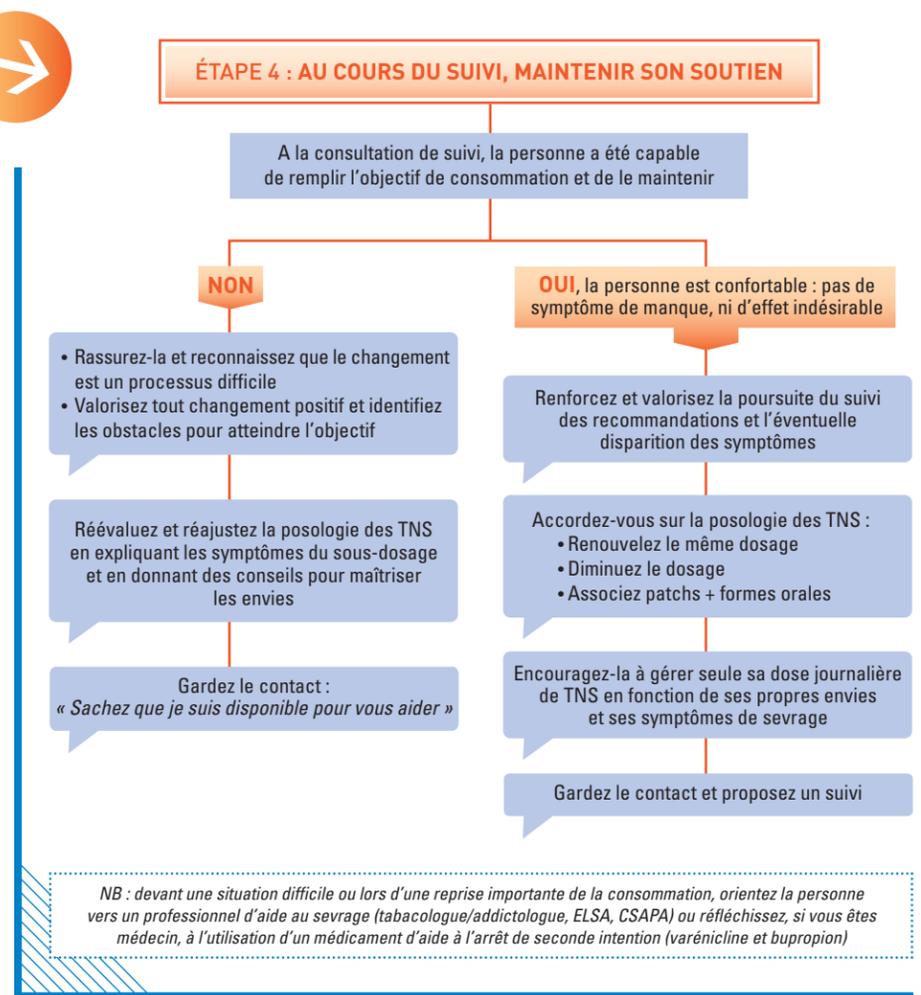
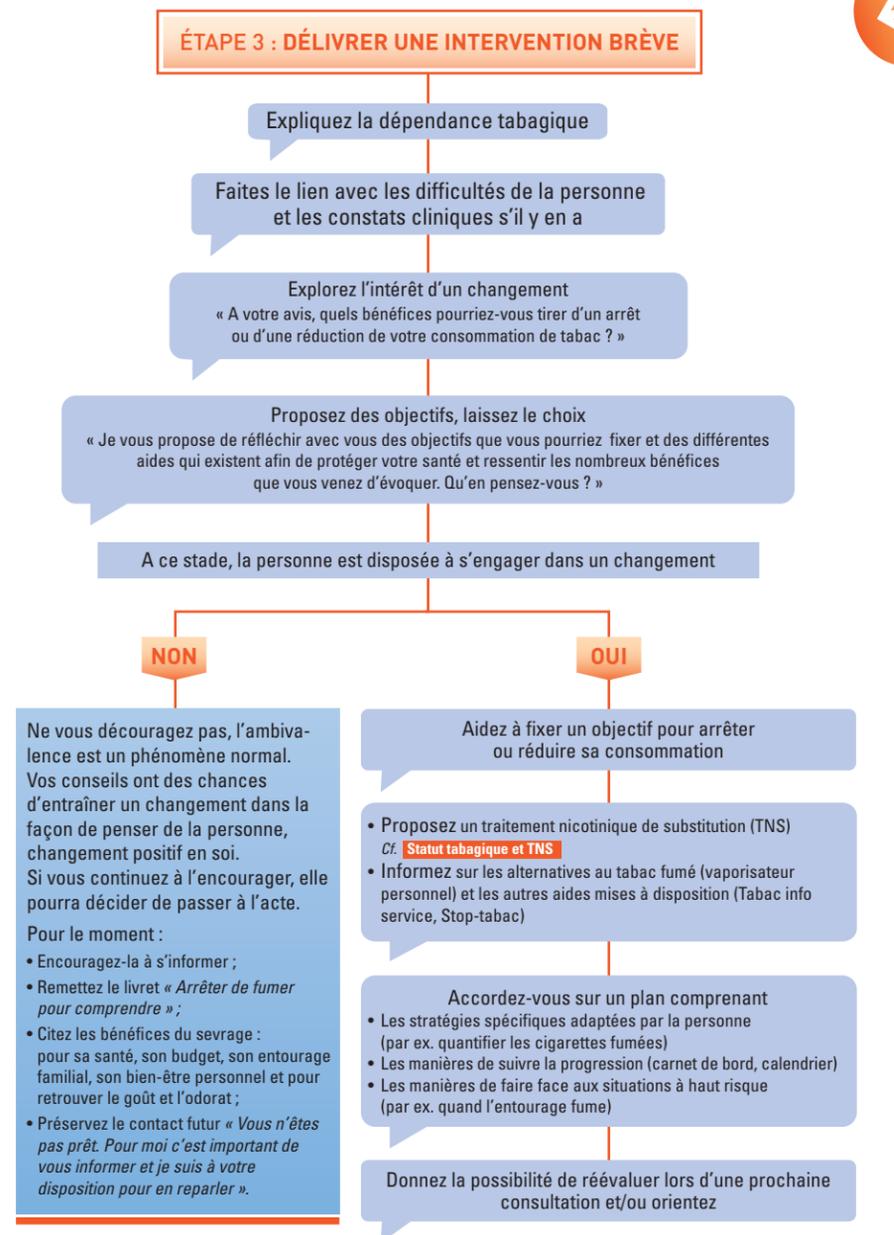
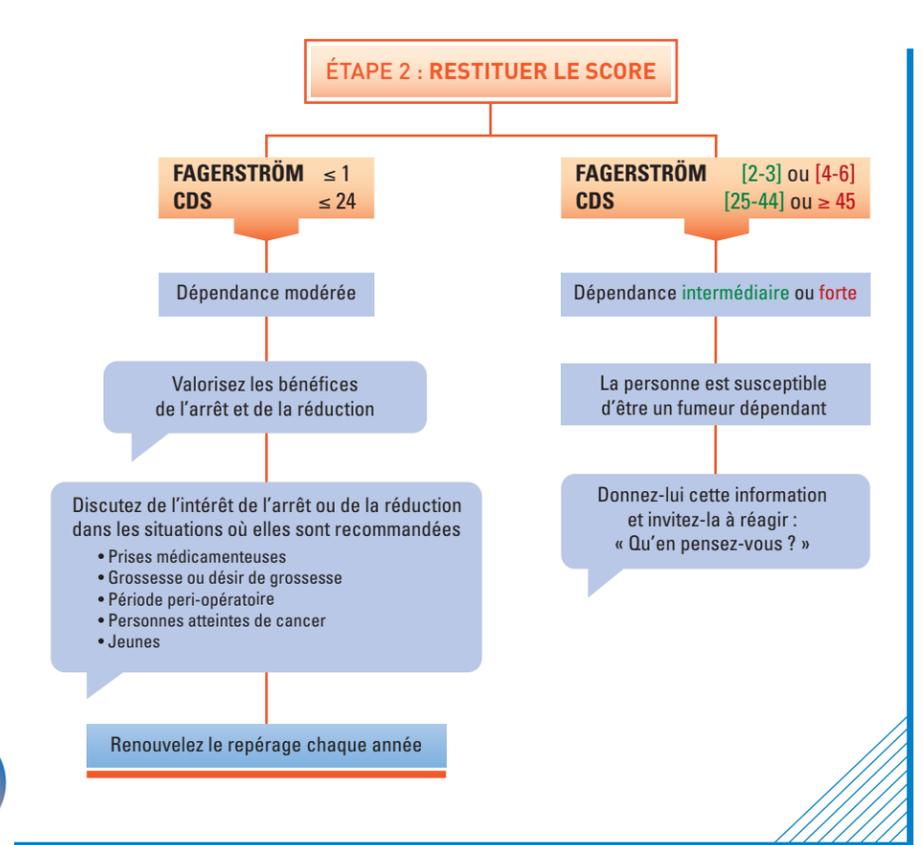
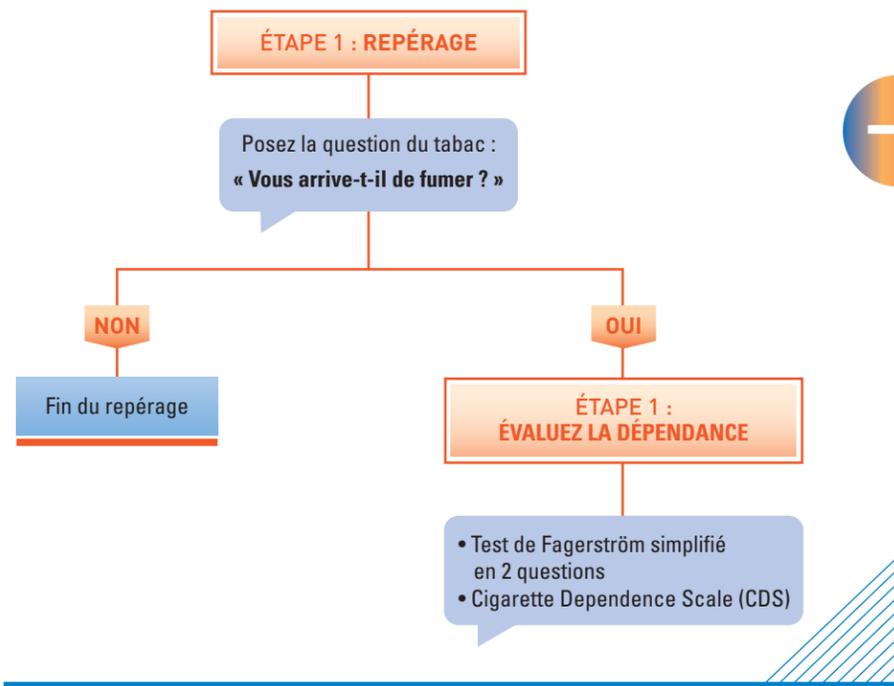


# Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention



**STATUT TABAGIQUE ET TNS : PATCHS EN MG / FORMES ORALES (FO)**

| Nombre de cigarettes/jour                                     | < 10 cig/j           | 11-20 cig/j     | 21-30 cig/j          | > 30 cig/j                |
|---|----------------------|-----------------|----------------------|---------------------------|
| Dosage en nicotine sur la base de 1 cigarette = 1 mg nicotine | 7 ou 14 (ou 10) / FO | 21 (ou 15) / FO | 21 + 14 (ou 25) / FO | 21 + 21 (ou 15 + 15) / FO |

Posologie des TNS selon le nombre de cigarettes fumées

- CHECK-LIST EN 7 POINTS**
- Restituez les scores des tests de repérage
  - Expliquez la dépendance tabagique
  - Recherchez l'intérêt pour le fumeur de l'arrêt et/ou de la réduction de la consommation
  - Exposez les méthodes utilisables pour arrêter et/ou réduire sa consommation
  - Proposez des objectifs, laissez le choix
  - Donnez la possibilité de réévaluer lors d'une prochaine consultation et/ou orientez
  - Remettez de la documentation