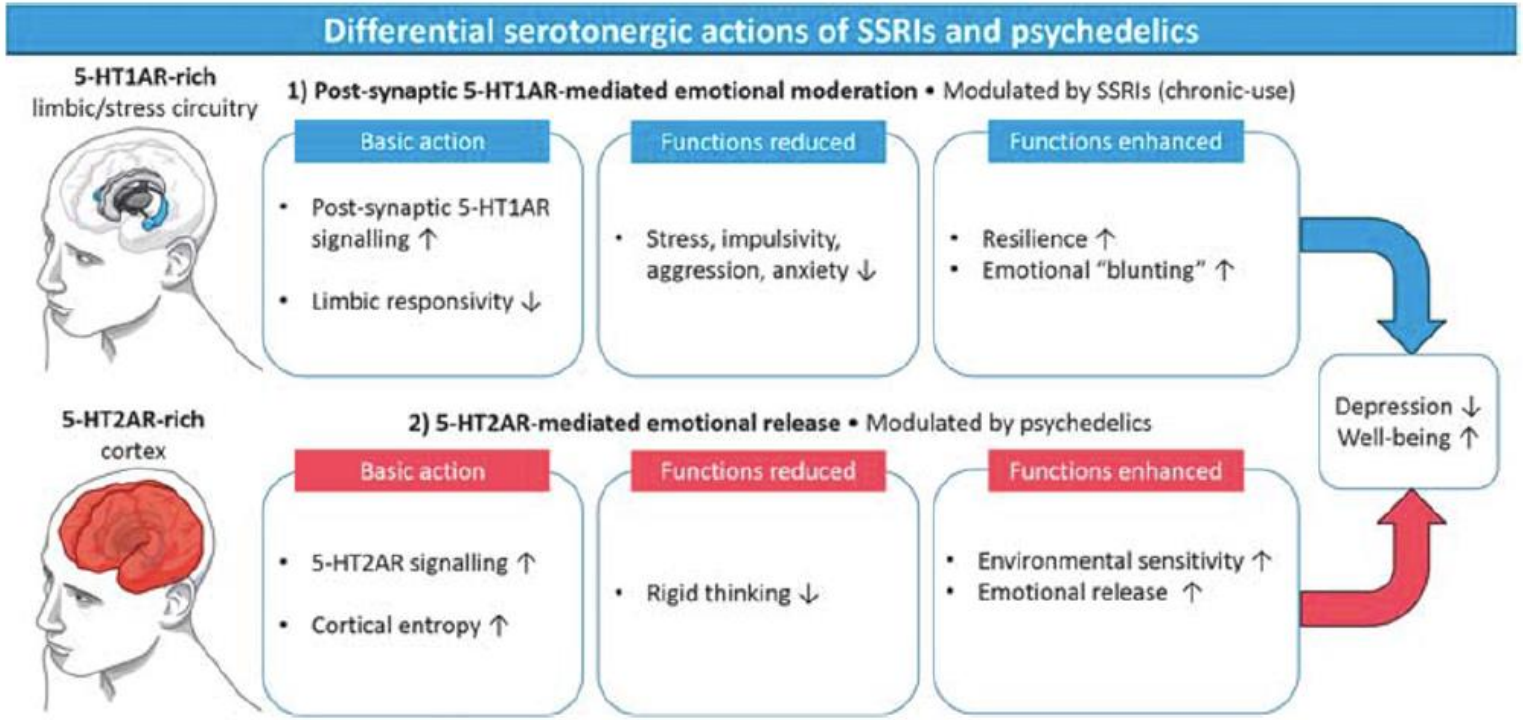
- Touche 350 millions d'individus dans le monde

- Limite de la pharmacopée actuelle:
  - ✓ Persistance de symptômes chez 60% des patients après une première ligne d'antidépresseur
  - ✓ Persistance de symptômes chez 33% des patients après 4 lignes

Rapport OMS 2001; Kessler et al. 2012 Int J Methods Psy Res; Smith 2014 Nat News; Rush et al. 2006 AJP

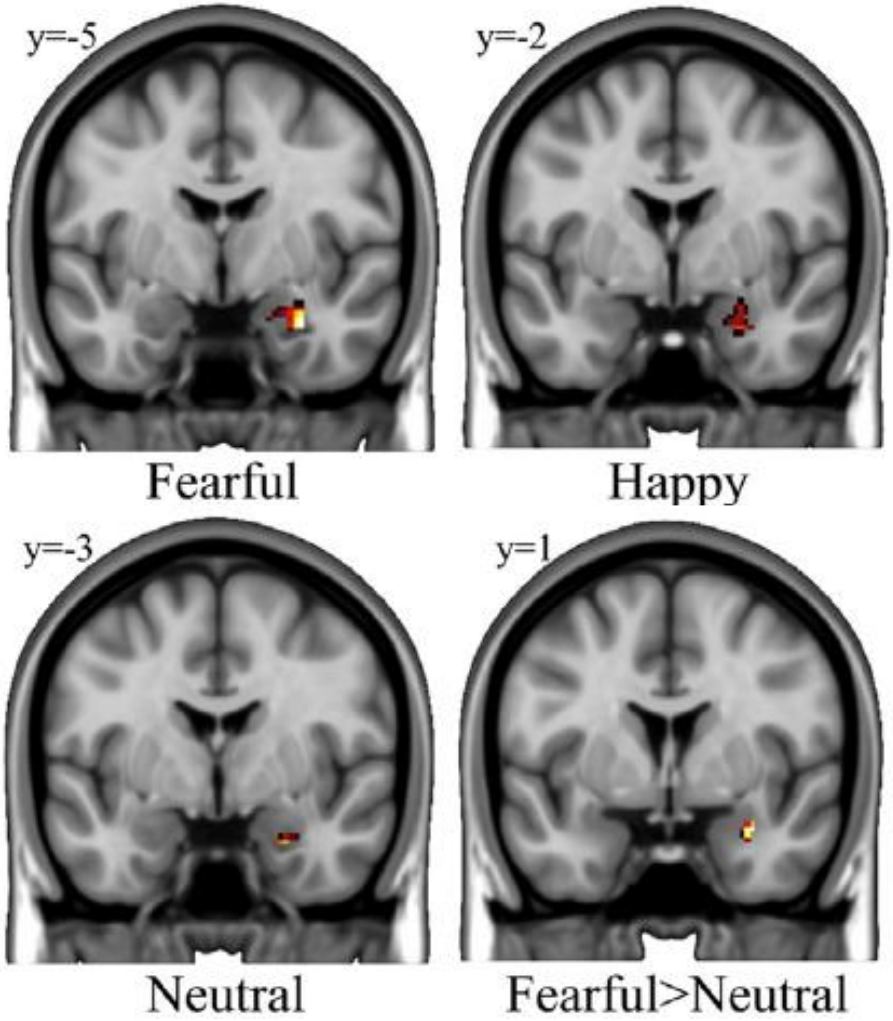
Introduction

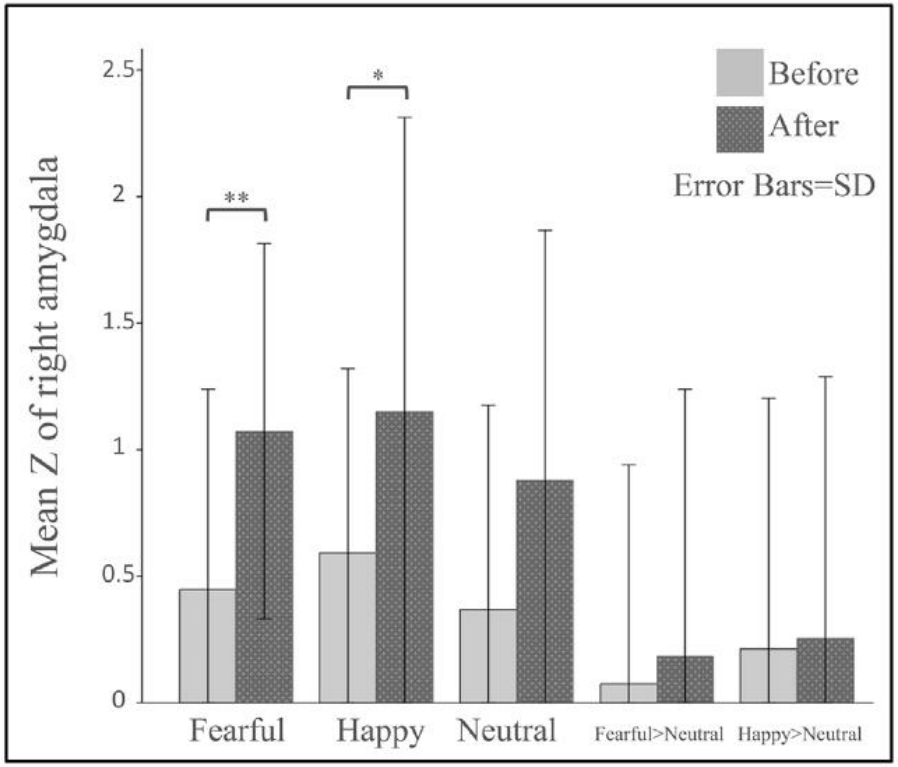
- Changement de paradigme de prise en charge notamment par rapport aux antidépresseurs



Carhart-Harris et al. 2017 NPP

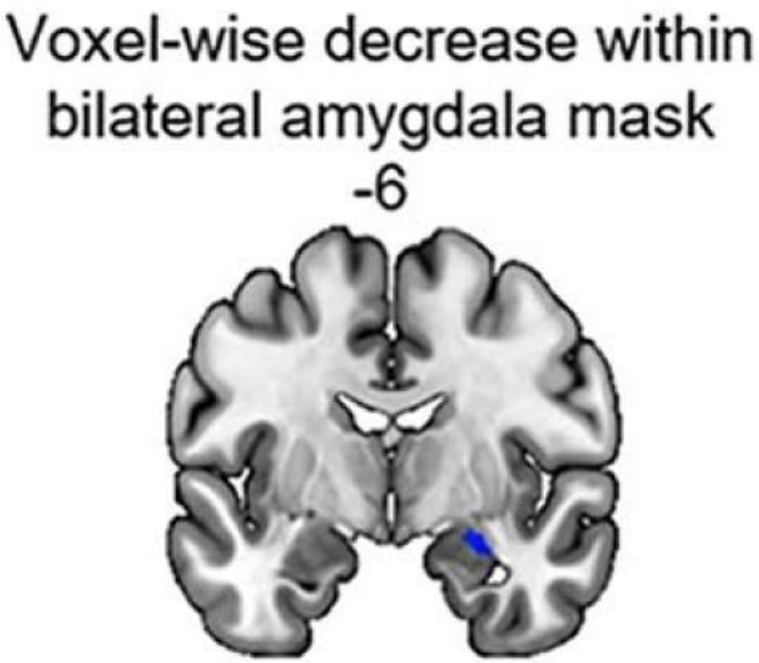
Introduction

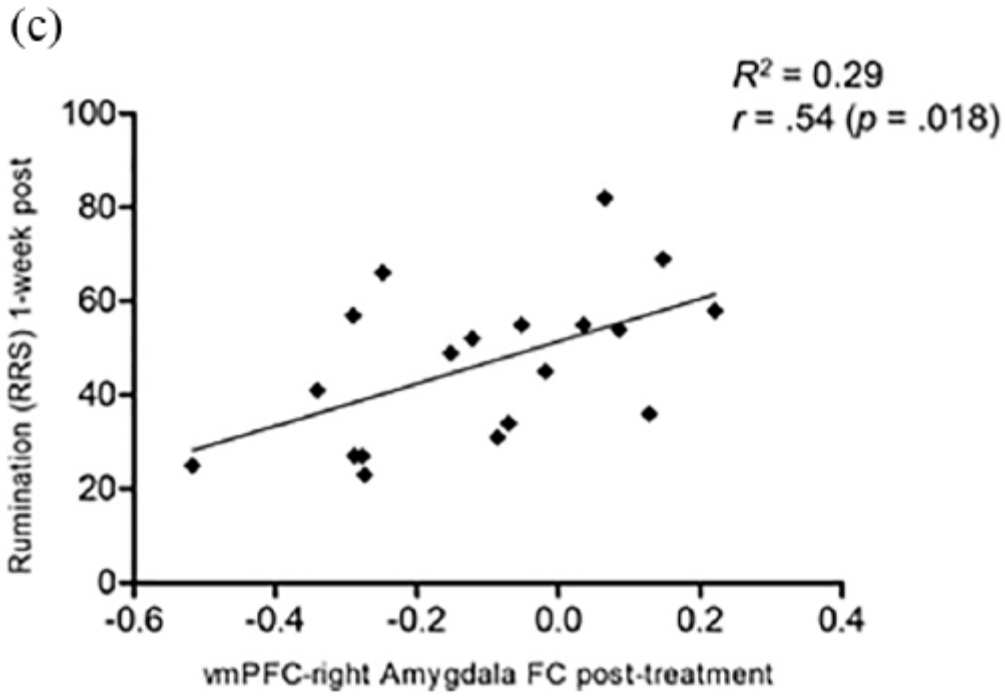




Roseman et al. 2018 Neuropharmacology

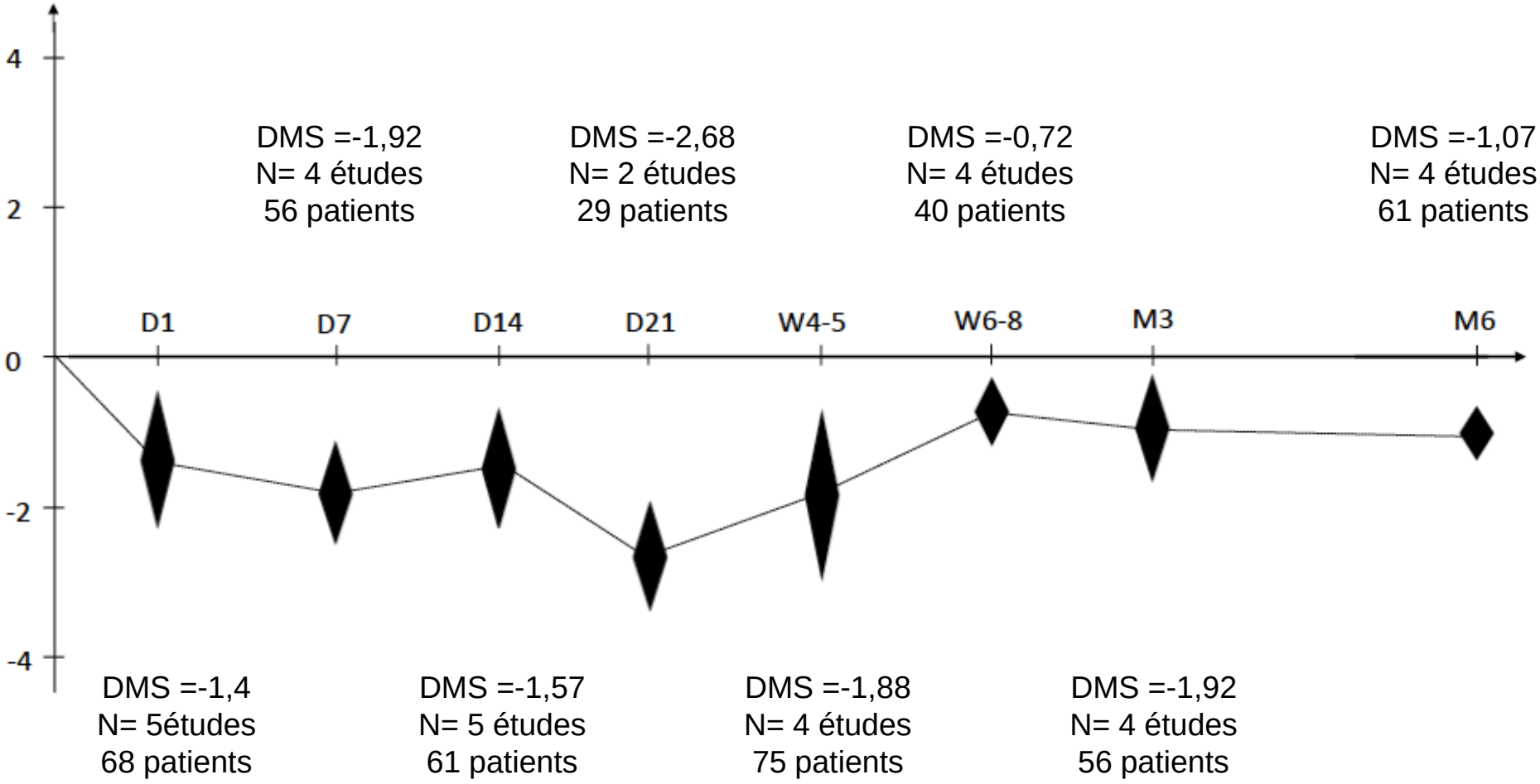
Introduction





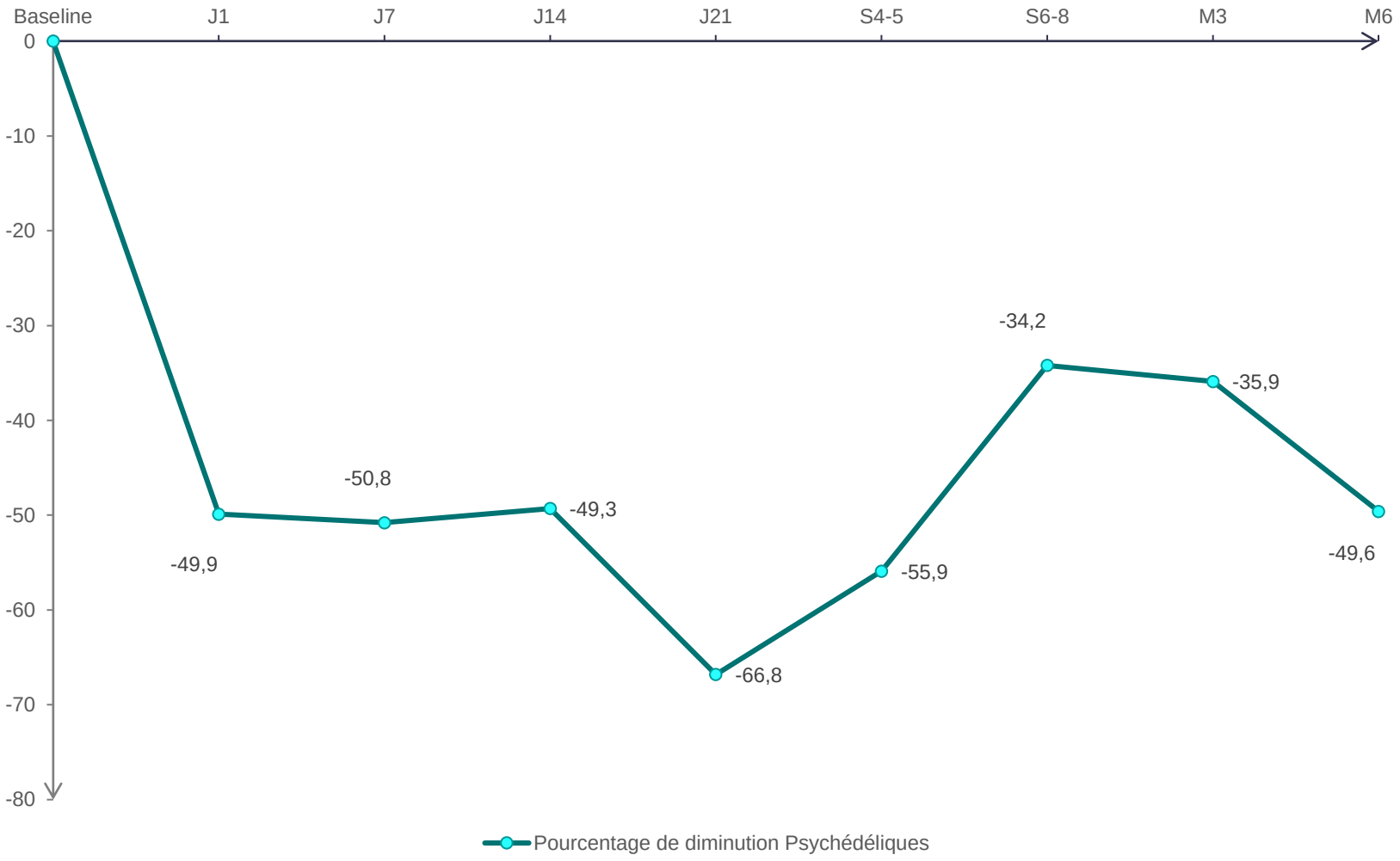
Mertens et al. 2020 J. of Psychoparmacology

Efficacité sur les symptômes dépressifs



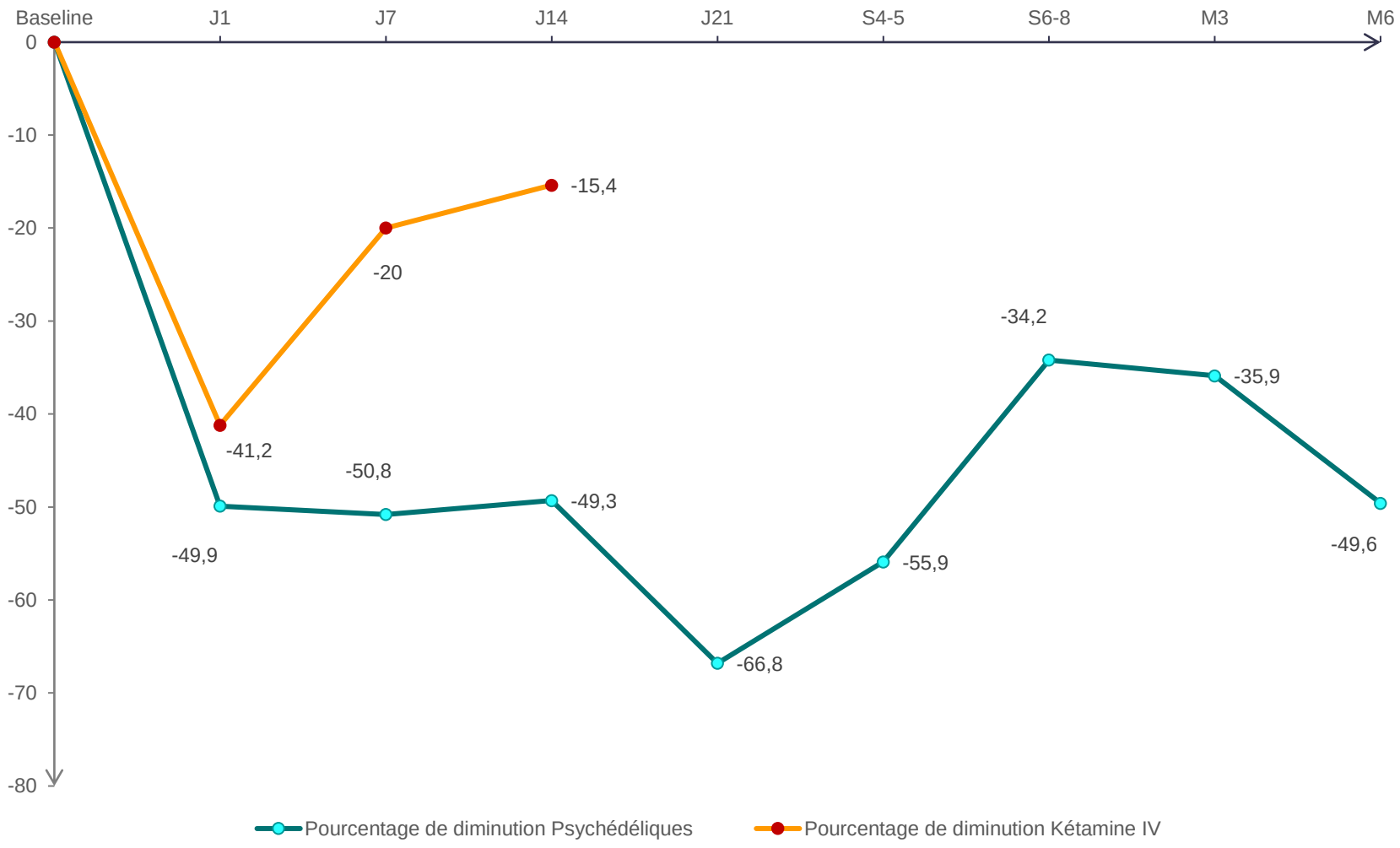
Romeo et al. J. Psychopharmaco 2020

Efficacité sur les symptômes dépressifs



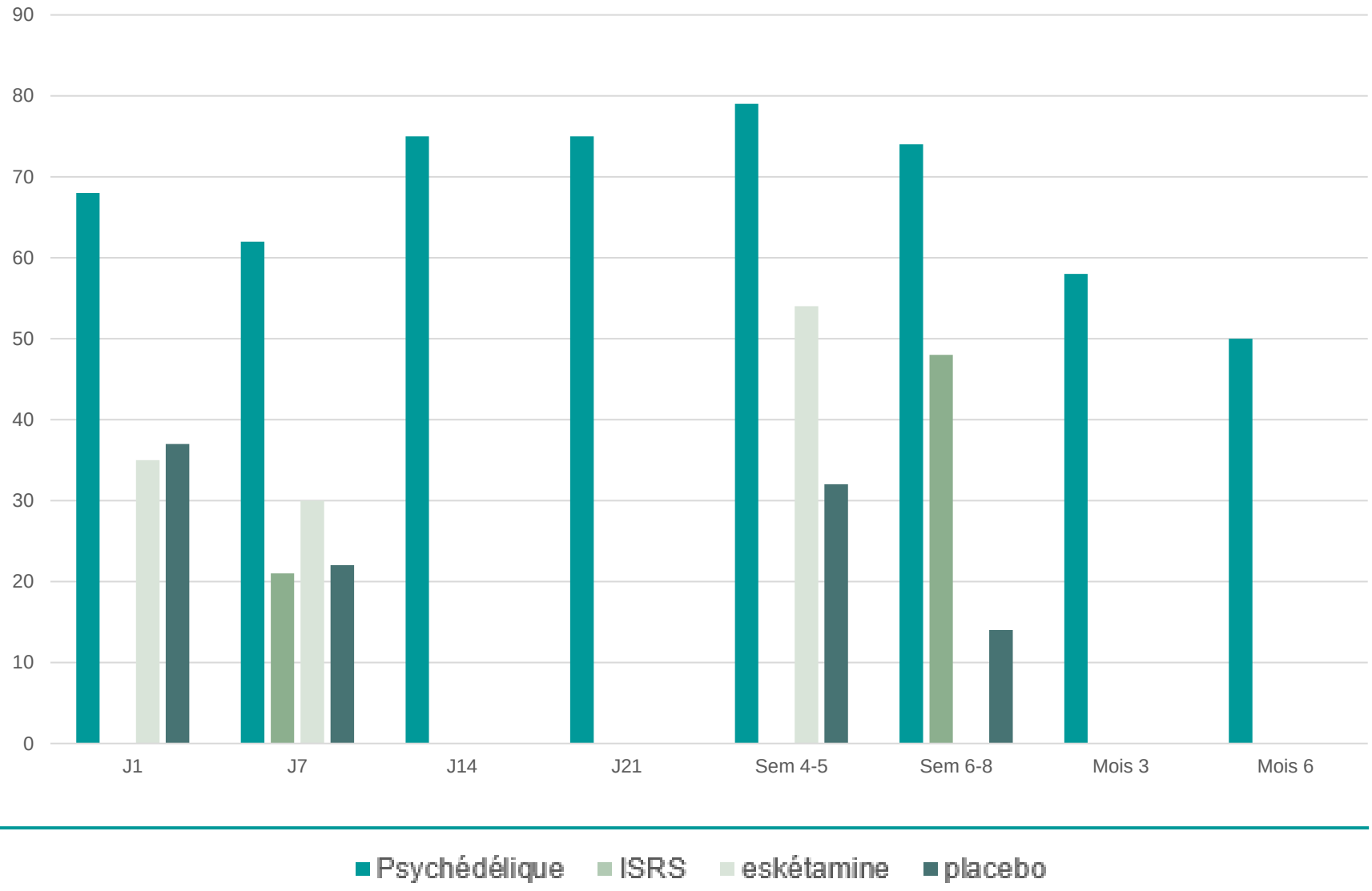
Romeo et al. J. Psychopharmaco 2020

Efficacité sur les symptômes dépressifs

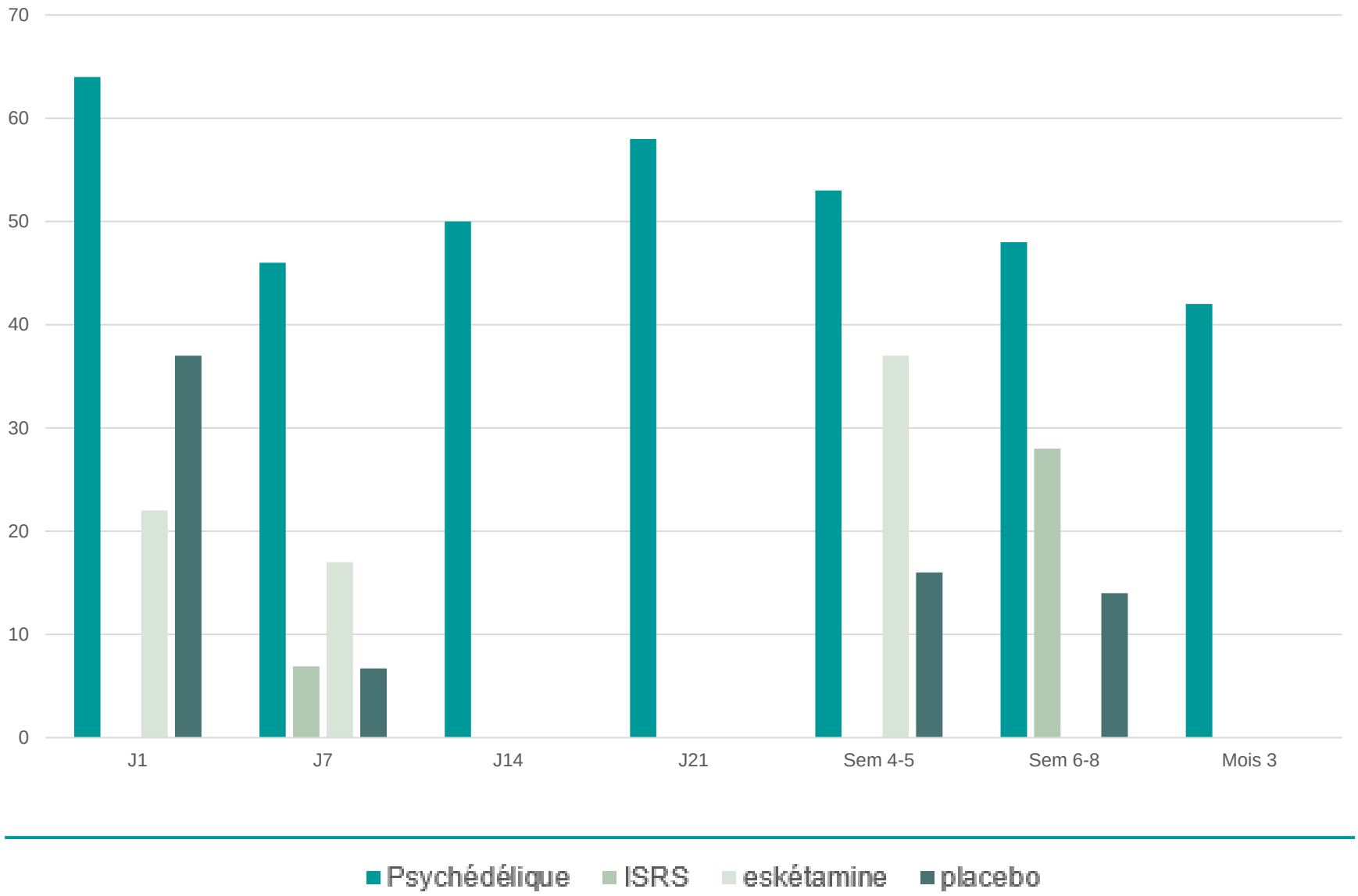


Romeo et al. J. Psychopharmaco 2020
Romeo et al. Psy Res 2015

Taux de réponse

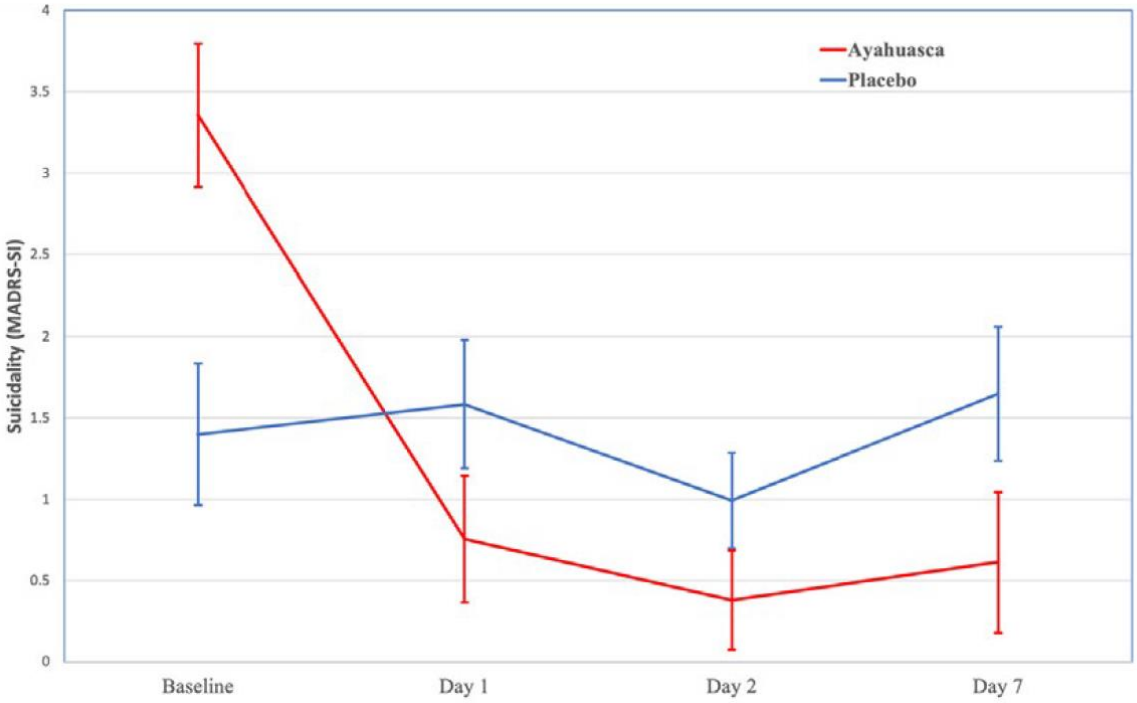


Taux de rémission



Impact sur les idées suicidaires

- Ayahuasca:



- Psilocybine:
  - ✓ Diminution significative des idées suicidaires à 1 et 2 semaines
  - ✓ Tendance à une diminution à 3 et 5 semaines

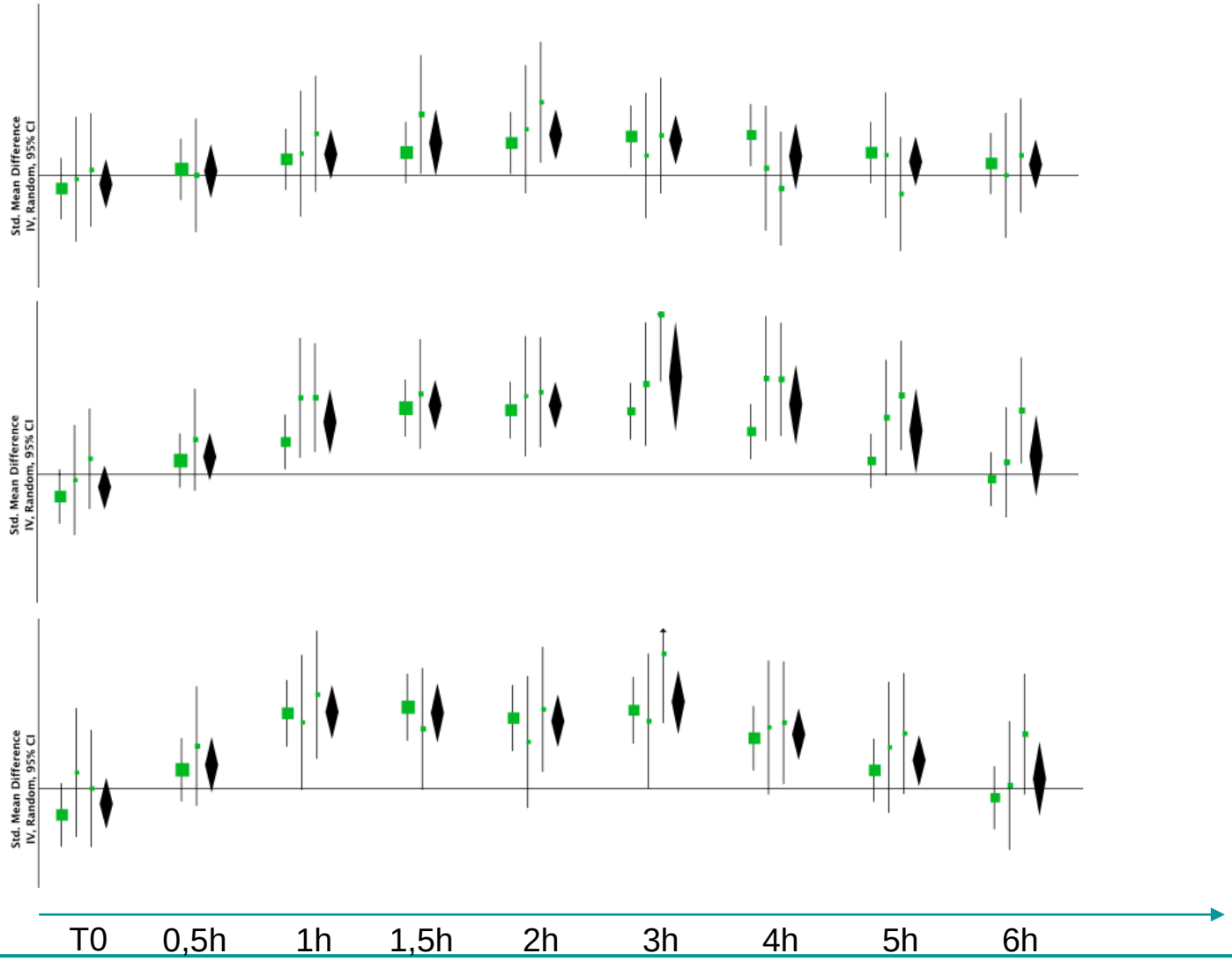
Zeifman et al. Frontiers in Pharmacology 2019
Carhart-Harris et al. Psychopharmacology 2018

Tolérance

Fréquence cardiaque

PAS

PAD



Romeo et al. J. Psychopharmaco 2020

Tolérance

- Aucun effet secondaire grave n'a été rapporté dans les différentes études
  - ✓ Notamment pas symptomatologie délirante prolongée

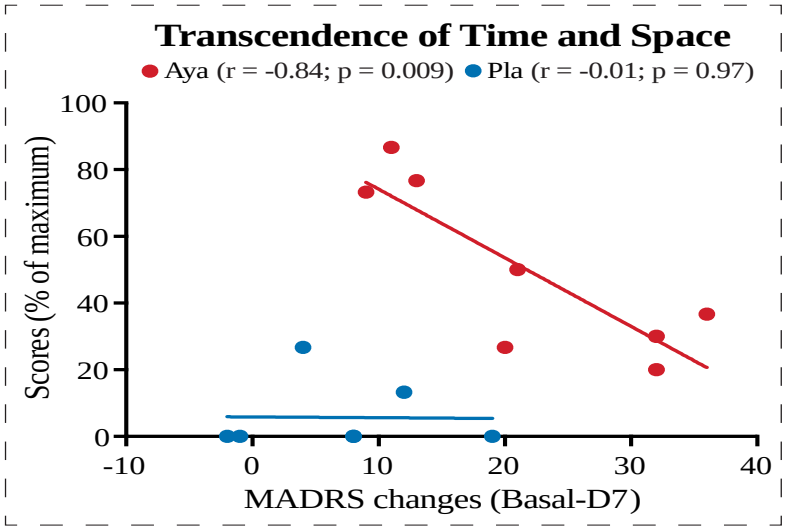
- Six patients ont expérimenté des symptômes psychotiques transitoires

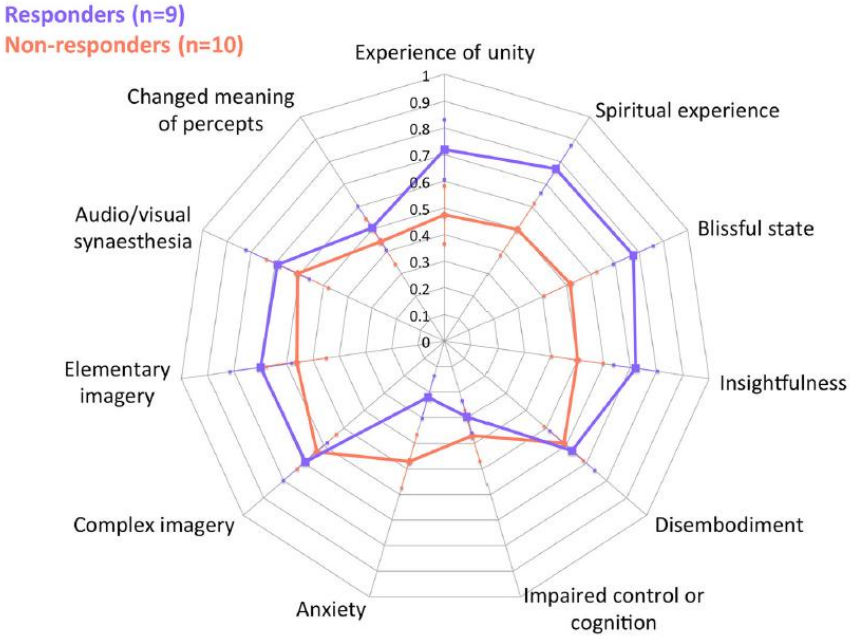
- Les principaux effets secondaires rapportés sont:
  - ✓ Anxiété transitoire 30,7%
  - ✓ Nausée/vomissement 28,7%
  - ✓ Maux de tête 25,2%

Romeo et al. J. Psychopharmaco 2020

Facteur prédictif de bonne réponse

- L'intensité de l'expérience psychédélique





Palhano-Fontes et al. Psychol Med 2019
Roseman et al. Frontier in Pharmacology 2018

Conclusion

- Les psychédéliques semblent avoir:
  - ✓ une efficacité thérapeutique précoce
  - ✓ Une efficacité importante
  - ✓ Une efficacité prolongée

- Bonne tolérance

- Importance du set and setting afin de favoriser une expérience de bonne qualité