

## Test de Horn

|          | <b>Entourez le score correspondant à chaque question</b>         | <b>Toujours</b> | <b>Souvent</b> | <b>Moyennement</b> | <b>Parfois</b> | <b>Jamais</b> |
|----------|--|-----------------|----------------|--------------------|----------------|---------------|
| <b>A</b> | Je fume pour me donner un coup de fouet                          | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>B</b> | Je prends plaisir à fumer et tenir ma cigarette                  | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>C</b> | Tirer sur une cigarette est relaxant                             | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>D</b> | J'allume une cigarette quand je suis soucieux                    | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>E</b> | Quand je n'ai plus de cigarettes je cours en acheter             | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>F</b> | Je fume avec automatisme   | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>G</b> | Je fume pour me donner du courage                                | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>H</b> | Le plaisir c'est d'abord manipuler ma cigarette                  | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>I</b> | Il y a quantité de plaisirs dans l'acte de fumer                 | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>J</b> | Je fume quand je suis mal à l'aise                               | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>K</b> | Je ne suis pas dans le coup quand je ne fume pas                 | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>L</b> | J'allume une cigarette alors qu'une autre brûle dans le cendrier | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>M</b> | Je fume pour en imposer aux autres                               | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>N</b> | J'ai du plaisir à regarder les volutes de fumée                  | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>O</b> | Je fume même si je suis détendu                                  | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>P</b> | Je fume pour oublier quand j'ai le cafard                        | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>Q</b> | J'ai toujours besoin de manipuler quelque chose                  | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |
| <b>R</b> | J'oublie la cigarette qui est dans ma bouche                     | <b>5</b>        | <b>4</b>       | <b>3</b>           | <b>2</b>       | <b>1</b>      |

| <u>Situations</u>                       | <u>Score</u> |
|---|--------------|
| <b>Stimulation (A) + (G) + (M)</b>      |              |
| <b>Plaisir du geste (B) + (H) + (N)</b> |              |
| <b>Relaxation (C) + (I) + (O)</b>       |              |
| <b>Anxiété-soutien (D) + (J) + (P)</b>  |              |
| <b>Besoin absolu (E) + (K) + (Q)</b>    |              |
| <b>Habitude acquise (F) + (L) + (R)</b> |              |