

TEST D'ÉVALUATION DE LA MOTIVATION

RL RICHMOND ADDICTION, 1993, 88 : 1127-35

		TABAC	CANNABIS
Aimeriez-vous arrêter de fumer ?	Non	0	0
	Oui	1	1
Avez-vous réellement envie de cesser de fumer ?	Pas du tout	0	0
	Un peu	1	1
	Moyennement	2	2
	Beaucoup	3	3
Pensez-vous cesser de fumer dans les 4 semaines à venir ?	Non	0	0
	Peut-être	1	1
	Vraisemblablement	2	2
	Certainement	3	3
Pensez-vous être ex-fumeur dans les 6 mois ?	Non	0	0
	Peut-être	1	1
	Vraisemblablement	2	2
	Certainement	3	3

0-6 motivation faible ou moyenne

7-9 bonne motivation

10 très bonne motivation