Psychiatrie, santé mentale et gestion du tabagisme : Des bénéfices immédiats ?

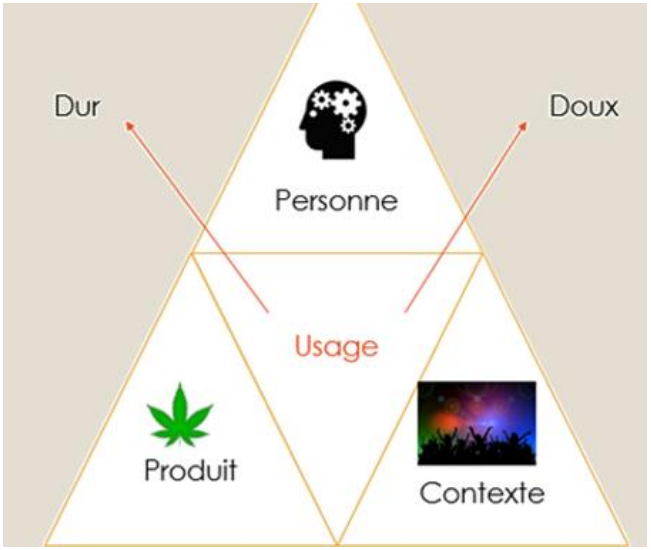
FARES
Fonds des affections respiratoires asbl

Philosophie du Service Prévention Tabac, FARES

Nos objectifs … à la rencontre des vôtres

Renforcer la capacité des personnes à prendre des décisions favorables pour leur santé :

- En réduisant les **inégalités sociales** de santé
  - ✓ comportements à risque, accès aux soins…
- En agissant sur les **déterminants** de santé
  - ✓ compétences psychosociales, contextes de vie…
- En favorisant **l'empowerment**
  - ✓ pouvoir d'action, autonomisation…
- Dans une dynamique **longue durée**
  - ✓ semer et encourager



OLIEVENSTEIN, C. (1983). «La drogue ou la vie». p. 265-273, Paris: Robert Laffont

Tabagisme des patients en psychiatrie : quelques constats et réflexions

- Prévalence tabagique
- Motivation des patients à l'arrêt ou à la diminution ?
- Le tabagisme n'est pas une problématique secondaire
- Incidence sur la médication
- Prise en charge (freins, fausses croyances, interdiction et accompagnement)

Recommandations

- **Intégration de la prise en charge du tabagisme dans la formation de base et continuée** des professionnels de santé (psychiatres, infirmiers en santé mentale,…) pour « ancrer » cette problématique.
- **L'existence de règlements et dispositions clairs en matière de gestion du tabagisme** pour valider et renforcer l'importance d'une prise en charge en psychiatrie.
- **Etablir le statut tabagique des patients, les faire bénéficier d'un conseil d'arrêt et d'une offre de prise en charge incluant un traitement pharmacologique.**
- **Remboursement des substituts nicotiniques notamment pour les personnes avec un statut BIM**, afin de stimuler la démarche d'arrêt du tabac auprès de patients psychiatriques.
- **Collaborations personnalisées entre des services spécialisés et les structures de santé mentale** en vue de l'organisation d'activités à l'intérieur de celles-ci (conférences, participation à des staffs, co-animation de groupes de patients, etc.)
- **Implication des patients** – sensibilisation des patients au titre d' « acteurs de leur changement » pour induire une mobilisation personnelle dans le domaine du tabagisme.

FARES
Fonds des affections respiratoires asbl

Pistes d'accompagnement tabacologique des patients

- Conseil minimal
- Prendre des nouvelles du tabagisme des patients dans le « geste quotidien »
- Informer, partager des ressources
- Communication centrée sur les bénéfices à l'arrêt – promotion de la santé
- Approche motivationnelle
- Approche défocalisée / développement des compétences psychosociales
- Groupes de parole « mise en projet »
- Quelques outils d'accroche en individuel et/ou en groupe (test de fagerström / test de monoxyde de carbone / balance décisionnelle / « carnet de voyage » / Parcours Sans T / l'Echiquier…)
- Faire feu de tout bois dans une perspective holistique de l'individu et de l'institution

FARES
Fonds des affections respiratoires asbl

Bénéfices à la diminution ou à l'arrêt tabagique

- Chronologie des bénéfices « santé »
- Incidence sur l'action des médicaments
- Synergie avec d'autres consommations
- Moteur du changement
- Une meilleure estime de soi
- Impact multidimensionnel (physique, psychologique, social, économique, environnemental…)
- Vers un bien-être global
- Jamais trop tard pour arrêter

FARES
Fonds des affections respiratoires asbl

FARES
Fonds des affections respiratoires asbl

Merci :

Cédric Migard
cedric.migard@fares.be
0032/474.57.17.15

www.voyezyplusclair.be
www.aideauxfumeurs.be
www.10benefices.be
www.fares.be