

25^{es}
RENCONTRES
PROFESSIONNELLES
DU **RESPADD**



REPÉRER À TOUS LES ÂGES LES SUJETS ÂGÉS

Pascal Menecier

*PH, Unité Addictologie, CH de Mâcon (71)
Docteur en Psychologie, Université Lyon 2, laboratoire Diphe
pamenecier@ch-macon.fr*



INSTITUT DE
PSYCHOLOGIE



Des sujets âgés

✓ Pluralité de la vieillesse

- les âges de la vie
- les formes du vieillissement
 - *per se* / accéléré / pathologique
 - compensé / sur- ou dé-compensé



*Menecier P, Psychogérontologie clinique et pathologique. 2019
& Psychogérontologie fondamentale et théorique. 2020, In Press Ed.*

- même espace 20 - 60 ans que 60 - 100...
- ✓ **Nommer les vieux comme des vieux ...**
 - sans évitement ni euphémisation



Vieillesse et SPA

✓ Même chez de *vénérables* vieillard.e.s

Menecier P. Soins, alcool et personnes âgées : Se positionner pour coconstruire. 2019. Chronique Sociale Ed. 2019.

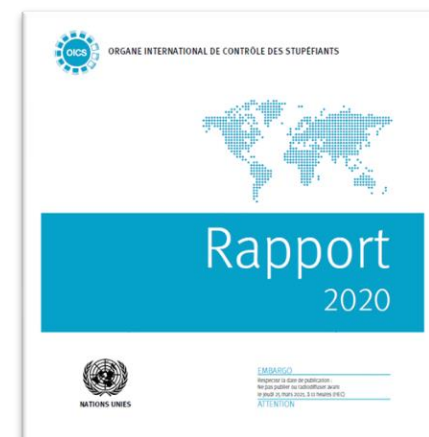
- drogues : toutes SPA ou SPA illicites...
- thérapies psychédéliques peu explorées
 - *cannabis thérapeutique : panacée / illusion ?*
- l'usage de SPA $\neq$ addiction !
- la dépendance est polysémique
 - Menecier P. Les dépendances au fil de la vie. 2021. In Press Ed.*
- part auto-thérapeutique dans les TUS...
 - *piège ou hypothèse plus spécifiques aux SA ?*



Substances psychoactives et sujets âgés

- ✓ Alcool +++
- ✓ Médicaments +++
 - *tranquillisants : benzodiazépines*
 - *antalgiques : opioïdes*
- ✓ Tabac +
- ✓ Produits illicites... ? +

Menecier P. et al. *Les conduites addictives du sujet âgé. Rev Ger.* 2020 ; 45(10) : 589-602
Nations Unies, Organe International de contrôle des stupéfiants, *Rapport annuel 2021*
Menecier P. *Usage de drogues chez les personnes âgées : une épidémie cachée ! Addict'aide*



Ivresses du sujets âgés

- ✓ **La vieillesse ne prémunit pas de l'ivresse**
 - Ivresse /effets d'usage SPA : frontière ?

- ✓ **Ivresses $\neq$ intoxications / toxidromes**
 - Ivresses alcooliques ++
 - Ivresses benzodiazépiniques + ?
 - Ivresses cannabiques ?
 - ... autres non médiées par SPA ???

Psychopathologie du SA

- ✓ **Distinguer des effets vieillissement**
 - Banalisation symptômes dépressifs avec l'âge
 - Changements impossibles avec l'âge

Tison P, Hautekeete M. (2005). Activation de pensées automatiques négatives vers 60 ans chez des sujets déprimés âgés de 20 à 99 ans. Journal de thérapie comportementale et cognitive, 15(2), 61-68.

- Différencier effets vieillissement psychique et psychopathologie

*Menecier P, Psychogérontologie clinique et pathologique. 2019
& Psychogérontologie fondamentale et théorique. 2020, In Press Ed.*

- ✓ **Distinguer des effets des SPA**
 - Ivresses du SA quelles qu'elles soient

Menecier P, et al. Troubles délirant d'origine toxique du sujet âgé. NPG: 2010 ; 12 (97) : 77-80

Vieillesse, TUS et psychopathologie

✓ Psychogénèse des addictions

- Vaste question non résumable en autothérapie
- Part auto-thérapeutique des recours à SPA
 - *souvent mise en avant*
 - *objectivés dans le cadre de douleurs chroniques*

Brennan PL et al. Pain and use of alcohol to manage pain. Addiction, 2005, 100(6), 731-732

- *pas forcément pour des souffrances psychiques*

✓ Part recoupements diffère d'autres âges ?

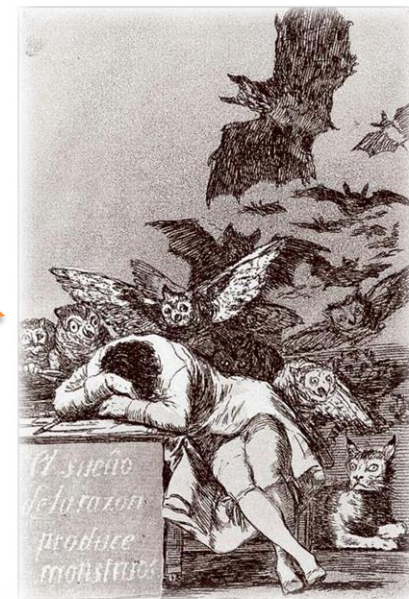
- entre $<1/3$ et "la plupart" : cause ou conséquence ?

Sellman D. The 10 most important things known about addiction. Addiction 2009; 105:6-13.

Troubles délirants toxiques du sujet âgé

✓ Délirer : sortir du sillon... pas forcément psychotique chez le SA

- par intoxication : toxidrome
 - *effets de la substances*
 - *ou par baisse de vigilance induite*
- par sevrage
 - *alcool, médicament ...*
- ou psychoses induites
 - *(ex) psychoses alcooliques...*
 - *interrelations cannabis et tr psychotiques ... ???*



Menecier P et al. Troubles délirant d'origine toxique du sujet âgé. NPG 2010 ; 12 (97) : 77-80.

Vieillesse, TUS et psychopathologie

✓ *Dual diagnosis / comorbidités ou ?*

- Triple vulnérabilité des SA & TUS
 - *physiologique : métabolisme SPA*
 - *psychologique : pertes deuils et travail du vieillir*
 - *sociale : diminution des liens sociaux, isolement...*

Menecier P. Alcool chez les sujets âgés, in Benyamina A, et al., Alcool et troubles mentaux : De la compréhension à la prise en charge du double diagnostic: Masson Ed 2013 ; 95-102

- Complexité interrelations : SA, suicide, SPA ...

Menecier P et al. Troubles lié à l'usage d'alcool du sujet âgé : un exemple de la notion de complexité en santé. Annales Médico-Psychologiques 2017 ; 175(9) : 763-769

Menecier P. Suicide Alcool et Personnes âgées ; NPG 2020, 20(120) : 369-373

- Plus encore si on ajoute aspects cognitifs
 - TCLA, DSTA, MAMA, Tr Cog du SA ...

Repérage TUS - SA

- ✓ **RPIB peu développé en gériatrie**
 - Modalités générales possibles...
 - *peu de questionnaires spécifiques au SA*
 - *sauf alcool : ARPS-EDDA, MAST-G, T-ACE...*
 - Où repérer , qui repérer ?
 - *Soins primaires, tout soignant, tout contact de soin*
 - *En dehors addicto : repérage opportuniste ou systématique*
 - *On ne trouve que ce que l'on recherche...*
 - Quantités prises déroutantes car faibles
 - *CDA ou CDSPA... comme biologie : peu discriminantes*

Repérage TUS - SA

- ✓ Signaux faibles
 - « *Puce à l'oreille* »
 - Signes aspécifiques
 - chutes, malaise, confusion,
 - tremblements, trouble cog,
 - variation humeur ou cptt,
 - retrait social
 - ...



Vermette G et al. *La toxicomanie chez les aînés : reconnaître, comprendre et agir*, CPLT-FQCRPAT, 2001

25^{es}
RENCONTRES
PROFESSIONNELLES
DU **RESPADD**



merci,

pamenecier@ch-macon.fr



INSTITUT DE
PSYCHOLOGIE

