



**Addictologie et santé publique:
le pharmacien au cœur du dispositif.**

**Repérage Précoce du « risque alcool » et
Intervention Brève (RPIB) auprès des
consommateurs excessifs d'alcool à l'officine.**

Clémence Fauque, le 25 novembre 2014.

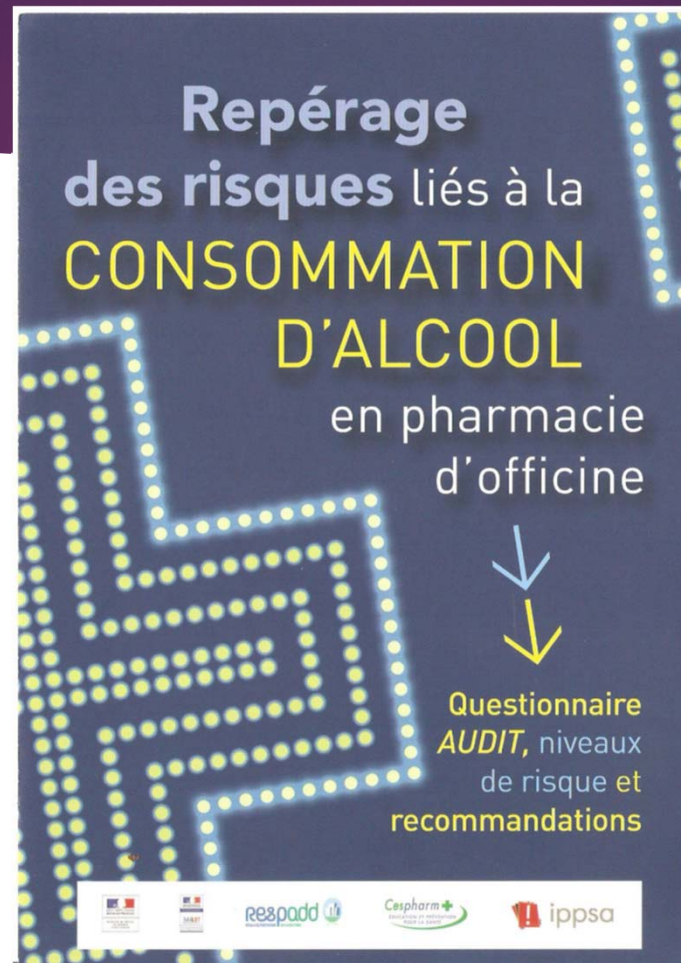
Qu'est ce que le RPIB ?

- ▶ Outil pour **repérer, évaluer et conseiller**
- ▶ Diminution du « risque alcool »
- ▶ Changement de comportement vis-à-vis de l'alcool
- ▶ Pour les consommateurs excessifs non alcoolo-dépendants

Le repérage précoce (RP)

- ▶ Identification des consommateurs avec un « risque alcool » élevé
- ▶ Difficultés à parler d'alcool ?
- ▶ Questionnaires adaptés: AUDIT, FACE, T-ACE, ADOSPA...

L'AUDIT: *Alcohol Use Disorders Identification* Test



L'AUDIT: *Alcohol Use Disorders Identification Test*

→ En 10 QUESTIONS, vous pouvez évaluer par vous-même le **RISQUE** lié à votre consommation d'ALCOOL

→ LE QUESTIONNAIRE AUDIT CRÉÉ PAR L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ POUR TOUS LES ADULTES DE PLUS DE 18 ANS (cochez une réponse par ligne)

SCORE DE LA LIGNE

Dans cette colonne, les réponses valent :

→ 0 → 1 → 2 → 3 → 4

1] À quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

jamais ☐ 1 fois par mois ou moins ☐ 2 à 4 fois par mois ☐ 2 à 3 fois par semaine ☐ 4 fois ou plus par semaine ☐

2] Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?

un ou deux ☐ trois ou quatre ☐ cinq ou six ☐ sept à neuf ☐ dix ou plus ☐

3] Au cours d'une même occasion, à quelle fréquence vous arrive-t-il de boire six verres standard ou plus ?

jamais ☐ moins d'une fois par mois ☐ une fois par mois ☐ une fois par semaine ☐ chaque jour ou presque ☐

4] Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous observé que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire après avoir commencé ?

jamais ☐ moins d'une fois par mois ☐ une fois par mois ☐ une fois par semaine ☐ chaque jour ou presque ☐

5] Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence le fait d'avoir bu de l'alcool vous a-t-il empêché de faire ce qu'on attendait normalement de vous ?

jamais ☐ moins d'une fois par mois ☐ une fois par mois ☐ une fois par semaine ☐ chaque jour ou presque ☐

6] Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence, après une période de forte consommation, avez-vous dû boire de l'alcool dès le matin pour vous remettre en forme ?

jamais ☐ moins d'une fois par mois ☐ une fois par mois ☐ une fois par semaine ☐ chaque jour ou presque ☐

→ Un verre standard ou une unité d'alcool correspond à



SCORE DE LA LIGNE

Dans cette colonne, les réponses valent :

→ 0 → 1 → 2 → 3 → 4

7] Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou de regret après avoir bu ?

jamais ☐ moins d'une fois par mois ☐ une fois par mois ☐ une fois par semaine ☐ chaque jour ou presque ☐

8] Dans les douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous été incapable de vous souvenir de ce qui s'était passé la nuit précédente parce que vous aviez bu ?

jamais ☐ moins d'une fois par mois ☐ une fois par mois ☐ une fois par semaine ☐ chaque jour ou presque ☐

9] Vous êtes-vous blessé(e) ou avez-vous blessé quelqu'un parce que vous aviez bu ?

non ☐ oui mais pas dans les douze derniers mois ☐ oui au cours des douze derniers mois ☐

10] Est-ce qu'un ami ou un médecin ou un autre professionnel de santé s'est déjà préoccupé de votre consommation d'alcool et vous a conseillé de la diminuer ?

non ☐ oui mais pas dans les douze derniers mois ☐ oui au cours des douze derniers mois ☐

→ CALCULEZ VOTRE NIVEAU DE RISQUE en additionnant les scores de chaque ligne →

Date : ... / ... / ...

► Mode de consommation (fréquence et quantité)

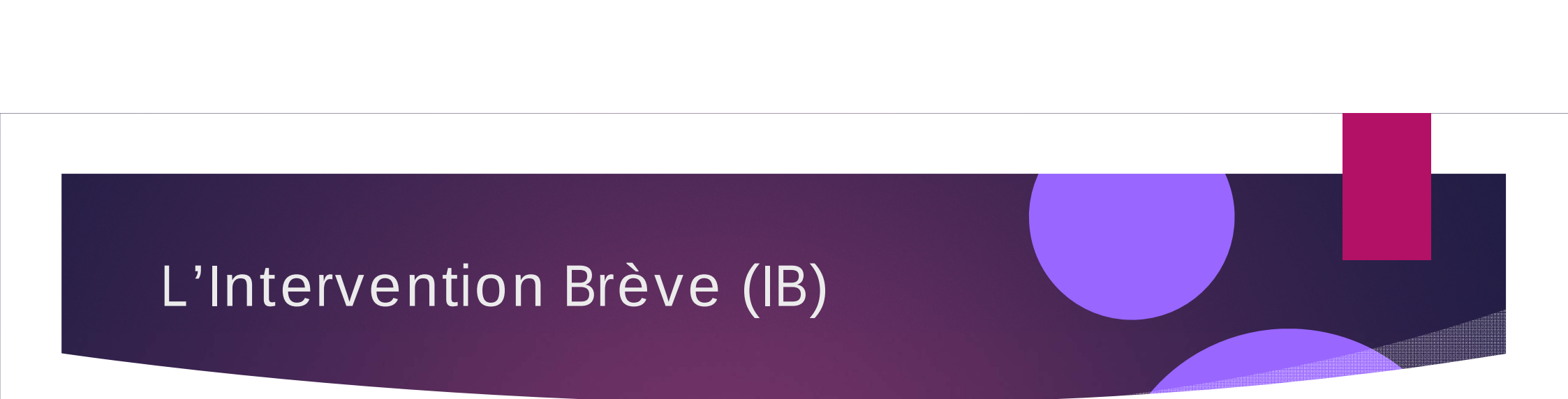
► Perte de contrôle

► Dommages induits

► Signes de dépendance

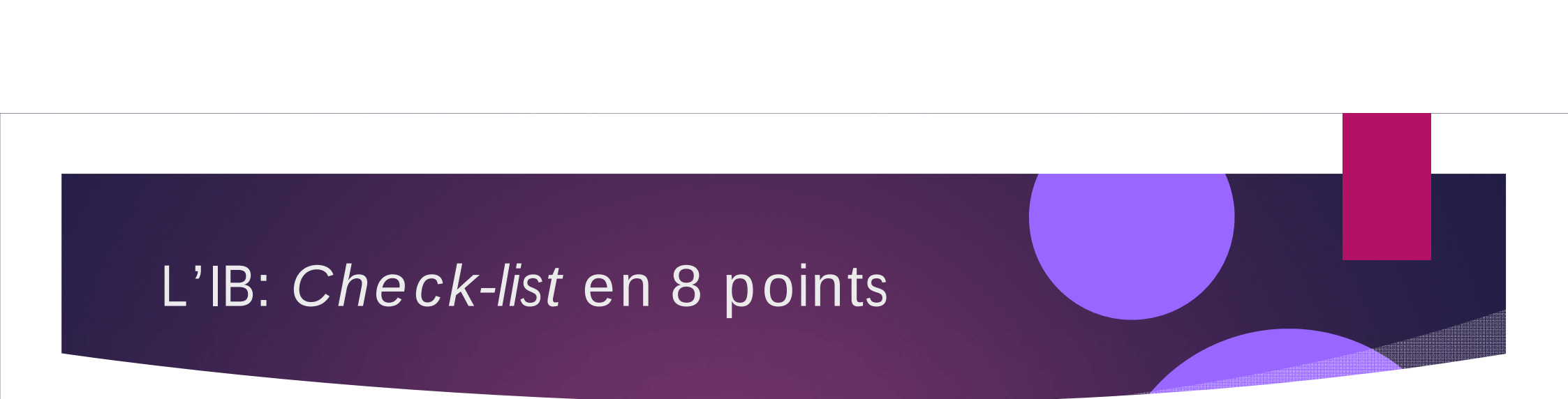
Le repérage précoce (RP)

- ▶ Identification des consommateurs avec un « risque alcool » élevé
- ▶ Difficultés à parler d'alcool?
- ▶ Questionnaires adaptés: AUDIT, FACE, T-ACE, ADOSPA...
- ▶ Quand?
 - ▶ Plaintes évocatrices d'un mésusage
 - ▶ Délivrance d'un traitement
 - ▶ Entretien thérapeutique
 - ▶ Situations particulières
 - ▶ Analyse biologique
 - ▶ Systématiquement
 - ▶ Questionnaire en libre accès



L'Intervention Brève (IB)

- ▶ Pour les consommateurs excessifs peu ou pas dépendants
- ▶ **Conseil standardisé**
- ▶ Interventions courtes et simples
- ▶ Pour réduire le « risque alcool »
- ▶ Provoquer un changement de comportement



L'IB: *Check-list* en 8 points

- ▶ Restituer les résultats du test de repérage
- ▶ Expliquer le « risque alcool »
- ▶ Expliquer le verre standard et rappeler les seuils de risques

Le verre standard

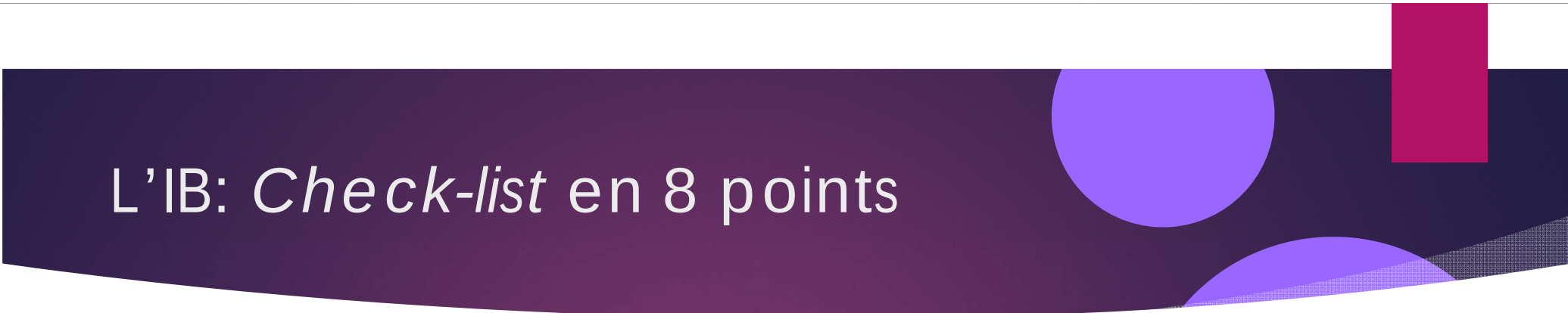
1 verre d'alcool
=
10 g d'alcool pur
=



ballon de vin 12° (10 cl)	verre de pastis 45° (2,5 cl)	verre de whisky 40° (2,5 cl)	coupe de champagne 12° (10 cl)	verre d'apéritif 18° (7 cl)	1/2 de bière 5° (25 cl)
---------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------

Les seuils de risque définis par l'OMS:

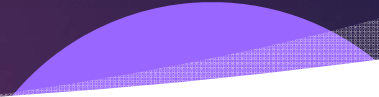
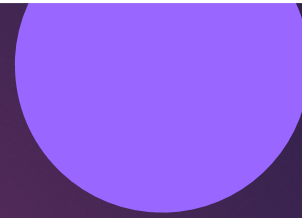
- ▶ 3 verres /jour (21 verres /semaine) pour un homme
- ▶ 2 verres /jour (14 verres /semaine) pour une femme (hors grossesse)
- ▶ 4 verres par occasion (pour l'usage ponctuel)
- ▶ Au moins une journée par semaine sans alcool
- ▶ Ces seuils doivent être revus à la baisse en cas de:
 - ▶ Maladie chronique, Traitement, Responsabilités qui nécessitent une vigilance accrue, Conduite d'une machine...
- ▶ 0 alcool pendant la grossesse.
- ▶ 0 alcool dans l'enfance.

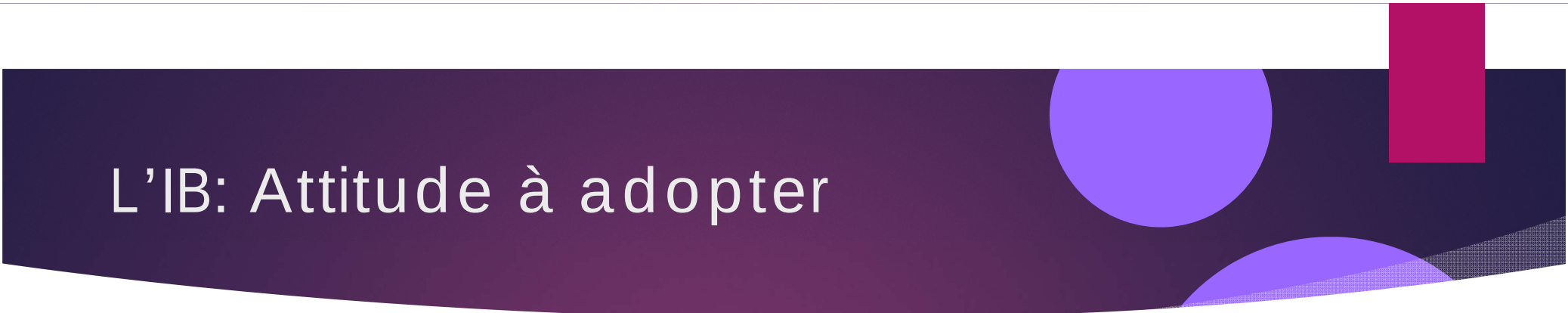


L'IB: *Check-list* en 8 points

- ▶ Restituer les résultats du test de repérage
- ▶ Expliquer le « risque alcool »
- ▶ Expliquer le verre standard et rappeler les seuils de risques
- ▶ Discuter de l'intérêt personnel de la réduction
- ▶ Expliquer les méthodes utilisables pour réduire la consommation
- ▶ Proposer des objectifs, laisser le choix
- ▶ Donner la possibilité de réévaluation dans un autre rendez-vous
- ▶ Remettre une brochure

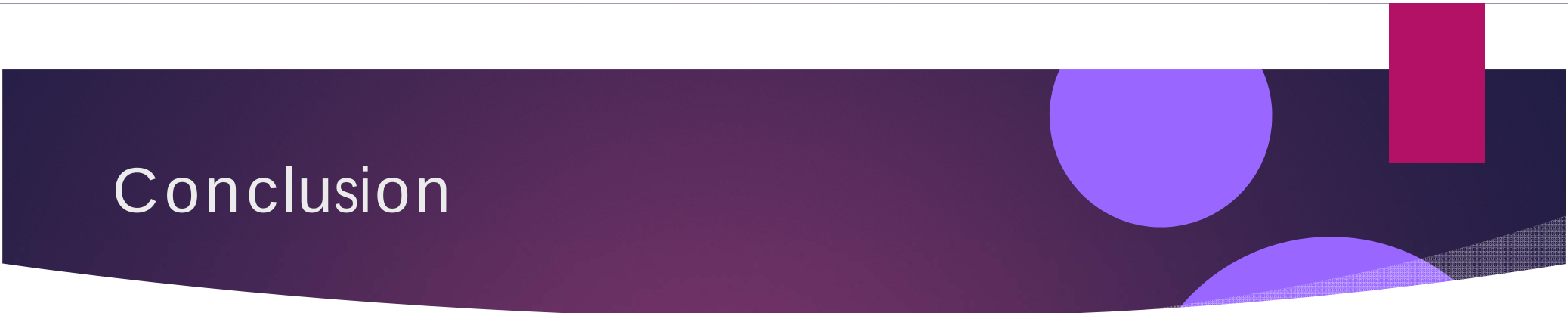
Livrets





L'IB: Attitude à adopter

- ▶ Approche **motivationnelle**
 - ▶ Valorisation des efforts et des acquis du patient
- ▶ Respecter les choix du patient
- ▶ Ecoute, empathie, absence de jugement
- ▶ Questions ouvertes, faire des propositions, reformuler, travailler en collaboration avec le patient
- ▶ Eviter toute confrontation
- ▶ Respecter une confidentialité stricte



Conclusion

- ▶ Rôle du pharmacien = prévention et éducation pour la santé
- ▶ Consommation excessive d'alcool = problème de santé publique
- ▶ RPIB = outil de repérage, évaluation et conseil
- ▶ **Approche motivationnelle** = le patient est acteur du changement
- ▶ **Prévention des risques et réduction des dommages**