

## CAST Cannabis Abuse Screening Test

Pour évaluer votre consommation de cannabis, vous pouvez répondre au questionnaire ci-dessous.

Ce questionnaire a déjà été testé sur plusieurs milliers adolescents.

**En principe, deux réponses positives au test doivent vous amener à vous interroger sérieusement sur les conséquences de votre consommation. Trois réponses positives où plus devraient vous amener à vous faire aider.**

1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?  oui  non
2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul ?  oui  non
3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?  oui  non
4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?  oui  non
5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?  oui  non
6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...)  oui  non

**Important :** *L'association du cannabis avec d'autres drogues augmente la possibilité que votre consommation ait des conséquences graves pour vous ou pour votre entourage.*

*Plus d'information : [www.respadd.org](http://www.respadd.org)*