

# LIEU DE SANTE MENTALE SANS

Du référentiel à la pratique  
**TABAC**



# LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC



Mobiliser les décideurs

En 2020 :

- la lutte contre les addictions élevée au rang de priorité de l'Agence Régionale de Santé Grand-Est

- accompagnement des professionnel.le.s de l'ARS Grand-Est (consultations tabacologiques et diététiques) dans le cadre de la mise en place d'un label

En 2021

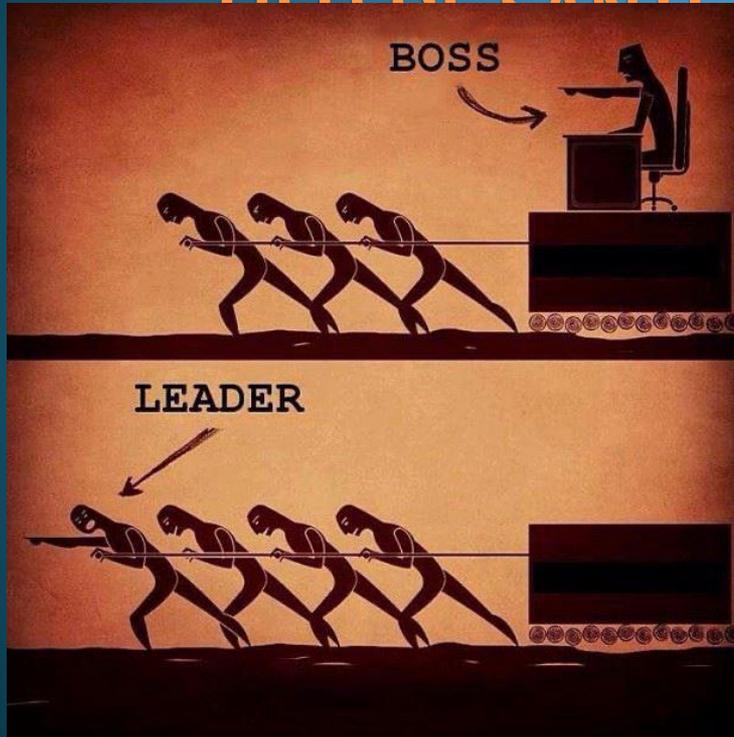
- Priorisation de l'action LSST sur le GHT

# LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC

## Engager tout l'établissement

- via la composition type d'un comité de pilotage LSST

- place de la mise en oeuvre d'une filière (médicale inter-hospitalière) pour maintenir à l'avenir un rôle dans la genèse des projets





Centre Psychothérapique de Nancy - CPN

24 février · 🌐

L'hôpital de jour d'addictologie vient de mettre en place un groupe de méditation pleine conscience, appelé aussi mindfulness, spécialement adapté aux troubles de l'usage d'une substance afin d'aider les patients à maintenir l'abstinence 🙏🙏

Les groupes comprennent 8 séances et permettent aux patients d'acquérir des outils concrets pour appréhender au mieux les situations à risque de reconsommation.



👍 80

3 commentaires 33 partages

# LE MENTALE SANS TABAC

## Communiquer

- au grand public
- à destination des patients
- à destinations des professionnels

Sur l'évolution des prises en charge,

Sur leur accessibilité

Respecter les « identifications »

# FORMER **LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC**

- RPIB : importance de l'institutionnalisation de la formation
- => sécurité incendie, RUD, gestion de la violence...RPIB tabacologie !
- =>Number needed to teach ?
- =>Déploiement formation à l'échelle du GHT

Nouveaux prescripteurs : déploiement des autorisations pour les logiciels de prescription, ordonnances...

Formations spécifiquement axées sur les représentations mentales erronées

Place de l'IPA en santé mentale

# LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC

## FAVORISER L'ACCES AU SOINS

Pour les patient.e.s :

- Lisibilité de l'offre d'accompagnement spécialisée (ex :numéro unique pour les équipes)
- Teachable moments

Pour les professionnel.le.s :

- accès « facilité », « discret », programme thérapeutique de weekend sur le temps de travail

# LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC

## APPROCHE ENVIRONNEMENTALE :

- création d'environnements extérieurs préservés et agréables (jardin thérapeutique)
- espaces fumeurs en EPSM ? : un équilibre complexe

# LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC

## MILIEU CARCERAL: PROJET PRISONS SANS TABAC

- déterminer les besoins, les attentes, les mesures acceptables
- implication première de l'administration pénitentiaire, des familles
- utilisation de techniques innovantes (marketing social, détection d'insight)

# LIEU DE SANTE MENTALE SANS TABAC

## Take home messages

- un travail spécifique sur les représentations mentales erronées (effet pacificateur, anxiolytique...) des professionnel.le.s en santé mentale est nécessaire
- les adaptations LSST en santé mentale sont nécessaires mais la pathologie psychiatrique n'est pas la seule variable d'ajustement
- Utiliser des techniques innovantes et les associer à un travail de promotion d'engagement institutionnel