



HOPITAL
SAINT JOSEPH
MARSEILLE

Retours d'expérience

2 axes : Salariés et Couples en projet d'enfants

Prévention du tabagisme

Un engagement de plus de 20 ans

- Depuis plus de 20 ans, dans les réseaux « Hôpitaux sans tabac »
- Dès 2010, des consultations en tabacologie pour tous publics
- A compter de 2017, création de consultations d'accompagnement au sevrage tabagique pour les femmes en projet de maternité
- En 2018, obtention d'un financement ARS (AAP) et création d'un COPIL pour renforcer l'action en direction :
 - Des salariés de l'Hôpital Saint Joseph
 - Des patients, couples en projet d'enfants

Auprès des salariés : Les moments clefs du projet

- 04/2019 : Recrutement d'une IDE
- Été 2019 : Montage du projet (Epidémiologie, Dossier infirmier, Protocole)
- 10/2019 : Formation aux entretiens motivationnels et prescriptions de substituts nicotiques (CODEPS)
- 2019 : Rencontres et participations aux réunions réseaux (CRES PACA ; cabinet Mazar)

Auprès des salariés – Actions 2019

- **Mise en place du réseau d'aide professionnelle :**

hypnose, acupuncture, sophrologie, diététique, association sportive, psychologue, collaboration avec la clinique St Barnabé, psychiatre, sage-femme tabacologue

- **Communication**

email en diffusion générale : 3300 personnes, Information collective en service : 125 personnes, 15 communications sur le lieu de travail, Information individuelle lors des visites médicales de l'infirmier et du médecin, Communication journal saint joseph info 10/2019

- **Consultations d'aide au sevrage tabacologique**

- **Mois sans tabac**

Stands hall : 2 journées jeux, quizz, affiches, tirage au sort de 2 gagnants

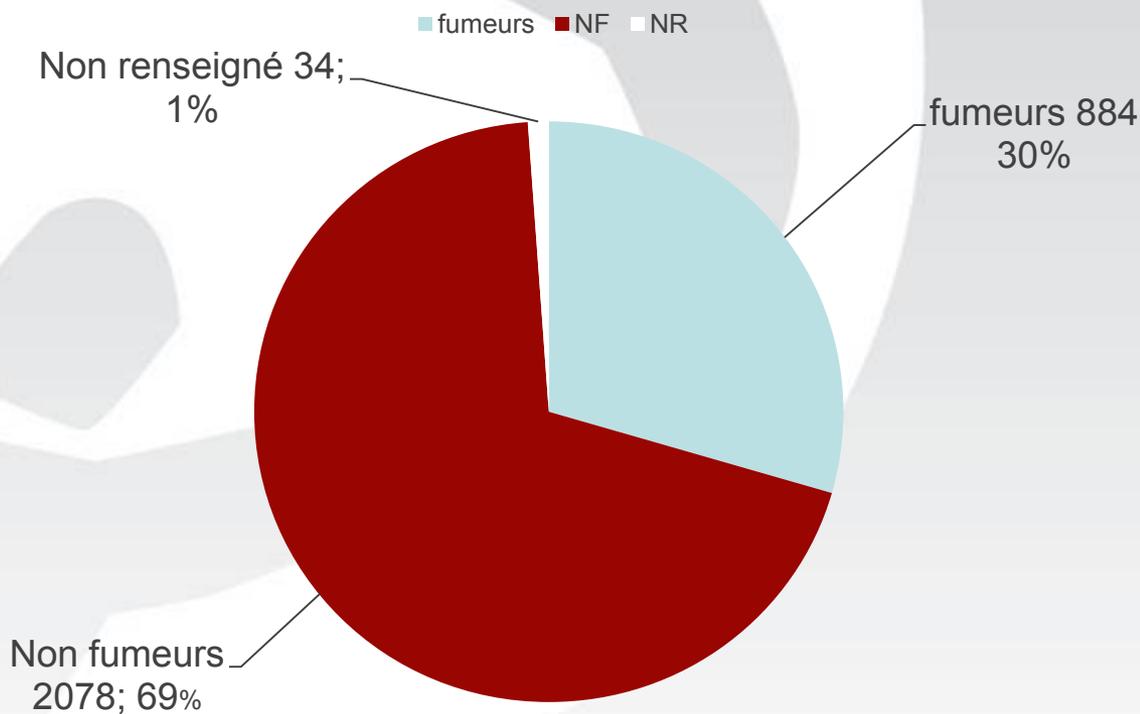
- **Action 7 du Plan d'Action « Développement durable » 2018/2022**

Auprès des salariés - Epidémiologie Hôpital Saint Joseph

PACA : 32%

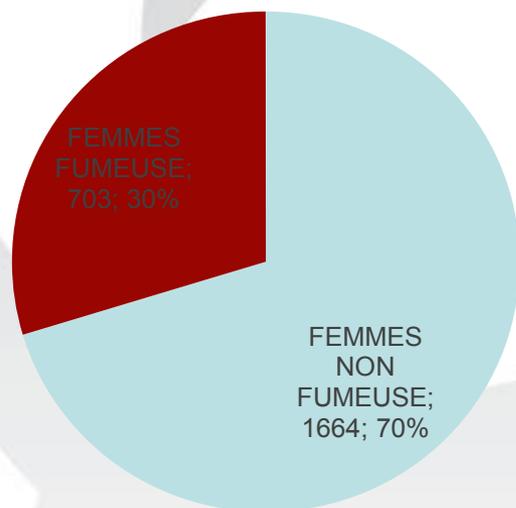
Hôpital : 30%

PROPORTIONS FUMEURS NF ET NR

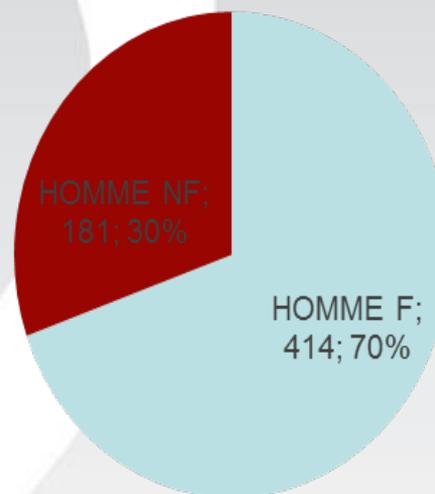


Auprès des salariés - Tabac Homme/femme

TABAC CHEZ LES FEMMES

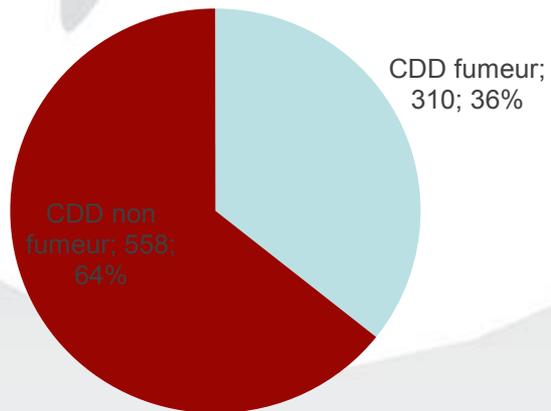


HOMME F OU NF

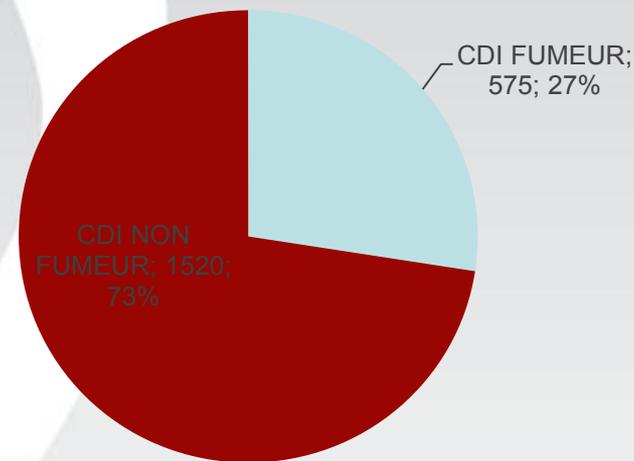


Auprès des salariés - CDD/CDI

Proportion de fumeur chez les CDD

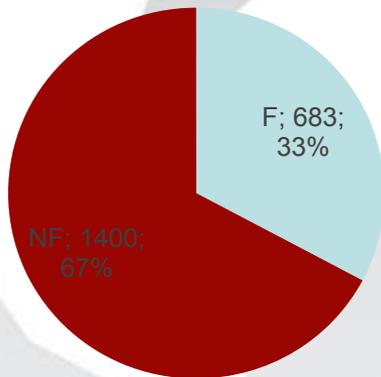


Proportion de fumeur chez les CDI

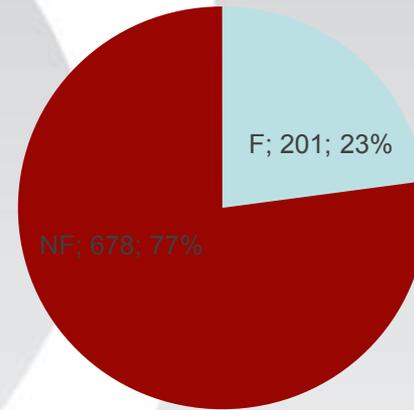


Auprès des salariés - Vie Familiale

NE VIT PAS EN COUPLE (DONNEES RH)

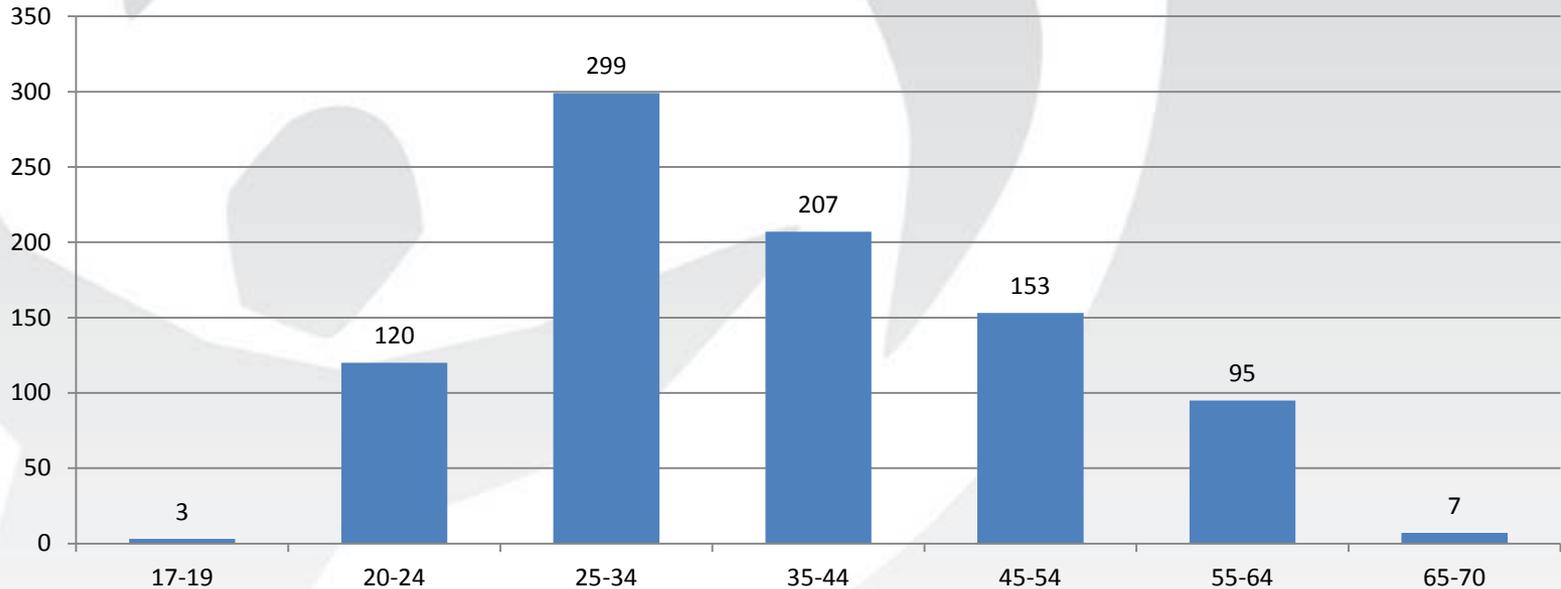


VIT EN COUPLE (DONNEES RH)



Auprès des salariés - Tranche d'AGE

NOMBRE DE FUMEURS PAR TRANCHE D'AGE



Auprès des salariés - Consultation 2019

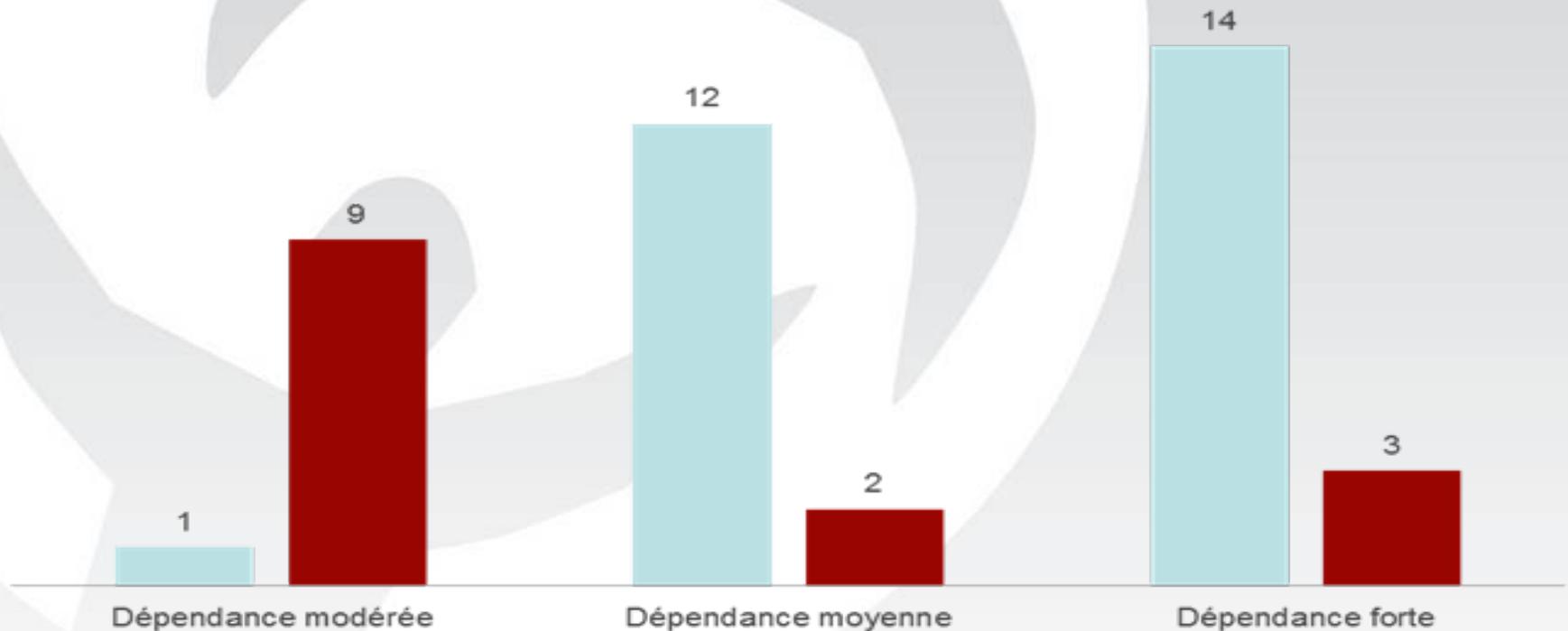
- 44 consultations pour 69 prises de rdv
- 27 personnes
- 10 Arrêts, 5 diminutions
- Les aides au sevrage tabagique pendant la consultation

Hypnose : 14 ; Acupuncture : 2 ; Sophrologie : 8 ; Thérapies comportementales : 0 ; Substituts nicotiques : 9 ; Association SN et autre : 9 ; Traitements médicamenteux : 0 ; Diététicienne : 0 ; Internet : tabac-info-service.fr ; Une appli mobile téléchargeable gratuitement ; Un n° d'appel : 3989 ; Soutien psychologique

Auprès des salariés - Dépendance Scale

DEPENDANCE SCALE 2019

■ 1ERE CONSULTATION ■ 2-3-4 CONSULTATION

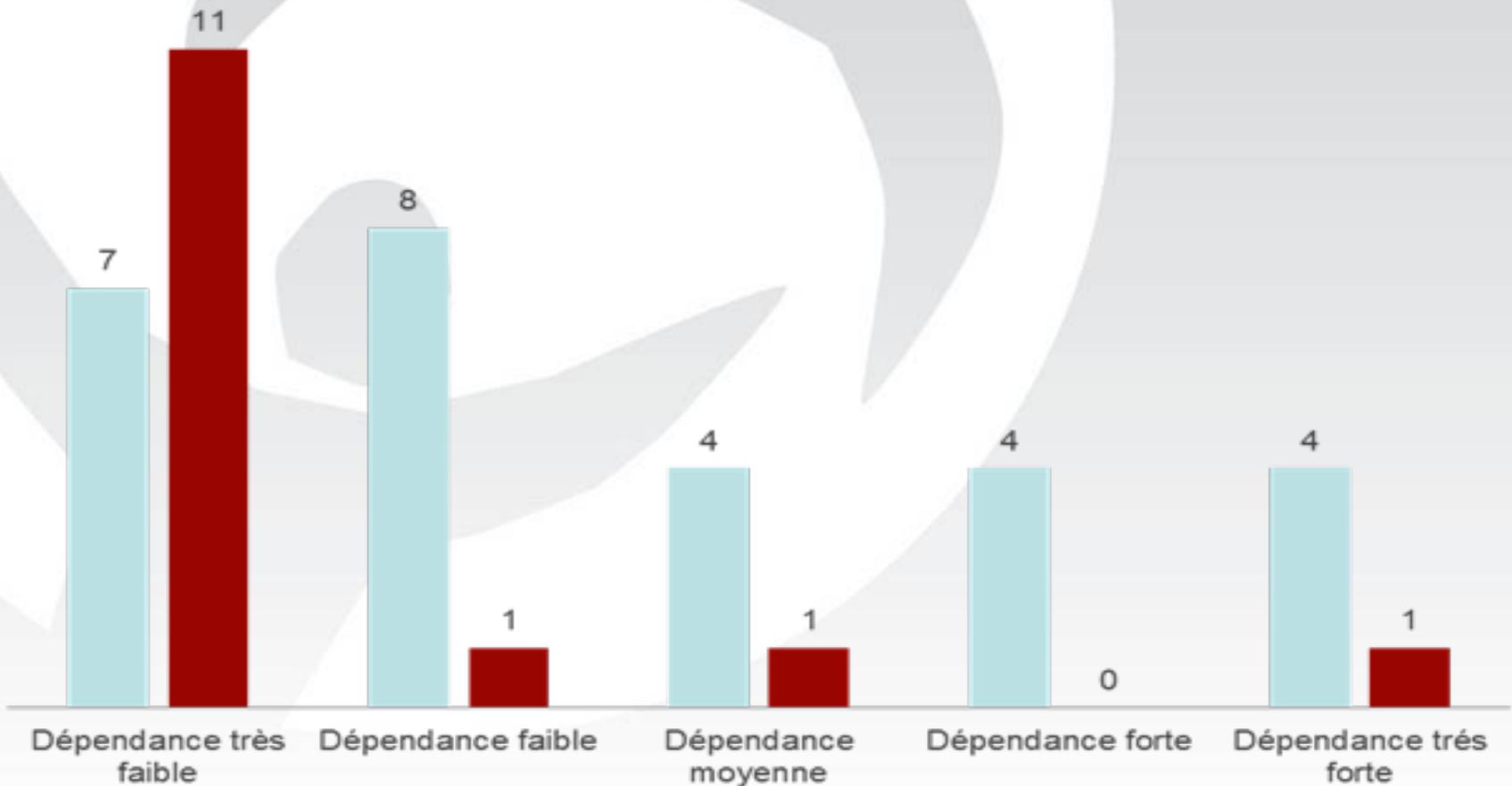


Auprès des salariés - Fagenstrom

TEST FAGERSTRÖM ANNEE 2019

1ERE CONSULTATION

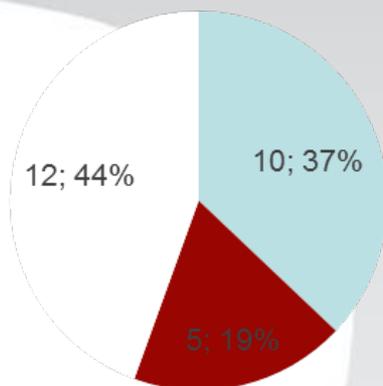
2-3-4 CONSULTATION



Auprès des salariés

Nombre d'arrêt après consultation

■ Arret ■ Diminution ■ Autre



- Parmi les 12 personnes « autres »,
 - 2 avaient déjà arrêté le tabagisme avant consultation mais ont consolidé l'arrêt après consultation,
 - 1 a augmenté sa consommation
 - 1 n'a pas changé sa consommation,
 - 8 n'ont pas repris rdv

Auprès des salariés 12 personnes ont diminué de plus de 50% leur consommation

Réduction nombre de cigarettes après consultation



Auprès des couples - Epidemiologie

- 25 % des femmes enceintes fument,
- Arrêt : 30 à 40 % en début de grossesse,
5 % au deuxième ou troisième trimestre
- Diminution : 30 % spontanément et sans aide
- Rechute: 40% à 6 mois après l'accouchement
80% à 1 an après l'accouchement

Auprès des couples - Tabac, fertilité et maternité: un vrai problème de santé publique (1)

- Recommandations HAS 2014 :
s'adresse aux professionnels de santé de premier recours que peuvent être les médecins généralistes, les gynécologues-obstétriciens et les sages-femmes.
- « Pour toutes les femmes et les couples avec un projet de grossesse, y compris en PMA: profiter de ce projet pour repérer spécifiquement la consommation de tabac et conseiller l'arrêt »
- « Tous les intervenants de santé, ainsi que les futurs parents, prennent conscience des bénéfices de l'arrêt du tabac pour l'enfant à naître »

Auprès des couples - Tabac, fertilité et maternité: un vrai problème de santé publique (2)

- L'HSJ est la première maternité de PACA avec près de 5000 naissances par an.
- L'HSJ souhaite s'inscrire dans une démarche de lutte contre le tabac à l'égard d'un public prioritaire que sont les femmes enceintes et les couples en désir de grossesse.

Auprès des couples - Action « Prévention tabagisme / Maternité – femmes enceintes »

- Consultation « sevrage tabagique » mise en place février 2018, par une sage-femme déjà formée :
 - > 2 vacations / semaine
 - > 1 en médecine de la reproduction, 1 en maternité
- Formation prise en charge par l'HSJ:
DU de tabacologie pour une 2^{ème} sage-femme, 2019.
- Action soutenue et financée par l'ARS PACA en novembre 2018 :
« Prévention tabagisme / Maternité - femmes enceintes ».

Auprès des couples - Démarche (1) : communication

- Site internet de l'HSJ:
 - > Lien pour la prise de rendez-vous
 - > Information sur les dangers du tabac et la fertilité
- Information éclairée incluse dans le parcours patient en médecine de la reproduction et en maternité
- Communications publiques:
 - > Campagne d'affichage « les dangers du tabac sur la fertilité, la grossesse et le tabagisme passif de l'enfant à naître »
 - > Stand d'information « sevrage tabagique » journée de l'allaitement (17/10) et journées sans tabac (26&28/11)
 - > Intervention télévisée dans le cadre du mois sans tabac: « Dimanche en politique », France 3 – (17/11)

Auprès des couples - Démarche (2) : réseau

- Intrication du projet « tabac et maternité » dans le projet « IHAB » du PPE.
- Réseau interne et pluridisciplinaire de l'HSJ :
 - > IDE et SF tabacologue, IDE en pneumologie,
 - > Hypno thérapie, acupuncture, sophrologie, diététique
- Réseau externe en addictologie:
Clinique Saint-Barnabé et Le Fil Rouge

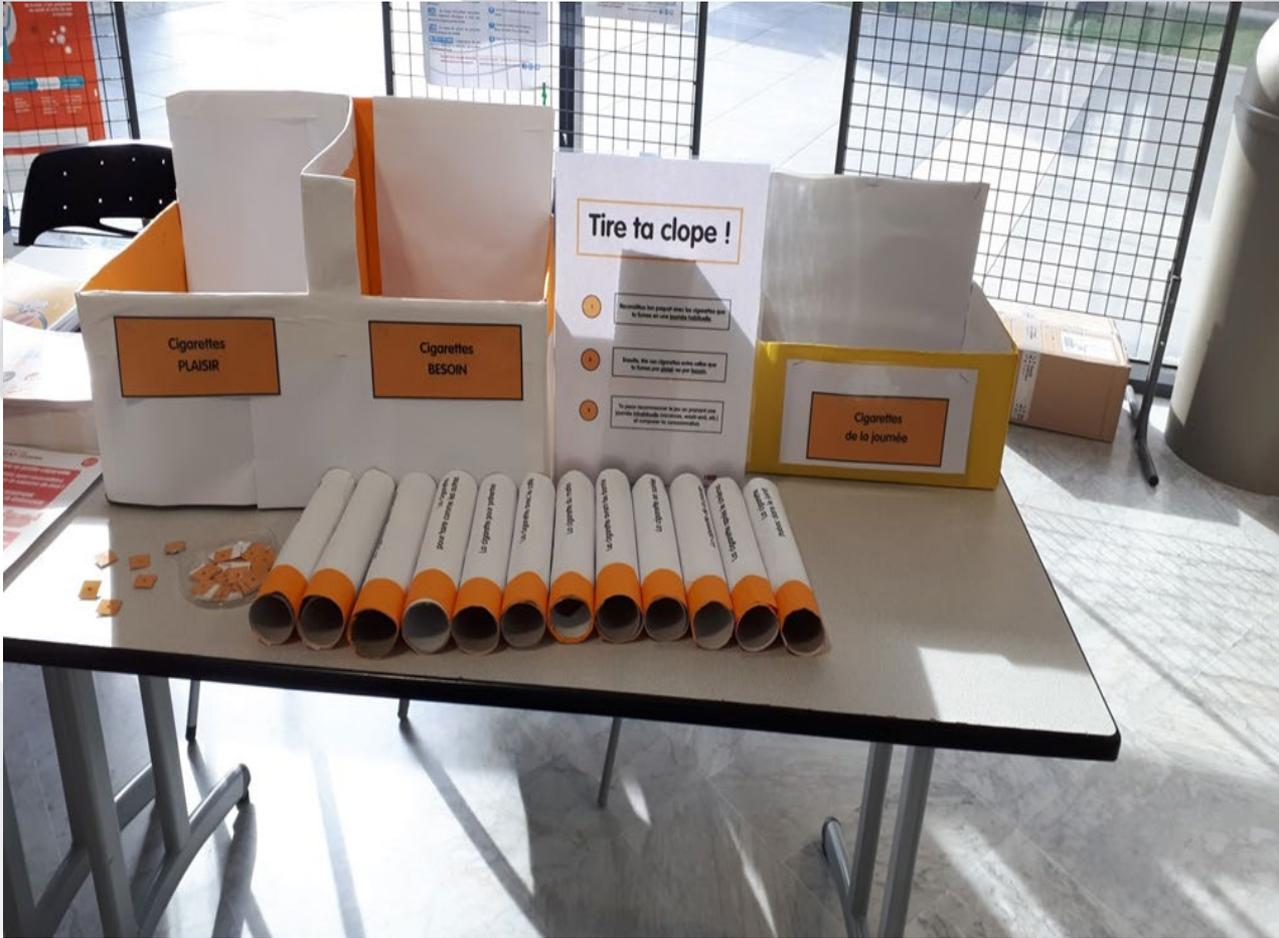
Auprès des couples - Démarche (3) : formation et communication interne

- Réunion d'information faite aux sages-femmes : professionnels de premiers recours,
 - > Repérage des patients en difficulté face au tabac.
- Présentation aux médecins intervenants dans le parcours patient en AMP et en Maternité: « mise en place des consultations de sevrage tabagique »
- Formation, Fil Rouge financée par l'ARS « addictions et femmes enceintes »
 - > 2 sages-femmes et la pédopsychiatre de la maternité

Vers une démarche LSST – La Charte

- 1) **Mobiliser les décideurs. Sensibiliser tous les personnels.** Informer les usagers (**Couples en projets d'enfants**).
- 2) **Mettre en place un comité de prévention du tabagisme.** Définir une stratégie et coordonner les actions (**A perfectionner**).
- 3) Mettre en place un plan de formation des personnels et les former à l'abord du fumeur (**A amplifier**).
- 4) **Prévoir l'aide au sevrage**, organiser la prise en charge adaptée et le suivi du fumeur dépendant (**A consolider**).
- 5) Faire accepter et respecter la réglementation en vigueur (**A développer**).
- 6) Installer, maintenir et actualiser la signalétique obligatoire et non obligatoire (**A revoir**).
- 7) Protéger et promouvoir la santé au travail de tous les personnels hospitaliers (**Avant résultat « total » LSST, mieux « isoler » les fumeurs v/s non fumeurs**).
- 8) Multiplier les initiatives pour devenir des Hôpitaux et structures de santé promoteurs de santé (**Cf Plan d'action Dévelop. Durable 2018-2022**).
- 9) Assurer la continuité des actions et se doter des moyens d'évaluation (**Guides et bonnes pratiques LSST**).
- 10) Convaincre d'abord, contraindre si besoin. Etre persévérant ! **Patients et motivés ! Nous le sommes!**





Cigarettes
PLAISIR

Cigarettes
BESOIN

Tire ta clope !

- 1. Récoltes les pipais avec les cigarettes qui te font le plus plaisir (c'est toi !)
- 2. Ensuite, tu vas sélectionner celles que tu fumes le plus souvent.
- 3. Tu pourras déterminer si tu es pipais ou si tu fumes pour plaisir.

Cigarettes
de la journée

La cigarette que je fume le plus souvent est la cigarette que je fume le plus souvent.

La cigarette que je fume le plus souvent est la cigarette que je fume le plus souvent.

La cigarette que je fume le plus souvent est la cigarette que je fume le plus souvent.

La cigarette que je fume le plus souvent est la cigarette que je fume le plus souvent.

La cigarette que je fume le plus souvent est la cigarette que je fume le plus souvent.

La cigarette que je fume le plus souvent est la cigarette que je fume le plus souvent.

La cigarette que je fume le plus souvent est la cigarette que je fume le plus souvent.

La cigarette que je fume le plus souvent est la cigarette que je fume le plus souvent.

La cigarette que je fume le plus souvent est la cigarette que je fume le plus souvent.

La cigarette que je fume le plus souvent est la cigarette que je fume le plus souvent.



