

Entretien Motivationnel Pratique d'un généraliste

François Bloedé

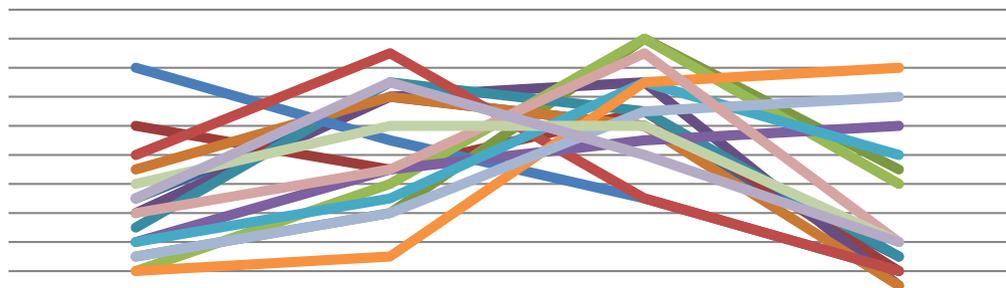
SFTG

Formation RPIB par ANPAA

Formation EM par AFDEM

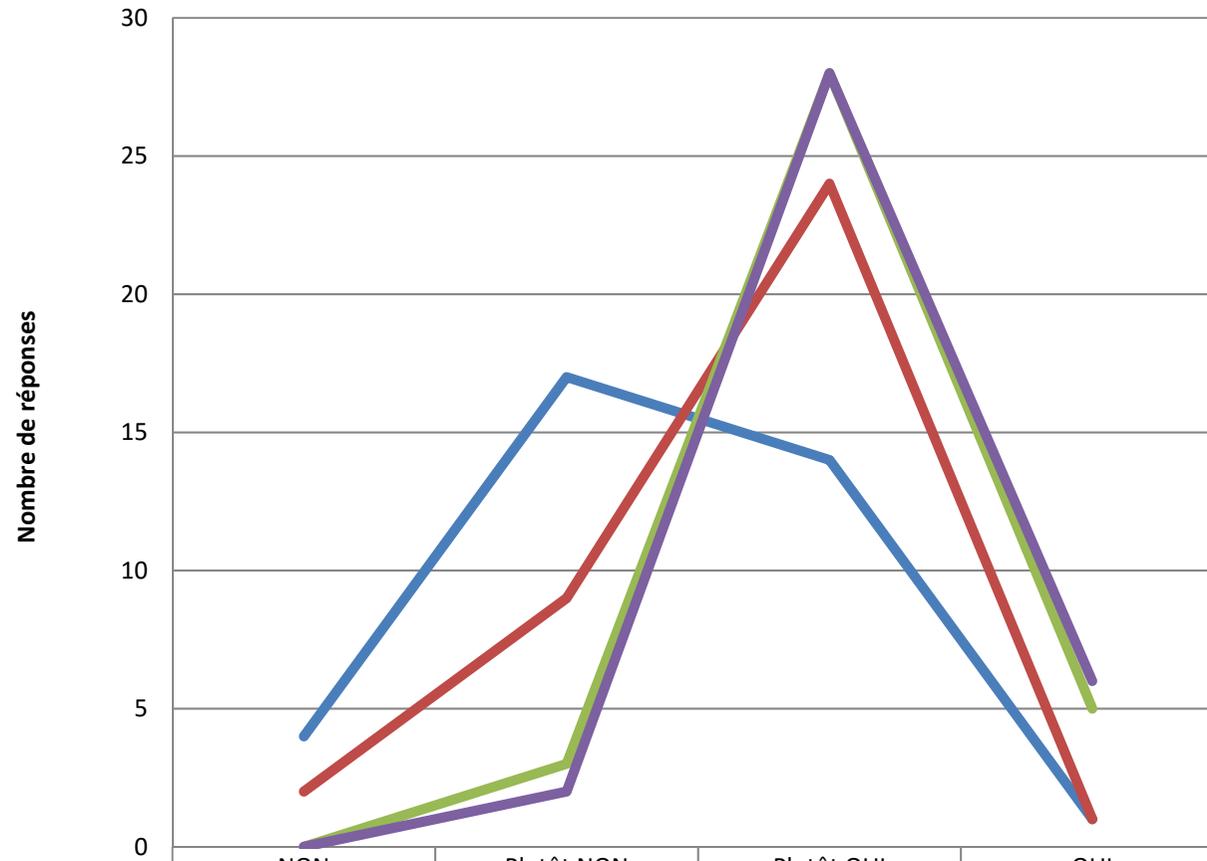
Dans quels domaines utilisez-vous l'entretien motivationnel ?

En nombre de réponses



	Jamais	Peu souvent	Souvent	Très souvent
HTA	7	14	12	3
Coronaropathie	12	9	13	2
Diabète	3	6	18	9
BPCO	6	14	15	1
Douleurs chroniques	5	15	13	3
Prévention IST	9	14	12	1
Prévention des grossesses non désirées	16	11	7	2
La demande « abusive »	10	17	7	2
Observance	2	8	18	8
Activité Physique	4	9	11	12
Régime	4	7	15	10
Tabac	2	3	15	16
Consommation à risque d'alcool	3	6	13	14
Dépendance aux benzodiazépines	6	9	17	4
Dépendance à d'autres toxiques	8	12	12	4
Conflit dans la relation soignant-soigné	7	15	10	4

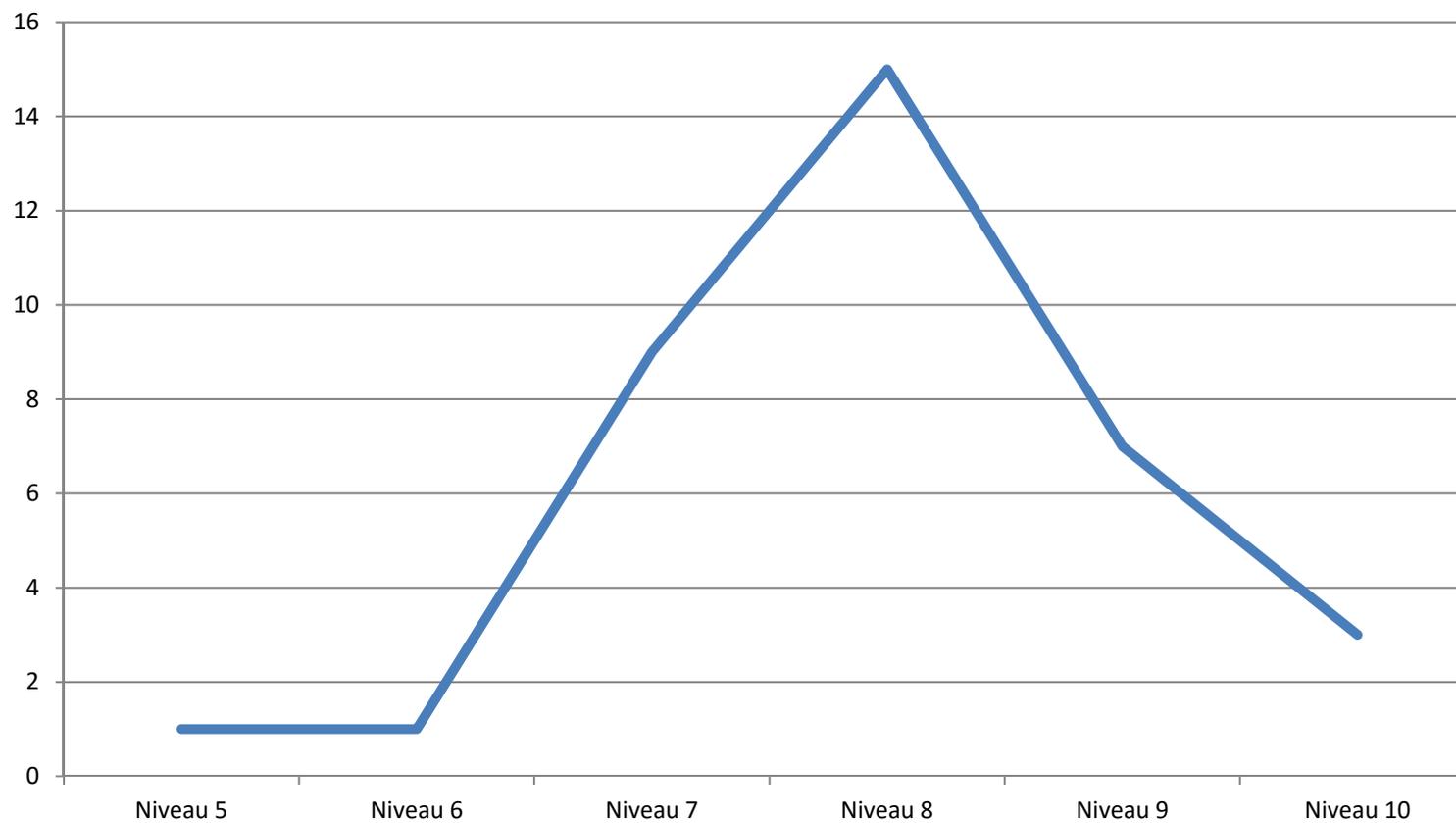
Diriez-vous que :



	NON	Plutôt NON	Plutôt OUI	OUI
L'EM est chronophage	4	17	14	1
L'EM vous fait gagner du temps	2	9	24	1
Vous vous sentez moins impuissant face aux patients	0	3	28	5
L'EM limite l'épuisement professionnel	0	2	28	6

Aujourd'hui, sur une échelle de 1 à 10, comment situeriez-vous l'importance pour vous de pratiquer l'EM ?

En nombre de réponses – pas de réponse en dessous de 5



Si vous deviez définir en une phrase les limites à l'utilisation de l'entretien motivationnel, vous diriez :

- Présence à l'autre nécessite d'être en forme, de faire silence
- Compétence en EM qui doit devenir « inconsciente, automatique »
- Le patient dans le déni, réticent
- Le temps nécessaire à l'exploration
- Le côté mécanique lors de l'apprentissage, l'impression de ne plus être spontané
- Le besoin d'une supervision

Si vous deviez définir en une phrase les bénéfices à l'utilisation de l'entretien motivationnel, vous diriez

- Écoute centrée patient
- Améliorer la relation patient/thérapeute : la confiance
- Optimiser la relation
- Retrouver un dialogue de qualité
- Le gain de temps obtenu
- Plus sereine à échouer
- La surprise de l'évocation
- Ne plus se sentir impuissant
- Autonomisation du patient
- Le respect du patient
- Mobilisation des ressources propres
- Des changements rapides
- Meilleure évaluation de la demande et de l'objectif de la consultation
- Sentiment d'efficacité
- Anti burn out
- La surprise du plaisir du patient de se sentir « efficace »

Et moi : j'utilise certains outils et/ou l'entretien motivationnel ..

- Accueil
 - Écoute centrée
 - Esprit motivationnel : empathie, non jugement.
 - L' exploration de la demande
 - Temps donné au patient en début de consultation
 - Choisir ensemble des sujets quand la liste est trop longue
- Prescription
 - Exploration des connaissances et Demander Fournir Demander
 - Bénéfices/risques des traitements
 - Résistance à la vaccination
 - Prévention quaternaire
 - Dé prescription : statines, ADO ..
 - Dire non

Maladies chroniques

Annonce de la maladie chronique

Changements comportements et éducation thérapeutique : activité physique – adaptation du régime alimentaire ... Observance

Dépendances ou consommations à risque

Adeptes du repérage systématique tabac/alcool/ autres toxiques ...

En expliquant l'intérêt d'évaluer les consommations, le non jugement puis en demandant l'autorisation d'interroger.

Prises de risque sexuel

Prévention des IST et des grossesses non désirées

Changement comportement sexuel

Amélioration de l'utilisation des méthodes contraceptives

CAT en cas d'oubli de pilule

Autonomisation en explorer les connaissances, les ressources + DFD

Soins aux enfants, gestion des symptômes

Exigences

- Se former prend du temps et de l'énergie
- Abandonner la position haute de celui qui sait et qui ordonne
- Abandonner la « toute puissance »
- Trouver le temps de la supervision
- Ma formation: en pratiquant, en l'enseignant

FMC

FMI à la fac

Bénéfices pour moi

- Amélioration de mon Sentiment d'Effacité Personnelle
- Partage de l'expertise avec le patient qui réduit le sentiment d'impuissance
- Amélioration du climat de la relation et meilleure gestion des tensions
- Gain de temps et d'énergie