

Expérience du CLCC Léon-Bérard, LYON devenu lieu de santé sans tabac.

I Philip,
pour le Comité local de prévention du tabagisme - CLPT-
Centre Léon Bérard, Lyon



Le Centre Léon Bérard- LYON (CLB)

- CLCC Rhône-Alpes-Auvergne, avec le Centre Jean Perrin
- 3 missions : soins, enseignement, recherche
- 4 bâtiments, dans un même site

Les professionnels	
Total	1 718
Métiers	35
Médecins	200
Soignants	600
Chercheurs	500
Prestataires	???
Visiteurs	???

L'activité	
Patients suivis /an	34400
Nouveaux pts	10 838
Consultations	85 766
Chimiothérapie préparées	82 352

Institut formation	
Heures formation	25 848
Salariés formés	988
Formateurs	46
#Formations	28

- Inscrit en 1991 dans la politique de « Lieu de santé sans tabac »

2016 , CERTIFICATION de la QUALITE en cancérologie par l'Organisation européenne des instituts de cancérologie :



Organisation de la cancérologie

France

Europe

Plans
cancers

INCA

HAS

OECI

Réseaux régionaux,
structuration et évaluation

3C ↔ activité cancérologie

IQSS
URC

Certification de l'activité intégrée de cancérologie : ORGANISATION, SOINS, PLACE DU PATIENT, RECHERCHE, ENSEIGNEMENT.

Autoévaluation (297 items)

- « Antismoking Policy » Lutte contre le tabagisme :
 - #28: Le centre de cancérologie a une politique «non-fumeur».
 1. Politique antitabac clairement documentée et visible ✓
Historique Hôpital Sans tabac -1991, Législation Règlement intérieur, etc..
 2. Zones accessibles au public clairement identifiées «non-fumeur» ✓
avec maintien d'un espace fumeur dédié aux patients.
 3. Informations sur la réglementation anti-tabac à disposition des patients ✓
 4. Organisation d'un soutien aux **patients** pour l'arrêt du tabac ✓
500 /an CS de tabacologie -financement ARS , projet ELSA* , action AJA -Adolescents-Jeunes Adultes), Moi(s) sans tabac 2016
 5. Organisation d'un soutien aux **professionnels** pour l'arrêt du tabac ✓
Lien entre médecins tabacologue et médecin du travail , affiche en salle d'attente, fiche d'informations, proposition de CS de tabacologie.

*Equipes de Liaison et de Soins en Addictologie

Résultats

- **Visite** - « Peer review » Décembre 2016
 - entretien 30 mn, documentation, information ..
- Visite des locaux ...

Compte-rendu formel

- « Auditeurs impressionnés par le niveau médical et scientifique.. »

Toutefois,la pratique actuelle avec des fumeurs sur le site...

 - Patients / personnel / visiteurs « peuvent fumer » dans les zones proches de patients en chimiothérapie
 - *« Contredit les programmes éducatifs .. : Un centre dédié à la cancérologie devrait être en mesure d'instituer un campus entièrement non-fumeur ».*

Ré-Action immédiate

- Enjeu de crédibilité pour l'institution
 - Implication formelle de la direction
 - Formalisation du CLPT
- Réaffirmation de la Valeur d'exemple pour l'établissement
 - Auprès des salariés,
 - Auprès des visiteurs pour soutenir les patients
- Hôpital sans tabac
 - Relance immédiate
 - Repérage systématique des patients fumeurs conforté
 - Dès la 1^{ère} venue: hospitalisation, puis en consultation, ambulatoire, ...
 - Formation / sensibilisation des professionnels (repérage et substitution nicotinique pendant les séjours, conseil minimal à l'arrêt)
 - Zone structurée dédiée dans le dossier médical informatisé

taire, le CLB développe une importante activité de
orientée vers l'évaluation de nouveaux traitements d
nalisation de la prise en charge du patient cancéreux
La prévention du cancer fait partie des missions d
lutte contre le tabagisme et Jean-Yves Blay ne l'oub



QU'IL S'EN DÉFENDE

QU'IL S'EN DÉFENDE
OU NON LE
PERSONNEL D'UN
HÔPITAL A UN RÔLE
D'EXEMPLARITÉ VIS-
À-VIS DES PATIENTS
D'AUTANT PLUS,
DANS UN CENTRE
DE LUTTE CONTRE
LE CANCER.

Pourriez-vous partager avec nous
votre vision de la cancérologie,
qu'avez-vous amené à prendre la di-
rection du Centre Léon Bérard ?
Si j'exerce au jourd'hui différentes
responsabilités comme directeur
du CLB, comme responsable du
site intégré de recherche sur le
cancer de Lyon labellisé INCa
(LYRIC) ou comme pilote du
consortium AURAGEN - qui est
un projet de plateforme de sé-
quençage à très haut débit à visée
sanitaire faisant partie du plan
France Médecine Génomique 2025
- je poursuis le même objectif que
lorsque jeune interne j'ai choisi de
me spécialiser en cancérologie ;
prendre soin des patients en
innovant tant sur le plan des tra-
itements que des organisations.
C'est ce qui a guidé mon parcours
professionnel et fonde le projet
que je développe au CLB.

Quels sont les axes stratégiques
privilégiés du Centre Léon Bérard,
en termes de santé publique no-
taamment, pour les années à venir ?
Le CLB a inscrit dans son Projet
Médico Scientifique deux axes :

Actions 2017- 2019

- COPIL pluri-professionnel pour pilotage de proximité (CLPT) :
 - DGA, DRH, médecine du travail, équipe d'addictologie, tous les départements représentés dont la recherche, service communication...
 - Suivi d'indicateurs et actions
 - # Cs, Enquêtes patients et salariés (Avant et après campagnes) ...
 - Suivi des prescriptions de TNS (traitements nicotiques de substitution)
 - Actions récurrentes
 - Moi(s) sans tabac
 - 2016-2017- actions patients
 - 2018 : ciblage du personnel et suivi des groupes
 - 2019 :inscription aux contrats sous- traitants et ambulanciers
 - Mise en place de l'équipe d'IDE experts, et «IDE-pivot » des parcours ORL et pneumo.
- Lien avec le RESPADD : rédaction d'un guide de bonnes pratiques en tabacologie.
- Au quotidien :
 - Information des fumeurs récalcitrants.. , ainsi que des visiteurs et personnels

Actions 2017 – 2018 - 2019

- Participations en lien avec :
 - l'Association Amicale des Etudiants en Pharmacie de Lyon : au forum de santé publique
- Organisation du groupe UNICANCER Onco-addiction
- Actions en interne
 - Journée Mondiale « 31 mai Sans Tabac » → une **semaine de mai, puis septembre**
 - ⇔ hors dispositif national
 - accompagnement à l'arrêt sur 4 semaines et en groupe,
 - au préalable : TNS gratuitement à disposition
 - ateliers, « *je gère mes envies* » « *pour une pause ensemble autrement* » .., Sophro, puzzles, réalité virtuelle, relaxation, **socio-esthétique**,
 - Flyers à tous les visiteurs : bienfaits de l'arrêt du tabac, pistes pour le soutien aux patients.
 - «**JOURNÉE SANS FUMER AU CENTRE LÉON BÉRARD** » pour les salariés :15 Janvier Suivi des enquêtes → indicateurs de progrès ,

BON À SAVOIR

Le Centre Léon Bérard s'engage dans la lutte contre le tabagisme à l'occasion du Mo(i)s sans Tabac qui aura lieu en novembre. En partenariat avec Santé Publique France et avec le soutien de l'assurance maladie et du RESPADD, une conférence et des stands seront organisés à



Le Mo(i)s sans tabac au Centre Léon Bérard

EN NOVEMBRE, ON ARRÊTE ENSEMBLE

Le Centre Léon Bérard vous propose un parcours d'aide complet et gratuit à l'arrêt du tabac, pendant 5 semaines, avec :

- consultations de tabacologie,
- ateliers de sophrologie,
- ateliers de techniques cognitives et comportementales et de cohérence cardiaque,
- délivrance gratuite de substituts nicotiniques.

Pré-inscription au 04 78 78 26 25 ou mois-sans-tabac@lyon.unicancer.fr

CONFÉRENCE

«Se préparer pour arrêter», conférence animée par le Dr Triviaux, tabacologue le mercredi 25 octobre 2017 à 15h30 en salle Oncora.

STANDS D'INFORMATION

Pour vous informer et retirer un kit «Mois sans tabac» rendez-vous :

- Mardi 24 octobre de 10h à 16h - Hall 2
- Jeudi 2 novembre de 10h à 16h - Hall 3
- Mardi 21 novembre de 10h à 16h - Hall 2

Plusieurs animations seront proposées : quiz, visionnage de témoignages...
Le kit « Mo(i)s sans tabac » comprenant des outils pratiques pour aider à l'arrêt du tabac sera distribué.

RENSEIGNEMENTS :
04 78 78 26 25 et mois-sans-tabac@lyon.unicancer.fr

Retrouvez-nous sur :



Le Centre Léon Bérard s'engage pour le MOIS SANS TABAC

Afin de lancer l'opération Mo(i)s Sans Tabac qui aura lieu en novembre, le Centre Léon Bérard vous propose un temps d'échange animé par le Dr Dominique Triviaux, avec 2 créneaux horaires possibles pour favoriser votre présence :

MARDI 17 OCTOBRE 2017
SALLE ONCORA
de 13h à 13h30 ou de 14h à 14h30

avec un temps commun aux 2 groupes de 13h30 à 14h00, pour le lancement de l'opération Mo(i)s sans tabac par Sophie Beaupère, Directrice Générale Adjointe, suivi d'un moment de convivialité.

Rejoignez-nous !



En novembre, un dispositif d'accompagnement au sevrage tabagique sera proposé aux personnes fumeuses (salariés + extérieures) souhaitant arrêter de fumer :

- un parcours en groupe proposant une prise en charge complète avec sur un mois associant une consultation de tabacologie, un atelier de sophrologie et un atelier de thérapie cognitive et comportementale,
- des consultations de tabacologie réservées au personnel à la consultation de délivrance de substituts nicotiniques sera gratuite.

Informations et inscriptions **en octobre** :
04 78 78 26 25 ou mois-sans-tabac@lyon.unicancer.fr

Les bénéfices de l'arrêt du tabac*

Après la dernière cigarette

20 min	8 h	24 h	48 h	72 h
Le cœur bat plus vite et la tension artérielle diminue.	Le risque de complications cardiovasculaires diminue.	Le risque de complications pulmonaires diminue.	Le risque de complications vasculaires diminue.	Le risque de complications respiratoires diminue.
Le risque de complications cardiovasculaires diminue.	Le risque de complications pulmonaires diminue.	Le risque de complications vasculaires diminue.	Le risque de complications respiratoires diminue.	Le risque de complications digestives diminue.
Le risque de complications cardiovasculaires diminue.	Le risque de complications pulmonaires diminue.	Le risque de complications vasculaires diminue.	Le risque de complications respiratoires diminue.	Le risque de complications digestives diminue.

ADRESSES UTILES

Centre de soins d'accompagnement de prévention en addictologie
Hôpital de la Croix-Rouge
40037 Lyon Cedex 03
TEL : 04 35 73 25 90

Tabac Info Service
www.tabac-info-service.fr
TEL : 39 39

Centre de santé et de prévention des CDMS
2, rue de Maréchal - 69033 Lyon
TEL. 04 72 73 12 76

PSA D'ADAC (Centre de santé et de soins)
38, rue de l'Indépendance - 69033 Lyon
TEL. 04 72 94 62 00
E-mail : Lyoadac@bertr.fr

LE TABAC EN FRANCE :

55 000 décès par cancer liés au tabac par an
1 100 décès liés au tabagisme

LE SAVIEZ-VOUS ?
Le tabac est responsable de 1 sur 5 décès de fumeurs.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :
04 78 78 26 25
mois-sans-tabac@lyon.unicancer.fr

RENSEIGNEMENTS SUR LE MOIS SANS TABAC



SANS TABAC LE CENTRE LÉON BÉRARD SE MOBILISE

INFO PRESSE - CENTRE LÉON BÉRARD

Le Centre Léon Bérard propose un parcours d'aide complet et gratuit pour aider au sevrage du tabac, pendant 5 semaines, avec :

- consultations de tabacologie,
- ateliers de sophrologie,
- ateliers de techniques cognitives et comportementales et de cohérence cardiaque,
- délivrance gratuite de substituts nicotiniques.

Pré-inscription au 04 78 78 26 25 ou mois-sans-tabac@lyon.unicancer.fr

Points d'appui

- Soutien de la direction ; lien avec le RESPADD
 - Participation au pilotage pluridisciplinaire
 - ½ ETP tabacologue (MIG) + moyens temporaires (0,3ETP lancement «hôpital sans tabac »)
- Soutien CNAM pour « Moi-s sans tabac »....)
- Département de santé publique, pôle universitaire pour permettre
 - La Coordination du DIU de Tabacologie
 - Le suivi en terme de prévention
 - En interne : santé des salariés, résultats auprès des patients
 - À l'extérieur : auprès des campus proches, médecine, pharmacie, IFSI..
- Outil de management interne ...
 - Respect des règles internes
 - Mise devant nos responsabilités collectives
 - Prise de conscience de la responsabilité vis-à-vis de nos patients mais aussi vis-à-vis des salarié(e)s
 - Elan collectif à créer auprès des salariés envers les patients, entre collègues, familles.. ,

Points d'appui (suite)

- **Certifications** : Valoriser formellement les actions de lutte contre le tabagisme
 - Indicateurs IQSS-HAS : infarctus du myocarde IDM
 - Education thérapeutique, (ETP), Consultation spécialisée (.. ou tabacologie), Conseils tracés dans le dossier ou courrier de sortie pour l'arrêt du tabac si patients fumeurs
 - Santé des salariés Axe Qualité de vie au travail –QVT
 - Évaluation des pratiques professionnelles (EPP):
 - préparation à l'anesthésie,
 - participation aux soins :
 - formation professionnelle,... : soignants référents en tabacologie, impliqués dans le dépistage
- Projet de la Certification 2020 :
 - « responsabilisation du patient et des proches », ETP,
 - travail en réseau dans les GHT ...
 - poursuite des comptes-qualité.

Consolidation du projet: Évolution vers un « Lieu de santé promoteur de santé »

- **Projet**
 - Inscrit au plan d'action du CLPT
 - Présenté à la direction pour inscription au projet d'établissement du projet Anti-tabac puis « Lieu promoteur de santé »
- **Actions :**
 - **Élargissement du Cadre de l'activité physique adaptée**
 - Au service des patients → Engagement vers les professionnels.
 - Utilisation gratuite et supervisée des équipements d'APA -3 types de séance -1h par semaine, 1 trimestre, tirage au sort
 - Soutien financier par la Mutuelle
 - **Crèche d'entreprise « Les Léonceaux » (6h à 22h)**
 - **Axes vaccinations du personnel ,**
 - **Lien restauration collective (bio et circuit court)**
 - **Communication simple : « les bonnes résolutions de Léon »....**

Vers un lieu de santé promoteur de santé

« Les bonnes résolutions de Léon »

INSTITUTION • ACTUALITÉS • LES BONNES RÉOLUTIONS DE LÉON EN 2019

EN 2019, PRENEZ SOIN DE VOTRE SANTÉ AVEC
LE CENTRE LÉON BÉRARD

Les bonnes résolutions de Léon

12
RÉSOLUTIONS

CHAQUE MOIS, UNE NOUVELLE RÉOLUTION, UN DÉFI ET
UN PREMIER PAS À MENER, TOUS ENSEMBLE,
POUR AMÉLIORER SA SANTÉ ET PRÉVENIR LES CANCERS

12
RÉSOLUTIONS
EN 2019

LEON
BERARD

TOUTE L'ANNÉE
POUR VOTRE SANTÉ
AVEC LE CENTRE

Cette année, le Centre Léon Bérard vous propose chaque mois



7 des 12 Résolutions 2019 :

1. Tabac,
2. Alimentation,
3. DépistageS,
4. Impact de l'alcool sur le cancer,
5. La sécurité au travail,
6. L'activité physique,
7. La protection solaire

<https://www.centreleonberard.fr/>
<https://www.cancer-environnement.fr/>



Merci de votre attention

Travail réalisé en lien avec :

Les Pr Christine LASSET et Dr Dominique TRIVIAUX

Et le Comité local de prévention du tabagisme du Centre Léon Bérard,