

LIEU DE SANTE MENTALE SANS

Du référentiel à la pratique

TABAC



LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC



Mobiliser les décideurs

En 2020 :

- la lutte contre les addictions élevée au rang de priorité de l'Agence Régionale de Santé Grand-Est

- accompagnement des professionnel.le.s de l'ARS Grand-Est (consultations tabacologiques et diététiques) dans le cadre de la mise en place d'un label

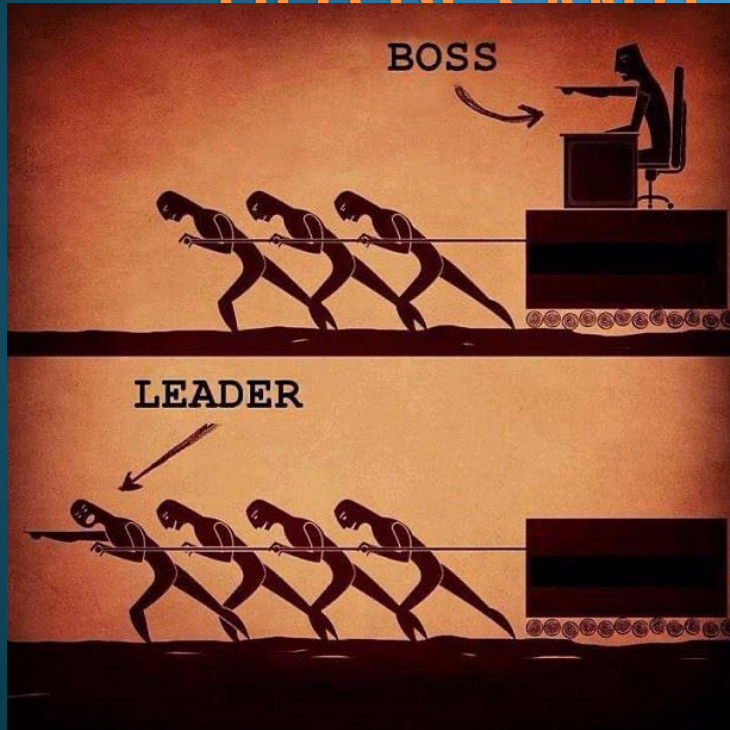
En 2021

- Priorisation de l'action LSST sur le GHT

LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC

Engager tout l'établissement

- via la composition type d'un comité de pilotage LSST
- place de la mise en oeuvre d'une filière (médicale inter-hospitalière) pour maintenir à l'avenir un rôle dans la genèse des projets





Centre Psychothérapique de Nancy - CPN

24 février · 🌐

L'hôpital de jour d'addictologie vient de mettre en place un groupe de méditation pleine conscience, appelé aussi mindfulness, spécialement adapté aux troubles de l'usage d'une substance afin d'aider les patients à maintenir l'abstinence 🙏🙏

Les groupes comprennent 8 séances et permettent aux patients d'acquérir des outils concrets pour appréhender au mieux les situations à risque de reconsommation.



👍 80

3 commentaires 33 partages

LE MENTALE SANS TABAC

Communiquer

- au grand public
- à destination des patients
- à destinations des professionnels

Sur l'évolution des prises en charge,

Sur leur accessibilité

Respecter les « identifications »

FORMER **LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC**

- RPIB : importance de l'institutionnalisation de la formation
- => sécurité incendie, RUD, gestion de la violence...RPIB tabacologie !
- =>Number needed to teach ?
- =>Déploiement formation à l'échelle du GHT

Nouveaux prescripteurs : déploiement des autorisations pour les logiciels de prescription, ordonnances...

Formations spécifiquement axées sur les représentations mentales erronées

Place de l'IPA en santé mentale

LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC

FAVORISER L'ACCES AU SOINS

Pour les patient.e.s :

- Lisibilité de l'offre d'accompagnement spécialisée (ex :numéro unique pour les équipes)
- Teachable moments

Pour les professionnel.le.s :

- accès « facilité », « discret », programme thérapeutique de weekend sur le temps de travail

LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC

APPROCHE ENVIRONNEMENTALE :

- création d'environnements extérieurs préservés et agréables (jardin thérapeutique)
- espaces fumeurs en EPSM ? : un équilibre complexe

LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC

MILIEU CARCERAL: PROJET PRISONS SANS TABAC

- déterminer les besoins, les attentes, les mesures acceptables
- implication première de l'administration pénitentiaire, des familles
- utilisation de techniques innovantes (marketing social, détection d'insight)

LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC

Take home messages

- un travail spécifique sur les représentations mentales erronées (effet pacificateur, anxiolytique...) des professionnel.le.s en santé mentale est nécessaire
- les adaptations LSST en santé mentale sont nécessaires mais la pathologie psychiatrique n'est pas la seule variable d'ajustement
- Utiliser des techniques innovantes et les associer à un travail de promotion d'engagement institutionnel