

Les amis : alliés ou ennemis pour la prévention chez les jeunes?



CÉCILE BAZILLIER, PH.D
B-RESEARCH/UNIVERSITÉ PARIS OUEST
NANTERRE

B-Research
→ recherche appliquée

université
Paris | Ouest
■ ■ ■
Nanterre La Défense

Les amis



**UN AMI DOUBLE LES JOIES ET RÉDUIT DE
MOITIÉ LES PEINES. F. BACON**

un ami chez les enfants de moins de 12 ans



- comportements pro-sociaux,
- entraide,
- heureux pour les succès des amis,
- encouragement en cas d'échec



Un ami chez les adolescents



- Le fait de tout se dire,
- La loyauté,
- Exposer ses sentiments



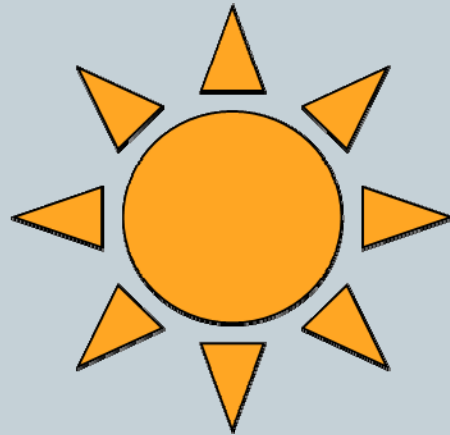
Avoir des amis



Signe de
compétence sociale

Positif dans le
développement de
l'enfant

Améliore
l'estime de soi



Améliore
l'ajustement social

Augmente la capacité
à faire face à des
éléments stressants

La similarité entre amis



**« QUI SE RESSEMBLE S'ASSEMBLE »
PROVERBE FRANÇAIS**



Concernant le tabac un adolescent a plus de chance d'être fumeur lorsqu'il a un ami fumeur. (le risque est encore plus grand quand il a plusieurs amis qui fumeur.)

➤ cela est vrai également pour les NON fumeurs.

Lien plus fort entre tabagisme des amis et l'adolescent qu'entre le tabagisme des parents et de l'adolescent.

(Donato, Monarca, Chiesa, Feretti, et Nardi, 1994; Elder, Perry, Stone, Johnson, Yang, et Edmundson, 1996)

La similarité : influence ou sélection?



La sélection



Les personnes choisissent leurs amis en fonction de critères spécifiques

- **au début de l'adolescence, le statut tabagique semble être un facteur de sélection important.**

L'influence



A force de se côtoyer, ou par des pressions explicites, les personnes d'un groupe amical vont devenir de plus en plus similaires.

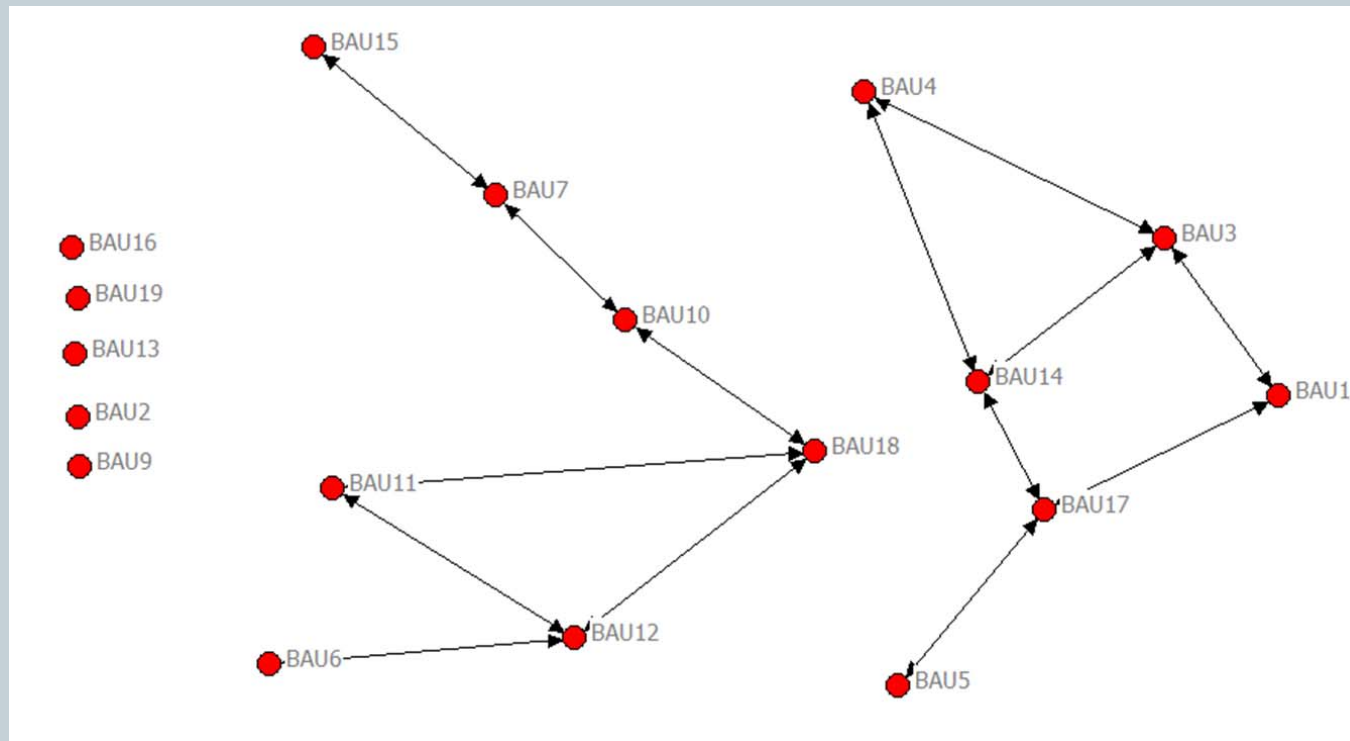
- Au cours de l'adolescence, l'influence semble prendre le devant sur la sélection.
- La consommation de tabac ne serait pas dû uniquement à des pressions sociales explicites mais à une volonté de se conformer aux normes du groupe

(Denscombes, 2001; Hogg, Turner, Davidson, 1990)

Le cas des enfants isolés



- Les enfants isolés sont encore plus à risques de devenir fumeurs que ceux qui entretiennent des amitiés réciproques.



Des explications possibles

être isolé provoque **du stress** et de **l'ennui**, les déterminants du tabagisme sont les mêmes que ceux des **comportements à problèmes**, ceux qui sont isolés ne le sont pas vraiment mais ont **un cercle amical en dehors de l'école** (réputés pour être plus à risque en matière de comportements néfastes).



Fausse croyance sur le statut tabagique des pairs





«oui mais tous les jeunes fument... »

Selon l'inpes, 11% des élèves fument au collège, 39% au lycée, et 42 % dans l'enseignement supérieur

Pourtant les adolescents sur estiment largement ces chiffres que ce soit pour leur catégorie d'âge ou les autres catégories

Des pistes de prévention?



- La prévention par les pairs?
- Le travail sur les croyances?
- Des interventions sur le fumeur prototypique?



MERCI DE VOTRE ATTENTION

cecile.bazillier@b-research.fr