

## Intervention brève en tabacologie et approche motivationnelle

Cette formation, originale et unique, a été écrite et développée par le RESPADD dans le cadre de sa politique **Lieu de santé sans tabac**, devenue un des axes prioritaires du Programme national de lutte contre le tabagisme.

La prise en charge du tabagisme est un enjeu de santé publique. L'acquisition des compétences passe par l'actualisation des connaissances et l'élaboration d'un savoir-faire et d'un savoir-être. Il s'agit de permettre à tous les professionnels d'assurer systématiquement le repérage et la prise en charge du tabagisme et d'accompagner les fumeurs dans une démarche individuelle d'arrêt ou de réduction du tabagisme. Cet accompagnement s'appuie sur la mise en œuvre du conseil d'aide à l'arrêt et la prescription rapide de traitements nicotiniques de substitution.

**Durée :** 1 journée

**Date :**

**Lieu :**

### Objectifs de la formation :

- S'approprier des outils d'évaluation simplifiés de la dépendance tabagique ;
- Connaître les principaux traitements nicotiniques de substitution ;
- Mettre en œuvre des interventions brèves en tabacologie ;
- Concevoir des actions de formation à l'attention d'autres professionnels ;
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie sur un territoire ;

**Public concerné :** personnels de santé, prescripteurs des traitements nicotiniques de substitution.

**Nombre de participants :** 24 personnes

### Programme :

- Apports théoriques sur la tabacologie sous forme de quizz ;
- L'intervention brève en tabacologie ;
- L'approche motivationnelle dans les interventions brèves ;
- Cas cliniques.

### Moyens et méthodes pédagogiques mis en œuvre :

- Apports théoriques et pratiques ;
- Jeux de rôle et mises en situation ;
- Supports pédagogiques ;
- Dossier documentaire complet remis en fin de formation.

*Organisme de formation agréé\*, le RESPADD propose au personnel soignant médical et paramédical d'actualiser ou de développer leurs compétences dans le domaine des pratiques addictives.*

*\*Organisme de formation n° 117 537 160 75 / Siret n°414 419 275 00048*

*Formation référencée sur datadock.*

[www.respadd.org](http://www.respadd.org)

## Programme détaillé de la formation

<b>09h00 - 10h00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil, présentation générale de la formation</li> <li>- Tour de table des participants : recueil des besoins et attentes, validation des objectifs de la formation.</li> </ul>
<b>10h00 - 12h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apports théoriques sur la tabacologie sous forme de quizz tabac</li> </ul>
<b>Déjeuner libre</b>	
<b>13h30 – 14h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fin du quizz et point sur la prescription des traitements nicotiniques de substitution (TNS)</li> </ul>
<b>14h30 – 15h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jeux de rôle par les formateurs</li> <li>- Présentation des étapes de l'intervention brève : principes, objectifs.</li> </ul>
<b>15h30 – 16h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en situation des participants (jeux de rôles)</li> </ul>
<b>16h30 – 17h00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Débriefing en plénière</li> <li>- Evaluation</li> </ul>